# 最新高中军训的总结笔记10篇

来源：网络 作者：翠竹清韵 更新时间：2024-02-17

*最新高中军训的总结笔记大全10篇最新高中生的军训时同学们几乎都是苦着脸，但现在回想起军训时的日子，心中多了一份想念。下面小编给大家带来关于最新高中军训的总结笔记，希望会对大家的工作与学习有所帮助。最新高中军训的总结笔记篇1今天是军训的第三天...*

最新高中军训的总结笔记大全10篇

最新高中生的军训时同学们几乎都是苦着脸，但现在回想起军训时的日子，心中多了一份想念。下面小编给大家带来关于最新高中军训的总结笔记，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**最新高中军训的总结笔记篇1**

今天是军训的第三天，虽然训练的内容都与前两天差不多，但一天下来，还是令我感触颇多。

早上依然是军姿半小时。但今天，我明显感觉没有昨天那么累了，昨天站完腿又酸又麻，仿佛全身散架了似的。然而今天，已经习惯的我并不那么难受。看来我身体的承受力增强了很多。由此我也想到，军训并不像想象中的那样苦不堪言，只要坚持就能达到胜利的彼岸。军训能锻炼我们的体魄，磨练我们的意志，培养我们的团队意识，让我们能更好的适应高中的学习。

然而到了下午，令我终生难忘的事情发生了。

当时我们正在教室学唱军歌，教官突然走了进来，要我和其余三位同学下去集合。下午之后我才知道，原来我们的被子没有叠好。我们先到寝室重叠了被子，本以为这件事就结束了，谁知重头戏还在后头。叠了被子之后，我们在楼下集合，之后便去了一个小草坪，教官对我们百十号人进行了一场体能训练，包括蛙跳两百米、深蹲走两百米以及“推车式”行进两百米。我们一边训练一边大喊：“我要叠被子，我要懂礼貌”。

之后每个人都累得倒在地上，我就在想，军队纪律确实严格，这对我也十分有益，以后我要把军队的纪律带动高中的学习生活中去，让我的高中生活更完善，更美好！

**最新高中军训的总结笔记篇2**

今天是军训的第一天，大家都刚从暑假的快乐中清醒过来，有些不适应这紧张的生活。有的同学总是习惯性的看表，有的不自觉的期盼军训早点结束，还有的则是期盼雨滴的到来。但无论如何——军训已经开始了，我们必须面对！

清晨，我们在生活老师急促的哨声中惊醒，开始了一天的军训生活，首要任务便是站军姿。教官的示范动作很规范，我们最开始都按照教官的指示做，并无任何不适。“或许军训并没有那么可怕！”我在心中暗想。但随着时间的推移，八月的阳光撒在我们身上，教官的训斥声传入我们的耳朵，脚底的麻木感不断地刺激着我们的神经。看似简单的动作在这个时候确让我们百般不适。一滴滴汗划过我们的脸颊，大地灼热的温度穿透鞋底、直达脚底。此刻，温度像熔岩一般，让我感觉滚烫、灼热。脚底仿佛要被烤熟，又仿佛有千万根炙热的针在扎。教官时常关切的在身边问一声：“有没有不舒服？”，但始终没人回答。因为我们班的每个人都在努力坚持着，每个人都在坚守心中的信念！

我希望通过这次军训，我们都能抛弃以前的不良习惯，做一个全新的自我，以迎接灿烂的高中生活！

**最新高中军训的总结笔记篇3**

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

**最新高中军训的总结笔记篇4**

七天的暴晒，七天的汗水，七天的劳苦，我在延庆度过了人生第一个最艰苦也是最难忘的七天的军训生活。

原来从没有吃过苦的我再去之前还满脸兴奋，可是后来一到那里接受训练时才发现这些跟自己想的大不相同。

从前都是父母帮自己打点一切东西，但是在军营我只能自己的\'事情自己做。我需要把被子叠成“豆腐块”，吃饭的饭盒自己洗，还要站着吃。这些无疑是对自己的劳动考验。

训练更不用说，天天都要站在太阳底下好几个小时，练军姿，练步伐，一次练不好就再练一遍。一开始我真的受不了，但是后来一次次想起父母曾经对自己的鼓励，我便有一次次的坚持了下来。

