# 实训总结万能版202\_字【5篇】

来源：网络 作者：前尘往事 更新时间：2025-03-11

*工作总结，主要包含工作中取得了哪些成绩，存在哪些缺点和不足，有什么经验、提高。以下是为大家精心整理的内容，欢迎大家阅读。实训总结万能版202\_字1　　光阴似箭，将近一年的实习生活即将接近尾声，实习期间我收获了很多，不但巩固了自我的理论知识，...*

工作总结，主要包含工作中取得了哪些成绩，存在哪些缺点和不足，有什么经验、提高。以下是为大家精心整理的内容，欢迎大家阅读。

**实训总结万能版202\_字1**

　　光阴似箭，将近一年的实习生活即将接近尾声，实习期间我收获了很多，不但巩固了自我的理论知识，也提高了自我的实践经验。作为一名刚走出校门的大学生，我充分的意识到了实习的重要性，也很珍惜这次实习的机会，因为经过实践能够提升自我的本事，也为以后的发展建立良好的基石。

　　其实我明白要想熟悉和掌握公司会计的基本操作流程和财务核算过程是不容易的。我主要采用了\"多看、多问、多学、多悟\"四种的方式，基本了解了公司基本情景和财务状况。

　　我于20xx年8月25日至今在深圳市万顺兴纸制品有限公司实习，这个公司的主营业务为：纸制品（精美礼盒、酒盒等）的生产和销售，制品的销售，我在那里担任财务，该公司实行代理记账，我的工作范围是对公司所有业务进行账务处理，和编制对内报表。初来公司，我感到有点失望，因为我一向期望自我能加入一个大团队学里更多的知识。而不是在一个小工厂一个人做会计，但我渐渐发现，原先环境不大，人员不多的公司，要做的事却不少，能学到的知识也很多。

　　此次实习，主要分为两个阶段：

　　一、跟着以前的胡会计学习，了解并熟悉公司业务处理的阶段，主要是\"多看、多问\"；

　　二、胡会计离职后，我对公司会计工作的流程还不是很了解，靠自我边了解边摸索边学习，直至熟悉了公司的情景熟练的处理公司的业务，主要是\"多学、多悟\"。

　　胡会计先带我去熟悉公司的环境，会计事务所（我们外账是委托事务所做的）、银行、国税局等地方。对此，我有些不解其意，之后她才教导我，人际关系不能只局限于这小小的工厂，也要多接触外面的人，尤其是那些经常跟自我打交道的人。\"人认识多了，事就好办多了\"，刚来第一天，她就给我上了一课，告诉了我团队与人际关系的重要性。

　　跟着胡会计学习时，我主要是了解公司的基本情景和主要客户及供应商，并对发生的业务进行账务处理等，并学着做一些简单的会计凭证。这个公司是一个小型微利生产企业，没有财务软件，从编制记账凭证到记账、编制会计报表、结账都是经过手工完成的。这主要依靠办公软件的帮忙，因为我对办公软件的操作比较熟悉，所以使用起来也很熟练。我认真学习了该公司会计工作的流程，真正从课本中走到了现实中，细致地了解了会计工作的全部过程。

　　刚开始接触账务的时候，我的心境充满了激动、兴奋、期盼、喜悦。我相信，只要我认真学习，好好把握，做好每一件事，实习肯定会有好成绩。但我发现很多东西看似简单，其实要做好它并不容易。我一向觉得自我会计学得相当不错，胡会计给我看过以前的帐后，我就迫不及待的想大显身手。然而，当胡会计让我根据现有的原始凭证编制记账凭证时，我就出现了一些纰漏。这时我才明白，即使是\"借\"\"贷\"，也不能轻易忽视。胡会计细心的帮我指出了错误并耐心的给我讲解，并替我重新温习了会计重点，并告诫我一些规则，以防我日后犯错，例如：

　　1、数字要用红笔划横线，再盖上职责人的章，这样才能作废，而我们在学校学的，只要用红笔划掉，写上\"作废\"就能够了。

　　2、写错摘要栏，则能够用蓝、黑笔划掉并在旁边写上正确的摘要，并且写摘要时，必须要靠左顶格写，不能空格，这样做是为了防止摘要栏被人任意篡改。在学校时，对摘要栏不是很看重，认为可写不可写，没想到那里还有这么大的学问！

