# 校外田径工作总结简短(9篇)

来源：网络 作者：清香如梦 更新时间：2025-03-29

*校外田径工作总结简短11、柔韧性的练习：(1)两臂的\*、侧、上等各方位的举、屈、伸、摆和各种形式的绕环练习。(2)两腿的屈、伸、压、踢、摆、绕、纵横等练习。(3)整个身体的各种屈、伸、绕环等练习。2、协调性练习：(1)各种徒手操，行进操练习...*

**校外田径工作总结简短1**

1、柔韧性的练习：

(1)两臂的\*、侧、上等各方位的举、屈、伸、摆和各种形式的绕环练习。

(2)两腿的屈、伸、压、踢、摆、绕、纵横等练习。

(3)整个身体的各种屈、伸、绕环等练习。

2、协调性练习：

(1)各种徒手操，行进操练习。

(2)各种技巧练习。

3、速度、灵敏练习：

(1)半高抬腿小步跑、下压式高抬腿跑、车轮跑。

(2)加速跑60米左右。

(3)站立式起跑30-40米。

(4)各种快速反应练习。

(5)30米、60米计时跑。

4、耐力练习：越野跑，自然环境走跑结合练习，变速跑等。

5、弹跳力和力量练习：

(1)各种跳跃练习。

(2)各种腰、背、腹机练习。

(3)橡皮条。

(4)扛杠铃等。

**校外田径工作总结简短2**

（一）健全机构，充实设备，完善扑救预案

县森林防火指挥部为切实加强对全县森林防火工作的组织领导，及时调整充实了森林防火指挥部成员单位，现有森林防火指挥部正副指挥长6名、领导成员17名、森林防火办公室人员5名，森林防火委员会28个、280人。县指挥部办公室有森林防火运兵车1辆，摩托车4辆，电话1部，投影系统2套，计算机2台，车载台1部，车载台电话1部，森林防火地理信息系统GIS1套，GPS8个，望远镜14部，超短波手持对话机22支，砍刀288把，风力灭火机19台，水枪150支，二号工具300把，三号工具140把，睡袋60个，帐篷15个，折叠锹560把，水泵10台，发电机1台，割灌机1台，风速仪1台，油锯19把，森林防火畜水池1座，永久性森林防火宣传牌42个。完善和细化了《峨边彝族自治县扑救森林火灾应急预案》和《峨边彝族自治县森林火险预警响应状态实施办法》，由县\*发文实施，各乡镇按照《应急预案》要求制定了森林防火应急处置办法。

（二）强化领导，落实责任，消除火险隐患

为切实把国家、省、市森林防火工作的有关精神、指示落到实处，针对不同时期的不同情况进行深入研究和部署，年初，县\*与各乡镇签订了森林防火责任书，全面落实森林防火工作责任制，把以行政首长负责制为核心的森林防火责任制的落实作为检查重点，实行全程负责。县防火办不定期到各乡镇对森林防火工作落实情况进行明查暗访，重点检查防火措施、防火预案及防火责任人落实情况等，尤其是森林防火预案的制定作为安全检查工作的支撑点来抓，确保预案制定工作落到实处。坚持“谁检查，谁签字，谁负责”，实行台账式管理，查出火灾隐患，及时发出整改通知，督促处理并跟踪检查落实，限期整改，及时消除各种隐患。对工作抓得不实、措施不到位的责任单位进行通报。

（三）广泛宣传，警钟长鸣，增强防火意识

充分利用广播、电视等多种宣传方式，开展内容丰富、形式多样、群众喜闻乐见的森林防火宣传教育活动，切实提高全民防火意识和法制观念，做到防火教育警钟长鸣。

（1）在进入林区的主要路口、重点地段和风景旅游区设立永久固定森林防火宣传警示牌和悬挂宣传标语。共设立了永久固定宣传警示牌42块，对进山作业人员起到了良好的警示作用。

（2）在电视、报刊等宣传媒体开辟森林防火专题栏目。在县电视台，滚动播放《峨边彝族自治县人民\*关于切实加强森林防火工作的通告》、《峨边彝族自治县人民\*关于切实加强采笋管理的通告》；在全县营造了浓厚的防火舆论氛围。

