# 极端测试工作总结(汇总23篇)

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2025-03-10

*极端测试工作总结1一、20##年工作回顾及总结回顾20##年这一年来的工作，我在公司领导及各位同事的支持和帮助下，严格要求自己，按照公司要求，比较好地完成了本职工作。通过近一年的学习和工作，工作模式上有了新的突破，工作方式有了较大的改变。现...*

**极端测试工作总结1**

一、20##年工作回顾及总结

回顾20##年这一年来的工作，我在公司领导及各位同事的支持和帮助下，严格要求自己，按照公司要求，比较好地完成了本职工作。通过近一年的学习和工作，工作模式上有了新的突破，工作方式有了较大的改变。现将这一年的工作情况总结如下：

1、总体来说，20##年我主要完成了“\_银行系统”、“\_渠道管理平台”、“\_”、“\_”、的日常测试以及质量控制工作;“\_”已经稳定上线运行6个多月，“\_”即将上线。

a、测试项目案例、测试用例的设计与编写;

b、对测试过程中遇到的问题进行沟通，并提供意见;

c、设计业务功能流程，提供参考意见，绘制关键业务流程;

d、进行主要功能的界面测试、功能测试;

e、按照测试用例执行测试计划;

f、进行需求验证工作。

3、知识的总结与分享，完成客户端在安卓，以上系统上出现的兼容等问题，完成了兼容性测试案例的编写以及兼容性测试的培训工作。在日常工作中，发现兼容上重大问题，在测试部门群中发布分享。

4、完成所需知识积累，学习所需知识、工具以及技能。在工作中学习了银行业务流程规范、学习公司研发规范、参加了公司组织的技术培训、学习了各种测试工具的使用。

二、对公司的建议与意见

对公司和部门建设上，我有以下几点建议：

1、对员工进行金融知识的系统培训，让测试人员了解银行业务流程，有助于测试人员更加详细了解业务流程，测试过程会少走很多弯路。

2、部门内希望多组织技术交流讨论，促进测试工作的开展和提高。一年至少有2次这样的交流。

3、公司在项目开发前期，希望尽可能的明确需求，尽可能的详尽需求说明书内容。在测试过程中发现很多项目缺少需求说明书，需求说明书不明确或者需求说明书内容错误，误导了开发和测试，浪费了时间，影响了项目进度。

4、建议项目需求设计可以有测试员参与讨论。

5、公司管理有点混乱，个人感觉公司对每位员工的重视程度不够!节假日公司应该给每位员工一定的福利和关心。

6、个人感觉平时的效率比较低，希望测试部门能够有所调整。希望公司能制定质量控制标准以及开发、测试工作流程，让开发更好的了解测试的流程，增强开发团队与测试团队的配合，提高工作效率。

7、加强部门测试成果的积累与沉淀，提高团队测试水准，希望我们的团队能够做的更好，能够已团队的形式参与软件项目的开发，而不仅仅是一个项目中毫不起眼的小小测试员。

三、20##年工作计划与学习计划

20##年工作计划就是希望通过自己的努力，让我们的产品更加完美，让自己在软件测试技能上有所提高，更多的关注软件产品的开发过程，提高工作效率、做到与用户的需求一致，提高公司软件产品用户满意度。

具体来说20##年工作计划有：努力提高自身测试水准，努力学习金融知识以及业务流程，学会需求分析，掌握需求分析在测试中的作用，参与公司更多的开发项目的测试工作。

**极端测试工作总结2**

工作中能认真履行职责，严格遵守“认真负责、团结协作、公正廉洁”的测试作纪律，保证测试的质量和权威性，维护普通话水平测试的声誉。

2.能利用业余时间积极为我区、县级市(学校)服务，服从广州市语委办的安排，顾全大局，积极参加市一级的普通话水平培训测试工作。

3.本年度为我区公务员第一期培训班和教师补考培训班进行培训。长期以来为本校的教师普通话培训进行服务。本年度测试人数达90人，积极地为公务员、教师、社会和其他行业人员普通话水平培训测试达标服务。

二、 认真做好测试前的培训工作

指导学员短时高效，提高普通话水平测试的“说话”质量。

普通话水平测试中的说话部分，以单项说话为主，主要考查应试人在没有文字凭借的情况下，说普通话的能力和所能达到的规范程度。说话不仅是对应试人语言水平的考查，同时，也是对应试人心理素质的\'考验。说话是在没有文字凭借的情况下，把思维的内部语言转化为自然、准确、流畅的外部语言，需要应试人有良好的心理素质。

如何有效提高普通话水平测试的“说话”质量，是困扰应试人的一个焦点问题。凡有普通话应试体验的，无不深切感到：说话难，要说好更难。那么，说话究竟难在哪里?普遍认为，一是难在解题上，不知道题目的意思，说话的范围;二是难在取材上，不知说什么;三是难在构思上，不知如何说。因此，我就指导学员把说话的二十五篇题目进行归类。

1.按内容归纳起来，有这样四类：一是侧重说人，如我尊敬的人、我的朋友等;二是侧重说物，如我喜欢的动物(或植物)、我喜爱的书刊等;三是侧重说事，如我的愿望、童年的记忆等;四是侧重说理，如谈谈卫生与健康、谈谈服饰等。经过归类，我们明确了这些题目的内容范围，就便于针对每道题进一步构思立意，准备具体内容了。

2.由于各话题的“范围”可能相互交叉重叠,所以同一材料可能在几个话题的范围之内,因此,用一组材料,往往可以使用于几个话题。例如,“我尊敬的人”也可以是“我的朋友”，当然也可以是“我喜欢的明星(或其他知名人士)”就可“以一当三”。其它如“我的学习生活”等都可以用这样的方法加以处理。由于测试时可以抽两道题，最后由自己选择其中之一，这样应试者就可以事先放弃一道题，这样的准备可以事半功倍。

3.说话时要把人和事物的特点说清楚,要把事情发生的时间、地点、人物以及事情的起因、经过、结果都说具体。议论的话题比较适合一事一议，在话题范围内选某一件事，进行议论或评论。

**极端测试工作总结3**

首先感谢公司领导，同事们对我一年来的关心和帮助表示诚挚的感谢。

进入盛泰公司，我担任结构工程师的职务。虽然有很多艰辛，但在领导和同事的关心下，一步步充实了自己。在这里我们感受到家庭的温暖，我们是家庭成员，公司是我们的家。

站在特别监督员的岗位上，你需要学习很强的专业技能和良好的品德。我们应该从他们的工作经历、工作特点以及人际关系的协调中学习。

我们应该不时地交流工作经验，用具体的例子来达到预期的目标。我们每个主管都要根据自己的工作找出差距和不足，向优秀的主管学习；在老同志经验的.基础上，我们要在工作之初树立高起点、严要求，共同提高服务水平，树立形象，拓展发展空间。

以下是我在监理工作中的一些体会:

首先是做人的道理；

我们的监督工作应符合“守法、诚信、公平、科学”我们正在逐步走向标准化，要努力成长为一个敢于拼搏、团结进步的有机群体的一员。

要清醒地认识到工作中徇私舞弊、滥用职权给社会和自己造成的危害，希望大家洁身自好。

在我们的工作和生活中，我们不仅要学习专业技能，还要学习做人的道理，从老工程师那里学习他们的工作态度和做人的道理。

第二是关于监督员工作中的问题:

(一)是注重集体学习和自主学习的统一。我单位监理人员专业素质参差不齐，水平远远不能满足市场需求。监理人员大多来自纯技术或施工企业，知识结构简单，组织协调能力不足，缺乏年轻的骨干人才。所以一定要注意学习，去工地不要说外行话，能有效解决工程中的问题，为施工单位提建议。早期的主管要不断进取，发挥带头作用，新人要努力学习，注重实践，努力工作，注重经验积累，所以要尽快赶上。

(二)是注重工作方法，搞好关系协调。目前的监理形势要求我们的监理人员专业水平高，专注于项目。第二，要协调好关系。监理是一种服务行为，我们通过自己的专业劳动得到建设单位的认可和报酬。去工地一定要摆正位置。一定不能装专家，按照标准程序和法律法规告诉施工单位怎么做，要善于说明情况，让施工单位明白这样做的好处。不要向施工单位冒充经理。明确发现的问题，然后加强检查验收。如果解决不了，让项目业主和项目总监协调。不然关系就僵了，工作也做不好。对于施工单位来说，如果只收费不服务，结果只能是“出售你的未来以获得短期利益”。

(3)严格控制质量，材料验收、验收批次、分项工程、分项工程必须亲自把关，结论必须与实物相符。如果大家对工程验收似是而非，检查不到位，走过场，照章签字，那么迟早会出现质量问题，出现问题，你要承担法律责任。

最后，在公司领导的关心和帮助下，我们将认真努力，为公司的美好未来做出贡献。

希望公司蒸蒸日上，创造辉煌。

**极端测试工作总结4**

工作刚满三个月，在这三个月的时间内，我主要做了以下几个方面的工作：

1. 对软件的熟悉与理解

2. 跟随开发人员对软件的改进进行了跟踪测试，利用功能组合的方法，对各种工具进行了测试，提交Bug共计405个，已验证关闭268个。

3. 对软件用户手册和管理员手册的一部分进行了测试与更改，期间也加深了对该软件各个功能的理解

对已经实现的功能基本上都进行了测试，对软件使用上的改进也提出了自己的建议。期间也了解了软件的功能需求，主要是对客户端服务器端及方案设计器进行了功能测试。在这段时间里学到了不少东西。

