# 新高一军训总结模板10篇

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2025-04-10

*新高一军训总结模板范本10篇要在太阳下暴晒，要在风雨中训练，练的是意志，学的是精神，这就是军训。下面小编给大家带来关于新高一军训总结模板，希望会对大家的工作与学习有所帮助。新高一军训总结模板篇1军训，对于我而言是什么呢?我觉得它不是高大的山...*

新高一军训总结模板范本10篇

要在太阳下暴晒，要在风雨中训练，练的是意志，学的是精神，这就是军训。下面小编给大家带来关于新高一军训总结模板，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**新高一军训总结模板篇1**

军训，对于我而言是什么呢?我觉得它不是高大的山脉，更不是扎人的荆棘，而是人生路上一小段铺满鹅卵石的路。你赤着脚走在上面，尽管它又烫又热，但当你回头看的时候，你会发现你已经得到更好地锻炼，更好地成长。

曾记得第一次军训，在炎热的八月中旬，刚上高一的我被来自广东警官学院的女教官带上操场军训。炽热的阳光炙烤着我，就像烤架上的鸡翅。汗流浃背已经成了我的日常。虽然只有仅仅七天，但当我回到家时，我早已变成另一幅模样，黑到连爸妈都认不出我了。我的脖子也被晒伤，洗澡的时候每次擦拭那里都有很痛的感觉。

第一次的军训虽然苦，但我还是很感谢那次军训。那次军训，我认识了认真负责的女教官。虽然我不记得她的名字，但是我依旧记得她严苛却又随和的样子。那次军训，也让我在我自己的人生路上得到一次磨练，一次成长。

那么这次军训呢?它是我第二次军训，虽然还没结束，但我有好多的感谢想说出来。

我对于这次的军训并不排斥，相反，还有点小期待。想到自己三年前的军训就感慨时间过得真快!又想到这次将是最后一次军训，就告诉自己要好好珍惜!

前三天的军训，练的都是基础动作，对正标齐排面，向左转，向右看。带我回味了一次高一的军训。动作虽简单枯燥，可是我却依然会做错。

后来的军训，我被莫名其妙地分配到花样表演队。在这里，我除了接受了不一样的军训——摆图案。更加认识了身边不同专业的人。有建筑学院的陈同学，计算机学院的杨同学，还要土木学院的张同学。休息期间，我们总是互相吐槽自己的专业，比如张同学吐槽自己的专业通宵成为常态。杨同学吐槽JAVA代码打到心烦等等。当然，吐槽归吐槽，训练的时候我们都十分认真!

最后，我想用我们花样的队歌歌词作为结束——享受着军训，最后就不遗憾。

**新高一军训总结模板篇2**

九月份，我们学校主持去军训。军训前一晚上，我还很兴奋，还答应爸爸得个标兵回来。

第二天，也就是军训的第一天。我们全班坐车上午出发，开始觉得挺像春游，当到达目的地时，春游的感觉荡然无存。当天下午就开始了训练，教官让我们在太阳下站着。前二十多分钟，大家都还能坚持，但半个小时过了，就有一个同学打报告：“不行了!”教官让他去树下坐一会，可我却看到教官不屑的眼神，我估计是他不喜欢这种没有毅力的人吧!其他同学见有一个同学去休息了，便也陆陆续续去休息。十多分钟下来，树下便坐了七八个同学。我当时也十分想去坐着，但却有一种信念：我不是懦夫，并且我还答应了老爸，要坚强，要当标兵。标兵可不是那种在树下休息的人就能得到的，况且还有很多人坚持着。

那段时间我想了很多：有关于红军长征的，有战士奋勇作战的，还有关羽刮骨疗伤的事迹。他们那么多苦，都能坚持下来，难道我就抗不下来吗?我猜，也有许多站着的同学，在和我想同样的问题。

