# 大学户外工作总结(合集8篇)

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2025-04-09

*大学户外工作总结1本人担任XX大学XX学院XX级资源环境与城乡规划管理班体育委员一职，体育委员工作总结和新学期工作目标。鉴于当代大学生越来越忽视体育锻炼，缺乏必要的户外活动，从而影响了身体健康的情况，身为体育委员的我也深感责任重大，在这半年...*

**大学户外工作总结1**

本人担任XX大学XX学院XX级资源环境与城乡规划管理班体育委员一职，体育委员工作总结和新学期工作目标。鉴于当代大学生越来越忽视体育锻炼，缺乏必要的户外活动，从而影响了身体健康的情况，身为体育委员的我也深感责任重大，在这半年中我也在提高同学们的身体素质方面做了一些工作，主要有以下几项：

一、学院趣味运动会在这项大学生活第一次班级体育活动中，我主要负责活动前组织同学们前往比赛场地，做好热身准备活动；在比赛中，组织同学们有序参加活动并且做好安全工作，防止比赛中发生意外。由于良好的赛前准备和同学们的团结努力，本班最终取得了新生第一名的好成绩。我觉得通过这次活动，使得全班同学相互之间有了更深的了解，也增强了班级凝聚力和向心力。

二、学校运动会学校运动会是湖南师范大学最大规模的体育赛事，是全校参与的大型盛会，同学们都十分重视。本人负责赛前动员和通知，确保同学们都了解比赛项目、日程及注意事项，工作总结《体育委员工作总结和新学期工作目标》。在比赛过程中，组织本班运动员做好准备工作，及时赶到比赛场地参加比赛。做好各种安全保护，能够应对运动员受伤的发生。

三、学院迎新篮球联赛在一年一度的学院迎新篮球联赛中，本人代表班级抽签分组，负责篮球队队服采购及日常训练，通知全班同学比赛时间并组织拉拉队的工作，另外还有药品和水的准备。并且在比赛前组织篮球队队员进行场地适应及热身准备活动。经过将近一个月艰苦的比赛，我班最终取得全院季军的优秀成绩，创下了大一新生在学院迎新篮球联赛中的历史最好成绩。

四、组织班级活动在本学期中，本人有幸组织了一次把班级活动。在临近期末考试的几周，同学们一心扑到学习上，体育锻炼相对被忽视了。我认为适当参加户外活动不仅不会耽误学习，而且可以使同学们在紧张的复习之余得到足够的放松，更加有利于同学们的期末复习。于是我和班上的生活委员一起负责组织了一次“麓山寻宝”活动。活动前，我和生活委员负责上山踩点、安排路线、准备提示卡和小奖品等工作。在活动当天，同学们分组攀爬岳麓山，不仅锻炼了身体而且在紧张的学习之余得到了一次身心放松，我觉得达到了我们的最初目的。

本学期本班的体育活动丰富多彩，同学们参与的积极性很高，并且本班在各种体育比赛中均取得错的成绩，但是在我的工作中仍然存在着许多不足，比如比赛的时间和场地通知不及时，没有做好充分的赛前准备；另外，没有做好动员工作，仍有少部分同学没有积极参加活动。通过本学期的工作，我认识到了班级体育委员工作的重要性，我相信下学期通过我和同学们的.努力，我们班的班级体育活动一定会更加多样化更加丰富多彩！工作目标我们班是一个十分活泼团结的班集体，班级凝聚力十分强。同学们热爱体育活动，参与各项活动的积极性也非常高，这给我的工作带来很大的便利。我有信心将下学期的工作做好。我将做到以下几点：

第一，学习本学期的工作经验，积极开展班级体育活动，做好活动的策划等准备工作。吸取本学期工作中的教训，做好的活动的通知、动员工作，保证活动的质量和活动的有序进行。

第二，鉴于班上女同学参加体育活动较少的情况，积极与班级女生委员联系，组织更多的女生活动，让更多的女同学参与班级体育活动，让女同学感受到体育的乐趣，提高女同学对体育的兴趣。

第三，平时多宣传参加体育活动的益处，让同学们了解体育活动的乐趣，提高同学们对体育活动的兴趣，有利于开展活动，提高同学们参与活动的积极性。组织同学们积极参加学院尤其是学校的各种体育活动，为班级增添荣誉。