开营典礼上的教官们的演习很让我难忘。看到那些整齐的动作，我非常佩服。当然，我也佩服所有军人艰苦奋斗，永不退缩的精神。那些精神也一直激励着我们向着胜利前进。

如果要说军训的快乐，也有好多。同宿舍的好朋友们天天都过得很开心，大家一起说说笑笑，把一天的劳累都抛向脑后。我们经常讲鬼故事，有些害怕的同学甚至晚上睡不着觉。

到了最后一天的结营式上，我感觉日子过得好快，仿佛开营式就是昨天一样。我们同样迈着整齐的步伐，站着挺拔的军姿路过主席台，向自己的家长回报自己的成绩。

最后，向全体中国人民解放军敬礼！你们是世上最值的尊敬的人！

**最新高中军训的总结笔记篇5**

军训结束了，我才明白，自己已经不再是那个不懂事的初中生，我必须肩负起更多的责任，要自己走过更多坎坷的路途，我真的长大了！

仔细想想，不禁惊讶：军训怎么就结束了，怎么过得如此快，怎么就像做了一个长长的梦。甚至让我怀疑到底有没有去军训过，但回想军训生活，才真正感受到它的真实。

在短短七天的军训中，我真切地感受到了宽容的力量，爱心的力量，友谊的力量和团结的力量。

有时，我会感到孤单，但只要想到：一直关心，珍惜我的人，孤单就是暂时的\'。

有时，我会感到愤怒，但只要想到：世界上正是因为有每个独特的自己才会多彩，愤怒就会踪影全无。

有时，我会想到放弃，但只要想到：小小的放弃垒在一起，时间长了，也许就会变成无法挽回的遗憾，放弃就会转化为坚持与加油。

有时，我会感到不公，但只要想到：即使有不公平，快乐与享受还是我的权利，所有的不公变会抛之脑后。

快乐不需要任何理由，做最真实的自我，不管世界如何变化，因为独特的你会让世界更加美丽。

**最新高中军训的总结笔记篇6**

悄悄地，我们翻开了高中生活的扉页，开始了一段不寻常的旅程。

这个飞扬着绚丽梦想的高一，一个等待着我们用手中的画笔描绘出缤纷色彩的高一。回到学校，一眼望见的依旧是熟悉的校园，就连一张张陌生的脸孔也不再让我感到孤独了。对新的生活充满着期待。步入高一，我们迎来了如火如荼的军训。这是我人生中的第一个军训，我只想好好的学好此课程，为我高中生活摆出鲜艳的花朵……………。.

步入军训，才深刻体会到军营中严明的纪律和军人的风格，才了解到那英勇挺拔的身姿是在这点点的汗水中磨练出来的。操场上教官们严肃的口号声，同学们整齐的走步声和响亮的军歌声，不正是在演绎我们如梦的青春吗?军训，是我们苦乐人生的缩影。在这一段痛苦的日子里，年少的我们告别了曾经安逸的生活，承受着训练时身体的疼痛和离家的失落。在军训的整个过程中，我的脚麻痹着，站在第一个的我被太阳猛烈的晒着，他毫不留情的照射着我，汗水滑过脸颊，透湿后背，眼泪顺流而下，忍着忍着。其实我是多么的想跟教官说“报告，想休息下、、”正因为我选择了高中，更不想才刚开始就输给自己，所以我坚持着………。

军训是一种能增强体质与纪律的有力活动。经过几天的军训后，我们如同刚受阳光滋润的小草般，充满着冲劲。从起初医务室挤满人到琢个进去，显然大家的意志坚定了许多，军训所带来的痛疼都被我们的坚决的毅力战胜了。军训告诉了我们要坚持不懈。我们战胜了阳光，因为，我们比阳光更灿烂!在这炎炎的烈日下有我们耀眼的青春;俗言道：吃得苦中苦;方为人上人。是军训;让我们拥有战胜困难的勇气;让我们懂得团结互助;是军训;开启了我们辉煌的青春。;每天随着教官哼着军歌，让我们也开始喜欢上了那首歌，因为它含着我们的记忆，最终军歌一等奖让我们感到欣慰…………。.

我坚信，这七天的路我们能走好，以后三年的路，我们也能走好，未来一生的路，我们一样能走好!因此，我们应该为此奋斗，让我们鼓起勇气吧!让自信为我们铺路，让胆识为我们克服困难，向着朝阳前进吧!

**最新高中军训的总结笔记篇7**

十天军训伴随着开学典礼的举行而结束了，但它带给我们的不仅仅是回忆，而是磨练，是意志，是坚持。十天，一段并不长的时间里我们经历了绵绵细雨，经历了烈日骄阳;经历了严苛教导，经历了温柔关切;经历了汗水泪水，经历了欢声笑语……这一幕幕画面在我的脑海里闪现，那样清晰，那样刻骨铭心。

