# 大三总结报告150字

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2025-01-27

*大三总结报告150字(通用10篇)大三总结报告150字要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的大三总结报告150字样本能让你事半功倍，下面分享【大三总结报告150字(通用10篇)】，供你选择借鉴。>大三总结报告150字篇1...*

大三总结报告150字(通用10篇)

大三总结报告150字要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的大三总结报告150字样本能让你事半功倍，下面分享【大三总结报告150字(通用10篇)】，供你选择借鉴。

>大三总结报告150字篇1

珍贵的三大学生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下大学三年的得失。对自己进行批判以认识自己。

一、学习成绩不是非常好

但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。

二、社会实践能力有了很大提高

大学三年中，我参加了心里协会和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。此外，还做过班委和寝室长，对自己既是压力又是动力。我喜欢做一些社会活动，会让大学生活更丰富多彩，做过代理，进过电子厂做实习生，促销tcl做过助理等，在这些工作中我积累了很多的经验，相信这些都有利于我以后的就业，对自己的人生也有很大的影响。有时会虽然感到累些，但乐此不疲。

三、我的优点是诚实、热情、负责任、感恩

我认为一个人的诚实是立身之本，是对人的一种原则。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，这也是对自己的责任。我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。我每周坚持与父母保持联系，主要不想让他们挂念，对用钱方面从来都是用在刀刃上的，父母的钱来之不易，我也坚持自己边工作边学习。

四、我个人认为自己最大的缺点

就是有点固执，急功近利，比较浮躁，就是在需要做选择的时候，我常常根据自己的想法判断，对别人的意见有点不采纳，做什么事有点冲动，现在发现无论做什么事都要想想，从大脑过滤一下。不要让自己后悔。我常常警戒自己，步入社会后不能固执。要善于倾听，集广大朋友的想法然后做决定。

三年的大学生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。以上便是这几年来的感悟、总结，希望对自己起到提醒、激励的作用，未来的路还很长。

>大三总结报告150字篇2

实习期间我同时兼具四种角色，首先，我是“联络员”，因为带队\_\_老师的信任，我负责20\_\_届\_\_学院\_中实\_\_名队员与实习学校、带队老师之间的联络;其次，我是初三·1班实习语文教师，跟随\_\_老师学习语文教学;第三，我是初三·1班实习班主任，跟随\_\_老师学习班级管理;第四，我是\_\_名实习队员忠实的朋友，我们一起度过大学最后的美丽时光。我给实习贴上“幸福”的标签，因为无论哪一个角色我都是受益者。

一、“联络员”的身份使我对“认真”和“负责”的理解更加深刻

“认真”这个词经常用，那么到底什么是“认真”呢?在六中教务处主任仁主任那里我找到了答案。“认真”应该包括“态度认真”、“细节认真”、“主次分明”。态度认真表现在人与人之间就是尊重，要相信尊重能够赢得尊重，态度认真表现在事情上就是负责任;细节认真，我们应该注意身边事，细节决定成败，每一次成功都是千百次细节的累积;主次分明，要明确轻重缓急，按照一定的法则处理，懂得尊重，敢于承担责任，分清主次做好每一件事，即使它很小，那么你就是一个认真的人。\_主任就是这样一位“认真”的教师，给我们实习生安排辅导老师，她优中选优，信心安排，实习教师和实习班主任内容她也多次与辅导老师沟通，并且给我们提出建设性意见，她教育我们教师要为人师表不能有一点马虎，否则就会误人子弟!她希望我们通过实习能够完成从学生到教师的转变，实习期间严格要求自己，实习结束后事业上有一个好的开端。

