# 企业员工军训总结550

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2025-01-21

*企业员工军训总结550【精选5篇】通过体验军训，我会发扬在军训当中的精神，把在军训当中培养的团结纪律性和吃苦耐劳精神带入日常生活中去，努力提高自己的综合素质为广大客户服务，把工作做得更好!下面给大家分享一些关于企业员工军训总结550，方便大...*

企业员工军训总结550【精选5篇】

通过体验军训，我会发扬在军训当中的精神，把在军训当中培养的团结纪律性和吃苦耐劳精神带入日常生活中去，努力提高自己的综合素质为广大客户服务，把工作做得更好!下面给大家分享一些关于企业员工军训总结550，方便大家学习。

**企业员工军训总结550（精选篇1）**

为期2天的军训，有痛苦更有欢笑。每天最痛苦的是上楼要双手扶着楼梯，每天最不想听到的是集合训练的哨音，每天最期待的是午饭前的那一声“开饭”。但每当汗水湿透全身，内心就多了一份坚强。每当团队进行活动，就多了一份欢声笑语。每当想到别的团队在努力，就多了一份不服输的团队精神。具体说来，本次军训有以下收获：

一、自身素质得到提高

1、组织纪律性。军训中必须严格遵守各项纪律，听从指挥，统一行动。每天固定的作息时间；听到哨音的第一反应是不自觉地起身、站好军姿；站军姿过程中不允许有一丝的小动作，每一个动作都做到完全到位；训练过程出现错误立即大声报告，即使汗水流进眼睛，即使眼镜要点到地上，即使双腿已经麻木，如果没有得到教官的允许，就不能擅自调整。这样的严明纪律，对于以后的工作有很大的帮助。

2、坚强与忍耐。“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身”，军训就是这样一个过程，站军姿5分钟可能腿就累了，10分钟肩膀酸了，15分钟全身都累了，但坚持下去就是胜利。每一项都是一个坚持的过程。工作中也许经常遇到困难，只要将军训的心态带到工作中，坚持下来，就没有解决不了的问题。

二、团队建设基本完成

1、队员之间互相达成默契。团队成员之间的默契程度直接影响一个团队的战斗能力。在军训中，团队中的每个成员配合的越来越好，默契程度越来越高。从第一项稍息、立正到向左转、向右转再到最后的游戏每一个内容都是团体作业，要求整个团队的动作整齐划一，10个人做出的动作听到的是一个声音。在训练之初，大家默契不够，经常出项队伍脱节，靠步不齐等现象，用教官的话说就是：像赶鸭子下河，噼里啪啦的。到后面大家互相配合，有意识的和别人的动作达到一致，最终各个动作都完成的很整齐。

2、团队凝聚力升华。这一点可以通过几个细节体现出来，第一，喊口号中，本来队伍的口号喊的不是很响亮，大家没太在意，后来另外一个队伍在边上喊了一次，然后再喊，声音响彻云霄，一直到最后，我们队伍的口号都是最响亮的。我想在喊口号那一刻，大家心里都在想，一定要超过他们！这种爆发出来的力量是无穷的。第二，休息的过程，都会有一些小活动。每当其他队伍试图到本队伍进行“破坏”活动，本队队员都会集体出动，抵御外敌！第三，团队在操场上把手握在一起，大喊：“一二三，加油！”我想正是这种集体的凝聚力，让我们更加有战斗力。

3、批评与自我批评。在训练过程中，团队每名成员都会出项各种各样的问题。大家能够无所顾忌，首先认识到自己的不足然后改进，其次可以大胆的将其他人的问题提出来，这样就可以再改正。比如在正步训练中，每个人走完都要到队伍前面进行总结，说出自己的问题，再提出其他人或者是整个队伍的问题。这样一轮下来，被提出问题的同事也虚心接受，每个人都看到自己的问题并加以改正。最终越走越好。

4、团队气氛更加融合。第一天，休息时大家都还不够放得开，气氛不够活跃。在第二天上午进行总结时，提出了这个问题。在下午的活动中，每个人都尽最大的努力去改进，连平时最不爱说话的同事都开口唱了歌曲，在这样的带动下，大家的积极性越来越高，以致到后面，刚一休息，大家就围起来喊着：“快，开始唱歌！始做游戏！”这样的团队气氛更有助于团队凝聚力的提升，更有助于工作的开展。

最后，军训结束了，单我们的工作才刚开始，这个团队的成员还要一起去共同奋斗、去共同拼搏。这次军训，让这个团队每个成员找准定位，找到共同的目标，让整个团队充满斗志，朝气蓬勃。相信在接下来的培训中，我们会做得更好！

