# 优秀学生的军训总结10篇

来源：网络 作者：雾花翩跹 更新时间：2025-03-21

*优秀学生的军训总结范文10篇如果说人生是一本书，那么，学生军训的生活便是书中最美丽的彩页。高中军训是人生的必修课，那么上完之后必定感慨颇深，下面小编给大家带来关于优秀学生的军训总结，希望会对大家的工作与学习有所帮助。优秀学生的军训总结篇1年...*

优秀学生的军训总结范文10篇

如果说人生是一本书，那么，学生军训的生活便是书中最美丽的彩页。高中军训是人生的必修课，那么上完之后必定感慨颇深，下面小编给大家带来关于优秀学生的军训总结，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**优秀学生的军训总结篇1**

年4月6日上午八点，来自重庆三峡学院17个不同院系的4000多名级学生被主要划分为4个营若干连，由教官们带领着展开了为期两周的新生军训活动。

要知道，对学生实施军事训练，是全面贯彻党的教育方针，改革教育内容，加强学生思想政治教育，全面提高学生素质，培养有理想、有道德、有文化、有纪律的建设型人才的重要措施。历史经验表明，一个国家、一个民族的强弱兴衰与国防意识的强弱密切相关。而军训的目的就是通过严格的军事训练提高学生的政治觉悟、激发爱国热情、发扬革命英雄主义精神、增强国防观念和组织纪律性、养成良好的学风和生活作风，掌握基本的军事知识和技能，为成为中国人民解放军后备兵员和预备军官、为成为国家社会主义事业建设者和接班人而奠基。

今天上午编好队后，各位教官给学员们设置的主要训练任务有站军姿、队列训练立正、稍息、停止间转法以及脱帽、戴帽、敬礼的动作规范。这不禁让学员们一改以往对这些平平无奇的动作的初印象，从而领会到其中的诸多要领所在。下午的训练则以一些基本的体能训练为主。同学们均排列得整齐有序，口号声也响亮清澈，不难看出，每一个人都在积极地听从教官指挥并完成相应的训练任务。军训有条不紊地进行着，完美展示出了三院学子不轻易言败、积极进取的风采和自强不息、顽强拼搏的精神。运动场上，不仅有认真参训的大一新生，还有在各个院系服务点默默守候的高年级学生干部及站岗的志愿者们，他们都在默默贡献自己的力量来为这场盛大的仪式保驾护航。后来，鉴于雨势愈来愈大及对学生们身体状况的考虑，军训被迫终止。

军训，对于踏进大学殿堂的莘莘学子而言，既是大学生活的一个起点，又是一个新的生活挑战。《孟子》有云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。”虽然第一天的训练因为雨势戛然而止，但我相信我们仍将以更加饱满的热情去迎接接下来的相应挑战。

**优秀学生的军训总结篇2**

金秋送爽，秋雨始停，连绵不断地下了一整天的秋雨收敛了她的娇纵，取而代之的则是傍晚路灯下的一丝温暖的灯光，也许是心疼我们在寒风冷雨依旧坚持训练吧。

每天重复着之前的训练内容，军姿，蹲姿，正步，齐步，等等等等。可能是我们训练久了，腰板比以前硬了，身体也直了，虽然依旧是那么累，但相比刚开始训练的时候，已经适应了许多。或许是船到桥头自然直吧，亦或许是量变引起了质变？

“嗒嗒嗒嗒嗒”，“一，二，一”，“听吧新征程”在训练场中，每个连队的训练声此起彼伏，每一脚正步都要掷地有声，每一声报告都要铿锵有力，每一句军歌都要清晰洪亮。“整齐”是教官说过最多的话，“立正站好”是教官下过最多的命令。虽然军训时的鞋并不舒服，但同学们仍然站得笔直，也许腰酸背痛，肌肉酸痛难耐，但在所有参与军训的同学眼里，都充满了坚持和无畏。