在这段期间软件根据用户的反馈一直在不断的改进，基本上每天都会有变化，我跟据开发的进度一直在不断的测试，对新增加的工具边使用边学习，提交缺陷报告，并及时与开发人员进行沟通处理有歧异的缺陷报告，反复验证修复后的缺陷。直到上一周利用他们出差的时间，我有对以前测试过的工具重新进行了更深一层的的组合测试。 通过这段时间的改进，软件的各项功能已经越来越全面，

目前软件的基本功能都已实现，致命错误越来越少，

期间也试用了自动化性能测试工具LoadRunner，由于软件还没有整体完成，在使用中不好匹配协议，现在正在熟悉另一个自动化工具RationalRobot来进行性能测试。

下半年，主要工作时是：

1. 随着软件的逐步完成，将细化功能测试并及早的着手准备性能测试，界面测试，易用性等其他方面的总体测试，

2. 测试所有与本软件有关的文档

3. 解决所有遗留的有歧异的缺陷报告，参照提交的缺陷报告进行回归测试。

4. 随着其他项目的开展着手准备测试前期的工作。

具体的工作实施安排还将根据项目组的工作进展和规划进行调整。

**极端测试工作总结5**

时光飞逝，在这年里本人独立负责测试的项目10个，与其他测试人员联合测试的项目9个以及GIS应用虚拟项目(2个版本)。

其中独立负责的项目对项目的开发周期做全程跟踪测试，联合测试的项目协助其他测试人员完成项目测试工作。繁忙的工作使自己在过去的一年里学到了很多，同时也提高了自己各方面的能力。感谢领导的支持和指教，现总结如下：

>一、本年度工作完成情况

独立负责的项目列表：

1)《xx空调进销存系统》

2)《xx空调售后服务系统》

3)《xx\_数据管理平台》

4)《xx\_数据展示系统》

5)《xx\_GIS应用系统》

**极端测试工作总结6**

尊敬的领导及各位同事大家好：

我是xxx项目部的试验室及资料室的负责人XXX，每年在这个时候，公司都会组织一次面向全体职工的个人年度总结报告。时光荏苒，20xx年很快就要过去了，回首过去的一年，内心不禁感慨万千??时光如梭，转眼间又将跨过一个年度之坎，回首望，虽没有轰轰烈烈的战果，但也算经历了一段不平凡的考验和磨砺。入职以来我在新的工作环境中得到了一些体会，在工作中心态很重要，保持阳光的微笑，可以拉近人与人之间的距离，便于与各部门沟通。积极的思想和平和的心态才能促进工作进步和工作的顺利。通过一年多的工作，在公司严格遵守公司各项规章制度，工作规范和流程。在工作上虚心接受领导在工作上的指导和意见建议，不断努力学习提高自己。工作中也存在问题，遇事考虑不够周全。还应该具备良好的沟通交流能力，相信在今后的工作中我会弥补这些不足，努力提高我的业务技能，为公司的发展尽自己最大的能力！我相信新的一年会有更多的契机，我会更加努力去工作！现对20xx年的工作做一个总结：

>一、虚心学习，努力工作，圆满完成任务！

1、在20xx年里，我自觉加强学习，虚心求教释惑，不断理清工作思路，总结工作方法，一方面，干中学、学中干，不断掌握方法积累经验。我注重以工作任务为牵引，依托工作岗位学习提高，通过观察、摸索、查阅资料和实践锻炼，较快地完成任务，不断丰富知识掌握技巧。在各级领导和同事的帮助指导下，不断进步，把握住工作重点和难点。

2、20xx年完成工作

在完成了现场的常规的工序检测外，还要一一对现场进场的各种原材料与路基填料进行室内标准试验。并及时对资料进行整理归档，汇总如下：

试验资料：

（1）土工标准试验：

一标签字并盖章完成2928份，

二标签字并盖章完成204份，

四标签字并盖章完成16份，

（2）压实度检测资料：

一标签字并盖章完成8118份，

二标签字并盖章完成1470份，

四标签字并盖章完成2128份，

（3）粗集料检测资料：

一标签字并盖章完成138份，

二标签字并盖章完成12份，

四标签字并盖章完成4份，

（4）细集料检测资料：

一标签字并盖章完成216份，

二标签字并盖章完成6份，

四标签字并盖章完成12份，

（5）岩石抗压检测资料：

一标签字并盖章完成192份，

四标签字并盖章完成16份，

（6）混凝土抗压强度检测资料：

一标签字并盖章完成1194份，

二标签字并盖章完成252份，

四标签字并盖章完成40份，

（7）砂浆抗压强度检测资料：

一标签字并盖章完成3204份，

四标签字并盖章完成136份，

（8）水泥检测资料：

一标签字并盖章完成78份，

二标签字并盖章完成6份，

四标签字并盖章完成8份，

（9）钢筋检测资料：

一标签字并盖章完成60份，

二标签字并盖章完成12份，

（10）地基承载力检测资料：

一标签字并盖章完成288份，

二标签字并盖章完成64份，

四标签字并盖章完成44份，

（11）砂浆配合比资料：

一标签字并盖章完成30份，

二标签字并盖章完成18份，

四标签字并盖章完成12份，

（12）砼配合比资料：

一标签字并盖章完成54份，

二标签字并盖章完成54份，

四标签字并盖章完成24份，

质检资料

（1）涵洞质检资料：

一标共完成174份，共修改2次，作废87份。

二标共完成62份，共修改2次，作废31份。

（2）路基填方砌筑护坡质检资料：

一标共完成240份，共修改2次，作废160份。

（3）路基挖方砌筑护坡质检资料：

一标共完成78份，共修改2次，作废39份。

（4）路基填方质检资料：

一标共完成20xx份，共修改2次，作废1026份。

二标共完成171份。

进场材料报验单：

一标签字并盖章完成882份。

二标签字并盖章完成204份。

施工技术方案

一标签字并盖章完成96份。

二标签字并盖章完成78份。

安全施工技术交底

一标签字并盖章完成40份.

二标签字并盖章完成12份。

>二、工作中的不足及需要改进的地方

通过一年来，自己参与的\'各项工作情况，我认识到团队力量和自我的不足，想要改变自己身上一些局限我自己展现的因素，改变原有的工作方式，要求自己在团队的协助达到最佳的状态。有时候我在默默的注视着自己，对自己的一言一行又像一个旁观者在监督着自己，这些在我以往的工作经历中都是没有的。我认为自己工作中的不足之处有：

1、 沟通不够

人和人交往，最大的真诚，相互理解和平时的沟通，善意的表达自己的想法。关键是你能不能用真诚去打动对方让对方接纳。我的沟通方式比较直接，不太会“引客入境”。我想这与我从事职业经历太浅、个人性格有关。我个人偏向比较直率的沟通方式，不善于迂回地表达自己的意愿和工作想法。在日后的工作中，我想要加强自己沟通技巧的变换尝试，适时运用恰当的方式方法完善自己在工作中的想法这方面的能力。

2、 工作中缺乏创新思维

不管是日常生活中还是工作中，人们需要相互协助，相互帮助，只有这样才能更好的干好工作，充分发挥每个人的潜力。通过一年来，自己合作的各部门和同事，他们都很热心的及时给与了工作上的理解和帮助，从而使我顺利完成自己的各项工作。让我提高了对工作的谨慎态度，养成了凡事要问清楚，做事前想要有所借鉴的习惯，本来这是件好事，但是却会产生了一定反向的影响，那就是缺少了创新意识。工作的积极性和主动性建立在对工作负责的态度上，而不是建立充分地出色完成工作的基础上，这样便会限制自己主观新思维的发生。按部就班地去工作只是一名称职职工起码要做到的事，而他永远不可能成为一名优秀职工，真正的优秀职工是需要有创新意识，在工作方式、工作效率上不断革新。对于这一点，我也需要在日后的工作中自己慢慢转变，自我挖掘有利于工作开展的思路。

以上列举的不足之处，是我自我反思后认为自身在工作中存在的问题和需要改进之处，在日后的工作，也希望各级领导和所有同事其能够帮助我一同发现问题，解决问题。

>三、今后提高工作水准的举措

15年即将远去，面对20xx的工作，新的各项工作给我带来的是迷雾和无限遐想。在这里，我从个人的角度谈谈自己20xx年要为工作的努力：

1、 蜕变

任何改变对与一个都是很艰难的。我也试图按照新的工作路径去改变一些态度、方式或思路。在这方面，我认为自己已经在慢慢尝试新的转变，例如与各个部门、同事间的工作配合，工作流程、方法的采纳等，但是仍然存在不足的地方。我的成长、工作和生活经历让我习惯的去一个人完成某项事件或任务，这样的结果会有两种：要么顺