大概近一个小时了，汗水顺着脸，脖子往下滴，有种虚脱的感觉!其实以前吹萨克斯，站两个小时都没什么问题，可是现在一动不能动啊!而且还在热辣辣的太阳下站着。作文

顿时我松了腰，背没有被打直，因为实在是太累了。结果招来教官的一巴掌。其间又有四五个同学去休息，但并没有招来教官的打嘛。我想哭，但我是男子汉，必须坚强!便把要流出来的眼泪给抽了回去。

大概有一个多小时了，这时，只剩下二十来个同学还凭意志坚持着，当然我也在其中!教官喊道：“原地休息!”仿佛重生了一般，我们都刷的坐了下来。手心里，额头上，全身上下无一处是干的，脑袋也昏昏沉沉的。但我心里却又说不出来的自豪，因为我坚持下来了!作文

日后的六天，天天如此，我都坚持了下来，还当了领队的，最后还被教官选为优秀学员。我拿着这些给老爸看，他说：“儿子你真棒!”虽然只有一句话，但却感到无比自豪!

坚强!我不是懦夫，我是真真正正的男子汉!

挑战极限!战胜自我!我越加喜欢了!

**新高一军训总结模板篇3**

在炎炎烈日之下，骄阳如火一般的炽热，好似要把大地烤熟一般。刚刚进入高中校园的新生，带着对未来的憧憬，对军训的紧张，和谐、生动的状态下，进入了高一生活的第一次身体上的锤炼，以及精神上的洗礼。为期十天的军训，徐徐落下帷幕，好似昨天还能依稀听到哨子声的响起，自信与威严并存的军人风范，着实让人感觉身体里面充满喜悦、自豪充斥全身。军训时候的自豪与感动，时刻萦绕在脑后之中，挥之不去。

这次军训带给我们的除了在身体上面的历练，还有在思想要的熏陶，意志上的千锤百炼，习惯上的改善，正是因为这样的原因，在我们的脑海里就下深刻的印象，军人的刚毅、严谨作风、坚强的信念，苦和累就算是一段生活中的插曲，在原本的生活之中，增添一丝调味剂，正是因为这样的乐观心态，才会让整个军训变得其乐无穷。

在骄阳烈日之下，站军姿、踢正步是每天必须要做的任务，当然，还会有很多命令，而我们也不能迟疑，时刻保持的精神集中状态之中，才能顺利度过，对教官发现，那就是要面对高压力的惩罚。站的汗流浃背，双腿已经开始瑟瑟发抖。仍在坚持的我们，才知道，吃苦才是军训的核心存在。相信在迈入以后的学习之中，吃苦也是必须要具备的精神。

高一军训心得之中，最重要的就是和同学之间建立起深厚的友谊。很多原本新的面孔，到军训结束之后，开始熟悉，并且大家都有同病相怜之感。终于知道，为什么战友情那么深厚，其中不仅包含着彼此之间的情谊，更是一种患难与共的熟悉感。在军训之时，大家一起玩乐，一起唱歌，一起成长，这样的经历，让我们彼此之间拉近了距离。

与教官之间的情谊可能是复杂的，军人的形象，让人产生了极大的敬畏感。同样也是有极大的崇敬。可以作为老师的形象，在训练之中严格的一丝不苟。也在平时和朋友一般，诙谐幽默。对面苦累的乐观精神，也是我们身上所缺乏的。娇生惯养的我们，从来没有受到这样的严格训练，在诸多不适应之下，有教官的陪伴，面对各种困扰，意志薄弱等问题，都能够在教官的帮助下，得到完全的解决。

相信在今后高中三年的学习中，我们遇到困难的时候也如军训一般，不退缩、不服输一般的迎难而上，战胜挫折与困难。高一的军训是我们高中三年的一个良好开端，而我们也会为我们的高中三年画上一个圆满的句号。

**新高一军训总结模板篇4**

在烈日炎炎、骄阳似火的9月，全体新生在紧张、有序、生动、和谐的气氛中接受了高中入学后第一次身体上的锤炼和精神上的洗礼，为期十天的军训徐徐落幕。昨日训练的口号依然在耳边响起，自信和威武的军人风范仍然充斥着全身，那种喜悦、兴奋、自豪和感动，时刻萦绕在脑海与心灵深处。

