# 高中军训总结范本

来源：网络 作者：雨雪飘飘 更新时间：2025-03-10

*高中军训总结范本5篇最新通过军训体验，高中学生对联合协作有一定认识。军训的体会促进学生能够及时的、自觉的调整自己的行为，与团队坚持全体上的一致性。现在，写高中军训总结吧。你是否在找正准备撰写“高中军训总结范本”，下面小编收集了相关的素材，供...*

高中军训总结范本5篇最新

通过军训体验，高中学生对联合协作有一定认识。军训的体会促进学生能够及时的、自觉的调整自己的行为，与团队坚持全体上的一致性。现在，写高中军训总结吧。你是否在找正准备撰写“高中军训总结范本”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

>高中军训总结范本1

46个陌生的新生，在坐上开往东方绿洲的巴士那一刻起，有了一个共同的名字——3班。迎接我们的是挑战，是锻炼，也是3年集体生活的开始。友谊和团结在这片绿洲上开始酝酿。

野地扎营是难忘的一个环节。同学们要协力在草地上搭起一个很大的帐篷。

“女生扶支架，男生敲铁钉!”二十几个相互认识几天的同学,像是早已有了默契，每一个人都有条不紊地忙碌着。铆钉尚未全部到位，一阵大风吹来，威胁着刚有些雏形的帐篷安危。负责扶承重主干的女生有些站立不稳，我见状立刻箭步上前伸出援手，两人相视一笑。有了友谊强大支撑，帐篷在大风中仍然屹立不倒。一扇无法闭合的小天窗也制造了不少麻烦，但是我们运用集体的智慧克服了这个困难。大家好像是荒岛上的冒险家，在这里建起自己的家园。

扎营完成后，我们坐在自己搭起来的帐篷里，围着主撑杆载歌载舞，好不热闹。钢管舞，拉丁舞，街舞，流行音乐??我为多才多艺的同学们折服了。

同学间的距离进一步拉近了。我没有料到的是这还只是同学们的一部分才艺。

不久后的文艺联欢晚会上，出国留学网班上同学的幽默小品荣获了领导的最高评价，全场更是笑声不断。

如果说集体活动充满快乐，那回寝室后的自理生活则是对我们这些在家娇生惯养的“小祖宗”的严峻挑战了。捧着衣物走到水斗旁，才意识到肥皂没带来，折返后带了肥皂，又忘了衣架;手忙脚乱洗完的衣物往往不是肥皂没漂清，就是没洗干净;还有每天要起个大早把被子叠得有棱有角，被单铺得一丝不乱。

一开始我简直要疯了!慢慢习惯后，我感到自己真的成长为一个独立自主的人，这种感觉很棒。

军训的经历值得我永远珍惜，军训的日子让我成长。

>高中军训总结范本2

为期一周的军训生活结束了。这一周的时间说长不长，说短也不短。同学们都怀着极大的热情投入到军训生活中，都期待着另一种生活……

我们班虽然被分成几份插到其他班级，但这丝毫没有影响到同学们的热情，都积极配合教官的工作。说道军训最重要的就要数教官了。我们的教官被大家评为最帅的教官，事实也是如此，他是教官中最高的，长的与黄晓明神似，总之就是给我们留下了很深的第一印象。

但是一接触起来才发现他原来是一个特别腼腆的人，说话声音特别小，而且还会脸红，一笑起来有两个浅浅的酒窝，真的是十分可爱，但是作为一个教官，一个军人，这样的腼腆真是急坏了我们，看到其他班的同学和教官一起训练，聊天，唱歌，而我们这边如此低调真是很郁闷的。其实我们都知道教官其实是一个极好的人呢，他虽然不多说话，但我们心里都明白他处处为我们着想，训练是总是不厌其烦的做示范，为了怕我们晒总是找阴凉地，总是扯着嗓子喊着教我们唱歌，总是因为我们挨骂却还是保持笑脸……虽然你不说，但我们都知道，真的知道……

其实教官你的歌唱的真的很好的，我们都觉得可以去文工团了。尤其是你还会弹吉他呢，当时你说的时候我们还都有所怀疑，但当你真的拿起吉他的时候，我们都被震撼了……虽然我不太了解，但看你的指法就知道你的水平不一般。经过了几天的相处大家都已经很熟了，可能是彼此熟悉的缘故，也可能是很久没碰吉他的缘故，当你专心弹唱的时候我才觉得那才是真的你，那么自由，那么自信……

>高中军训总结范本3

长达八天的军训，让我明白了一些人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。阳光明媚，我们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，我们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练也如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄;扣被扣的时间长，被就能更好成形。一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢?但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出;要做得更好，得付出更多。军训，相信经历过的人对它的反应都是苦、累。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到11点多，下午到5点多结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。但是军训结束后，我特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时交谈，以及时不时的捉弄一下教官，趁教官不注意时做做小动作。

这次军训，让我受益匪浅，我学会像军人一样拥有铁一般的纪律，学会像军人一样拥有钢一般的毅力。在接下来的生活中，认真地做好每一件事，调整好心态，以更好的面貌去迎接明天的生活，去挑战自己。让自己的人生过得更精彩，更有益。留给自己一个美好的回忆。在这次军训中，我长大了!军训的感想将牢牢的记录在我的人生长卷上，永不会丢失，永不会忘记。