第四，通过各种各样的渠道让同学们学习体育知识，了解体育文化，提高大家的体育素养。

第五，作为班级干部，我将协助其他班委开展活动，丰富同学们的大学生活。在本学期的工作中我积累了许多工作经验，学到了许多工作方法，我会将它们运用到我下学期的工作当中，争取将下学期的工作做到让大家满意。本学期我班取得不错的体育成绩，这是同学们努力奋斗的结果，我希望通过我的努力我班可以在下学期取得更加优异的成绩！

**大学户外工作总结2**

班级导师工作总结

学 期： 20xx-20\_-02学期

所属系： 自动化技术系

班 级： 应用电子技术1013

班主任：裴忠贵

孙俊丽

自20xx年02月起，我们班级进入了大学的第二个学期，在这一学期的时间里，我和我的学生一起成长，一起体会大学生活的酸甜苦辣。这一学期里，我主要工作总结如下：

>一、加强对学生的思想政治工作

大学生思想相对成熟、独立，单纯的思想理论教育，往往不能收到很好的效果，反而有说教的嫌疑，但是思想政治教育是一项任何时候都不能放松的工作。我对学生的思想政治工作主要是从两方面开展，一是利用班会，从小的事情，身边的事情，学生感兴趣的事情引导学生，树立正确的人生观和价值观，树立爱国主义情怀。另一方面，我利用课余时间和有关学生促膝谈心，及时对学生进行针对性的教育。如对思想、情绪不稳定、有激进倾向的学生，对学习不理想的同学，对欠费的同学，对有好的兴趣爱好的同学，都进行了多次交谈，效果良好。对于一些积极上进的学生，则鼓励他们严格要求自己，积极向党组织靠拢，并在实际行动中努力提升自身素养。

在五四青年节，我们班全体团员在导师这位老党员的带领下，重温了入团誓词，在慷慨激昂的宣誓过程中，人人精神振奋，激发了血一般的热情，发誓一定要珍惜现在美好的生活，好好学习，天天向上，将来为创造更好的祖国而贡献自己的力量。

>二、加强班级日常管理

在班级的日常管理中，配合学校，学院，认真完成学校、学院布置的各项工作。在工作中，充分发挥班干部的作用，让学生自主管理班级。每周二中午定期召开班委会，了解班级近况，听取班委意见及

建议，在讨论的情况下安排班级下一阶段的工作，每项工作都指派专人负责。

班级成立之初便制定了《大学生日常行为规范》，作为班级成员日常行为的准则。同时，我也时刻做好作好突发事件的预防工作，未雨绸缪，防患于未然。特别加强对学生考勤、晚上外出的管理，一经发现违纪，严肃处理。经过努力，我班班纪良好，没有任何突发事件的发生。

在纪律考核方面，本班的《大学生日常行为考核标准（20xx-01-06修订）》统一标准，做了详细的`规定，并责任到人，负责班级考核，在整个过程中，遵循公平、公正、公开的原则，最终解释权归班级导师，学期末根据本学期实际情况，再次召开班级会议进行适当修订。

>三、狠抓班级学风

**大学户外工作总结3**

去医院见习期内，大家所做的一切都以患者的身心健康，病症原发型为目地，大家严格执行医院门诊的各类管理制度，全部操控都严苛遵循无菌原则。大家以内、外、妇、儿每个部门里，全是用心仔细的搞好各项工作，在导师带徒导师的辅导下，对各种各样常见疾病，多发疾病能较恰当地开展防止、确诊和解决。较为精通的把握了临床医学常见诊治专业技能。本着三基、三严的精神实质，塑造和提升了大家学会思考和单独工作中的工作能力中专学校毕业实习总结 。

在这里段短暂性的见习時间里，大家的获得许多许多，假如用简易的词语来归纳就看起来语言的不尽人意，最少不可以很精确和清楚的表述大家获益匪浅。见习期内的获得将为大家将来工作任务和培训奠定优良的基本。总而言之在感激临沂市人民医院门诊塑造大家一点一滴获得时，大家将以更积极主动的工作责任心，更扎扎实实稳固的操作技能，更丰富浓厚的基础知识，踏入分别的岗位，提升临床医学专业能力，对卫生事业尽心尽责!

