# 高中生的军训总结感想10篇

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2025-03-22

*高中生的军训总结感想范本10篇高中生的军训时间与学生未来的学习科学文化知识的时间相比较，虽然短暂，但却是人生难得的宝贵积累与沉淀。下面小编给大家带来关于高中生的军训总结感想，希望会对大家的工作与学习有所帮助。高中生的军训总结感想篇1日月如梭...*

高中生的军训总结感想范本10篇

高中生的军训时间与学生未来的学习科学文化知识的时间相比较，虽然短暂，但却是人生难得的宝贵积累与沉淀。下面小编给大家带来关于高中生的军训总结感想，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**高中生的军训总结感想篇1**

日月如梭，时光如箭，一刹那间，军训生活已过去了大半，今天依旧如常，我们喊着响亮的口号，迈着矫健的步伐来到训练场地开始训练。

昏黄的太阳慢慢从山顶露出笑脸照在大地上，显得格外明亮，早晨，我朦胧地睁开了眼，接着洗漱了一番，我迅速走到操场上开始应有的训练，我笔直的站立在队伍中远远的望向耸立的山峰，心里便有了一丝感想：我站在这里是为了什么？我站在这里是为了锻炼身体，锻炼自己的精神和意志，军训虽苦，但是我们都在努力坚持。

度过了劳累的早晨，我们进入到了魔鬼般的下午训练，教官这几天教会了我们许多东西，最威风的军体拳，最帅气的集体跑，最整齐的起步走等一系列知识，懂得了这些东西，我觉得我成长了许多，也在慢慢向自己心中的位置靠近。

经过漫长的下午时间，回到宿舍看到自己的脸和手臂都有变黑的痕迹，我的心中也不禁为自己的身体表示怜悯，今天一天没有哭，没有嬉笑，没有吵闹，只是安静的坐着，等待着更美好的明天，努力向自己的目标走去，加油吧，少年！

火烈的太阳从山的一边落下，疲惫的我安静地坐在草坪上，想着明天会发生些什么。

**高中生的军训总结感想篇2**

作为一名高一年级的新生，我迎接了我人生中第二次军训，虽然目前为止军训只有两天，但我感触颇深。首先，站军姿的确很累，但是它却能磨练我们的意志，让我们变得更坚韧，更有毅力。教官的一句话很触动我心，他说过坚持不住的时候就再坚持一下，是啊，再坚持一下，其实就是在不断突破自己的极限，不断的超越以前的自己，更是在不断的成长。其次，通过训练站军姿以及其他动作，我明白了打好基础是一切的前提，只有打好基础，以后的事做起来才不会困难，不论是生活还是学习基础都隔外重要。最后，军训让我明白许多道理，譬如尊重他人、团结集体、关心他人等。

军训是我们人生中宝贵的一课，我们可以在军训过程中学到不少东西，这些对我们以后的生活及学习都是很有帮助的，我相信经历过军训，我们以后就会更有毅力，不会放弃，不会屈服，更不会被通往成功道路上的困难所打败。

**高中生的军训总结感想篇3**

红绿交错的土地上，自下而上蒸起腾腾热气，刻薄的紫外线向毒针一般扎在娇嫩的皮肤上。操场上一块块整齐的方队分布在各个地方，纹丝不动，唯有听见汗水滴落草地的声音，土地凝固了，空气也凝固了。

我是这几千名中并不起眼的一个，尽力让自己的每一部位都做到教官要求的那样标准，却往往力不从心：双手手指总是合不拢，脚跟刚贴不一会儿又分开了，下意识的想低头……我总觉得我的军姿还不够标准，肘、膝盖和脚踝上的酸痛感就如潮水般涌来，一开始还能吃力地坚持下来，渐渐的我就咬牙切齿的撑着，终于忍到了下令休息的那一刻，下一轮又继续疼痛……一种想法从心底出现：站军姿真不是一般人能坚持下来的！

这句话令我回想起军训开营典礼时敬爱的郭校长说的话“军训是为了磨练学生的意志，让同学们养成遇到困难坚持克服，善于忍耐的习惯”，这时迟钝的我才真正体会到了这句话的深层含义。

