# 社会实践活动报告总结范文

来源：网络 作者：悠然自得 更新时间：2025-01-16

*社会实践活动报告总结范文（精选12篇）社会实践活动报告总结范文 篇1 (一)活动目的： 让同学们过一个安全、健康、充实、愉快的暑假;培养学生多动手、动脑、协作、探究等能力;教育学生关注时事、关注社会、关注发展。 (二)活动内容： 1、调查研...*

社会实践活动报告总结范文（精选12篇）

社会实践活动报告总结范文 篇1

(一)活动目的：

让同学们过一个安全、健康、充实、愉快的暑假;培养学生多动手、动脑、协作、探究等能力;教育学生关注时事、关注社会、关注发展。

(二)活动内容：

1、调查研究课题：每个同学可以个人独立完成，也可以“小组”为单位集体完成下列其中的一项内容。

1) 关于生活用水状况调查

2) 关于生活垃圾分类处理的调查

3) 周边农村工厂白色污染调查

4)交通安全问题调查

5)家乡的变化调查

6)网吧的危害调查

7)我校小学生零用钱数量的调查

2、动手操作题：每个同学自行设计、制作一个玩具。

3.一、二年级实践研究题

读儿童书籍，听广播或家人讲故事，看电视节目等，写下十个故事以上的题目，熟记五个有趣的故事。

(三)活动要求：

1、“玩具”制作要亲自动手，材料可充分利用废弃物，要多想象，重在创意，有特色。

2、小课题要在查阅资料、调查研究、积极实践的基础上完成，课题研究的调查报告或小论文要用方格纸抄正。

(四)成果汇报形式：

开学后，学校将举办一、二年级“故事大王”比赛(只有能讲五个故事以上的，才有参加预赛的资格)，其它年级举办“我与奥运”作文大赛，手抄报比赛等，对自己的成果进行汇报。对比赛优胜者，学校给予奖励。

二、社会实践活动取得的效果

从学生搜集的材料看，大部分学生都很认真的完成了自己的实践活动。在实践活动中，学生能够走出校园，走向社会，根据自己的兴趣爱好，积极主动地参与，认真调查、搜集、探究，获得了基本的社会实践知识与技能，培养了自己的动手操作能力，独立自主的能力，合作探究意识和对大自然的热爱以及民族自豪感。

三、反思

虽然大部分学生参与到社会实践活动中，但也有部分学生积极性不高，草草了事。怎样让学生对实践活动感兴趣，让每位学生都活动起来，这是我们教师应该思考的问题。选择社会实践活动的主题很关键。在本次暑期社会实践活动中，大部分同学选择了奥运课题。因为奥运就在我们身边，还有的同学到青岛看奥帆赛了。选择学生熟悉的主题，贴近生活的主题以及符合学生年龄特点的主题都是比较受欢迎的。另外，我们要将学生的这种兴趣带到学校来，带到课堂中，与学校的综合实践课程结合起来，将这些活动与学科进行整合，使实践活动的内容更充实，更具时效性。

社会实践活动报告总结范文 篇2

---县公安局在认真学习贯彻党的十八大精神的基础上，按照市局《全市公安机关贯彻落实党的十八大精神改进工作作风密切联系群众爱民主题实践活动实施方案》的要求和安排部署，迅速行动,结合全县公安工作实际，在全体民警内深入开展了主题教育实践活动,并取得了良好成效。

一、加强组织领导，确保活动扎实推进。

领导重视是爱民主题实践活动有序开展、深入推进的关键。我局着力在“思路、目标、责任、落实”上下功夫，加大领导力度，充分发挥公安机关各层级的作用，使活动开展有条不紊、层层推进。局党委高度重视，及时召开会议研究部署，同时将此项活动作为夺取冬季行动最后胜利、夺取---年工作开门红和创建和谐警民关系的重要举措，组织全局民警共同参与，在全局迅速掀起了爱民主题实践活动的高潮。

一是健全机构。县局成立了---局长任组长，其他党委班子成员任副组长，各科、所、队、室负责人为成员的活动领导小组，各科、所、队、室等单位结合实际，也成立了相应的组织机构，明确了局领导班子、中层领导、各单位、各警种、各部门和民警的工作任务和职责。做到任务到岗，责任到人，形成一级抓一级、一级对一级负责、层层抓落实的良好格局。二是目标到位。--月--日县局印发了《贯彻落实党的十八大精神改进工作作风密切联系群众爱民主题实践活动实施方案》，召开专题会议，对活动开展进行了动员、强调