这次军训带给我的不仅仅是身体上的煅练，还有思想上的薰陶，意志上的垂练，留给我印象最深的是军人严谨的作风、坚强的毅力以及不怕苦、不怕累、严守纪律和艰苦朴素的精神，学校领导经常到场关心指导工作，与同学们进行良好的沟通;医务室全天开放，医疗小组随时为我们提供医疗服务保障;全体班主任全程跟班，兢兢业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。

这次军训建立了许多欢乐的友情，不单让同学们在军训的日子里学会同甘共苦、励志前进，进一步的加深了彼此的了解、增进了彼此的友谊，通过这次军训还使得我们来自全省各地的同学们拉近了距离，在短时间内建立起了难能可贵的情谊。这让我们在今后三年的学习生活中能够更快的融合、更好的互相沟通、互相学习!

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀;荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子;梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景;人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

今天，我们在汗水中磨练意志。明天，我们将为母校增光添彩。生命如火，誓言如歌。百米冲刺靠千日苦练，一朝争先要几载寒窗。梦想，激情，在训练场中用顽强拼搏点亮;理想，渴望，在人生路上和信念一起激荡。让我们发扬共和国军人\'冬练三九，夏练三伏\'的精神，刻苦训练，脚踏实地。把军人的纪律、军人的作风带到平时的学习和生活中去，让我们像雄鹰一样，冲破蓝天，超越梦想，展翅飞翔。

炎炎烈日下，广阔天地间，时间早已见证了我们坚定的意志。只要我们坚持到最后，我们就是胜者!不管再荆棘、再坎坷的道路，我们都要走下去。因为勇敢是我们的口号，因为执着是我们的信念，因为坚强是我们的永恒。我们要用自己的双手打造属于我们的青春!

**新高一军训总结模板篇5**

很久没有拿笔了，不免有一些兴奋。两个月左右的假期，让我感受颇多。尤其是高一开学的军训，更是让我受益匪浅。这次军训，与往常军训有很大不同。没有有趣的实践课，没有轻松的课堂;有的只是艰苦的训练，统一的军服与整齐的步伐。这便要求我们用心融入其中去学习，去适应，去磨砺，以此增强自身身体素质，增强国防意识与集体主义观念，增强集体凝聚力与战斗力，培养团结互助的作风……每天，我们顶着烈日，在操场上艰苦的练习。教官的一声声口令，就像是一根根教鞭，鞭策我们努力做到标准，努力做到。在艰苦的训练中，我们每个人开始慢慢适应，从开始的腰酸背痛，腿麻脚抽筋，到最后可以应对每天的训练。我们每个人每天都在不停地成长，不断地进步。

军营中纪律很严，军训也不例外。哨声便是我们行动的指引。吃饭，睡觉，事事必须听哨行动。正如那首军歌所说\'纪律中有无穷的战斗力!\'对!每个人如果都严守纪律，便是散沙变硬石，巴掌变拳头，便会有无穷的力量!七天的军训，我们的纪律性，荣誉感，集体观念……都在无形中增强。相信，这会是高中学习的重要伙伴。俗话说\'逆境出人才\'，这便告诉我们:艰苦的环境是磨练人的好地方。七天的军训，我们的力气变大了，思想意识增强了，精神更加饱满了。每个人都朝气蓬勃地迎接着新的一天。而汇操时那整齐，嘹亮的口号，昂扬向上的精神，更是展现出了90后那无限而饱满的精力。训练程度的加大，让我们这些高中生\'叫苦连天\'。即使这样，大家都咬牙坚持，用顽强的意志，\'流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队\'的精神，彻底完成了军训使命。

经过这次军训，我们有了更加强壮的体魄，更加健全的人格，更加充沛的精力。我们不但领略到了军人们无私奉献的伟大精神以及不怕困难的崇高品质，而且发扬了我们\'同心协力，艰苦奋斗\'的光荣传统。我们会时刻准备着，来迎接高中生活的一切挑战。不管遇到多么大的困难，我们都会努力战胜，向自己的理想大学走去!

