# 大学团总支工作总结报告6篇

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2025-04-22

*共青团总支一般是指中国共青团总支委员会。 以下是为大家整理的关于大学团总支工作总结报告的文章6篇 ,欢迎品鉴！大学团总支工作总结报告1　　一年的时光转瞬即逝，眨眼间我团支部已忙忙碌碌地工作了一学期，是要进入总结阶段了。回首这一学期，我团...*

　　共青团总支一般是指中国共青团总支委员会。 以下是为大家整理的关于大学团总支工作总结报告的文章6篇 ,欢迎品鉴！

**大学团总支工作总结报告1**

　　一年的时光转瞬即逝，眨眼间我团支部已忙忙碌碌地工作了一学期，是要进入总结阶段了。回首这一学期，我团支部经历林林总总的活动，在各方面得到了充分的锻炼、积累了宝贵的经验。同时，我团支部在系团总支和辅导员毛玲玲的正确领导下，在结合本部特点和特色的基础下，带领全班团员勤奋学习，勇于实践，不断进取，各方面工作都获得了较好的成绩，在前不久的“五四”活动中，我班荣获了“五四优秀团支部”。下面是本学期对我团支部工作的具体总结，以及对各项工作的反思、对未来的展望。

>　　一、具体工作总结

　　(一)思想建设方面

　　1.加强团员的政治思想教育。本学期恰逢建党\_周年，我团支部积极提倡本班团员学习中国共产党的先进思想，提高自己的政治思想觉悟;鼓励同学们主动了解国家大事。做一名有社会责任感的、心系民生的大学生。

　　2.提倡向党组织靠拢。本学期通过开展这种方式的教育和各项活动，团员们的入党积极性显著提高。例如，本学期中，我团支部在班里成功举办了党员推优活动，刘畅、周坤鹏等4名同学得到了进一步发展;同时，我班有4名同学在本学期参加了第80期党课培训;经过上学期至今的层层筛选、层层考察，王玉涛同学已正式加入了中国共产党，成为预备党员。由此可见，在我团支部不断发展的同时，我班的党员队伍也在不断壮大。

　　3.注重同学的心理健康教育。本学期，我支部积极响应学院“心理活动月”的号召，不仅多次召开心理班会，还号召同学们参加学校举办的心理健康教育活动，并认真做了心理健康学习记录。。。。。。

　　(二)学习方面

　　大学里，学习仍然是重中之重。加之本学期情况特殊，不仅船舶结构与制图作为新的专业课列入平时的教学课程，英语三级B考试也将在本学期末举行。为了让大家重视学习、认真学习，我支部与班委共同努力，做了一系列的学风建设工作。

　　1.潜移默化。由班级干部每周定时为同学们更新“船舶资讯”和“滴水英语”。这样不仅扩展了同学们的知识面，而且提高了同学们学习专业课的兴趣，引导同学们主动学习。

　　2.营造氛围。由班级干部带头，在班里营造良好的学习氛围;鼓动各寝室长和上学期获奖学金的同学，积极营造寝室的学习氛围;寝室之间互相监督，男女生之间互相比拼。有合作、有竞争，学习氛围十分浓厚。

　　3.交流沟通。我支部与班委积极组织，举办了与学长学姐的联谊活动，为同学们提供了主动向学长学姐取经，学习经验教训的机会。

　　(三)活动方面

　　在紧张的学习工作之余，我支部还在班里举办了丰富多彩的活动。

　　1.素质拓展训练。为了提高班级凝聚力，让同学们体会团结的重要意义，我团支部在4月下半旬举办了一次素质拓展训练活动，活动中大家积极踊跃，活动效果非常显著。

　　2.团日活动。4月份上旬，我支部应团总支号召，举办了以“双学”为主题的团日活动。在活动中，大家争先恐后地表达自己在新的社会环境下对无私奉献精神的看法和感受，气氛活跃热烈。通过此活动，大家表示收获很多、感触很多。

　　3.篮球比赛。5月下旬，我支部与班委共同举办了班级篮球赛。比赛中，比赛场面热烈，同学们劲头十足，我们都感到了班级强大的凝聚力。同学们都对这次活动给予了非常高的评价。

