# 高中生的军训总结有感10篇

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2025-03-26

*高中生的军训总结有感范本10篇高中生的军训目的是通过严格的军事训练提高学生的政治觉悟，激发爱国热情，发扬革命英雄主义精神。下面小编给大家带来关于高中生的军训总结有感，希望会对大家的工作与学习有所帮助。高中生的军训总结有感篇1盛夏时节风景好，...*

高中生的军训总结有感范本10篇

高中生的军训目的是通过严格的军事训练提高学生的政治觉悟，激发爱国热情，发扬革命英雄主义精神。下面小编给大家带来关于高中生的军训总结有感，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**高中生的军训总结有感篇1**

盛夏时节风景好，不思量，自难忘。日日训练乐事多，常欢笑，多动情。五日眨眼间，此刻回忆多。初遇，在军营。

月下“搏斗”，我们不孤单。

深夜，窗外的月已熟睡，但我却辗转反侧。耳边蚊子们的“嗡嗡”声萦绕着，仿佛永远也无法甩掉。从床边掏出一瓶花露水，四处喷洒，但蚊子依旧猖狂。“嘿，大家都没睡啊？”一人突然轻声问道。“嗯，这谁能睡着啊？”另一人道，“我一根手指就被咬了五个包，嘴唇都肿得跟猪一样了！”我们听了后，一阵大笑。原来还有比我们都惨的呢！

曾是陌生的同龄人，但在这与众不同的“欢迎仪式”中，我们近了，不再孤单。

日中拉歌，我们不言败。

坐在阴凉的树荫下，我们望着对面的一班，目中带着喜悦，斗志昂扬。“一班的，来一个！来一个，一班的！叫你唱，你就唱！扭扭捏捏，不像样！像什么？大—姑—娘！”我们扯着脖子喊，望着一班原来嚣张的气焰渐渐熄了火，他们扭过头去，生怕再招惹我们这帮“牛鬼蛇神”。我们相视欢笑。那一张张见见熟悉的脸庞，在阳光下晶石那样灿烂。集体的力量，有时足以让他人臣服。

沙上阅兵，我们最闪亮。

浩浩荡荡的阅兵仪式中，终于到了我们走方队。“正步走！”“一！二！”“团结互助，自律自强！扬我附中，振我中华！一！二！三！四！”整齐的步伐铿锵有力，洪亮的口号响遏行云！我们每一个人，都服从于整个集体，都力争做到！青春路上，我们华美绽放，我们最闪亮！

明媚而灿烂的日子，我们初遇，渐渐熟悉。努力而奋斗的今后，我们凝聚一心，带着军训中学会的坚毅与顽强，继续做最闪亮的自己！

**高中生的军训总结有感篇2**

今天是军训第四天。

今天仍像往常一样，我们练习无数次没有做到完美的动作，我们便在一次次练习中探寻更加完美的自己，虽然很累，即使很苦，但我们从未放弃奔跑。

我们今天还观看了高一九班的会操展示，着实令人眼前一亮，那整齐划一的步伐，脚步声似乎将地面震碎，没有一丝别的声音，那歇斯底里的口号声中，让我听到了不屈，顽强的意志，和昂扬的斗志。

更让我沉思的是冷面教官说的话，你们都是一样的尖子生，你们难道比他们差吗？如果你想着我永远不可能超越他们，那你放弃吧，因为你的意志已经倒了。

是的，就像部队的人中的旗帜一样，旗帜是一个团队的标志，人倒了，旗帜都不能倒，即使我们累趴下了，心里仍然要坚信自己可以。对自己说：我能行！我要做的比别人更好，想到这里，我麻木不仁的腿又再一次挺立，挺直，好似在发烧的脚板仍丝毫不动，军姿站立，抬头向前看，我能站好，我的心中再次充满力量，即使我的身体已经疼痛难忍。

现在开始，我记住了一句话：意志不到，信念不倒，它将陪着我度过高中这艰苦的三年，哪怕再苦再累，我绝不倒下！

**高中生的军训总结有感篇3**

八月秋，学子欣。今年八月二十三日，我与新同学们一起迈入校园，开始高中生活，开启军训之旅。想像中，像初中军训一样站、跑、坐，并不十分严格，可现实却截然不同。大清早，顶着寒风奔跑；中午，与太阳一起站军姿；晚上，一遍遍整理内务。腰酸背痛，全身晒得通红，齐步、跑步、正步接连轰炸，一刻的休息，一顿饭都是期盼，一个字，苦；但同时，我也深深感受到军人生活的辛苦与条理，汗水是付出，有序、标准是态度。正视自己，要学会对自己严格，速度、标准、吃苦耐劳、内务整齐、军姿笔直是努力的果实。

