# 202\_见习期工作总结(实用45篇)

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2025-04-10

*20\_见习期工作总结1转眼间，来到某市某区教育战线已近一年的时间了，一年对于我们这些刚刚走入社会的学生来说都可以用意义非凡来概括。在这一年中。我们的生活和工作都发生了重大的改变。人生最快乐是事就是做自己喜欢做的事。我很庆幸能走上向往已久的三...*

**20\_见习期工作总结1**

转眼间，来到某市某区教育战线已近一年的时间了，一年对于我们这些刚刚走入社会的学生来说都可以用意义非凡来概括。在这一年中。我们的生活和工作都发生了重大的改变。人生最快乐是事就是做自己喜欢做的事。我很庆幸能走上向往已久的三尺讲台。我理想要用我的知识，我的理念去教育一批有理想、有担当、敢作敢为的时代精英，要成为学生们永生难忘的良师益友。

然而，这一切美好的想法还没走上讲台，松江区新教师培训就给我敲响了警钟。两天的新教师培训告诉我此刻所应具备的不仅仅是激情，而是对教师这一职业有一个清醒的认识：教师，任重而道远;成为学生的良师益友，难上加难;作为老师，只有爱是不行的。认识到自己肩上的责任，了解到以后道路的艰难，并没有挫伤我的积极性，而是让我在有心理准备的情况下多了一把干尽。找到理想与现实的切合点，快速完成从学生到教师这一社会职责的转变。

作为一名新教师，最重要的就是通过学习和实践锻炼掌握各项教育技能，成为一名合格的人民教师。为此，我在见习期内完成了如下学习和工作任务：

一、积极参加区教师进修学院组织的各项培训工作。在这里非常感谢区进修学院为新教师准备了包括师德教育、班主任工作、主题班会、教育科研、多媒体教学等一系列的培训。在培训中，我的思想政治修养、师德修养水平和实践教学能力都得到很大的提高。特别是上海新课程标准的培训，使我这个从外地来的，对上海教育不太熟悉的毕业生能够尽快的用二期课改的理念组织我的教育、教学。

二、在区教研员和带教老师的指导下，圆满地完成了初一语文的教学工作。我有幸能得到一位教学经验非常丰富老师徐洪根老师的指导，并参加了进修学院初一语文骨干班的学习，有10余次区级公开课的观摩和讨论机会。这些使我对语文教学有了新的认识。在徐老师的鼓励下，进行了大胆的尝试。

1、抓住学生的兴趣。充分认识到兴趣是的老师，我接触到学生后并没有给学生讲要求，讲教材。而是给他们将了许多课外知识。我准备了妙趣横生的甲骨文、中国古典诗词的发展脉络、文学四君子、三山五岳、乾隆和纪晓岚的故事。让同学们在轻松的氛围下了解中国古典文化的博大精深，语文学科的独特魅力。语文课也因此成了他们最感兴趣的一门课。在校内组织的“我心目中的好老师”征文比赛中。我教的班级均以半数以上描绘了我，描绘了我的语文课。

2、鼓励学生说出自己的独特体验。十三、四岁的学生已经有了自己独特的感受和体验，写出来都是一部很好的文章。在我的鼓励下，同学们把它写了出来，使作文水平有了很大的提高。一位以往考试作文只有30分左右的同学在随笔《恐惧》中写到：“恐惧是一颗黑暗的种子，每当黑夜来临的时候便会成长出毒藤，紧紧的包裹住你的心灵”在一篇读后感中写到：“每个人的面前都有一千条路，即使有几条，几十条走不通，还有几百条等着你。还有一名同学写出了20x字的科幻小说，并在随笔上连载。

3、挖掘教材中的人文性，注重一种文化熏陶。用长期的文化熏陶培养学生的阅读能力和健康的审美情趣。

三、作为见习班主任，积极参与了班级的日常管理，并成功的转变为正式班主任。

通过向教育指导老师和其他优秀班主任的学习，我认识到教育上单方面的严和爱都是不行的。班主任最主要的是要找到严和爱的切合点。在工作中注意：

1、制定切实有效的班规，并通过班干部轮流制实行。并对没有当过班干部的同学给予指导。

2、充分利用班级周记和班会课。抓住和学生们心灵沟通的周记，了解班级情况和学生们的心理状态，有的放矢的进行教育和解决问题。或讲座、或讨论、或给他们讲充满人生哲理的故事的班会课是我对学生进行思想道德建设的有效阵地。在政教处和教育指导老师的帮助下，在“三、八”妇女节之际召开了一节区级的，向全体新教师展示的主题队会课《献给妈妈的歌》。

3、关怀后进生、行为偏差生、随班就读生。后进生、行为偏差生、随班就读生是有着强大的自卑感难教育的一批。对此，我拿出了极大的耐心。通过家访、通信、谈话等形式使他们转变。

现在我们班级已经逐步变为一个既有着严格的制度，又充满团结向上风气的集体。

四、在教育教学之余，积极参加各项活动。教育教学是庞杂的，需要付出大量的时间。在这一年我除了担任两个班级的语文教学工作，一个班级的班主任。还担任了学校的推普员，负责学校每周一次的“咬文嚼字”广播，每天一次的“每日一拼”广播;受聘为区语委办的监测员;并参与学生“感受光荣”的朗诵比赛;教师“五四青年节”文艺表演;第一届教师运动会;松江区《老年人保障法》知识问答等等。这些活动让我开阔了视野，增长了知识，也培养了我积极进取，健康向上的精神风貌。

这就是我的一年，快速成长用汗水换来的充实的一年。但这只是一个开始，“路漫漫其修远兮，吾将上下求索”。

**20\_见习期工作总结2**

我自20\_\_年12月25日到中心工作，至今已有近一年时间，试用期内，在中心领导的关心和指导下，在同志们的帮忙下，感到个人思想素质和业务本事都得到必须的锻炼和提高，学到了很多课堂和书本上学不到的知识和技能。现将见习期工作情景汇报如下：

一、加强学习，提高理论和业务素养。

首先，自觉加强政治理论学习，提高党性修养。一年来，能始终把学习党的方针政策放在重要位置，努力在提高自身综合素质上下功夫。提高了自我的政治水平，给自我的实际工作有了坚实的理论基础。

其次，在业务学习方面，我虚心向身边的同事请教，经过多看、多听、多想、多问、多做，不断提升自我的业务水平。通读了《现代咨询理论与实务》一书和与项目评估有关的书籍，加强自学，向书本要知识，努力提高自我的业务本事。同时，我进取学习新知识，熟悉新学科，坚持每一天利用空余时间阅读《山西日报》等报纸和文章，学习有关经济、政治、科技、法律等最新知识，努力做到融会贯通，联系实际。在实际工作中，把政治理论知识、业务知识和其他知识结合起来，开阔视野、拓展思路，丰富自我，努力适应新形式、新任务对本职工作的要求。

二、勤于动笔，增强文字功底。

部门工作要求有必须的文字表达本事。无论是起草文件还是撰写报告，公文的写作要求尽可能的详尽、准确，这样才能保证向有关方面传达反映准确信息，为及时决策供给可靠依据。这些对于一个刚刚跨出大学校门的我无疑是一个很大的挑战。对一些工作的不了解，没有写过相关类型的材料，社会阅历的不丰富，等等这些都是我的实际困难。可是我没有退缩，为了提高自我的写作本事，我利用工作闲暇之余很多地翻阅部门的文件资料，从已经成型的材料入手，细心揣摩，虚心学习老同志的经验、做法，大胆地进行工作尝试，将学习到的知识应用到实际工作之中。经过学习和实践，我的写作本事和业务素质均得到了不一样程度的提高。

三、统筹协调，处理好部门间协作

20\_\_年12月25日中心领导找我谈话，将我明确在企业管理部工作。可是中心人员紧张，部门分工不一样，遇到其他部门工作繁忙的时候，我在完成本职工作的同时，针对各个部门工作的不一样特点，重点加强统筹协调本事的锻炼，较好的处理了部门间工作的协调，完成了领导交办的各项任务。

自20\_\_年6月21日参加工作以来，我主要完成了以下几项工作：

1、恪尽职守，做好技术合同登记工作。技术合同登记是我全部工作的重点之一。从20\_年开始，技术合同登记也开始网上申报，虽然我有很强的电脑功底，对网络维护也有必须的心得，可是此刻所使用的全国技术合同网上登记系统与以前我在学校所学的知识还是有许多不一样之处。为了能很好地完成工作，解决登记中出现的一系列问题，我在原有电脑知识的基础上，经过学习《使用手册》、经过Internet向其他电脑高手请教等方式，短时间内丰富了自我的电脑知识，熟练掌握系统的操作和一般故障的排除。自中心开始技术合同网上登记以来，没有出现一例因维护不到位而影响到正常登记的现象。

2、勤于练笔，尝试写一些会议报道之类的小文章，来充实自我的业余生活。近几个月，我还尝试替领导起草文件、起草总结等任务，由于平时信息及资料的积累，我写出的材料得到了部门领导的肯定。

3、强化职能，协助部门领导工作。由于我们部门工作比较烦杂，除去技术合同登记，还有出国考察、决策咨询、申请省市平台建设项目以及我们新开拓的项目评估的业务。尤其是今年后半年开展的项目评估业务，中心及部门领导每一天奔波于专家和企业之间，我就做好评估前的资料准备及评估后的资料整理工作，让领导工作的时候没有后顾之忧。

4、勤勤恳恳，完成其他任务。一年来，我在完成以上工作的基础上，协助其他部门做了力所能及的工作。

四、工作中存在的不足与今后的努力方向

经过一年来的工作，我也清醒地看到自我还存在许多不足，主要是：

1、由于学习不够，工作中有时会感觉力不从心;

2、由于本事有限，对一些事情的处理还不太妥当;