（3）我县在采取行政手段抓森林防火的同时，切实加强法制教育，坚持依法治火，充分发挥法律手段在森林防火中的重要作用。对我县发生的森林火灾案件，县森林\*局按有关法律法规规定，做到发生一起、查处一起、结案一起，达到查处一案、教育一片、震慑一方的目的。我县的火灾案件查处率达90%以上。加大对火灾肇事者的处罚案例和典型火案的宣传报道力度，对重大火灾事故及时公开曝光。县电视台对火灾肇事者进行采访等，起到了良好的警示宣传教育作用。通过全方位、立体式的防火宣传，切实增强了广大干部群众的森林防火责任和意识，在全县营造了“人人防火，共同防火”的良好氛围。

（四）强化措施，加强管护，狠抓火源管理

各乡镇以村组为单位划分了森林防火责任区，在每块责任区均落实了责任领导及包干责任人。在防火期，要求责任领导必须在责任区蹲点，包干责任人必须每天巡查到最边远村，并用当地固定电话向乡镇\*汇报巡查情况，由各乡镇汇总后向县防火办报当天的情况。在进山路口，最少落实一名守山人员严防死守，坚决制止携带火种进山。同时，切实加强对痴、呆、傻、精神病患者和未成年人群体的监管力度。对这些特殊群体，各乡镇进行登记建档，并与监护人鉴订责任书，有效预防了因“五类人”而引发的森林火灾。

（五）充实队伍，强化技战，提高扑救水\*

我县成立了专业森林扑火队（川南林业局）1支120人，制定了各项规章制度，实行半军事化管理，随时保持森林防火临战状态。各乡镇也建立了以预备役人员为主的义务扑火队13支385人，每月进行一次森林防火技战术演练，确保关键时刻拉得出、用得上、打得赢。

（六）强化值班，掌握火情，科学防灾救灾

我县严格执行24小时领导带班、职工轮班制度，科学调度，及时处置火情，确保政令畅通。强化值班制度，规定在防火期和非防火期，各乡镇必须有一位党政主要领导24小时在岗带班，县、乡两级领导要深入挂点乡镇、挂点村，督促、检查森林防火工作的开展情况。同时要密切注意天气变化情况，重要气象信息及时向下传达，出现险情及时向上报告，做到“五个到位”，即：火情动态掌握报告到位；值班巡查、通信畅通、记录台帐、情况反馈落实到位；依法清林行动到位；抢险救灾、准备到位；会商协调、调度到位。

确保火情信息畅通，为森林防火工作提供科学依据。对卫星监测反馈的热点及群众举报的情况，及时将有关情况上报上级有关部门和领导；专业森林消防队24小时集中待命，随时做好扑火准备。一旦发生森林火灾，主要领导立即赶赴火场，迅速组织力量进行扑救，确保实现“打早、打小、打了”，最大限度地减少损失。对因不及时报告而贻误战机造成损失的，严肃追究当事人和有关领导的责任。

**校外田径工作总结简短3**

在训练中要认真把握“训练和思想教育结合的原则”，有意识地在教学训练过程中，培养学生^v^爱祖国、爱学校、爱吃苦^v^的品质，有计划地安排优秀运动事迹的讲解，经常和运动员的家长、班主任和任课老师联系、沟通，从而来缩短彼此之间的距离，减少不必要的矛盾发生，从而使学生能安心训练，无^v^后顾之忧^v^。另一方面在业余训练上严格要求、严格训练，从提高学生身体素质的基础上来培养运动员的运动技术和专项技能，为本届田径运动会做好一个良好的准备。

**校外田径工作总结简短4**

1、队员组成：运动员的选拔主要以我校的5、6年级学生为主。

2、教练组成：我校的四位体育老师

九、安全预防：

1、加强安全教育：强化学生的安全意识，不管是\*时的训练中还是\*中，始终给学生灌输安全第一的思想，从源头预防安全事故。

2、准备活动：教学和训练、竞赛活动必须严密组织、严格要求、严格训练、提高质量。教师要掌握学生合理的运动量，做好运动前的准备放松。做任何体育活动都需要一个充分的准备活动，预防关节扭伤、肌肉拉伤。

3、规范练习：加强器材管理，轮流投掷练习，要求所有器材全部投出以后才可以集体捡器材。标枪、铅球规范练习，没有指导老师在场不能随意练习。跑步的同学不能无故嬉戏打闹，安训练要求规范练习。

