# 大学军训总结大会

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2025-04-24

*大学军训总结大会通用5篇大学军训结果的表现和成果是容易被社会所接受和认可的。具有良好的军训成绩还有可能使培训获得军校或武警部队推荐资格，为毕业生的就业和发展提供有力帮助。下面是小编整理的大学军训总结，希望大家喜欢。大学军训总结大会（精选篇1...*

大学军训总结大会通用5篇

大学军训结果的表现和成果是容易被社会所接受和认可的。具有良好的军训成绩还有可能使培训获得军校或武警部队推荐资格，为毕业生的就业和发展提供有力帮助。下面是小编整理的大学军训总结，希望大家喜欢。

**大学军训总结大会（精选篇1）**

炎炎烈日，炙热的阳光灼烧着皮肤，但身姿依旧挺拔，昂扬向上的精气神与当代大学生的青春魅力一同迸发。声声呐喊，一字一句，铿锵有力，彰显着硬汉的浩然正气与青年特有的热血激情。步伐统一，落地有声，彰显着军队特有的团结严整与纪律严明。汗水滴滴。正气凛然，磅礴的责任感与爱国主义热情在胸膛涌动。

正所谓“少年强则国强”，而少年“强”更体现在身体素质的强健与个人精神品质的坚强。有幸，军训给了我们这样的磨砺。烈日的曝晒，雨中的洗礼，无不教育着我们这样的坚强与坚持，激发着我们战胜困难的信心和勇气。

或许我们也曾有过抱怨，也曾想过敷衍，也曾想过放弃，可当看到每个人都在咬牙坚持的时候，这些念头也就烟消云散了，因为集体的力量激励着我们，因为缺了任何一个人，都不是我们。曾经有句话深深震撼我，“不是因为你看到了希望，你才会坚持，而是你不断地坚持才能看见希望。”很多放弃的人不曾知道成功与他之间的距离如此之近，咫尺之间。

军乐的愤慨，喊声的激昂，与昂扬的士气中，我却能体会到神圣之间的一丝感动。年轻啊，是一件多么令人幸福的事。此情此景中，肩上的责任，心怀的抱负，年轻时应有的一往无前的无所畏惧，仿佛闪亮的明星，在黑夜里熠熠生辉。一切未知的，美好的，充满无限可能的事，都在等着我们努力地创造。

可能略有些伤感的事，是没有好好告别。“跑步走”教官的身影已经逐渐消失在大家的视野中。生命里，一些人匆匆而来，匆匆而去，来不及告别，来不及说再见，就这的人，更应该抓紧，珍惜和感念。

军训已经结束，军训精神未曾停止延续。

青春，就此拼搏。人生，从此精彩。

**大学军训总结大会（精选篇2）**

戊戌年秋，军训初毕。细雨如粉，鹧鸪幽啼。说不得所有的动作都了如指掌，但青涩的整齐划一同样温暖人心。十天的打磨已经逐渐让暑期的怠惰随汗水流失殆尽，就算在温婉如诗的苏州，玫瑰开放的依旧很铿锵，血液流淌依旧很滚烫。

这就是军训的魅力，细嫩精致的江南阳光没有透过木窗棂，而是直烈烈地打在肌肤上，握着狼毫软笔的手摩擦着沙土，而不是羸弱地不愿意放开柔软锦帛。古语有言书生胡不带吴钩。你看那青莲在饮酒后的拔剑豪情，嵇康在密林之中的铁火交织，仲谋在营阵内的宝刀斫案，莫不让身后秉烛夜读之人奉为圭臬以励身智。

头脑发达四肢简单是令人悲哀的，因为不愿意平庸，我们参加了军训。然而收获的不止是眼前，正如在苏科大的学子四年孜孜收获的不止是一纸证书，还有江南千余天的日出日落，四合八荒的交流互融，师师生生的温柔以待。在这个浮躁的社会，很多人都注重着结果而不是过程，殊不知正是点点滴滴毫不起眼的过程，造就了现在的我们。正如军训很多人看到的是最后分列式的齐整化一，而不是贴近尘土的日常生活，那必要时扶你的一只手，那忙碌时问候你的一声寒暄，那身心俱疲时逗你开心的表情包，没有海誓山盟，没有出生入死，尽管普通到琐碎，但是可以直抵心灵中最柔软的部分。毕竟盖世英雄乘着七彩祥云，远在天边，而真正关心你值得你去回报的人，近在眼前。

军训很累，很累，有一种只有旧信封才知道的疲惫。伴随着星辰起床与入眠，和被填满的一天一样，内心也是无比的充实。忙忙碌碌中，若是心中只想着利弊得失，便是一种煎熬，若是想着锻炼自我，便觉得每一步都迈向未来。军训有感，有什么可以感呢?军训的独特经历是不可或缺的，在茫茫人生中找到自己的“小确幸”才是真正的归宿。

**大学军训总结大会（精选篇3）**

当阳光穿透云层毫不留情地刺向我们时，军训又来了，他脚步铮铮、来势汹汹。当南湖的风吹向我们宽大的衣角时，军训短暂离场，退如鼓雷。

不磨难，不军训，太阳并不打算放过每一个参训的湖理学子，它日日勤恳、朝升夕落，皮肤上传来的灼热是对我们的考验，纵使万马奔腾，也不能移动分毫。湖风起，秋叶飘，它是福音也是挑战，风吹过你的脸颊、衣角，你只能疯狂忍住颤抖的冲动。在烈日高温下，它也许是一种极佳的祛暑方法，它也是一种温暖的慰籍，仿佛溺水的人抓住了求生的稻草。可在星辰如瀑的夜晚，它像鬼哭狼嚎，仿佛来自炼狱，纵使你不寒而栗，也不能在风中凌乱。军训是苦中作乐，军训是难上有难，军训是锋芒乍现。“梅花香自苦寒来”，军训学子们要想圆满结束这个开学第一课，不经磨难，怎见阳光，怎遇彩虹?