3、研究问题有时不够全面，工作的预见性有待提高。

4、在处理一些事情时有时显得较为急躁;

5、工作方法上还有待改善。

在今后的工作中，我将发扬成绩，克服不足，朝着以下几个方向努力：

1、学无止境，时代的发展瞬息万变，各种学科知识日新月异。我将坚持不懈地努力学习各种知识，并用于指导实践，以更好的适应行业发展的需要。

2、熟练的掌握各种业务技能，经过多看、多学、多练来不断的提高自我的各项业务技能。

3、“学精于勤而荒于嬉”，实践是不断取得提高的基础。我要经过实践不断的锻炼自我的胆识和魄力，提高自我解决实际问题的本事，并在实践的过程中慢慢克服急躁情绪，进取、热情的对待每一件工作。

总之，短短的一年见习期，是我人生主角转换的一年，是我不断成长的一年，也是我对科技咨询事业由陌生进而熟悉、热爱并愿意为之终生默默奉献的一年。

**20\_见习期工作总结3**

实习总结

时光飞逝，转眼间，来到南车四方车辆有限公司这个大家庭已经将近三个月了。还清晰的记得，刚来时的充满期待与满怀焦虑，经常担心着我能适应公司的工作环境吗，我能胜任公司交给我的任务吗？然而，来到后 ，才让我真正感觉到南车四方真是个充满温暖的大家庭。

在这里，公司利用十天的时间让我们更加充分的了解南车四方车辆有限公司，给我们介绍了公司的过去、现在的发展状况，以及未来发展方向。

我是学习焊接专业的，所以被分到了四方车体分厂的焊接组，师傅是张立君，刚来时，师傅们带着我们参观了公司的厂房，介绍了公司的工作项目，让我们在实习中有方向，有目标。在实习期间，我再师傅的帮助下完成了津巴布韦侧墙板的运输工装的设计，其中包括图纸的设计，下料的工艺卡片，定额，以及通知的下达等一系列过程，这让我大体上了解了我今后的工作内容，方向。在这期间，师傅给我们讲解津巴布韦项目中顶棚、侧墙、以及底架的制作方案，并在现场给我们讲解，让我们对着图纸看这几部分的制作过程，使我们知道，每一个步骤都是多么的重要，半点马虎不得。最近一段时间，我又魏宁师兄并协助他完成

项目，并且在魏宁师兄的帮助下完成了该项目中四个平台，12个立柱的下料工艺卡片，以及简单的走台，支座等简单的辅助工具。在工作的过程中，我遇到了很多这种或那种的难题，当我向师傅或师兄们请教时，无论我的问题多么简单，他们都会耐心的给我讲解，直到明白为止，甚至协助我完成，并且告诉我处理问题的方法，其中还包括一些小窍门，这让我受益匪浅。我很感谢我的师傅以及帮助过我的师兄们。

回首望，虽没有轰轰烈烈的战果，但也算经历了一段不平凡的考验和磨砺，在这段时间里，我知道，我接触的都是项目中非常简单的部分，但我深深的知道了自己诸多不足，知识面狭窄，思考问题不全面，工作不够细心，没有解决实际问题的经验。随着公司各项制度的实行，可以预料我们的工作将更加繁重，要求也更高，需掌握的知识也更高更广。为此，我将更加勤奋的工作，刻苦的学习，努力提高文化素质和各种工作技能，积累经验，我相信，只要我不断的学习，不断的积累经验，总有一天，我也能够独立完成一个大项目，为公司做出应有的贡献。

20xx/10/17

**20\_见习期工作总结4**

时光如梭，一年的见习期即将结束。在这一年里，在各位领导和老师的热心支持和帮助下，我认真做好教学工作和班主任工作，积极完成学校布置的各项任务。下面我把本年度的工作做简要的汇报总结。

一、师德表现

平时积极参加全校教职工大会，认真学习学校下达的上级文件，关心国内外大事，注重政治理论的学习，于20x年1月6日顺利完成组织转正程序。同时配合组里搞好教研活动。每周按时参加升旗仪式，从不缺勤。服从安排，人际关系融洽。

二、教育教学情况

在教学工作中，我注意做到以下几点：

1、深入细致的备好每一节课。在备课中，我认真研究教材，力求准确把握重点，难点。并注重参阅各种资料，制定符合学生认知规律的教学方法及教学形式。注意弱化难点强调重点。教案编写认真，并不断归纳总结提高教学水平。在此基础上总结的教育教学随笔和论文被学校推荐发表和参加比赛。

2、认真上好每一节课。上课时注重学生主动性的发挥，发散学生的思维，注重综合能力的培养，有意识的培养学生的思维的严谨性及逻辑性，在教学中提高学生的思维素质。保证每一节课的质量。

3、认真及时批改作业，注意听取学生的意见，及时了解学生的学习情况，并有目的的对学生进行辅导。

4、坚持听课，注意学习组里老师的教学经验，努力探索适合自己的教学模式。本学年平均每周听课二到三节，对自己的教学促进很大。不仅如此，还抓住每次外出学习的机会，取长补短，收获不少。

5、注重教育理论的学习，并注意把一些先进的理论应用于课堂，做到学有所用。一年来，我在学校开了多次公开课。通过开公开课，使自己的教学水平得到很大的提高，但也使我意识到了自己在教学方面的不足之处，一年教龄公开课受到各位老师的好评。

6、扎实自己的基本功。通过向老教师、帮教老师的学习，切实提高自己的基本功，在学校组织的青年教师基本功比赛中，是一个获得二等奖的新教师。

三、班主任工作情况

学校领导出于对我的磨炼与培养，让我一个普教毕业生一进特校就做六年级的班主任，一年的工作使我认识到作为一名班主任，尤其是聋教育的班主任，除了维持好正常的教学秩序，保证同学良好的学习环境外，更应该关注每一个学生的思想状况，全面了解学生情况。我平时非常注重与学生的交流，通过与学生谈心，家访等各种手段，排除学生思想上的顾虑，解决他们的实际困难，以有利于他们的学习和生活。现在班级情况稳定，学习气氛浓厚，同学互帮互助，在各项活动中表现突出。

走进21世纪，社会对教师的素质要求更高，在今后的教育教学工作中，我将更严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，为美好的明天奉献自己的力量。

以上是我一学期来的工作总结，不足之处请各位领导及老师指正。我一定再接再厉，努力工作。

**20\_见习期工作总结5**

时光飞逝，转眼间，见习期就要满一年了。回顾一年以来在中铁的工作和生活，不禁有太多的感慨。我从一名涉世不深的大学生完成了到一名中铁员工的转变，从陌生到熟悉各项工作业务，从对学业理论知识的巩固到实际操作实践，我诚挚的感谢各位领导、师傅及其同事们对我的培养和无私关怀，让我能把从书本中的理论跟工作实际结合，在工作中少走弯路。

XX年3月5日初次到梁场，当时气候寒冷，作为一名从小生活在南方的人，从未感受过零下十几度的气温条件，这对我即将要进行的工作也是一种极大的挑战。

户外工作气候恶劣，特别是对与没有经历过大西北的风沙酷寒的我更是严峻的考验。同时无论在技术、人员数量以及工作条件都不是很理想的情况下，我们大家依然克服困难组装dj168新型架桥机，同时顺利调试成功。一切都在梁场领导的科学指挥下有条不紊着进行;转眼到了XX年7月6日，见习期也就此展开。在做好了一切充足的准备后，在各部门领导的统筹领导下，第一孔桥和着鞭炮声顺利搭设。

第一次架设虽然艰辛，但是成功的喜悦让我们忘却了所有疲惫;随着对桥梁架设流程越来越熟悉，架桥方法的不断完善，架桥效率也在不断提高。直到今天，我们安全顺利的架设了247孔桥，这是我们的骄傲，更是我们的荣耀。回想跟大家工作和生活一起走过的这些日子，我很自豪的成为这个团队中的一员，可以用智慧和勤劳体现自己的价值，为公司奉献自己应该贡献的一切。

总结过去的工作与生活，自己无论是在业务水平、政治素养还是综合能力等方面都有了非常大的提高，有着很多的感想和体会。现总结如下：

一、以“勤恳务实、勇于创新”为信条，加强学习，提高自身素质

我重视加强理论和业务知识学习，在工作中，坚持一边工作一边学习，不断提高自身综合素质水平。在工作中遇到不懂的问题，主动跟师傅和同事讨论，谦虚学习。

我深刻的知道，作为一名刚走出大学校门的大学生，我要学习的还有很多，所以无时无刻都不忘自己的身份。认真学习工作业务知识，重点学习电机以及电气化控制管理，在学习方法上做到重点中找重点，抓住重点，并结合自己在电路系统搭建以及维护上的不足之处，有针对性的进行学习，不断提高自己的工作业务能力。把书本中的理论知识与自己动手操作相结合。所以，在加强学习的同时，不但要做到动脑，也要做到动手，只有将两项相结合，才能有出色的工作表现，才能精准的判断和处理工作中遇到的问题。

在实际的工作实践中，为了拥有更好的操作视野以及灵活的操作空间，我结合自己所学，在师傅的指导以及领导的支持下对3号柱液压控制进行无线控制改造。克服技术难题，改造试验取得了阶段性成功。操作人员可以在无线信号覆盖的范围内的任何地方，对液压动作进行控制，同时不影响有线手柄对其的操作。但遗憾的是由于市场上没有符合操作条件的配套无线控制设备，且实验所用的产品又不能满足架桥工作要求，点动性，安全性都有待提高，所以在完成试验后只得拆除。但是不能否认此次实验尝试的成功性。

这次的改造创新对我今后的工作具有重大意义，让我明白创新要结合实际，做到人性化，客观化。同时也鼓励我在今后继续发扬这种工作作风，将这种创新精神延续。不断学习进取，充足自己的视野。在保证安全和质量的前提下，勇于创新，提高工作效率，节省人力以及资源，本着以人为本的思想，为工作尽心尽力。