军训是苦的，但更是塑造人格自信的一次重要机会。军训，正如我在漆黑的夜中为我们照亮道路，让我们摸索前行的一盏明灯；是我们筑建万丈高楼的重要基底；是能使我们在天空自由翱翔，飞出无尽深渊的圣洁翅膀。军训，让我们新迎来的大一生活丰富而充实，同时也帮助我们调理我们的休息作息和日常行为规范以及生活习惯，反观那些每日浑浑噩噩，糜烂潦倒的人们，他们才是沉陷自己的漆黑，混沌深远的可悲之人。这也便是军训的必要性，它能将我们托向更高更远的精神境地和梦想所在的彼岸。

军训是累的，但更是一次重塑健康体质和强身健体的一次重要机会。虽然它或许会让我们颈椎酸痛难耐，但会使我们长期低下的头颅又重新抬起来；虽然，它或许会让我们汗流浃背，但会使我们长期僵硬的身体又再次生动有力。因为俗话说得好：那些打不败我们的，都将会使我们变得更加强大！

青年正得路，扶桑日初升。正是风华正茂，意气风发之时，为何不去拼搏展翅？正是年轻气盛，气血方刚之时，为何不去磨练意志？

**优秀学生的军训总结篇3**

青春，犹如一首诗，反起平落，合辙押韵；还如一场电影，娓娓道来，触动心灵；更如一个故事，慢慢诉说，刻骨铭心，在我们的青春岁月中，正是因军训而增添了一道独特的色彩。在我们的大学生活里，正因为军训而添加了一些军人的精神与感触。

都说军训是我们进入大学的第一堂课，的确如此，它教会了我许多，尤其是坚持。我们的军训并没有想象中的在大太阳底下训练，相反，更多的天气是寒风冷雨。可是那又怎样，军训在寒风冷雨中进行着，也像是一场没有硝烟的斗争。心中“放弃”与“坚持”的恶想一直在我的脑海里不停的争吵，但是我最终仍然是坚持了下来，我以坚强的意志去战胜了软弱的心，这令我非常高兴。它也让我知道尽管阴雨连连，但是它浇不息我们新一代大学生的热烈气焰年，挡不住我们一飞冲天的坚定决心。

其次，在军训中我更多的是感受到了教官的风采。教官确实很严厉，尝一丝不苟的讲究我们的着装：军帽顶上要抚平，外腰带要紧紧扣在最多一个手掌的空间，衣裤上的扣子要扣住…，他们也会细致入微的抠我们的动作：头要正要直，嘴要闭，收腹，挺胸.站直；但是他们也有柔情的一面：时刻关心着我们的身体健康状况，告诉我们不要逞强。作为学长学姐，给予我们所需的帮助与提醒。这样的教官能让我们遇见实是幸运。教官，着一身迷彩，立如松，于风雨中挺立练人修德，可爱十分。

我们的生活因军折而更加精神。“我”们”的未来为也因军训而宽阔。

**优秀学生的军训总结篇4**

“逆袭需不断奔跑，才能使你保持在原地。”这是红皇后假说中的一句话。我觉得用在此时的军训很合适，军训的每个人都很努力，而大家都在努力，你又有什么理由可放弃呢？我记得高中的一位老师曾经说过：“努力的人并不可怕，可怕的是比你优秀的人更加比你努力。”那我还有什么理由去推辞这军训呢？

今天的军训内容依旧是齐步与正步的行进练习，这也是我们所面临的一大难题，所以我们也一直都在攻克它。但作为体育学院的一份子，我们也绝不畏惧！

风雨过后，黎明将至。今天的气温有所回升，我们的军训也不像之前那样蜷缩，我们对军训的热情犹如着回升的气温一样，热情高涨。但十多天的军训仍然在消耗我们的意志和毅力，磨灭我们的热情，但我们不能停下，因为其他学院还在努力军训。父母不是你玩乐的资本，大学也不是你放松的天堂，你并没有资本去豪横，现在也不是你吃喝玩乐的时候。青春不负少年，少年不枉拼搏。