　>　二、工作反思

　>　总体来说，本学期我团支部工作完成得十分顺利。虽然在工作中也遇到了不少难题，我们也都一一克服了。但是，同时，在工作中，我们也暴露了一些不足，需要我们在下学期的工作中进一步改进。

　　首先，团委分工不够明确。本学期团总支各部门都将任务分派给团支书，而团支部没有各部门对应的委员，导致团支书的工作量加大。当然，这也与团委内部的分工没有做好有关。下学期，我支部会进一步明确分工，分摊工作量，共同完成团总支分派的任务。

　　其次，备份工作不够到位。备份，即保留历史资料。本学期院里开展的活动较多，许多没能来得及备份，给以后的工作带来极大的不变。以后，应加以改进。

　　最后，我班在本学期的趣味运动会中的表现较差，在各项比赛中都没能取得名次。这也有我团支部很大的责任。我们没能做好鼓动工作，没能调动大家的积极性。我们会吸取教训，争取在下学期的运动会上取得好成绩。

　>　三、展望未来

　　下学期，我团支部将吸取本学期的经验教训，优势继续发扬，短处不断改进，尽早做好新学期的工作计划，我们会共同努力，争取我团支部在下学期有更出色的表现。

**大学团总支工作总结报告2**

　　“xx”国乐坊的前身是校民乐队，09年开展学校社团活动以来，正式更名为“步步高”国乐坊，社团下属两个分团：丝竹乐坊及弹拨乐坊，202\_年学校团工作总结。我作为乐团的指导老师，负责社团中“二胡声部、竹笛声部、电子琴声部”的排练工作。

　　社团进行改革之后，最大的变化就是采用由学生管理社团的形式来开展活动，指导老师将权利下放到各声部负责人手中，如记考勤、召开会议、组织排练、检查练习、后勤事务等，每个声部都设有一名声部长、一名副声部长及一名技术指导，这些管理人员配合老师分管声部各类事务，这样不仅方便老师管理和传达任务，更重要的是锻炼学生的组织和管理能力，培养得力的领导人才，来更好的为社团团员们服务。

>　　一、排练时间：

　　社团训练时间固定为每天上午早操时间及周二校本课程时间，下午放学后的时间安排小节目的排练。

　　周一：竹笛声部（13人）周二：二胡声部（19人）、电子琴声部：（10人）周三：竹笛声部（13人）周四：二胡声部（19人）、电子琴声部：（10人）周五：小节目及小合奏排练。

　　每次排练声部长都会严格记考勤，每个声部都制定有奖惩办法，对团员进行系统的管理。

　　二、排练形式及内容每个声部在指定时间及地点集合，训练的内容包括基本功、大合奏曲目、声部曲目及小合奏曲目，老师在场负责主要指导训练，声部长和技术指导辅助训练，排练曲目有《茉莉花》、《紫竹调》、《扬鞭催马运粮忙》、《赛马》、《战马奔腾》、《花儿与少年》、《卡门序曲》。

　　本学期，社团在原来的基础上吸收了一些新团员，因此在原先的训练形式中，又增加了“小指导老师”，老师在老队员中选出几名技术全面的同学，由他们一对一的教授新队员曲目，这样极大地发挥了学生的积极性，新同学在“小老师”口传心授的辅导下，顺利的完成乐队保留曲目《彩云追月》、《快乐的啰嗦》、《草原英雄小姐妹》的学习，这样既没有耽误乐队常规的训练计划，又使新队员迅速适应乐队排练，起到“一举两得”的效果。

>　　三、排练成果：

　　一个学期下来，各个声部经过努力，均有作品呈献竹笛声部排练了齐奏《茉莉花》、《紫竹调》，《扬鞭催马运粮忙》

　　二胡声部排练了齐奏《赛马》、《战马奔腾》、京胡齐奏《夜深沉》

　　电子琴声部排练了小合奏《花儿与少年》、四重奏《卡门序曲》

　　另外，社团还排练了大合奏《花好月圆》及小合奏《步步高》

　　在“先启教育思想研讨会”期间，出色完成了接待任务，表演的节目受到了专家及兄弟学校校长老师的称赞。

　　社团在老师和同学们的共同努力下，取得了一些成绩，老队员成熟了，新队员成长了，老师给了他们较之以前更大的自由度，让他们自我管理，自我调整，不仅提高了专业技巧，同时还锻炼了管理能力，与人交流的能力，以及团队合作能力，当然，在这个过程中，还存在很多不完善的方面，如考勤制度及排练进度等等，但我想在我和团员们不懈的努力下，一定能克服困难，让社团的未来更美好。

