# 亳州学院军训总结表

来源：网络 作者：翠竹清韵 更新时间：2025-03-12

*有关亳州学院军训总结表5篇军事类课程涉及的技能丰富实用，例如搜救技巧、野营知识、急救技能等，使学生能够在野外或日常生活中遇到危机时更好地应对护理自己和他人。下面是小编整理的学院军训总结，希望大家喜欢。1亳州学院军训总结表暑假期间，学校开展了...*

有关亳州学院军训总结表5篇

军事类课程涉及的技能丰富实用，例如搜救技巧、野营知识、急救技能等，使学生能够在野外或日常生活中遇到危机时更好地应对护理自己和他人。下面是小编整理的学院军训总结，希望大家喜欢。

**1亳州学院军训总结表**

暑假期间，学校开展了为期五天的军训活动。我穿着崭新的校服走进学校的大门。在“初一新生动员大会”上，我知道了这次军训的主要目的是：让我们知道纪律的重要性、锻炼我们的身体、锻炼我们的意志力。

在暑期军训期间，我们深刻的体会到做军人的艰辛，体会到什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。我们学习了稍息、立正、踏步等动作，其中练习齐步走，比较困难，四、五十个人走整齐，是多么不容易!教官训练我们时，先让我们练习手臂的姿势，右臂在前，左臂在后。我们这样一动不动地站了一会，心想：教官该让我们休息了吧?可教官却没有这样做，他一个劲儿的对我们说：“把后臂抬高，站直了，在军姿的基础上做，不要低头，眼睛别乱看!”然后又开始检查各个横排面的人手臂在没在一个高度，有没有打弯。还没检查到我时，我的胳膊就已经又酸又痛了，我在心里默念：坚持，再坚持一下，坚持住了，就战胜了自我!班里有些同学都出现了头晕的症状。我想：现在青少年的体质越来越弱了，军人们每天在寒风烈日下重复着同一个动作，把每个动作都练到位，是要付出多少汗水啊!每每想到这，我就立马站得笔直，动作更标准了。

教官还教了我们唱军歌，《团结就是力量》，“团结就是力量，团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢”那一句句响亮的“团结就是力量”深深鼓舞着我。是啊!只有团结才能使力量变得更强大，团结的力量可以排山倒海。小小的蚂蚁团结起来可以抬动比身体重千倍的食物。如果人们可以团结一致，那么还有什么事情是办不到的`呢?

暑期军训虽然辛苦，但也让我们尝到了种种滋味。在那迎风不动的军姿训练中，我们磨练了意志，品尝到了难咽的苦涩;在那一遍又一遍的重复练习中，我们得到了进步，品尝到了成功的喜悦，这也是一种人生的体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气?更增添了一份完善自我的信心。

终于，功夫不负有心人，在军训会操比赛上，我们班凭借整齐一致的步伐、标准到位的动作，获得了第一名，同学们激动地欢呼起来!使为期五天的暑期军训画上了一个圆满的句号。

**2亳州学院军训总结表**

九月的金秋我们迎来高中第一次无法忘怀的经历——高一军训。五天的军训在我们踏步声中悄悄的消失散去。回想起那几日的艰辛与快乐，我只能说它好似一杯中国茶!怨声载道我们只是一个莽撞的品茶人。初碰时是炙热与疼痛，咂一下，铺天盖地的苦涩就这样慢慢透进心里。我们这群泡在糖罐里的娃娃被这突如其来的苦折腾得喘不过气来。苦轻轻漫开在心头，颤抖，直到让我们颤巍巍醉倒下来。但是一种莫名的甜会悄悄掺在苦里，不知不觉滋润身心。然后呢?然后怀一种享受的心情安静的品着……

痛，并快乐着!在这短短的天里，我们看着太阳在东方升起，又在西方缓缓落下;看着自己的影子从东边慢慢移到西边;也看着小虫、蜻蜓飞过……在大雨下依然不动，跌倒了，拍拍身上的泥土接着跑下去!

在这五天里我们听惯了“一二一”的口令，也重复了一次又一次的“稍息、立正”。在我映像最深的是第一天的军训。头顶着火辣辣的烈日，身上的汗珠犹如大豆般，它从额头划落胸前，从胸前划到干燥的地面，直到地面没有了水渍!风吹汗成花，汗水被日光蒸发。10分钟、15分钟、20分钟……腰酸了，腿麻了，口也干了!但我们依然挺立着，直到下一秒的指令。

印度诗人泰戈尔潇潇洒写下“只有经历过地狱般的磨练才能创造出天堂般的力量，只有流过血的手指才能弹奏出世界上那个最美妙的声音。”雄鹰经历了多少风雨才能振翅高飞，自由而高傲!瀑布经历了多少峭崖险绝，才一泻千里，银流似玉，灵动似龙!海燕在经历了多少惊涛骇浪，才能发出“让暴风雨来得更猛烈些”的呐喊!有汗，有苦，有泪，所以我们更加坚强!

最后一天下午，我们的军训画上一个圆满的句号!一阵阵秋风迎来我们13财经1、2班获得第一的成功喜讯!秋风啊!秋风求你别吹去，我们在一起军训过的日子!秋风，也无法吹去我们在一起军训的日子!