　　3、对于数字的书写也有严格的要求，字迹必须要清晰工整，按格填写，不能东倒西歪，并且记账时要清楚每一明细分录及总账名称，而不能乱写，否则总账的借贷方就不能结平了。

　　所有的账都记好后就是结账，每一帐页要结一次，每一个月要结一次（现金及银行存款要每一笔结一次），这就是所谓的月清月结。结账最需注意的就是费用及税费，要再三复查审核，以防出错。在有不确定的情景下，也能够先用铅笔进行记账，以防出错时不好改。

　　胡会计说，会计的职责重大，别以为那只是单纯的动笔，关系的资料可多额，职责更是重大，一个不细心就会出现严重的后果。会计不仅仅要对自我负责，更要对别人负责。做为一个会计人员，职业操守及专业素质甚为重要，要细心、耐心，还要有恒心，具备了这\"三心\"才能做好一个优秀的会计人员！

　　胡会计离职后，我开始了自我去探索去学习的过程。首先，我认真的去熟悉公司的主要运行情景，以便我能够更加深入的了解公司，掌握公司的客户及供应商情景。其次，认真的审核各项收入及费用的单据，原材料及外协加工聊的账务处理计算，从而了解公司日常活动的经营方向。第三，熟读\"增值税防伪系统一机多票开票子系统\"、\"网上申报系统\"、\"网上报税操作指南\"等关于增值税专用票的填开、地税及国税的各种资料，让自我对整个公司的经营情景更为熟络。

**实训总结万能版202\_字2**

　　毕业实习是每个学生走向社会、走上工作岗位必不可少的一个重要环节，透过实习在实践报告中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，为我以后进一步走向工作岗位打下坚实的基础。

　　作为学生的我，开始了我的第一份煤矿实习工作，如今，半年的实习生活已经结束了，回顾实习生活，感触很深，收获颇多。

　　第一天去上班的时候，刚开始我还觉得蛮紧张的，再和他们的交流之后，我渐渐的放松了自己。我每一天都坚持提前上班，能够在其他人到来之前，把每个办公桌收拾整齐，这样办公室的人一到来就能够立刻投入工作。其实，我一向认为每个人都有他自己的优点，而且都有发挥它的地方，而我的实习经历正应了我的想法。当然，由于刚到矿办公室，对工作惯例不熟悉，有些事情我也处理得不是很恰当，但我勤于向他们请教，慢慢地也熟悉了单位的办公。我明白第一次出错并不可怕，可怕的是一错再错。在平时，我仔细地观察办公室人员的办公方式，期望能够精益求精，更好地完成。

　　在办公室，闲的时候就会看看网上的一些好的文学作品，练习打打字，因为在矿办公室我主要从事打字工作、文件的分法、报纸的分法，经常要以打文件为主，我明白，这不仅仅要打字速度快还要对电脑熟悉，尤其是没有其他工作人员帮忙的状况下，我能够完成接待任务。

　　刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到十分的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己明白的是多么少，这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和办公室工作人员的教导，这是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事持续良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。

　　发现学习和交流的重要性和必要性。发现一些实习生跟老师像朋友一样相处，老师有什么事都喜欢找他们帮忙，有什么机会也会首先想到他们。并非他们巴结或有后台。而是他们用朋友的态度相处。另一方面一个人掌握的信息多、技能多，能帮忙别人的地方也多，帮忙别人多了，别人也愿意帮忙你，而你的人脉也广了，掌握的信息也越来越多。这样就构成一个良性循环。要改变一个人的行为首先得改变他的思想，大多数时候你以什么心态对别人，就会得到怎样的回报。深刻的意识到自己再不能处于独处的状态了。

　　独来独往，别人不主动自己也不理会。把自己个在自己自己的小空间了。总担心别人的看法，把别人想的难以接近。开放的态度使人更快更好的成长。

**实训总结万能版202\_字3**

　　我们在实训的第一天就开始了教育实习，在实习过程中，我们遇到了许多以前不曾遇到的问题，这让我们在学习实际操作前先了解并熟悉操作这些东西。

　　在教育实习的第一天，由于我们没有接触到太多关于实际操作的知识，所以我在实习中遇到的问题并不是太多。但是在教育实习中，我们遇到的问题还是不少的。有些问题都是我们自己所知道的，有些问题则是我们自己去想。通过实习，我们对于教育工作和教育理论，对于实际应用有了一定的感性认识，在实践中，我们感觉自己所学的知识远远不够，我们要运用到实际中去，这也使我们受益非浅。同时也让我们意识到教育实习的不容易，因为实习是我们将来走上工作岗位的一个重要步骤。我们要以端正的态度和积极的精神，认真的态度，全身心的投入到工作当中去，为实现我们的目标而奋斗。我们应当在不断实践中，增强对教育工作的了解，不断总结，提高自己的教育教学能力。