因为社会上太多不负责任的现象令人深恶痛绝，所以对负责的人我很是敬仰。\_\_老师是我所敬仰的，\_\_是我们实习带队老师，她每次来六中都要跟我们每位实习生见面聊一聊实习情况，询问我们有什么困难?学习情况怎样?什么时间讲课?只要有时间她就会来听课，并提出中肯的意见，\_月和\_月的\_\_太阳大气温高，在大太阳底下，她有的时候一天要骑着电动车在邢院与六中之间往返几次，遇到道路拥堵往返一次就要\_\_多分钟时间，可是她没有一个字的抱怨，\_月\_\_日那天\_\_老师往返六中两次，上午为了听\_\_讲课刘老师不到\_点就赶到了六中，听完课细心地给\_\_的课提意见和鼓励，第二节课在教务处和\_主任努力地沟通，了解我们实习的情况，下午4：30仁主任给所有的实习生开会，\_\_老师也早早地赶过来，突然看到\_老师淤青发黑还带着血迹的手指，这时我才记起，上午她车子上的手闸坏掉了，膝盖上有被磕碰的痕迹，我意识到老师上午就已经受了伤，后来得知实习的短短\_周来六中的路上她骑车被撞过两次，但是她依然笑着看望我们，一丝不苟地工作，“有担当”、“有勇力”、“执着”\_\_老师是最美丽的，她用自己行动向我们诠释“负责”，我被她的精神感动着，毕业季能遇到这样的老师我是多么的幸运啊。

二、“认真”、“负责”即将步入工作岗位的我，准备好了

初三·1班实习语文教师，是我最喜欢的角色。这一角色使得我在大学里获得的理论知识顺利地与教学实践衔接。我喜欢在教室里和学生们一起探索新的世界，但是如果没有\_\_老师的指导，对我来说走上讲台也是困难的，\_\_是我在六中的实习辅导老师初三一班的班主任。在教学内容上\_\_老师有独特的看法，他一直践行智商与情商相统一的教学原则，单纯的知识积累只能把学生训练成记忆的工具，单纯的情商培养也只是有害无益，只有把智商与情商统一起来才符合中学生的发展实际，所以初三·1班的学生身上都透露出一股“灵气”，学习气氛浓厚又富有生机，“快乐”是他们给自己的学习下定义。在教学过程方面，\_\_总结语文教学过程为“预习见疑”、“质询研讨”和“巩固深化”三个板块，“预设问题”→“解决问题”→“思想内容”→“观点情感”→“生成结论”→“写作特点探究”→“练习深化”，七点一线。在教学手段上他方法灵活多变，语言风趣幽默，知识信息处理形象具体直观性强，与学生沟通方式新颖得当。在学习方法上，他引导学生主动学习，掌握精确的知识，解析答题方法，归纳答题方式，提高思考、分析、提炼、归纳、概括能力。李老师细致的帮我修改教学设计，逐字逐句的订正我的教学课件，并且提出中肯的授课建议，在他的帮助下，我有机会走上讲台和同学们一起学习，非常感谢\_\_老师在实习期间对我的帮助、指导和对我的宽容，如果说实习前我还在因为“怎样做一名语文教师”而感到迷茫，那么在您的指引下我找到了做一名语文教师方向。

在\_\_老师的指引下，我有机会到初中各个年级听语文课学习，在这个过程中，\_\_老师授课的激情点燃了学生对语文学习的热情，魏\_\_老师“自主管理的课堂”，把学生自主、合作、探究学习变成现实，初二年级董老师“知识+感悟”给我留下深刻印象。

初三·1班实习班主任，是给我感动最多的角色。我的初中时代，班主任扮演者严厉管束的角色，偶尔关注我们的生活。作为班主任波涛老师不是“严厉”的扮演者，“服务学生”、“关爱学生”、“榜样学生”，是他从教九年来一直努力在做的事。为学生打热水，和学生一起打扫卫生，为学生提供教学材料，\_\_老师自觉为学生服务。关爱学生成长、关心学生学习、促进班级友情，和家长沟通他早就记不清家访走了多少行程，他用“爱”观照每个学生，所以在\_\_老师的班里你会很“舒适”，因为整个班里倾注的满是真情。\_\_老师是学生“劳动的榜样”、“学习的榜样”、“运动的榜样”，他更是学生们“追逐梦想的榜样”，没有梦想的人生是苍白的人生，拥有梦想但是不勇敢的追逐的人生，也如同白开水一样淡然无味，\_\_老师把自己的梦想分享给学生，请大家见证他对梦想的追逐，从而带动大家对自己的未来思考，向着自己的梦想进发，\_\_老师热爱唱歌，热爱“骑行”，他现在的目标“骑车去拉萨”，准备一年时间他已经整装待发。“爱的管理”、“理想的启发”，\_\_老师的班主任哲学一次又一次的令我眼角泛起浪花。