**3亳州学院军训总结表**

期待已久的五天军训就在今天结束了在教官的指导下，我们的努力下，我们成功了。可响亮的口号依然在心中回荡，教官的身影依然回映在我们的脑海中。虽然军训已成回忆，但那至少是个美丽的回忆。回想军训的第一天，教官们穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时，我突然间感到军人的那种严谨和庄严，我的心中充满了羡慕，那是希望自己是一名军人。每当训练后，我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正、稍息、向左右转等基本动作。在军训中要求严格，想做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。

我们之中大部分都是父母的心肝宝贝，生活中很少吃过苦，而且身上有很多不好的习惯。教官教会了我们严于律己，不怕困难，要勇于挑战自己。教官很辛苦，喊了一天下来，嗓子都哑了，由于我们动作的不规范，教官必须一点点的给我们做示范，他的指导更给我们指明了方向。

在军训的这几天里，首先给我的感觉就是一个字“累”。也许这是许多同学的共同感受，但现在回想在累的背后，又有多少有意义的事在等我去发掘，军训让我体会了什么叫“坚持就是胜利”。在训练场上，我们预着微微的烈日在苦练，勤练步伐，同学们严肃的做着各种动作。那种认真的态度深深地感动了我们自己。我们都说态度决定一切，军训使我们认真的做事。

我们从无组织无纪律的毛孩突然间成长为略显成熟且有组织有纪律的高中生，军训也给我们带来了无穷的乐趣，每当我们班对班唱军歌的时候，那种不甘示弱的精神，无不激荡在每个人的心中，教官们风趣的拉歌使我们感受到了快乐。

军训不仅仅是简单的队列训练，还有军事理论、歌咏等，理论课讲述着军事家的战略思想，这都是我们知识上的空白。军训让我们磨练出了白杨般的坚毅，不再只顾着自己。军训告诉我们什么是团结，什么是纪律。班与班之间的比赛更增进了班级之间的感情，累与苦成了我们军训期间的代名词。

军训虽然累，但那是我们用汗水和欢笑谱写的乐趣。是我们高中生活的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。它把军人的气质悄悄的刻进了我们的骨髓，融入我们的灵魂。

不经历风雨怎能见彩虹，没有苦寒怎能得梅香。在这次军训中我学到知识，训练中受到教育，磨练了我的意志，锻炼了我的身体，提高了我军事素质。军训让我更有勇气面对社会，承受压力。燃烧的永远是热血，不朽的永远是信念。高中三年，我会用军事精神去度过各种困难，用梦想创造可能，用理想浇灌希望，用知识报效祖国，用严谨创造辉煌。

**4亳州学院军训总结表**

军训已经结束，看着两条晒黑了的手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没流下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的五天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每天的军歌都是单调的军训中的调节剂。在军歌中听到的了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活；让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍耐。就在这不知不觉的忍耐中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流的更多；我们辛苦，教官比我们还要辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样子，我能清晰地记得教官在我们耳边的口令声。

最不能忘记的是老师。5天里老师如影随形地跟随着我们。

**5亳州学院军训总结表**

我们的生活多半是由于有新的困难和新的挑战，才有了新的成就，新的乐趣。

一提起军训，很多人首先想到的就是严明的纪律。的确，在这个军令如山的队伍里，每个人的责任就是坚决服从命令，积极配合训练。但军训给予我的何止这些，两天的时间一眨眼就过了，可当中的点点滴滴却足以令我回眸千百回。

“苦”就一个字，却是军训的生活最真实的写照。试想，一群整日与教室书本为伍的公子小姐，一下子要接受此强硬的熟练，该是一件多么苦的差呀!不过苦归苦，能与友爱的同学们一起挥汗如雨，共同接受阳光的“洗礼”，又未尝不是一件幸福的事。跟上了训练的节奏后，我们开始进入状态。毒辣的阳光无法掩盖我们震天的口号声，苦涩的汗水不能打乱我们坚定的步伐。因为我训练辛苦，所以休息显得舒服。此时，一杯凉茶成了一份多么惬意的享受，一份多么自豪、多么心安理得的报酬。因为我们付出了，以我们就有收获。我们付出了什么?收获了什么?我们付出了平日所没有的坚强，收获了平日所不能体会的幸福。

在阳光无情的照耀下，我们重复着一个基本动作――起立，蹲下。到底还要做多少遍大家心里都没底。直到每位同学都累得双腿如灌铅般沉重，训练方才告一段落。还没休息够，新一轮的训练又开始了。滴落在黄土上的艰辛。我们我多想停下来擦擦汗，但强烈的集体荣誉感支持着我们。大家心里都明白，无论怎么艰苦，都不可丢集体的脸。别的同学没倒下，我们就不准停下，别的同学倒下了，我们一样要坚持住。

军训带给我们的变化着实令人吃惊。从肤色变成健康的古铜色，到真切了解生活一切得来之不易……同学们变了许多，也长大了许多。正所谓“路遥知马力，疾风如劲草。”两天的军训让我们懂得了，不是我们做不到，而是之前我们没去做。毒辣辣的阳光不可怕，汗津津的衬衫不恶心……因为我们共同战胜了这一切，我们共同跨出了充满挑战性的一步。此时我们突然觉得周围的一切是多么令人喜爱。芬芳的卫生纸为我们拭去油腻的汗水，宽大的床铺为我们尽情放松疲惫的身躯提供了一个绝佳的场所。

有人曾把我们比喻成祖国未来的花朵，我们却要说，我们是祖国未来的阳光。太阳只有一个，那就是祖国。在这片土地上有着千万缕耀眼的光辉，那就是我们――一群群壮志满怀，迎向未来的青少年。军训生活增添了我们向未来冲刺的决心，汗水模糊了我们的眼睛，但我们却清楚地看到未来在向我们招手。相信我们，相信这支训练有素的队伍。只要我们坚持，就一定能够迈着坚定有力的步伐，稳步向前!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！