二、以“立足本职、扎实工作”为理念。勤奋务实，为公司发展尽职尽责

一年来，我始终坚持严格要求自己，勤奋努力，时刻牢记公司的利益高于一切的宗旨，在自己平凡而普通的工作岗位上，努力做好本职工作。在对架桥机机电设备的具体维护中，对最容易出现损伤的供电电缆以及控制电缆重点监护：在喂梁之前，行车退回2号柱与3号柱之间时注意观察前后行车的距离，防止间距过小造成电缆的挤压。在喂梁时，最容易出现边梁钢筋对行车电缆的牵绊、拉扯。所以要关注行车运行情况，保持与总控操作人员的联络以便在出现上述情况下及时喊停，适时处理。落梁时，注意电焊机的焊把线不要在横移时被拉扯和轮压。经常检查电线看是否有破损，对其进行必要的保护和更换，检查电线的连接处注意保证牢固，防止短路断路对机器造成损害。

对按键、液压操作手柄以及各种控制开关随时进行检查，保证其灵敏有效。对已经失去工作性能的零件的更换要做到耐心 细致，防止线路系统受到二次损害。在工作中，我努力做好服务工作，当好参谋助手;认真收集各项信息资料，全面准确的了解和掌握各方面工作的开展情况，分析工作中存在的主要问题，总结工作经验，及时向领导汇报，让领导能全面准确的了解和掌握最近的实际情况，为解决问题做出科学正确的决策。同时，作为三号柱的操作员，严格贯彻《t梁架设作业标准》上工作准则，认真负责对待3号柱在架桥作业中的支垫以及在运梁对位时的安全。特别是在架桥机过孔对位时，三号柱的支垫尤为重要，必须保证其受力均匀和水平，防止倾斜。在三号柱收起大臂前冲时，为了增加尾部配重，刚好把支垫三号柱的枕木以及硬杂木固定在三号柱上，同时减轻了员工工作负担节省人力浪费，省下搬运这一步骤，给架桥工作增加效率。

三、以“安全第一，保障生产”为目标，搞好工作，促进生产

安全责任无小事，我们为安全生产做好一切必要措施，作为一名电工，我明确自己的岗位职责。

1、负责全架桥机电气设备的使用。

2、架桥作业中协助架梁公工作，同时负责其他操作人员对电器设备的使用。

3、负责生活区，办公区的用电安装维修工作。在工作中，时刻都要保持高度的警觉，为保证用电安全，严格按照相关规定执行用电标准，不违规使用电器。在线路的铺设和使用中必须以负责任的态度对待，不能有任何的马虎大意。同时在桥机的其他运行中也要时刻注意各岗位的安全，如今安全也是一种生产力。在保障安全的前提下促进生产，创造更多的价值。

回顾近一年来的工作，我在思想上、学习上、工作上都取得了新的进步，但是我也充分认识到自己的不足之处需要改进，理论知识水平还比较低。总结过去，是为了吸取过去的工作中经验教训，更好的干好今后的工作。工作中的不足和欠缺，请各位领导同事批评、指正。同时再次感谢各位领导和同事对我的帮助和教育。今后，我一定认真克服缺点，发扬成绩，自觉把自己置于领导和同事的监督之下，刻苦学习、勤奋工作，做一名合格的中铁人，为公司的发展做出自己的贡献。

**20\_见习期工作总结6**

一年半的时光很快就过去了，这段时光有收获也有不足，透过这一年半的工作和学习，让我深深体会到了转换工作思维和重新定位的重要性，从学生到职员，从学校到企业，从理论到实践就是一个既短暂又漫长的过程，身份能够瞬间转换，但是思想要经过漫漫的洗礼，因此其过程也是不容易的，但是值得欣喜的是在领导、同事和朋友的指导、帮忙和关心下工作已经入手，生活已经进入轨道。时时刻刻有一种温暖的感觉。

在思想政治方面，一年来，我严格按照党员标准去要求自我，不断提高自我，充实自我，树立正确的世界观、人生观和价值观，坚定共产主义理想和社会主义信念，努力把自我锻炼成新时代的合格的\_员。用心参加党组织的各项活动，虚心理解同志们的批评，注意在实践中改正自我的缺点。同时认识到自我还有很多不足，还有很多需要向身边的同志学习请教，在日常工作中时刻注意向其他同志学习，尤其是向优秀党员学习。我平时注意主动帮忙其他同志干一些力所能及的事，自我也在做的过程中得到锻炼，增长了知识，提高了工作的潜力。我相信在以后的工作学习中，我会在党组织的关怀下，在同事们的帮忙下，透过自我的努力，克服缺点，取得更大的进步。我将努力工作，勤学苦练，使自我真正成为一个经受任何考验的\_员。

工作方面，刚开始在公司机关的一年里，安排到工程管理部助勤，首先开始从画CAD工程图开始学起，然后渐渐地学习对论文、工法格式的修改。工作中不懂就问，从不一样角度换位思考问题，尽快熟悉办事流程，做好领导分配给的各项任务。做好自我工作的同时，主动要求和接触新工作，技能得到了锻炼，业务水平有了明显的进步，得到了领导的认可和同事的好评。同时利用业余时光学习“四电”方面的专业知识，在工作期间学到了很多上学期间学不到的东西。用心参加公司组织的各项文体活动，不仅仅身体得到了锻炼，同时又陶冶了情操。

此刻是我努力学习的阶段。“三人行，必有我师”，公司中的每一位前辈都是我的老师，他们的丰富经验对于我来说就是一笔宝贵的财富。今年六月份荣幸地加入了\_\_桂线项目部并分配在电力牵引变专业，首先我从简单的工作入手，我在项目的工程管理部协助电力专业技术负责人整理资料、打印文件、文件归档等。透过这些工作，我对项目内业资料的准备工作有了初步的了解并构成了必须的感性认识。随后我跟随电力专业技术负责人努力学习编写各种资料，如：技术交底、作业指导书、施工工艺标准等。下到作业队后，我充分意识到了我在电力专业技术上的欠缺与不足，于是我白天跟随作业队于施工第一现场的老技师师傅们学习现场技术，为了尽快提高自我在本职方面的知识和潜力，充分发挥自我的主观能动性，晚上回到住处，我利用业余时光找来相关的资料，如：《铁路电力设计规范》、《铁路电力工程施工技术指南》、《铁路电力工程施工质量验收标准》等。

在生活方面，让自我尽快地融入新环境，尽快地适应自我的本职工作，能够适时的安排好自我的生活。在空闲之余，和其他同事一齐组织和参加娱乐活动，让自我和周围的人能够在工作中寻找快乐，在快乐中认真工作。

以上就是我对自我一年多来工作的总结，虽然成绩平平，不引人注意，但是尽心尽职，工作努力，思想进步，团结群众是我永恒的追求，期望今后在领导同事们的关心帮忙下，能够取得不断进步。

**20\_见习期工作总结7**

时光飞逝，转眼间，见习期就要满一年了。回顾一年以来在中铁的工作和生活，不禁有太多的感慨。我从一名涉世不深的大学生完成了到一名中铁员工的转变，从陌生到熟悉各项工作业务，从对学业理论知识的巩固到实际操作实践，我诚挚的感谢各位领导、师傅及其同事们对我的培养和无私关怀，让我能把从书本中的理论跟工作实际结合，在工作中少走弯路。

一、以‘‘勤恳务实、勇于创新’’ 为信条，加强学习，提高自身素质

我重视加强理论和业务知识学习，在工作中，坚持一边工作一边学习，不断提高自身综合素质水平。在工作中遇到不懂的问题，主动跟师傅和同事讨论，谦虚学习。我深刻的知道，作为一名刚走出大学校门的大学生，我要学习的还有很多，所以无时无刻都不忘自己的身份。认真学习工作业务知识，重点学习电机以及电气化控制管理，在学习方法上做到重点中找重点，抓住重点，并结合自己在电路系统搭建以及维护上的不足之处，有针对性的进行学习，不断提高自己的工作业务能力。把书本中的理论知识与自己动手操作相结合。所以，在加强学习的同时，不但要做到动脑，也要做

到动手，只有将两项相结合，才能有出色的工作表现，才能精准的判断和处理工作中遇到的问题。在实际的工作实践中，为了拥有更好的操作视野以及灵活的操作空间，我结合自己所学，在师傅的指导以及领导的支持下对3号柱液压控制进行无线控制改造。克服技术难题，改造试验取得了阶段性成功。操作人员可以在无线信号覆盖的范围内的任何地方，对液压动作进行控制，同时不影响有线手柄对其的操作。但遗憾的是由于市场上没有符合操作条件的配套无线控制设备，且实验所用的产品又不能满足架桥工作要求，点动性，安全性都有待提高，所以在完成试验后只得拆除。但是不能否认此次实验尝试的成功性。这次的改造创新对我今后的工作具有重大意义，让我明白创新要结合实际，做到人性化，客观化。同时也鼓励我在今后继续发扬这种工作作风，将这种创新精神延续。不断学习进取，充足自己的视野。在保证安全和质量的前提下，勇于创新，提高工作效率，节省人力以及资源，本着以人为本的思想，为工作尽心尽力。