总之，通过师生的共同努力，我们相信我校的田径运动在市中小学生田径运动会上一定能获得比以前更上一层楼的佳绩。

x月xx号，我们实习队的10个人将一起\*静地离开我们的实习学校华师附属南国实验学校。这意味着一个多月的实习工作已经划上了句号。在这一个多月中，我们紧张过，努力过，开心过，醒悟过，自信过。这些从未有过的经历让我们进步了，成长了。学会了一些在学校以前从未学过以后也学不到的东西。

这次实习的主要任务是教学工作和班主任工作。

作为一名教师，首先上好课是最基本的要求。在实习前也有过一些试教活动，但真正的中学教学对我来说还是第一次。从学生转变为老师，这之间需要付诸很多的努力。首先在第一周，我听了指导老师和其他物理老师的课。

在听课前，我认真阅读了教材中的相关章节，如果是习题课，我则会事先认真把题目做一遍，想一下如果是我来讲我会怎么讲。到了听课时，我会认真做好听课笔记，听课的重点是注意科任老师讲解过程中与自己思路不同的部分，以吸收老师的优点。同时简单记下自己的疑惑，想老师为什么会这样讲。每个老师各有特点，都有值得我学习的地方。同时，我注意学生的表情反应，而思考以后我要以怎样的形式方法去上课才能达到良好的效果，也就是备学生。通过了解，我发现我们班学生普遍不喜欢物理，课堂气氛不活跃，原因是他们觉得无论枯燥，难懂。所以在备第一节课时，我花了很大心思设计课堂结构和实验，尽量使课堂生动起来，并应用现代教学手段多媒体进行教学，即方便又能吸引学生。

在指导老师蒋老师的悉心指导下，我多次修改教案并进行多次试讲，虽然这期间我暴露了很多不足，但老师的亲切鼓励让我变的有信心，有热情，让我觉得如果将来针对从事教师这个职业我可以做的很好。同时，我们实习小组的成员之间互相交流，吸取经验弥补自己的不足。

我一共上了十二节课，基本上达到了预期的效果，但是还是有很多令人遗憾的地方，比如有一个阿基米德实验，演示的不是很充分，没有给学生更多的思考余地。还有时间的把握不好，造成拖堂。这些要在以后的工作中得以改进。除了上课外，我还负责批改学生的作业。我的指导老师带了两个班，所以作业量比较到，但我每都认真批阅，并注评语，将学生作业中的问题及时的反映给指导老师，协作老师作分析总结。期中考试前帮老师出卷子，考完试后批改试卷。在这些工作中我体会到了作为老师的辛苦和责任感。

做一名好老师的确很难。教学工作复杂而又繁琐，要管理好整个集体，提高整体教学水\*，同时又要顾及班中每一名学生，不能让一名学生落伍。这就要求教师不能只为了完成教学任务，还要多关心留意学生，经常与学生交流，给予学生帮助。做学生学习上的良师，生活上的益友。

一个班级就像一个大家庭，而班主任就是这个家庭的家长。在注重教学工作的同时，我也一直在努力做好班主任的工作。班主任交付了一些工作任务都按时认真的完成。监督课间操，午自习及值日工作，因为我去的那个班是初三，晚上还要进行晚自习，所以每天晚上我都坚持下班对学生进行辅导。在这同时，我有了一些领悟。要做好班主任要了解学生，爱学生，信任学生。在这一个多月的班主任生活中，我逐渐能叫出每一个学生的名字，并了解学生的性格，特长以及优缺点。这是作为一个班主任的基本要求。爱学生就要关心学生的学习，生活以及思想情感，应该相信学生的能力，让他们有发挥个人的空间。但信任不等于放纵。所以我很注意把握了一个度。我运用教育学，心理学知识处理学生中出现的问题。开展有益的班级活动，与学生交朋友。做好学生的思想工作，与学生打成一片。加强了与学生能够之间的感情而在上课。考试时，又要有一定的严肃度。这样在学生面前保持了一定的威信。在这期间，我们精心准备并召开了一次题为庆祝中秋的主题班会。不仅让学生度过了一个愉快的中秋节，对学生进行了一次生动的情感教育。我还参加了学校校运会，并在其中担任裁判员。通过运动会，增进师生见的交流与了解，增强了班级的凝聚力。

班主任工作是琐碎繁复的，然而每天当我面对这些学生的时候，觉得是那么的亲切，那朝气，让我有责任感，有动力来开始新一天的工作，我又从原任班主任那里学习了班级管理方法和学生教育方法，这是一笔宝贵的财富。