和部署。传达了市公安局对主题教育实践活动的要求，明确了“三走访、三排查、三宣传”的具体目标和工作重点。各单位也结合实际制订了具体的计划，推动主题教育实践活动有序开展。三是深层推进。今年，是深入贯彻学习十八大精神开局之年，我局将活动开展与学习贯彻党的十八大精神、中央政法工作会议精神相结合，通过宣讲、学习，激发广大民警争荣誉、争先进的热情，增强队伍的凝聚力、战斗力和创造力，进一步改进作风、凝聚警心、鼓舞干劲，激发斗志，营造了浓厚的活动氛围，引领全体民警爱民主题实践活动的深层次推进。

二、深入宣传教育，增强民警主体意识。

爱民主题实践活动需要全体民警的踊跃参与、积极行动。为确保主题教育实践活动落实到位，我局积极组织，深入宣传，为活动助威造势，营造氛围。一是结合学习宣传，明确活动意义。为着力解决广大民警进一步密切警民关系，深化作风建设，推动公安工作，努力提升人民群众对社会治安的满意率和公安队伍的满意度，确保今冬明春全县社会治安大局持续稳定，帮助大家树立正确的执法理念，县局上下开展了党----整治活动，从思想上广泛动员，从理论上辩明是非，从实践中理清思路，为各单位主题教育实践活动奠定了基础。二是发挥媒体作用，营造创建氛围。由县局政工科牵头，积极与媒体联系，借用媒体力量以“宣讲典型，和谐警民”为主题对主题实践活动、公安工作进行宣传，将活动相关内容编入简报和公安网网页，让全局民警及时了解主题实践活动开展动态、成果及阶段性目标与要求。

活动开展以来，各单位、各部门高度重视，迅速行动，

领导带头，全警参与，以实际行动贯彻践行十八大精神，以十八大精神促进全体民警工作作风新改进，以新作风、新面貌、新气象推动我局各项公安工作，以实际行动来密切警民关系，争取群众对公安工作的理解和支持，确保了此次活动落到实处，得到实效，不走过场。

三、开展各项活动，丰富活动开展内容。

开展爱民主题实践活动是当前一项十分重要的任务，是学习贯彻十八大精神的具体表现。为保证活动取得实效，我局主题实践活动领导小组围绕中心，认真研究，精心组织开展了各项具有实际意义活动，推动主题实践活动深入开展。

一是扎实做好“走访”活动，牢固警民关系。通过开展“三走访”活动，畅通交流沟通渠道，营造警民共创平安和谐的良好氛围。我局明确了局领导班子成员、中层领导、各警种、各部门、各单位和民警的走访任务、目的和要求，领导按照挂点分片包干和包企业、包单位的形式，以“两代表一委员”(党代表、人大代表、政协委员)、服务对象、工作对象、基层群众为主要对象，积极开展“三走访”活动，通过入户下访、座谈了解、专题调研、问卷调查等多种方式，广泛听取他们对公安工作和队伍建设方面意见。广泛宣传党的十八大精神和各项法规政策，问政于民、问需于民、问计于民，帮助群众解决反映的问题，积极帮扶困难群众，为群众做好事，办实事、解难事。同时，广泛听取各方面意见，共征求到治安防控、打击破案、服务群众、规范执法和队伍管理等五方面意见和建议共--项---条，为加强公安队伍建设和更好地维护社会稳定工作找到了着力点。

据统计，活动以来，全局各单位召开座谈会、报告工作

--场次，领导班子和中层干部走访机关、企事业等单位--余家，走访党代表、人大代表、政协委员和警风监督员--人，走访基层所队--个(次);各警种、各单位走访行业场所--个，走访走访工作对象和服务对象---人;派出所和其他部门走访群众---人。通过走访活动的开展，共收集治安信息--条、挖掘案件线索--条、破案--起，为企业、学校、村镇和群众做好事、解决实际困难--余起。

二是深入开展“排查”工作，严密治安管控。通过“三排查”活动，及时化解矛盾纠纷，深入排查治安隐患，集中整治治安突出问题，切实净化社会环境，筑牢平安---建设的坚实防线。活动正值春节，治安形势复杂，我们以人民群众平安欢度春节创造安全、文明、和谐的社会环境为目标，将此项活动贯穿于爱民主题实践活动始终，收到了较好效果，春节期间，我县未发重大刑事、治安案件，为全县人民群众欢度春节营造了平安、祥和的社会环境。活动开展以来，县局组织治安、交通、消防、派出所进行了大排查、大整治，对党政机关、重点单位、要害部位、旅游景点、人员密集场所、娱乐休闲场所及矿山民爆单位等进行了全面安全检查，及时消除了一批安全隐患，把各类安全隐患排查整治在了节前、防范控制在了萌芽状态。交警大队开展了“守护平安团圆路”爱民主题实践活动，以人民群众平安欢度春节创造安全、畅通、文明、和谐的道路交通环境为目标，限度加大道路管控力度，在强化道路管控和疏导的同时，坚持每晚在城区开展整治酒驾专项行动，确保了春运期间全市道路交通安全平稳，为人民群众回家过年维护了良好通行秩序，实现了全县“平安春运”目标。各派出所切实加强对辖区大型