二、以‘‘立足本职、扎实工作’’为理念。勤奋务实，为公司发展尽职尽责

一年来，我始终坚持严格要求自己，勤奋努力，时刻牢记公司的利益高于一切的宗旨，在自己平凡而普通的工作岗位上，努力做好本职工作。在对架桥机机电设备的具体维护中，对最容易出现损伤的供电电缆以及控制电缆重点监护：在喂梁之前，行车退回2号柱与3号柱之间时注意观察前后行车的距离，防止间距过小造成电缆的挤压。在喂梁时，最容易出现边梁钢筋对行车电缆的牵绊、拉扯。所以要关注行车运行情况，保持与总控操作人员的联络以便在出现上述情况下及时喊停，适时处理。落梁时，注意电焊机的焊把线不要在横移时被拉扯和轮压。经常检查电线看是否有破损，对其进行必要的保护和更换，检查电线的连接处注意保证牢固，防止短路断路对机器造成损害。对按键、液压操作手柄以及各种控制开关随时进行检查，保证其灵敏有效。对已经失去工作性能的零件的更换要做到耐心细致，防止线路系统受到二次损害。在工作中，我努力做好服务工作，当好参谋助手;认真收集各项信息资料，全面准确的了解和掌握各方面工作的开展情况，分析工作中存在的主要问题，总结工作经验，及时向领导汇报，让领导能全面准确的了解和掌握最近的实际情况，为解决问题做出科学正确的决策。同时，作为三号柱的操作员，严格贯彻《t梁架设作业标准》上工作准则，认真负责对待3号柱在架桥作业

中的支垫以及在运梁对位时的安全。特别是在架桥机过孔对位时，三号柱的支垫尤为重要，必须保证其受力均匀和水平，防止倾斜。在三号柱收起大臂前冲时，为了增加尾部配重，刚好把支垫三号柱的枕木以及硬杂木固定在三号柱上，同时减轻了员工工作负担节省人力浪费，省下搬运这一步骤，给架桥工作增加效率。

三、以‘‘安全第一，保障生产’’为目标，搞好工作，促进生产

回顾近一年来的工作，我在思想上、学习上、工作上都取得了新的进步，但是我也充分认识到自己的不足之处需要改进，理论知识水平还比较低。总结过去，是为了吸取过去的工作中经验教训，更好的干好今后的工作。工作中的不足和欠缺，请各位领导同事批评 、指正。同时再次感谢各位领导和同事对我的帮助和教育。今后，我一定认真克服缺点，发扬成绩，自觉把自己置于领导和同事的监督之下，刻苦学习、勤奋工作，做一名合格的中铁人，为公司的发展做出自己的贡献。

**20\_见习期工作总结8**

以前，我总以为自我的会计理论知识扎实较强，正如所有工作一样，掌握了规律，照芦葫画瓢准没错，那么，当一名出色的会计人员，应当没问题了。此刻才发现，会计其实更讲究的是它的实际操作性和实践性。离开操作和实践，其它一切都为零!在会计的实践中，漏账、错账的更正，都不允许随意添改，不容弄虚作假。每一个程序、步骤都得以会计制度为前提、为基础，体现了会计的规范性。

会计本来就是烦琐的工作。在实习期间，我曾觉得整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦，以致于登账登得错漏百出。愈错愈烦，愈烦愈错，这只会导致“雪上加霜”。反之，只要你用心地做，反而会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。梁启超说过：凡职业都具趣味味的，只要你肯干下去，趣味自然会发生。所以，做账切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸!

经过这次的实习，我对自我的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年大学里所学知识的巩固与运用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有必须距离的，并且需要进一步的再学习。由于会计行业的特殊性我只能参加财务部门中较为简单的工作，如出纳及帮忙会计进行帐目的核对等工作，可是，这帮忙我更深层次地理解此刻的企业会计，并且我对会计分录、记帐、会计报表的应用也有了提高的掌握。不在局限于书本，而是有了一个比较全面的了解。实践暴露了我许多知识上的不足，也是对理论知识的一种补足。

会计工作中的每一个步骤都是十分重要的，只要有一个部分出差错，那么就会牵连到其他的部分，所以会计真的不是简单的算算记记，这是一项十分严谨的管理活动，工作前先做好，有条不紊地进行。此外，我还结交了许多朋友、教师，我们在一齐相互交流，相互促进。因为我明白仅有和他们深入接触你才会更加了解会计工作的实质、经验、方法。为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

在这次的社会实践中，让我学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，打开了视野，增长了见识，也改掉了很多毛病。明白挣钱的不容易，工作的辛苦，与社会的复杂多变。而为了适应社会，我们要不断的学习，不断的提高自我，在实践中锻炼自我，使自我在激烈的竞争中立于不败之地!

**20\_见习期工作总结9**

今天我要这样说，是因为我在呼吸科得到了老师们的爱，这种感情是我实习过程中从未有过的。这里从护士长到每一位老师都给了我感动。第一天开始，我就喜欢上了这里，所以无论干什么我都是发自内心的去接受，愿意去做。因为老师们爱着我们，同时也被我们深深的爱着。

第一天下科室，我早早的来到了呼吸科，我就被老师们的热情感染了，无论什么操作老师们都会带上你，只要是能教给你的东西老师都会耐心的讲解。我的带教老师是林丽，她是一个特别直率的人，热心、大方、心地善良。林丽老师不仅给我讲专业的知识，还给我讲实习经历的重要性以及困难之处。在这里我真的收获了很多。在这段实习期间，我了解了呼吸机的使用，气道切开病人的吸痰护理，胸腔引流袋的置换，并亲自作了导尿和抽动脉血气;并且还学会了怎样提医嘱，怎样去校对等等。

记得一次我给病人做皮试，其实也是成功的，只是手法不太好，老师就给我们讲做皮试的窍门，怎样才能做的更漂亮，又亲自示范给我看，一有机会就让我自己动手，终于我的皮丘漂亮了，老师也笑了。林丽老师还常常对我讲：“小高，你还有什么不会的就问我，我给你讲，如果太深的问题我也不会的话，我就去给你问医生。”短短的一句话，也许老师并不是有心的，但是我却被感动的讲不出话来，这份爱我永远都不会忘记的，这也许就是人们常说的：“说者无心，听者有意”吧。

在跟彩艳老师上治疗的日子，我也过的很充实，专科的针剂和口服药的药理作用我都大体了解了，并且可以单独的核对口服药了。有时候听到春燕老师讲佳佳输液有多大的进步，成功率有多少，我的心就像长草了一样，心想：她刚下科室一个月就这样了，和我实习半年的有什么区别呢?我觉不甘落在别人后面，于是我更加努力。我开始利用中午休息时间研究针剂的药理作用。跟彩艳老师快结束时，她叫我把操作手册带去，指导我如何规范操作，给我机会让我去药房核对口服药。过后我想，虽然在操作上我没有多大的进展，但我还是充实了自己，我还是有进步的!

总的来说，在呼吸科是我学东西最多的一个科室，护士长以及每一位老师的讲课，她们不顾自己的休息时间，甚至下夜班还耐心详细的辅导我们这群幼稚的学生，我们心里对她们充满了感激。可敬可爱的老师们不仅为我们点亮了心中的明灯，也成为了我心中永远的榜样。

《墨子—兼爱》中还有这样一句话：爱人者，人亦从而爱之;利人者，人亦从而利之。意思是说爱别人的人，别人肯定会爱他;帮助别人的人，别人也肯定会帮助他。我在呼吸科的实习让我深深的体会到了这句话的含义。我知道回报不是爱的目的，但爱绝对是回报的前提!我会继续加油!

**20\_见习期工作总结10**

作为一名美术教师，我本着做一个让学生、家长、学校都满意的老师的信念，尽职尽责，力争完成学校任务。在这一年里，作为一名教师，我坚决拥护中国\_的领导，积极参加各种形式的政治学习，处处以“师德”规范自己的言行，遵纪守法，为人师表，教书育人。我利用业余时间，进行自身业务学习以提高自己的专业知识水平、鉴赏能力、创作能力。学习教育理论知识，把握教育动态，了解教育信息、总结教学经验。

一、课堂教学方面

课堂是学生学习的主要场所，上课之前认真备课，翻阅大量的教学参考资料，力图将课备得全面、到位、有效。因为备课是作为新教师教学过程中最为重要的一个环节。上课过重中，注重与学生的相互交流，以了解学生的想法，课后及时做好小结，及时发现教学过程中所遇到的问题，及时纠正。

美术课教学可以以多媒体为中介，强化课堂教学。紧跟时代步伐，我充分发挥现代化教学媒体在美术课堂教学中的作用，至使美术课堂上学生学习情趣高张、思维活跃，教学质量有了提高。以评价为宗旨，深化课堂教学。采用多种形式进行作业展评。如我在课堂教学中采用了说画、写画的作业形式驾起美术课与语文课相联系的桥梁，丰富教学内容，以画、话、文为基点，激发学生审美情趣，调整学生绘画心态，开拓学生创造思维，使学生形成爱绘画的内驱力。加强与学生的交流，促进学生发展。为了让新学生尽快适应新的环境，接受新的老师，尽快进入学习状态，加强与学生的交流、沟通，了解学生的内心想法，及时加以引导，是十分必要的。以反思为手段，促进个人成长。

二、加强自身的修养

三尺讲台，兢兢业业心思;杏坛深处，潇潇洒洒趣味教师;教师是传递和传播人类文明的专职人员，是学校教育职能的主要实施者。“师者，所以传道授业解惑也”，可见，作为一名教师，无论在传道还是授业方面都要有所成，才能成为合格的教师，进而才有可能成为“让人民满意的教师”。自知自我身上还存在的不足，也很清楚地意识到自己今后所要努力的方向。古语云：“实地着脚，实处立基”，要成为合格的教师，必须一步一个脚印，事无巨细，身体力行。经师易得，人师难求。我想惟有加强自身修养，不断学习，提高思想认识和道德觉悟，严格要求自己，才能以良好的师德形象为学生树立一个榜样，以自己的人格力量为学生良好思想道德的形成贡献一份力量。只有自己在教师岗位上的兢兢业业，才有可能换来自己教师生涯中的潇潇洒洒。争做一名合格而优秀的人民教师。

三、精于业务，注重形象

要给学生一杯水，教师自己必须先必有一桶水。身边的事物每时每刻都在发生变化，我不可能样样精通，但我会努力去了解更多。为学生更好的服务。还要积极参加培训，不断地给自己充电。

