# 社会实践报告总结【15篇】

来源：网络 作者：寂夜思潮 更新时间：2025-04-17

*总而言之，汉语的意思是概括。 以下是为大家整理的关于社会实践报告总结的文章15篇 ,欢迎品鉴！【篇1】社会实践报告总结　　对于一名刚刚接触专业知识的大学生来说，实践是大学生活的第二课堂,是知识常新和发展的源泉,是检验真理的试金石,也是大学生...*

总而言之，汉语的意思是概括。 以下是为大家整理的关于社会实践报告总结的文章15篇 ,欢迎品鉴！

**【篇1】社会实践报告总结**

　　对于一名刚刚接触专业知识的大学生来说，实践是大学生活的第二课堂,是知识常新和发展的源泉,是检验真理的试金石,也是大学生锻炼成长的有效途径。一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用,才能得到丰富、完善和发展。大学生成长,就要勤于实践,将所学的理论知识与实践相结合一起,在实践中继续学习,不断总结,逐步完善,有所创新,并在实践中提高自己由知识、能力、智慧等因素融合成的综合素质和能力,为自己事业的成功打下良好的基础。

　　实习是一种对用人单位和实习生都有益的人力资源制度安排。对接受实习生的单位而言，是发展储备人力资源的措施，可以让其低成本、大范围的选择人才，培养和发现真正符合用人单位要求的人才，亦可以作为用人单位的公关手段，让更多的社会成员（如实习生）了解用人单位的文化和理念，从而增强社会对该组织的认同感并赢得声誉。对学生而言，实习可以使每一个学生有更多的机会尝试不同的工作，扮演不同的社会角色，逐步完成职业化角色的转化，发现自己真实的潜力和兴趣，以奠定良好的事业基础，也为自我成长丰富了阅历，促进整个社会人才资源的\'优化配置。作为一名学生，我想学习的目的不在于通过结业考试，而是为了获取知识，获取工作技能，换句话说，在学校学习是为了能够适应社会的需要，通过学习保证能够完成将来的工作，为社会作出贡献。然而步出象牙塔步入社会是有很大落差的，能够以进入公司实习来作为缓冲，对我而言是一件幸事，通过实习工作了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也相应的更好。

　　我想，通过这次实习让我认清了自己的很多不足和缺点。第一个就是缺乏工作经验。因为自己缺乏经验，很多问题而不能分清主次，还有些培训或是学习不能找到重点，随着实习工作的进行，我想我会逐渐积累经验的。第二是工作态度仍不够积极。在工作中仅仅能够完成布置的工作，在没有工作任务时不能主动要求布置工作，若没有工作做时就会松懈，不能做到主动学习，这主要还是因为懒惰在作怪，在今后我要努力克服惰性，没有工作任务时主动要求布置工作，没有布置工作时作到自主学习。第三是工作时仍需追求完美，在工作中，不允许丝毫的马虎，严谨认真是时刻要牢记的。第四是学术上不够钻研。这是由工作性质决定的，也是我自己选择的，因为在我看来，只有被市场认可的技术才有价值，同时我也认为自己更适合做与人沟通的工作。但我毕竟是一名专科生，需要作一些基本的实际工作，这就需要我个人多关注科研的最新进展，同时，这也对我的工作有促进作用。

**【篇2】社会实践报告总结**

　　随着陕西青年职业学院财经系社会实践团的车驶进这座历史文化悠久的古城，第一眼望到的便是打开了韩城之门的“司马迁祠”，也是我们这次的第一站所要参观的景区。司马迁祠传播着韩城文化，在游览过程中让我们了解着韩城文化，在导游的细心讲解下，我们知道，从韩城芝川镇向东，沿着一条宽阔明亮的柏油大道向前走，各种雕像尽收眼底，若隐若现的祠宇躺在翠柏的环抱之中。

　　走过芝秀古桥，一座高大的木牌坊映现眼前，遒劲有力的“汉太史司马祠”几个大字熠熠生辉，踩着青石铺砌的进山之路，踏上十几个台阶，便是正门，门匾上有一行“汉太史司马迁祠墓”字体格调高雅，悠悠小径，直通山顶。道旁轻松挺拔，耸入苍穹。

　　走过“高山仰止”的砖木牌坊，极目仰望，巍峨庄严的司马迁祠卓然屹立于坡上，松柏环抱，一片苍绿，踩上凹凸不平的石道，沿着千百年来仰慕者攀登的足迹，拾级而上，但觉山势陡峭，眼界开阔，回望身后，但见黄河远去，川源如画。穿过“河山之阳”，便是“太史高坟”的司马祠，里面的各种墓碑都是对太史极高的评价。爬完了太史祠我们便去了革命圣地“八路军东渡黄河出师纪念碑”在那里我们重温了党的誓词，缅怀历史，进行了拍照留念。欣赏着沿途的风景，我们不禁感叹世界之大，中国之美，河山之好。

　　一天的行程就这样结束了，每个人都爬山爬的满头大汗，但是大家都很开心，面对历史，面对先烈，面对伟人，我们的心里感慨万千，国家发展如此迅速，先进的革命家为我们祖国的发展做出了如此大的贡献，我们还有什么理由不努力?

　　第二天我们出发去党家村，清一色青砖灰瓦的四合院。地是青砖和石块嵌的，房是木头和青砖盖的，简单大方，错落有致，充满了魅力，给人一种均衡与平和的感觉。斑驳的石墙、砖瓦、迷宫般地参差户户人家。沉积了钟灵毓秀之气的深宅大院，在每一角屋墙，每一扇雕窗，都藏着一些鲜为人知的故事。建筑群遵循明清盛行的宗族礼治秩序，孝族敬宗、长幼有序、男女有别、尊卑有分、内外有异，通过字画散发。蕴汇的农商人家，男耕女织，家风宗凤等潜移默化。“和为贵、富德居”门楣，家家户户的砖雕、木雕、戏楼、祠堂等无不渗透着浓郁的、根深蒂固的儒家思想，凝固了明理教化的传统。

　　党家村的宅门不在四合院的中轴线上，一般都安置在角落上。门的颜色也是以黑色为主。先天八卦认为东北或西南，也就是“乾”“坤”两个方向都是吉利的，自然可以作为大门的位置。四合院有两层的阁楼，大多为放粮食或杂物的贮藏间。门房、厢房、上房自不必细说。古色古香的村落，现今已不多了，大多被无情岁月自然消磨掉了，散失了原味。层层迭迭的党家村却如此完好的保存了下来，画卷虽泛黄，但也完整。如果你尝试把眼前的一切收藏融汇在心底，党家村就是一坛陈年老酒，开缸能熏得你酥酥的，直至心波神澜，晃荡的天堂不再遥远。面对经典老房子的精华遗韵，待多久，也不会产生审美疲劳。坐在村旁的黄土高坡，言有尽而意无穷，满坡满原的植被恰缀山花，碧绿袭人。近处一头黄牛悠闲地在草坡上啃食嫩草，小牛犊不紧不慢地吸吮着母亲的乳汁。不远处的大树下，淳朴的大娘仍然在一针一线一锥，用粗糙的双手纳着很厚的鞋底。日光洒满披着沧桑年轮的党家村，连宅成片，仿佛对我诉说着六百多年来的前世今生。

**【篇3】社会实践报告总结**

>　　一、实践目的

　　作为祖国未来的事业的继承人，新一代大学生应该及早树立自己的历史责任感，提高自己的社会适应能力。假期的社会实践就是很好的锻炼自己的机会。当下，挣钱早已不是打工的目的，更多的人将其视为参加社会实践、提高自身能力的机会。许多学校也积极鼓励大学生多接触社会、了解社会，一方面可以把学到的理论知识应用到实践中去，提高各方面的能力;另一方面可以积累工作经验对日后的就业大有裨益。

　　进行社会实践，最理想的就是找到与本专业对口单位进行实习，从而提高自己的实战水平，同时可以将课本知识在实践中得到运用，从而更好的指导自己今后的学习。但是作为一名尚未毕业的大学生，由于本身具备的专业知识还十分的有限，所以我选择了打散工作为第一次社会实践的方式。目的在于熟悉社会。就职业本身而言，并无高低贵贱之分，存在即为合理。通过短短几天的打工经历可以让长期处于校园的我们对社会有一种更直观的认识。