**企业员工军训总结550（精选篇2）**

20\_\_年x月x日，是我工作以来最难忘的日子，这两天的时间使我又回到了我学生时代的记忆。

刚刚听到公司要军训的消息时，说实话，心里是有一些抵触的，觉得都是成人了，军训对我们来说，还能起到什么作用呢？

随后军训马上就开始了，公司专门请来了武装部的领导给我们做战前动员会，足见公司对这次的军训很重视。通过领导的讲解，自己的抵触情绪渐渐没有了。

接下来的两天紧张的训练，从最简单的稍息立正到正步走，大家都练的有模有样。最累的是拔军姿，当时站的腿都麻了，汗流浃背，看大家都在坚持，我也不能落后。稍后的向左转和向右转及向后转，我很怕自己转错。因为有时候左右不分，训练的时候转错了几次，有时候和相邻的同事，转成了脸对脸，我们都笑了。接下来的齐步走，比起站军姿，好像是最轻松的。虽然天气炎热，但是公司领导对员工的关心也让人感动。公司专门让厨房熬了消暑的绿豆汤，还准备了中暑药物。让员工感受到了公司的温暖。

最喜欢的是拉歌比赛，这样最鼓舞一个班的士气，提高整个团队的凝聚力。尤其是在比赛的最后阶段，我们整个团队已经是一个很棒的集体了，大家都对教官说，再多练练吧，别人进步的很快，我们别落在别人后面。大家还互相说，不许笑，不许有小动作，打败一班。最后胜利属于有凝聚力和团队精神的我们。

军训结束后，虽然有点儿腿疼胳膊酸，足以说明我们平时锻炼的少。在这次军训中，我们的收获还是挺大的。在工作中，如果一个部门想出成绩，必须有凝聚力，也就是有团队精神。有一个灵魂人物在一直引导大家朝着正确的方向一直前进。无论遇到任何困难，只要有坚定的目标，一定会成功。军人的天职是服从命令，我们也要服从领导的分配，不能盲目的服从，有想法的去服从。另一点就是有组织有纪律，和一个公司有严格的内部条例是一样的，员工要有好的执行力。

感谢公司的这次军训，让我对工作有了更深的领悟。

**企业员工军训总结550（精选篇3）**

为进一步增强员工纪律性、提升团队凝聚力，\_\_公司早年便形成了开展员工军训的传统，今年计划为期三天的军事化训练主要针对销售、售后、营运、行政人员等进行。

三天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，使个个脆弱的我们慢慢变的坚强，严肃的训练场使我们每个同事英姿飒爽，但绝没有矫揉造作，有的是勇敢，坚强。严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪的格言已经成为我心里面一个最具有震撼力的座右铭。虽然我们的军训没有部队里的正规、严格，但从中足可以让我们深深的体会到绿橄榄的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国军人的崇高敬意。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，坎坷同行；

众所周知，军队有严格的纪律，军人有钢铁般的意志，所以才使军队步调一致，铸就了钢铁长城。企业不是军队，但企业是一个团队。企业的成败兴衰也要取决于这支团队的战斗力。当今时代，我们追求的不再是个人英雄主义，而是团队的整体实力，企业的军训无疑是铸就一支优秀团队的有效手段。俗话说：军人以服从命令为天职。那么一个企业又何尝不应该这样，企业再好的决策，再好的＇经营理念，如果没有强有力的执行也永远是空谈。一个企业有高效的执行力，就可以很快的将企业的决策落到实处。这些不都是我们要从军训得到的东西吗？

也许今天的汗水和雨水交集，会让我们感到艰苦。但是明天通过军训的锻炼，能够提升我们的团队精神和不畏困难的前行的动力。

**企业员工军训总结550（精选篇4）**

如果说人生是一本书，那么军训的生活便是书中最美的彩页。如果说人生是一台戏，那么军训的生活便是戏中最精彩的一幕。

山没有悬崖峭壁，就不再险峻。海没有惊涛骇浪，就不再壮阔。河流没有跌宕起伏，就不再壮美。人生没有挫折磨难，就学不会坚强。人没有坚持到底的毅力，就很难收获成功。

这几天的军训生活有苦、有累、也有身体酸痛的时候，但无论是流着汗水的脸颊，湿透的衣服，还是发痛的双脚，都让我们难以忘怀。军训有酸楚的泪水、有飘扬的军歌、有整齐的步伐、亦有欢乐的笑声，我们在一起昂首阔步奔向成功的彼岸。当我们抵达成功的顶端时，也不能忘记那些默默付出，曾经对我们伸以援手的同伴。

军训就像一块磨刀石，通过军训的磨练使我们更加优秀。从军事训练中我明白了个人的力量的渺小，只有学会团结合作，彼此奉献、协调每个人才能发挥出最大的作用。

此次军训虽然很短暂，不知不觉中即将要结束了，但是对我们获益匪浅，也为我们留下了难以磨灭的回忆，在这里我们不仅仅是学习站军姿、练队形，而是一次难得的磨练意志，学习吃苦耐劳坚韧不拔，培养团队意识的机会。