我是\_\_名实习队员忠实的朋友，我快乐!英语、数学、化学、美术、历史、汉语言，大学校园来自不同专业的\_\_名实习队员相识，这样的.机遇真的好难得，好难得，所以对于实习、对于六中我要说声“谢谢”，谢谢它们给了我们相识的机会。和\_\_一起打篮球一天的疲惫很快就消失了，与\_\_合作给初一的孩子补课机会可遇不可求，听\_\_讲课的机会能有几次呢?参与\_\_的各种斗嘴我是那么的快乐，和\_\_把酒言欢怎能不让人记忆深刻，\_\_的乐观积极是我喜欢的，陶\_\_的达观是我所向往的，\_\_的\_\_普通话是动听的，\_\_的大度是我该学习的，张\_\_直爽的性格散发着强大的魅力，实习的这段日子里我们一起面对困难，一起苦中作乐，一起分享收获，毕业季有你们怎能不让我留恋呢?

谢谢\_\_老师的信任，谢谢\_\_老师的指导，谢谢\_主任的教诲，谢谢\_\_名队员的陪伴，谢谢大家实习以来对我的关心和帮助，我会带着这份沉甸甸的收获，怀着感恩的心，迎接即将到来的美好生活。

>大三总结报告150字篇3

大三这一年在忙碌中结束，感觉时间是很快的，没有想过这大学节奏是这么的快，这种是适应下我也在慢慢的进步，也在慢慢的适应，作为一大三的学生我是对自己今后有着很大的期盼的，毕竟已经是到了大三的关键期了，大学生活我也是经历了很多，也应该还给自己一份满意的答卷，这一学年来是非常大的一个转变，当然也是于我非常重要的一学年，在今后的学习当中我也会继续保持自己现在的这种心态，一定是要让自己满意才行，回顾这一学年来，我也应该对自己有一个全面的判断跟评价。

我一直都知道学习是自己的自觉，其实做好一件事情不是那么简单，能够通过自己的努力，成绩在班上取的优秀，这是非常难得的，我坚定这一点，过去很长一段时间我也在一直要求自己的，我是希望能够有机会让自己学习成绩迈出一大步的，大学是很松的一个阶段，因为管的很松懈，我也在这个过程当中一直在积累知识，其实一定要知道学习的意义在哪里，我感觉就是为了自己掌握更多的技能，能够更加的优秀，这是毫无置疑的，学习当中我用心，我也肯花时间，我坚信这不仅仅是要有一个好态度，更加是需要有一份责任心去对待，只有付出了很多努力才能够学好，吸收好。

在生活当中我比较外向，当然所有事物都是有两面性的，我认为自己性格外向就是有优点，这都是相对的，性格比较外向是我的一个特点，我希望能够利用这里特点让自己能够有更好的资源，当然我也说到了事物是有两面性的，有时候性格外向也会带来麻烦，当然只有懂得适可而止这个道理就好了，有时候性格过于外向也是会让他人感受到不舒适，大三这一年来我全心全意的在跟周围的人打交道的，全身心的投入到学习当中，在生活当中保持一个舒适开朗的状态，当然这些也都是应该有的修养，其实不管是做什么事情都应该有一个好的态度，这也是其中之一。

我认为大三这一学年来，我自身还是有很多的不足之处，有些时候做一些事情坚持不久，我觉得这非常的不好，这也说明我也没有做好十足的准备去做好一件事情，坚持是我现在应该去保证的，做到学习当中每一件事情都坚持做好，也应该保持好的执行能力，让自己更加优秀。

>大三总结报告150字篇4

时间总是在指尖匆匆流逝，转眼我已经是一名大四的学生了，依稀记得大一刚入校时接我的大三的学哥学姐，现如今我是否也和他们一样成熟稳重了呢。在这三年的大学时光里，我成长了，懂事了，成熟了，自信了，也学会了很多东西。从大一时觉得什么都很新奇，什么都想加入，到现在会有所选择的接受新鲜事物;从大一时觉得学习是件很费劲的事，到现在的游刃有余;从大一时课余时间就知道玩，到现在的不愿浪费时间在电影或是网络上，而愿意更多的把时间放在为未来打拼的路上;从大一时上讲台做个自我介绍都害羞的不敢抬头，到现在的敢于去应聘，敢于对着街上的陌生人促销我公司的产品。