短短的一年的见习日常生活就需要结束，回望这段时间的一点一滴，尽管说不上来热情磅礴，可是终究大家因此奉献了众多的血汗，内心免不了拥有兴奋。如今要离去领着大家迈入医师队伍的老师们，心里确实有十分的舍不得，但天地莫不散之宴席，本次的分别是为了更好地下一次更强的欢聚。第一次做为医师的历经会使我们铭记一生。下列就是我的大学毕业实习报告总结，期待从这当中发觉一些优势与劣势，为大家日后的了解和工作中提升工作经验。

临床医学的见习是对集中学习环节的夯实与加强，也是对临床医学专业技能实际操作的培育和锻练，与此同时也是大家学生就业岗前的最好练习。虽然这段时间很短，但对大家每个人很重要。大家倍偿爱惜这段时间，珍惜每一天的磨炼和自身提升的机遇，爱惜与老师们这一段难能可贵的师生之情毕业实习总结及感受。

刚进到医院病房，总有一种迷惘的觉得，针对临床医学的工作中处在较为生疏的情况，也针对自身在那样的新领域中可以做的事也是沒有一种成形的定义。幸运的是，大家有教师为大家详细介绍各部门的状况，详细介绍一些管理制度、各个医生的岗位职责等，导师带徒老师们的充实工作经验，使我们可以迅速地满足医院门诊每科临床医学工作中。可以尽早地融入医院环境，为去医院见习和工作中奠定了较好的基本，这应当算的上是见习环节的一个获得：学好融入，学好在新的条件中发展和存活。

到医院病房见习，触碰较多的`是患者，掌握甚深的是各种各样病症，把握深入的是各类基本专业技能实际操作。见习的较大及最后目标是塑造优良的各类操作技能及提升各种各样诊治专业技能。因此在导师带徒教师“放开手不环顾，放眼不安心”的导师带徒标准下，大家积极主动勤奋的争得每一次的锻练机遇，与此同时还不断完善临床医学基础知识，积极主动地思索各种问题，针对不明白的问题谦虚的向导师带徒教师或其他教师求教，搞好专业知识手记。碰到教师没时间解释时，大家会在工作之余搜索书本，或向教师及大量的人求教，以更快的加强基础知识与临床医学的融合。依照院校和医院门诊的规定大家积极主动地完成了病史的撰写，教学查房，疑难病例讨论，这种塑造了大家撰写、机构、表述等各领域的工作能力。

去医院见习期内，大家所做的一切都以患者的身心健康，病症原发型为目地，大家严格执行医院门诊的各类管理制度，全部操控都严苛遵循无菌原则。大家以内、外、妇、儿每个部门里，全是用心仔细的搞好各项工作，在导师带徒导师的辅导下，对各种各样常见疾病，多发疾病能较恰当地开展防止、确诊和解决。较为精通的把握了临床医学常见诊治专业技能。本着三基、三严的精神实质，塑造和提升了大家学会思考和单独工作中的工作能力中专学校毕业实习总结 。

在这里段短暂性的见习時间里，大家的获得许多许多，假如用简易的词语来归纳就看起来语言的不尽人意，最少不可以很精确和清楚的表述大家获益匪浅。见习期内的获得将为大家将来工作任务和培训奠定优良的基本。总而言之在感激临沂市人民医院门诊塑造大家一点一滴获得时，大家将以更积极主动的工作责任心，更扎扎实实稳固的操作技能，更丰富浓厚的基础知识，踏入分别的岗位，提升临床医学专业能力，对卫生事业尽心尽责!

见习生在见习期完毕以后，一般都是写一份毕业实习报告。那麼，见习报告怎么写呢?下列以医院门诊技术专业的见习生为例子，为各位给予一则在校大学生毕业实习总结。期待大伙儿从这当中有一定的获得。

短短的一年的见习日常生活就需要结束，回望这段时间的一点一滴，尽管说不上来激情磅礴，可是终究大家因此奉献了众多的血汗，内心免不了拥有兴奋。如今要离去领着大家迈入医师队伍的老师们，心里确实有十分的舍不得，但天地莫不散之宴席，本次的分别是为了更好地下一次更强的欢聚。第一次做为医师的历经会使我们铭记一生。下列就是我的大学毕业实习报告总结，期待从这当中发觉一些优势与劣势，为大家日后的了解和工作中提升工作经验。