放眼未来，你的未来有无限可能。有时间去看看湖理的日出与日落吧！去领略南湖美景，去创造属于我们的无限可能！

**优秀学生的军训总结篇5**

今天是军训的六天了。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”这也算是我这几天来的体会吧。

原本，我以为在军训中站军姿是很“痛苦”的一件事了，后来才发现真正让人“痛苦”的是——踢正步。我们的教官对动作的要求十分严格，对我们也抱有极高的期望。今天我们踢了一整天的正步，踢得我整条腿都很酸痛，但很开心的是，我的正步算是勉强达到标准了。在这之前，我看阅兵仪式，我以为踢正步会十分轻松，但当我真正学起来才知道，这些动作看起来非常简单，却没那么容易学好，很难做到极致。但教官也让我们乏味的训练里有一些欢乐，就好比今天我们体院同外国语学院一起拉歌，我们院的一位小哥哥跳了一小段鬼步舞，引得全场躁动，所以在我看来，军训是一段痛并快乐着的时光。

晚上，我们体院一起观看了有关核防教育的视频。除此之外，教官和助班们还带着我们在田径场训练了一圈，这也让我们体验了汇操的场地。今天收获良多，这也让我意识到了，军训的确是我们人生中的一次难得的考验和磨砺，不但培养我们吃苦耐劳的精神，而且能磨炼我们的坚强意志。

一份耕耘，一份收获，希望在后面的日子里，我会有很多收获，同时我也会努力的。加油！

**优秀学生的军训总结篇6**

我们来到学校开始军训，让我们我们基本上适应了军营的紧张环境，生活状况，讲究规范的生活习惯，严明的纪律。刚开始，教官就教我们怎样军训是辛苦的，是能够锻炼毅力的…他告诉我们要仔细作好每件事情不能马虎，部队里最重要地是服从，不能由自己的性格做，一切必须听从教官、领导的指令。刻苦认真，实事求是的锻炼。太阳炙热地烧烤着大地，大地像甲壳一样开裂，烤得人们像土地一样干瘪。人们吸着闷热的空气，吐出更炙热的浑浊气体。虽然环境如此，我们还是一丝不苟地站着军姿，练着跑步，一遍又一遍，幸运的是我们中间还可以休息一会。教官说他们以前不论天气多么恶劣，都会为一个动作练上几个小时，并且不休息。刻苦认真地训练，实事求是，不弄虚作假，可想而知那种情况比我们要辛苦百倍!真是理解了“从来好事天生俭，自古瓜儿苦后甜”的意思。

团结互助，讲究集体荣誉感。在家过惯独女生活的我，从没尝试和他人同住一个屋檐下，这次部队里一个房间有几十人，每个人都会友好地伸出热心的手去帮助别人，大家训练时相互改正步姿，我们一起进步，共同为班集体争光!

激发亲情，培养爱国情感。越是珍贵的东西越是在失去之后充分显示出它的价值。亲情，这个曾被我们无数次吟诵，无数次咏叹，无数次自作多情哼哼的美丽字眼，当我们拥有它时，总不免出奇的慷慨，犹如百万富翁一掷千金般地挥霍如度。一俟意识到很快就要挥手作别时，我们才蓦然醒悟：一个多么凝重而悲凉的时刻降临了。现离开父母，我们真的好想家的感觉，越是这样，我们对于美好情感就越发渴望，真正理解了爱国之情多么重要。

总之，通过这次军训，我更加增强纪律观念，集体观念，团结观念;提高了自身的技术能力，丰富了自己的知识，锻炼了自身的素质!