>　　二、实践过程

　　自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的\_都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我开始了我这个假期的社会实践-走进\_\_市\_\_餐厅。

　　在餐厅里，别人一眼就能把我人出是一名正在读书的学生，我问他们为什么，他们总说从我的脸上就能看出来，也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧!我并没有因为我在他们面前没有经验而退后，我相信我也能做的像他们一样好。我的工作是在那做传菜生，每天9点钟-下午2点再从下午的4点-晚上8：30分上班，虽然时间长了点但，热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，接触了社会，了解了未来。在餐厅里虽然我是以传菜为主，但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去做，而且要尽自已的努力做到，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

>　　三、实践心得

　　在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢?这是社会与学校脱轨了吗?也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了有课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

　　毕竟，3年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书;而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。虽然这次的实践只有短短的几天，而且从事的是比较简单的服务工作，但是通过与各种各样的人接触，还是让我学会了很多道理。

　　将自己这短短的几天实践同理论相联系，我了解到当代大学生与以往的大学生相比较，求学经历、生活条件、所处社会大环境都相对优越，也没有经过必要的挫折教育，因此，意志往往比较脆弱，克服困难的能力也较差，常常是对社会的要求较高，对自我的要求较低。大学生的责任意识日益成为社会关注的热点问题，责任意识和诚信意识成为不少地方采用人才的两个新标准。大学生参与社会实践是促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、实践能力和动手操作能力的重要途径。

>　　四、实践总结

　　实践出真知，社会实践活动是大学生活的重要组成部份，培养当代大学生的历史使命感、社会责任感和积极向上的精神风貌，充分发挥实践育人的作用，提高大学生的综合素质，也是检验所学理论知识的标准，社会实践不但为大学生提供了一个发挥自我才能，展现自我风采的舞台，也是培养和锻炼同学们综合能力的一个阶梯，更是一个大学生进入社会，走上工作岗位前的演练场地。

**【篇4】社会实践报告总结**

　　生活，带着年轻人特有的蓬勃朝气，走入社会，了解社会，深入社会。

　　暑期社会实践活动一直是我校大学生投身社会、体验社会、服务大众的真实契机。而我，也在这次社会实践中领悟到很多曾经根本无法懂得的道理。找工作不好找，在实际工作中也会遇到许许多多棘手的问题，我现在才明白其实真实的生活远没有想象中的那么简单这里会有很多想象不到的问题，很多问题中又有复杂的关联，这么想起来生活的确会很累。因此就必须提高自己处理问题的能力，让复杂的问题简单化，让自己的生活简单而又充实。想到这里我真的很羡慕那些懂得享受生活的人，我想那他们应该早就看透了生活成为个中高手吧。

　　通过这次社会实践我真正明白社会生活与校园生活的差距。校园毕竟是太小了，我们在学校学的是理论知识，我们必须要将所学的东西应用到实际中才会发现它的价值。我们总以为在学校上课枯燥无味，总向往那些自语自在享受生活的人，总有着别人不知到的理想，总想着有一个辉煌的未来。但我现在开始明白，所有的想象都是虚无缥缈的，只有自己亲身实践过，才会有一个清醒的认识，才会正确地给自己定位，确立相对现实的目标。在实践后才会发现自己所学的东西是多么有用，自己是多么的需要进一步充实，其实实践也可以提高学习兴趣的。“实践是检验真理的唯一标准”多少次说过这句话却不去想它所包含的真正意义，直到实践后才对这句名言有了更深的理解。现在我也明白了人的潜力是需要自己去发掘的，太多的不自信只会把机会一次一次地从身边赶走。通过实践你可以发现自己从未发现的方面，或许是需要改正的习惯，更或许是某个被掩盖的亮点。这次实践也让我坚定了坚持不放弃的信念，放弃就等于否定自己，自己对自己的否定几乎几十倍乃至上百倍的强于别人对自己的否定，这对一个人来说是相当可怕的。自己不去接触社会就永远不会知道社会的规则，依此类推，任何东西不去接触就永远不会了解它。在学生阶段的我们需要了解的东西太多了，我们不能只靠书本去认识它们，这样的认识太浅薄了，不能算是真正的认识。我们需要尽可能多的去接触这个社会上的东西，俗话说人是社会的主人，我们要享有主人的权力就必须先了解社会，不然的话就很可能会被社会所左右，那样的生活不会幸福安乐的，只会是痛苦和无奈的。

**【篇5】社会实践报告总结**

　　20\_年\_月\_日上午，\_学院\_名学生在学院团总支书记等几位老师的带领下前往\_市\_县\_乡，参加三下乡社会实践活动以及“关爱留守儿童成长，推进农村文明建设”

　　首先，我们到达\_县\_乡\_小学，受到了当地领导的热烈欢迎和热情接待，并召开简短见面会。在会议上，\_县\_乡乡长也作了重要讲话，介绍了\_县的总体概况，并分别谈了农业、工业、教育等各项事业运转情况及经济状况。

　　乡长对我们寄予厚望说：青年充满朝气活力，青年富有豪情壮志，所以青年应珍惜把握这次机会，发扬艰苦奋斗的精神。勇于到基层参加实践、体验生活，以实际行动实践这次人生成长中不可多得的机遇。这一席话，同学们深受鼓舞。

　　然后，我们深入农户，开展有关农村存在的一些问题的调查，并形成调查报告，我们先去探望了那些伟大的解放军战士\_等。他们把那些埋藏在心灵深处多年的感人肺腑战斗故事都给我们津津有味的讲了一遍，我们大家都听得很认真，并力争从思想上、行动上积极向党组织靠拢，成为时代发展的强头兵，精神文明的带头人，进而来缅怀已逝的英雄。

　　随之，我们又探望了一位孤寡老人，参观了老人的住所，在解说员带领下，我们了解了\_事件的整个过程。在\_事件中参战部队不怕疲劳、不怕伤亡，英勇善战，抒写了一篇军民一致对敌的辉煌历史，涌现了一大批值得人民永远怀念的英勇将士，他们的英勇事迹将会影响着我们，感染着我们，激励着我们。通过走访农村家庭，我们发现有几位学生家庭生活特别艰苦，经济困难，但是他们对子女的那份爱，那份对孩子未来的成长的期盼，却非常的关心和迫切。

　　他们都希望自己的子女能够上一流的学校，享受一流的教育，然而，经济的困难，生活的所迫，使得这些家庭显得那样的心有余而力不足。爱子之心，人皆有之。当我们感受到这份天下父母心，是那么的伟大，而又那么的艰涩。我们为这份爱子之心所感动，我们服务团全体队员都纷纷拿出自己的零花钱，在我们临走的时候，还给他们送去了\_版挂面和油盐，蔬菜等生活用品。

　　最后，我们到\_县\_乡\_小学授课，给他们带去了慰问礼品，带去了我们自编自演的诸多文艺节目。我们热心真情的表演，表达了我们最真挚的祝福;我们给小孩整理衣妆、梳头、和他们唠家常，让他们切实感受到我们诚心的关怀和问候，他们舒心的微笑让我们内心感到温暖。我们的青春活力给他们带来了无限生机，我们的热情照顾让他们感受了温暖的爱心。

　　快乐的时光总是如此短暂，离别时他们个个脸上那两行浑浊的热泪，将成为我们心中永远的牵挂，经历了这种场面，才深知人间真情是何等的难割难舍。离别的情绪已在空中弥散，因为这次实践之旅即将画上圆满的句号。

　　离别的前一天上午，双方共同举行了闭幕式，闭幕式上县委领导、镇政府领导和校领导分别道了谢、送了祝福。闭幕式后，我们举行了联欢会。联欢会是我们离开\_小学之前的最后一个活动，也是我们此次三下乡活动中难度最大的活动之一。我们把联欢会的重点确立在“联”字上，就是怎样才能把\_小学同学带动起来，让现场气氛活跃，美妙的歌声，感人至深。