无毅力，怎磨砺?伟大的毅力为伟大的人而生，无数磨难都是为了拨云散雾后的欢欣雀跃。丹桂飘香，空气中泛着丝丝醉人的甜香，我们沐浴在晨风里，全身绷直，腿脚已经麻木，一遍又一遍地“齐步走”、“正步走”像是离弦之箭朝我们射来，我们一如惊弓之鸟，却也不敢四处逃窜。“磨万击还坚劲”，从脚底传来的阵阵刺痛爬满全身，直至麻痹神经。愈痛苦愈需要坚持，只有习惯能让一切苦难都烟消云散，一切都将信手拈来。站如松，行云流水，我们不再是懒散的初生兵。我们正威风凛凛地朝着目标进发。每日必来的军姿让我们从骨子里散发出自信，不自觉的挺拔如山。毅力催人奋进，越磨练越优秀。

清晨阳光均匀的铺洒在山顶，山角并未被眷顾。我们恰如在山顶的人，顶阳高悬，我们恰似岩角的草针，三两成团。军训歌如暖阳，磨难赞与长坚。

**大学军训总结大会（精选篇4）**

“指穷于为薪，火传也，不知其尽也”。前一根柴刚烧完，后一根柴已经烧着，火永远不熄。“薪”本身的燃烧是有穷尽的，但火种被传递下去却是没有穷尽的时候，可见唯有薪尽火传才能使之一代代传承下去。

“传薪火”也比喻形骸有尽而精神不灭，军训的烈日骄阳正可作为“传薪火”，它是如此炽热，炙烤着每一个新闻学子，它仿佛是一个无形的印记，在你感受它的光和热的同时你是否聆听到那一声声哨音，穿越时空，回响在你耳畔。

“炎炎日正午，灼灼火俱燃”，烈日当空，花朵灼灼，我们的青春于此升华，经历军训的我们将彻底告别之前的自己，于骄阳的见证下遇见一个全新的自己。每一滴汗与泪都将永远的镌刻在我们心中，我们的所思所想将成为我们不可多得的宝贵财富。烈日给我们带来的绝不只是煎熬，汗水于鬓角滑落，其中又是否饱含着我们的坚韧与毅力?巴尔扎克说“苦难是人生的一块垫脚石，对于强者是笔财富，对于弱者却是万丈深渊”，无论军训有多苦多累，当我们经历过后，都将会开成人生绚烂之花。一个真正有成就的人，一生绝不会是顺风顺水，肯定是在无数次跌倒后重新站起来的，不经历苦难的人像一粒没有经历风雨的麦子，是干瘪、无价值的空壳，而烈日的苦难能充实自己，使自己日益饱满，拥有无法匹敌、无惧艰险的强大心灵。

烈日教会每一个新闻学子去吃苦，不单指身体上的哭累，也包括精神上的苦难。常言道:“艰难困苦，玉汝于成”，它不断磨炼着你的意志，挖掘着你的潜力，它如同一道万丈深渊让你想要逃避，但同样，跨过之后于你将打开一片全新的天地。“如果生活让你背起了沉重的十字架，那是因为上帝知道你能行”，直面苦难方能战胜苦难，超越苦难方能超越自我。

灼心烈日传薪火，奋斗青春绽芳华。

**大学军训总结大会（精选篇5）**

这几天一直在练习踏正步，在这其中我领会了三条踏正步的关键思想：正视前方、反复练习与纠正错误。

正视前方是前提。前方是我们踏步所至之地，当我们踢踏正步时，我们不能往后退，也不能左右偏转，在保持队列整齐的情况下，我们只能往前、向前走。但在路途当中，我们常会磕碰到一些小石子，甚至前方可能突然出现一级台阶，这时就需要我们辨别方向，正视前方，勇敢地面对或机智地避开这些\'\'路障\'\'。我们正视的视线还可以用余光看见队员的手脚，在前进当中，我们不能走得过快，要照顾排面的队员。只有这样，我们才能以一个整体的形式，前进的更整齐、更有力量，走得更远。正视前方更像是一个态度，如果我们能保持昂首挺胸、正视前方地前进，我们将比耸肩挺肚、视线逃避走得更自信、更有精气神，路旁的花朵朝你笑，坪地上的小草为你舞蹈，清风为你助力，鸟儿为你歌唱。正视前方是一种方向标，只有踏在正确的道路上行走，我们才能到达想去的远方。

反复练习是基础。\'\'百炼成铁，千练成钢\'\'，行走在路上想要成为靓丽的风景线，我们需要一步步的去反复落实。几天前，我们还是正步以齐步方式去踏的懵懂孩青，但几天过来，我们开始踏齐换正，正换齐的分列式，行走途中还可以留有分心对关注身旁人的姿势，可以去刻意在乎排面的整齐。这是一种改变，也是一种成长。成长的结果让人很满意、庆幸，但成长的历程却单调乏味，我们需要一遍一遍地练习，反复地去踏齐步伐，只为了我们可以走得更远。烈日下，那坚毅的一群群身影常让人感到不忍。

纠正错误是关键。墨菲定律说，凡事一切有可能发生的事，那它一定会发生。既然错误一定会出现，我们何不尽量地暴露自己的错误，事先纠正错误，为自己的行程缝上一个厚实的补丁，错误有时会像一个伤疤让人难以治愈，有时也会像一个标记，让人找到桃花源\'\'黄发垂髫，并怡然自得。\'\'

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！