对我来说此次军训已经成为一种珍贵的记忆，在今后的日子里，这段回忆将会赋予我前进的动力和战胜困难的毅力。

**企业员工军训总结550（精选篇5）**

当我听到入职后的第一项培训就是参加为期十天的军训的时候，感觉很吃惊。毕业之后，军训已经离我们很遥远了，但又被重提之后，又变得如此熟悉，感觉不久之前军歌还在耳边回荡。同时很激动，与六十多人，天南海北聚在一起，很难得！

军训的前两天就是拓展活动。拓展活动是我的第一次经历，非常特别，同时非常期待。这种拓展活动充分调动起了大家的参与热情和好胜之心。我所在的团体，大家非常团结，成绩也很不错。在传气球比赛中获得了第一，在第二天的四个游戏中也在短时间内完成了。在活动过程中，大家都非常积极的发言行动，但是有时往往在统一意见中浪费时间。我所在的小组，每个人都很有个性，很有想法，但是时间是最宝贵的，所以在第一天的第二个游戏中，我们因为理论讨论多于实践，最后没能成功。但是我们的小组也很善于总结，所以在第二天的游戏中我们配合的很好。同时通过两天的拓展活动，让我们学会了宽容。只有互相宽容，才能达到默契配合，才能更好地实现目标。宽容让彼此更快地凝聚在一起！

接下来的八天时间都是军训，比如站军姿，练踏步、起步、正步走等等，还有擒敌拳，唱军歌等等。在第三天，我们敬爱的朱老师和漂亮的杜老师离开了我们。他们都是很好的人，毫不吝啬的教给了我们很多他们积累的宝贵的经验和知识，我们很感动！特别是朱老师，在患病的情况下还十分认真的进行言传身教，让我们获得了很多感动的瞬间和开心的时刻。他们的离开虽然有点舍不得，但是他们的离开也许是件好事，我们宁愿不做温室的花朵而是要做一棵在野外经历风吹雨打的花草，这样的我们才能茁壮成长。第三天的军训，大家格外开心，那就是我们可爱的宋教官的生日，我们特地为他举行了一个生日会。我们见证了他与曹教官的友谊。大家齐聚一堂，开心的吃，开心的唱歌，开心的笑，开心的做游戏。接下来的一天是理论课，我们穿着自己的便装，感觉就是不一样，每个人的特色都看在眼里。早上的理论课是由林老师教授的。利益以前也接触过，但是只限于课本。但是今天的不一样，我们还实践了一番，特别有意义，第一次体会到了礼仪的魅力，发现今天的女生都特别优雅美丽，男生们都特别帅气，焕然一新。下午的有效沟通课，比较局限于理论，所以有点乏味，但是还是学到了不少东西。让我们懂得了沟通在工作生活中的重要作用。到第五天了，今天的天空湛蓝湛蓝的。比较难忘的就是曹教官教的擒敌拳。擒敌拳每招每式都需要力度，虽然女生看上去比较柔弱，但是如果打的好，柔中带刚也是一种美。男生如果打出气势，打出力量，会特别好看。还有一件事也比较难忘，就是晚上的站军姿。可以听到四周的蚊子一直嗡嗡作响，嘴唇被叮出了好大几个胞，第一次感觉对蚊子无能为力，任蚊子宰割。但是我们每个人都坚持下来了，没有一个人退出！第六天了，军训已经过半，今天的训练内容就是踏步、起步还有正步走，以及擒敌拳。所以今天过得比较平淡。第七天的军训，我们送走了河北天澜新能源有限公司企业军训员工，他们与我们一样也是来军训的。虽然只有短短的六天相处时间，但是我们的友谊却非常深厚。他们的阅兵仪式，每个人都很认真，我们时不时会给与热烈的掌声。在朋友的歌声中，很多人都哭了，是舍不得，是感动，或许还有其他的情愫在其中……不过天下没有不散的宴席，最后我们目送着他们离开了。晚上的电影——冲出亚马逊，这是我第四回看了，但是依然很感动，中国人的坚强与勇敢淋漓尽致的表现了出来，当然还有其中的聪明才智、幽默。

还有三天，我们就要离开了。第八天的救助知识讲座，令我们受益匪浅。很多事情需要我们从细节注意，能够养成良好的习惯，相信自然灾害就会远离我们的生活。生命只有一次，唯一的，所以是最宝贵的，我们必须好好珍惜，好好爱护！第九天的军训令人难忘的就是田总的个人经历讲座，虽然只有区区一个半小时，但是那几十年的经历充满了坎坷，感动、敬佩、欣慰种种复杂感情萦绕在我们的心头。永不言弃，是我们从田总身上学到的最宝贵的精神。在以后的生活工作中，我们也要继承这样的精神，相信成功总会眷顾坚持付出的人！

最后一天了，最难忘的就是离别晚会，大家都非常高兴，设置的游戏也很特别，大家也非常投入。晚会上的点点滴滴，都融入了大家的心血，相信这样的晚会不会有第二次了，所以很难忘。第二天的阅兵也很顺利，在离开之前，我们唱了很多歌，好多人哭了，包括我……

难忘的军训生活已经过去了，但是很多东西我们带走了，将为我们未来的路做好充足准备。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！