　　同学们精彩的手语表演《感恩的心》使我们不再惋惜温柔的浪漫，也暂时驱散了萦绕在心头的愁绪。也许我们的表演并不专业，但带来的是一份质朴而感人的情绪;也许我们的歌声并不动听，但传递的是一个集体团结的声音，是对理想的追求，也是对纯洁友谊的歌颂，更是对美好未来的期待。最后，我们共同用“同一首歌”唱想那恒久不变的“祝福”，“奉献”自己的微薄之力“让世界充满爱”。有了送别的凄凉，才有相逢的喜悦。歌声有止境，祝福却永恒。

　　通过这次活动，我们不但了解了\_县的风土人情，更重要的是我们学到了许多人生感悟，丰富了我们的人生阅历，提高了我们认知社会的能力，教育了我们思索人生价值，增强了我们奉献爱心、播撒温暖，为社会公益事业献一份力量的信念。我们牢记了““关爱留守儿童成长，推进农村文明建设”的内涵，把其具体要求体现在了学习和实践中，并用实际行动实践了“\_”的重要思想，顺应了党服务社会，走向农村的号召。进而全面提高了同学们的综合素质，打牢了人生成长进步的根基。

**【篇6】社会实践报告总结**

　　社会实践是大学生课外教育的一个重要方面，也是大学生自我本事培养的一个重要方式，所以对于我们在校大学生来说，能在假期有充足的时间进行实践活动，给了我们一个认识社会、了解社会，提高自我本事的重要的机会。

　　当今社会就业的压力很大，在校大学生都愿意在暑假的时候深入社会去体验生活，从中获取一点工作经验，从而能够在以后的就业时有必须的基础，能够减少就业的压力。并且教师们也鼓励学生们深入到社会去参加社会实践活动。

　　为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自我的本事，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题记得教师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得学校里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归坚持着学生身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去应对你从没应对过的一切。所以这个暑假小舅介绍我去他们公司部门做些最初级的工作，所以我就去了。

　　学生的实际操作本事与在校的理论学习有必须的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论学习的很多，并且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，很多时候会遇到书本上没学到的，更可能是书本上的知识一点都用不上的情景。

　　或许工作中运用到的只是简单的问题，只要套公式就能完成一项任务，有时候你会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的那么吃力呢?也许教师是正确的，虽然大学不像在社会，可是总算是社会的一部分。我们有了在课堂上对知识的认真消化，有平时作业的补充，我们比别人具有了更高的起点，有了更多知识去应付各种工作上的问题。

　　虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自我在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋!在学校上课时都是教师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了公司能够应付得来，可是在公司里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就能够交上去，但在工作里，数字绝对不能够错。所以，每一个环节都不能出错。这种要求是我们在课堂上学不到的。在学校里可能只需会解一道题，算出一个程式就能够了，但那里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵是不可能在社会立足的，所以必须要异常细心谨慎，最全面的参考网站并且一旦出错并不是像学校里一样教师打个红叉，然后改过来就行了，在工作里出错是要负职责的，这关乎公司的利益.

　　总之，这个暑假的社会实践是丰富而又有意义，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在收获，是对“有经验者优先”的感悟。

　　在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，必须要心平气和，仅有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，并且要明确表示你是真心在理解他们的批评。

　　因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应当做的。

　　我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你必须会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要明白给予比获得更令人开心。范文资料地图不论做是事情，都必须有主动性和进取性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

**【篇7】社会实践报告总结**

　　为期30天的社会实践圆满的结束了，期间所发生的一切值得令人好好回味一番。为此我用这篇社会实践论文记录与总结这段时间的工作情况，而这并不纯粹是为了完成任务，更重要的是，这是为了自己而写的一次找寻内心声音的伟大体验。

　　我很庆幸能在放寒假的当天跟学长、学姐们一起去苏州的一个手机厂工作。在手机厂刚开始做清屏工作，后来转成看外观。刚进无尘室的第一感觉觉得一个小小的手机屏一定不会难倒我。可是并没想象的简单。进到无尘室有一个小师傅带我，她说清屏需要很大的耐心，我说我有。她笑了。她对我说的最多的一句话就是：“只要下定决心的去清这块屏，不去想那么多，一点一点的来，总会很容易清干净。”是啊，或许这就是小事并不是那么简单的事。从清屏上我感觉到了一个人的耐心需要多大才可以清出来那么干净的一块小小的手机屏。

　　如果问一个大学生走出校门开始到社会中工作首先要做的第一件事是什么？我的回答就是工作中要先去掉“学生味”。工作本身需要的就是一种严谨的态度，“我是大学生”并不能作为工作中出现错误的借口，别认为犯错是理所当然的，因为此时你是在做一件用时间计算金钱的事情，校园中的“随意性”决不能带有。从我入职开始的不久，就转入外观。我又有了一个师傅，这是一直到工作结束的师傅。她在外工作了好久。她常给我说：“做什么工作都要有责任。”在跟她相处的期间我还领悟到了“尽力并不等于全力，尽了全力还是会有一点点瑕疵。自己的本职不做好直接就影响到了不仅仅是个人的利益。”

　　工作虽然简单甚至单调，但是考虑下去任何细节都很重要，每一个岗位都有它存在的道理。第一天看外观只看师傅看过的屏，她打的不良我从中找，感觉那天过的很快，也许是在无尘室清过屏的缘故吧。感觉还不错，很快便学会了。刚开始师傅让我自己看，我看过后她在看一遍，偶尔会因为我的大意有的地方的小脏污会丢掉，还会看不完全。

　　常说：失败乃成功之母。而我却觉得，检讨才是成功之母。曾有一次看到一个屏，那样的故障我没见过，然后就流下去了。到复判时却被打回来了，当时被师傅小小的批了一下，师傅说：“你不知道看屏要看整个外观么？”我不语。我只在心里记着师傅的话。日后的每个屏我都会很认真的去看，而我的速度却很慢。我师父说只要你掌握好了再提速也不迟。我很认真的跟师傅学。我的速度也很快得以提升。在随后的工作中，我的能力不断提高，我师父每天都很开心，我的速度提高了，也便可以帮她减轻些辛苦。每天在工作中随着开心下班。

　　态度决定一切，在学校部门工作，会很随意，一旦走出校园，如果还不能马上以“熟工”的身份要求自己，那么你将很快被人比下去，因为一个公司需要的是有生产力的员工。每天提醒自己无论是现在工作还是回到学校抑或是将来踏进社会，严谨的工作态度是必不可少的。

　　很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在学校读书；而已在社会的人都宁愿回学校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。值钱的大学生正要求了我们扎实掌握专业知识还有社会实践能力与经验。

　　这个寒假我利用这段宝贵的时间参加有意义的社会实践活动，接触了社会，了解了社会，并从社会实践中检验了自我。这次的社会实践让我收获不少。在实践中不可缺少的好多：

　　一、在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期练习。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。被人给你的意见，你要听取、耐心、虚心的接受。

　　二、在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力作出肯定。你没有社会经验没关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来的第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

　　三、在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打寒假工时，总有种说不出的心情，总感觉会有些害怕。跟同学通电话说自己的心情，感觉总有种说不出的感觉。第一次去离家那么远的地方，感觉自己什么都不懂，文化程度还不够，也没什么社会经验等种种原因使自己觉得很渺小，自己的怯懦就这样表露出来了。某人曾对我说，在社会中要学会厚脸皮，别人的教导虚心接受，不要不当回事。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

　　四、工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就会枯竭。

　　有一句话我很喜欢：“成功的人不在于你认识了多少人，而在于多少人认识了你。”努力地去认识他人，也是让他们认识你，从他们身上发掘出你可以学习的地方，体会每一句睿智的语言。

　　坦白讲，这么短的时间内，小小的寒假工能学到什么呢？就锻炼了态度，心态更加坦荡，我想这已经足够了。生活就像一种修行，只有行万里路，亲身体验实践才能有所感受。

　　在回来的路上，跟学姐们聊了一路，她们的社会经验比我牢靠的多，从她们的语言中就会体会到那种成熟。遇事不要先为自己找借口，很多的话当着同年级的同学说还好，在她们面前说只会让她们笑话。学姐们给我讲了好多她们所经历的人情世故，她们总说你等遇到了就会明白了，现在听了也不会明白，只要记得，以后无论做什么不要为自己开脱，学会独立解决问题，虚心学习别人的突出。凡事做了就要做好，承担起该有的责任。