**新高一军训总结模板篇6**

如果说人生是一本书，那么军训的生活便是书中最美丽的彩页;如果说人生是一台戏，那么军训的生活便是戏中最精彩的一幕。

高一的军训虽然只有短短几天，但在军训中我们所能收获的却远远多于所预期的。军训或许把我们这一群十六七岁的孩子锻炼成了真正的高中生。军训让我们知道什么是汗水，什么是真正的快乐，以及让我们学会怎样独立，怎样去承担那份光荣而艰巨的责任。

几天刚过，我们便已是疲惫不堪，刚学立正时，我就疑惑为什么体育课中要常做的动作，早已熟练的动作，教官还要如此仔细地讲解?为什么一个左传一个右转，教官还要如此煞费苦心地让我们练习?实践出真知，几天的军训让我明白，小小立正所包涵的丰富，几个转身所容纳的博大。站军姿，给了我们炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我们龙之传人的无穷毅力;练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海，没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的高质量的方队。训练的每一个动作，都让我们深深地体会到了团结的力量，合作的力量。军训更教会了我们超出这以外的东西，那就是认真对待自己的错误。也许生命中的美丽也就在于袒露自己的错误，那是一种真实的美，而在这种自然中流露的那种质朴是无法粉饰的。

有位哲人说过，无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感觉真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有相同经历的人相视一笑。

军训的一切都可看作我们人生道路中难得的一次奇遇，定会铭刻于心。白驹过隙般的时光像一条潺潺流淌的小河。仿佛一眨眼的工夫，军训生活的句号就来到了眼皮底下。

军训是对我们身体的考验、锻炼和提升，在军训中，有人退场也不放松，有人倒下也不放弃。我们不愿当两脚书柜，军训给我们的证明机会，几天的军训是漫长也是简短的。说漫长，因为苦和累，说简短，因为我们有信心和能力去克服它!

**新高一军训总结模板篇7**

在一些经历过军训的人眼里，军训无非是一种地狱生活，只要听到“军训”二字都会毛骨悚然。但只要过后去细想，就可明白自己原来在军训中学到的许多东西，是独一无二，是在别的地方学不到的。

三月十二日早晨，我们乘车向园山青少年活动基地出发了。一路上同学们有说有笑，还有的同学大喊：“自油咯！不用受苦咯！”可他们却不知道离幸福生活已经远去，迎来的是辛苦艰难。他们以为自己是获得自由的小鸟，可事实却不是这样，相反他们是被关在更牢固的笼子里，失去了自由。当我们到达目的地，同学们连跑带跳，兴高采烈地往基地冲，我们放下背包，穿上军装，嘿！真像一个小军人，但军人可不那么好当的。

在军训三天里我们训练了很多，有停止间转法、军姿、稍息、跨立、立正……也开展了很多有趣的活动，如软吸管建高塔、飞夺泸定桥、户外野炊……其中我印象最深，感悟最深的活动就是“领导力与责任心”

活动刚开始，老师要选两位领袖，我和其它两位同学高高兴兴举起自己的手，老师偏偏不选我，选了其它两位同学，他们分别是李林枫和任师瑶，活动规则：由台上的主总教官念口令，我们做动作，如果有一个人犯错就得多让领袖多跑一圈，一开始我是漫不经心地做，注意力没有集中，把动作做错了，领袖就要多跑几圈，活动过了一半，几乎所有同学都哭了，看着领袖因为的过错而一圈一圈地跑着。看着领袖因为我们流下晶莹的汗滴。看着领袖迈出沉重的步子就知道他们已经疲备不堪。我流下了泪！突然我觉得为我们承担责任的这种人离我们很近，好像就在我们身边，是谁呢？经过我的一番冥思苦想，终于想到了，就是——我们的父母！教官让我们把面前的领袖当作父母，这使我异常悲惨痛，看着父母因为我们的过错，而承担着责任。父母为我们如此付出，而我们以何曾想过给父母沏一杯茶或倒盆洗脚水。还有在生日这一天，得到祝福的不该是我们自己，而是父母，是母亲经过几番苦痛折磨，我们才能出世，所以在生日这天向父母道个谢或祝福他们！