回忆起刚中学的我们，现在我们进步，成长了。一个月的实习生活让我获益匪浅，并使我爱上了教师这一光荣的职业。实习，不仅是我人生中一段珍贵的记忆，更是我另一段人生的起点，我相信在未来的路上我会做的很好。当然在教学过程中，自己还存在不少缺陷。

首先是个人在讲授知识点时，没有突出重点，难点，过于追求学生的自主探索。

其次是课堂的调控和应变能力还有欠缺，有待加强。在遇到突发事件时，自己往往还不够清醒，不能很好的处理。我认为一个教师最主要的基本功还是体现在课堂的控制上，我应该朝着这个目标不断努力。

在给孩子们上最后一节课时，我故作若无其事地讲课，却不敢多说一句话，也不敢多看他们的眼睛，就怕自己善感的性情泄露了秘密，包藏不住脆弱的眼泪，那一节课气氛很沉重。或许孩子们也知道我们要分别了，他们都很认真地听讲，谁也不说话，可我却从他们的眼里读到了浓浓的依依不舍。

尽管听了无数次老师好，但每每回应的时候我依然带着欣喜的笑容。每当站在讲台上，被一双双纯净的眼睛聚精会神地望着时，作为一名教师的价值感和成就感就油然而生了。这一个月的时间里，我并没有做到一名好老师，也不可能让所有的学生都喜欢我，但只要有一名学生记住我，那么我的实习生涯就有了难以泯灭的闪光点。

在实习中，我还发现了，有些东西不能选择，有些东西却可以选择。份内的工作当然要认真完成，但勇敢的主动请缨却能为你赢得更多的机会。只要勤问，勤学，勤做，就会有意想不到的收获。

回顾这53天的时间，我是用心的，但用心不一定等于成功，我毕竟是一名实习生，在知识的构建上还存在着许多断章，还缺乏教学经验，甚至因为读错了某个英语单词或某个字后，学生把错误指出来而无地自容，羞愧几天的事情也有过。

在为人师的这条路上，我迈出了第一步，接下来还有第二步，第三步但不管怎样，我都会以人为本，把实习中学到的一切加以融会带到今后的事业中去，我会以我的真心去呵护学生，因为我面对的是一颗颗纯真的心。

除了教学和班主任工作，我还完成了教育实\*报告———《怎样成为学生的好老师》，我于20xx年x月，对我实习的`学校华师附属南国实验学校的学生就怎样成为学生的好老师进行了问卷调查。通过调查研究，我对该问题有了初步的了解和认识，为日后能顺利地展开教育教学，深化教育改革，探索实施素质教育的新方向，并提高教育教学的实效性等提供了客观依据。

总之，教育是一个互动的过程，老师只要认真投入教学，孩子就会积极配合。这种过程是很开心的！

实习，就像进了社会大熔炉一般，千淘万漉虽辛苦就算被磨练得遍体鳞伤，也要摩拳擦掌，做好又一次投身熔炉的准备。我在实习中逐渐变得勇敢。虽然开始也会有顾忌，怕主动出击会招惹不知天高地厚的蔑视。但事实告诉我，应该对自己有信心，应有勇气去尝试。即便在尝试中失败，也能让自己成长，没有锻炼的机会，谈何积累和成长而这一切，只能靠自己去争取。等待，只能让你在沉默中消亡，只有主动，才能为自己创造良机。实习，陪伴我经受了挫折，也经受了欢乐！

实习的经历虽已经过去，可我还会回头去看一下我在那里留下的脚印，我相信那不会是我旅途的归宿，而是我充满挑战和希望的开始！

在本学期的训练中，以基本训练为主同时提高专项也是本阶段

训练的目标之一。针对个人的基本功进行适当安排。队员平常训练能根据教练制定的计划合理地完成，训练期间，学生能服从安排，及时地反馈信息。本学期的训练工作主要做了以下几方面：

**校外田径工作总结简短5**

光阴似箭，日月如梭，转眼间一学年即将过去，回顾过去一学年的田径训练工作，我们在上级领导的指导下，做了许多工作，虽然取得了一点成绩，但也存在着不足。现将我们一年的工作总结如下。