群众活动的安全保卫工作，确保了-----等大型群众活动现场秩序井然，未发生任何不安全事故。开展活动以来全局共排查治安、交通和消防安全隐患----处，整改---处;排查涉军、缠访闹访、扬言制造个人极端事件、刑释解教、肇事肇祸精神病人等重点人员----人，落实管控----人;排查敏感问题----个，解决----个，排查各类矛盾纠纷----起，已化解---起，切实解决社会稳定的突出问题。

三是广泛实施“宣传”教育，树立公安形象。爱民主题实践活动开展以来，我局努力营造人人都是宣传主体、事事都有宣传亮点、时时都有宣传机会、处处都成宣传窗口的良好氛围，要求各单位认真学习宣传、贯彻落实十八大精神。向人民群众大力宣传十八大惠民政策、宣传公安机关和公安工作，暖民心，树形象，聚民力，前三月，我局在中省市县报刊杂志、--网络等媒体刊登稿件---篇，对宣传我局工作、展示队伍形象、弘扬公安正能量起到了积极的推进作用。同时结合总结今年工作和谋划明年思路，深入开展了“学习贯彻十八大，工作思路怎么定，来年公安工作怎么干”大讨论活动，进行调研、讨论，形成符合我局和各单位实际的工作思路和举措。县局把----年公安工作要点通过---网向全局各单位和民警征求意见和建议，集思广益。在宣传过程中我们始终把宣传法律法规和冬季安全防范作为关键环节，及时准确地向人民群众提供治安预警信息与便民服务，加大法律法规、交通安全、消防安全、禁毒以及公共安全防范知识的宣传力度，通过警务室、社区、治安检查站、LED屏和广播电视等形式开展警情通报、安全防范知识宣传，增强群众自我防范意识和防范能力。

---月---日，110指挥中心牵头，交警、治安、消防、巡警、法制、禁毒大队等单位参与，组织民警上街开展110和全防范知识的宣传。政委---，副局长----、等在家局领导亲临宣传点向群众发放宣传资料，讲解如何正确拨打110、如何加强安全防范等常识，受到群众一致好评。当天，在宣传点和街头向店面商铺、群众共计发放宣传资料---余份，直接受益群众----余人。同时我局在体育场组织了一次集中返回赃物大会，治安、巡警、消防、交警等警种连续开展冬季治安、安防、消防、交通安全宣传，各派出所向辖区群众代表、警风警纪监督员报告工作，征求意见，改进工作，赢得理解和支持。

爱民主题实践活动开展以来，我局共开辟宣传专栏----处、组织集中宣传活动----次、制作宣传展板和横幅标语---条、发放宣传材料---份、入户宣讲十八大精神、法律法规和冬季安全防范知识---户、宣传教育群众----人次。

四、主动开展工作，务求活动取得实效。

爱民主题实践活动是为了深入贯彻党的十八大精神，切实做好---年公安工作，积极构建和谐平安---、和谐警民关系，确保人民群众安居乐业的一次重要活动。通过活动，取得社会各界对公安工作的理解和支持，传递社会“正能量”。活动开展以来，局领导率先垂范，先后深入-----等多家企业开展走访活动。广泛征求企业对公安机关在服务企业发展、促进经济建设过程中的意见和建议。局长---深入---镇村进行走访、访贫问苦送温暖和慰问“三留守”人员并开展扶贫帮困活动，为他们送上了米、面、油、棉被及慰问金，每到一处，都要深入到农户家中，同当地村民亲切交谈，详细

询问其家庭情况、身体状况和生产生活情况，有无困难以及对公安工作的意见和建议，并与村干部就如何结合各村实际，因地制宜地开展冬季治安防范进行座谈，为留守人员送去了党和政府的温暖。

各单位、各警种根据工作特点、辖区治安状况，提出了自己具体的要求和责任分工，明确了任务，进一步理清工作思路，创新工作，总结经验，取得了好的效果，赢得了群众的欢迎。----桥派出所以“六结合”(爱民主题实践活动与访查民情相结合，畅通民意出实招;与宣传教育相结合，送

社会实践活动报告总结范文 篇3

转眼之间，我已经正式告别了这一学期的学生生涯，迎来了我大学的第一个假期，蓦然回首，不能不感慨光阴似箭般穿梭中的那些无奈，为了不留遗憾，为了使这个漫长的假期过得更加充实，我将为我的这个假期做一个详细的规划，提早进入社会，开阔视眼，增长见识。