　　我们应当学习教育学理论，提高我们的教育教学能力，丰富我们的文化底蕴，掌握更好的教育技术。在我们的实践中，不断总结经验教训，提高自身的教育教学能力，为我们顺利完成教育实习打下良好的基础。

　　通过这次实习，我们学到了很多课堂上无法学到的知识，受益匪浅。它们不仅丰富了我们的知识，开阔了我们的视野，而且使我们学到很多书本上所不具有的知识。

　　这段时间我们学习的主要内容有以下几点：

　　一、教育技术的运用

　　这是本次实习以来的实践体验，虽然只有短短的一个星期时间，但是对于我们来说却是十分必要的，它为我们今后踏入工作岗位打下了坚实的基础。这次教育实习使我们明白到在学校学习的理论知识，对于我们在校学习的理论知识能够有较好的指导作用，能够有效地运用到实际工作中去，对我们来说是十分有利的。我们可以把所学到的理论知识与实际相结合，运用到工作中去，提高我们的实际工作能力。通过教育技术的运用，能够更好地适应教学活动，更好地为教学服务。我们在实习中遇到的问题和困难都是有他们帮助解决和应当的。

　　二、教育工作方面的收获

　　我认真地对待每一份教育实习工作，在实习中不断地思考和反思。在实习中，我们遇到了很多问题和困难。有些问题不是我们可以控制的，有些困难和困难也是可以通过自己的努力去化解的。我们不是不会做，而是会去逃避和逃避，我们只要勇敢地面对挑战和困难，就能够战胜它们。

　　在教育技术方面的实践方面，我们遇到了很多不知道的问题和困难，通过实践也发觉自己的不足。我们在教育技术方面的实践方面有了很大的突破和提升。教育技术是一个系统工程的知识，我们要不断地进行知识的更新和加强。在这次实习中，我们还学到了很多知识。教育技术这个工作要求更高，它要求我们不仅要能够熟练地运用这么多教学技术。还要能够把一些教学内容运用到课堂教学中去，这样在教学中才能取得好的效果。

　　三、教育心得

　　这是在实习中遇到的最棘手最棘手的问题。我们都需要有一个很好的心理准备，而不是惊慌失措。在教育技术方面的实践方面，我们遇到了很多很多问题和困难。我们都需要和我们的专业相关的人物及专业的同行相互交流经验，通过相互学习来解决困难。

　　在这次教育实习中，我们收获的也不仅仅仅是知识，还有教育技术。在一次教育实习中我们体会到了教育技术在实际教学中的重要性，以前的我们总是把教育技术当成一个知识容器，而忽视了教育技术所具有的教育功能。我们在这次的实习中得到了教育技术的重视和启发，我们要做到不断地学习，不断地提高自己的教育技术水平。我们还要加强学习，我们要在实践中不断地学习、不断地反思。在教育技术方面，我们要做到真正的把教育技术应用到我们的教育教学当中。在教育技术的方面，教师要能掌握多种教学模式和方法，在教学中不断地探索，不断地实践。

**实训总结万能版202\_字4**

　　站在长城脚下，我们有说不尽的千言万语，看着茫茫云雾，我们似乎想对长城说：我的——中国梦！看着若隐若现的房屋，看着远处信号灯还闪烁着迷离的灯光，你是否想高声呐喊：我有梦想，有美丽的梦想？这是发自动内心的呐喊，这是发自内心的心声，这是发自内心的激情。

　　在学校领导的高度重视下，我们数控车工实训取得了良好的成绩，使学生学习了数控车编程理论，同时大大提高了实际操作能力，增强学生的安全文明生产的意识和企业意识。

　　本学期我担任了学生的数控车间实习实训指导教学工作。开学完成了实习实训教学计划，根据教学计划开展实习实训。主要担任xx届机械班，长达一学期的数控车工实训任务。针对学校教学安排，拟定教学计划，根据学生实际情况进行实训指导。至今，学生的车间实训已经圆满结束了。这短短的一个学期的实训，使我体会到做一位老师的乐趣，体会到了一个作为老师的责任和义务。对本次实训情况及效果总结如下：