一、提高自身素质

学校的田径队训练是培养体育人才的基地，体育教师肩负着为祖国培养和输送人才的重任。必须明确本职工作，树立起责任感和事业心，这样才能脚踏实地地进行工作。体育训练工作既是脑力劳动，又是体力劳动，工作时间长，体力消耗大，工作辛苦，没有顽强的吃苦精神和无私奉献精神是不行的。我们的工作环境，在我国目前的实际情况来看，绝大部分是\_露天作业\_，\_夏天太阳猛，冬天西北风\_，此外还有各项体育竞赛的训练、组织和实施等。我们要不断充实自己，要善于积累经验，总结成败得失，勇于思考敢于创新，不断提高自身的素质。

二、制定训练计划，从严进行训练

高水平运动员的培养，不可能一蹴而就，必须要有长远的训练计划。特别是田径项目，不能急于求成，要有多年计划也要有近期训练目标。计划内容的安排应重视基础训练和基本运动能力培养。先发展学生协调能力和基本运动能力，后根据专项的需要及运动员的特点对学生进行全面体质训练，进而把专项技术训练紧密结合起来，全年计划分四个训练期，即秋冬季和春夏季，夏季训练是全年训练主要季节，抓好夏季训练是检查和衡量全面训练成果的主要阶段。

严格训练，严格要求，是提高运动技术水平的好办法。我认为，首先要使学生明确严格训练的目的，并按基础和水平，因材施教，更要使学生懂得完成任务的重要性和必要性。

三、加强思想品德教育

课后多与学生谈心，听取学生的反馈意见。学生在接受老师的训练时，总是要注意教师的因此，体育教师必须从自己的言论、行为、训练表现给学生一个好榜样。要建立严格的训练常规，要求学生做到的，老师必须首先做到，这样才能取得良好的训练效果。

由于今年3月墨西哥爆发了甲型流感疫情，随后疫情迅速传播到全世界。党和国家高度重视“甲流”防控工作，在疫情萌芽状态时，采取严防死守的策略，停止一切大型集体活动，取得了卓有成效的防控成效，最大限度地延缓了疫情在我国的扩散速度和流行强度。虽说本学年我们没有参加重大比赛，但是我校田径队坚持训练，没有任何松懈。展望新的一年，我们将扎扎实实地工作，一步一个脚印地不断前进。

**校外田径工作总结简短6**

我校是区小学田径传统学校的下属完小，我们学校每年都要举办校田径运动会以及参加区中小学生田径运动会，通过这半年大家的共同努力，在校领导的关心与支持下，我校的运动队水平正在走出低谷，20XX年在参加区中小学田径运动会上获得团体总分第四名，田径运动的开展，推动了学校体育活动的发展，增强了学生的体质，学校的的达标和优秀率逐年提高，开创了学校体育活动的新局面，通过抓学校田径业余训练，下面就我校的田径业余训练作如下总结：

一．端正思想，无私奉献，严于律己

学校的业余训练是培养体育人才的基地，我们体育教师担负着为国家培养和输送人才的重任．因此我们必须明确本职工作，树立起责任感和事业心，这样才能脚踏实地地进行工作．其次我们体育教师要有敬业精神，体育教师工作辛苦，社会上对体育训练仍有偏见．特别是和某些主科比起来，社会、家长、学生仍存在重视文化知识学习轻视体育的思想，这对我们开展课外业余训练带来许多的困难。针对这一客观存在的情况，我们认为首先对自己工作的重要性要有足够的认识，而不能自轻自贱，要用自身的言语和行为改变社会的偏见。为培养德、智、体、美、劳全面发展的人才，为增强学生的体质作出应有的贡献，这样才无愧于我们的事业和责任。体育教师还要有吃苦奉献精神，训练工作既是脑力劳动，又是体力劳动，体力消耗大，工作辛苦，没有顽强的吃苦精神和无私奉献精神是不行的。另外我们还要不断地充实自己，要善于积累经验，总结成败得失，勇于思考敢于创新，不断提高自身素质。我们对体育课和业余训练工作的重要性要有足够的认识，必须明确本职工作，树立起责任感和事业心，这样才能脚踏实地地进行工作。我们的工作环境，是“露天作业”，“夏天一身汗，冬天一身灰”，而且工作量大，除了每天上了3一4节课外，清早要晨炼，有时傍晚带运动队训练，此外还有各项体育竟赛的训练、组织和实施等；我们还要不断充实自己，积极参预各种各样进修、培训，不断接受新的教学理念，勇于思考敢于创新，提高自身的素。