这次实践我去了派派乐打工，“凡事想时容易，做时难”本以为这里比其它餐馆干净点，打工也可以轻松点，不就是给顾客点一下餐，收拾一下桌子吗？这些平时在家也做过，心里还存在侥幸的心理，可是让我么想到的是刚去的第一天下午就犯错了，在给顾客点餐时出了差错，刚好被领班发现，被骂是不能避免的。因此，我心中也是有许多委屈，可事实摆在我的面前，在工作中他们说一就是一，说二就是二，当时领班严肃的表情吓的我说不出话来，我心想万事开头难，早接下来的工作中我一定会更加认真。

派派乐里非常忙，每天得等到所有的顾客走完我们才可以下班，所以每天回家也已经很晚了，在加上累，于是我有了辞职的想法，可是又想如果就这样就半途而废，什么也学不到，我又觉得很惭愧。而且自己需要学的的还很多，所以我一定要坚持下去。正是有了这份坚持我后面的工作也顺利了很多，失误也减少了。

通过这次实践让我认识到凡事一定要坚持，面对社会上形形人，也要学会怎么面对，同时，我也学会了要以礼貌温和的态度与人交流，用心去对待身边的人。我相信，这次经历会成为我人生中的美好回忆，它也会时刻的鼓励我不断前进，在人生的旅途中越走越长。

时间飞逝，告别了短暂的假期，新学期即将开始，在新的学期里我将会收起那颗脆弱敏感的心灵，用坚持不懈的汗水为自己的明天，为自己的目标而奋斗，我坚信那溅在路上的滴滴汗水，是为我将来的成功奏响的旋律。

社会实践活动报告总结范文 篇4

8月19日，我高一A5的四十多名同学，在班主任和班长的带领下，进行了一次别开生面的什会实践活动。

随着社会的发展，中学生的价值观和审美观不断改变，一些中学生为了追赶所谓时代的潮流，想方设法改变自己的外在形象，设置过分标新立异。于是，中学生的形象问题越发突出。在这个问题上，不同年龄的人们都持什么态度呢?对此，我们进行了一次主题为“您心目中的中学生形象”的社会调查。

调查问卷为同学自己设计，被调查者须填写性别、年龄及25道选择题。题目如“您认为影响中学生形象的因素”、“中学生是否可以染发烫发”、“中学生是否应该追求流行”等。

同学共被分为5个小组，每小组持事先印好的100份问卷分别来到滨江道步行街、津汇广场、小白楼商业区等繁华地带，向行人发放调查问卷。

天气十分闷热，但同学们却十分积极，不断地向过路行人说明用意，请他们填写问卷。刚开始一些同学不好意思开口，可看着别人一份份的把问卷发出去又收回来，胆子也逐渐打了起来。有些行人很热心的帮我们填写，但也有许多人不予.会，径直走开。一次次的受阻并没有打消同学们的积极性，相反，同学们-越勇，更加积极的寻找，更加耐心的讲解和等待……更有一些同学积极开动脑筋，请不同年龄、不同身份的人来填写，如商场售货员、看车大爷、卖水的阿姨，都成了我们调查的对象。

终于，经过近三个小时的努力，500份问卷被如数填写、收回。然后，我们会对这些问卷进行..和统计，得出最终的结果——人们心目中的中学生形象。

这次活动，让同学们受益匪浅。我们通过对不同人群关于中学生形象的调查，可以更加清楚的了解社会对中学生形象的看法和期望，以便更好的完善自己。更重要的是，我们提高了能力、锻炼了胆识、磨砺了意志，更加接近社会、了解社会。同时，同学们也深刻体会到了社会工作的艰辛，更加懂得应该如何表达自己、如何待人接物、如何面对和战胜困难挫折。

而且，我们诚恳的笑容、谦和的态度、耐心的讲解，无不给人们留下深刻的印象。我们在社会中树立了良好的一中学生形象，为团旗增添了光彩。

相信这次活动，一定会让同学们更加明确学习的目的和目标，不断跨越挫折，勇攀高峰!