一遍遍，不辞辛苦；一次次，磨练。感谢军训让我蜕变，开启属于我的高中新征程。

**高中生的军训总结有感篇4**

秋风微凉，雨滴落在我脸颊上，我却不以为然，我已经快要记不得这是军训的第几天了。

我们都以自己该有的姿势站着。可总有一些同学体弱多病，以至于没有那么标准。我也似乎有一个声音在告诉我，我快要坚持不住了。

我恍惚感觉眼睛里多了好多星星，即便如此，我也忍着浑身的疼痛告诉着自己，不可以倒下。但身体却不受我的控制，已然开始晃动。“你在干什么？”一个声音从背后传出来，在我耳边环绕着，久久不能消散。那时的我，仿佛刚从睡梦中醒来，变得分外清醒，我刚要张嘴解释，紧接着来的又是一个问句，“你在晃什么？”他从背后走到我的面前，我欲言又止。觉得心中抱有委屈却又不敢多说。就这样，我胆怯的心被教官狠狠的压了一块大石头。

我又不敢再去多想，只知道现在应该站好，毕竟不是每个人都能理解你，他们都只是看自己努力的结果罢了，雨顺势的下着。“你们要想象着自己是一个军人”“只有几分钟了你们要坚持下去”，我的心如释重负。我们每一个人都带着军人的这份信念坚持了下来。

尽管我觉得教官很严苛，但也教会了我很多。他让我明白，坚持就是胜利，虽然路途很艰辛但总有开花结果的那一天，就像我永远不会忘记一句话一样：吃得苦中苦，方为人上人。

**高中生的军训总结有感篇5**

世界上最伟大的职业只有军人，而最坚挺的是军人的肩膀，最浩瀚的是军人的心胸，最豪迈的是军人的的情怀，最有力的是军人的步伐，最可爱的是军人的形象。

有人说，生命中绝大部分的所遇、所思不过像蒲公英一样，飘然而来，飘然而去，全然不留一丝痕迹，但生命中却有些真挚的东西值得收藏，短短的军训日子，使我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记取这最难忘刻骨的记忆。使他牢牢的占据我的心。这些记忆将是我生命中的珍宝。

带着新奇、幻想与迷茫，我们走进了高一。迎接我们的是为期七天的军训。它对于我们，不仅仅是对身体的锻炼，更是对意志的考验和磨砺。穿上军衣，戴上军帽，看起来可真有点军人的样子。高中军训仿佛就是一次沐浴，它让我们脱胎洗礼，变得成熟了，变得懂事了。它是对自我的一次考验，同时也是对自己能力的一种提高。

军训，意味着我们已经不再是懵懂的小学生，而是一名富有活力的高中生，它让我们在今后面对困难时，多了一份耐心，与坚强。使我们在今后的生活中能够更好的面对挫折。在这七天中，有欢笑，有泪水；有病痛，有坚持。我相信，军训的每一个脚印都深深地印在我们每一个人心中。操场的地面知道我们流下了多少的汗；脚下的小草知道我们使了多大的劲；路边的树木知道我们走过多少的路；树上的鸟儿知道我们吃了多少的苦。

通过这几天的军训生活，他教会我们什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支持着沉重的身躯的却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。军官年纪20多岁，中等身材，腰身匀称，四肢健壮，结实得钢桩铁柱一般。姿势英姿飒爽显出一副英武逼人的气概—何教官何教官让我们了解了守纪律的重要性。教官的细心耐心我们看在眼中，在此我为我军训中的不足表最城真的歉意，同时希望教官温柔带队。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

温室的花朵，永远都经不起风雨的考验。平静的湖面，永远都训练不出精悍的水手。我们要懂得吃苦，更要经得起磨练，这样我们才经得起大风大浪，才不会被社会淘汰。军人的肩膀壮，肩负着祖国和人民的期望；军人的胸怀最宽广，容纳着山川大河和人民的安康；军人的情怀最豪迈，为国为民不为自己来思量，在此表示对全体教官表示感谢和致敬！