“得体的外在形象，可以潜移默化地在心中树立成功的理念。”对于教师来说，其职业的特殊性决定了教师必须重视形象的塑造。这也是对学生进行美育教育的一条途径。一个穿着得体、庄重沉稳的教师形象必将引导学生走向一条健康的审美之路。

四、富于艺术

教育的技能、技巧、艺术都是以教育技术为基础的，它的最高境界和最高追求是教育艺术。对于我而言，我只有努力地在教育教学方面更加具有艺术性，并在反复的教育实践中，综合、灵活地运用教育原则，精心设计完善的教育双边活动，一点一滴地积累经验，才能在教育观念、方式、方法等方面体现出一定感染力。

在中学工作快一年了，在这一年里我不但学会了如何处理师生之间的关系，还在教学上有了长足的进步。积极参加教育部门组织的各类活动及培训，通过这些活动及培训，使我不断领悟教学的真谛。

**20\_见习期工作总结11**

日月如梭，光阴似箭，为期两个月的实习生活转眼即逝。这是我学生生涯中唯一的一次实习生活，也是对我所学专业知识的大检验。

在蕉华田家炳中学实习的每一天，我努力地做好从学生到教师的角色转换。在穿着上大方得体，言谈举止，自然端庄，尽力给学生一种道德修养好，文化水平高的印象。

在教学工作方面，在实习过程中我深刻的感受到：上一堂课容易，但要想上一堂精彩的课很难!需要下很大的工夫。在教学之前，我都认真听了指导老师的课。从中我也学到了很多教学方法和技巧!同时我认真备课，用心修改教案，确保教案规范，内容准确。了解学生的学习情况，针对不同的特点进行教学，课堂上积极面对，教学语言表达清晰流畅，虚心听取指导老师的意见，弥补自己在教学工作上的不足。

在班主任工作方面，与学生形成良好的师生关系，热心真诚面对每位学生，尊重他们，深入细致了解他们。在班级管理上，积极负责。从早自习的监督，每位学生是否按时到校，是否有认真读课文;到课间操、眼保健操的监督;课堂纪律，课间纪律，通知班级规定的日常事务等，都予以高度的责任，认真对待，细致入微，保证各项工作到位。同时，组织“摆正心态，为自己的未来喝彩”的主题班会，并且取得预期的效果。

在实习过程中，我也发现了自身在教学工作上的不足。讲课时粉笔字写得不够好，未能在学生中建立起足够的威信等，教学的基本功不扎实。

实习对每位准老师来说，是至关重要的过程。通过本次实习，使我明白，在未来，我还得加倍努力，不断改进，完善自己。

**20\_见习期工作总结12**

我作话务员的时间不长，跟许多老手相比，我是一个新手。但这并不能成为我可以比别人差的理由，相反，越是因为这样，我就更要付出比别人更多的精力和时间来学习，从而跟上大家的步伐。在刚上\_\_平台的时候，凭借着自己努力、刻苦、任劳任怨的工作态度，我除熟悉了语音平台的操作和处理流程外，还更深一步地了解到\_\_设备的整个运作流程，让我在工作时更能得心应手。

然而\_\_\_号作为一个群众服务窗口，我作为一名普通的客户服务代表，除了要懂得一些简单的技术和专业知识外，更重要的是需要与客户进行沟通、交流，解答客户的咨询和疑问。因此，我更需要具备的是掌握全面的业务知识和良好的服务、沟通技巧。在平时的工作中，对于新下发的各种新业务、新知识、新活动，我都认真学习，充分领会其精神，并且牢记;对于一些基础业务知识，我经常会翻出来看看，做到温故而知新，熟能生巧。如果说业务知识是做菜的原料的话，那么良好的服务、沟通技巧、就是技艺高超的厨师，只有具备高超的厨艺，才做让原料展现出良好的品质和口味，服务也是同样的道理。如果没有良好的语言表达能力和沟通能力，知道的再多，掌握的再全面，也只能是茶壶里煮饺子——肚子里有倒不了来。所以我积极参与组织的各种服务知识培训，通过网上学习相关服务、沟通技巧，并将其运用到服务工作中去。

心系客服.诚信服务，海尔总裁张瑞敏有句名言：在同样的条件下，服务得好可以赢得顾客或“创造”顾客;服务得不好可以失去或“消灭”顾客。诚信是一种资源，一种资本，是优质服务的灵魂。我作为客服中心的一名普通员工会更加的做到认真查找差距，同时学习、借鉴其他“满意窗口”的先进经验，取他人之所长补己之短，使在客服中心的我不断茁壮成长。以“树群众满意窗口号”为旗帜，“您的满意，是我的追求”为行动口号，坚持贯彻“以群众为中心，以市场为导向，以群众满意为目的，把优质服务工作做得有声有色。自我管理、严格落实树立服务大众、奉献社会的思想，为人民群众办实事、做好事;以客户为中心，不断提高服务质量;保证把“请”、“您好”、“请问有什么可以帮助你”、“请问办什么业务”、“请稍候”、等十九个文明服务日常用语得以运用，严禁使用服务“禁语”;以微笑服务，给客户留下亲切、热情、口气柔和的好印象。同时，注重各项规章制度的贯彻落实，除抓好学习做到人人知晓熟记在心上，把重点放在落实上。内强素质，外塑形象，抓好业务技能培训。为自己适应“服务大格局”的要求，坚持经常性地利用下班后时间组织业务知识学习，开展岗位大练兵活动，不断提高自己业务技能水平。同时，做好对新同志的“传、帮、带”工作，力求大家共同进步。自身素质不断提高的同时，也以大家优质的服务树立了优秀的服务品牌。

在与来电人的开始几分钟交谈中，我聚精会神倾听来电人的信息，保持礼貌态度，提高工作质量。遇到投诉反馈意见，要清楚来电人的全部要求，准确理解来电人的意思，要抓住问题中心，尽可能避免多讲无关紧要的事并做好相关记录工作方便日后和用户联系，为正常的工作状态保驾护航。还要做好事后的回访工作，当用户反映表示不满意时，应悉心认真的用户述说，尽可能的替用户排除问题，作到急客户之所急，想客户之所想。

在不断的学习中，我发现自己的生活充实了许多，也精彩了许多，原来那个默默无语的我也变得叽叽喳喳了，以前总被遗忘的我也得到了大家的认同。但是由于自己性格方面的缺陷，也使我错过了许多机会。所以在新一天，我要再接再厉，作得更好。

日子过得真快，一眨眼的工夫，我不知不觉已在\_\_客户服务中心忙忙碌碌的工作了半年多。回首过去，展望未来，回顾这半年来的点点滴滴，取他山之石，对于我而言，没有最好，只有更好。

**20\_见习期工作总结13**

不知不觉短短两周的见习生活就这样悄然结束了，来到学校和学生相处感觉很和谐。由于这次去的是天生桥小学，学校的教学基础设施比较的差，相对的教学环境，也不太那么的科技化，教师教学起来也比较的辛苦，看着孩子们在如此简陋的房子里还那么刻苦的学习，我被深深的感动了，教师在缺少多媒体的条件下，并且黑板也显得坑坑洼洼，墙壁上的白灰也随着时间悄悄地滑落。看着那一张张纯真的笑脸，教师们也仍然义无反顾地工作着。而我对这两周的见习生活也有颇多的感概。

每一天按时跟班听课并做好相关的听课记录，丰富多彩的科目让孩子们的课堂生活更加趣味，自然而然地他们学习起来也简便了不少。每节课上课前教师都认真备课，从课堂的教学效果就能够看得出来，课堂上教师对突发事件的处理比较恰当，比如课堂上学生不认真听课时，教师会找机会让那些学生起来回答问题，借机把他的注意力转移到课堂上，也避免了学生会遇到尴尬的场面，照顾到了孩子的自尊心，类似这样的课堂突发情景在小学课堂上经常发生，教师则根据多年的教学经验能够灵活地处理。这都是一门很深的学问，需要我们慢慢的摸索前行。

虽然时间短暂，但对我的影响还是比较大的。如了解班主任工作及其注意事项，组织班级活动，包括课外文体活动，主导兴趣小组等活动都是需要班主任当好领头人的，并且我也很乐于参与到其中，也学到了不少的东西。

但在这之中，我仍然有些困惑，这所学校的孩子大多都是进城务工的子女，学生的情景也参差不齐，学校教得好的教师每年都教六年级，其他的教师也一向得不到锻炼，另外对学生的情景也不太熟悉，同时前几年其他教师的指导方法是否到位对刚接手的教师同样是一个挑战，他们需要一段时间去了解学生的学习情景，以至于在教学过程中做到相应的因材施教，到达更好的教学效果。同时在听课的过程中，我觉得除了语文和数学课之外，其他的课似乎被当成了副科，教师上课也只是敷衍了事，没起到实际的作用，这就有悖于培养学生多方面发展，也有悖于新课标理念。

这次见习主要是以“见”为主，“习”为辅。在不断的观察中，同样地我也学到了许多在学校学不到的东西，每次看到指导教师把课堂组织的那么有序，我们看着挺简单的，可要是轮到我们操作就显得不那么简单了，一切都不是那么容易。见习中，我改了两次作文，由于他们的教师比较负责，我们原以为只需改下错别字，把句子改通顺就行了，可事实并不是这样，之后教师给我们讲六年级的学生基本能把句子写通顺，那么我们在批改的过程中就要把它们通顺的句子改得更贴切，使文章显得更活泼，要适当的增添些好词好句来丰富他们的文章。听了这些，我不禁感叹道：要当一名教师确实不容易，异常是像这样认真负责的教师更不容易。