社会实践活动报告总结范文 篇5

贵州大学经济学院余庆分队于20--年6月28日从贵州大学出发，约中午十二点到达调研目的地——余庆县龙溪镇，于6月30日从龙溪镇返回贵州大学，约下午四点全员安全抵校，顺利完成了20--年贵州大学经济学院暑期社会实践服务活动，整个调研时长共3天。

此次我们的调研目的是余庆县龙溪镇当地的特色产业——烟花爆竹生产基地的规模以及其自身经济发展状况，还有其发展对当地的就业、经济发展等带来了哪些影响。余庆分队成员共10人，调查问卷共200份，其中100份是对当地的农户进行调查，另外100份是对在当地的烟花爆竹厂工作的员工进行的调查。我们十个队员在此次实践服务活动中都有自己的任务，分工明确，集大家的力量分工合作使得我们这次的暑期社会实践服务活动顺利的开展。

由于我们出发之前就已经与龙溪镇当地政府取得了联系并且表明我们的身份以及解释了我们此次活动的目的和内容，于是我们的实践服务活动得到了龙溪镇当地政府的大力支持，对我们去到当地进行调查提供了很大的实质性的帮助，让我们的实践活动没有遇到瓶颈。我们28日到达龙溪镇并且及时与当地政府工作人员取得了联系，全体队员稍作休整后便很快进入状态开始调查。

28日下午在政府工作人员的帮助下联系到了龙溪镇芝州村村委会工作人员，在其的陪同下我们对芝州村的天龙引火线有限责任公司(烟花爆竹生产所需的一种原材料生产基地)的管理人员进行了访问。队员们积极的与其交流、提问，希望从管理人员那里能够了解到关于本公司最为全面的信息。

从这次的访问中我们了解到本厂的生产规模、年销售额、年利润、征地以及其提供给当地居民的就业岗位等等情况。在访问之后我们想对在本公司上班的工作人员进行问卷调查，由于生产的产品属于高危产品，我们不能进入生产车间对工人进行调查，所以只好请她帮忙把问卷发给工人们，我们第二天

再来取。随后我们在政府工作人员的陪同下又去到了龙溪镇苏羊村，对苏羊村的东瑞烟花厂的厂长进行了访问。这是一个成品生产基地，刚建成开始营业不到一年，是一个生产设备比较齐全先进、安全措施比较完善的烟花厂。了解了本厂的基本情况之后我们也对本厂的工作人员进行了问卷调查，当然也是请厂长代为传递问卷。28日的调查很顺利。

29日一早，所有队员在规定的时间整装待发，按计划出发进行第二天的调查任务。28日对工厂进行了调查，第二天的任务就是对当地的农户进行调查。早上去芝州村天龙火引线有限责任公司取回前一日发放的问卷以及对芝州村的农户进行了问卷调查。中午两点龙溪镇党委书记在龙溪镇政府会议室接受了我们采访，书记跟我们谈到整个龙溪镇特色产业——烟花爆竹产业的发展现状以及其给龙溪镇经济发展带来的影响，书记非常热情的解答了我们所有的关于烟花爆竹产业的问题。

最后书记还谈到了政府对当地的特色产业的期望与未来的发展方向、创新等。结束了书记的采访之后，我们在政府工作人员的陪同下去到了苏羊村村委办公室，向其村委人员说明来意之后，村委会也对我们的实践服务活动表示支持。后来在村委会工作人员的带领下我们分组对苏羊村的农户进行了问卷调查。期间也遇到了农户不配合的情况，他们有对我们身份表示怀疑的，有直接拒绝我们的调查的，但是每个队员都非常认真有耐心的向当地的居民进行解释。遇到不识字的老人时，队员们只好通过读题目、选项的方式来协助农户调查。29日的调查虽有困难但是大家都努力克服了一切完成了农户调查。

29日晚上，大家并没有停止“战斗”，而是大家一起对调查问卷进行了整理分类，还有开了一个小会。每个人都说了一些这两天调查的感受以及收集到的信息，之后整合信息分析了我们此次调查到的内容等等。30日早上所有队员返回学校，剩下的数据统计、报告的 撰写等后续工作在学校完成。

通过此次的调查，队员们都有不同的感受，也有不少的收获。大家了解了余庆县龙溪镇特色产业——烟花爆竹生产的概况、发展状况、经济状况以及当地人民在其特色产业中的就业和收入状况，还有烟花爆竹产业对当地的经济发展的影响等。

此次让队员最为感动的是龙溪镇当地政府对我们暑期社会实践服务活动的大力支持，如果没有他们的支持，我们的实践活动不会进行得如此的顺利，也不会如此的高效率。虽然有当地政府的帮助，但是我们此次的活动也并不是完美的，期间还会存在一些小问题，例如时间的调配，连续两天紧凑的调查让队员们都很辛苦，没有得到充分的休息。还有由于对路线的不太熟悉等导致花费在路上的时间比正常路程要多等等。希望有了这次的实践经验，总结此次活动的优缺点，对我们以后的工作、生活都有所帮助。