傍晚的我拖着满身疲惫的身体走进班，好像身后的阴影也拉长了，老师在晚自习上播放了年庆祝建军90周年的阅兵式。黄沙漫漫，朱日和训练基地在晴空下透露着庄严的气息，军人们站姿飒飒，机车装甲凯凯，主持人雄浑气势的朗诵，仿佛将我们带入了辛弃疾沙场秋点兵的情境中。严肃的检阅三军战士，将士们洪亮威严的声音像随风飞舞的黄沙传向远方……我深深地感受到了军人随时投入战场的紧张和严肃，原本疲软无力的身体早已拦不住激动不已的心。他们在如此恶劣的环境下训练，被赋予着保家卫国的使命，相比只站了一天就喊累喊苦的我，他们坚韧不拔的优秀品质值得我们每一个人去学习。

想起刚过去不久的暑假生活，我好吃懒做，不求上进，一遇到难题，便撒手不做了，真是虚度了大把时光，真真懊悔不已！我们头顶着广阔的蓝天，军人们也在空旷的一片蓝色下挥汗如雨，但他们能够坚毅地正立在地上，承受着自天而下的责任，而我们正在坚持着不在蓝天下弯背驼背，捶胸顿足。

**高中生的军训总结感想篇4**

高中开学的第一天就迎来了为期一周的军训课程，经历过初中军训的我们原本认为高中的军训也不会难到哪里，可真正经历之后才体会到其中的艰辛。高中的军训在各方面要求都极为严格，最基本的站军姿要求细致入微，顶着烈日纹丝不动的站军姿，那燥热的天气让人汗流浃背，汗水浸透衣服粘着衣服十分不舒服，对我们的身体也施加负担，让我们苦不堪言，不断有人因坚持不住而晕倒。

军训虽然严厉，但对我们有极大的益处，锻炼我们的身体，磨练我们的意志，让我们体会到军人的辛苦。许多的同学带病带伤，坚持军训，体现他们不屈的精神与顽强的斗志。正如那句话，不经历风雨，怎么见彩虹，正如学习，学习是一份苦差事，枯燥乏味，若是没有强大的毅力，如何在繁重的学业中坚持下来，所以请记住，坚持，坚持就是胜利。

**高中生的军训总结感想篇5**

作为一名资深二中老学生，高中又能回到母校上课，我感到异常的激动。踏着轻快的步子我昂首挺胸的走进熟悉的校园，承德二中，我又回来了，虽说是熟悉的校园，但坐在陌生的班级，面对着陌生的同学，我感到有那么些许尴尬，正在我惴惴不安之时，一声哨响，打破了此时的宁静，顾不了那么多，我飞快跑到操场上，匆匆的开完开营仪式之后，一位面容严肃身材矮小的“巾帼英雄”走上前来，虽然是位大学生姐姐，但绝对自带气场，响亮的嗓音给我们下一激灵后，军训正式开始。

刚开始就是站军姿，我望着蔚蓝的天空，心中苦不堪言，站了大约半个多小时，这位教官依然尽职尽责，胳膊夹紧，头抬高，身体微微前倾，她不厌其烦地重复了一遍又一遍，就是没让我们休息。不知过了多久，一声长哨吹下，我们如释重负的瘫在地上，也不管认不认识，都开始了开心的交流。汗水悄悄从额头流下，友谊也悄悄在心中萌芽。第二天，军姿练的差不多了，我们仿佛被下了咒，一听到军姿，腿就发软，教官似乎知道我们的心思，教了我们好几个动作。一开始我们就像一盘散沙，听到口令会迟钝，会做错，或许是因为太累了，想休息，或许是因为我们是一个集体，下午的训练真的非常完美，有那么一刻，我真感觉自己是个军人，看着教官满意的微笑，我们似乎就不那么累了，有种被认可的成就感，接下来的几天希望自己能撑住，加油吧，专注、坚持、征服！

**高中生的军训总结感想篇6**

好一阵滂沱大雨!

