# 实习期个人工作总结汇报

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2025-01-20

*实习期个人工作总结汇报（5篇）我们要认真宣传和贯彻落实党和国家关于安全生产的各项方针政策，抓好各项安全整治措施的落实;下面给大家带来一些关于实习期个人工作总结汇报，欢迎阅读与借鉴，希望对你们有帮助!实习期个人工作总结汇报（精选篇1）这个暑期...*

实习期个人工作总结汇报（5篇）

我们要认真宣传和贯彻落实党和国家关于安全生产的各项方针政策，抓好各项安全整治措施的落实;下面给大家带来一些关于实习期个人工作总结汇报，欢迎阅读与借鉴，希望对你们有帮助!

**实习期个人工作总结汇报（精选篇1）**

这个暑期，我做的是家教的工作，在一个多月的家教工作中，我对自我所学也是有了一个更深的了解，同时也赚到了一笔生活费，减轻了家里的负担和压力。我是帮高二学生补习英语的，并且我本身就是英语专业的，所以当初的知识并没有忘记，反而因为此刻的英语水平比以前更高了，也能更好的帮学生补好课。

学生的英语成绩不是很好，我刚开始教的时候就想了解具体是什么原因导致了他英语不好，是不感兴趣，还是语言的天赋本来就不是太高。我之前也是有高中同学成绩不错，可是英语怎样学都感觉不对，也不是没兴趣或者不努力，而是的确没有太多的语言天赋。

这次家教的学生的语言天赋其实还好，我讲的知识他都能听懂，并且反应很快，经过几天的教学我发现，其实他是有些不太感兴趣，并且因为学校的教师教学他不喜欢，所以导致了英语的成绩并不是很好。

找到了原因，我也能更好的教学了，首先我就培养他对英语的兴趣，问他是否喜欢英语的电影或者音乐动画，或者其他的娱乐项目，得知他是比较喜欢看篮球比赛的，我就在网上找到一些篮球方面的新闻文章给他看，让他翻译。每次我找到的都是不是太长的文章，所以虽然有些生字词，可是他并不是完全没有基础，所以也是能翻译出来，我也在和他讲解文章的语法，单词，如何理解英语和汉语的区别，怎样样翻译才能更贴近原意并且不显得生硬。经过几次这种翻译的方式，他对英语更感兴趣了，同时我也是找了一些没有汉语的篮球视频给到他，让他听讲了什么，渐渐的他的兴趣更加的浓厚了，对英语的学习也变得主动了，不再是我布置了作业他才做，自我也是会在网上找一些关于篮球的英语视频和文章来看来学。

一个多月的家教，我更多的是培养他对英语的兴趣，因为时间太短，即使把知识点交给他，也不见得成绩能一下子提升下去，而家长也是理解我的教学方式，并且也是支持我的，还和我说，在接下来的日子里还要请我家教，我晚上有空的时候能够过去他家教学生英语。

学生不可是对英语的兴趣更深了，自我会自主的学习，同时也是在语法，单词方面有了提高，在结束之前，我也拿了一张今年高考的英语试卷给他做，虽然他刚进高二，很多单词和语法也没学过，可是这刚好能够检测出他和高三学生的距离在哪里，更能激发他的学习动力，让他有个目标去努力。

这次的社会实践，我做家教，不可是让学生对英语感兴趣，本事得到了提高，同时我也学到了很多东西，在找资料和教学的过程中，我熟悉了以前所学，巩固了，同时也是给自我找到了更多的一些学习方式和方法。