社会实践活动报告总结范文 篇6

我在酷暑中迎来了暑假，当然，也是我第一次经历社会实践。对于一个高中生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气炎热，烈日当头，我毅然踏上了社会实践的道路。想通过，亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在中国的经济飞速发展，又加入了世贸组织后，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人会告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自已的努力做到。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是队我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

社会实践活动报告总结范文 篇7

通过这次的社会实践，让我学会了很多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执，坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础，只是，我觉得个别惭愧，都怪自己不够争气，不珍惜这好的时间和机会去好好读书，整天都无所事事，在家里一点事也不会做。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，对自己产生，都得到了一个满意的答案。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，因为我总是对自己说“勇敢点，挫折？怕什么，风雨过后一定会有彩虹的”。于是，我便有着一个坚定的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。我相信，自己的明天将会更加美好！

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。寒假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。

半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

社会实践活动报告总结范文 篇8

怀揣着强烈的教师梦，我有幸加入青年志愿者服务队暑期三下乡的大队伍，更加感谢师兄师姐的信任和支持，我很顺利进入义教队。本次三下乡活动在--小学，校方的大力支持和队伍的强大凝聚力，让本次活动画上了完美句号。

首先，谈谈我在班主任这一职位的感受。很高兴能当上302班班主任，能有这么好一个机会锻炼自我。班主任主要负责早上、下午学生到校时点名，发现学生缺勤时电话联系家长问清情况，确保学生安全;点名后和学生说前一晚开会要注意的事情;根据班级情况和学生进行沟通;处理班级一些比较琐碎的事情。在没课的时候，我经常去我班旁听，一方面，学习队友的讲课方法，另一方面，更进一步了解班里学生上课情况。下课我总会出现在我班，和学生们交流，同时帮忙解决学生遇到的问题，助他们度过难关。每天放学，我经常逗留在教室或者校园各个角落，和学生们聊天谈心，尽最大的努力走进他们的内心。这期间，我找过被同学排斥的学生、特别好动的学生、特别安静的学生、家庭情况不佳的学生、性格自闭学生聊过天，并开导他们往积极一面改变和发展。最后发现这些同学都有些许改变时是最令我欣慰的。他们后来遇到什么难题或者有什么开心不开心的事都愿意找到我和我分享，这也让我觉得要是以后能当一位老师是多么光荣啊!当然，这期间我也有许多不足之处，例如刚开始我说话比较直接欠缺考虑，导致学生哭泣;又或者做事不够太急躁，脾气不好等，感谢队友们的指点和教导，我才得以改正，后的工作才能顺利进行。班主任是个很考验人的职位，能锻炼我的耐心、细心、爱心、责任心，还有遇事的应变能力以及和学生、家长的沟通能力，虽然我不是做得最好的，但是不可否认的是，经过这几天的学习，我的这些方面能力都有了很大的提高。

其次，谈谈我作为科任老师的感受。我教三、四、五、年级的语文和数学，一共六个班，每个班两节课。课程不多，但也是受益匪浅。刚开始以为一节课40分钟很难熬，但后来发现，只要真正把心放在课堂上，随着学生的反应和热情灵活改变内容讲授，时间是不够用的。还有，各个班氛围不同讲课方式也需要灵活改变。为了上好课，为了学生听好课，我在没课时候常常到各班旁听，了解班级情况以及各个年级接受程度不同对教案做适当修改。当看到或者听到学生对我的课持好评态度时，我真的很高兴!那些熬夜备课想方案的疲惫变得不值一提!路上借鉴方法，扬长避短，争取做得更好。

最后，谈谈我对这支队伍的感受。经过这几天的接触和生活，我们从陌生走向熟悉，从熟悉走向相惜。这几天发生了很多事情，遇到很过突发情况，我永远也不会忘记队伍的凝聚力!大家互帮互助、齐心协力，共度难关。期间，少不了大队长以及各队的负责人的领导作用。我们一起吃饭、一起排队洗澡、一起帮助门卫叔叔和食堂阿姨、一起开会商讨事情、一起关心学生、一起干活、一起上课、一起制造美好的记忆!

很感谢缘分，很感谢这次选择，很感谢这九天的三下乡活动!日后，我定会扬长避短，争取进步，不服初衷!