大学，是高中生向往的天堂，似乎又是上班一族魂牵梦绕的净土。这里是个小社会，你可以把它看的很单纯，也可以把它看的很复杂。我是从大二升大三的那个暑假决定要考研的，因为我哥的一句话激发了我，他说他要冲出新疆，我想为什么我不能，我也要冲出新疆。并不是说生我养我的这片土地有多么不好，我非要离开它，而是我想要出去看看，俗话说：读万卷书，行万里路。高考没有给我这样的机会，现在考研可以给我这样的机会，为什么不去争取呢。并且觉得自己两年来，专业课上并没有学到太多的知识，主要是自己缺乏钻研的精神和意志。

大三上学期的课很多，一共有十门课，并且有三门专业课(JAVA，汇编语言，多媒体)都有实验课，每周都要实验，并且考试也是理论和实验都要考，就相当于要考十三门课。我大二就特别想拿奖学金，结果大二上学期的C++只考了62分，所以奖学金就这样泡汤了。大三上学期，我始终没有放松对自己的要求，因为我的目标是一定要拿奖学金，并且是一等。所以我上专业课都坐在第一排，听课效果确实要比坐在后面好的多，不管是专业课还是非专业课我都很认真的学习，因为偏科是拿不上奖学金的。期末的时候，因为甲流来袭，所以学校希望可以尽快让我们回家，所以考试压缩成一周了。我清楚的记得十六周周三考JAVA实验，周五考汇编实验，多媒体实验是PS，自己课下做好，交上去(我两个晚上熬到三点多才完成)。十七周周一考线性规划，我周末晚上也熬到三四点把书过了一遍，不过它没有辜负我，我考了100分。周二是形式与政策，周三是计算机安全，周四是离散数学，周五是毛邓。考完计算机安全，我就觉得考的很不好，因为该背的没有背完，我估计要考的没考，我觉得不考没看的却考了。

可是我还是心存幻想，我想也许我可以及格，所以我就调整好心态，积极准备下面的考试。十八周，周一考PB，周二考JAVA，周三考汇编，周四考多媒体，一天一门。我差不多有三个星期，每天都只睡5，6个小时，不睡午觉，晚上从来都是三点以后才睡。宿舍的人都说我是铁人，我也很纳闷，即使晚上六点睡觉，早上十一点不用闹钟自己也会醒来。那时我心里想的就是奖学金，就是我要我自己，我总是这样安慰自己，现在即使再辛苦，有高三的时候苦吗?这样想使我很知足，也很有动力。功夫不负有心人，虽然我的计算机安全还是挂了，但是即使是这样，我十门课的平均分是82.9，在班里第7名，总分比第一名少25分。我很开心，即使没能拿上奖学金，我也算是我自己了。

还有一件发生在我身上的事让我很感动，因为计算机安全是考查课，所以成绩会提前出来，宿舍又可以上网，所以我们经常会上去看看成绩有没有出来。其实计算机安全的成绩在考完试前就出来了，但是我不知道，是考完试我约张颖一起吃饭的时候她才告诉我的。她和我们宿舍的人都知道我那门课没有及格，但是又害怕告诉我会影响我后面的考试，所以她们一直保密到考完试。我突然意识到最近大家都没有查成绩，而且我们宿舍的张继君还跟我说成绩没有出来，我真的很感动，很感谢我的好朋友如此的体谅我，替我着想。我还闷闷不乐为什么最近张颖都不来找我一起复习，原来她是怕和我在一起会不小心说漏嘴。其实，在大学里，收获的不仅仅是知识，能力，还有这难能可贵的友谊。

