# 军训成果总结教官

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2025-03-30

*军训成果总结教官精选5篇军训对大家来说就是一次蜕变，经历了这次蜕变，将更有信心去迎接未来的挑战，长风破浪会有时，直挂云帆济沧海！下面给大家分享一些关于军训成果总结教官，方便大家学习。军训成果总结教官精选篇1星期三的早晨，微风习习，同学们个个...*

军训成果总结教官精选5篇

军训对大家来说就是一次蜕变，经历了这次蜕变，将更有信心去迎接未来的挑战，长风破浪会有时，直挂云帆济沧海！下面给大家分享一些关于军训成果总结教官，方便大家学习。

**军训成果总结教官精选篇1**

星期三的早晨，微风习习，同学们个个精神抖擞，有说有笑的踏进校园，我们要去大鹏训练基地军训了，大家排着整齐的队伍上了巴士，出发了……

伴随着响亮的歌声《团结就是力量》我们到达了目的地，大巴车的道路，留下的灰尘想我们迎面扑了，同学们不禁唉声叹气的埋怨到“这里怎么这么臭啊！”哇！“好脏呀！”“咦！好破旧的地方”我不禁环顾四周，那整个训练场地被幽静的山谷环绕，翠绿成荫的大树围绕着大操场，空气多新鲜呀！天空多么蓝！

这是，教官给我们分发了水和军服，真正的训练开始了……

操场上，穿上军服的我们，个个英姿飒爽，教官一声哨响，我们从稀稀拉拉的队伍被教官训斥了一番。第一个项目就是要求我们拔军姿：要求背挺直，手贴裤缝，目视前方。别看动作简单，但真正做起来，要达到教官的水准我们大家还差得很远，刚开始还有同学稍息当作跨立，闹出了不少笑话。但是在教官的严格训练下，反复的练习下，我们的队伍越来越整齐，越来越威武。

在宿舍里，从未过上大集体生活的我们表现的非常激动。我们9个人一个宿舍，大家爬上爬下开心极了，宿舍里有严格的要求，不能大声喧哗，在规定时间内关灯睡觉，这也是我们从未体验过的。

饭堂里，当然也少不了严格的纪律，训练后的我们个个都又累又饿，当教官一声令下：“开饭！”我们个个如狼似虎，争先恐后的吃起来，那时看起来并不美味的饭菜也吃得特别香！

感恩教育片《妈妈再爱我一次》把我们感动得痛哭流涕，我很想家，但是我们知道只要努力坚持不懈，父母看到我们的成长与改变会很开心，这次教育的目的也是为了强身健体，锻炼我们自强自立，自信坚强吗？培养我们的集体荣誉感，只要不放弃就一定能够坚持到底……

**军训成果总结教官精选篇2**

是谁说过：“每一只蝴蝶都是花朵的灵魂，回来寻找它自己。”蝴蝶的身姿总是轻盈而完美的，让人羡慕，然而破茧成蝶的过程却是痛苦难耐的，仅有经历过，才有资格美丽。

军训到今日感觉过了很久，结束就在眼前，处在中间的时段是感觉最累的，然而心中总有一个声音告诉自己：“没关系，坚持下去，你能够的。”其实我也是想改变的，很多时候我总是用“间接性踌躇满志”“持续性混吃等死”来形容自己。我缺乏的本就是一种叫做坚持的东西，毕竟有的事咬咬牙也就过去了，不会有想象中的那么困难。

心似平原走马，易放难追。太过繁复的世界中，总会跳动着一颗颗浮躁的心，不会坚持，不懂忍耐，太过急切的想要往前走，后果便是错过一路的风景。生活总是不仅有远方的，慢下来，每一个都是昨日的远方。

化茧成蝶，不仅仅需要去往远方的完美梦想，还需要忍受疼痛的勇气，走好第一步，并且坚持，才能走好每一步，是大学的第一课，虽艰，虽苦，但坚持下去，或许在那条通往远方的路上，我们会找到一个新的自己。

**军训成果总结教官精选篇3**

那天我们去了歌乐山林苑军训，那军训的滋味甭提了！一个字――爽！就像百味冰糖葫芦，酸、甜、苦、辣……应有尽有！让我来慢慢告诉你！

苦――

顶着冬天的骄阳，站在操场上，我们像一棵棵参天大树，站得笔直，一动不动，要是动一下，被老师发现了，你今天的日子可就不好过了！轻罚嘛，做五十个身蹲，再做十个俯卧撑；重罚嘛，做一百个身蹲，外加十个俯卧撑，再围着操场跑十圈！呵呵，够惨的吧！