社会实践活动报告总结范文 篇9

不知不觉之中，暑假又到了，回头想想自己大一的生活，又想想自己将如何面对暑假，是回家还是在外面找工作，一时茫然。

毕竟身在学校，接触社会的机会很少，所以要让自己面对更多的各种各样的人，增加自己的阅历，因为在以后的学习工作中，需要有更多的体验，更多的经历。所以我向家人宣布趁着暑假有这样一个机会，好好的大干一场。

放假之后的一个星期我都在市中心找工作，可是要不是工资低的养不活自己，就是怕自己累到。到最后三天过去了，我还是一无所获，我终于知道原来自己一直是眼高，觉得只有那种体面的工作才适合自己，眼看我就要放弃了，可是又想到我和家人说过我一定会找到工作，仍而他们却笑我不出一个礼拜就会放弃。我就不放弃，我就要做给他们看，让他们知道，我能行！

我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

这次我不再把眼光放的那么高，我想到自己是学市场营销的，所以我就专门去找那种大型超市，看下是否需要导购，终于在一个商场里面找到了一份导购工作。第一天工作就是小组主管交我商场里面的规定。

1、严格遵守商场的规矩。俗话说：国有国法，家有家规。自然，作为一个单位也有相应的规定了。

2、做事勤快，不能偷懒，不仅要做好本职工作，还要帮助其他人。

3、虚心向别人学习，努力完善自己。

4、对待客人要面带笑容，耐心服务。

5、要与同事和睦相处，争取在大家心中留存一个完美的形象！

就这样我开始了工作，也许是由于自己制定了完善的计划，所以工作还是很顺利的，虽然有些客人很叫真，很难缠，只要耐心解答就会解决问题；同事还是很友好的，也许是由于我的工作时间短，对他们没有竞争吧！

万事开头难，什么事都要有尝试，都要有开始，都要有经过，都要有失败。在经历了这次的工作之后，明白了“很多事情看起来简单，但实际上与我们的想象是有很大的差距的”。一个小小的商场的经营也不容忽视，不但要有细心，还要有策略，谋划。总之，任何事情都要考虑周全。

人的一生中，校园并不是永远的学校，真正的学校只有一个，那就是社会。一个月的实践一晃而过，却让我从中悟到了很多东西，而这些东西也将让我终身受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的情感，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到体现，为将来打下坚实基础。我会不断实践，在实践中锻炼，在实践中得真知。在今后的学习生活中会更加努力，端正思想，明确方向，在不断完善中求发展。也知道了：不要抱怨这个社会是如何如何的黑暗，哪里哪里的人是不对的。因为这个社会不会因为你的抱怨而改变的。不是让社会来适应自己，只有自己去适应这个社会才行！

不管在实践过程中遇到挫折还是成功，对我们都是一种收获，明确了优势同时也发现了不足之处，让我们面对社会更加自信。希望以后学校多开展一些这样的活动，从各方面锻炼我们！

社会实践活动报告总结范文 篇10

一片叶子属于一个季节，年轻的莘莘学子拥有绚丽的青春年华。谁说意气风发，我们年少轻狂，经受不住暴雨的洗礼？谁说象牙塔里的我们两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书？走出校园，踏上社会，我们能否不辜负他人的期望，为自己书写一份满意的答卷……

在注重素质教育的今天，假期社会实践作为促进学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代学生接触社会，了解社会。同时，实践也是学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

学校是一个小社会，步入高中就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现高中生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

我在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下四点是在实践中缺少的。

一、在社会上要善于与别人沟通。

经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二、在社会中要有自信。

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自己胆怯的心态。

开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四、工作中不断地丰富知识。

知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

以上是我自己觉得在这次假期社会实践学到了自己觉得在社会立足必不可少的项目。

高中是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

社会实践活动报告总结范文 篇11

刚进大学时，我就有一个想法：一定要当一次家庭教师。这个想法在大一的暑假变成了现实。

暑假我留在学校。一方面是想有个比较安静的地方好好学习，另一方面是由于家里的条件不是很好，我觉得自己已经这么大了，应该靠自己的劳动去为爸爸妈妈减轻一点经济上的负担了。由于自己一个暑假都在学校，时间很充足，所以想到去找份家教，一则可以圆自己当家庭教师的想法，二则可以解决自己的伙食费问题。

想到后便开始动手，拿了块棕色纸板，用粉笔在上面写上“家教”两个大字，整天就在学校正门那边“站岗”。站了三天，鲜有人问津，第四天早晨，一家长问：“教什么的？”答：“高中以下的，除了物理以外什么都行（因为我高中虽然是理科生，但是高中物理学得一般，咱不能耽误人家呀！），您想让我教什么呢？”又说：“哎呀，我儿子吧，现在初二，马上就上初三了，他是什么都差，我都快急死了，就想找一个什么都可以教的家教…”我一听，感觉任务还挺重，沉默的一会儿，因为作为一名家教，要明白自己的任务，要明白自己绝不能只为了获得报酬而去面对。家长见状，诚恳地说：“你可以先试一下啊！我看你样子挺老实，应该挺会读书吧！”“呵呵，以貌取人，很容易上当的哦！”我嘴上这么说，心里却很开心。家长说：“你不要怕，要对自己有信心！”我想了一会儿，觉得自己虽然高中物理学得一般，但是初中物理毕竟是很简单的，我认真备课，应该是可以胜任的，于是就答应了下来。