这次历时三天的军训我觉得很有趣！而且重要性极大！在这次磨砺训练中我提高了自理能力！提高了团结精神！学会了感恩！也学会做事要雷厉风行、立行静止、一步到位！俗话说得好：不经一番彻骨寒，怎得梅花扑鼻香！

**新高一军训总结模板篇8**

虽然军训的7天辛辣生活已经过去了一年了，但是我还是铭记在心。那一幕幕就好似放映机放电影般出现在我的眼前。我感到军训就像是一杯年代陈旧的老酒，尽管刚入口时是那么的辛辣，但是当我真正细细品味时，能够感受到一种发自内心的甜。

感谢你，教官，让我们在这短短七天的时间里学会了那么多。我们学会的，不仅仅是那僵硬的动作，而是同学之间配合默契时的温暖。我们学会的，不仅仅是那枯燥的口号，而是那发自内心真正的勇气。

感谢你，老师，让我们在坚持不下去时给予我们鼓励与信心。使得我们将看似难以坚持的军训生活变得有滋有味。

忘不了，在学习走正步的时候的艰苦，顶着炎炎的夏日，一腿抬起，一臂后曲，整整坚持一个小时。忘不了，在一个小时坚持完之后的手酸腿痛。我们几乎都站不稳了，但是谁也没在规定的一个小时内摔倒。我们，是永不服输的。

忘不了，在好不容易熬到正午时，兴奋的拿起饭盒，来到食堂的门口。欢迎我们的是几块豆腐乳，还有看似不是米饭的米饭。运气好的时候会加上一盘咸菜，或者是咸的\'不能再咸的土豆丝。但是我们谁也没有抱怨饭菜的难吃。因为，在这里，我们是战士。

或许，我们的军训是很苦，是很累，但是我们学到的是坚持不懈的毅力。我们练就的是刚强不屈的精神。一个周的军训，我好像变了很多。是的，我是变了，我变的勇敢了。我变得敢作敢当了，我变的有责任心了。这一系列的变化，离不开军训。

我永远不会忘记临走的那一天，天空中飘下一丝丝小雨，有点冷。我们的心，也变得沉重。我们不明白，为什么军训对教官，对伙食，对那炎热天气的恨，怎么就会在那一瞬间消失?不，那并没有消失，那股浓厚的愤怒气息，被小雨冲散了，弥漫在整个军训场地上，生气变为了感动。似乎每一个人都能够感受到，这一天每个人都是安静的，就像这天气。

迎接我们的车还是来了，军训大队陆陆续续的走上一辆又一辆车，每个人走的是那么缓慢。仿佛有些舍不得，车边的小鸟叽叽喳喳的叫着，好像在为我们送别，又好像舍不得我们。我们都没有说话，都是那么的安静。教官也看起来有些伤心。我强忍泪水，因为我现在还是战士。

终于，我们回到了学校，继而回到家中。

这就是我的军训生活，就像是一杯年代陈旧的老酒，尽管刚入口时是那么的辛辣，但是当我真正细细品味时，能够感受到一种发自内心的甜。

**新高一军训总结模板篇9**

一周的时间就这样匆匆的过去了，一个星期的时间说长不长说短不短。在这个星期里我经历了许多许多。一个星期生活让我觉得是如此的刻苦铭心，从一开始的懒散到今天的纪律严明，我们为此不知道抛下来多少无烟的汗水，无论是在烈日的照射之下，还是在萧瑟的季风中，我们都坚强的挺了过来。为此我感到无限的自豪。