大三上学期，为了拿奖学金，我也没有开始着手复习考研，现如今奖学金又泡汤了，我也就从大三下学期开始了考研的准备。上课的时候我就认真听课，这样争取到更多的课余时间用来复习考研的课程，我也报了考研班，有时周末也要去上课，平时一有时间我就去复习考研的课程，所以对于大三下学期的课程花费的精力和时间远比大三上少。不过结果还不错，十二门课平均分82.6，主要是因为好多课都是写论文的，所以分给的比较高。虽然成绩和上学期差不多，但是总是感觉没上学期学的踏实。由此，我也深刻的认识到，付出会和成绩成正比的，所以我一定要加倍努力，即使今天付出了很多还是没有拿上奖学金，但是我还有更远大的目标—考研。

考研，不是个轻松的选择，但我既然选择了这条路，我就会无怨无悔的充满斗志的走下去，而且我要打好坚定扎实的基础，确保我的考研之路一路顺风。加油吧，现在的我对自己充满信心，对未来充满希望，一份耕耘，一定会有一份收获的。

>大三总结报告150字篇5

回首大三这一年，有渴望、有追求、有成功也有失败，我孜孜不倦，执着探求，逐渐成为了一个能适应社会要求的新时代大学生，并为以后的工作打下坚实的基础。这段大学生活，给了我一次重新塑造自我、完善自我的机会。且我相信：用心就一定能赢得精彩!

在学习上： 在这一年里，先后取得了普通话水平测试证书和职业技能鉴定证书，这对我今后的工作有很大的帮助。承担创新课题一个，并顺利结题，这也是对我综合能力的肯定。学习成绩也比去年有了一定的进步。

在生活上，我独立自主，养成良好习惯，并乐助人，关心他人，与舍友、同班同学保持良好的关系。并结识一些高年级的学长，向其请教学习、工作、生活上的问题。

在工作上，积极主动，工作踏实，责任心强，具有良好的组织交际能力，注重团队协作精神，组织协调其他学生干部顺利的完成各项工作。

我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，即使最后都能学会，也已经搞得自己很疲劳。如今想想，这样其实并不好，正所谓贵在精而不在广。自从发现这个缺点后，我常常警戒自己，以后一定改正。

三年的大学生活，使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将挥手告别美好大学生活，踏上社会征途的时候，我整军待发，将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感投入到新的生活环境中，去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

>大三总结报告150字篇6

回顾大三一个学年，我感觉还是很充实的，整体来说，大三一年是很忙的一年。

在学习方面，我很其他同学一样，正常地学习，正常地考试，并取得了不算太差的成绩。学习成绩大三一年专业排名14，在我的理论中，我应该比这个是更好的，因为选课的不同(材料方向与机械方向)的差别是很大的，而我处于弱势，导致今年与二等奖学金差0。02分失之交臂，因此也与大数额的奖学金，高荣誉的三好学生擦肩而过，但我觉得，这不是失去，而是没有得到，应该学会争取，学会努力，只有不断的努力，明显的实力，才能高枕无忧，才能坦然而自信。相对于大二学年，我的学习成绩有所上升，但有部分人比我上升的更多，所以还是处于弱势，这是一个教训，我当从中吸取教训，让以后胜利地更完美。自信是必要的，但也要相信别人的实力。在本学年中，我觉得我更好地掌握了大学期间的学习方法，大大提高了学习效率，这是我所高兴的。

在科研方面，这是我所自豪的，因为大三的大部分时间我都花在了科研竞赛上，并取得了一些成绩。在本学年，我有幸参加了三个国家级大学生创新项目，并结识了一大堆在这方面很有实力的同学朋友，让我在这方面受益匪浅。我们团结互助，最终圆满完成工作，三个项目全部获优通过。并在期间的各种竞赛中获奖不断，让我感受到了团队力量的强大，可以说，在一个团队中，每个人所付出的是有限的，但每个人的.作用又是不可替代的。在未来的“战争”中，只有拥有良好的团队，再能立于不败之地。当然，也有教训和遗憾的地方，在后期的工作中，我们有一项被学校推荐，参加北京市和国家级两项比赛，但最终竟然大败而归，让大家很痛心，就其原因，主要是太注重作品，而忽视了相关材料的重要性，这又是一个惨痛的教训，我当记在心里，反思，为以后的成功做准备。

在思想觉悟方面，我也在本学年上了一个层次，通过多年的不断努力，终于在本学年，党支部通过我的申请，批准我为预备党员，并在不久将转正，在这期间，我受到了党支部的各种关心和教育，我的思想觉悟有很大提高，我已经为做一名合格的共产党员做好了准备。