接下来就是谈价钱的问题了，因为我做家教的目的之一还是想趁着假期赚一点钱嘛！家长说：“你是怎么收费的？”我见那家长也不像是很有钱的人，也就没多开价，只是说了一个市场价：初中的，15元一小时。家长沉默了一会儿，说：“行，从明天开始，每天两小时，一共教十天，上午八点到十点，行吗？”我说：“行，没问题，把您的孩子交给我您就放心吧！”

回到寝室，我赶紧收集资料，准备教案。我一直坚持的原则是，我不是秀的，但我却能够做到最认真。也许我的水平不是很高，但我认为我有资格做家教是因为我能够全心付出，能够将学生的血液作为自己的最重要的事业去面对。用心去教，心怀爱心的去教，心怀责任心的去教。因为他的基础比较差，而且家长要求我给他讲各科的知识，所以我的准备工作必须做的很充分。我先到网上找了一些中学必备的数学定理和物理定理，以及它们的对应习题，然后又和网上好多的网友交流了英语的学习方法，并\*了多套练习题…结果讲两个小时的课我要准备四个多小时，十天一直如此，虽然很累却很开心。亏得那学生也很认真自觉，并积极配合，所以十天下来，他的物理思想和数学思想终于建立起来了，拿到一道题，知道朝哪方面想了；英语水平也有了显著的提高，十天前他还不会背几个单词，十天后他能背下来一些较常用的单词了，翻译句子也不仅仅是生硬地汉译英，现在也经很连贯了！

最后那天教完两个小时的时候，我跟他说：“姐姐以后可能不会再教你了，但是你还要一如既往地努力呀！”他说：“姐姐，我是一个不善言谈的人，平时你给我上课的时候，我有些话都不好意思和你说，但是今天你就要走了，我再不说可能以后都不会再有机会说了…姐姐，说实话，我以前对学习根本没有一点兴趣，打个比方吧，我感觉那电路就像是鬼符，一点也看不懂，但是自从你教我，我好像突然清晰了好多，我感觉是你让我建立了学下去的兴趣。以前我觉得想考上高中对我来说简直就是天方夜谭，但是现在我有信心为之一搏！姐姐，你等着我的好消息，我考上高中了，请你吃饭！”第一次有人这么认可我，我的心里有种无以名状的激动，他请不请我吃饭倒是无所谓，但是我突然觉得我的信心倍增了。我笑着说：“好，你一定要考上高中，姐姐等着你的好消息！”

彼此分别还真有点舍不得。现在他还经常和我联系，不知道以后他会不会忘记我，我是不会忘记他的。他让我对自己未来的学习充满了信心！

再说说自己第一次拿到工钱的心情吧…辛辛苦苦工作了十天，赚了150元钱，当家长把工钱递给我的时候，我觉得心里既有甜又有酸…甜是因为自己第一次自己挣钱；酸是因为感觉到父母挣钱的艰辛。通过这次的家教经历，我会更节约地花钱，尽量为家里减轻负担。

以上就是我在大一暑假期间做家教的一些经历和体会。在此我也深深地祝愿所有的孩子都有一个光明的前程！

社会实践活动报告总结范文 篇12

一个月的暑期就这样匆匆结束了，还有我这一次的社会实践。整日呆在学校中的我，尝到了生活的现实和不易。或许，这种真切的体会，才是我最宝贵的收获。

实习期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，社会真的是很残酷，很现实。我唯一庆幸的是我还是一名在校学生，我只有真正的把本领学好，才能在未来真正进入社会时不至于这样不知所措。这一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是促使大学生投身改革开放，向人民群众，培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，半个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。

一、待人要真诚

踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。往往一些细微的东西容易被我们忽略，轻轻的一声问候，却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片，我想，应该是我的真诚，换取了同事的信任。他们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。

二、要善于沟通

沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。认识一个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的交流。而这些，都要自己主动去做。

三、要有热情和信心

其实，不管在哪个行业，热情和信心都是不可或缺的。热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗;耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才能做到最好。

四、要主动出击

当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。我想很多人和我一样，刚进实习单位的时候，都做过类似复印打字的“杂活”。或许同事们认为你是小字辈，要从小事做起，但有些时候，是因为他们心中没底，不知道你能做什么。做“杂活”是工作的必需，却无法让我学到什么。我决定改变自己的命运。有些东西不能选择，有些东西却可以选择。份内的工作当然要认真完成，但勇敢的“主动请缨”却能为你赢得更多的机会。只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

五、要讲究条理

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！