　　一、实训目的：

　　1、为了完成理论与实际操作的结合、提高学生与社会的沟通能力，进一步提高学生的思想觉悟、实践能力，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力，以便把学生培养成为社会所需要的高素质的技能型人才。实习实训重在运用教学成果，检验学习效果，激发学生学习兴趣，根据学生自身情况，促进学生理论与实践的结合，加快学生理论知识转化为扎实操作技能。

　　2、培养学生的实际操作能力，而这种实际操作能力的培养单靠课堂教学是远远不够的，必须从课堂走向实作车间，因为学生面临的是社会就业。让学生通过亲身实践，了解实际的机械加工原理和工艺过程，熟悉工厂管理的基本环节，达到加工要求，进行实件加工。用实践去体会一个从事机械加工工人的基本素质和要求，以培养自己的适应能力、组织能力、协调能力和分析解决实际问题的工作能力。

　　少年强则国强，少年兴则国兴，作为新时代的中职生，我们应记住自己的历史使命，记住祖国的未来需要我，为实现中国的伟大复兴而努力，树立正确的世界观，人生观，价值观，提高思想道德修养和科学文化修养，做有理想有道德有文化有纪律的四有公民。

　　二、实训效果

　　1、实训期间我们的实训指导工作是以“安全第一”为思想教育指导，严格要求我们的学生要注意安全问题，要严格遵守车间市场的规章制度。采取课前讲安全、课中复强调。实习期间，没有学生出现过受伤或者其他安全事故。

　　2、通过直接参与加工的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，达到理论联系实际，使理论与实践知识都有所提高，到达了实训基本目的。首先是让学生了解、复习理论知识。熟悉数控车（GSK928TE数控系统）的基本操作方法及编程，接着是数控车床的实际操作，有了理论学习的基础，操作机床变的简单易懂，保证在一周的时间，学生便可独力完成部分简单的实践操作，随着操作技能的提升，从难到易进行实体加工。把握校企合作的契机，推荐部分学生在校园企业中进行产品生产，增强学生企业意识。本期实训在领导的大力支持下、学生们的共同努力下圆满地完成了教学实践任务，学生基本达到中级工以上水品。这次的实训，提高了学生的实际工作能力，为今后学习以及将来的工作奠定了一定的基础，同时取得了一些宝贵的实践操作经验。

　　3、本次实训的成功是每个学生都能独立的完成课件安排，还能独立的设计、编程、制造工艺品类零件加工。每一个作品都对他们有着实训的纪念意义。激发今后学习的积极性。

　　4、学生的实习实训总结，每天每周我们都进行大小总结。课堂教学、课后交流。通过学生的总结，了解了学生对本次实训的态度，可以看出学生都很珍惜这次的实作机会，并收获了许多书本上没有的知识。

　　“中国梦”不是一句空话，需要我们的实际行动。

　　一万年太久，只争朝夕。爱国不应只是空谈，我们应付诸于行动，那么作为职业学校的一名学生我们应把爱国之志转化成爱国之行？我认为我们能做的有很多，比如：我们应遵守法律法规，这应是起码的要求。学好专业知识，加强锻炼，以便将来报效祖国，为祖国健康工作五十年。

　　三、展望未来

　　一步登天做不到,一步一个脚印能做到;一鸣惊人有困难,一股劲做好一件事还可以。每天进步1%,是小成功到大成功的日积月累,是实现人生目标的路径。每天进步1%,贵在每天,难在每天。每天都超越昨天,日有所进,月有所变,用心写好进步1%的加号,让青春厚重而充实。让我们用行动实现中国梦。

　　这学期的工作取得的成绩是显而易见的，圆满完成教学上的安排，这些都是学校领导对本期实训工作的大力支持和同学们的积极配合，才能取得这么耀眼的成绩。成绩只能是过去、经验，将在下期的工作中不断创新，力争更上一层楼。

**实训总结万能版202\_字5**

　　时间过得好快，一学期转眼就要离去了，在这最后一周的时间里，我们实训CAD,觉得自己很多东西都还不会，老师布置的任务虽说是很庞大的，但是只要自己用心做了应该能完成老师布置的任务的，但愿自己和在座的同学能快乐的度过这一周，完成学习任务，给老师一个满意的答卷。