**实习期个人工作总结汇报（精选篇2）**

两个多月的装配车间实习已经过去了，但现在我看来，此次实习对我人生的意义很重大。现将这段时间的实习报告整理如下。

刚开始到达\_\_公司的时候，有点惶恐，觉得还没做好准备，我就要实习了，一切是那么措手不及。

我们女生被分配到装配车间，接触到的是以生产出来的零件。我们学习如何校正、如何涂黑、如何检查、如何包装、对于不同型号的零件又有不同的校正、包装的方法。我真的学会了很多很多。在这之前，我没有想过自己会这么认真这么卖力的工作。本想就慢慢熬完这些日子就行了，但真正在那工作之后，这些想法完全被打破了，刚开始的几天，我的动作很慢，一方面是不熟悉，另一方面是没有尽全力，可到了后来，工作上手了熟悉了之后，一切都变了，我不再漫不经心而是全心全意的工作，我尽自己的努力完成任务。

因为我的心态变了。我慢慢的开始对这份工作认真了，对这工作有感情了，对同组的同事有感情了，我们部门分了几个组，几个组之间有个产量评比。本来不在意这些的我，在与他们相处之后，开始努力尽力的做到秀，因为我们是一个团队，是一个整体，要一起努力，一起奋斗才能达到目标。通过大家的共同努力，我们的产量有了明显的提高，排名也靠前了，大家心里非常开心，我想更多的是觉得自己的努力有了回报之后的那份欣慰吧。

不知不觉的日子在一天天过去。在早晨的清新空气中过去，在认真忙碌的工作中过去，在拥挤吵闹的食堂中过去，在晚上看着星空下班打卡的时间中过去。是的，两个多月转眼就过去了，离开的日子也到来了。大家都很不舍。从一言不发、互不相识到谈天说地、情同手足，大家就像自己的兄弟姐妹一样，我们舍不得离开，他们舍不得我们离开，这一份情虽然时间不长，但分量有多重，我们自己心里知道。

虽然实习已经结束，但给我的影响却是很深。短短两个多月，教会我工作的态度，对人生的态度，对工作的心，对朋友的心，对工作的责任，对自己的责任。这次实习是一次很好的经历，有苦也有甜，对我以后真正毕业好的工作有着莫大的帮助。

**实习期个人工作总结汇报（精选篇3）**

回顾这八周的实习工作，感触很深，收获颇丰。这八周在领导和老师们的悉心关怀和指导下，通过我自身的不懈努力，我学到了人生难得的经验和社会见识，下面我将从以下几个方面总结这段时间自己的感受。

一、努力学习，注重实践，不断提高自身素养和工作能力

始终把学习作为获得新知、掌握方法、提高能力、解决问题的一条重要途径和方法，切实做到用理论武装头脑、指导实践、推动工作。思想上积极进取，积极的把自己现有的知识用于社会实践中，在实践中也才能检验知识的有用性。所以在这一个多月的实习工作中给我最大的感触就是我们在学校学到了很多的理论知识，但很少用于社会实践中，这样理论和实践就大大的脱节了，以至于在以后的学习和生活中找不到方向。同时在工作中不断的学习也是弥补自己的不足的有效方式。社会在变化，人也在变化，所以你一天不学习，你就会落后。通过这八周的实习，并结合南通普乐工具有限公司的实际情况，维护好厂区的服务器设备，使办公电脑正常办公，公司的网路线路的畅通，认真学习公司的生产流程、管理制度和工作条例，使工作中的困难有了最有力地解决武器。通过这些学习使我进一步加深了对各项工作的理解，可以求真务实的开展各项工作。

二、围绕中心，突出重点，尽心尽力结合实际

在各项工作中我都本着认真负责的态度去对待每项工作。虽然开始由于经验不足和认识不够，觉得公司的运转复杂摸不到头脑，但我迅速从自身出发寻找原因，和同学交流，认识到自己的不足，以至于迅速的转变自己的角色。为使自己尽快熟悉公司的运转流程，进入角色，我一方面抓紧时间查看相关资料，熟悉自己的工作职责，另一方面我虚心向带队的师傅、同同学请教使自己对厂区、车间的情况有了一个比较全面、系统的认识和了解。