见习生活虽已远去，但那些可爱的孩子留给我的记忆，却将永远的搁浅在记忆深处，同时这次的收获也将会成为我人生的一笔宝贵财富。

**20\_见习期工作总结14**

20\_\_年2月至4月两个月期间，我在宁波海曙比特信息技术有限公司办公室文员岗位实习。这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着民事责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

“天下英雄皆我辈，一入江湖立马催。”从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。我们也许看不惯企业之间残酷的竞争,无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的.杂活，自己的提议或工作不能得到老板的肯定。做不出成绩时，会有来自各方面的压力，老板的眼色同事的嘲讽。而在学校，有同学老师的关心和支持，每日只是上上课，很轻松。常言道：工作一两年胜过十多年的读书。两个月的实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问

自学能力

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。参加工作后才能深刻体会这句话的含义。除了英语和计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少很少。我担任的是文员一职，平时在工作只是打打电话处理文件，几乎没用上自己所学的专业知识。而同公司的网站开发人员就大不一样了。计算机知识日新月异，在一个项目中，他们经常被要求在很短的时间内学会用一种新的计算机语言进行开发设计，他们只能在自己以前的基础上努力自学尽快掌握知识。在这个信息爆炸的时代，知识更新太快，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰

工作很辛苦

由于现在还住校，所以每天7点不到就得起床去挤公交车，就算再寒冷再差的天气，只要不是周末，都得去上班，有时候公司业务繁忙，晚上或周末得加班，那留给个人支配的时间更少。我们必须克制自己，不能随心所欲地不想上班就不来，而在学校可以睡睡懒觉，实在不想上课的时候可以逃课，自由许多。

**20\_见习期工作总结15**

经过本次实习材料的鉴定工作，发现大部分学生没有真正进行见习，大多都是以教案为摹本进行的誊抄，仅有不到20%的学生真正走进课堂进行了实地见习。大多数同学的见习最终流于形式，没有到达预期的目的。对于原因我思考了很多，在给学生召开见习鉴定讨论会的时候，也对学生进行了调查。原因大多集中于以下几点：

一、没有认识到见习实习工作的重要性和意义。对于逐渐下降的生源质量，这个问题会越来越困扰我们，学生对自身的要求不断挑战你的极限。针对这种情景，在以后的实习见习中，要减少分散实习的比例，指导教师更要在各个方面加强监督和督促。另外，对于把实习档期当做恋家温床的学生，要有必须的惩罚措施。

二、见习学校很难联系。由于中小学教学进度比较紧凑，所以在没有熟人、关系的情景下，学校一般不愿意理解见习实习学生，即使是勉强接收，也是把学生当做空气。这个原因占了较大的比例。针对这种情景，提议学校在以后的见习实习活动中，能够组织学生进行集中实习，解决那些自我无法联系到学校又想实习的学生的难题。

三、偏远地区因天气原因开学较晚。这部分学生参加集中实习的愿望很强烈。因为无论夏天还是冬天，当地的学校开学时间总是与我们的实习见习时间无法重叠。

四、见习任务较重，一方面学校很难给学生安排如此多的听课讲课时间，另一方面，过多过重的任务让学生对任务完成的期望值很低，产生必须的抵触情绪，学校也很难给学生安排如此多的课程，造假也就难免。提议两周的见习任务调整到25-30节。其他还有一些碎小的原因，但我觉得都只是矛盾的特殊性，不具备普遍讨论的意义。对于参加实习的学生，经过调查讨论，学生的感受主要有：

一、对专业学科建设与实际教学接轨的期待较高。一向以来我们的专业设置往往是闭门造车，无法真正与实际应用结合起来，所学知识真正到了工作岗位上才发现，能用到的是少数。对于这一点，学校正在逐步加强实践教学方面的训练以及加大相关课程比例，相信假以时日必有所改善。

二、对于自身本事既了解到了自身的优点，又明确了不足。自身的知识足以应对日常的教学，可是如何把自身的知识传授给学生则显得捉襟见肘。当然，这也是实习见习工作的意义所在，认识不足，弥补不足。能够认识到问题才能去分析问题解决问题。

三、对我来讲，经过此次见习，也有不少认识。首先是这次指导工作也没有做好，没有监督好学生参加见习工作，导致很多偷懒造假的产生。其次是在日常的教学工作中没有很好地把专业和实际教学结合起来。

**20\_见习期工作总结16**

一年来, 在上级教育主管部门和校长的领导下，在各基层校园长和全体教职工的大力支持下，本人立足岗位，认真履行工作职责，积极协助校长抓好分管的幼教、后勤及工会工作，现简要汇报一年来的工作情况：

一、加强学习，不断提高素质

首先，重视政治理论学习，认真学习\_理论、“三个代表”重要思想和党的xx大会议精神，深刻领会其精神实质，自觉把它们作为自己的思想理论源泉和行动的准则。努力提高自身的政治思想素质。自觉按照党员的标准严格要求自己，严于律已，团结同志，各方面做好表率作用，有较强的事业心和责任感。其次，认真学习业务知识，及时了解当前课改信息，树立新的教学理念，在努力提高公办园的保教工作质量、提升办园水平方面以及加强中心园和村办园的规范管理方面做了大量的工作，积极为青年教师提供岗位练兵的平台，进一步促进教师的专业成长。

二、加强岗位练兵和园本培训，提高教师整体素质

为了全方位提高幼儿教师的业务水平，确保幼儿园课堂教学的有效性，我们以县教育局“幼儿园教育教学观摩评优活动” 和中心小学“教学常规评价月活动“为契机，开展岗位练兵活动，积极鼓励公办园、村办园的青年教师参赛，组织城关幼儿园和中心园的正副园长为成员的评价小组，对公办园和村办园的老师进行随时抽查,推门听课, 并就当天授课的的情况及时给予反馈和指导，同时要求授课者课后对本节课的教育目标、教育过程、活动效果等进行当场反思，通过组织课后评议，共同研讨，比较不同的教学策略，交流自己的教学方法和组织形式，探讨教学中存在的困惑，解决问题的办法等，用新的教育理念指导教育行为，促使广大教师在心理素质方面、制作多媒体课件、综合运用教育手段提高课堂教学有效性等方面有了很大的提高，幼儿的各方面能力也获得了相应的发展。

其次是以课题研究为切入点，积极开展教育科研活动。一年来，我们重点抓好城关幼儿园《利用本土资源，培养幼儿的美术创造力》的省级课题研究工作，不断建立健全课题研究网络，逐步形成了园级大课题——课题组子课题——个人班级或个人小课题的研究态势。同时根据村办园的实际特点，我们制定了《利用山区资源，创设游戏环境》的课题计划，要求各村办园从本园实际出发，制定相应的子课题，并注意引导教师学习相关的理论知识，因地制宜地开展课题研讨活动，进一步探讨如何通过挖掘本土资源，在创造性操作及游戏过程中激发幼儿对美术活动、游戏活动的兴趣，让幼儿在实践探索、动手操作中创造潜能得以发挥，努力做到将课题研究与日常保教工作有机结合起来。

三是注重园本培训，一年来，我们通过安排幼教辅导员和园长赴福州参加省幼儿园美术教育培训班学习以及选派部分骨干教师参加泉州市幼儿园主题教学现场交流会，对全镇幼儿园教师进行了反馈和培训，使经验和信息得到广泛交流，让全体教师都有学习的机会。另外，通过县教育局组织的对城关幼儿园“市级优质园” 复评、公办园之间的互检活动、举办开放日活动、创造性游戏、区域活动开放观摩、主题教育活动案例设计评选、开展“我为灾区小朋友献爱心”为主题的幼儿美术绘画比赛、公办园与村办园的互检、课题研讨以及与手拉手园结对子等活动，营造了良好的学习与交流的氛围, 有效地促进了教师观念的转变、专业素养的提高，这样多形式、多渠道开展的活动，不仅提升了幼儿教师的业务素养，充分发挥了公办园的示范辐射作用，还有效促进了中心园等村办园保教质量的进一步提高。

三、规范办园行为，提高办园效益

一年来，我校进一步加大幼教工作管理力度，全镇公村办园的办园效益明显提高。一是实行统一招聘，加强对外聘教师队伍的管理。我们通过面向社会公开招聘的方式，择优录用了二十名热爱幼儿教育事业、具有高尚职业道德和掌握一定教育技能的幼儿教师，及时充实到我校公办园、村办园的幼儿教师队伍中，并要求她们每人与学校签定了为期一年的合同，逐步规范了外聘教师队伍的管理，有效促进了幼儿园保教质量的提高。二是进一步改善村办园的办园质量，投入资为幼儿园添置电脑，为中心园、土板、乐陶、世科、后所、凤阳等村办园添置了一些玩具(30斤花片和13个美观实用的玩具架，分配给每班一个，)逐步改善了村办园的办园条件，为进一步优化幼儿的活动提供了物质保障。三是实行公、村办园幼儿点心的统一管理，使幼儿能吃上质量保证，价格合理的面包糕点，学校对面包糕点的采购进行了透明、公开、公正的招投标，并与中标方签定了年度定点采购协议书。另外，我们还配合县教育局督促民办园做好有关幼儿安全、手足口病防控工作、教育教学指导工作等。进一步提高了民办园的办园水平。

四、确实抓好修缮基建工作，改善办学条件

一年来，我们主要协助校长督促总务处抓好以下项目修缮工程的招投标、整个工程施工的监督以及验收工作：一是文印室的业务承包经营;二是乐陶小学屋顶隔热层工程;三是世科小学大门与工程;四是蒲板小学围墙不锈钢护栏制作安装工程;五是世科小学于20xx年2月经福建省建筑工程质量监督检测中心站鉴定为D级危房后，改造德化一中旧食堂一、二楼为临时教室的工程，确保了校舍的安全和教育教公路之间道路硬化学工作的顺利进行，进一步提高了办校水平。同时督促现场施工监督员共同抓好中心校扩建工程的施工进度和质量，确保工程如期完成。