**高中生的军训总结有感篇6**

“全体成员，大家都把军姿给我战好了！”

教官一声令下，所有的成员都以最标准的姿态战好，气都不敢喘一下，生怕被发现了会受罚。天气不算太热，出教室之前还有一丝凉意，每个人都缩在自己外套里，但是现在就不一样了，豆大的汗珠开始从头顶一颗一颗的滑落，连手心的汉都能清楚的感觉到，如果此时能吹来一阵细小的微风，那也觉得是上天对我们的恩赐。

“动什么动，谁让你们动的，站着不舒服是想蹲下吗？”

教官这些话中的每一个字都像针在戳我们的心，难受的很。我看着前面的同学双腿忍不住在发抖，却努力保持着，想把军姿站好，我看着她脖子后的汗珠一颗颗滴在衣领上，直到透湿怎个后背，清晰可见汗水滑过的痕迹，而我的双腿已经麻木了，脚底的痛从下一直遍布到全身，想倒又不能倒下去，因为不能丢脸啊，腿也不能弯曲，痛到不敢动一下。

“后面的，怎么又开始动了，都给我蹲下”

话一出所有的成员都露出痛苦的表情，蹲下比站着更难受。时间一久，便有人忍不住叫出了声，大多数女生因双腿带来的疼痛开始左摇右晃，保持不住平衡，教官还大声吼着“动什么动”我一时没忍住就倒下去了，可后来又撑着地倔强的爬起来继续的蹲着。我看向教官时，他看着陆陆续续倒下又重新蹲着的队员，表情变得凝重，原来很好看的眉间就挤在了一起，是在对我们生气，但又有点于心不忍。

“你们长记性了吗？下次还能不能走好？”

“长记性了！”我们强忍着的疼痛吼叫到，之前一直憋着的泪水，似乎控制不住了，但还要使劲忍着。教官并不满意“声音这么小，到底长没长记性？”“长了！”我们拼命的喊道，眼里的泪水止不住了，与汗水混杂在一起，顺势往下落，分不清了。可教官还不满意，用他浑厚的声音大声的吼着：“你们到底长没长记性”“长了！”“长了！”这两声几乎用尽了我们所有的力气，身体也快支撑不住了，好多队友向左右两边倒下，喘着粗气，随后，一直试着站起来。

“好，全体成员休息十分钟。”

人生中最期待的就是这句话，所有人不管地上有没有水了，都坐在地上，有的甚至直接躺了下去，比蹲着舒服。我看看对面黄角树的树叶被风吹得左摇右晃，而树还屹立着，风看样子很大，可我已经感觉不到了。

或许我们应该更加坚持，不能被眼前的困难打败，如果现在倒了还有好几天的训练我们怎么撑的住。所以我看着那颗黄角树，想着“我要像那树一样，不动分毫，稳住就能赢！”

**高中生的军训总结有感篇7**

时间说快不快，说慢也不慢的带我走过了“黑色的六”之后，那漫长的假期，我第一次对“虚度年华”这次有了深切的感受，我巴望着，憧憬着心中的校园生活，当然，随之而来的首先先是第一次的军训—就是让我感觉到后怕的军训。

军训的时间只有短暂的五天，说多也不多，说少也不少。我们迎来的是一位年轻的教官，那炯炯有神的眼神，盯着我们都不敢动。那一声声的号令私下的那一时声声打心底的不高兴。

“动什么动，谁让你们动了，站着还晃，是想蹲着，蹲不好就给我趴下”哎听到这声，腰背都挺直了，头都正了，眼睛都目视前方了，脚站着真的就是在发麻，但是不止有我痛苦，全年级都一样，但全都在咬牙坚持，也没有半点消极对待军训。

通过站军姿和蹲下以及一些列活动时，让我看到了一道不一样的风景线，在军训期间没有一个故意不去军训的，反而都站着咬牙坚持，就算生了病也要默默坚持着，就算眼泪刷刷落下时也要坚持着，犹如松柏一样的毅力和永不屈服的态度，我从中意识到不坚定是我们的敌人，一定要挑战自我，并且一次次战胜自我才行，俗话说坚持才是胜利嘛。