二．制订训练计划，从严进行训练

有些人认为：我们只是学校的业余训练，又不是少体校，学生条件好不好并不重要，只要能应付比赛就行。而我们觉得有了好的苗子就有成功的希望，因此我们把选苗工作当作训练的前提，组内的几位体育教师相互沟通好，发现苗子就去问，大家一起去观察、测试，集思广益，这样选苗比较准确。无论在操场上课，课外活动等活动场所，处处留意，发现好苗去问，并作好记录。目的是观察学生各人的反应、模仿、步型、灵敏、耐力、弹跳等能力表现如何。这样选苗比较准确，人队后队伍也较稳定，运动水平也会提高得更快。每年一开学，我们田径队就开始制订计划，调整队员，并着手训练，组内分工合作。我们非常重视基础训练和基本能力的培养，对学生进行全面的体质训练，使学生从小就养成正确的跑、跳、投的姿势，培养节奏感、速度等良好感觉。身体素质提高了，而只有掌握了好的技术，才能取得好的运动成绩。对某些难以掌握的动作，要开动脑筋想办法，利用一切手段如挂图、录象、辅助练习等帮助学生掌握其要领。使他们从小建立起一个正确的动作模式。如蹲距式跳远的腾空动作，仅仅是讲解、示范、练习是不够的，如果让学生在单杠上作悬垂练习，体会空中动作，那就会少走许多弯路，收到事半功倍的效果。严格训练，严格要求，是提高运动员运动水平的好办法，我们要使学生明确严格训练的目的，并按其基础和水平，因材施教，训练结束后要与学生多谈心，及时听取学生反馈的意见，体育教师也要注意自己的言论、行为，要给运动员留下好的榜样，要建立训练常规，要求学生做到的，老师首先要做到，这样才能取得良好的训练效果。

三．做好思想工作，争取家长的支持要带好学校田径队，首先要加强对运动员的思想工作。

经常讲一些我国优秀运动员是怎样刻苦训练，顽强拼搏创造好成绩为国争光的事例。使学生从小树立起认真训练，为学校，为班级争光的信念。在比赛中取得了好的成绩，我们会在学校的黑板、广播里加以表扬，让他们觉得为学校争得了荣誉，非常了不起。当然，单有学生自己的积极性是不够的，还要取得家长们的支持，现在都是独生子女，父母非常疼爱自己的孩子，少数家长仍有顾虑，一是怕因为训练而影响学习成绩，二来心疼孩子，怕累坏了，练坏了。碰到这种情况，我们就会向家长讲情道理，讲明训练的目的、时间、方法等具体问题，消除家长的顾虑，还通过课任老师帮他们补习，保证学习成绩不下降。另外，树立既运动成绩好，又学习好的\'典型，号召向他学习，因为只要处理好两者，不仅不会影响，相反如果处理得当，还会相互促进呢。

我们的工作虽然有了点起色，但和先进的兄弟学校相比还有很大的差距，今后还有大量的工作要做，任重而道远。梯队建设要跟上，训练方法要创新，所有这些，都要求我们认清形势，加倍努力，让我们携手共进，为兆龙学校的体育再铸辉煌。

**校外田径工作总结简短7**

一、素质训练：小步跑、高抬腿、纵跳、交叉步跑、后蹬跑、蹲起、跨步跑、行进间压腿、行进间踢腿、蹲走、侧身跑、后退跑、加速跑等。

二、速度训练：50米、100米、200米、400米。

三、力量训练：单足跳、蛙跳、三级跳、立定跳、跳台阶、俯卧撑。

四、耐力训练：800米、1500米、3000米、领跑、记时跑等。

五、反应训练：加距离触地往返跑、反方向起跑训练、听信号做起跑练习、听哨音做跑停练习。

六、柔韧性训练：压肩，压腿、劈叉。

七、专项训练：二级蛙跳、100米、1000米、800米、铅球（初三）。

**校外田径工作总结简短8**

一学期的工作即将结束，这一学期中，在完成课堂教学的情况下，利用业余时间组织学生进行田径训练。在学校各级领导的关心和各科老师的支持下，我校田径队员从幼稚走向成熟。下面将本学期的训练工作总结如下：

>一、得到领导支持，取得老师配合

本学年伊始，在校长的组织与帮助下，各学科老师的支持下，继续进行田径队的训练工作。在训练前认真制定每周的训练计划，从二~六年级中挑选运动员，并同各班班主任了解训练队中学生的学习情况，同家长取得一致认可。训练开始后，经常与领导和教师间去听取训练队的意见和建议，对提到的问题进行一一处理。如果学生学习成绩下降，就采取短时停训的办法，促使其提高学习成绩；对品质薄弱的队员，进行思想教育，勒令其改正。

