# 五年级军训总结400字左右

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2025-01-29

*五年级军训总结400字左右模板3篇爱国主义精神以及国防理念是我们军训中思想政治教育的主题。校方在对各年级展开军训活动时，也应当做好各年级的军训总结工作。你是否在找正准备撰写“五年级军训总结400字左右”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文...*

五年级军训总结400字左右模板3篇

爱国主义精神以及国防理念是我们军训中思想政治教育的主题。校方在对各年级展开军训活动时，也应当做好各年级的军训总结工作。你是否在找正准备撰写“五年级军训总结400字左右”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

>五年级军训总结400字左右1

在军训生活中，有甜又有苦，有很多值得回忆的事，其中有几件，深深地印在我的脑海里，使我至今难忘。

每天我们都要早睡早起，还要内务整理。教官很严格地要求我们去做好每一件事。如果我们做不好，就要罚。例如：踏步，我们如果踏错脚了，就要罚做10个青蛙和10个俯卧撑。累得我们脚都软了。

教官让我们看《消防知识教育》的影片。我们看完后，教官就教我们如何使用干粉灭火器。还让一些人去表演。这样是我们更一步了解消防的知识。

教官还带领我们到操场看航模表演。看完航模表演后教官发了一些做飞机的材料给我们，让我们每人做一架飞机。我们做好飞机后就去试飞，看谁的飞机飞得高又远。我们看着自己做出来的飞机在空中飞行，心中多么高兴。星期五，我们举行了队列比赛和内务比赛。到了晚上，夜色静静，圆月挂在高远的天空，无数颗星星眨着眼睛，好像是有意给我们制造了一个柔和、美丽的夜境。在这美好的夜境，我们举行了歌咏比赛，紧张而又激烈的比赛开始了。在比赛当中我们班拿了个歌咏比赛一等奖，在一片欢笑声中，歌咏比赛结束了。

军训既增强了我们的组织纪律性，又培养了我们艰苦奋斗的作风，让我们成为有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义接班人。军训，时间虽然是短暂的，但是给我们教育却是极为深刻的。

>五年级军训总结400字左右2

超级郁闷的一天，真为自己在这个方阵训练而感到悲哀!!!真的是不比不知道，一比吓一跳，现在才知道梅教教得有多少好了!

早上还兴高采烈的自愿参加方阵训练，想为大学军训画上一个完美的句号，可实际根本就不是我想的那样!真不知道他们这几天是怎么训练的，连踏乐都不会，软绵绵的。教官还一直叫我们听音乐，找重音，我想说的是光找到有什么用，踩都不会踩，火大火大!头还向右看着呢，教官就让我们起步走，而且还是一天之内好几次，无语无语!每次喊错口令都说自己老了老了;自己示范正步换齐步也不会;光让我们来回走，也不告诉我们哪里不好，哪里需要改，这有什么用啊，还不是错的;让我们走正步不用踩音乐，直接走，那不是会越走越快嘛，我踏着节拍走所以比她们慢，就被她们打手了，迈不出步了，那教官还训我;明明正步走得像开飞机一样，还说走得很好，让我们鼓掌，我都感到自卑，这么没追求(这些不是我个人意见，而是从22排过去的人都有的想法)…

晚上要去打羽毛球好好发泄发泄，今晚要去打球的几个注意，你们得做好心里准备了，做好一防二防三防…

>五年级军训总结400字左右3

美国作家凯鲁亚克曾经说过一段话：“永远年轻，决非青春的煽情，而是经历青春后的一种更坚韧的态度，十五，一段豆蔻年华，走着还有些稚嫩的步子，我成为高一的学子。

带着还未退去的兴奋，我开始了一项特殊的训练——军训。

我一直认为自己羽翼已经丰满，有着洒脱的个性，宽阔的胸襟，所以在军训开始的第一天，我张显着势在必得的霸气，但事实给了我一个有力的回击——我倒下了，其原因之一是我没吃早餐，之二是我平时缺乏锻炼，身体素质不好，军训第一天就倒下，难免有些丧气，不过我站了起来，挺有身子，整装待发，我绝对不能在起点就倒下。

军训是一项考验人的身体，更考验人的意志和训练，当汗水浸湿衣服，全身酸痛的时候我已经忘记跑步立定时自己具有惯性，训练一小时会做多少功的问题，就是踏着正步穿过两连。就是头顶艳阳天，我骄傲之外更多了一份隐忍，稚气之外再多了一点深沉，这挥洒汗水的时刻，我有一种强烈的感觉，我活着真正的活着。

军训的旅程我才刚踏上起点，但我告诉自己，决不枉费此次训练机会，风雨兼程，守住成功的虔诚期盼。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！