**大学团总支工作总结报告3**

　　一年以来，我系团总支在学院团委和系部党委的领导下，结合学校的实际情况，本着踏实的作风，立意创新，力求有新突破，树立创新意识，营造良好的育人氛围。组织、教育、引导团员青年，更好的为学生的成长服务，不断促进日常管理的现代化、系统化、民主化，取得了一定的成绩。现将有关工作总结如下：

　　一、加强学习教育，提高团员青年的思想政治素质团总支始终把提高团员青年的思想素质摆在首位，认真组织落实各团支部学习理论知识，同时在学习中将理论知识与具体实践相结合，帮助广大团员青年加深对重点理论知识的理解，达到了用先进的理论和思想教育团员、武装团员的目的。一年以来，我们认真组织党校学习，积极参加大学生骨干学校的培训，充分发挥了党的助手和后备军的作用。

　　二、加强组织建设，完善管理体制团总支根据本校的实际，建立健全各基层团支部，规范团支部的工作。团总支的组织建设的首要任务是抓规范、保质量、求发展。截止20xx年10月，我系共有学生总数815人，团员数796人，其中男生363女生433，团青比例97.6%。少数民族团员数3人，08——09年度发展团员1人，向党组织推优39人，目前正在发展的团员2人。此外，我们按照《团章》条例，进一步规范入团、离团年度注册，组织关系转出入等手续，还建立了《团支部考核办法》和《团干部考核办法》，对团干部进行团务培训，举行新老团干部交流会等，提高了团干部的综合素质，保证了共青团组织生活的质量。

　　三、以活动为载体，充分发挥团员青年的骨干作用组织活动是团总支开展各项工作的有效载体，根据团委的要求，结合我系的实际，开展了“文明礼仪伴我行”、“志愿者服务队”等活动，让团员在活动中锻炼了意志，也展示了自己的风采。在响应上级部门方面，我们严格按照上级部门的要求，圆满完成了团委和系党总支下达的各项任务，先后组织了纪念五四运动90周年、告别不文明现象，共建和谐校园，文明礼仪伴我行，职业形象展示等系列活动。在主题团日活动方面，我们结合时政和系部工作的相关要求，认真配合学风建设，3月份开展了理性上网与学风建设主题团日活动。4月份开展了清除课桌文化，净化成才环境。5月份开展了五四精神与我。10月份开展了祖国在我心，11月份感恩。12月份诚信。这些主题团日活动的举办大大的提高了团员青年的积极性，充分发挥了团员的骨干作用。此外，我们还特别重视社团和志愿服务活动在团工作中的重要作用，积极参加社会实践，在实践中提高认识。今年暑假我们参加了学院团委组织的大学生暑期社会实践活动，赴邵伯调查了当地基层团组织的建设情况，使队员们更进一步的了解了团组织在青年工作中的重要作用。今年我们圆满完成了文明交通我先行和地铁志愿服务活动，为了更好的发挥青年志愿者的作用，我们还在专门成立了青年志愿者服务部负责志愿服务的相关事宜。在社团活动方面，我们下属的七个社团组织了内容丰富，形式多样的社团活动，如美食协会的包饺子大赛，博爱社举办的献爱心活动，本本之家的电脑维护等等。我们还十分重视讲座在普及知识方面的作用，举行多种多样的讲座以丰富同学们的知识。

　　四、加强宣传工作，发挥阵地作用一年以来我们坚持团结稳定、正面宣传为主，牢牢把握正确导向，积极营造昂扬向上、团结奋进、开拓创新的良好氛围。着力抓好宣传阵地建设，努力增强思想政治工作的辐射力，扩大覆盖面。现如今《软艺情报》定期发行，赢得了广大同学和学院领导的广泛好评和肯定赞赏。我们结合主题主题团日活动充分利用海报和板报等舆论宣传工具的作用使成为宣传贯彻党的重要思想和学校教学工作精神的.舆论阵地。明年我们准备建立手抄报制度，使宣传工作更有声势，有力度，并形成合力。内容更贴进师生的学习、工作和生活，讲求实效和宣传的艺术和方法，努力提高新闻宣传的质量和效果，增强舆论宣传的吸引力、感染力和说服力。