　　尽管孙老师每天过来监督我们的时间很少，可能孙老师很忙很忙，但我们同学也是相当的自觉，每天很早很早就来到了机房，绘制图形，有些图形真的是很复杂很复杂的，好几次自己都想放弃不画了，想想真是太不应该了，可能自己的想象力不够丰富吧，有些图形自己真的想不出来的，也许是自己练得少的缘故吧，我想孙老师也不会说是哪个同学绘错了或是不会绘而重重的惩罚一番吧，当然不会了，孙老师才不会惩罚我们呢?对吧！

　　说归说，一周的时间每天坐在电脑面前，眼睛直视电脑屏幕，绘制着图形，有时候自己的头真的就要大了，真的想放弃绘图，但老师布置的任务还没有完成呢,想到这自己又不得不绘起图来，每天早早的我们就来到了机房，绘制图形了，在机房里每个同学都显得是那么的严肃，都在那认认真真的绘制图形，有时候机房里是那么的安静，同学们绘图是那么的认真，有时候机房里又显得是那么的喧闹，也许是在讨论复杂图形的绘法吧。

　　时间过得好快呀，不知不觉今天就已经礼拜三了，自己的图形还没有会呢，想到这自己似乎有点胆怯呀，早早来到机房，赶紧就绘图什么也不想，就一心绘图，突然发现坐在自己旁边的同学画的不错嘛，请教一下嘛，于是我们两个就相互学习，相互讨论，不一会儿一副复杂的图形就被我们两个给绘制出来了，真的真的很高兴，其实一副复杂的图形的绘制并不是很难，只要自己静下心来，认真的分析分析，就一定会有所收获的，相信自己会做的更好的，加油！

　　Cad的用途的确很广泛呀！说到它的使用性，相信许多同学都有同感。我们从书上得知，CAD可以绘制机械、建筑、航空、石油等多方面的二维平面图形和三维立体图形等等，所以说它的使用性是非常之广泛的。我们在绘制图形的时候要注意线条的宽度，字体的美观。现在用CAD就完全没有这方面的问题，粗细线条全用“特性”来规范，一目了然。尺寸也相当准确，在命令提示行里输入多少就是多少，也不用拿着丁字尺在图纸上比画来比画去，到头来还是达不到十分准确。画线线连结、圆弧连接的时候CAD在尺寸方面的优势就更加明显，比如画圆与直线相切的时候，手工绘图只能凭感觉觉得差不多就画上去，每一条画得都不一样，怎么看都不对称。用CAD画，打开对象捕捉就能把切点给抓进来，又快又准！尺寸标注更是快捷，两个点一拉，左键一点就完成一个标注，不用画箭头，不用标文字，只要自己设计好标注格式，计算机就能按要求标出来。插入文字也很方便，在多行文本编辑器里输入文字内容就能出来绝对标准的国标字，比起我们手写的字就美观漂亮的多！粗糙度、基准符号、标题栏等做成块就可以随意插入，用不着一个一个地画了，用起来确实很快！

　　学习CAD的目的就是能够完成与之相关的实际绘制任务，在实际工作中能够更快更准的完成制图作业。本次的CAD实训就是运用前面所有的各种绘图工具与编辑工具进行绘制的，希望通过这次的复习和巩固在加上以后的完善能够更灵活快速准确的绘制各种图形从而发挥出CAD的巨大作用！

　　看着每天都在忙碌的我们，有时候真的是很累很累的，但相比来说我们还算是幸运的，其他系的同学也许在学校里面搞测量吧，又是测又是算的，至少每天自己都有所收获的，每天都过得很充实，有这么多同学在一起互相学习，互相帮助，真的很快乐呀。

　　眼看就要交实训成果了，自己还得加把劲好好绘制图形，希望自己一周的实训成绩能够得到老师的好评吧。

　　通过这次cad实训，觉得自己学了好多东西，平面图形的打印，轴测图的绘制及打印以及实体图形的构造等等，其实图形的绘制并没有多难的，关键是自己要好好的分析分析，有好的思路，那样画起图来就如同是如鱼得水呀。今天是最后CAD实训的最后一天。结合我自身对CAD的学习情况，我将继续练习使用CAD，做到能够把它运用得得心应手、挥洒自如，使它成为我今后学习和工作的好助手！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！