　　这个寒假，见识了很多事，认识了很多人，收获了很多，很多。不只是有劳有得的工资，还收获了比这更重要更加无价的财富。期间所赚取的经验将永远成为人生最宝贵的财富之一。

　　社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会，我感觉学习与社会实践是密不可分的。

**【篇8】社会实践报告总结**

　　踏上社会，我们与形形色色的人打交道。由于存在着利益关系，又工作繁忙，很多时候同事不会像同学一样对你嘘寒问暖。而有些同事表面笑脸相迎，背地里却勾心斗角不择手段，踩着别人的肩膀不断地往上爬，因此刚出校门的我们很多时候无法适应。比如我们公司做网络推广的同事，他们很注意对自己客户资料的保密，以防被同事抢去自己的业绩，因而关系显得有点淡漠。但是环境往往会影响一个人的工作态度。一个冷漠没有人情味的办公室，大家就会毫无眷恋之情，有更好的机会他们肯定毫不犹豫的跳槽。他们情绪低落导致工作效率不高，每天只是在等待着下班，早点回去陪家人。而偶尔的为同事搞一个生日party，生病时的轻轻一句慰问，都有助于营造一个齐乐融融的工作环境。心情好，大家工作开心，有利于公司的发展。在电视上不止一次的看到职场的险恶，公司里同事之间的是非，我想我能做的就是“多工作，少闲话”。且在离毕业走人仅剩的几个月，更加珍惜与同学之间的相处。

　　我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。

**【篇9】社会实践报告总结**

　　社会实践，就是为我们能更好的步入真实社会而做贡献的。虽说大学就是个小社会，可是其毕竟有限，真正的体验社会生活，还得深入其中。此次农村社会实践，帮忙我们真实的了解了一些社会情景，意识到不一样地域人们的真实生活。真是受益匪浅呀!

　　我们到的枫顺乡，是处在深山里，四面环山，交通很不方便。可是，我们体验到的生活令我们难忘!都说农村人，尤其靠山的很纯朴。这确实如此啊。对于他们，我们做社会调研的时候，绝大多数都是知无不言，言无不尽的。不时还问我们的生活怎样样，对我们也挺好奇的，虽然语言上有点问题，可是他们保证我们听懂，或是多重复几遍，或是带点动作，我们感到异常高兴，也很感动。在我们调研还有送孩子回家时，他们总是留我们在那吃饭，并且说了就去做，我们也只能极力推辞，并且得好些时间，因为我们吃饭都是一齐的，算是纪律吧。到最终，即使我们不吃饭离开，也会给我们拿点自家产的水果等。真的好感动!都是好客之人啊。

　　虽然那里交通不便，老乡们住的都比较分散，分散倒置的是无论是孩子们找同学玩，还是大家聚一下都是比较难的。可是他们硬是过的很幸福，有声有色的的。孩子们自我找乐趣。没事了，到学校去玩，打乒乓球，篮球，那着自我的滑板到处转，个个滑的都异常棒。

　　我们在这的实践活动，大家也都异常的支持，尽最大可能满足我们的需要。我们住在学校，被褥床单被单等都是学校供给的，他们能做到这样我们已经很满足很高兴了。还能为我们打开两个教室的门，其中还有一个多媒体教室。还为我们供给了校长室专门供我们办公。体育器材也给了好些。这些在我们来之前就没敢设想，他们的准备工作，还有他们的行动使我们难忘!毕竟在山里，能供给这么多已经是很不容易了。在此感激你们!

　　这次实践的劳动成果是我们大家的，也是整个山区人的。我们在此次实践中，大家都能够团结起来，用自我的实际行动证明了我们没有白来。

　　这次实践，我们同学彼此之间的友谊又增进了不少，大家好像一家人了一样。大家也能够互帮互助，干什么都没有任何怨言，唯恐安排工作时落下自我，搞得自我无事可做。大家表现的总是那么进取，即使再苦再累大家都能够坚持下来。

　　这次实践留给我太多太多完美的记忆，我将会永远铭记。用大家留给自我的精华来塑造自我的完美人生，来勾画自我的蓝图。可爱的孩子们，永远与你们同在，幸福的彼岸永远向你们招手。

**【篇10】社会实践报告总结**

　　在我们缘分聚首的日子里，有着最珍惜的友谊；在我们热情青春的岁月中，有着最真挚的相知。即使我们现在分开，但我的祝福会一直像高高低低的风铃，给你带去叮叮当当的快乐！———题记

　　印度有一句谚语是这么说的：“一切河流交汇处，都是神圣的。”人与人之间的交会，也绝非偶然。虽然我不知道是基于什么样的缘分而和他人相逢，但善待出现在我生命中每一个人，并且感谢这份缘分，我相信这就会是美好的开始。

　　XX年暑期三下乡让我们这23个来自五湖四海的同学相汇在大化二中，共同发扬炙热的爱国情，让我们共同携手二中亲爱的学生们，让我们一起度过这挥洒青春魅力、绽放青春光彩的7天，更让我们一起在用汗水和快乐中结下深厚情谊，是彼此的缘分一直延伸至远方……

　　场景一：青春起航

　　“融融的夏天，灿烂的阳光，师院三下乡，飞扬青春风帆”。7月10号是我们“梦想的起点”——我们脸上绽放的美丽笑颜，我们身上散发出来的热烈期待，都是我们“展翅”飞向大化县的力量！青春活力的师院化生学院学子扬帆启航！

　　场景二：大化蓝天下

　　坐在车上的那刻起，我们一行人怀着无比激动的心情在路途中放声高歌，游戏着。车旅虽然是枯燥乏味的，也是疲倦的，但因为其间有队友们的“精彩文艺表演”以及我们之间的谈天说地，所以我们的旅程也不完全是灰色的。而当我终于到了大化县这一片蓝天下，踏上这一热土时，完全被它的自然气息所吸引——泥土的清香、空气的清新、天空的湛蓝都无疑是城市人所向往的。

　　场景三：广场实验

　　早上7点起床，弄好一切。然后我们这一行人搬起桌子凳子就奔向当地文化广场，利用我们化生学院的专业知识对当地群众做一系列的揭穿伪科学、反迷信的化学实验。我们队员都很努力的去宣传这些相关知识，当地民众也饶有兴趣的观看我们的实验，也有一些群众主动参与进来，更加亲身体验到了化学的作用，科学的力量。

　　场景四：调研

　　调研组的同学每天早早出发，顶着炎炎烈日去调研我们的课题。关于农村教育、网络、家电下乡的课题。他们身着橙色队服穿梭在大大小小的街道，小巷上，在当地形成了一道靓丽的风景线。有时为了调查的范围更广泛些，他们甚至步行2个小时到当地的农村去采访村民。每天都是这样，披星戴月的回来。很辛苦，但他们觉得值得。

　　场景五：上课

　　我是教学组的一员，我们经过招收学生之后，我们在第二天就开始上课了，那些学生都很淳朴。从教室走回宿舍准备的路上，有个令我很深刻也感动的小插曲：几个迎面走来和踩着单车的学生们热情快乐地叫我们“老师好”！这些有着一张张可爱稚嫩的脸和一双双期待纯真的眼睛的学生们，在与我们这只“小火花队”的首次见面就非常快乐，也体会到当地人民的质朴热情。正所谓星星之火，可以燎原。小火花队虽小，但我们会是也能使传播火种的使者！我相信这绝对是一个新的很好的开始，也和学生们打从心底的期待接下来共度之日。

　　场景六：敬老院

　　我们带着水果以及慰问品来到了敬老院，与老人共度一个愉快的周末。陪老人们聊天，听听老人们年轻时候的那些事儿。我们还给老人们表演了节目。有唱红军歌曲的，有打太极的，有打拳术的。老人们都乐开了怀，有一个爷爷还很大胆的给我们唱了几首红军歌曲呢，我们都很开心并且认真的聆听着，这是一个充满歌声与笑声的午后，我们从中收获了许多，感受到了许多。