**大学团总支工作总结报告4**

　　在学校领导的统一组织下，本学期我们班在学校常规管理检查评比、各项竞赛活动及学习风气方面都取得了较为满意的成绩。现将一学期的工作总结如下：

　　一、加强对学生的思想政治工作，净化学生心灵，培养学生美好品质。我在班级开展了“寻找我们身边的活雷锋”、“哪些行为我们应该唾弃或改正”、“你最崇敬的人是谁?”“你以为人成功的最关键因素是什么?”等活动。利用班会要求同学对上面提出的问题进行不断地讨论，通过讨论不断地澄清思想上的模糊意识，提高学生的思想境界。让同学认知了自己的未来是什么，自己以后毕业了要去追求的是什么。

　　二、加强与同学之间的交流，全面深入地做好班级工作。与班级同学交流，了解同学的思想动态、为同学排忧解难。提高同学之间的学习效果，我还经常组织学生进行学习经验交流会。由于班干积极协作，开学初班级风气很快步入正轨。同学不再荒废学习的时间。

　　三、增强同学身体，提高学习效率。身体是革命的本钱，只有有了一个健康的身体才能有资本去谈论为了，才能谈论为社会贡献自己的力量，了解同学不愿意做体育运动，结合学校的制度，所以，我们将提高身体健康素质与之相结合，举行班级户外活动，结果表明这个是可行的，同学都积极的参加，减少了在宿舍蜗居的时间。

　　四、密切课任教师间的关系、共同做好学生的思想工作。为了做好学生的思想工作，学委经常主动地与任课教师进行交流，让同学知道老师，老师了解学生，以便课后及时地做好学生的思想工作。可以让老师和学生之间没有隔阂，意见。这样就可以达到师生之间的和谐相处，只有师生和谐，老师乐意讲，学生乐意听。这样才会有一个好的课堂环境，学习才能有学习的效果。

　　五、加强对学生心理素质的训练、提高同学的参与积极性。

　　积极的鼓励同学参加个个系部的活动，同学也明白了参加活动的重要性，可以提高自己能力，更主要的让自己的心里素质得到提升，为以后自己找工作面对面试有一定的帮助。教无止境、学无止境，只要有了一个温馨的环境，什么都是有可能发生的，只有同学们彼此理解彼此，互相帮助一个温馨的家就存在着。

**大学团总支工作总结报告5**

　　本学期，学校团委紧紧围绕学校的工作中心，用心配合学校各职能部门开展工作。现将一学期的工作总结如下：

　　一、完善团的自身组织建设，夯实团队工作基础

　　1、进一步完善学生会机构，努力打造学生锻炼和成长的平台。

　　2、加强学生干部队伍建设，加强学生干部的学习，对本周工作落实状况进行反馈并商讨布置下周工作，进一步提高了学生干部的业务素质。

　　3、用心发展团员，并加强对团员的教育和管理，更好地发挥团员在学生中的模范带头作用。

　　二、进一步发挥校园广播网络等宣传手段的作用，努力用心向上的氛围

　　1、为了进一步发挥广播台的宣传阵地作用，增强广播台的吸引力，本学期对广播台进行了改革，在原先校园文学、点歌台等栏目的基础上增加了法制连线、新闻资讯、生活指南等四个栏目，并且每个栏目都有专人负责修改和广播。广播台的栏目得到了丰富，栏目质量得到了提高，进一步扩大了广播台的影响力。

　　2、充分利用每周升旗仪式的“国旗下的讲话”这一环节，对同学们进行爱国主义、群众主义教育、感恩教育、做礼貌学生教育和做一个有道德的人等教育。

　　3、对校园宣传栏资料进行充实，弘扬用心向上的校园文化。

　　三、用心配合学校各职能部门工作，开展形式多样的教育活动

　　1、配合政教处开展青春健康教育活动，透过举办和谐四中校园文化活动、演讲比赛、篮球比赛等活动，让学生进一步了解青春健康的有关知识，更加关注自身的成长，从而克服自身的一些不良习惯。