军训带给我们的不仅仅是对教官的尊重，还有与同学进一步的相知。军训是一个团队训练,刻苦的训练造就了一支训练有素的连队,行进,放水壶,我们处处统一行动,我们相互关心,相互指导,交流经验,让我们的方阵走得更加整齐。在军训的过程中也难免会有同学坚持不住，这时便会有身边人的扶持与帮助，没有刻意的要求，没有虚情假意的作秀，只是不动声色的爱护着身边的每一位同学，从当初刚见到时的冷淡处之到后来热情问好，这段情感的转变离不开军训带给我的帮助，正是因为军训我们每个人懂得帮助他人，正是因为军训我们心存感激。我们来自五湖四海，我们有着不同的经历、不同的兴趣爱好和思想观念，但是我们共处二十三排这个集体中，我们有着共同的理想，是集体把我们牢牢地拴在一起。从军训第一天开始，我们不再是个人，我们的一举一动都代表着集体，我们必须有强烈的集体荣誉感。一个人优秀不是优秀，集体优秀才是真正的优秀。军训生活把集体荣誉感刻进了我的骨子里，在以后的高中学习和生活中，我会铭记维护集体的荣誉。

除此之外，因为军训我们学到更多的便是对自己的历练。因为军训，我们在生活中能够更加自立;因为军训，我们在做事时能够更加坚毅;因为军训，我们在学习中能够更加专注;因为军训，我们在为人时能够更加诚信……也许时光已经定格，但军训所带给我们的却已深深地埋藏在我们的一言一行。那段有汗有泪的日子一去不复返，但我们学到的会伴随我们一辈子。

在未来的日子里,我不能再做一朵温室里的小花,我要做一颗参天大树,茁壮地成长!为祖国的未来作出应有的贡献。我会勇敢而坚定在自己的人生道路上前行的。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，使我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后逐渐沉淀直至溶入我生命的最底层。

**最新高中军训的总结笔记篇8**

如果人生是一本书，那么军训便是书中最美的一页;如果说人生是花园，那么军训就是其中最美的一朵花。

俗话说“天下无不散之宴席”伴随着悦耳的脚步声，我们渐渐离开这埋葬了许许多多回忆的地方——韶关市青少年社会实践中心。每个人那圆溜溜的眼旁都弥漫着一圈一圈的暗红色，每个人的眼里都饱含泪珠，大家都齐齐仰起头，希望泪水能回到眼里，此时，每个人心里的愿望就是把自己的最后一个微笑送给教官。

俗话说：“不经历风雨，何以见彩虹?”“立正、稍息、向左走、向右走……”一遍又一遍的重复着这些滚瓜烂熟的动作。我们受了委屈，自己忍着。路途中遇到困难，勇敢的越过……多少次让泪水划过脸庞，多少次让放弃的念头在脑海中荡漾，多少次让反抗的心里呈现在眼前，这时，就不由自主的拷问自己，来这里的目的是什么?绝不是观光旅游，不是休闲娱乐。而是来这里磨练自己，锻炼自己。此时，我都会大声的告诉自己“坚持，就是胜利”。

在军训的几天里，最应该感谢的是莫过于是我们的教官了。我们的任性让他把嗓子都喊哑了。那时，他说过的一句话让我一直铭记于心：“就算是我进医院，我也要你们听得清我讲的每一句话。”听完这句话，让我们整个班都陷入了沉思。我们的良知被唤醒了。从此，“刻苦训练，听从指挥”成了我们班一个严明的纪律。

最让自己记忆犹新的还有那次野炊。一直在家像公主般的我第一次拿刀切菜、第一次自己亲手做饭……别提那滋味了，就像是面对一道一窍不通的数学题。首先我拿起笨重的菜刀，脸上带着阴深深笑容的走向那猪肉旁，嘿!它还真不赖，向我发起了攻击。我切一下，它跑一下。这不，我和猪肉的“大战”引来了一阵阵的嘲笑声，这让我尴尬极了。我们这组经过我这么一折腾，让悠闲的教官不得不来帮我们收拾残局。最终还得多谢我们的教官帮我们这组扭转了残酷的现实。

军训短暂的五天都渐渐的逝去。娇生惯养的我们在那里知道了许许多多的国防知识。感受到了团结的力量，体会到了责任与使命。这短暂的五天，给我留下了一个永恒的回忆，让我终生受益无比。

**最新高中军训的总结笔记篇9**

为期一周的军训生活结束了。这一周的时间说长不长，说短也不短。同学们都怀着极大的热情投入到军训生活中，都期待着另一种生活……

我们班虽然被分成几份插到其他班级，但这丝毫没有影响到同学们的热情，都积极配合教官的工作。说道军训最重要的就要数教官了。我们的教官被大家评为最帅的教官，事实也是如此，他是教官中的，长的与黄晓明神似，总之就是给我们留下了很深的第一印象。