一个星期的军训，让我们感受到了许多，也让我更加的领悟到了集体的重要性。无论个人表现怎么优秀，如果没有一个好的队友配合，那么始终无法获得最后的成功，从我们来到这个学校的第一天，在我们刚开始穿上军服的那一刻，在我们刚踏入广场的那一刻，在我们刚踏进广场的那一刹,那……这一切的一切都预示着我们将要被紧紧的联系在一起，直到今天，直到此刻，我们还依旧不断的努力着，配合着，适应着，将我们从这一开始的个人世界观里发展到了今天的集体之中。

世人都知道，团结的力量大，个人的力量是无法与集体力量匹敌，可真正能够做到集体团结的又有多少呢?早我的脑海之中，依稀清楚的记得早我刚刚开始军训的时候，那个各自为营的景象，那些散漫的态度，可如今再看看，操场上那些一排排的身影。那一声声充满斗志的怒吼，很难得想象这样一个星期之前连站队都站不齐的身影不会有如今相为吻合。而这一切都是大家不断努力后的成功。看看如今这一切，心里一中满足充满了脑腔，我知道我们的努力成就了现在的成果.

军训的生活匆匆的闯进了我的生活，而如今也即将离我而去，从一开始的抗拒，到最后的服从。这样之间的转变，不知在何时已悄悄的进行，虽然又是短暂的一个星期。但是我明白，这一个星期的时光已经牢牢的占据了我记忆的一角。或许在未来的某一天里，这一个星期的回忆起现在的时光，我想，那将不会在另外一番滋味吧!没有绝对的痛苦，也没有什么绝对的快乐，细细的咀嚼生活的点点滴滴，你会发现，原来人生的道路是如此多彩。

**新高一军训总结模板篇10**

军训培养了我们吃苦耐劳的品质和团结一心的精神。有的人说，军训既艰苦又单调，毫无益处，还会让人留下惨痛的回忆，难道军训是这样的吗？

当然不是。军训，让我们的身体素质得到提升；军训，让我们面对繁重的学业时能够从容应对；军训，让我们的思想意志发生改变，让我们明白团结就是力量，坚持就是胜利，付出越多，收获越大的道理，不再为小事而烦恼。所以说，军训时的苦和累都是值得的。因为在军训中学到的东西能够让我们一生受益，还能改掉原来娇生惯养、半途而废的习惯。古人曾云：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。军训不正是让我们明白经历磨难后才会有更好的明天吗？咖啡虽然很苦，但喝完后会让人回味无穷，军训不也一样吗？

虽然今天仅仅只是军训的第一天，但却让我受益匪浅。军训的时候就要把自己当做军人来看，抛掉自己的过去，在这里一切行动都要听指挥，不能怠慢，在这里要以团队为第一，把自己放在第二位。哪怕有一个人跟不上步伐，整个团队也要陪他一起加练。大家都以团队为中心，所以自己再苦再累也不会说。因为只有挑战自己、磨练自己才能有回报，有收获。

军训时太阳似乎特别宠爱我们，一整天都艳阳高照，好不容易下了点小雨，却没过多久便停了，只有片刻清爽。刺眼的阳光，无情的照在我们身上。许多同学已汗流浃背，又渴又累。心中仿佛有个声音大喊：“我坚持不下去了，我要休息。”但每个人都坚持下去了，因为这是我们成长道路上必经的难题，怎么能退缩呢？我们一遍又一遍的练习，一遍又一遍的用尽全力喊口号，在教官的帮助下克服了站军姿、齐步走、报数以及四面转法等一个个上天给我们的关卡。每通过一个说明我们意志更坚定了一些。

通过今天的集训让我明白了很多道理，坚持就是胜利，一份耕耘，一份收获，希望我们坚持到最后，坚定不移的迎接剩下的这几天的磨练，努力成为一个更优秀的自己，更坚强的自己。不经历风雨，怎能见彩虹？让我们向着美好的未来奋斗吧！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！