# 初中期中考试备考复习常见问题及对策方法总结

来源：网络 作者：翠竹清韵 更新时间：2025-03-26

*对初三学生来说，他们很快就要迎来中考了，而中考是人生道路上第一个转折点。对每个初三学生来说，他们都希望自己能够在中考中取得好成绩，从而考上好高中。想要在中考中取得好成绩，自然是要认真复习。这里给大家分享一些初三中考知识点，供大家参考。>...*

　　对初三学生来说，他们很快就要迎来中考了，而中考是人生道路上第一个转折点。对每个初三学生来说，他们都希望自己能够在中考中取得好成绩，从而考上好高中。想要在中考中取得好成绩，自然是要认真复习。这里给大家分享一些初三中考知识点，供大家参考。

>　　初三中考复习方法技巧

　　01、教材为本，整体复习

　　课本是复习的阶梯，学习须有“本”可依。复习时以课本为主线，进行系统的复习，使所学过的知识由零散过渡到完整，构架起较为完整的知识系统，训练综合运用知识的能力。

　　02、有计划的复习

　　制定看书计划、绘出知识结构网络图，形成完整的知识结构体系。紧紧抓住重点和难点，努力感悟和突破。所谓重点和难点，其实就是老师上课反复强调和题目中经常犯错的地方。如果能集中精力把重点的内容理解透彻，熟练掌握，有助于你提高复习效率。

　　03、看错题集，温故而知新

　　温习错题集，除复习语言知识点外，还要重视某些试题的解题方法与技巧。只有这样，才能充分发挥错题集的作用。看了两次以上还没有掌握的，要多请教与练习，直到错题基本掌握。

　　04、针对考点，专项练习

　　练习中，选题要精，练习要有步骤、有目的、有思考，切忌一味做题，陷入题海。应该多做那些自己认为知识点理解、应用薄弱的题，对一些难题可在自己思考的基础上加强与同学、老师的交流，对于那些偏题、怪题笑而弃之。

　　05、分析得分情况，分配好得分精力

　　分析自己平时得分的分布情况，也就是说选择题、填充题、解答题前3题与解答题后几题、实验题、作文、听力等得分进行分析，针对自己的情况做好得分的精力分配。比如：平时选择题得分较高，解答题前3题得分较高，那么，复习时重点应放在填充与解答题后面的几题上。这样可以将精力放在硬骨头上，不要精力平均使。

　　06、解题基本方法，熟练掌握

　　比如该画图的就得画图，该演算的就得演算，该写公式的就写公式等，遵守考试的一些常识。在答题时，要坚决做到审题规范、解题规范、步骤规范、书写规范。

　　07、心态良好，稳定发挥

　　稳定就是正常地发挥出孩子的水平，考试中孩子必需拥有良好的心理状态。考试前要调节自己的情绪，不要紧张，做5到10个深呼吸，然后对自己说，我能行的。

　　08、书写规范，卷面整洁

　　做解答题、证明题、计算题时尽量做到每行只有一个式子或者一个推理句式，不要一句话连着一句话。那样老师看不清，尤其对于那些按步给分的题会影响自己的得分。

**>　　初三中考复习常见问题和对策**

　　01、不会规划学习的同学

　　眼看着马上就要期末考试了，很多孩子都陷入了兵荒马乱之中，不知道该从哪里开始复习，于是心浮气躁地东一榔锤西一棒头，花费的时间不少，最后也没啥效果。

　　凡事预则立，不预则废。尤其是复习，更是要有一个系统的规划，这样才会事半功倍。班上那些成绩优秀的学生，基本上都有提前做计划的好习惯，知道自己一共有哪些任务，清楚先复习什么后复习什么。

　　对策：

　　1.形成知识体系。在期末考试前一个月左右，将每个科目的重要内容做成一览表，把纵横关系都整理清楚，做到一目了然。这样头脑中就会有一个整体的框架，复习起来也就更加得心应手。

　　2.复习的时候最好由近及远地复习。

　　很多同学在复习时，往往会从头开始，先复习最先学的知识，由远及近地复习。这样复习有好处，开始很用功、很周密。但也有的同学随着时间越来越紧，越往后，越松垮，最后匆匆结束。还有的一看时间不够用，便抱着听天由命的态度，或干脆把后面部分省去，以“碰运气”的侥幸心理来对待考试。

　　其实，后面部分的内容和前面相比，是对前面知识的综合，难度也高，出题的可能性当然也大。另外，后学过的知识复习起来印象还比较深，复习起来比较省时间。因此，把大部分时间花在前面的内容上，有些得不偿失。

　　3.保持优势科目。有些孩子偏科，不要期望利用一个月的复习时间就能解决，可以放在假期中帮孩子慢慢补上。但这并不是说丢掉不管，而是把薄弱学科中的基础知识掌握牢固，同时保持住优势科目。

　　02、不会时间管理的同学

　　很多同学平时不怎么用功，但到了期末的时候，就像上了发条一样，一分一秒也不敢放松。走路看书，吃饭看书，熬夜看书，一天二十四小时都用来复习也嫌少。因为他们觉得，临阵磨枪，不快也光。

　　可是，他们却忽略了，决定成绩的并不是在学习上花了多长时间，而是这些时间是否“有效”，是否足够专注。如果没有集中注意力，给你25个小时也白搭。

　　对策：

　　1.订个计划。今天要看几页书，做几道题，背多少单词，都要订个计划。而且，这个计划一定要写下来!不是记在手机备忘录里，也不是记在脑子里，而是写在纸上。拿出一支笔，一张纸，前一天晚上或是每一天早上，都要一条一条地写下来。