利完成，要么被遇到的困难打倒。因为一个人的能力、精力毕竟是有限的，而对自己尚在不具备成熟处理问题的条件下，个人的力量更显单薄了。我们的工作要团结才有力量，要合作才会成功。认识到问题是蜕变的第一步。其次就是行动，在行动中时刻提醒自己在做什么，问问自己做的对不对，做的是否到位，怎么样才能做到更好。

2、 提高

对我个人来讲，勤练内功和提高专业知识、技巧更是必要的。另外最重要的就是要扩大个人信息的来源和广泛的沟通技巧，全身心的投入到各项工作中。

最后我要感谢各位领导给我这个机会，同时给予我的工作重担，让我在15年经历了更多，我也不可能在这里好好的总结过去的一年；其次我要感谢所有帮助支持我的每一位同事，是他们身体力行的帮助和一如既往的支持，让我一步一步走到了今天。 过去的一年，让我体会最深的真诚的对待自己的工作和周围的每一个人，以友善之心面对自己从事的每一件小事，对待每一个同事，要以力求精致的态度为自己的目标，尽自己最大努力去力求向完美的结果靠近。

**极端测试工作总结7**

XX年是我进入公司的第一年，也是我的工作能力得到提高和快速发展的一年，在公司领导的指导和同仁以及其它部门的支持配合下，最后在经过自己的努力，完成了自己所要完成的各项工作任务，在新的一年来临之迹，我要对过去一年的工作进行一个全面的总结，以便在今年的工作中能够有更明确的目标，尽量克服自己现在所存在的不足，希望能更一步为自己所在的部门增光，做出自己的贡献。下面是我对去年工作汇总。

>一、总结：

1、自身定位：在过去一年，是我进公司的第一年，也是我工作的第一年，刚开始在我对工作竞争和自身都不甚了解的情况下，在领导和同仁的指导下，我感觉自己已经慢慢对人与人的竞争和自身定位有了深刻的了解，因为有了自我目标，才能感受到自己的.压力有多大！我的目标也不只是完成目前所要做的工作而已，要向其它方面拓展学习。

2、定下心来，踏踏实实：我学的是计算机专业，我的工作也是计算机方面的，以前有什么优势，但是踏入工作岗位后才发现，自己学的只是一个基础，只是有些方面或许比别人走的快一步，所以一切都要靠自己。自己要定得心下来学习。成功需要耐得住寂寞，不求最快，但求。

3、团队合作：以前在学校或许你可以靠一个取得好成绩，在工作上你必须要有一个团队，在一个部门之中，团队合作精神显得尤为重要。以前我做有些事都是一意孤行，但现在已经对自己改变了，多听听他人意见，会犯更少错误，会更长见识，所以要学会与同仁之间的合作，做事才更有效。

4、工作情况：在公司一年，对mes大型系统有了个大概了解，对我们所要学习的mes已经可以说差不多都掌握，条码打印机的维修和设置掌握，a4打印机大多数情况可以维护，pda、条码枪已掌握，电脑的系统重装和维护已掌握，其它基本设置可以维护，对新出来的程序掌握和了解也比较快。

>二、自身缺点

1、沟通问题：自己的沟通能力只能算一般，因为对于某些事的阐释还是不怎么好，语言表达能力有点差，希望通过平时的交流和沟通来加强。

2、心态问题：自己对于做某些事过于着急，一心想急切完成，确反而误时，这个问题一开始就一直出现，现在虽然已经基本克服，但也要列入缺点方面，希望以后时刻注意！

**极端测试工作总结8**

《学生体质健康测试标准》是促进学生体质健康发展，激励学生积极进行身体锻炼的教育手段，是学生体质健康评价的标准。增强学生体质是学校体育的根本任务之一。为了全面贯彻《学生体质健康标准》，牢固树立“健康第一，素质第一”的思想，使学生和广大的学生以及家长能够及时了解学生的健康水平，督促学生积极参加体育锻炼，上好体育课，养成良好的锻炼习惯，进而全面增进学生的体质健康水平。在实施中有意识的将测试项目与课堂教学内容有机进行整合，力求两项工作都不误。整合过程中并不是机械的将体育课变成体质健康测试练习课，而是将学生体质健康测试的项目变换手法引入到体育课堂中，从而促进学生积极参与。本人具体做法：

>一、精心设计课堂教学内容，掌握正确的学习方法。

体育课一般分为三个部分，即准备部分，基本部分，结束部分。准备部分中准备活动是非常必要的内容，准备活动能克服各种机能（特别是植物性神经系统的机能）活动的惰性，从而缩短进入工作状态的时间，使机体在进入正式活动时发挥较大的工作效率。由于人在相对安静状态时，各器官系统的机能活动有其惰性，这个环节中，安排一些有趣的小游戏进行引导，比如高人矮人、手腿分合、同步起落等；在《学生体质健康测试标准》中选择一些柔韧性练习，比如弓步压腿、侧压腿、劈叉、立位体前屈等；安排一些对抗性练习，比如斗鸡、拉人过线等。这些内容对练习场地没有什么特别要求，而且比较容易掌握，练习起来也比较有趣，不仅可以集中学生的注意力，还可以提高学生的兴趣，既教给了学生练习的方法也为提高学生体育成绩打下了基础。

在基本部分中，根据教学目标选择一些与《学生体质健康测试标准》结合较为紧密的内容，促进学生提高体育成绩。如提高心肺功能的800米/1000米，在课堂教学时安排50×4往返跑、利用足球场边线或篮球场端线摸线往返跑、400米接力跑、超越跑、2分钟跳绳、追逐跑等项目；又如立定跳远安排一些双脚跳的游戏，青蛙跳、袋鼠跳、规定距离看谁跳的次数最少、连续触膝跳等项目。将一些学生比较喜欢的游戏引入课堂，如贴烧饼（跑或双脚跳进行）、冲过战壕、比谁跳得高、推小车等项目。这样既增加了学生的兴趣和活动能力又充实了课堂教学的内容。

在教学的过程中结合教学内容将《学生体质健康测试标准》测试方法教给学生，通过学习锻炼方法和测试方法让学生全方位的了解《学生体质健康测试标准》。

>二、开展丰富多彩课外体育活动，延伸课堂教学效果。

课外体育活动作为体育课的延伸，是落实一天一小时锻炼的重要保证，通过丰富多彩、灵活多样的课外活动竞赛来提供学生展现自我的空间，也可为学校增添一道亮丽的风景线。课外活动中采取了统一练习与分班活动相结合，游戏与竞赛相结合。组织学生利用课外活动进行篮球赛、跳绳赛、拔河赛等。使比赛不仅热闹，而且促使每个学生动起来。

利用大课间组织学生，选择一些学生喜爱的体育舞蹈,如:红领巾DSK、扒拉扒拉、武术、球操、棍棒操、童谣韵律操等。

学校每年开展大型的运动会,体育节,体育月,体育周活动,如：田径比赛，班级趣味比赛,拔河比赛、篮球比赛、《学生体质健康标准》多项运动会等等活动，人人参加，全员参与，收到了很好的效果。

>三、学校开设特色体育课，场地器材面向学生开放

学校开设一些特色课程，每周五组织兴趣小组活动，篮球、乒乓、小金属球、体育舞蹈等体育项目，提高了学生参与活动的兴趣。学校场地器材课余时间面向全体学生，使用率得到大大提高。

>四、家、校、社区的紧密结合，巩固提高全方位。

向学生家长进行《学生体质健康测试标准》宣传教育和知识普及，以取得更好的效果。积极尝试探索向体重超重的学生提供健康处方的做法，指导家长采取正确的措施，帮助孩子改变不良的饮食、生活习惯，建立健康的生活方式，逐步控制和改变体重超重的现状。

把体育融入到生活中，组织家长、社区、学生、老师参加校外体育活动。走进太行登山活动、滑雪活动、大手拉小手走淇河活动、学生体能挑战赛等。

搞好《学生体质健康标准》的宣传。首先将《学生体质健康标准》打印，发送到各班级。动员学生积极投入到体质健康测试中去。增强心肺功能和呼吸系统的运动.如建议胖的人上下学走楼梯,不乘电梯.就近的学生步行上学，多参加登山活动。成立体育“俱乐部”，不定期的和外界进行比赛。

>五、严格的体质测试，注重过程，全面评价。

作为体育一线教师，认为学生体质测试属于普查，直接应用于本人。它与全国性的体质抽样调查不同。

首先在测试前做精心准备（仪器、场地、器材等），测试组织工作要严密，保持数据的严肃性，对学生讲解测试的意义、方法和质量规格的要求。这对一年级学生的首次体质测试尤为重要。在测试过程中，老师和认定的学生助手分项统一登记。为防止和及时清理误差，采取教师检查和学生申报相结合的办法，如发现某生某项测试指标异常者，及时进行复测。体质测试后，对学生及时进行评价，反馈评价结果与分析意见。

建立《综合体质评价卡片》，此卡片学生每人一张。这样能保持体质评价的连续性，便于了解学生在校期间体质变化曲线，有利于资料的积累、汇总与分析，有效增强学生体质提供科学数据。