三、以极大的热情投入到工作中

刚步入厂区的我难以适应角色的转变，不能发现问题，从而解决问题，认为没有多少事情可以做，我就有一点失望，开始的热情有点消退，完全找不到方向。但我还是尽量保持当初的那份热情，想干有用的事的态度，不断的做好一些杂事，慢慢的就找到了自己的角色，明白自己该干什么，这就是一个热情的问题，只要我保持极大的热情，相信自己一定会完美的完成这次实习任务，没有不会做，没有做不好，只有你愿不愿意做。

四、在较好完成本职工作的同时积极向师傅学习社会工作经验

自从进入南通普乐工具有限公司以后，我一方面努力做好自己的本职工作，另一方面不断向师傅提出一些当代大学生毕业后工作走向问题，以及我们专业的毕业社会前景，向师傅学习他这些年在事件中积累的宝贵经验，相信这对我以后正式工作走向社会会有深远的影响。

五、存在的问题

这八周来，我虽然努力做了一些工作学习了各种设备的特点，及大体的运转流程，但距离老师的要求和自己的定位还有不小差距，如理论水平、工作能力上还有待进一步提高，对新的工作岗位还不够熟悉等等，这些问题，我决心在今后的工作和学习中努力加以改进和解决，使自己更好地做好本职。

针对以上存在的不足和问题，在以后的工作中我打算做好以下几点来弥补工作中的不足：

一、做好实习期工作计划，继续加强对公司各种制度和业务的学习，做到全面深入的了解公司的各种制度和业务。

二、以实践带学习全方位提高自己的工作能力。在注重学习的同时狠抓实践，在实践中利用所学知识用知识指导实践全方位的提高自己的工作能力和工作水平。

三、踏实做好本职工作。在以后的工作和学习中，我将以更加积极的工作态度更加热情的工作作风把自己的本职工作做好。在工作中不怕吃苦苦心积累力争“没有最好只有更好”。

**实习期个人工作总结汇报（精选篇4）**

时光飞逝，转眼间我的工作实习期已接近尾声。这是我人生中弥足珍贵的经历，也给我留下了精彩而美好的回忆。在这段时间里大家给予了我足够的宽容、支持、鼓励和帮助，让我充分感受到了领导们坚定的信念，和同事们积极乐观的精神。在对大家肃然起敬的同时，也为我有机会成为公司正式员工而感到光荣和兴奋。

在这一年的时间里，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过自身的不懈努力，各方面均取得了一定的进步。

一、把课本上的知识与实际工作相结合的能力加强了

刚进厂的时候知道被分到水系统后心想这和我的专业还挺对口的，工作起来应该不会有太多的困难吧。但是真的走到工作岗位后才发现实际与自己想的还是有一定差距的。开始在工作中总是不能把自己所学到的知识合理的运用到工作中去，实际工作总与课本上的东西有偏差。但是经过一年的实习后，现在工作中遇见一些新问题，我就需要就会查阅相关资料，请教老同志，一个问题一个问题的解决，一个困难一个困难的克服，不仅能够将原有知识温习巩固，产生新的理解，而且学到很多新知识，有了许多新的认识。但某些认识都还是肤浅的，还需要我在实践当中去不断深入地理解。

二、实际动手操作的能力加强了

以前会的只是一些理论的东西，面对要亲自动手操作总有点心有余悸害怕出错，担心自己做不好。在这一年里经过同事的悉心教导和对各个设备的了解，一年下来，已经能比较熟练地掌握基本的工作方

法和一些简单的技巧，而且已经能够独立完成一些简单的操作。通过一年的实践，我解决实际问题的能力得到了很好的锻炼。

三、处理人际关系的能力得到了提升

走出学校，走进社会，就不能像在学校一样不是很注重人际交往的重要性。在学校你可以只和自己喜欢的人在一起，而走向社会后你就必须和各式各样的人打交道。所以好的人际关系在工作生活中都是非常重要的。每个人都渴望发展、渴望得到他人的帮助、渴望得到组织提拔晋升、渴望自己有个幸福的生活。为什么会出现事与愿违的情况呢？其原因在于不懂人情世故，不懂人际关系的重要性。所以，如何能获得发展、获得他人帮助、获得提拔晋升、获得幸福生活是摆在年轻人面前难题。要攻克这难题必须从重视人情世故，人际关系开始。人与人之间没有良好的人际关系，人情就会淡漠、没有良好的人际关系就会失去外援，没有外援人就会有很多无奈，就会陷入孤立，就会陷入困境，就会使人生没有意义，更会使人没有发展，更谈不上人的幸福。