　　2、配合保卫科、政教处开展安全、法制教育活动。透过法制与安全手抄报比赛、黑板报比赛等形式，用心营造安全与法制教育的氛围。当然，在取得一些工作成绩的同时，我也清醒地认识到一学期以来工作中还存在这很多不足之处，还有很多值得思考和改善的地方，如：学生活动开展还不够丰富，学生会的作用未得到充分利用；工作作风比较拖拉，往往使工作处于比较被动地位等。总之，一学期来，团委虽然做了一些事，取得了一些成绩，但距离学校的要求还有必须的距离，许多工作还不够实在。

　　在今后的工作中，我们将进一步围绕学校中心工作，努力改善工作中的不足，把团队工作做细做实，实实在在为学校教育管理服务，努力使团委的工作再上一个台阶，为学校工作大局做出自己应有的努力。

**大学团总支工作总结报告6**

　　农学院20\_级xx班是一个充满活力、积极向上、团结友爱的班集体，而共产主义青年团团支部便是这个组织的核心，将27位共青团员紧密地团结在一起。在过去的一年中，xxx班团支部在学院领导的关心下，在学院团委的组织和领导下，在整个支部所有成员的共同努力下，不断加强团支部的自身建设，无论是思想政治修养、班风学风建设，还是在校园文化体育活动方面，都取得了较好的成绩。现作年度总结如下：

　>　一、团支部的思想建设及学习

　　为了加强团支部建设，我团支部定期(两至三周一次)举行团支部会议，以上台演讲的形式，分别作个人的自我总结、班委总结。关注同学们最近的表现和思想动态，并通过qq网络等形式对支部成员做好团的教育工作，向支部成员宣传有关党和团的思想、路线、方针和政策，鼓励大家通过网络和报刊了解一些国内外时事新闻。充分调动广大团员学习思想政治的积极性，使大家在忙于个人的学习和工作的同时提高思想道德政治素养。

　　在同学的思想建设上，班委做了很多工作。大学中，同学们远离父母家人，而学校对同学们生活方面的自我管理相对薄弱，所以，同学们在思想和心理上遇到很多问题。譬如，有些同学无法适应大学的独立生活，感到身边没有朋友;有些同学觉得功课压力太大，学习科目太多，无从下手;有些同学对自己的专业没有整体认识，学习茫然，目的不明确;有些同学自觉性差，浪费很多时间……针对这些情况，班委积极与班主任取得联系，商讨对策，通过班会讨论，邀请已毕业的、xx级xxx、原助理班主任xxx等师兄师姐开座谈会等多种形式的活动，帮助大家摆正位置，全身心地投入学习。

　　在宣传教育方面，团支部的班子成员，还有班上的党员，都积极主动地向同学们传达党的思想，并鼓励积极向党组织靠拢，在理论学习的基础上，积极开展爱国主义和集体主义教育，如集体参加院团委组织的清明节缅怀革命先烈的活动。此外，还与其他支部开展联谊活动，一起沟通心得，互相促进学习。在每次团组织的活动前，我们都相应地制定主题，务求令所有的团员都积极主动地参与到其中，有所收获。

　　>二、团支部的组织建设

　　在团员队伍建设方面，为了让同学们进一步了解党组织，积极向党组织靠拢，团支部在原助理班主任号召下，支部成员以党员为学习榜样，组织大家对团章、党章及社会上优秀党团员的先进事迹进行学习，并取得了显著效果，有25位同学踊跃递交了入党申请书，已有8位同学进入了党校培训班，接受了党的正式的教育，并顺利结业。

　　支部团员积极参加学院组织活动，关注学校新闻动态，关心学院发展，自大一起就加入各种社团组织。其中不乏有佼佼者：xxx(现任农学院学生会副主席)、xxx(现任农学院科技部部长、校党委办公室信息部信息员)、xxx(现任农学院青年志愿者服务队队长)、xxx、xxx、xx(分别担任学院青志的不同部门的部长和副部长)，xx、xxx、xxx、xxx等同学积极参加勤工俭学实践活动;还有多名同学参加了其他的学生组织和社团，并在里面积极工作，尤其是对志愿者工作，支部成员更是积极参与，如何xx、xxx、xxx等一大批同学积极参加广州市亚运会、乒乓球世锦赛等支援活动，赢得了校青年志愿者服务中心的一致好评。成绩是我们前进的动力，以后我们还会一如既往的做好此项工作，使每一位团员在组织观念上过硬。