《新体育课程标准》中，在学习成绩评定标准确提到：“在体能评定中参照《学生体质健康测试标准》结合每位学生的基础和提高幅度进行评定”，“基础、提高幅度”是两个关键词，考虑了学生与学生之间的能力差异，为了响应《新体育课程标准》的这一评价思想，对学生的学业评定进行了改革创新，将原来的体育成绩一分为二，从学习态度和活动能力、体质健康水平进行评价，前者重视活动能力的提高，而后者从学生体质健康状况进行评价，这样做很好的体现了“在体能评定中参照《学生体质健康测试标准》结合每位学生的基础和提高幅度进行评定”这句话的精神，真正实现了教学与测试两者相结合。

总之，学生体质测试的意义就是通过在学生中进行体质综合评价的实践，有效地将《学生体质健康测试标准》与体育教育教学进行整合，增强学生体质的任务变得更加客观和实际，体质评价的结果易于检查和对比，具有重要的信息反馈与调节功能，为实现增强学生体质的目标管理提供了可靠的依据。

**极端测试工作总结9**

>一、工作内容

20xx年过完年后，我被主管派到一个大组去学习自动化测试技术。这个测试组是个比较大的测试组，总共有几十号人，其中有很多牛人。他们的自动化测试框架就是由几个牛人耗时1年多开发出来的。到现在，他们的自动化用例覆盖率约50%，应用率好像有70%，总之这个自动化测试框架还是满厉害的，不过就是整个框架实现太复杂了，涉及的编程脚本就用了三种。

下面简单介绍一下该GUI自动化测试框架。

测试工具：IBM Rational Robot

自动化测试技术：第三代自动化测试框架

测试脚本：Robot中使用的是sqabasic脚本(基于basic的一种脚本)，另外还使用了TCL、COM组建等，并自行开发了一个抓包工具用于自动化测试。还有我们测试的产品界面是使用Java开发的，如果要让Robot能够正常识别界面，还需涉及到Java编程。

学习自动化的头一个星期，我只是学习该测试组的产品知识，学习如何使用自动化测试。后面的几个星期就开始承担自动化测试的建设任务了。想想当初自己还是满辛苦的，白天上班学习产品知识，晚上回家就对着电脑看basic脚本的语法，周末还去公司无偿加班看代码。

在技术文档的选择上，我基本只看英文的，单词不懂就拿金山词霸查，实在看不懂了才会去找些中文的资料看。为什么要选择英文的呢?因为很多中国写书的人很浮躁，只想着快点把书出版了好赚钱，所以很多中文的资料质量很差。首先要贬低的就是那本谭教授的《C语言程序设计》。记得读大学时，照着谭教授的书敲程序，没多少程序能编译通过的，真是误人子弟。

当时带我学习自动化的导师姓L，他是个大忙人，有时一整天都在开会。L的师傅姓W，W是该自动化创始人之一。

当时对我比较有用的文档就只有两篇：一篇是汇集型的chm文档，是篇比较全面的介绍，其中包括自动化框架的介绍，原理的介绍，各模块介绍，自动化执行的流程等;另外一篇则是由W写的自动化建设指导书，写的还是满不错的，在我有一定基础后，照着指导书就能完成简单的自动化建设。

2、熟悉sqabasic语法;

3、对着文档读代码，尝试调试脚本，跟踪到代码的最底层。

其实最好的学习方式就是实践，去做自动化建设。当有一定基础后，去完成导师交给的自动化建设任务，就是最好的学习方式。后来，我教别人的时候，也是安排实际任务给他做，然后再进行相应的引导。

在我的学习期间，有件事情让我满讨厌的。就是我必须给原部门的主管和测试组人员讲课，然后那些家伙会不停的提问，以检验我的学习效果。虽然这招很BT，但是对个人的成长还是满有利的。假设你学会了一项技能，此时你可能只在第一个层次上，如果你能够把这项技能教会别人，那么你的层次上升了一个档次。

记得当时是20xx年2月初去参加学习的，4月初就应急被调回原测试组了。总共不到两个月的时间，我总共完成了3个模块的自动化建设，第1个模块搞了3个多星期，第2个模块不到2个星期，第3个模块一个星期就搞完了(第3个模块算是友情支援呢，哈哈)。

4月初被调回原测试组后，就一直做救火的工作。差不多5月份的时候才正是开始做我们T项目的自动化。其实也就是把我学习的自动化框架移植过来，做T项目自动化测试。

另我比较遗憾的是，T项目的测试一直都很紧，而自动化测试并没有被推广和充分利用。直到我离职前，测试组为应付测试部自动化考核指标，才得到重视。

这里我谈一下自己对自动化测试的理解。

1、自动化测试用于提高测试效率;

2、自动化测试可以完成一些无法手工完成的测试，例如长时间不间断的测试;

3、自动化虽然能够发现问题，但主要是对继承的功能进行测试，保证以前的老功能。(这个跟项目有关，GUI自动化测试比较复杂，如果是嵌入式设备或芯片的自动化测试，对自动化测试的理解可能会不一样)

>二、开发小工具

我在自动化学习期间，表现出来的专业技能和良好的学习能力，得到了同事和主管的认可。鉴于此，在4月中旬的时候，测试组的Leader给我安排一个任务，使用Excel表格开发一个工具，用于收集和统计记录的数据。要求该工具能够代替手工计算，提升测试效率。任务完成的截至日期是五一。给我安排的时间大概为一周。

该工具的实现方式并不难，就是设计一个Excel表格，然后在里面嵌入VBA脚本，以宏的方式代替手工计算。对我来说最大的挑战就是：

1、短时间内学会VBA编程;

2、提取需求，设计Excel表格的.格式，使该工具具有较好的易用性。

**极端测试工作总结10**

在11月份，认真贯彻落实“加强个人管理，提高业务能力!”的XX员工作风，具体落实到：

1、服从公司的工作安排，保质保量完成任务;

2、进一步熟悉公司产品(硬件产品)，熟悉公司环境(认识研发部同事)

3、熟悉学习公司的销售制度和流程;

5、继续学习销售知识及应用技术，提高处理实际问题的能力;

6、申请参加公司的综合业务能力考核。

十月份，自己的收获是丰硕的：最起码从意识上，发现自己的不足，并寻求到合适的解决途径。非常感谢测试部的同事，感谢所有XX的同事，因为你们的帮助，我顺利的走过在XX科技的适应期。我坚信：在你们的帮助下，我会持续努力，不断反省，总结提高，快速度过在XX的成长期，早日跨进发展期，创造期。

>测试工作总结（8）

繁忙而又充实的一学期即将告一段落。回顾自己本学期的二年级音乐教学，既有丰富的收获，也有深刻的思考，为进一步提高教育教学水平，音乐组围绕新课程标准对二年级学生进行了一次非纸笔测试，现将具体工作总结如下：

**极端测试工作总结11**

一、本年度工作完成情况

时光飞逝，在这年里本人独立负责测试的项目10个，与其他测试人员联合测试的项目9个以及gis应用虚拟项目(2个版本)，

软件测试工作总结。

其中独立负责的项目对项目的开发周期做全程跟踪测试，联合测试的项目协助其他测试人员完成项目测试工作。繁忙的工作使自己在过去的一年里学到了很多，同时也提高了自己各方面的能力。感谢领导的支持和指教，现总结如下：

独立负责的项目列表：

1)《湖南\_空调进销存系统》

2)《湖南\_空调售后服务系统》

3)《长沙\_数据管理平台》

4)《长沙\_数据展示系统》

5)《长沙\_gis应用系统》

**极端测试工作总结12**

时光荏苒，从毕业到现在已经10年，10年来一直从事着软件测试的工作。从一个什么都不会，到测试技术人员再到测试管理，期间有迷茫，有痛苦，有弯路，有捷径。今天对自己过去的10年测试经历做一个总结，一是给自己重新出发增加动力，二是给刚入道的、迷茫中的测试朋友一点点建议，希望你们少走弯路。

首先，谈谈测试职业规划，即做什么的问题。所谓方向比努力重要，这绝对是一句真理。如果能在刚走上测试工作岗位的时候明白这个道理，那么不出5年，你一定能成为某一测试领域的专家，那时不管是薪水、自信心都是顺其自然的事情。但是遗憾的是，我们获取的太多信息是，测试人员是一个通才，什么都要学，什么都要懂。结果这样的一个方向，导致了3脚猫功夫的测试人员一大把。那么什么都懂一点的测试人员难道就没有用武之地了吗？也不是，可以朝着测试管理岗位发展。说到这里，引出了测试职业规划的第一条路：测试管理。那么很容易想到职业规划的另外一条路，测试技术专家。在测试技术领域里，无外乎就是性能测试专家和自动化测试专家。

明确了软件测试职业规划的三个方向，接下来就是如何选择一条适合自己的方向。下面给出我的几条建议。

关于选择测试管理：首先你一定不是一个喜欢技术，对技术敏感的人，这个很容易判断。第二，你一定是个善于沟通，组织协调能力强的人。第三，你的长期抗压能力较强，上能顶住领导批评，下能顶住下属埋怨。能受得了委屈，吃的了亏。第四，你对管理工作充满持续的激情，如果过去你是一个比较如鱼得水的学生干部，那更加没问题。总之，相对你的IQ，你的EQ更高。那么从性格上来说你比较适合做测试管理工作。