**【篇11】社会实践报告总结**

　　七月，天气不算很热，当时也不晓得怎么就一热血参加了三下乡。从最开始的组团，想主题，策划活动内容，每天的开会，一步一步走下来，历经间歇性的高潮、低谷、再高潮，最后发现自己已经下不来了，已经完全融入其中了。而等活动结束，自己一个人静静的坐在电脑前写三下乡个人总结时，当日画面接连浮现脑海中。半个月光阴的却很短暂，但就是这短短的半个月我得到一生中难于得到的东西——团队的精神、工作的经验、坚强的意志、真挚的友情——我没有虚度这半个月，我一直在用心，在争取，在学习。

　　暑期社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去经受风雨，见识世面，增长才干。半个月的三下乡活动虽然比较辛苦，是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜，其中艰难，其中辛苦，其中努力，其中乐趣，真可谓每天都是一出戏，有时天晴有时雨，无论情节如何，这主角总是你。

　　通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们也努力加强社会人群，特别是石化相关行业人员的安全意识，并希望我们的就业反馈信息能对同学们日后规划、就业、工作有所帮助。在实践过程中，我们也表现出了经验不足，认识问题不够全面等问题，使我们回到学校后更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。同时，我们将在不断的学习与实践中，站在一个新的起点，以我们所拥有的理论知识和拼搏精神，去展示新世纪大学生开拓创新、不断进取的风。。这一次社会实践活动将牢记在我的脑海里，它让我了很多有关人生的价值和意义。

　　其实这次活动于我个人而言有着更大的意义。第一次拉赞助，第一次发传单，第一次写。访稿，第一次与石化行业人员密切接触，第一次……我们有太多的第一次，暑期实践给了我太多的快乐和意义，从中我尝到了汗水的香甜，明白了团队与责任，更学会了坚持。

　　经过了为期十多天的三下乡服务活动，回想我们所经历过的实践活动，觉得这次三下乡总的说来还是比较成功的，但也总结了不少教训，这些都是日后我们生活的、学习、工作需要重视，改进的。

　　首先，在活动的初期，虽然大家对。个活动进行了颇为完。的计划，在进行活动的过程中可以说大部分的活动都是在计划之下进行的，而且大部分的计划都有较强的实效性，但是也有由于对自身的条件估计不够准确，以至于在活动中，有些具体项目实施有所拖延，不够。想，甚至难以实现等现象。比如，加油站方面，因为最初选择加油站是我来负责的，当时就完全是按我们自己想法去选，而没考虑的加油站方面是否方便配合我们的活动，是否需要上级单位的批准等等因素。在活动正式开始前一天，正好是周日，在联系单位方面都开来很大不便，以至于第二天正式活动时只能兵分两路，我和尤信健去中石化舟山分公司开证明，余下等人去西门加油站开展活动。好在大家及时认识到这种情况的的严重性，在以后几天的活动中没再犯类似的错误。

　　其次，群众对此次活动的接受方面可谓成功。在“夏日送清凉，安全驾驶，平安一生”活动中，很多司机都在条幅上签名表示他们将会在日后驾驶过程中特别注意安全问题，坚决做到安全驾驶，而各加油站站长也纷纷代表她们加油站在条幅上签名，强调她们将会在以后的加油站日常的安全管理方面更加重视。而经过海山公园消防宣传知识问答，以及播放消防电影等活动以后，参与人群表示对消防知识有了进一步的了解。其中有个插曲，我们播放消防电影时，在我们银幕前方几十米远处突然有只燃烧的孔明灯落在了树上。当时观看电影人员立即跑过去观察火情，将刚从电影中学到的知识现场运用起来。好在最后没有酿成大火，事后人们纷纷感慨日后再来海山必然注意森林防火问题，不再乱放孔明灯，乱丢烟蒂。

　　其实说到成功，最大的成功应该还是我们小组成员的收获。半个月的三下乡实践活动中，因为工作大都在白天，队员们每天顶着烈日穿梭于各活动场所，而且活动过程中困难可谓一个接一个，可是队员都没有在困难面前退缩，而是积极面对和克服各种问题。在座谈会上队员纷纷表示收获不小，在前期过程中队员大面积的查找各类资料，收。大量信息，咨询了专业老师，首先在专业知识上武装了自己，以免在活动过程中，对方一说油。储运专业方面知识就傻眼了。平时在学校学习理论知识从没有将所学知识用于实践，这次实践活动使我们所学的知识有了用武之地，而且还教会了我们任何知识只有用于实践才有价值。我在。个活动中主要负责现场速记、写。访录等，经过这么多天的练习，我感觉我个人语言组织能力方面都得到了很大的提高。还有，。个活动对我处事能力都有提高，像刚开始时，要我跟外面那些什么企业，单位打电话都要犹豫半天，到了活动后期，跟那些记者联系时已经有轻车熟路的感觉了，也不那么怕生了。而在对各领导的。访中，听了他们的经验之谈，我也深刻认识到了以后需要加强，需要专注的部分，这对我日后就业、工作都是有着很大帮助的。

　　提到最不足之处，感觉还是活动的。体深度不够，大部分的工作只能停留在一个比较浅的层次，而没有深入，一方面跟我们目前知识储备不足有关，另一方面感觉还是活动构思有待进一步提升。

　　无论如何，活动已经结束，但我们的生活的还要继续。其实正向我以前写的，选择“三下乡”，意味着我们选择了一种坚持，选择了一种信念，在这过程中，大家共同努力，共同担当，明白了团队精神的重要性，也获得了最纯真的友情。同时，我也希望在日后的生活的中我能讲在这次活动中所学到的更进一步贯彻到每个环节。

　　回顾这半个月来的点点滴滴，期间有挫折，有磨难，有争执，同时也有着收获。汗水浸湿了我们的衣服，信心充满了我们的胸膛。未央七月，我们共同见证了这份努力，相信在下未来的日子里，我们一定能够做得更好。我笃信，这一切都将成我们记忆中无法抹去的一笔。

**【篇12】社会实践报告总结**

　　20xx年寒假开始了半个月的社会实践。时间不长，体会甚多。明白了那句读万里书，不如行万里路的深刻体会，也许在此时此刻的我，真实的将寒假社会实践当做工作了吧。

　　本次寒假社会实践的目的在于通过理论与实际的结合、个人与社会的沟通，进一步培养自己的业务水平、与人相处的技巧、团队协作精神、待人处事的能力等，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力，以便提高自己的实践能力和综合素质，希望能帮助自己以后更加顺利地融入社会，投入到自己的工作中。

　　一般来说，学校的生活环境和社会的工作环境存在很大的差距，学校主要专注于培养学生的学习能力和专业技能，社会主要专注于员工的专业知识和业务能力。要适应社会的生存要求，除了要加强课堂上的理论知识外，还必须要亲自接触社会参加工作实践，通过对社会工作的了解指导课堂学习。实际体会一般公司职员的基本素质要求，以培养自己的适应能力、组织能力、协调能力和分析解决实际问题的工作能力。

　　参加社会实践在帮助在校生从校园走向社会起到了非常重要的作用，因此要给予高度的重视。通过寒假社会实践，让自己找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、能力准备，从而缩短从校园走向社会的心理适应期。

　　虽然马上就是大二下学期了，但对于实际社会工作还是茫茫然的，毕竟书本上的只是一个概念，具体操作并没有教你。难得的寒假社会实践机会，我想把它做好。在这段时间学会了一些比较琐碎的事情，但确实体会到了工作的辛酸，觉得自己在学校所学的专业知识严重不足，不能适应激烈的工作要求，像那些实际操作性极强的工作，我们这些刚出来没什么工作经验，而且本身就没好好学学校的专业课的人来说，根本无法和那些老手相竞争，有时候感觉确实无从下手。在这寒假社会实践期间，我从培训到商品的整理以及到产品的现场营销等，都全身心的投入到工作中去。

　　寒假社会实践对我来说是个既熟悉又陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯也经历过很多的实践，但这次却又是那么的与众不同。它将全面检验我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是的！紧张的半个月的寒假社会实践生活结束了，在这两个多月里我还是有不少的收获。寒假社会实践结束后有必要好好总结一下。

　　这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着公司领导下达的任务，凡事得尽心尽力，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