但是一接触起来才发现他原来是一个特别腼腆的人，说话声音特别小，而且还会脸红，一笑起来有两个浅浅的酒窝，真的是十分可爱，但是作为一个教官，一个军人，这样的腼腆真是急坏了我们，看到其他班的同学和教官一起训练，聊天，唱歌，而我们这边如此低调真是很郁闷的。其实我们都知道教官其实是一个极好的人呢，他虽然不多说话，但我们心里都明白他处处为我们着想，训练是总是不厌其烦的做示范，为了怕我们晒总是找阴凉地，总是扯着嗓子喊着教我们唱歌，总是因为我们挨骂却还是保持笑脸……虽然你不说，但我们都知道，真的知道……

其实教官你的歌唱的真的很好的，我们都觉得可以去文工团了。尤其是你还会弹吉他呢，当时你说的时候我们还都有所怀疑，但当你真的拿起吉他的时候，我们都被震撼了……虽然我不太了解，但看你的指法就知道你的水平不一般。经过了几天的相处大家都已经很熟了，可能是彼此熟悉的缘故，也可能是很久没碰吉他的缘故，当你专心弹唱的时候我才觉得那才是真的你，那么自由，那么自信……

其实这次军训与高中军训没有什么本质区别。主要训练了稍息立正跨列，停止间转法，齐步走，跑步走，正步走……这些内容的训练让我们从身体上接触了军事训练。在此次训练中还增加了军歌的学习，教官利用休息时间教我们唱军歌，这是我第一次学这么多军歌，有的甚至连听都没听过。可能是因为我自己是一个十分感性的人吧，每当听教官唱歌的时候眼睛就不自觉的浸满了泪……有的歌慷慨激昂，唱出军人的雄心壮志；有的歌婉转抒情，唱进士兵的内心，每当这时我都会注视着教官的眼睛，仿佛可以通过它望见他们的家乡……

军训在集体会操后正式结束。在会操场上，各个班级都尽的努力，发挥出的水平，为丰富的军训生活画上完美的句号。

军训虽然结束了，教官们也都返回了部队，但是他们将美好的回忆留给了我们，将军人的风采留给了我们，我们也将美好的祝愿送给了他们，也许我们没有机会再见，但这份感情会一直珍藏在我们心中……

**最新高中军训的总结笔记篇10**

萌芽般的初中生活已经结束了，面对战斗般的高中生活对我们来说无疑是一种挑战，一种超越自我的挑战。为了更好的适应高中生活，我们迎来了战斗前的演习军训。

在父母的万般叮嘱中我们踏上了军训的旅程。我们的目的地是丰南军事训练基地。一进门，第一种感觉是严肃，谁也不知道迎接我们的会是怎样的训练？我心里也在不停地问自己是否做了充分的准备，尤其是吃苦的准备。什么是吃苦？军训中的苦又要怎么吃？然而，当我看见教官的时候，我放松了很多。那是个很和蔼的教官，很爱笑但又不缺少军人气质的教官！安排完一切，已经很晚了，怀着一种好奇的心情迎来了充实的军训生活！

第一天，大家起来地都很早，我迫不及待地穿上了我一直渴望的军服，走在军营里，一种自信、自豪的感觉围绕在我周围。第一项集合站队做早操。吃完早饭后，开始了一天的军训。首先学战军姿、转体等一些基本的东西。训练很枯燥但是我们的训练并不像我想象的那么苦。教官很善解人意，我们也很配合，提高做事效率的结果便是换取了更多休息的时间，总的来说训练并不是很苦。然而就在这个过程中一股很强烈的凝聚力逐渐地来到了我们这个新的集体。

一天下午，我们举行了第一次军训汇报演出，我们一上场便赢得了教官、老师们的掌声。我们的口号喊得出奇的洪亮，当时我心里很激动，每一个动作、每一个眼神、每一个口号都尽量做到。当宣布结果：我们班第二名的时候，除了教官高兴地喊了一句“好”，其他人没有一个人出声。我第一感觉觉得挺好笑也挺为教官感觉尴尬的，但猛然间意识到我们这个集体中的目标是多么的一致，我们的目标都是拿第一，因此没有一个人欢呼，没有一个人为现在的成绩而感到高兴！就这样，我们结束了第一阶段的训练。

第二阶段我们连齐步、正步、变步走。这个阶段更要求人心齐，只有心齐才能步伐齐！休息的时候教官教我们拉歌，喊出我们的气势，唱出我们的自信！就这样七天的军训生活很快就结束了。在最后的汇报演出中我们给学校，给家长，给教官，更给自己交上了一份满意的答卷！。

这里有我们的汗水，有我们的欢笑，更培养了我们今后在高中生活中所要用到的那种吃苦的精神！军训结束了，结束意味着新的开始，真正的挑战的警钟此时响彻在心中！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！