关于选择性能测试专家：正好和测试管理人员具备的性格相反，首先，你不喜欢组织协调这样的工作，你性格有些孤傲，你上学的时候一定不是学生干部，或者不是一个如鱼得水的学生干部。第二，你不一定是个技术狂热者，但你不排斥技术，你的动手能力较强，喜欢实践。能静下心来学习。那么你有成为一个技术专家的潜力

关于选择自动化测试专家：和性能测试专家类似，如果你掌握一门编程语言，或者有信心学好一门编程语言，那么恭喜你，你有成为自动化测试专家的潜力。通常，性能测试专家和自动化测试专家在技术上是相通的。

确定了自己的测试发展方向，接下来就是如何实现的问题。有一个的10000小时定律理论，即一个人想要成为某个领域的专家，需要经过1万个小时的锤炼。按此比例计算，如果以每天工作8小时，一周工作5天计算，那么成为一个领域的专家需要4-5年的时间。

关于如何成长为性能测试专家：刚进入测试管理岗位，你负责的工作一定是功能测试任务。没有机会接触性能测试工作。怎么办？我的建议是：自学或者参加培训班，如果你是一个自己管理能力非常强的人，建议自学，如果不是，那么建议参加专门的性能测试培训班。参加培训班之前大致了解一下性能测试的基础知识。

性能测试的学习过程大致如下：

2）第二选择测试工具，对于基于Http协议的应用来说，一般loadrunner都能完成性能测试工作，学习loadrunner的三部曲：脚本录制编写（loadrunnergenerator）、场景设置和执行（）、结果分析（loadrunneranalysis）的内容。

对于一些无法用现有工具实施性能测试的应用，需要考虑自己编写工具来完成。所以一个优秀的性能测试工程师一定是能熟练使用一门编程语言的。

3）实践，一定要多实践，安装完loadrunner以后，loadrunner里带有现成的性能测试项目---飞机订票系统。完全可以拿来练手loadrunner。

4）性能测试的目的是发现系统处理能力的瓶颈而系统调优才是最终的目的，如果能进一步提高各业务服务器、数据库服务器的调优技能，对性能测试工作来说是如虎添翼。

关于如何成长为自动化测试专家：

自动化测试和性能测试不一样，性能测试主要是对服务器的性能做测试，而自动化测试是从前端考虑，其目的旨在于替代部分手工测试、考量客户端长时间运行的稳定性。自动化测试分为：web站点的自动化测试、PC客户端的自动化测试、手机端的自动化测试。每一个终端的测试都是一个大的领域，建议先深入学习一个终端的自动化测试技术。

关于Web端站点的自动化测试：常用的开源测试工具：selenium框架+一门编程语言（建议python），或者收费软件QTP，推荐selenium，因为它是开源的、免费的，不存在盗版问题、且可扩展，所以国内的一线大公司喜欢用。

Pc客户端自动化测试：常用的测试工具：QTP。付费软件，国内很多小公司在用。

Android手机自动化测试：常用的测试工具：monkey、monkeyrunner、robutium、appium等，这些都是开源软件。一样，国内一流的公司都在使用。

苹果端的自动化测试：常用的测试工具：Instrument、FoneMonke、Broomine、iphoneSDK自带的testunit。

不管学习哪一个终端的自动化测试，熟练掌握一门编程语言是必要条件。

最后谈谈软实力，一个优秀的测试技术专家，我认为需要具备以下几个特性：

持续学习能力：计算机技术的发展可谓日新月异，如果不持续学习，那么不出2年，你就会发现你只能当一个廉价的手工测试人员。所以如果能在工作中学习，不能的话，下班后保证2个小时的自学时间。几年下来，你就能发现自己的进步有多大。

沟通能力：我觉得可以从2方面培养：第一：日常工作的沟通能力：和开发、产品、运维、客服同事的沟通要及时，表达要准确，多微笑、多倾听、保持良好轻松的同事关系。第二，正式场合的沟通能力，如项目周会、评审会议、总结会议，一定要提前做准备，讲什么、怎么讲，自己私下里先练习一下，这样在正式场合才能表达清楚、气定神闲、落落大方，给领导和同事留下一个好的印象。

团队合作能力：首先从心态上，要强调整体的概念，放下单打独斗的想法。在实际项目中，体现为团队成员之间的相互协作、资源共享、共同进退。这个时代已经不是一个英雄创造神话的年代了，只有团队的齐心协力才能把项目做好，这样的人往往也是公司最喜欢，最愿意去培养的人。

与优秀的人为伍：所谓近朱者赤，近墨者黑。跟对一个老大、和优秀的人共事，找一个优秀的伴侣、经常去参加一些牛人讲座、技术论坛，通过这些人的耳濡目染，一定会让你少走很多弯路。

其他还有很多软实力，但我个人认为以上几点比较重要。

凡事要趁早，特别是技术行业，一定要在头几年打下扎实的技术功底，这对将来的技术管理或技术专家路线都有极大的帮助。

不知不觉写了这么多，感觉还没有说完，希望我的一些拙见能对刚毕业的同学和还在测试领域迷茫的同学一点帮助。

**极端测试工作总结13**

本人自20xx年3月25日起进入梦龙移通公司从事手机软件测试工程师一职，在不知不觉中已经经过了2个月的试用期。在这段时间里，我感悟颇多，虽然这并不是我的第一份工作，但是在此期间，我对于工作一贯谦虚谨慎、认真负责的工作态度，从来没有改变过。

在本部门工作中，我一直严格要求自己，认真及时地完成领导布置的每一项任务，并虚心向同事学习，不断改正工作中的不足；配合各部门负责人落实及完成公司各项工作，

在过去的2个月中，通过不断的学习和自我提高，已经适应了本职的工作，但对于一个初入公司的`新人，要全面融入企业的方方面面，可能在一些问题的考虑上还不够全面，但我相信，通过公司领导及同事的悉心指导，我一定会在今后的工作中更的提高自己的水平、素质，更的完成本职工作。

在今后的工作中，我要继续努力，克服自己的缺点，弥补不足，向白盒测试、内部代码测试方向了解，加强软件测试、计算机语言方面的知识，不断自我学习，力争成为学习型、创新型、实干型兼备的新世纪人才。

**极端测试工作总结14**

一晃20xx年已过大半年了，20xx年是公司的团队在手机行业中的过度年，上半年工作已结束。半年来，本车间在公司领导班子和生产部的正确领导下围绕以生产为中心，抓质量，促节能降耗，不断强化车间基础管理工作，狠抓落实。经过全体职工的共同努力，车间的综合管理工作逐步完善，圆满的完成了上级领导下达的各项任务。当然也不足的地方，现将20xx年上半年工作总结如下：

>一. 注重学习，不断提高自身素质，提升工作能力

不论是提高自身素质还是提升工作能力都离不开学习，俗话说活到老学到老，通过不断地学习才能发现自己平时工作中暴露出的问题，从而改善。部门5-6月份开展了员工操作技能培训和6S的推进，在此次活动中车间员工自身素质，工作能力有了大的提高，从而我也看到了团队的不足，但是我不气馁，领导班组人员做好6S工作，按照6S标准，做到现场清洁，物品摆放整齐，地面无杂物，对员工高标准，严要求，对领导下达的任务以结果为导向，坚决执行，绝对服从。促进员工之间更好的团结协作，增强员工的团队意识。上半年也有诸多新进员工，我高度重视，采取了由班组长牵头具体负责的方式，对新工的操作技能、安全消防知识等进行岗前操作培训

>二．严抓质量，提高公司知名度。

随着公司的规模扩大和行业不稳定，客户对产品质量要求越来越高，出于对公司负责，对自己负责，我作为公司管理人员从未对产品质量轻视，工作中积极配合质量部开展的各项工作，严把质量关，确保产品质量不但提升，教导员工严格按工艺要求操作测试，从不流失一件不合格产品。

>三．提高生产效率

生产严格控制人员使用成本，在生产过程中，一方面满足出货要求。另一方面以能者多劳的办法，提高生产效率压缩人员，控制加班。特别是像我们SMT行业，主要成本在于人员上班，加班，提高了效率也直接就降低了生产成本。

>四．狠抓现场节能降耗，提高工作质量

企业是我家，维护靠大家，在上半年的工作中，本车间大量的使用维修的耗材如：夹具数据线，射频维修，夹具顶针维修，做到坏了再修，再修。很好的为公司节约了不少成本。上半年公司因为受行业大气候的影响，生产任务不是很饱满。越是在这种时候节能降耗工作越是要狠抓。小到一根针，大到爱护公司的仪器设备。车间在生产的时候，我经常在生产现场进行检查，发现问题及时处理。