五、积极开展各项活动，丰富教职工业余文化生活

为营造一个宽松、和谐、快乐的工作环境，调动广大教职工的积极性，工会配合行政积极开展节日活动。全校共174位女教职工欢聚一堂，共同聆听学校党支部罗耀辉书记所作的主题为“巾帼不让须眉,学校因你而更精彩”的致辞，然后兴致勃勃地参加了跳绳、呼啦圈、飞镖、套圈、定点投篮等比赛项目。充分展示了现代女性的时尚风采。让广大女教师感受到了节日的快乐，生活的多姿，增进了彼此的情谊，感受到了自身的价值;五一节组织了本校中层管理人员和基层校园长到江西三清山旅游，通过各种文体活动的开展，丰富教工业余生活，提高教师的综合素质。进一步加强了学校精神文明建设。

六、做好退教协工作，关心老年人生活

为了使老同志们能够心情舒畅，安度晚年，我们积极营造了敬老、尊老的良好社会氛围。一年来，中心小学在经费相当困难的情况下，仍然挤出部份资金作为退休教师的活动经费。坚持“五有”方针，营造“尊老、敬老”氛围，努力做到：

1、坚持开展节日活动。我们在去年10月19日的老年节开展了重大活动。70多位离退休教师在浔中中心小学操场上隆重举行了趣味投圈、滚球击瓶等体育比赛活动;五一”节前夕，中心小学组织部分退休教师，到黄金海岸等地观光旅游，使他们拓宽了视野，领略祖国的美好河山;坚持让老教师到外地参观旅游活动。支持三位老教师参加由教育局统一组织的到同安、漳州等地参观旅游活动，并给予报销一切费用。

2、坚持走访慰问制度。教师节镇政府发给每位退休教师50元慰问金，并在各完小(园)与在职教师共同欢庆教师节;元旦教育局和中心小学分别发给每位退休教师挂历一份进行慰问;春节中心小学领导部署各完小校(园)给每位退休教师进行一次慰问，并送慰问品，价值30—50元;为了增添高龄老教师的生日气氛。学校领导还亲自与退教协理事一起登门对年属八十岁的离(退)休教师祝寿并送去祝寿金;对老弱病重或重病住院的退休教师，中心小学领导与退教协理事都能及时到家中或医院进行看望并送去慰问金。⑹对病故的退休教师，中心小学和退教协都能及时送去花圈等予以吊唁及丧事慰问。

七、存在问题及今后努力的方向

一年来，虽然做了一些工作，但由于本人的能力水平面有限，还存在着许多不足之处。如：作为一名小学副校长，对理论知识的学习还不够深入系统;对深入教学第一线检查指导幼儿园保教工作的次数较欠缺;幼儿园的办园质量还有待提高等。

今后努力的方向：一是继续加强学习，找出差距，不断完善自己，提高自身素质。二是要逐步规范村办园的办园条件，不断完善其设施设备，加强对村办园保教工作、教研活动等的检查和指导，进一步提高办园质量;三是继续加强对城关幼儿园教育教学质量及课题研究活动开展情况的监控，切实提高保教工作质量和课题研究水平。四是继续协助校长督促总务处做好各项采购和招投标工作。努力为学校的进一步发展做出应有的贡献!

**20\_见习期工作总结17**

从20\_\_年\_月来到\_\_公司，到现在已经有一年时间了。在这一年的工作中，经历了很多事情，获得了很多经验教训。在这里，我要感谢领导，给了我一个成长的空间、勇气和信心。在这几年的时间里，通过自身的不懈努力，在工作上取得了一定的成果，但也存在了诸多不足。回顾过去的一年，现将工作总结如下：

一、在工作中主要存在的问题有

1、由于几年来对业务的学习，对相关的流程有了越来越深的认识。

2、在工作中，有很多新的技术问题，但是深知发现问题、解决问题的过程，同时也是学习的过程，通过不断的学习和总结，遇到的问题都得到了很好的解决。

3、有时候对工作认识不够，缺乏全局观念，对硫胺工段还缺少了解和分析，对工作定位认识不足。从而对工作的最优流程认识不够，逻辑能力欠缺，结构性思维缺乏。不过我相信，在以后的工作中，我会不断的学习和思考，从而加强对工作的认知能力从而做出工作的最优流程。

二、工作心得

1、在工作实践中，我参与了许多集体完成的工作，和同事的相处非常紧密和睦，在这个过程中我强化了最珍贵也是最重要的团队意识。在信任自己和他人的基础上，思想统一，行动一致，这样的团队一定会攻无不克、战无不胜。

工作中，很多工作是一起完成的，在这个工程中，大家互相提醒和补充，大大提高了工作效率，所有的工作中沟通是最重要的，一定要把信息处理的及时、有效和清晰。

2、工作的每一步都要精准细致，力求精细化，在这种心态的指导下，我在平时工作中取得了令自己满意的成绩。能够积极自信的行动起来是这几年我在心态方面最大的进步。

现在的我经常冷静的分析自己，认清自己的位置，问问自己付出了多少;时刻记得工作内容要精细化精确化，个人得失要模糊计算;遇到风险要及时规避，出了问题要勇于担当。

3、在工作中，经过实际的教训，深刻理解了时间的滞延是对公司很大的伤害，这就需要我们在工作前，一定要对业务流程很了解，在工作之前，多辛苦一下，减少因为自己对工作流程不能很好的表达的原因，耽误公司的生产。

在工作中，我学到了很多技术上和业务上的知识，也强化了生产的质量、成本、进度意识;与身边同事的合作更加的默契，都是我的师傅，从他们身上学到了很多知识技能和做人的道理，也非常庆幸在刚上路的时候能有他们在身边。我一定会和他们凝聚成一个优秀的团队，做出更好的成绩。

三、工作教训

经过这几年的工作学习，我也发现了自己离一个职业化的人才还有差距，主要体现在工作技能、工作习惯和工作思维的不成熟，也是我以后要在工作中不断磨练和提高自己的地方。仔细总结一下，自己在一年的工作中主要有以下方面做得不够好：

1、工作的条理性不够清晰，要分清主次和轻重缓急;

在工作时间很仓促的情况下，事情多了，就一定要有详实而主次分明的计划，哪些需要立即完成，哪些可以缓缓加班完成，今年在计划上自己进步很大，但在这方面还有很大的优化空间。

2、对流程不够熟悉;

在工作中，发现因为流程的问题而不知道如何下手的情况有点多，包括错误与缺漏还有当时设计考虑不到位的地方，对于这块的控制力度显然不够。平时总是在开发，但说到底对业务很熟悉才是生产很好完成的前提

3、工作不够精细化;

平时的工作距离精细化工作缺少一个随时反省随时更新修改的过程，虽然工作也经常回头看、做总结，但缺少规律性，比如功能修改等随时有更新的内容就可能导致其他的地方出现错误。以后个人工作中要专门留一个时间去总结和反思，这样才能实现精细化。

4、缺乏工作经验，尤其是现场经验;

今年的现场经验有了很大的提高，对整个工段有了新的认识，但在一些细节上还缺乏认知，具体的做法还缺乏了解，需要在以后的工作中加强学习力度。

5、缺少平时工作的知识总结;

在工作总结上有了进步，但仍不够，如果每天、每周、每月都回过头来思考一下自己工作的是与非、得与失，会更快的成长。在以后的工作中，此项也作为重点来提高自己。

6、做事不够果断，拘泥细节，有拖沓现象;

拖沓现象是我很大的一个缺点，凡事总要拖到后面，如果工作更积极主动一些，更雷厉风行一些，会避免工作上的很多不必要的错误。其实有时候，不一定要把工作做到细才是最好的。进度、质量、成本综合考虑，抓主要矛盾，解决主要问题，随时修正。事事做细往往会把自己拘泥于细枝末节中，学会不完美也是工作中的一个进步，也是对精细化工作的一个要求。

在以后的工作中，我一定时时刻刻注意修正自己不足的地方，一定会养成良好的工作习惯，成长为一名公司优秀的职业化人才。

四、工作计划

其中，以下几点是我下年重点要提高的地方：

1、要提高工作的主动性，做事干脆果断，不拖泥带水;

2、工作要注重实效、注重结果，一切工作围绕着目标的完成;

3、要提高大局观，是否能让其他人的工作更顺畅作为衡量工作的标尺;

4、把握一切机会提高专业能力，加强平时知识总结工作;

5、精细化工作方式的思考和实践。

一年的时间，让我得到的不仅是丰厚的经验，更提升了自身水平，得到了大家的认可，再次向大家表示衷心的感谢!最后，我对自己目前的工作状态还是比较满意的，希望领导审阅!

