# 办公室工作的年度总结范文

来源：网络 作者：夜色微凉 更新时间：2025-03-11

*每年年尾，公司办公室开始催促着要年度总结。其实有什么好要的呢，不过是说些假大空的陈词滥调，糊弄着完事，反正也没人看。不过是胡乱塞进档案或丢弃在垃圾桶中，但不写似乎是不行的，办公室那些家伙没别的事，就靠这些无用功来显示自己的存在呢！于是胡乱塞...*

每年年尾，公司办公室开始催促着要年度总结。其实有什么好要的呢，不过是说些假大空的陈词滥调，糊弄着完事，反正也没人看。不过是胡乱塞进档案或丢弃在垃圾桶中，但不写似乎是不行的，办公室那些家伙没别的事，就靠这些无用功来显示自己的存在呢！于是胡乱塞责，寥寥几行完事！

然而交差后，忽然寂寥起来，也想为自己写份真正的年度总结，子曾经曰过：我日三省我思！咱没那品行也没那闲空，成天忙的焦头烂额，累的筋疲力尽，躺下就能昏过去，哪有时间思考？不过，若说一年里都没有一次反思的机会，似乎连用脚趾头思考的人大概也不会相信。是该写写，反思一下，做好批评和自我批评，“有则改之，无则加勉”，也是应该的！

八千里路云和月，已过巫山十二峰。一年来，东奔西走，南征北战，路过了很多地方，惟独离家越来越远，离父母和妻儿越来越远，忙碌起来倒也无所谓，略一闲暇，便有汹涌澎湃的相思涌来，将疲惫的身心淹没，把自己陷入深沉的悲哀里，正所谓“一片幽情冷处浓”，虽有电话和网络，到底是望梅止渴！所以到现在不大敢听或唱《常回家看看》之类的歌曲，怕自己的男儿泪不争气的涌出来，惹人嗤笑！虽然家人理解我这工作的特殊性，但相思难免，宽慰的话到底抚平不了这千里之外的关山魂梦，眼看着青春年华在思念与惆怅中消磨萎缩，怎么也难平心事！海誓山盟中的来生总是遥远不可及的，“两情若是长久时，又岂在朝朝暮暮”的宽慰也只是无奈之语，把握今世才最现实。岁月渐渐逝去，来日无多，父亲的肩背不再挺拔，母亲的头发已经全白，都渐现龙钟老态，我不想有一天流泪说着“子欲养而亲不待”之类的话懊悔着。老婆的眉间眼角也添了纹路，没了青春时的模样，孩子却一天天的大起来，比妈妈都高了。而我早都忘记了上一次全家聚在一起出游是什么时候，为子为夫为父，我都不合格，说不惭愧那得咬着牙。昨日象那东流水，逝者如斯。过去就过去了吧，扯拽不回来，为着柴米油盐奔走依旧难免，但从今日始，真的要常回家看看！

其次要反思的，就得是自己暴戾的脾气了。常常怒发冲冠，动不动就发无名火，因此得罪了很多人，而起因往往多为些蝇头小事情，真是不该。想想平常，自己也每每唯唯诺诺小心翼翼，尽量谦和，可事情临头，便无法控制自己的情绪，宛如怒目金刚，睚呲相向。进入社会十多年，不但没世事洞明人情练达，反而还没小时候圆滑，一肚子的不合时宜，真是失败！有朋友说是因为我A型血的缘故，我知道这是安慰的话。闲来无事可做，常读些参禅悟道修身养性的书，老子庄子孔子儒家道家释家，一股脑的照单全收，大道理都懂，而且劝慰别人时讲的头头是道，舌灿莲花般使石猴点头天女散花，却没灭了自己的心魔，秉性难移，反而与日俱增。于是常常懊悔，进而怀疑自己，连最基本的“定”都做不到，看来我真的没有慧根！这“禅修”二字，不提也罢！如今新年已过，万象更新，只希望自己有个新的开始，改变一下，学为好人！

若说这好人二字，自觉还能算的上，至少本质上不坏！得罪人均为着工作上的事情，生活中从不说三道四毁谤他人。身为凡夫，难免杂念，然而既没做过逾墙攀花折柳的勾当，也不曾有“竹外桃花三两枝”的风流韵事，于尘世旅途里，茕茕孑立，悠悠独行。也有三两异性朋友，还算不得红颜知己，不过是脾气相投，闲暇时候聊聊生活，交流点读书心得，如是而已。为人热心，能帮则帮，只是机心不重，有时候热情的过头，使人怀疑这热情的背后是否藏有不良的动机，得这怀疑后，自己也觉得委屈气愤，然而在社会上混，“防人之心不可无”，将心比心，也并不嫌人家过分，以后该伸手的时候还是要伸手扶一把，只是要注意方式和方法，莫作瓜田李下之嫌！这样挺好的，至少到老去的那一天，敢在自己的墓碑上无愧的刻“质本洁来还洁去”这几个字！

总结一年来，事情发生的不少，值得高兴的不多，本来嘛，世事多舛红尘多苦，不如意事十之八九，能无灾无难，已善之善哉了！小子诌曰：

辞却旧岁迎新年，又过三百六十天，

漠漠红日东至西，匆匆行迹海与山，

霖雨朔风谁怜我？枕上樽前少余欢，

过尽千峰猛回首，人在虚无飘渺间！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！