# 202\_年秋季运动会总结

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2025-04-17

*202\_年秋季运动会总结202\_年秋季运动会总结 每当提到此次运动会，我最想说的一句话就是“感谢”，感谢每一个参加入场式的同学，感谢每一位运动员，感谢所有以各种方式为运动会奉献一份力量的同学，还要感谢老师们的支持，以及裁判组的周密严谨的工作...*

202\_年秋季运动会总结202\_年秋季运动会总结

每当提到此次运动会，我最想说的一句话就是“感谢”，感谢每一个参加入场式的同学，感谢每一位运动员，感谢所有以各种方式为运动会奉献一份力量的同学，还要感谢老师们的支持，以及裁判组的周密严谨的工作。感谢两位班长和体育委员穆对我的信任，嘱托我写这份总结。

这是十三班最后一次运动会了，也是我唯一一次以一位班级组织者的身份参加的运动会。第一个任务就是项目报名。虽然现在已是高三，同学们没有能力和必要拿出很多精力在运动会上，但是班里还是有相当多的同学愿意为班级做出一份努力，也有一些同学谦虚说自己能力有限，渴望一份锻炼。由于这个学期之前一些同学的转学，以及一些同学选择了出国的道路，我们班没能组建起一个完整的阵容，有些项目仍有空余，这算是一个小小的遗憾。然参与者都充满了期待，包括我，我想为自己的项目投入一些时间。

从9月15日开始，一些同学就开始对自己的项目进行训练了。给我印象最深的是张。9月15日，文良想在下午自习结束后练习一下400米，让我陪他一起。自习下了之后天下起小雨，气温比较低，我没有在教室找到文良，便撑伞到田径场，那时候他已经跑完了一圈。在项目准备期间问了我很多问题，比如起跑、冲刺这些方面的。后来他还自告奋勇，补全了接力少一人的空位。田赛方面，由于班里拿不出器械，刘伊然、刘璐和王笑然为了训练铅球找我帮忙；器材室老师很支持她们的训练，并花费一个小时的时间对她们进行指导，而参加男子铅球的王和王也参与了此次训练。每一位运动员都为了项目花费了不少精力和体力，遗憾的是我没能跟他们在一起训练，整个九月我都在养伤当中，运动会前一天才痊愈。

在运动员们练习期间，穆为他们做了非常多的技术方面的指导。穆是体育生，每天要训练几个小时，其辛苦程度可见一斑。即使是这样，每当有同学向她询问体育方面的技巧或是寻求指导，她都会面面俱到地讲解和教授。9月29日下午，穆带着参加接力的人练习接棒，又教我和张起跑，每一个动作都很细心地纠正。29日回家之前，她还把运动员一些注意事项，即准备活动、比赛的衣着等方面，毫无遗漏地讲给我，让我转告给各位运动员，她还怕我讲不清，我把她说的每一条都记在秩序册上，她才放心。这些无不显示了一个体育生对体育的严谨的态度，也显示了一个体育委员的用心。

入场式的筹备从9月18日开始，而这一方面的工作全部由文艺委员刘佳叶负责。主题是展现萨拉热窝的历史风貌，呼吁和平。历时两个星期的排练，我因伤病错过了。我是了解到的，这段时间刘很辛苦，要合成背景音乐，要准备前导词，还要规划入场式的节目。很多的任务，刘还是很得当地分配给各方面擅长的同学。马为入场式撰写了前导词，又额外参加了多次排练。他在日记里这样写道：

由于身体在疲惫中拿不出什么状态，于是随着同学们一起排练与配音乐，我还是愿意出我的一分力气。于是写引导词变成了我为数不多的任务，此前一直不知道怎么写，忽而在某天晚上某个晚自习花了15分钟寥寥草草写完，竟然还算可以，顺利通关，虽倾注了我的心血，却全然不记得细节了，也许写多了就是这样，没有什么以外罢了……关于运动会角色的事情也许我身上是发生最多的，但我更愿意将之留在心底而只说出一小部分，阴差阳错的，我由一个小小的市民，变成了一个小小的士兵，正是这小小的改变，才有了后来好几次排练的事情，才有了自己惊喜不已的剧情。

运动会前夕，天降大雨，但放晴得又快得出人意料，这场盛会如期而至。由于先前的伤病我没能参加入场式的排练，所以负责帮同学拿衣服和书包。我坐在看台上，风吹得我流鼻涕；我深感同学们的辛苦，他们要穿着很单薄的衣服入场。入场式的节目虽然简短，但是每一个细节都有很强的表现力，这与他们每天的练习是分不开的。表演费迪南大公的张十工，那个星期持续发烧，但没有错过一次排练，入场式也是带病上场。我才明白其实每一个同学心里都有一份责任感，一份荣誉感。

项目有序地进行。我最终得到了上跑道的机会。在这竞技性很强的活动中，出类拔萃不是一件容易的事。但是每一位参加完比赛的运动员，都感到一份荣耀，都为这样一场比赛感到高兴而满足。赫小榕是我们班班长，这次运动会她作为班长出了不少力，她也是运动员，参加了三个项目，下面是运动会结束后她的一些感想。共2页，当前第1页12

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！