　　回顾这半个月来，自己的工作情况，扪心自问，坦言总结。在诸多方面还存在有不足。因此，更要及时强化自己的工作思想，端正意识，提高销售工作的方法技能与业务水平。

　　首先，在不足点方面，从自身原因总结。我认为自己还一定程度的存在有欠缺强力说服顾客，打动其购买心理的技巧。

　　作为一名公司的销售人员，我们的首要目标就是架起一坐连接我们的商品与顾客的桥梁。为公司创造商业效绩。在这个方向的指导下，怎样用销售的技巧与语言来打动顾客的心，激发起购买\*，就显得尤为重要。因此，在以后的销售工作中，我必须努力提高强化说服顾客，打动其购买心理的技巧。同时做到理论与实践相结合，不断为下一阶段工作积累宝贵经验。

　　其次，注意自己销售工作中的细节，谨记销售理论中顾客就是上帝这一至理名言。用自己真诚的微笑，清晰的语言，细致的推介，体贴的服务去征服和打动消费者的心。让所有来到我们店的顾客都乘兴而来，满意而去。树立起我店工作人员的优质精神风貌，更树立起我们优质服务品牌。

　　再次，要深化自己的工作业务。熟悉每一款超市酒水，出产地，开房价格，各种套餐价格。做到烂熟于心。学会面对不同的顾客，采用不同的推介技巧。力争让每一位顾客都能买到自己称心如意的商品，更力争增加销售数量，提高销售业绩。

　　最后，端正好自己心态，其心态的调整使我更加明白，不论做任何事，务必竭尽全力。这种精神的有无，可以决定一个人日后事业上的成功或失败，而我们的销售工作中更是如此。如果一个人领悟了通过全力工作来免除工作中的辛劳的秘诀，那么他就掌握了达到成功的原理。倘若能处处以主动，努力的精神来工作，那么无论在怎样的销售岗位上都很难有所建树。

　　通过这次的寒假社会实践，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年大学里所学知识的巩固与运用。从这次寒假社会实践中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。在这次寒假社会实践中，我可谓受益匪浅。仅仅的半个月寒假社会实践，我将受益终生。通过此次寒假社会实践，不仅培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离，对实际的工作的有了一个新的开始。

　　寒假社会实践是每一个学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

**【篇13】社会实践报告总结**

　>　一、实践目的：

　　不少同学把打工看作是参加社会实践、提高自身能力的机会。许多学校也积极鼓励大学生多接触社会、了解社会，一方面可以把学到的理论知识应用到实践中去，提高各方面的能力；另一方面可以积累工作经验对日后的就业大有裨益。当代大学生对社会实践的看法以及透析大学生生活实践情况，从而结合马克思主义哲学分析大学生社会实践所存在的问题以及提出解决方法，使大学生能正确对待社会实践，在实践中见真知。

　　在往后实践中能更好地接触社会、实践自己的专业技能，寻找发展的机会，许多大学生都认为兼职是大学生的第二个“课堂”，通过兼职可以学到许多宝贵的东西。“存在就是合理”，职业没有高低之分，无论什么职业都有其可取与不可取之处，就看自己的需求。不少大学生觉得只要是能够赚钱的工作，就可以去试一试，品牌代理，促销等以前不会是大学生从事的工作，现在都成为了大学生们可以接受的工作。

　>　二、实践内容：

　　该公司主营茶品，并且兼售烟酒，未来我国茶产业的增长潜力巨大。因为国内外市场需求稳定增长。茶是世界三大饮料之一，而中国是世界茶产量第一大国、茶出口第二大国。从国内来看，喝茶已成为多数中国人的一种生活习惯，茶已成为社会生活中不可缺少的健康饮品和精神饮品，而且，随着人们健康消费观念的普及，茶正在被越来越多的人接受、喜爱和追求。从国际需求来看，中国茶出口一直保持稳定增长态势。

　　另外中国茶产业已得到当地政府的大力支持与扶持，也得到投资者的关注，茶产业开始走向规模化、现代化、正规化，未来增长潜力很大。浙江、江苏、福建等产茶地区已经把茶产业作为重要的扶持产业，茶产业基地蓬勃兴起。制造茶的工艺技术开始从手工化向机械化、自动化、现代化过渡，制造企业也加强了茶品牌的建设。

　　我们分两个班倒一替一天倒，早班八点——晚六点，晚班十点——晚八点，我在首山分部主要负责销售，从点滴小事做起熟记产品报价对每一种茶叶的功效都能熟知。刚开始工作的艰辛与不易是不能言喻，对烟酒茶一窍不懂的我，开始像模像样的对客人进行介绍，摆在我面前的第一个问题就是张不开嘴不知怎么跟客人攀谈，但是强大的内动力推动着我，我想真诚的笑容也许是打动客人的方法，第二个问题就是‘站不住’，每天回家腿都疼、在柜台前也要将重心不断的更换觉得腿好像粗了，不过认为一切都是值得的。并且我现在也深知挣钱打工的不易，以后花父母的没一分钱都应该仔细，把钱花在刀刃上。

　>　三、实践结果：

　　我在售茶的同时也学会了一些选购茶叶的常识，茶叶的选购不是易事，要想得到好茶叶，需要掌握大量的知识，如各类茶叶的等级标准，价格与行情，以及茶叶的审评、检验方法等。茶叶的好坏，主要从色、香、味、形四个方面鉴别，但是对于普通饮茶之人，购买茶叶时，一般只能观看干茶的外形和色泽，闻干香，使得判断茶叶的品质更加不易。这里粗略介绍一下鉴别干茶的方法。干茶的外形，主要从五个方面来看，即嫩度、条索、色泽、整碎和净度。

　　另外，没有人选择反对大学生兼职、打暑期工或实习，大家都认为只要不影响学习能够积攒经验可以为以后的工作打基础。对于当代大学生来说，应当刻苦学习专业知识，不断提高综合素质和运用知识的技能。从大学生活的开始到走进社会的大圈子中，就只有短短的几年时间，谁不想在将来的社会中能有一席之地呢？所以大家认为大学生必须投身校园内外的各类实践活动，有助于锻炼品质，提高能力。

　　可见其对大学生综合素质的提高有不可抵触的重要性。不能否认有过打工经历的同学，看起来要比其它同学更成熟、社会适应力更强，但对于学生，社会适应力只是一方面的衡量指标，大学期间主要的任务是学业结构的搭建，即知识结构、专业结构的搭建。

　>　四、实践总结或体会：

　　作为一个大学生有别于中学生就在于他更重视培养学生的实践能力，尤其在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。寒假社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的作为一个大学生有别于中学生就在于他更重视培养学生的实践能力，尤其在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。寒假社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会；同时实践也是大学生学习知识，锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社区，回报社会的一种良好形式。

　　所以为了同一个目标，同一种信念，我们加入了寒假社会实践活动。

　　通过这次社会实践，我提高了社会适应能力和运用知识解决实际问题的能力，增强了社会责任感和使命感，也扩大了视野，对自己有了清醒的定位，不仅发现了自己知识结构中欠缺的一面，也感受到了现实和理想的差距，这对我们的学习、生活和工作都有很大的启发。

　　我以“善用专业知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富暑假生活”为宗旨，利用假期参加这次有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的实践工作让我认识很多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习的。以前实践的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

　　在社会实践中以及以后的工作中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。就像刚开始时我到饭店那样有一点胆怯，但后来是自信给了我勇气。有自信使你更有活力更有精神。

　　在社会中要克服自己胆怯的心态。自己觉得困难挺多的、缺乏社会经验等种种原因往往使自己觉得自己很渺小，自己懦弱就这样表露出来。所以应该尝试着克服自己内心的恐惧。如有人所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。

　　在实践中，我也深刻地了解到，自己还有许多不足之处，在许多方面还不能做到全面、细致，以致于在实践中出现了许多错误，经过这次实践以后，我将认真做好总结，在以后的学习和生活中，时刻提醒自己，不再出现类似的问题。这次暑期社会实践，使我的综合素质得到了提高，思想更加成熟，希望以后还有这样的机会，让我得到更好、更全面的锻炼。

　　在今后的学习生活中，我将摆正心态，正确定位，发奋学习，努力提高自身的综合素质，适应时代对我们的要求，做一个对社会、对人民有用的人。这次社会实践活动的时间虽短，但它留给我们的启迪却是深刻而长远的。我通过积极参加社会实践活动，认识了社会，明确了自己的历史使命，激发了自己的学习热情，真正达到了受教育，长才干，作贡献的目的。