军训生活让我们成熟了不少。我们会记住这几天的军训生活让它成为我们生命中最值得怀念的日子，因为时间无法停住它前进的脚步，过去的就让它过去吧，未来正等着我们去开拓，只要我们从过去中得到提高，就是我们的收获，让我们一起向逝去的时光说声bye-bye，勇敢地走向前方，去创造新的生活。

**优秀学生的军训总结篇7**

一次真正意义上的军训是我们进入大学学习的第一门课程，相信也是影响我们人生旅程的一次特殊历练。

也许大家在初中高中阶段，对军训有过或多或少，或深或浅的体验，但真正经历大学军训后，你们可能恍然间有一番全新的感受，一旦融入，连寻常平淡无奇的学习和生活都变的更加充实而有意义。

在如今这个政治稳定和谐发展的社会，我们很难去想像那些鏖战沙场，兵戈相交，甚至来不及备置灵柩而马革裹尸的军人战士们，有着怎样的非凡气质与逼人气魄，我们只能循借着九年前那次举国关注的阅兵仪式，去思忖，去揣度，去好好欣赏甚至去享受军人们伟岸奇崛的飒爽英姿，那种无人能及的风采，毫不留情的博得许多人的不绝赞词与虔诚膜拜!

当数位教官们以矫健的步伐，焕发的神采，高呼着口号，脚踏着齐步显示c出军人雄壮的风采时，那又是一种何等摄人心魄的壮观景象：屈指可数几十人的队列，却能轻而易举的营造出绝尘而来的恢弘气势;一身棱角分明的军装，却能在不经意间产生出战甲戎装的视觉效果!原来，无论是出于何种原由，身处何种境地，他们都会以独属于军人的姿态示人，决不含糊!

简单的见面仪式让我们相识，而在训练时的言传身教中，彼此间又迅速建立起良好的友谊，慢慢便形成了默契。军训期间的军事化管理，让我们过着军人的生活，渐渐习惯着军人的起居，训练中的苦累病痛，我们学会了在谈笑风生中咬咬牙咽下，顺颊而下的汗与泪，我们学会了用坚毅的脸庞去承载去面对。凛冽的寒风裹挟着雨滴而来，教官们依然身着一套笔挺却单薄的的军衣，为我们示范表演，每个军训归来的傍晚，他们总会亲自陪伴同学们迈着齐步直至寝室楼下，讲评完毕，整整军帽，锐利的眼神瞬间无踪，取而代之的，是温存如水的目光，道一句：天气凉了，注意保暖。有些羞涩，却不表露，他们的眼睛被低垂的帽檐遮住，没有发现我们疲惫蒙尘的脸上，最真挚诚恳的感激!

时光荏苒，弹指即逝，军训的时限即将来到，我们能够真正作为半个军人站立在这片土地上的时间不多了，也许我们人生短暂数十载，没机会经历血火梦魇，瀚海黄沙的军旅生涯，但是，教官们身正心纯，勇者无畏的教导必将永远铭记于心!

**优秀学生的军训总结篇8**

通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条自己的阳光大道，开创一片自己的天空。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

军训——一种人生体验：战胜自我、锻炼意志的良机。军训不但培养人的吃苦耐劳精神，而且能锻炼人的坚强意志。我满怀希望与信心地去拥抱我向往已久的军训生活。

刚开始的几天里，教官由于执行任务耽搁了来给我们指导的行程，我们日日盼望着他们的身影，每次训练完后，我们都会缠着顾主任和辅导员问教官到底什么时候到岗，谁能知道我们在没有教官陪伴的日子里内心是多么地煎熬?只有我们自己知道。

教官来了，我们的神果立马充满了神奇的光彩。训练场上不但有我们整齐的步伐，阵阵响亮的口号声，更有我们响彻天际的铿锵嘹亮的歌声，那歌声飘荡在训练场的上空，时而盘旋，时而直冲而上，时而跌宕起伏，充溢在我们绿色的队伍里，新鲜而有滋味。自然，这时很美丽的时候，但在军训中生活是很累的，骄阳似火，蚊虫如麻，我们头顶淋漓的汗水，脚趾麻木地矗立……但我丝毫不能放松，我的战友们也不会放松。这一切的酸甜苦辣是来之不易的真实，又何尝不是一种值得玩味的滋味呢?!站军姿，给了我炎黄子孙不去脊梁的身体，也给了我龙之传人的无穷的毅力;转向训练，不仅增强了我的注意力，更锻炼了我敏捷的思维。“不积小流无以成江海，不积跬步无以至千里。”歌声“团结就是力量”，这力量在高中时也曾体会过，但感觉从未像现在这般深刻。在这里，当一群女生在高温下盘腿而坐，不顾往日的斯文，而是将人的本性、热情、积极性展露时，就成就了我心中永久的记忆。没有我们每位战士的团结努力，就不可能有一个完整而又有凝聚力的队伍。