望着屋外骤然而下的雨点，听着“滴嗒哗啦”的雨声。我的心情似这天气般，烂透了。由于左腿上一个鹅卵大的疖子，我似乎不得不取消我的军训了。

手握病假单，班主任问我:“你是不参加军训还是去试试?”我轻微地晃动左腿，疼痛感如潮水般向我涌来。不知是出于我好斗好胜的心理还是怎地，我逞强地回答道:“我去试试吧。”

清晨，云霄雨霁，彩彻区明，空气透着一股草木之清香。简单的开营仪式过后，教官便带着我们来到操场，开始首日的训练。

“稍息、立正、站军姿，向右看齐”这几个简易的动作后，我感觉蛮轻松的。可当教官一声“蹲下”令下，我应声而蹲左腿疖子处一阵撕裂感扎入我的心，白教官看到我蹲慢了，走过来训了我几句。而班主任似乎察觉到了异样，问我是否坚持得住。我小声说没事，既是疼痛后的无力，也是我刻意不想让别人分神——同学们身着迷彩上衣长裤，目光直视前方，炯炯地要把前路望穿。挺直的腰杆，飒爽的风姿，威风凛凛。我一面想着“虽不能至，心向往之”，一面咬着牙挺直了身躯。后面的训练我几次“报告”好似要脱口而出，但终究还是被我埋在了内心深处。

天色黯淡，彤云密布，我知道我挺过了这一天，摸摸疖子处，还是锥心般的痛楚。我思考，几乎没有受过磨砺的我是如何撑这一天的?因为我是堂堂中华男儿!训练场上我是一个兵!

军人，绝不能轻言放弃!有云:“男儿蔚为万夫雄!”我或许做不了国家、民族英雄，但我可以做自己的英雄!

迎难而上，不言放弃。或许军训不仅是磨烁体魄更是磨砺意志。男儿当为万夫雄!男儿，需要“一夫当关，万夫莫开”的气魄与信念!

**高中生的军训总结感想篇7**

“天下兴亡，匹夫有责”，但我认为应将“匹夫”改为“人人”。国家的兴盛，祖国的精神面貌与这个“大家庭”中的任何一名成员都有着千丝万缕的关系。

古有“人生自古谁无死？留取丹心照汗青”，为自己的祖国奉献是每一个人民应该做的。在中国共产党成立100周年之时，我迎来了高一的军训。在这个烈日当头的时节，新高一的同学们一齐在骄阳下散发青春的活力，体现自身的价值。

军训一方面是为了强身健体，提升自身身体素质，锻炼一个强健的体魄，更重要的是磨练精神意志，将来，为祖国的建设贡献一份自己的力量，成为祖国的栋梁之才。

作为中国共产主义接班人的我们，更应该挑起重担，砥砺前行。“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。不管眼前的道路有多困难，我们都应为建设强国这一目标迎难而上，让这条道路上的前辈们放心的将任务交于我们。

“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，将人民放在第一位，建设更加安全强大的国家，为人民服务。为未来能够担起这份光荣的任务，应从现在开始锻炼自己。不仅要有健康的体魄，阳光开朗的性格，还要努力学习知识，充实自己的精神世界，为祖国的未来发展充满期待与希望。怀揣着壮志，少年们踏上这布满困难，却又充满希望与阳光的道路。

请党放心，未来强国建设有我，而且不止有我，还有千千万万的同我一样怀揣期望的少年人。

**高中生的军训总结感想篇8**

晨曦初上，秋风习习。今天是开学的正式第一天，也是军训的第一天。

“军训就要有军训的样子”，教官呵斥着，同学吓得不敢动，收起了脸上的微笑。

“立正，双脚六十度打开，双手紧贴裤缝，大拇指握在食指第二关节……”详细的演示也让我从教官冷酷的表情下感悟到一丝温柔。

“大家要时刻记住我们是一个集体”，教官说。的确，如果一个班级能做到团结，每个人都要为之奋斗，每一个动作与招式都要按照标准。军训是很累，但我能坚持。

烈日炎炎，蓝蓝的天空中镶嵌着几朵白云，没有风的中午显得很是躁热，豆粒般大小的汗珠从头上冒出，顺着额头、睫毛、鼻子，流到下巴，我想擦汗但是我忍住了。“小不忍则乱大谋”，不能因为自己而连累班级。

“付出与回报是成正比的。”从一开始的乱摇晃动到后来大家都能像松一样站得挺拔，那是因为我们流出了汗水，一直在坚持。

“少年强则国强。”作为未来国家的顶梁柱，社会主义的接班人，我们一定要为建设社会主义中国奉献力量。向身边的榜样的学习，进一步提升自己。

“不积跬步，无以至干里”，想到远在边疆的国防战士，都是一步步的训练出来的，每个人都有一颗爱国之心，并为国家做奉献，希望在未来六天的日子里，我们一定能坚持并成功!