在社会实践以及工作方面，我在大三一年也是很充实的。在班级我任班级宣传委员，虽说是一个没人在意的岗位，但我在自己的岗位上尽心尽力，做好了自己的工作。两次班刊制作，我竭尽全力，做好班刊，在学院的班刊评比中，均获得十佳班刊。同时了国家基金委国家自然科学基金评审会会务工作，锻炼了自己，也为学校争光。这些经历会带给我很多东西，从而给我的学习生活有更多的帮助。后来我还参加学校科技处助管工作，为学校服务，也锻炼自己。还参加了许多校外实践工作，是以获得报酬为目的，但在此过程中，我获得了很多东西。也暴露出我在这方面的不足，所以以后我要在这方面花更多的时间，让自己早些适应这种尔虞我诈的游戏。

在我的学业方面，我很荣幸地，响应学校号召，参加“轨道交通复合型拔尖人才试点班”的选拔，并最终成功入选，也算是成功保研。我觉得这个而言，一是运气，但更重要的是实力，记得有个老师说过:“渠成水自到”，正是大三一年的不断努力，才能在后期成功入选。随着进入轨道试点班，我的大学生活也将进入一个新的阶段，我将更加努力，为自己的将来做更好的努力。

总体来说，大三学年我是比较成功的，但我也很清楚自己其中的许多问题，在高兴地同时，我会不断反思，为自己以后的更大发展做好准备。只有不满足于当下，才能有思想于未来。还有就是静坐常思自己过，闲谈莫论他人非，做人为一，做事为二。

>大三总结报告150字篇7

进入大专已将近三年的时间了，大专究竟不同于中学，各种思维习惯生活学习方式都随着环境的变化而不断的改变着。大学的围墙，是两个社会的脐带。外面是复杂多变的“大社会”，里面是人才济济的“小社会”。我们在这个小社会里生活，如何才干让四年的光阴变得充实有意义呢?

大专是一个培养自己知识与能力的地方，科学的发展在于人们在生活中能更好的应用，而不在于让人们记更多更复杂的理论知识，假如只是在钻课本不去实践那么就没有任何意义。

大专里有很多活动，要选择有益于自身发展的来做。积极参加校内外活动，学会与外界沟通，不断增长见识开阔视野，提高自己。假如你有能力，可以在学习的闲暇时间工作。但是，学习搞不好，做工作也没有意义。学习不能等时间，时间不是“等”出来的，而是“挤”出来的。

知道同学们的需求，能自发地为他们服务，关怀他人。要懂得谦虚礼让，勇于奉献!其实，大专是一个相当锻炼人的地方，假如在这里我们能够好好的把握，那要比在中学时学到的多多了，究竟大专是走向社会的预备教育。

生活在一个知识爆炸的时代，唯一可以依靠的就是不断的扩充自己的知识面，使自己在任何情况下都能立于不败之地，在学习专业课的基础上不断的发明自己的爱好和爱好，不断的扩充自己。

>大三总结报告150字篇8

为期\_周的生产实习在依依不舍中拉下了帷幕，总的来说这次生产实习是一次充实且对我今后学习工作有一定影响的实习。每天基本上是大中午的出门，坐公车，参观，回来，总结写实习日记、整理实习记录。在短短两周的时间内参观不同的企业，并完整的体验到当今工业界普遍所应用的方法。体验身边的一些东西到底是如何制造出来的。

生产实习是一门实践性的技术基础课，是高等院校工科学生对机械制造的基本工艺方法和技术的感性认识的重要环节，同时也是完成设计基本训练的重要必修课，还是我们工业设计专业教学的重要实践环节。

通过实习，不仅让我获得了在课堂里没有办法学习到的知识，了解了现代机械制造工业的一般操作过程、生产方式和工艺过程，熟悉了工程材料主要成形方法和主要机械加工方法及其所用主要设备的工作原理和典型结构、工夹量具的使用以及安全操作技术，而且加强了理论联系实际的锻炼，提高了工程实践能力，培养了向工人及现场技术人员学习的工程素质。同时还了解了生产实际的机械制造工艺知识和新工艺、新技术、新设备在机械制造中的应用，同时将前期所学的课程应用到生产中去，也为后续的专业课的学习、课程设计和毕业设计增加感性认识。并提高和加强了我们的工程实践能力、创新意识和创新能力。培养和锻炼了劳动观点、质量和经济观念，强化了遵守劳动纪律、遵守安全技术规则和爱护国家财产的自觉性，提高了我们的整体综合素质。

