# “三走”主题团日活动总结

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2025-01-16

*首页 > 范文大全 > 活动总结 > 团日活动总结 > “三走”主题团日活动总结“三走”主题团日活动总结 为贯彻落实上级团委关于大学生开展“三走”活动的部署，培养大学生良好的体育锻炼习惯，帮助他们增强身体素质、磨练坚强意志和拼搏精神，我院开...*

首页 > 范文大全 > 活动总结 > 团日活动总结 > “三走”主题团日活动总结“三走”主题团日活动总结

为贯彻落实上级团委关于大学生开展“三走”活动的部署，培养大学生良好的体育锻炼习惯，帮助他们增强身体素质、磨练坚强意志和拼搏精神，我院开展了活动主题为“快乐走起来”的大学生“走下网络、走出宿舍、走向操场”主题群众性课外体育锻炼活动。

“当你还沉迷于网络游戏lol时，你推倒的不是‘塔’，而是你身体的健康和生命的质量!当你还醉心于外星人都教授时，你倾注的不是对‘知识的渴望’，而是大量的时间和精力!”仪式上，团委书记张十分“接地气”地以时下流行的元素做引子作为“三走”活动启动发言，给学生们提出三点希望，即拥有青春好身板、养成青春好习惯、滋养青春好精神。同时号召全院各级团学组织积极引领青春好风尚。

启动仪式上，院学生会体育部部长林宣读了“三走”活动倡议书。之后，同学们走进操场，参与了呼啦圈、毽球、跳绳、羽毛球以及两人三足，越野拉练活动等体育锻炼项目。

活动一开始同学们就开展“千人踢毽”活动，参加全民“毽”身团体毽球争霸赛的同学到达指定地点参加比赛，霎时间整个运动场处处都充满踢毽子声，瞬间沸腾起开。师生围绕毽子踢成一片，气氛和谐融合，运动场上响起一片片欢呼声，充满了朝气与活力。

除此之外各系团总支书记也来到了操场。各位领导和老师一来到就和学生聊天，就像和朋友聊天一样，可见证领导与学生们的友好感情。

在两人三足活动中，可以看到同学们很强的团结合作的精神。同时，各位领导与同学们一起参与到推轮胎活动中。在绿油油的草地上来回进行了几次推轮胎运动，充满干劲的领导、老师们一点也不输给年轻的学生，依然是运动场上的运动健儿，

更重要的是，各位领导的体育锻炼活动能影响到更多的学生，鼓励学生们永远保持积极向上的精神，更希望学生们远离亚健康，保持身心的健康。

为了能够宣传我校在建设过程中取得的成绩，让同学们了解校史，感受xx学院人在创业中所体现的敢于拼搏，不畏艰险，与时俱进的精神，学校团委组织了学生干部徒步到老校区越野拉练活动，在老校区接受离退休老教师的教诲，同学们兴趣很高，历时3个半小时，徒步20多公里到老校区。一路上，大家互相鼓励，互相帮助，没有一个同学掉队，当大家走到目的地时候，有很多同学激动流泪，同学们都为自己能完成这个活动喜极而泣，活动锻炼了意志，培养了激情，有很多同学因为没有能够参加活动而后悔，徒步拉练老校区成为“三走”活动开展以来的亮点。通过系列活动的开展，使得阳光健身活动成为同学们校园生活的一部分。

总得来说。这次活动总体来说是成功的，我们达到了活动的目的，通过运动既践行了“三走”活动，又增强了同学关系，提高了学生体育素质。相信这次活动会激发同学们的体育运动兴趣，在以后的学习和生活中，做到走走出宿舍，走下网络，走向操场。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！