**【篇14】社会实践报告总结**

　　为响应校团委号召，今年暑期我院团委以“青春向党，幸福同行”为主题，精心组织，积极调动了药学院全院上下共同开展20xx年xx学院大学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动。此次暑期社会实践活动不仅得到了各地政府、团委的关心和大力支持，而且得到了当地百姓的热烈欢迎和好评，效果显著。现将此次组织工作总结如下：

>　　(一)基本情况

　　在今年暑期“三下乡”社会实践活动中，我院共组织了59支队伍，其中校立项队伍4支，院立项队伍5支，回乡队伍50支。参加总人数达到630人，服务时间超过1800小时，服务群众超过19000人次。

　　活动结束后，全院上交了59篇项目总结报告;630篇个人总结报告;完成调研论文59篇;个人实践日记352篇。

　　同时，活动还得到了有关媒体的关注。在活动中，有8支队伍分别获得xx市电视台、xx市xx电视台等多家新闻媒体的宣传报道。

>　　(二)工作流程

　　我院团委在学校团委和学院党委的指导下，成立本学院大学生暑期“三下乡”社会实践活动领导机构，由我院团委实践部具体落实该项工作。

　　1、准备阶段：

　　20xx年4月

　　召开会议开始部署20xx年大学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动的相关工作，将该项工作正式提到工作日程。

　　20xx年5月

　　利用海报和电子杂志等宣传方式大力宣传今年暑期“三下乡”社会实践活动，提高同学们对活动的认识。

　　20xx年6月

　　(1)举办药学院20xx年暑期“三下乡”社会实践活动动员暨经验交流大会，并为同学们解疑释惑，扩大宣传力度。

　　(2)正式下达药学院组建20xx年大学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动队伍的文件。

　　(3)初步完成药学院“20xx年大学生志愿者暑期文化科技卫生‘三下乡’社会实践活动”项目申报工作。

　　(4)经过评委的初选、复选，结合学校今年的“三下乡”社会实践主题最后筛选出5支队伍作为药学院立项队伍，选送4支队伍到学校参评校立项队伍。

　　20xx年7月

　　(1)召开药学院立项队伍负责人的会议，再次传达和学习学校文件，交代注意事项。

　　(2)对药学院参加实践活动的志愿者进行培训，主要针对精神面貌、安全问题、医学专业知识和礼仪技巧等方面进行培训。

　　2、开展阶段

　　20xx年7月

　　由我院老师亲自指导各个项目的开展工作，保证了活动的质量。20xx年xx学院大学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动正式在我院拉开帷幕。

　　20xx年8月

　　由团委实践部督促各个项目的落实，具体到时间、地点、服务组人数和服务天数。同时安排对活动的总结工作。

　　3、总结阶段

　　20xx年9月

　　完成活动的总结汇总工作，获得了可喜的成果：全院上交了59篇项目总结报告;630篇个人总结报告;完成调研论文59篇;个人实践日记352篇。其中有8支队伍分别获得xx市电视台、xx市xx电视台等多家新闻媒体的宣传报道。

>　　(三)活动内容

　　我院根据药学和中药学专业的特点，在继承往年“安全用药宣传”形式的同时，开展了形式多样的主题活动。各支队伍坚持就近就便的原则，从队伍的实际出发，突出重点，讲求实效。通过这次“三下乡”社会实践活动，加强和改进我院学生思想政治工作，培养和提高大学生创新能力、实践能力。

　　我院今年暑期“三下乡”社会实践活动具有以下特点：

　　1、活动内容的丰富性

　　(1)追寻红色足迹：作为当代的大学生，我们更应该牢记历史使命，缅怀革命先辈的丰功伟绩，重温党的优良传统和作风，继承先烈们的革命遗志、弘扬先辈的优良传统和作风，为祖国的发展而努力。

　　(2)医疗医药：关注“新医改”政策下xx市意溪农民现状系列活动;抗生素正确使用的调查及相关知识的宣传普及;养身保健宣传;科学用药、健康饮食的宣传等队伍进入各城乡，充分发挥我校学生的医药学专业的优势。

　　(3)环境保护：xx市环境保护和消防安全问题宣传等队伍结合今年热点开展了实际工作，倡导节能环保，带动群众积极主动地参与节约资源、爱护地球的活动，同时进行消防安全问题宣传。

　　(4)食品安全：食品安全问题关系到每一位群众，结合本学院的专业特色开展食品安全宣传，同时与当地食品药品监管局合作进行活动，具有重要意义。

　　(5)关注农民工子女：充分利用暑假时间，到周边城镇了解农民工子女的生活学习状况。通过这个活动让更多的人能够注意到农民工子女这个容易被忽视的群体，同时也让他们感受到社会的关怀与爱。

　　(6)文化宣传：本年度“三下乡”注重旅游文化的宣传，包括旅游文化、医药文化等的宣传，引起社会人士的关注。

　　(7)书香义教：大学生作为社会的知识分子，应该把所学的\'知识回馈社会。

　　(8)快乐农活：大学生亲自下田，体验前所未有的农耕生活，更加深入地了解农民的辛苦以及粮食的来之不易。

　　(9)消防演习：通过参与消防演习，不仅使实践地群众学习到消防安全知识，而且也为大学生提供了一个提高综合素质的平台。

　　2、活动形式的多样性

　　(1)问卷调查：通过调查问卷，抽样总结汇编成调研论文形式。

　　(2)派发宣传资料：通过这种便捷的方式让活动的宣传效应更加持久和广泛。

　　(3)文艺演出：舞蹈、相声等节目拉近我们与群众的距离。

　　(4)定点活动：通过大型的定点活动受到了大家的关注。

　　(5)送医送药：利用我们的专业知识解决群众最关注的问题。

　　3、活动得到广泛关注

　　我们学院的队伍“xx医潮”服务队和“七月旭梦队”服务队接受了xx市电视台的采访。“广医潮”服务队接受了xx县电视台的采访。“食品保卫队”服务队接受了xx市大埔县电视台的采访。“稚爱”服务队接受了xx市xx镇电视台的采访。“浅草”服务队接受了惠阳区电视台的采访。“灿阳之队”服务队接受了xx市五华县电视台的采访。“勃发·点燃心中的火焰”服务队接受了佛山市顺德区杏坛镇电视台。

　　各个队伍在当地都受到了群众和政府的支持和关注，此外还与当地食品药品监管局、医院合作举办活动，扩大我校的知名度。

　　4、成果可喜

　　全学院参加20xx年大学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动总人数达到630人。10级全体同学都参加了20xx年暑假三下乡活动，09级大部分班级都积极参加了此次三下乡社会实践活动。

　　活动结束后，全院上交了59篇项目总结报告;630篇个人总结报告;完成调研论文59篇;个人实践日记352篇。其中有8支队伍分别获得xx市电视台、xx市xx电视台等多家新闻媒体的宣传报道。

>　　(四)活动总结

　　20xx年xx学院大学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动已经画上了圆满的句号。本次工作成果得到了预期的效果。收获了成果，同时也收获了经验，现总结如下：

　　1、高度重视，层层动员，充分宣传

　　“三下乡”社会实践活动是高校实现人才培养目标的有效途径，是推进“大学生素质拓展计划”和素质教育的重要措施。深入“三下乡”社会实践活动是大学生践行科学发展观的具体体现，是服务素质教育的需要，是服务农村发展的需要。

　　近些年来，我院大学生暑期“三下乡”社会实践活动每年都取得了较大成绩，无论是社会实践的广度和深度、团队总数、参加人数、涉及地区和社会影响都呈稳步上升趋势。为保证此次社会实践活动的顺利开展，我院成立了20xx年大学生暑期“三下乡”社会实践活动领导小组，紧紧围绕活动主题，广泛宣传动员，并结合专业特点，制定本学院的社会实践活动方案。