生产实习让我更贴近技术工人的生活，增长了更多的专业知识，认识到了自己的长处与不足。通过这次的生产实习，让我明白了我们需要实际学习掌握的技能还很多很多。我们很快就要毕业了，步入工作岗位后就业单位不会像老师一样点点滴滴细致入微的把要做的工作告诉我们，更多的是需要我们自己去观察、学习。不具备这项能力就难以胜任未来的挑战。随着科学的迅猛发展，新技术的广泛应用，会有很多领域是我们未曾接触过的，只有敢于去尝试才能有所突破，有所创新。也不仅仅是通过几项工种所要求我们锻炼的几种能力，更多的则需要我们每个人在实习结束后根据自己的情况去感悟，去反思。只有勤奋自勉，才有所收获，才是这次实习的真正目的。并且，也为我们今后走向工作岗位奠定了基础。感谢这次宝贵的实习机会，让我受益匪浅。

>大三总结报告150字篇9

毕业实习是我们大学期间的最后一门课程，不知不觉我们的大学时光就要结束了，在这个时候，我们被学校安排其来\_\_光电，实习完我非常希望通过实践来检验自己掌握的知识的正确性。在这个时候，我来到\_\_煤矿，在这里进行我的毕业后的顶岗实习。

20\_\_年\_月，我离开了生活了两年的\_\_学院;我被学校安排到来\_\_其实习，在此期间我学到在学校和在社会的不同经历，20\_\_年\_月\_\_日，我在\_\_煤矿中我找到了自己的岗位，在机电组当一名小小的电工。在工作中我遇到很多难的问题，但是我都在老师的指导下完成，通过在实际中学习使我在学习中学会来很多在学校里没有学校到的底细啊，20\_\_年\_月\_日，我在写这份实习报告。回顾这将近一年的实习，有过欢笑有过泪水，酸甜苦辣尽在心头。在这一年脱离学校的锻炼中，我在社会中不断努力渐渐得以立足，并得到了最快速的成长。

我怀着美好的期盼来到\_\_煤矿开始为期几个月的实习生活。每一天、每一周、每一月都能在工作中学到很多。这次实习给我的收获是我觉得很多工作需要我去摸索和探讨，要不怕吃苦，勇于激流勇进，有的工作虽然单调又重复，但这是磨练意志最有效地方法，我告诫自己要认真完成，对每项工作都要认真的对待，做到每一件事过程中遇到困难，一定要争取不放弃，坚持到最后。只要希望还在，胜利一定属于我。

作为一名刚毕业的学生，理论是我们的优势，但是怎么样把理论结合到实践中成了我们克服的困难之一。而经理平时对我的不断教导让我在工作中将理论融合进去，提高了工作效率。看着那些同事忙忙碌碌的来来去去，坚定的态度是那么一点一滴在铸就起来，一个被人认可的人首先一定是一个认真负责的人，一个认真负责的人无论到哪里都可以站的正。相对于经验和技术而言，这些都是可以积累的，可以日久能熟，但能否有正确的态度是因人而异的。我从来没把现在的工作当做实习，我就是认定这就是我的工作，而不是专门来学习东西的。我是在工作中学习，在学习中能更好的完成工作。

现在的努力并不是为了现在的回报，而是为了未来;艰难的任务能锻炼我们的意志，新的工作能拓展我们的才能，与同事的合作能培养我们的人格，与客户的交流能训练我们的品性。

人生并不是只有现在，而是有更长远的未来。总体来说我的这一次实习时成功的。我能在矿里学习到很多校园里、课堂上、课本中学不到的东西，也了解很多和动的了做人的道理，特别是体会到生活中的艰辛和找工作的不容易。感谢学校给了我自己实习的机会，感谢矿里的实习指导教师给予我指导，感谢领导对我的关心。我相信，通过这次实习，一定会令我的人生走向新一页。