这次军训是我第一次接触“迷彩”，不同往日的绿色，它是一种新的混合色，以绿色为基调，不同明暗程度的斑点绿为之装点，于是，生命中又多了一道“神奇”：军人本色。上天赋予了我们很多选择，而我们却没有去体验军营生活，这算是一种遗憾吗?但是，很值得庆幸的是，上天宽容的把一次深入军旅的生活赐予我们，那便是现在我们所经历的军训生活。

**优秀学生的军训总结篇9**

三天两夜的军训生活虽然结束了，但是有些事深深的印在我的脑海中。

第一天，我们一个个精神百倍，信心满满地到了温岭的基地，把行李放好，又进行了军训的开幕仪式，我们就开始了训练。教官把我们分成四路八列，报完数以后，开始让我们走路和军姿。下午练习立正、稍息、跨立，看起来很简单事情，我们练了很长时间，可是还没达到教官的要求。这不禁让我想起了，“十一”国庆上的阅兵式，那些叔叔阿姨们能走的那么整齐，要付出多少的汗水呀！

晚饭后，总教官教我们学折被子和铺床单，以及牙杯、牙刷和脸盆的摆放，教官先做了个示范，先把床单弄平，然后把多余的部分塞到下面，床单就弄好了，接着弄被子，要把被子弄平整，有三种方法，教官一一为我们做了示范，被子在教官的手里，就像听话的小孩子一样，不一会儿就变成了方方正正的“”豆腐块”一样的。真是太厉害了。

第二天训练结束后，我们的晚餐是自己包的饺子，同学们都很开心。晚饭后原本的篝火晚会，因为天公不作美，下起了小雨，改成室内活动，不过这也抵挡不住我们的欢呼雀跃的心情，同学们有的表演跳街舞，有的表演弹吉他、吹笛子，有的表演唱歌（大部分同学都是表演唱歌的），节目还挺丰富的。

第三天，校长和总教官对我们三天的训练进行了检阅，我们班的表现得到了教官和校长的肯定，我们班获得了“优秀班级”的荣誉。

这次军训，让我明白了，做什么事情，只要坚持不懈，持之以恒，一定会有收获。

**优秀学生的军训总结篇10**

今天是军训的的最后一天，经过前几日的训练，我们已熟悉了军训的所有内容，这五天天的军训体验，留给我们的是酸甜苦辣，五味俱全，和我们初中生美好的回忆，这几天里，让我们这500多名初中新生懂得了什么是辛苦，什么是团结，在你遇到困难时，怎样自己去解决。在第一天进入三中时，听说还有军训，当时就蒙了，第一次受到军训教育的我，当时紧张的要命，平常总是听别人说军训的辛酸，根本没能亲自体会一下，如今，我做到了。

记得刚刚军训的那两天，让平常懒懒散散的我早就已经累得不成模样。而在学稍息，立正时，更是让我疑惑不解，为什么平常我们都会得稍息，教官要反反复复的提醒，在站军姿是更是如此，晚上时我问妈妈，终于明白了其中的道理，原来，练军姿是为了让我们有一个健康强壮的身体，好把这种体能延续给我们子孙后代，让他们更加健康。其实军训在我们人心中就是“魔鬼式训练”但是没有亲自体会它的人是享受不到这种教育的，因为这不但是给我们留下了终身的记忆，还让我们了解到各种知识，而军训对于我们来说是个极大的帮助。

人生有三个军训，一个是初中，一个是高中，一个是大学。这三次的军训如果错过了，那就是人生的一大遗憾，只有没错过的人才能懂得它的真正存在意义。过了军训，就是我们人生的新的开始，新的转折点，这让我们一起努力吧！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！