　　2、精心组织，点面结合，注重实效

　　我院共组织59支队伍，共630人进行大学生暑期“三下乡”社会实践活动。他们通过问卷调查、实地走访、举行大型定点宣传等多种形式进行活动，不仅得到了各地政府、团委的关心和大力支持，而且得到了当地百姓的热烈欢迎和好评。此次社会实践加深了同学们对社会基层人民的感情，拉近了与社会的距离，也让自己在社会实践活动中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了青年学生的成才之路与肩负的历史使命。在为基层为农村送去知识和服务的同时，同学们还从农民那里学到了勤劳朴实、默默奉献的精神，极大地增强了同学们的责任感和使命感，达到了预期的效果。

　　3、辛勤耕耘，硕果累累，成果喜人

　　今年暑期，我院的学生社会时间活动形式多样，内容丰富，在社会上引起了很大的反响，效果良好，广大学生在各方面都有巨大收获。首先使学生可以真正脱离课本，走入社会，了解社会，去真实直观的接触历史和社会，接受课堂以外的教育;其次，通过调查走访使学生了解就业市场的需求，在日益严峻的就业形势下，不断的完善自己，适应社会的需要。通过社会实践，使广大学生更深入了解国情、了解社会、激发了同学们的爱国主义精神。很多社会实践团队远途跋涉，深入山村，与当地群众同吃同住同劳动，以切身经历去体味乡亲们热情淳朴的性格和辛苦忙碌的劳作，深入了解农村的过去和现在，深深感到了党的富民政策在农村所起的巨大作用，为农民生活带来的深刻变化。广大学生在实践中，使自己真正走上讲台，把所学的知识传授给学生，理论联系实践，在实践中加深理解，使自身的综合素质得到提高。最后，广大学生通过社会实践，通过艰苦条件的磨炼，培养了同学们“特别能吃苦，特别能奉献、特别能战斗”的精神，团结友爱，互助互让，关心集体的良好品质。

>　　(五)工作思考

　　1、经费不足影响实践活动的实际效果

　　在整个暑期“三下乡”社会实践活动中，经费不足是一大问题。送医下乡确实给老百姓带去实惠，真真正正地为他们做实事，当然也因此受到他们的欢迎。但是，如果在看病之后能够配发一些常规药品，那将会更加完美!因为许多农村群众踊跃参加义诊，很大程度上就由于他们根本就是无钱求医，假如只给处方，对一些人而言可能也是白费!所以如果能够真正解决此问题，那么大型义诊活动将会更受到欢迎，更显得有意义!

　　2、立足专业，深入农村，为群众服务

　　通过此次暑期“三下乡”社会实践活动，使我们看到我国特别是农村经济有了长足的发展，人民生活水平大大提高。但是在发展过程中农村仍然存在着一些问题，农村仍然存在贫富悬殊、卫生环保意识薄弱等问题，这有待于解决。而我们作为医学生，更要立足专业，深入农村，为群众服务。

　　3、齐抓共管，树立“合唱”意识。

　　大学生暑期“三下乡”社会实践活动是一项益国利民，教育学生的有益活动，但由于多方面原因，一些地方政府和部门对大学生“三下乡”社会实践活动认识不足，重视不够，给活动的开展造成了一定的困难，也挫伤了一些热情参与同学的积极性。这需要全社会共同关心和支持这项活动，使该活动开展的效果更加显著。

>　　(六)未来的展望

　　海水，在远方咆哮;激情，在心中燃烧。我们骄傲，我们自豪，我们高兴，我们富有，因为我们拥有此次难得的社会实践机会，我们都是那一时刻的见证者，我们拥有了一串充实的昨天，因此我们也将拥有一个饱满的人生。

　　这是一笔巨大的人生财富，是一种精神的鼓舞和心灵的震撼。它使我们更加清醒地认识自己，而这种清醒，则将使我们永远有生气，又永远在开始。面对这那一轮喷薄而出的朝阳，我们扬帆起航，抱着希望，怀着理想;我们心存感激，立足今天，展望未来，去开拓，去创造，去播撒“三个代表”重要思想的种子，让它生根发芽，开花遍地，去为祖国的繁荣昌盛出一份力、喊一声加油!

**【篇15】社会实践报告总结**

　　实践是大学生走向社会的作用非凡的一道槛，其中充满着磨砺与再学习的机会。若要成功的跨过去需不断地反省并改进一些为人处世的措施。当然对于学法律的我来说，更得关注法律及其适用方面的琐碎，不断地从中获得进步的经验，为更好的规划以后的人生打好基础。这道槛对于大学生初步涉世也是非常重要的。

　　今年寒假学校组织我们去王府井书店实践，实践的主要内容包括：1科学的店容店貌分布;2图书分类与摆放;3图书的进货与退货;4读者的图书选择与购书心理;5图书导购的技巧。

　　王府井书店特点是，上下共七层，地下一层主营音像制品，一层多为社科政治类图书或者地图旅游类的图书，二层以教育教辅类图书为主，三层主营外国原版书，四层为文学类图书和美术用书的天下还包括一些杂志，五层主要经营医学类建筑类的图书，六层则是经营软件。

　　我的岗位被分配在了四层也就是文学类美术类图书一层的收银台，负责帮忙装袋和开发票。因为是在收银台工作，我们可能相对轻松一点，可以在一座着，但由于是暑假，王府井书店人很多，买书的人也很多，所以也不是很轻松的。

　　我的岗位在收银台，所以经常能看到读者买的是什么书，如果是小学生打扮的，这样的一般都由家长陪同，所以他们都是买一些世界名著，伴随着世界名著还要买几本漫画，这也许是家长的妥协吧。如果是初高中学生打扮的，成群结伙状，那他们多半买一些畅销的青春文学类小说，或者他们喜爱明星的写真。如果是大学上打扮的，有的就会去买一些美术类的书，那是教材。还有一部分去买一些文学类的图书或者外国畅销小说。如果是成年人，他们很有可能是批量购买图书，而且极有可能开发票。他们买超级精装版的书或者成套购买图书，也许是为了单位购书，也许是可以报销吧。当然我说的不完全正确，买书的人也不完全有规律。有很多人坐在书架旁边一坐就是一天，就是为了看书而不买书，这样的人很多，以学生为主，因为放假吧。

　　在收款台的两边总是摆放着一些书，这些书多是畅销书，摆在显眼的位置有时读者在交款的时候，看见了，就会顺手拿一本，这样也拉动了销售额。还有一些书被摆放在很显眼的过道上，有的是畅销书，而有的是出版社之间竞争的结果，因为摆书的位置越明显看见的人就越多，这样销售量就会有所提高。比如长江文艺出版社，在寒假期间搞活动，一些行将就木的畅销书七五折出售，这样的刺激使得有些书又回到了排行榜前五名。同样，书店为了提高销售额，还推出了一项活动，即当时累计小票额度大于等于一百元，可以免费领取一张九折会员卡。这个活动显然是极具引诱了，有很多人在交款时发现，已经买了七八十元的东西，于是他们就会再去挑选一些书以便凑到一百元，换取一张会员卡。

　　关于进书，我想到有一天我替另一名同学的班，帮她进了一回书，那次上的书都没有摆到货架上出售而是直接运往仓库准备退还，因为，那是一些十元以下的世界名著。王府井书店的世界名著种类已经很多了，精装的简装的都有，而且价格上也比这些十元以下的要贵，所以作为销售者，当然不愿意再划出一个地方来卖这些便宜的重样的世界名著。于是这些也许很有市场的图书就被放到了仓库。我想，发行图书的单位当初策划的时候一定没有想到是这样的结局，他们一定以为，这些十元以下的市街名著一定会像一颗炸弹一样挤占大半暑期名著销售市场，但是，他们没想到出版名著出版社太多了，卖家组织要高价的名著以换取更高的利润，至于那颗销售炸弹看来，只能在仓库里落上厚厚的尘土了。

　　对于我这样一个从来没有上过班的学生来说，实践确实是艰苦的，但是，通过这次实践，我学到了很多。我了解到了从进货到上架到销售还有退货的一系列流程。这的确可以算是一门科学。王府井书店的人，不管是收银员主管还是实践生，他们对待顾客购很友好，读者在十分轻松的环境下读书买书，没有任何压力，不会因为任何事和服务员吵架，这也许正是王府井书店的气度，作为北京的窗口将永远屹立下去。而这种气度，也正是我最应该学习的!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！