总的来说，职业学校的学生校外实习工作，既是日后学生参加就业、走上工作岗位的一个预演，也是拓展学校品牌、增大发展空间的关键着子，我们要本着为学生负责、为学校发展负责的态度，与时俱进，认真做好校外实习工作。

>大三总结报告150字篇10

回顾大三一个学年，我感觉还是很充实的，整体来说，大三一年是很忙的一年。

在学习方面，我很其他同学一样，正常地学习，正常地考试，并取得了不算太差的成绩。学习成绩大三一年专业排名14，在我的理论中，我应该比这个是更好的，因为选课的不同(材料方向与机械方向)的差别是很大的，而我处于弱势，导致今年与二等奖学金差0.02分失之交臂，因此也与大数额的奖学金，高荣誉的三好学生擦肩而过，但我觉得，这不是失去，而是没有得到，应该学会争取，学会努力，只有不断的努力，明显的实力，才能高枕无忧，才能坦然而自信。相对于大二学年，我的学习成绩有所上升，但有部分人比我上升的更多，所以还是处于弱势，这是一个教训，我当从中吸取教训，让以后胜利地更完美。自信是必要的，但也要相信别人的实力。在本学年中，我觉得我更好地掌握了大学期间的，大大提高了学习效率，这是我所高兴的。

在科研方面，这是我所自豪的，因为大三的大部分时间我都花在了科研竞赛上，并取得了一些成绩。在本学年，我有幸参加了三个大学生创新项目，并结识了一大堆在这方面很有实力的同学朋友，让我在这方面受益匪浅。我们团结互助，最终圆满完成工作，三个项目全部获优通过。并在期间的各种竞赛中获奖不断，让我感受到了团队力量的强大，可以说，在一个团队中，每个人所付出的是有限的，但每个人的作用又是不可替代的。在未来的“战争”中，只有拥有良好的团队，再能立于不败之地。当然，也有教训和遗憾的地方，在后期的工作中，我们有一项被学校推荐，参加北京市和两项比赛，但最终竟然大败而归，让大家很痛心，就其原因，主要是太注重作品，而忽视了相关材料的重要性，这又是一个惨痛的教训，我当记在心里，反思，为以后的成功做准备。

在思想觉悟方面，我也在本学年上了一个层次，通过多年的不断努力，终于在本学年，党支部通过我的，批准我为预备党员，并在不久将转正，在这期间，我受到了党支部的各种关心和教育，我的思想觉悟有很大提高，我已经为做一名合格的共产党员做好了准备。

在社会实践以及工作方面，我在大三一年也是很充实的。在班级我任班级宣传委员，虽说是一个没人在意的岗位，但我在自己的岗位上尽心尽力，做好了自己的工作。两次班刊制作，我竭尽全力，做好班刊，在学院的班刊评比中，均获得十佳班刊。同时了国家基金委国家自然科学基金评审会会务工作，锻炼了自己，也为学校争光。这些经历会带给我很多东西，从而给我的学习生活有更多的帮助。后来我还参加学校科技处助管工作，为学校服务，也锻炼自己。还参加了许多校外实践工作，是以获得报酬为目的，但在此过程中，我获得了很多东西。也暴露出我在这方面的不足，所以以后我要在这方面花更多的时间，让自己早些适应这种尔虞我诈的游戏。

在我的学业方面，我很荣幸地，响应学校号召，参加“轨道交通复合型拔尖人才试点班”的选拔，并最终成功入选，也算是成功保研。我觉得这个而言，一是运气，但更重要的是实力，记得有个老师说过:“渠成水自到”，正是大三一年的不断努力，才能在后期成功入选。随着进入轨道试点班，我的大学生活也将进入一个新的阶段，我将更加努力，为自己的将来做更好的努力。

总体来说，大三学年我是比较成功的，但我也很清楚自己其中的许多问题，在高兴地同时，我会不断反思，为自己以后的更大发展做好准备。只有不满足于当下，才能有思想于未来。还有就是静坐常思自己过，闲谈莫论他人非，做人为一，做事为二。

我的未来不是梦，奋斗才是硬道理。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！