在这一年的实习中，我与同事和睦相处，互相帮助。这也使我在平时的学习力能更好的向一些同事学习，使我更好的成长。

在完成各项工作的同时，我还存在着以下几点的不足：一是工作中有时自信心不足，反而出现低级错误；二是在处理一些事情时有时显得较为急躁；三是对一些业务技能特别是稀油站和化工泵等较大型设备的操作还不够熟悉。

在今后的工作中，我将发扬成绩，克服不足，朝着以下几个方向

努力：

1、学无止镜，时代的发展瞬息万变，各种学科知识日新月异。我将坚持不懈地努力学习各种理论知识，并用于指导实践，以更好的适应行业发展的需要。

2、熟练的掌握各种业务技能才能更好的投入工作，我将通过多看、多学、多练来不断的提高自己的各项业务技能。

3、\"业精于勤而荒于嬉\"，实践是不断取得进步的基础，我要通过实践不断的总结经验，提高自己解决实际问题的能力，并在实践的过程中慢慢克服急躁情绪，积极、热情的对待每一件工作。

总之，短短的一年见习期，是我人生角色转换的一年，是我不断成长的一年，也是我对水系统由陌生进而熟悉、热爱并愿意为之终生默默奉献的一年。

**实习期个人工作总结汇报（精选篇5）**

转眼我到单位工作已经几个月了，期间在领导的培养帮助、同事们的关心支持下，我逐步完成着从一名懵懂毕业青年到\_\_工作者设转变和适应。岁首年终，我静心回顾这几个月的工作生活，收获颇丰。现将我这几个月的实习工作情况总结如下：

一、虚心好学，思想政治素质高

作为年轻人，我深懂学习的重要性，认识到只有懂得学习、勤于学习、善于学习，才能不断取得进步。特别是，我在理论和业务上对自已提出了更高的要求，坚持把学习当作第一要务，虚心向书本学习，向实践学习。能主动在工作、生活中学习，注重从思想上强化自身理论素质的培养，坚持做到了思想上成熟、政治上坚定、行动上一致。树立起了正确的人生观、世界观、价值观。

二、努力提高自身的实际工作能力，把学习的成果运用到实际工作中去

通过实践指导学习，循序渐进的提高自身的工作能力。\_\_工作专业性强、职能复杂，要求工作人员必须具备一定的专业技术知识、丰富的工作经验、组织协调能力和管理经验。经过几个月的工作，通过领导的言传身教、精心培养和同事的支持帮助、密切配合下，我学会了一些处理问题的方法和工作技巧。不时的前赴项目施工现场也锻炼了我待人接物的处事能力，也让我了解了理论知识以外的业务知识。

三、严于律己，认真做好本职工作

在平时工作生活中，我做到自重、自省、自警、自励，心静、身正；能认真遵守办公室的各项规章制度，诚恳待人，和办公室同事及周围群众真诚友好相处；能遵守各项财政纪律，做到勤俭节约，不奢侈浪费；能把工作横向比，生活纵向比，把苦事干在前面，好事留在后面；能正确对待荣誉和失意，保持积极、乐观的人生态度；能认真、坦率地对待自身存在的问题和不足，踏踏实实工作，清清白白做人。

在这几个月的工作当中，领导和各位同志都给予了很大的帮助和关怀，对此表示感谢。在工作当中也学到了很多经验，在今后的工作当中，一定会虚心学习，将学到的经验等各方面的知识运用到工作当中，将信息工作开展好，并协助领导完成各项\_\_工作，为\_\_公司的发展贡献一份力量。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！