>五．做的不足的地方需要改善

所谓知错能改，善莫大焉。本人在工作当也有做错和不足的地方，我会将以此时时刻提醒鞭策自已努力纠正，以在往后的工作过程中继续努力学习。不足之处主要表现有以下几点：

1. 在个别部门与人员沟通上，未考虑大局，沟通方法不对，态度太过于激动产生不良的影响，甚至产生负面影响。

2. 有时对下属下达指令，未完全监督到位，导致产生些有事情做的不够完美，或者自已原则信念不够坚定，导致在做个别事情时出现时好时坏局面。

3. 有时在对上司的指令，由于种种原因做的不够完美，特别有时对某事对上级的态度过于冲动。

>下半年工作方向：

>一、车间基础管理工作方面：

1、继续发扬职工强烈的责任意识、拼搏奉献意识和创新意识，做到高标准、严要求、行动快，在今年的生产过程中，圆满完成公司下达的各项工作任务。

2、进一步加强现场管理培训，逐步完善车间“7S”管理,团队建设工作，确保车间全年“各项目标的顺利完成。

3、加强设备管理，实行设备保养到人，真实反应设备运行状态及设备状况，加强员工对设备维护保养，提高设备完好率，按时完成今年生产计划。

>二、质量工作方面：

1、及时配合各部门开展的各项工作，使质量工作顺利开展。

2、加强学习，进一步提高质量意识，坚定不渝的把质量工作摆在管理和生产工作的首位，学习质量控制的相关办法，提高对质量缺陷的判定能力。

3、强化质量控制办法和方案，落实车间的自检频率及自检力度。进一步观察质量监控点上存在的问题，找问题原因的根本，不断分析总结，不断整改完善。

>三、人员管理控制方面：

1、在今年订单量不满足期间，狠抓合理安排人员，要做到一方面满足出货，二方面控制人员。

2、加强人员培训，提高员工操作技能熟练程度

3、熟练掌握员工操作特点，合理组织好生产，减少员工抱怨，提高车间员工整体形象。

以上是我个人对上半年的工作总结，及下半年工作计划，好的方面我会继续发扬，再接再厉，不足之处希望各位领导及同仁多给与帮助支持，我将在下半年以更加积极的工作热情出色的完成工作任务。

>工 作 职 责

有幸作为三和新一员，明确认识自已本职工作职责才能圆满的完成上级下达任务，以下为本人工作职责：

1.直接对经理或上级领导负责，向其汇报工作，服从其工作安排和管理。

2.全面负责生产运作安排、组织和管理工作，主持本部门的日常事务。

3.根据公司发展的需要和实际生产状况，完善组织结构和人员编制，科学合理地配置人手。

4.根据实际需要提出新增人员的招聘申请，按工作岗位技能要求考核、筛选、录用各级员工，并搞好人力资源管理工作。

5.根据计划部下达的生产计划，合理地做好生产计划安排和组织生产工作，并检查／指导生产计划的执行情况，采取有效措施，按时按质按量地完成生产任务，确保交期。

6.依照ISO9001品质管理体系要求，建立生产过程中的品质保证和帝制体系，按照产品质量标准和样板要求，严格控制产品的质量，坚持“三不”原则，确保质量满足客户的需要。

7.组织/落实/执行公司的安全生产管理制度及防火规定，结合实际运作特点，制订本部门安全生产管理制度，做好各岗位人员的安全防护措施。

8.对各岗位人员进行安全/消防知识培训，提高属下员工的安全生产和防火意识，并落实与监督执行，消除安全隐患，确保生产安全。

9.制订机器设备、夹具、测试仪器等的使用/维护/保养及管理制度，并组织/落实/执行。做好设备、夹具、测试仪器等的报修/维修工作，减少故障，防止损坏，延长其使用寿命。

10.制订生产耗材的使用/管理制度，严格控制“料、工、费”及各种物料的损耗，提高节约意识，增强成本观念，不断降低物耗和生产成本。

11.积极推行“5S”管理活动，搞好现场“5S”管理工作，确保工作环境清洁、整齐有序，一切物品需分类标识清楚/摆放整齐，做到安全、文明生产，提升企业形象。

12.贯彻落实公司有关管理体系和管理制度，并组织制订各项管理制度/运作流程等，加大其执行力度，督导属下员工严格遵守执行。

13.制订各级员工的岗位工作职责，并监督其履行职责。

14.做好生产试产过程中的工艺条件记录工作，分析生产过程中的产品工艺合理性，合理地设定生产条件，并对不合理提出改良建议。

15.做好与各相关部门的协调/沟通，配合各部门搞好工作，让内部客户满意。

16.随时掌控本部门的生产进度、产品质量状况、生产效率/耗材、仪器设备状态及人员动态等，对其存在的异常状况，及时分析原因确保生产运作顺利正常。

17.做好各类生产报表和文件的审批工作，确保报表数据真实地反映实际情况。

18.根据生产需要决定车间是否加班，根据生产任务松紧情况向人事行政部提出增减员工人数。

**极端测试工作总结15**

20xx——20xx学年度学生体质测试工作于9月开始，体质测试的项目有：身高、体重、肺活量、立定跳远、跳短绳、实心球、投沙包等。体质测试的项目符合国家体质测试的基本要求。为了进一步搞好我校的《学生体质健康标准》测试工作，学校对学生体质测试工作给予了高度重视，为学生体质测试工作的便捷、高效和科学化，提供了必要的保障。体育组在校领导的安排下，将体质健康测试工作做得更好。经过老师和学生的共同努力，顺利的完成了小学学生体质的测试工作，同时也完成了今年的数据上报工作。

>一、学校领导高度重视，分工明确，责任落实。

学校体质健康监测工作落到实处。

>二、广泛宣传，提高学生健康意识。

为了让学生意识到体质健康监测的重要性。学校采取多种形式、多种渠道广泛宣传学生体质健康监测的重要性、必要性。一是充分利用校园文化营造健康第一的意识氛围，借助校园广播、健康专栏，班级黑板报、健康教育课；二是充分利用时间宣传：周一升旗仪式、班会课等。

>三、统计分析

从学生体质健康监测结果来看：

（1）学生身高、体重、肺活量与前次相比，仍呈增长趋势；学生营养状况继续得到改善；学生营养不良率检出率没有明显变化。

（2）学生体质健康存在的问题：超重及肥胖检出率呈上升趋势；学生肺活量不良检出率有所提高。

学生体质监测结果表明，我校学生身体状况总体是好的，但是，仍然存在一些问题如学生身体素质的下降，肥胖学生的增多等，这些现象我们必须高度重视。针对这一现象制定如下措施：

1、工作中认真贯彻实施《学生体质健康标准》。树立健康第一的`指导思想，切实加强体育工作。

2、正确积极的导向，严格学生体质健康的评价、激励学生积极进行身体锻炼。

3、培养学生体育锻炼的兴趣与习惯。

4、完善各项制度，有效落实。

（1）以“每天锻炼一小时”为切入点，把确保“健康第一”的教学目标落到实处。

（2）教师的专门指导确有保障把“每天锻炼一小时”落到实处。总之在今后的工作中我们以提倡学校教育要树立“健康第一”的指导思想，切实抓好学校体育工作，促进学生积极参加体育锻炼，养成锻炼身体的习惯，提高自我保健能力和体质健康水平，不断纠正和改变目前学生体质健康状况出现的突出问题，使学生拥有健康的体魄和健全人格，将“健康第一”的指导思想牢牢记在心中

**极端测试工作总结16**

l 项目测试工作

l 知识与经验分享

l 完成所需知识的积累

l 工具学习及研究

具体来说，如下：

1.项目测试工作

这段时间，我主要是协助.进行cmbp项目测试，主要工作内容有：

l 对测试用例的编写提供反馈意见;

l 对测试过程及测试情况进行分析，并提供意见;

l 设计业务测试数据的例子;

l 绘制系统关键业务流程;

l 进行主要功能的界面测试、功能测试;

l 按照测试用例执行测试，并提交测试汇报;

l 进行需求验证工作。

2.知识与经验分享

这部分工作，主要表现在四方面：

完成项目测试经验总结

完成“测试经验交流与知识分享”简报，包括简报材料的制作。该简报内容包括：项目测试经验介绍、测试度量、性能测试知识介绍、loadrunner使用经验交流。

对现有测试规范提供改进反馈意见;

根据以往经验，在cmbp项目中提供帮助。

3.完成所需知识的积累

这部分工作，主要是为了更好的完成工作，学习所需的知识、工具及技能。我主要是根据《新员工入职指引表》的要求进行的。主要工作内容有：

学习金融行业业务知识

学习公司研发规范

学习研发部产品知识(保理项目、intelliworkflow、农行crm系统、工作流知识)

参加公司或业务部门组织的培训(新员工入职培训、基于uml的面向对象分析和设计、金融衍生工具介绍)

学习缺陷管理工具ttp

4.工具学习及研究

根据《新员工入职指引表》的要求，我了解rational 测试解决方案和工具，并进行rational performance tester的研究。完成对rational performance tester的研究后，我提交了研究成果，包括：《rational performance tester 6 介绍.doc》、使用rational performance tester进行性能测试的例子及学习参考资料。