>高中军训总结范本4

唉，军训，真像一场梦啊!转眼间为期四天的军训已经结束了，我们这群娇生惯养的孩子已经学会如何做事、如何洗衣、如何……现在的我们已变得更加成熟、更加坚强。相信在今后的三年我们会继续发扬这种艰苦奋斗的精神。

第一天是一个骄阳似火的天气，我和同学们来到礼堂听了个军训动员大会，说了些军训期间的一些事项以及注意点……结束后，12个班级在自己班教官的带领下来到操场，我们军官挑了一个“超好”的位置，而且还是面对着太阳， 同学们都在发牢骚说为什么有些班在树荫下我们班要面对着太阳，痛苦呀!但发过牢骚后同学们还是认真的开始训练了。

我们先训练的是站军姿，站军姿练了我们持之以恒的精神，训练了我们的耐力。而后，我们练了稍息、立正、蹲下起立、停止间转法什么的。我们就这样凭着一颗吃苦的心坚持到了最后……

第二第三天由于天气的缘故都只训练了半天，期间我们重复着第一天的内容但也学了新内容，起先我们总走不齐，但后来慢慢的跟上了节奏。我们还班与班之间有一些小的较量，比比哪个班齐。说来也奇怪，教官说我们自己练的时候倒挺齐的，怎么一到别人面前就丢人了呢?

下午下起了雨，我们就在教室里唱起了军歌，我们教官唱一句我们就唱一句，教官教我们唱了一首《打靶归来》——“日落西山红霞飞，战士打靶把营归把营归……”。后来还一个一个叫同学起来唱。说实话天气不好但我们班的气氛还挺不错的。第三天下午教官告诉了我们他的名字——李翔，还教了我们唱《解放军军歌》在唱这首歌时我们都有点笑意，但也说不上来为什么。这两个下午就这样迷迷糊糊的过去了。

第四天是最后一天，上午我们都没练几遍，几乎都是在休息，都怕上场会做不好会紧张。下午进行了会操，我们班是第五个出场，为了纪律不扣分我们都坚持着。结果上场后还好，做的不是很烂，当然这是相对后面的班级。越到后面我们的脚就越酸，可我们还是坚持到了最后。第二天成绩出来了我们班是第二，虽然不是第一但也是值得高兴的。

从这次军训中，我懂得了：军训是一个过程，一个磨练自我的过程。军训培养了我们吃苦、坚强的精神。这种精神我们一直要延续到高三毕业或者一直延续到我们到了工作岗位上。期间我们也学会了团结，学会了很多我们以前不曾有的，不曾会的。这次军训我真的是受益颇多。

>

>高中军训总结范本5

军训后

我还记得大巴车第一次停在这里的时候，我的心里是兴奋、好奇和对军训受苦的担心。7月19日，是我们的大巴车第二次停在我们踏过千万遍的操场上，此时，我刚刚擦干泪水和雨水，心理满载着不舍，准备归程。

雨中，苦，不娇气。

当我的目光刚扫视完周围的一切，当我的手指触碰上身边的所有，当我的耳边响起教官的指令时，我开始相信自己将准备过七天“度日如年”的生活。

这是一个曾经让我痛恨过千遍万遍的地方，刚一到，从被子到枕头都是潮湿的，木板的正中央是一个圆圆的大洞，掸掉床上都几乎可以种上花草的沙石，我有些不情愿的把床单被罩套好。我们必须穿基地发的衣服，潮湿地贴在腿上，以为皮带不适合，它还在不停地往下掉。不等我抒发完悲痛的情感，我们就被拉过去训练了。天气并不是很热，但是我们要求坐在马扎上一动不动的听完开营式还是上了一个难度。身在福中不知福的我这一刻才留恋起中关村几乎无尘土的操场和崭新的教学楼。

我一直都不觉得自己娇气，然而在这一切面前，我去对自己的这一看法十分犹豫。“战士的生活就是这样”，正如歌词所唱，他们的生活环境和我们一样，甚至于比我们还要苦很多，此时的我们，其实仍然身在温室当中，被人保护着、关爱着，这样，只是小小的苦难，或许在以后的路上，我们会遇到更多挫折。

日照，炎热，要坚持。

在这里呆一天两天十分容易，然而，坚持一个月、一年的时间一定会让人难以想象，听说我们的小黑教官当兵服役11年了。每天，在出去训练时，我都不忘记擦上厚厚的防晒霜;有的时候训练的时候到一半，我真的开始咬牙，天气很热，站着站着都会有晕晕的感觉，尤其是早晨没有吃早饭的时候。

任何事情都不可以半途而废，阳光下，我们亦是如此。这七天的生活和训练，除了那些身体不可以剧烈活动的同学外，大家都撑下来了汗流浃背、阳光刺眼，那是对我们的挑战，发烧的感冒的都坚持了，丁思佳和石雪昀，是我的两个特别好的朋友，她们都发烧了，摸着她们烫烫的额头，心里油然一种感动。

这一次军训，“坚持”是我的一个十分重要的关键词。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！