　>　三、班风学风建设

　　为了增强班级的团结、协作精神，增强班集体凝聚力。我们班委定期开展班会，与同学们进行交流，听取同学们的心声，使大家心为集体出发，行动一致，共同搞好我们的班级。组织许多有益的活动。在思想上锻炼了同学们的意志，同时也体现了课余生活的另一面。xxx等一大部分同学早上起床晨读、晨练，既提高了学习也锻炼了身体。

　　支部成员平时上课积极，出勤率高，听讲认真，作业完成、上交及时;班里同学在课堂上主动发言，积极与任课老师交流沟通，课堂学习效果好，学习成绩优良。得到了各老师的好评。同学们的自学能力也是比较强的，除正常上课外，还自觉地去图书馆学习，查阅相关资料，从而补充和充实自己在课本上不足之处。如夏荣光等同学在刻苦复习会计从业证考试的相关知识，为自己的毕业求职作准备。

　　团支部成员互相帮助，互相交流心得，分享学习方法，xxx，取得了较大的进步。通过不懈的努力，我班的学风建设取得了明显的成效，转变了学生学习的态度，形成了一种你追我赶，团结进取，积极向上的精神风貌。在上学年的综合测评中，我班共有7名同学获得二等奖学金，4名同学获得三等奖学金。除此之外，我班的xxx、xxxx学上学期参加并全部通过了英语四级，尤其是刘云裳同学现已通过了英语六级考试。各团员在兼顾课内课程之外，还积极参加计算机等级考试、普通话考试，注册会计师、期货从业资格考试，以不断提高自己的竞争能力。

　　>四、团支部日常工作

>　　1、团费收缴。团费的收缴是团支部的一项主要任务。这学年，通过团支部的努力，同学们积极配合，在短时间内完成组织交予的任务，团费收缴率为100%，无一人欠交。

　　2、组织参加学校及学院活动。我班同学积极投身于校园文化活动之中。我班的古朋、xxx篮球队的主力，多次代表学院参加比赛;xxx学院的拉拉队在xx学校运动会中参加啦啦操比赛夺得第三名的好成绩。而我们整个班的表现也是十分出色的。在20xx组织的班级篮球赛中，本班同学充分发挥团队协作的精神，取得全院第二的好成绩。在20\_农学院院运会中，我班代表队通过大家的不懈努力获得了团体总分第三名，充分表现了我班积极向上，敢于挑战，敢于拼搏的良好精神风貌和团支部强大的凝聚力。此外，我班团员还积极投身志愿工作，很多团员参加了学院xx生的迎新、百年校庆、支援春运的列车乘务员、第六届中博会等志愿者工作。

　　3、在团组织“推优”方面我支部仍把争创优秀团支部作为自己的工作目标。我们本着向党组织输送新鲜血液的方针，严格把关，同时也在分团委督促指导下，本班现有2名同学已成为预备党员;1名同学成为正式党员;10名同学成为入党积极分子。20xx月底，通过支委会推荐、辅导员、班主任、同意，团支部大会选举、并表决推选优秀团员2名，优秀团干1名。优秀团干的选举为团支部树立了学习的榜样，创造了良好的学习氛围。

>　　五、特色活动

　　大学生生活应该丰富多彩，为了增加同学们之间的感情，增强班集荣誉感，在不耽误大家学习的同时，给大家提供一些轻松、娱乐的机会，以陶冶情操，团支部坚持不懈，保质保量地组织了一系列有意义的活动。我们先后开展了了学习经验交流会、与xx联谊晚会、华南植物园秋游、火炉山户外拓展、女生节男生帮女生实现小愿望等形式各样的活动，这些活动在每位同学积极响应和热情参与下进行了，并取到了很好的效果。

　　当然，在取得成绩的同时，我们团支部也存在团员参加课余活动积极性下降等一些问题，我们在以后的工作中将会继续努力，改进工作方法，争取把我们的团支部建设得更好。回望过去，我们为我们取得的成绩而感到自豪和骄傲，展望未来，我们满怀信心和希望。成功的背后凝结着全班同学的汗水，我们将更加团结一致，锐意进取，用我们青春的热情和活力迎接明天新的挑战!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！