**20\_见习期工作总结18**

首先很感谢各位领导能在百忙之中抽出宝贵的时间看我的工作总结，也很荣幸地能够成为贵公司的一员。

我从入职至今已快三个月了，这几个月里，在领导和同事的帮助下，我对工作流程了解许多，后来又经过公司的专业培训，又使我了解了以“以情服务、用心做事、务实高效、开拓进取”为核心的企业文化及各项规章制度。

一、以情服务、用心做事

工作中我对来访的客人以礼相待，保持着热情，耐心地帮助他们，对他们提出的问题自己不能回答时，我向主任、老同事请教后，给予解答，工作中时刻想着自己代表的是公司，对处理违规违纪的事情都是做到“礼先到”，不摆架子，耐心地和他们沟通，于他们谈心，避免和他们矛盾，影响公司形象。

二、遵守制度、敢抓敢管

\_\_\_施工期间，我按制度、按程序对工人进行管理，每天对进出的人员、货物进行严格的检查，以免可疑人员进入、公司财物被盗;对于那些安全措施不到位的，比如：“进入施工区域没戴安全帽，高空作业没系安全带;动火时没有灭火设施”等之类的现象，我都按照公司的制度、程序进行整改处罚，把各项安全措施落实到位，以确保施工期间零事故。

三、任劳任怨、孜孜不倦

对领导的安排是完全的服从，并不折不扣的执行，以坚持到“最后一分钟”的心态去工作，一如既往地做好每天的职责，生活中我也常常关心同事，经常于他们谈心、交流，他们不开心时，我就会去开导他们，给他们讲笑话，逗他们开心。我始终以一个学者的身份向他们请教工作中的经验。

工作中我也有很多不足处，但我时刻以“合格公司员工”的标准来要求自己，以同事为榜样去提醒自己，争取能做一名合格的\_\_人，能在\_\_这个大舞台上展示自己，能为公司的辉煌奉献自己的一份力量。

**20\_见习期工作总结19**

自我进入公司至今，不觉中一年多的时间已经过去了。经过这段时间对公司情景的逐步熟悉，领导、同事的关心帮忙以及自我的努力，此刻已基本上融入到公司的氛围中，同时对组织架构、运作模式等各方面都有了一个初步的了解我的工作岗位是办公室文员和财务会计。主要工作资料是负责办公室日常文件资料的收集和整体;协助办公室主任日常工作;同时监公司财务工作。针对这段时间的工作总结如下：

一、理顺工作思路

二、认真完成各项工作

办公室文员主要负责草拟各种请示，整理公司的各项销售数据、公司的各种账务数据、以及员工的绩效考核数据。所有数据的准确性与重要性都对公司的工作会产生必须的影响。所以针对各项工作必须要认真再认真。要多核查、多盘点避免疏漏和差错。

三、分清职责，加强协调

办公室文员与公司各个部门都有交集，是公司的枢纽。所以工作中必须要分清职责，避免多通道管理，影响其他部门的正常工作。业务职员要与其他部门加强沟通，密切配合，互相支持，保证全局整体工作不出现纰漏。督促、协调公司经理以及营销管理部安排的各项工作。传达领导指示，反馈各种信息，做到快捷实效。保证上下政令畅通。

四、加强自身学习，提高业务水平

由于办公室的工作种类多样，自我在公司的工作时间较短。对各种工作和各项数据的熟悉度还有欠缺。所以总不敢掉以轻心，总在学习，向书本学习、向周围的领导学习，向同事学习，经过不断学习、不断积累，已具备了业务职员的工作经验，能够比较从容地处理日常工作中出现的各类问题，在组织管理本事、综合分析本事、协调办事本事和文字言语表达本事等方面，都有了很大的提高，保证了本岗位各项工作的正常运行，能够以正确的态度对待各项工作任务，热爱本职工作，进取提高自身各项业务素质，争取工作的主动性，具备较强的专业心，职责心，努力提高工作效率和工作质量。

在这一年的工作中，有很多收获，同时也从出现的种种问题中发现了自我的不足之处。在今后的工作中，我将以踏实的工作态度，对过去的错误加以改正并从中吸取经验教训。认真工作，严格要求自我。

**20\_见习期工作总结20**

我从入职至今已经一年了。在这段工作期间，我主要是从事公司的基建管理工作。在这一年里我深刻体会到了做为一个基建管理员的艰辛和欢乐，要成为一个好的管理员的痛苦和压力。初涉社会，我把自我的青春和活力倾注于基建管理工作中，把汗水洒在每一个不起眼的工作场面上。转身回顾这一年，有过多少艰辛苦闷，有过多少枯燥寂寞;也曾彷徨，也曾迷惘。而今再回首。这时正如张小娴所说，人生过渡时百般艰难，有一天蓦然回首已飞越千山。在工作当中，领导孜孜不倦的指导和同事的帮忙，把工作经验倾囊相授，各位领导亲切的关怀，使我有过多少感动和欣慰。这将成为我一生最宝贵的财富和最温馨的回忆。

以下是我见习期工作小结，总的来说，收获不小，感触良多。

一、坚持心态、摆正位置、遵章守纪、努力提高自身各方面本事。

作为一名初进企业的新员工，我们有的只是理论知识，然而实际操作和理论是有很大的偏差的，特别是对于我们建筑专业来说，很多宝贵的东西根本无法从书本上学到，都是千千万万的老员工摸索出来的。所以我时刻提醒自我要坚持积极向上、爱岗敬业的良好心态，努力工作，不断学习，提高自身各方面本事。在工作中，我发现一些教师傅，文凭水平并不高，但实际工作的本事很强，分析现场问题往往一针见血。他们的丰富经验就是一笔宝贵的财富，就是我学习的源泉;\"事无巨细，必尽全力\"，不论大事小事，每多做一件事情必然会多学到一些知识，必然会积累经验。\"积小流成江河\"，经过一年的工作学习，我各方面本事都得到了不小的提高。这也是我最欣慰的地方。

二、舍得吃苦，工作本事才会有提高、

我们都明白建筑行业是艰苦的单调的。既然我们选择了这行，就要把\"准备吃苦\"的意识放在首位。建筑这一行风吹日晒是家常便饭，虽然工作是艰苦的，但只要努力了就能慢慢看到自我成长的过程，一年过去了，亲身感觉自我渐渐的越懂越多的时候，收获是喜悦的，以苦为乐，以苦为荣。

三、奋发有为，努力才会有收获。

\"态度决定一切\"，朝气蓬勃、积极向上的人生态度，不但能使别人对你刮目相看，更重要的是能促使自我不断努力，积极应对工作中出现的难题，去研究、去分析、去解决。在工作中我理解了\"厚积薄发\"的内涵，没有长时间的磨炼和积累，难以成就一番事业。在基建管理工作，就是把自我当成一名工人，是一个积累的过程，积累经验，充实人生;也是一个沉淀的过程，沉淀知识，融汇贯通;更是一个提高本事的过程，增长才干，日渐成熟。我无比珍惜在施工现场的这段时间，将继续努力工作，并将牢牢把握自我，争取超越自我，从而走向成功。

我能适应当前的工作，并能取得不断的提高，是和领导无私的帮忙和关怀分不开的，在此表示感激。在工作中，我认识到自我工作的不足，还要进一步加强自身的知识面和施工现场管理本事，多学习，多沟通协调，多为领导分忧，踏踏实实把工作干好，为公司节俭项目投资费用，把工程质量尽量做到最优。

**20\_见习期工作总结21**

实习生在实习期结束之后，一般都会写一份毕业实习报告。那么，实习报告怎样写呢以下以医院专业的实习生为例，为大家带给一则大学生毕业实习总结。期望大家从中有所收获。

短短一年的实习生活就要结束了，回顾这段时间的点点滴滴，虽然说不上激情澎湃，但是毕竟我们为此付出了诸多的心血，心里难免有着激动。此刻要离开带领我们踏入医生行列的老师们，心中的确有万分的不舍，但天下无不散之筵席，此次的分别是为了下次更好的相聚。第一次作为医生的经历会让我们铭记一生。以下是我的毕业实习报告总结，期望从中发现一些优点和缺点，为我们以后的学习和工作增加经验。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对临床技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情毕业实习总结及体会。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于临床的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍各科室的状况，介绍一些规章制度、各级医师的职责等，带教老师们的丰富经验，让我们能够较快地适应医院各科临床工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打下了良好的基础，这就应算的上是实习阶段的一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础技能操作。实习的及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种诊疗技能。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们用心努力的争取每一次的锻炼机会，同时还不断丰富临床理论知识，用心主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。按照学校和医院的要求我们用心主动地完成了病历的书写，教学查房，病例讨论，这些培养了我们书写、组织、表达等各方面的潜力。

在医院实习期间，我们所做的一切都以病人的身体健康，疾病转归为目的，我们严格遵守医院的各项规章制度，所有操作都严格遵循无菌原则。我们在内、外、妇、儿各个科室里，都是认真细心的做好各项工作，在带教老师的指导下，对各种常见病，多发病能较正确地进行预防、诊断和处理。比较熟练的掌握了临床常用诊疗技能。本着三基、三严的精神，培养和提高了我们独立思考和独立工作的潜力中专毕业实习总结。

在这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。实习期间的收获将为我们今后工作和学习打下良好的基础。总之在感谢临沂市人民医院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更用心主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床工作潜力，对卫生事业尽心尽责!

**20\_见习期工作总结22**

时光荏苒，转眼间，我进入中国农业银行工作已经一年了。从学校到社会，从盛夏到寒冬，在这短短的一年时间里，我学到了很多，感悟到了很多。下面我就将自我入行以来见习期的工作总结一下：

入职的第一课从入职培训开始。尽管入职培训的时间安排相当紧凑，可是入职培训对于我们新人有着重要的意义。经过入职培训，我了解到了中国农业银行的企业文化，学习了银行个金、公司、理财的基本知识，培养了团队意识，认识到了沟通交流的重要性。入职培训让我受益匪浅。

经过短暂的入职培训，我在崇明县支行人民路储蓄所开始学习柜面业务。刚刚开始上柜操作时，我总感觉手忙脚乱，对于客户的提问也显得不知所措。在师傅和同事们的真诚帮忙和耐心指导下，我虚心地学习请教，认真地做笔记，很快我学会了存取款、挂失、外汇买卖、存款证明的开立等各项柜面基本业务。与此同时，我也认识到银行柜面业务看似简单重复，但实则需要柜员细心、耐心、有职责心：细心地处理每一笔业务，耐心地服务每一位客户，时时刻刻谨记工作的职责，对每一位客户负责。

银行业归根结底属于服务性行业，而对于银行来说，各个网点则是为客户服务的第一窗口，其服务质量的好坏对银行的发展有着至关重要的作用。所以，做好服务工作就显得格外重要。在工作中，我时刻将规范服务的重要性放在心上，微笑待人，礼貌用语，想客户之所想，忧客户之所忧，以客户为中心，力争做到让客户高兴而

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！