二、\_年计划

\_年，我希望能通过参与具体项目的实践，达到以下目标：

1.能将测试过程在项目中真正的运用起来，并让项目的开发人员了解我们的测试过程

2.在项目中沉淀出一些部门成果

除了保质保量的完成项目测试工作外，我还将积极、主动的参与部门建设工作，和部门所有成员一起努力，在领导的指导下，将我们部门做成受到公司认可，有一定地位的部门。

三、对部门建设的建议

在部门建设上，我想可以从以下几方面逐步开展部门建设工作：

1.对人员进行分工，或者说是团队成员的侧重方向进行明确

例如，同一测试技术或测试工具，可以不需要多个人同时研究，这样可能造成资源的浪费。

2.强化制度建设

3.加大对测试过程的实施力度

现有测试过程，过程文件上存在不易操作的地方。所以在实施上也相应的存在一些问题。另外，争取能让开发人员了解测试过程。如果能让开发人员了解测试过程，可以让测试工作更好开展，以及获得更好的配合。

4.加强部门测试成果的积累与沉淀。

现在的测试成果保存在服务器上，很容易发生测试成果丢失的情况。加上还有一些测试成果未提交服务器，只是保留在个人机器上，很容易发生人走成果也不在的情况。另外，保存在个人机器上，也不利于知识的传播与分享，不利于部门成员技能的提升。

除了将已有测试成果进行有效管理外，还需要将已有的测试知识沉淀下来。例如，对项目的测试经验，性能测试的经验，测试用例设计经验等等。

**极端测试工作总结17**

我最初参加测试工作的时候，不知道什么是软件测试，集成测试和系统测试的概念经常混淆，cmm是什么就更加不知道了。那时候最简单的开关机也是通过直接拔插电源完成，安装系统对我来说简直是有史以来人类的最高技能，对于那些拿着螺丝刀安装机器的人就认为是宇内超级高手，身具杀人于无形之绝世秘技。拿破仑说不想当将军的士兵不是好士兵，我最初的梦想就是想成为软件测试的高手，傲视天下。所以不断偷师，总结经验，自认为掌握了成为高手的几个秘技，这几年混迹

“江湖”还算无往而不利。不敢独享，望与吾辈测试人员切磋，早日总结成功密技之大成，助新进人员早日入门，也算不愧对东北活雷锋的称号。

一次项目经理分配任务，觉得依靠手中的秘籍加上自己的“聪明才智”

“无敌秘籍”，所以只要你耐心找，答案就在身边。

组合搜索

选择表述内容的词组

**极端测试工作总结18**

时光如梭，转眼间到了年末，在辞旧迎新之际，回顾这几个月来的工作历程，总结其中的经验、教训，有利于在以后的工作中扬长避短，更好的做好本职工作。

从20XX年xx月xx日起我在xx项目部担任质量测试经理，在这个大家庭中，我从领导身上体会到了敬业与关怀，在同事身上我学到了勤奋与自律。

xx月份我刚到项目部，由于初次接触xx，什么都不懂，因此领导给我图纸让我对xx有了初步的认识;给我设计规范让我了解xx的一系列质量控制要求;给我施工让我知道施工的顺序和方式方法，并在随后的一段时间里带我到工地给我介绍施工时用的工具。虽然当时工程还没有正式开工，施工工具不太全，但是却让我对今后所干的工作有了更深的了解。在工地上呆了一段时间后通过各个方面的接触，感觉自己已经进入状态，领导便让我们用水准仪进行xx各道工序的放线。刚开始进行的比较慢，一边放线一边还要看图纸，但随着时间的变化我们的速度在加快，对图纸了了解也在加深，图纸上的一些数据在脑海中形成了条件反射，这时心中就有一种成就感。这是以前在上学时所没有的一种感觉，很美。

xx月份工程逐步开始了，先是进行xx，经过刚开始惊奇和不适应后就投入了自己的工作，渐渐地也熟悉了这项工作。过了一周左右打包队进场，xx开始，领导安排我进行有关xx的质量测试工作。在这期间我渐渐地发现，管理工人是一门很深的学问，如果不能充分的利用一切有利因素和相关的质量验收制度，威信不能确立，质量根本无法保证。我在这个方面做得就不好，这将是今后在工作中的一个重点。在这期间由于集团公司文件项目部的xx成为了我的师父，在工作中有了给我传道、授业、解惑的人。

xx月份xx的前提条件已基本具备，从xx号开始。我被领导安排xx组辅助xx一块抓质量工作。在这期间有好几次都差点忍受不了xx，但是当看到一群xx左右的帅小伙能坚守岗位不间断的以一天两台的速度进行;xx长天天早一个小时到，晚一个小时回，什么都弄得妥妥的。都自愧不如，明白自己该学的还有很多。

这几个月都在跟着xx走。刚开始是知道要这么干所以这样干了，后来通过师父知道了为什么要这么干，才感觉自己干的最起码还有点意义。在这同时我还负责了工程的资料工作，开始向身兼数职的工作生涯迈出了第一步。

在这几个月当中我学到了不少的经验和知识，在与他人的交流、沟通方法上也有不少长进，但也发现了自己的一些不足之处。通过师父和其他前辈的指导提高了我的整体水平。

总之，在今后的工作中，我将不断的总结与反省，不断地鞭策自己并补充能量，提高自身素质与业务水平，为公司的发展贡献自己的力量。

**极端测试工作总结19**

我校为了认真贯彻落实关于实施《国家学生体质健康标准》有关事项的通知，认真做好了《国家学生体质健康标准》项目测试及测试数据的上报、管理工作，做好了我校全体学生体质健康测试工作，我校实施了《国家学生体质健康标准》工作领导小组并制订了测试工作具体方案，体育组、信息组、教导处、校长室通力协作，下面就我校进行体质健康测试工作做一个简略的小结。

一、组织培训教师，取得家长配合

面对高要求的测试工作，学校认真落实上级有关文件及指示，强调了具体项目地点及人员安排。各班主任还与家长积极配合，在家长会上与家长沟通，要求家长在家做好孩子体质健康的锻炼工作。

二、达标测试、建立建康档案

我校完成了全体学生达标测试，进行了身高标准体重、仰卧起坐、50米 跑、肺活量四项达标测试。 经过努力，圆满完成各项达标测试。我校严格按照《国家体育锻炼标准》规定，取消了单项得分的限制，以测试项目得分之和为评定等级的依据。60－75为及格，76－85为良，86分上为优。新标准取消单项得分限制，充分允许学生存在差异，这客观地尊重学生的体质差异，也尊重学生的个性差异，充分体现了新标准的人本观。

三、认真做好总结工作

面对现在学生普遍体质下降的情况，我们将认真对待，把学生的身心健康放在工作的重要地位，为培养全面发展的人才而努力，切实抓好我校体育工作，认真贯彻教育部《关于落实保证中小学生每天体育活动时间的意见》和《新课程标准》的要求，开齐开足了《体育与健康》课时，初中年段每星期3节课，高中年段每星期2节课，同时将大课间安排列入课表，初中年段下午第四节、高中年段下午第四节。加大对学校体育教学工作的关注和管理力度，确保学生每天1小时的体育活动。为了进一步弘扬体育锻炼的精神，强健体魄，增强学生身体健康，展示我校学生的风采， 我校坚持了每年开一次运动会和进行跳绳、拔河、打兵乓球、投篮等各类有趣的体育竞赛，这与学校对学生体质健康的重视是分不开的。

为了确保体育活动的正常开展，学校也购置了必要的体育器材，通过近一个月的努力工作，体育组完成了全校学生的体质健康测试工作。并由信息老师进行了数据的采集和整理工作。并按时准确地向区教育局发送数据，完成了数据上报工作。

这次体质健康测试，从分布任务到测试完成，时间紧，任务重。我们觉得没有全体的力量是不可能在短期内对如此多的同学进行测试的。同时积极发动，精心组织，合理安排，是做好这项重要工作的保证。只要各方面积极努力我们学校完全能够做好体质测试工作，对学生的健康负责，为培养全面发展的学生做出贡献。

目前体育组在校领导的安排下，已经在制订新的方案，力争把学生体质健康测试工作规范化，制度化。将体质健康测试工作做得更好。

**极端测试工作总结20**

>1．项目测试工作

这段时间，我主要是协助进行cmbp项目测试，主要工作内容有：

l 对测试用例的编写提供反馈意见；

l 对测试过程及测试情况进行分析，并提供意见；

l 设计业务测试数据的例子；

l 绘制系统关键业务流程；

l 进行主要功能的界面测试、功能测试；

l 按照测试用例执行测试，并提交测试汇报；

l 进行需求验证工作。

>2．知识与经验分享

这部分工作，主要表现在四方面：

l 完成项目测试经验总结

l 完成“测试经验交流与知识分享”简报，包括简报材料的制作。该简报内容包括：项目测试经验介绍、测试度量、性能测试知识介绍、loadrunner使用经验交流。

l 对现有测试规范提供改进反馈意见；

l 根据以往经验，在cmbp项目中提供帮助。

>3．完成所需知识的积累

这部分工作，主要是为了更好的完成工作，学习所需的知识、工具及技能。我主要是根据《新员工入职指引表》的要求进行的。主要工作内容有：

l 学习金融行业业务知识

l 学习公司研发规范

l 学习研发部产品知识（保理项目、intelliworkflow、农行crm系统、工作流知识）

l 参加公司或业务部门组织的培训（新员工入职培训、基于uml的面向对象分析和设计、金融衍生工具介绍）

l 学习缺陷管理工具ttp

>4．工具学习及研究

根据《新员工入职指引表》的要求，我了解rational 测试解决方案和工具，并进行rational performance tester的.研究。完成对rational performance tester的研究后，我提交了研究成果，包括：《rational performance tester 6 介绍.doc》、使用rational performance tester进行性能测试的例子及学习参考资料。