　　人都是喜欢自欺欺人的物种，惟有白纸黑字无从抵赖。即使计划没有做完，也好有个凭据，督促明天的自己。当然，这个过程少不了孩子的自我鞭策和家长的严格监督。

　　2.时间番茄法。以25分钟为单位，强迫自己至少保持25分钟高度集中注意力，中途不允许做任何与学习无关的事，之后休息五分钟。番茄时间就是一个训练，从25分钟的专注做起，逐渐可以保持一小时，一上午的专注，这样复习才会更有效率。

　　3.选择合适的时间背诵记忆。英语、语文这样的学科是需要大量的背诵记忆的，而背诵是有技巧的，死记硬背行不通。在人脑记忆的三个黄金时段，即早上6-7点、下午18点和晚上9点左右进行背诵，效果会事半功倍。

　　4.注意劳逸结合。家长要督促孩子按时睡觉，即使没完成任务，也要强制孩子休息，不能开夜车。最好能保证6-7小时的晚间睡眠时间和30分钟-1小时的午休时间。

　　同时还要注意孩子的饮食，并不需要提供特殊的营养，只需多提供一些水果、蔬菜、鱼类、肉类，少吃生冷食品，保持饮食健康即可。

　　03、基础知识不扎实的同学

　　有的孩子在复习中大量地做难题。但其实，科学拟定的试卷都是难易结合的，卷面上并没有那么多难题，而是以基础知识为主，即使是有难度的问题，分值也会控制在一定范围内，所以千万别为了芝麻丢西瓜。

　　对策：

　　1.以教材为主。无论怎样的试卷，怎样的题目，都有一个基石，那就是教材。所有的题目都万变不离其宗。在复习的过程中，孩子必须牢记一点：教材是复习的阶梯，是复习的重要工具，是最重要的参考资料。

　　而且，在考试有时间限制和压力的情况下，人通常本能地选择自己大脑中最先搜索到的记忆存储。而这个记忆和认知如果是错误和疏漏的话，那么和这个基础概念相关的题目就会全军覆没。

　　所以，孩子必须回归根本，回归教材，以课本为主线，把教材上基本的定义、公式、例题、规律弄清楚，打好基础，才能灵活运用。

　　2.充分利用错题集。有一位资深老师说过：“做十道新题，不如做一道错题。”试卷中真正很难的题目，也就占10%~15%左右，不会做影响不大，因为很多同学也不会。但是，以前考过的那些题，有心的同学基本不会出错，如果你家孩子仍然出错的话，差距就这样拉开了。

　　因此，期末复习的过程中，孩子们一定要拿出一定的时间重新去温习错题集。首先把做错的题，再重新完完整整地做一遍。做完之后对照答案，看看自己还存在哪些问题和漏洞。如果答案正确，那么就将这道题划去，不必再浪费时间。

　　04、粗心的同学

　　经常听到一些孩子在分数后出来后说：“唉，这次粗心了，不然得考得更好。”在平常的考试中，随随便便粗心两三道，也就是丢一些分数而已，因此很多孩子对此不以为意。

　　但是!如果粗心的坏毛病不改正，等到了中考、高考，可能就因为粗心的这几分，无缘重点高中、名牌大学!到时候再用“粗心”安慰自己，还有啥用?

　　对策：

　　1.慢慢读题，仔细审题。拿到试卷后，读题速度要慢，尤其是题目较长时，更要慢读，细细读。一边读，一边思考，同时把重要的信息在题目上标注出来。切记，题目没有读完，不能妄下结论。

　　这样一遍读下来，基本也就只需要一遍，有用的信息都正确进入自己的脑海，做题就能正确运用所有的已知条件。那么看错题目、看漏条件这些事故，就彻底跟自己拜拜了。

　　2.演算工整。解答题目时，尤其是数学等理科类，很多计算都会在草稿纸上进行。然而很多同学的草稿纸写得是乱七八糟，甚至到最后，连他们自己也看得眼花缭乱，不知道正确的步骤了。

　　而如果草稿纸写得干净整齐，那就不会发生挪错数字，弄错符号等情况，解题过程自然一帆风顺。

　　而且，每一张试卷做完之后都需要检查。这时候，干净整齐的草稿纸就发挥了它的另一项重要作用——方便检查。

　　05、心态不够好的同学

　　有的学生平时成绩并不怎么好，但是考试的结果却出乎意料，考得比较好，发挥得相当出色;而有的学生平时成绩好，但考试结果却令人失望。究其原因，其实是考生考场发挥失常所致。

　　良好的心理状态是考试取胜的法宝之一，是影响考试临场发挥的关键因素。但是，面对考试，不少学生会出现情绪问题，焦虑、紧张、注意力难以集中等，能否正确处理这些情绪问题，就成了考场上能否发挥正常的关键。

　　对策：

　　1.腹式深呼吸。这是是缓解情绪最简单的方法，在考场上出现紧张、焦虑、害怕等情绪问题时，试着做几次深呼吸，让自己快速地放松下来。

　　2.全身放松法。面对压力，试着让自己的身体从头到脚慢慢放松，将自己的注意力集中在身体放松的部位，慢慢放松身心。

　　3.自我暗示法。用平时自己考试中曾有优异成绩来不断暗示自己：我是考生中的佼佼者;我一定能考得理想的成绩;我虽然有困难的题目，但别人不会做的题目也很多。

　　4.修改情境法。在气氛紧张的考场，孩子们可以通过自己丰富的想象力，幻想自己现在并不在考场上，而是身处在自己熟悉的、安全的环境中，比如自己的房间、学校的课堂上，或是在茫茫大草原或是海边，想象一个自己在最能静下心来的地方。

　　5.做到考一场忘一场。一场考试结束后，不要去对答案、估分数，不去影响下一场的考试，最好是到环境优美清静的地方去，调节一下自己的情绪。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！