军训的时间也接近尾声，那一个个“魔鬼教练”也要离我们而去，想着他们部队时他训练比我们还苦，比我们还累他们也坚持下来了，之所以才有相识的机会，也干着保卫国家的大事，他们其实也只想提高我们的思想政治觉悟，激发我们的爱国之情，增强了组织和纪律的观念，提高我们的综合素质。才对我们那么凶，要求严格，因为我们是祖国的花朵和希望啊！其实他也有和蔼可亲的一面，只是不想在我们面前表现出来罢了。

军训真的很苦，真的很累，但“不经历风雨，怎能见彩虹，没有一份寒彻骨，哪有梅花扑鼻香”军训让我们从幼稚走向成熟，让我们能正式困难，敢于挑战，而这一段经历会让我们终生受益。

**高中生的军训总结有感篇8**

一周的训练，足以让我感受到我们人民军队的力量。

教官们对每个动作都要求得很严格，他们让我在这周中切切实实的领悟到什么叫“站有站相，坐有坐相”甚至“蹲有蹲相”。让我们这些祖国的花朵真实的感受了一波当军人的要求。

在这几天中，我领会最深的一件事就是在最后关头学会坚持。我们教官身体力行的教会了我们一样事那就是坚持。我们做俯卧撑的时候他在旁边给我们加油鼓劲，甚至有时，他会跟我们一起做俯卧撑。为的就是给我们树立一个好榜样。

在军训中我学会的另一个道理是“无规矩不成方圆”。在军训期间，做任何事情都要打报告。得得到教官的准许才能动，站军姿时，我们平常习惯性的小动作都要一一报告。

军训让我们这些新时代的青年养成很多好的习惯，我决定在今后的学习生活中，将这些优良习惯保持下去。这将会使我们的学习更上一层楼。

这就是我的军训心得。

**高中生的军训总结有感篇9**

在我的印象里，军训就是面对魔鬼般严厉的教，面对火辣辣的太阳不停地做俯卧撑，不停地做下蹲，不停地跑圈……

对军训的时候，一切变得那么不真实。迎面走来的教官带着和蔼的笑容。天气也显得格外美好，太阳照在身上是那么的温暖。

同学们全都聚集在操场上，我们一起喊着相同的口号，默契十足地做着一样的动作，就像是在搬运食物时，那团结一致的蚂蚁。什么事情我们都共同面对，决不退缩。

走正步的我总是走不好，走了那么多次了，不是脚出错了，就是步子踏快了，看着陪我走了那么多遍的同学们，我羞愧的压低了帽子，教官也不恼，依旧认真地告诉我该怎么做。那一刻，我下定了决心，一定不能拖后腿。过了一会儿，教官们组织让我们一起来走正步，我的脑海里浮现了国庆大阅兵的画面，庄严而又神圣，整齐又有规律的踏步声，动作利落干净。我深深地被这一景象所震撼了。结果显而意见，我们连收到了表扬。教官又把我们的不足指了出来。我想，这样的结果也不错。

时光漫长，愿记忆永远悠长。

再见了，教官。再见了，我的高中军训生活。

**高中生的军训总结有感篇10**

期待已久的军训骤雨拉开序幕了，大部分人都抱着一点点的小私心，因为军训就不用上课了，但现实总是打脸，军训一点都不轻松，也让我体会到了上课才是最轻松，最简单的事情。

周一与周二都是阴雨连绵的天,踏着那松柔的草坪,闻着万里飘香的桂花香，但这甜美的味道里参杂着一些汗臭味与泥土的芬芳……天空飘着牛毛细雨,轻轻地洒落在我们的脸上，但有时候是在分不清那是雨水还是汗水。当在休息时，偶尔躺在那草坪上仰望天空，有时候天空是晴空万里，有时候它是乌云密布，是啊，九月的天气像那娃娃的脸说变就变，但这不是重点，重是当仰望天空时，身上所有的酸痛与累都飘散如烟，心情无比愉悦……

慢慢地，一周军训快结束了，从最初的怨恨到现在的依依不舍……这段奇妙的旅程让我学会了什么叫团结，什么叫坚持。当在刻苦训练之后，所收获的无比自豪的“荣耀”。愿时光再慢一点，让我再品尝着美妙的“味道”。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！