>二、XX年计划

XX年，我希望能通过参与具体项目的实践，达到以下目标：

1．能将测试过程在项目中真正的运用起来，并让项目的开发人员了解我们的测试过程

2．在项目中沉淀出一些部门成果

除了保质保量的完成项目测试工作外，我还将积极、主动的参与部门建设工作，和部门所有成员一起努力，在领导的指导下，将我们部门做成受到公司认可，有一定地位的部门。

>三、对部门建设的建议

在部门建设上，我想可以从以下几方面逐步开展部门建设工作：

>1．对人员进行分工，或者说是团队成员的侧重方向进行明确

例如，同一测试技术或测试工具，可以不需要多个人同时研究，这样可能造成资源的浪费。

>2．强化制度建设

>3．加大对测试过程的实施力度

现有测试过程，过程文件上存在不易操作的地方。所以在实施上也相应的存在一些问题。另外，争取能让开发人员了解测试过程。如果能让开发人员了解测试过程，可以让测试工作更好开展，以及获得更好的配合。

>4．加强部门测试成果的积累与沉淀。

现在的测试成果保存在服务器上，很容易发生测试成果丢失的情况。加上还有一些测试成果未提交服务器，只是保留在个人机器上，很容易发生人走成果也不在的情况。另外，保存在个人机器上，也不利于知识的传播与分享，不利于部门成员技能的提升。

除了将已有测试成果进行有效管理外，还需要将已有的测试知识沉淀下来。例如，对项目的测试经验，性能测试的经验，测试用例设计经验等等。

**极端测试工作总结21**

本人自20xx年6月25日起进入公司从事手机软件测试工程师一职，在不知不觉中已经走过了20xx年。在这段时间里，我感悟颇多，虽然这并不是我的第一份工作，但是在此期间，我对于工作一贯谦虚谨慎、认真负责的工作态度，从来没有改变过。

在本部门工作中，我一直严格要求自己，认真及时地完成领导布置的每一项任务，并虚心向同事学习，不断改正工作中的不足;配合各部门负责人落实及完成公司各项工作。

在过去的.一年中，通过不断的学习和自我提高，已经适应了本职的工作，但对于一个初入公司的新人，要全面融入企业的方方面面，可能在一些问题的考虑上还不够全面，但我相信，通过公司领导及同事的悉心指导，我一定会在今后的工作中更好的提高自己的水平、素质，更好的完成本职工作。

在今后的工作中，我要继续努力，克服自己的缺点，弥补不足，向白盒测试、内部代码测试方向了解，加强软件测试、计算机语言方面的知识，不断自我学习，力争成为学习型、创新型、实干型兼备的新世纪人才。

**极端测试工作总结22**

时光荏苒，从毕业到现在已经10年，10年来一直从事着软件测试的工作。从一个什么都不会，到测试技术人员再到测试管理，期间有迷茫，有痛苦，有弯路，有捷径。今天对自己过去的10年测试经历做一个总结，一是给自己重新出发增加动力，二是给刚入道的、迷茫中的测试朋友一点点建议，希望你们少走弯路。

首先，谈谈测试职业规划，即做什么的问题。所谓方向比努力重要，这绝对是一句真理。如果能在刚走上测试工作岗位的时候明白这个道理，那么不出5年，你一定能成为某一测试领域的专家，那时不管是薪水、自信心都是顺其自然的事情。但是遗憾的是，我们获取的太多信息是，测试人员是一个通才，什么都要学，什么都要懂。结果这样的一个方向，导致了3脚猫功夫的测试人员一大把。那么什么都懂一点的测试人员难道就没有用武之地了吗？也不是，可以朝着测试管理岗位发展。说到这里，引出了测试职业规划的第一条路：测试管理。那么很容易想到职业规划的另外一条路，测试技术专家。在测试技术领域里，无外乎就是性能测试专家和自动化测试专家。

明确了软件测试职业规划的三个方向，接下来就是如何选择一条适合自己的方向。下面给出我的几条建议。

关于选择测试管理：首先你一定不是一个喜欢技术，对技术敏感的人，这个很容易判断。第二，你一定是个善于沟通，组织协调能力强的人。第三，你的长期抗压能力较强，上能顶住领导批评，下能顶住下属埋怨。能受得了委屈，吃的了亏。第四，你对管理工作充满持续的激情，如果过去你是一个比较如鱼得水的学生干部，那更加没问题。总之，相对你的IQ，你的EQ更高。那么从性格上来说你比较适合做测试管理工作。

关于选择性能测试专家：正好和测试管理人员具备的性格相反，首先，你不喜欢组织协调这样的工作，你性格有些孤傲，你上学的时候一定不是学生干部，或者不是一个如鱼得水的学生干部。第二，你不一定是个技术狂热者，但你不排斥技术，你的动手能力较强，喜欢实践。能静下心来学习。那么你有成为一个技术专家的潜力

关于选择自动化测试专家：和性能测试专家类似，如果你掌握一门编程语言，或者有信心学好一门编程语言，那么恭喜你，你有成为自动化测试专家的潜力。通常，性能测试专家和自动化测试专家在技术上是相通的。

确定了自己的测试发展方向，接下来就是如何实现的问题。有一个的10000小时定律理论，即一个人想要成为某个领域的专家，需要经过1万个小时的锤炼。按此比例计算，如果以每天工作8小时，一周工作5天计算，那么成为一个领域的专家需要4-5年的时间。

关于如何成长为性能测试专家：刚进入测试管理岗位，你负责的工作一定是功能测试任务。没有机会接触性能测试工作。怎么办？我的建议是：自学或者参加培训班，如果你是一个自我管理能力非常强的人，建议自学，如果不是，那么建议参加专门的性能测试培训班。参加培训班之前大致了解一下性能测试的基础知识。

性能测试的学习过程大致如下：

2）第二选择测试工具，对于基于Http协议的应用来说，一般loadrunner都能完成性能测试工作，学习loadrunner的三部曲：脚本录制编写（loadrunner generator）、场景设置和执行（loadrunner controller）、结果分析（loadrunner analysis）的内容。

对于一些无法用现有工具实施性能测试的应用，需要考虑自己编写工具来完成。所以一个优秀的性能测试工程师一定是能熟练使用一门编程语言的。

3）实践，一定要多实践，安装完loadrunner以后，loadrunner里带有现成的性能测试项目---飞机订票系统。完全可以拿来练手loadrunner。

4）性能测试的目的是发现系统处理能力的瓶颈而系统调优才是最终的目的，如果能进一步提高各业务服务器、数据库服务器的调优技能，对性能测试工作来说是如虎添翼。

关于如何成长为自动化测试专家：

自动化测试和性能测试不一样，性能测试主要是对服务器的性能做测试，而自动化测试是从前端考虑，其目的旨在于替代部分手工测试、考量客户端长时间运行的稳定性。自动化测试分为：web站点的自动化测试、PC客户端的自动化测试、手机端的自动化测试。每一个终端的测试都是一个大的领域，建议先深入学习一个终端的自动化测试技术。

关于Web端站点的自动化测试：常用的开源测试工具：selenium框架+一门编程语言（建议python），或者收费软件QTP，推荐selenium，因为它是开源的、免费的，不存在盗版问题、且可扩展，所以国内的一线大公司喜欢用。

Pc客户端自动化测试：常用的测试工具：QTP。付费软件，国内很多小公司在用。

Android手机自动化测试：常用的测试工具：monkey、monkeyrunner、robutium、appium等，这些都是开源软件。一样，国内一流的公司都在使用。

苹果端的自动化测试：常用的.测试工具：Instrument、FoneMonke、Broomine、iphone SDK自带的test unit。

不管学习哪一个终端的自动化测试，熟练掌握一门编程语言是必要条件。

最后谈谈软实力，一个优秀的测试技术专家，我认为需要具备以下几个特性：

持续学习能力：计算机技术的发展可谓日新月异，如果不持续学习，那么不出2年，你就会发现你只能当一个廉价的手工测试人员。所以如果能在工作中学习，不能的话，下班后保证2个小时的自学时间。几年下来，你就能发现自己的进步有多大。

沟通能力：我觉得可以从2方面培养：第一：日常工作的沟通能力：和开发、产品、运维、客服同事的沟通要及时，表达要准确，多微笑、多倾听、保持良好轻松的同事关系。第二，正式场合的沟通能力，如项目周会、评审会议、总结会议，一定要提前做准备，讲什么、怎么讲，自己私下里先练习一下，这样在正式场合才能表达清楚、气定神闲、落落大方，给领导和同事留下一个好的印象。

团队合作能力：首先从心态上，要强调整体的概念，放下单打独斗的想法。在实际项目中，体现为团队成员之间的相互协作、资源共享、共同进退。这个时代已经不是一个英雄创造神话的年代了，只有团队

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！