一个半小时以后，终于可以活动了！赶紧回寝室好好地休息十分钟！哎，我现在腰酸背痛，脚都抬不起来，怎么办呀！我睡的可是上铺呀！管他三七十一的，我豁出去了！今天随便占个同学的铺！刚坐下，“嘘――”一声长长的口哨响了起来，又集合了，555~~，我的`命好苦呀！5555~~~

甜――

好不容易才挨到了第二天晚上，一个喜讯传来，现在我们开联欢会！“耶~~”同学们高兴得一蹦三尺高。联欢会开始了，我和另一个同学主持，说了一番开场白后，每一个班依次表演了节目，我们班的节目受到了老师和同学的一致好评。那一晚，我们都沉浸在欢乐和喜悦之中，似乎忘记了前几天军训的苦和辣。

酸――

魔鬼军训的三天终于过去了，我们就要和教官告别了。在回家的车上，教官带领我们一起唱起了歌，我们好快乐。不知不觉中，学校到了，我们的教官就要回林苑了，我们得知后，是那样不舍，一想到和我们一起呆了三天的教官要离开我们了，心里酸酸的、嘴角涩涩的，有一种想哭的冲动。可再怎么样也留不住他呀！我们只好和他依依惜别了！

军训里的酸甜苦辣远远不止这些，剩下的，可就要你自己品味了！

**军训成果总结教官精选篇4**

初闻军训，我总以为是一个很好玩的节目，可是我错了。

军训晴朗时，天空一丝云都没有，仅有那个炙热的太阳残酷无情的直射下来，自己好像成为了一只蒸笼，一点点地将躯体烤熟。而汗水排洪似的往下淌……

军训下雨时，雨“噼啪噼啪”地降落下来，衣服、帽子，全湿透了，如同一个个落汤鸡，狼狈极了，可我们依然一动不动地站着，站着……

军训五天后，不仅仅磨练了我的意志，还让我锻炼了我的耐力、素质、忍耐和坚持，敢于迎难而上的勇气。首先，定好目标;然后，要有一种不怕苦、不怕累的精神，脚踏实地，一步一步地向目标前进;之后，遇到困难时绝对不能够向挫折低头，更不能够半途而废，否则之前做的都会白费心机;最终，只要坚持，就会成功。我深深体会到作为一名军人有多么辛苦和不容易。虽然我们腰也酸、腿也疼，可是为了胜利完成军训表演任务，我们依然咬牙坚持着。我最终明白，军人的威武姿态不是一朝一夕构成的，而是日日练、夜夜练的。军训绝对是对我们体能和良好作风的训练。

我深信，作为新世纪的中学生，应当像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。这难忘的军训经历在永远铭刻在我的内心深处，引领着我在初中的生活中乘风破浪、奋勇前进!

**军训成果总结教官精选篇5**

光阴似箭，日月如梭。转眼间，我离开快乐的小学生活，成为一名初中生。现在我知道,遇到困难要勇敢面对，不是退缩也不是等待。机会要自己去努力把握。

初一，必不可少的就是军训，在军训的前一个晚上，心中总有一些激动和害怕。我也迎来了人生中第一个军训教官，他有时严厉，吓得我们胆战心惊，有时又很幽默，逗得我们哈哈大笑。刚开始，我有些不适应，教官让我们在太阳底下站军姿，我们每一个人的衣服都被汗水浸透，脸也晒黑了，腿像灌了铅一样抬不起来。

回到家后我就向爸爸妈妈报怨，本以为爸爸妈妈会安慰我，但爸爸非常严肃的批评了我：“不光是你一个人在军训，你才遇到这么小的困难就退缩，太骄气了”，听完老爸一顿训，我噘着嘴，含着泪坐在旁边的沙发上。自己发了一会儿呆，静下心来想了一阵子，慢慢体会到无论是学校的老师、教官还是爸爸妈妈，这不都是为我好吗，艰苦的军训正是为了磨砺我们的意志，健壮瘦弱的体魄。

就这样，每天军训虽然很累，但是我们每个人都在坚持着，互相鼓励着，通过军训，我和同学们迅速结识，和许多同学交了朋友，我们迈着整齐的步伐，口中大喊着：“一二一、一二一”，嘹亮的口号响彻操场，我心中突然想起一首歌“团结就是力量”。

转眼间，七天军训结束了，为了检测新生军训成果，学校组织了军训表演，我们都使出了全身的力气，初一20个班，我们最后取得了第二名的好成绩，虽然没得第一名，但是每个同学都很高兴。我想，通过这次磨练，教会了我碰到困难时如何面对并努力的去解决困难，教会了我要与同学们互帮互助、团结一致，初中三年，我们将一步一个脚印的走向成功。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！