>二、积累训练经验，开展系统训练

田径队训练队员主要以跑为主，其中分为短跑和中长跑，还有投掷项目。在训练过程中，边找资料，边做记录。然后针对每个学生的特点进行分项，编写行之有效的训练计划。

>三、一分耕耘，一分收获

在日常训练工作中，每天都是学生管理班以后的时间进行训练，从周一到周四，每天如此。老师们没有怨言，更没有遗憾。在节假日中，老师们牺牲了自己的休息时间，每天半日2个半~3个小时的训练是异常艰苦的，但老师们靠着一种坚强的毅志，为的是每一个学生和学校的荣誉，做到尽心尽力，尽职尽责。功夫不负有心人，在区运动会成绩总分大大超出前一次的成绩，提高了十几分。但离目标还很远，需要继续努力。

>四、存在不足

1．学生参加业余学习班过多与训练时间冲突。

2．运动量安排不够适当。

3．学校场地与比赛场地不符，学生比赛难以适应。

4．学生比赛经验不足，心理素质和意志品质差。

5．学生条件不错，但不愿意参加训练，得不到家长的有利支持。

以上是本学年度田径队训练工作的一个简要总结，在今后的训练工作中，要发扬优点，改进不足，为学校体育工作发挥自己的最大力量。

**校外田径工作总结简短9**

为了增强学生的体魄，为了学生有健康的身体素质，我院在四月份举办了20XX年春季运动会，本月最后之际我部对运动会工作做以总结：

为了响应运动会的号召及运动会文化精神,调动大家对运动积极支持、配合、参加的主动性。我系学生会在运动会期间；

首先进行了选拔工作，我们对所有项目报名的学生进行了选拔工作，在选拔的过程中，我们严格筛选，根据每个项目的比赛规则进行预赛，根据每个报名同学的成绩来择优选择。为期一个多星期的选拔工作，体现出了我们系同学们对于运动会的热情；在选拔过程中，我们进行了很好的组织，做到了公平公正公开，保证每个报名的同学都有机会参加选拔。

接着是对选拔出来的运动员进行训练，训练工作是整个活动的重要环节。在不超负荷的情况下对运动员进行了高强度的训练，保证运动员的比赛状态，要求每一个运动员按照文体部安排的训练计划严格执行，在此过程中，文体部的干事们负责保证运动员在训练过程中的安全，陪同运动员进行训练。同时，在训练过程中仍发现了一些问题，例如运动员的情绪问题，有些时候运动员面对高强度的训练出现了不想训练的情况，在这种情况之下，文体部应该如何做好情绪的安抚工作还是一个有待改进的问题。在运动会进行的期间，整个学生会分工负责，文体部主要负责。在比赛过程中，文体部的干事负责了运动员的后勤工作，以及督促运动员按时检录并参加比赛，保证的运动会进行过程中，电子系运动员各项比赛的顺利进行。但同时也暴露出了一些漏洞，例如与其他部门的配合与协调，未能有效的互动，使得有些工作做的匆忙或缺憾。

在这个活动中，文体部的每个干事都做出了努力，完成好了自己分内的事情，保证的比赛的顺利进行，但对于活动中所出现的一些问题，还有待改进。

其次，我系本部在此期间积极配合文体部及相关部门制作运动会运动表演方阵所需道具，我部还按照院上要求宣传本次运动会。

宣传方式：

我电子信息以我系特色办了宣传展板；

展板设计；是以ipad平板电脑为模型的一块展板既体现电子风味又有运动气息。

展板内容;主要采用平板电脑的主题内容为基础，但是我们巧妙融入运动表识，显得整个版面华丽而充满高贵又有运动精神文化高雅画面。

展板表达；一个ipad模型既表达了电子科技产品的气息，又描述了运会的文化结晶。

展板描述；以科技产品的模式描述运动会的文化。

最后，我系的运动健儿以及运动期间的所有工作人员门由于都尽职尽责、以身作则。所以我系在本月举行了运动会表彰大会，奖励了在运动会期间的所有优秀人员。

综上所述，是我电子系学生会学宣部对我院20XX届春季运动的工作总结。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！