**高中生的军训总结感想篇9**

我的军训生活也过去了大半，在这段时间内，我的人，我的心里都有了很大的升华。

在刚开始军训的时候，我还是那个一身稚气的少年，没有经历过磨难。但是现在，我穿上这身军装，也颇有几分军人的骨气。虽然过程对我而言是艰辛的，有汗水的流淌，甚至还有眼泪的悄然滴下，好在没有放弃。有时候坚持并不是因为看到了希望，而是因为坚持才能看到希望。我知道坚持过后，迎接我的必定是一片光明。所以我不能放弃，说实话，军训真的很苦很累，训练之后路都走不动，饭吃的也没有胃口，早晨起床时浑身酸软疼痛。可越是这样，我就越不能放弃，大家都是一样的，别人都能坚持，我也不比别人差。

“钢铁七连”，我要对得起“钢铁”二字，磨练钢铁般的意志，不曲折、不畏难，有磨练才有挑战，有挑战才有收获，我收获了一群并肩作战的战友，一个团结上进班集体。一个不轻言放弃的自己，教官的悉心教导，他与我们一同训练，一荣俱荣，一损俱损。不管是酷暑天气，烈日当空，还是小雨淅沥，大雨倾盆，我们不曾畏惧，勇往直前，你不努力拼一把，怎么会知道自己潜能有多大，正是因为教官的严格要求和刚性的纪律，我才能够磨练自己的意志。

温室里细心照料的花朵与外界风吹雨淋生长的野草是有差距的，经不起波澜，那么我现在也在像野草一般生长，迸发少年所有的生机与活力。

我很感谢这几天的军训，让我明白何为“钢铁”，一个人可以被击倒，但你却打败不了他的心和意志，我在经历成长，我也感谢其中的艰难，我更庆幸于没有放弃，加油，少年的肩应负起草长莺飞与明月清风！

**高中生的军训总结感想篇10**

四天的军训已经过去，绝大部分人都坚持了下来，我们的意志得到了磨炼，身体素质得到提高，心灵得到了滋养。

仅仅四天的时间，我就有了很大的变化。第一天时，我感到特别累，甚至想放弃，想休息。但是到了第四天，我和同学一起训练时就没有感到特别累了，而且比以前更能坚持，我相信所有同学都是这样，变得更加吃苦耐劳，更加有意志力了。这让我想起冷面教官所说的一句话：当你难受的时候，就是你成长的时候。确实，我们都在难受中得到了成长。

我们所经历的一切磨难，都让我们的行为举止更加规范。军训这几天确实很累，但坚持就是胜利，只要我们这几天坚持下来，那么我相信，在以后高中生活的三年里，我们一定能够坚持下来。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”这四天里，我们既经历了烈日炎炎，又经历了倾盆大雨。但是不管多么困难，我们一路走了下来，咬牙挺了下来。

今天是军训的第五天，可能同学们因为太累有些松懈了，所以大集合时冷面教官重重地罚了我们，很多同学都哭了，在被罚时，我的泪水不自觉的就跑到了眼眶里，但我清楚，我不能哭，所以我又生生的将泪水憋了回去，相信也有不少同学是与我一样的，并且，遇到事情我们要坚强，而不是轻易掉眼泪。但当我们实在控制不住时，我们可以放声大哭一场，再收拾好情绪，擦干泪水，继续坚持走下去。只要咬紧牙关，再坚持一下，一切困难都会过去的。

我希望在接下来的两天半的军训时间里，所有人都能够挺下去，完美结束这七天的军训生活。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！