**大学户外工作总结4**

各位领导、老师们：

今天的会议议程主要有三项：第一项我代表学生处对全院一年来的德育工作进行简要总结;第二项各系分管学生工作副主任就各系一年来开展的德育工作进行汇报交流;第三项学院领导讲话，对我院的德育工作提出希望和要求。

外语系目前有学生1771名，教学班47个，承担了学院三分之一学生的教育管理任务。该系在制度建设、学生干部的培养和使用、学生综合能力的提升等方面很有特色。下面请外语系刘立新副主任做总结汇报。

中文系以培养学生深蕴的人文主义素养为目标，以形式多样的校园文化活动和志愿者活动为载体，极大地丰富了学生的校园文化生活。下面请中文系王东亮副主任做总结汇报。

数学系结合学生个性特点，在抓好专业学习的基础上，多年坚持开展丰富多彩的课外活动，例如规模较大的系级辩论赛和新年联欢会，深受学生欢迎。下面请数学系张为峰副主任做总结汇报。

现代信息技术系在培养和打造一支专业、成熟的班主任队伍方面初见成效。该系引入新理念、采取新方法，切实提升了班主任的业务能力，加快了班主任队伍的专业化发展，从根本上促进了德育工作的有效开展。下面请现代信息技术系赵俊峰副主任做总结汇报。

音乐系注重将专业建设与德育工作有效结合，在高度关注学生专业能力提升的同时，有效渗透道德教育、不断开展德育活动，潜移默化、润物无声，提高了德育工作的质量。下面请音乐系吴慧玲副主任做总结汇报。

体育系立足专业特色，强化学生专业技能训练，在德育工作中做到了制度到位、管理到位、人员到位，班主任长期坚持义务为学生进行专业辅导，使学生专升本率逐年攀升，毕业生出口顺畅。下面请体育系孟凯红副主任做总结汇报。

美术系将对学生的教育管理与专业培养有效契合，充分利用下乡写生、举办书画展等专业活动，对学生开展扎实的德育工作，寓教于画、寓教于学，提升了学生的道德素养和综合素质。下面请美术系雷明峰副主任做总结汇报。

园艺系扎实推进学风建设，依托个性化的系级活动增强了德育工作的吸引力，学生在班级文化建设、盆景展览中表现出的热情值得肯定，班主任在班会个案研讨、班主任业务交流中呈现出的`素质值得肯定。下面请园艺系肖永强副主任做总结汇报。

非常感谢以上八位副主任所做的工作汇报。感谢大家的辛勤工作和无私奉献，感谢各系主任给予学生工作的支持和帮助，感谢学院领导对德育工作的高度关注和大力扶持。

**大学户外工作总结5**

3月5日下午2：00，在我校北区篮球场上一场声势浩大的户外拓展活动开始了。全院各部门的部长带领着自己部门的干事来参加由我部门主办的户外拓展活动。

此次户外拓展活动旨在让全院各部门的新生体会到大学生活的乐趣，了解我院的特色组织团队和活动项目，同时也是一个让各部门展现自己风采以及提高部门凝聚力合作力的绝佳机会。而我更是为了这次活动做了各项准备，这次的户外拓展活动策划了很久，考虑了很多因素，在可行性，经费方面考虑的甚多。受到之前在环球公园活动的启发，所以决定把其中的一些活动引用过来。最后做好了各方面的安排。首先，我先和一些部长商量好并通知他们鼓励自己部门并亲自带领他们这些新生来参加这么个有意义的活动。其次，明确分好工，让我部门的干事充分发挥主导作用，要他们在自己所在的班级做一定的宣传，并且帮助准备筹集活动所需材料，准备好吸管跳绳篮球以及买好奖品等。

在活动现场我部干事提前一个多小时在场地做好一些安排与熟悉，确保活动过程能够不混乱。这毕竟是个很大型的活动，参与者众多，能够成功的吸引了大多数人配合参加就已不错。这让我们院的活动被更多的同学所见，也提升了我们院的形象，为我们院的活动风采做了一个比较好的宣传。

此次活动从下午2点到4点半，历时2个半小时，时间虽短，但活动规模大，仍取得了一定的成果，更加重要的是这次活动使其意义得到了实现，这次活动让许多积极参与了的同学从中得到了乐趣，体会到素质拓展及合作能力的重要性。

不过此次活动仍略有些不足和仍需要改进的地方。比如人数太多，导致不能很好的领导，还有一些同学没有积极参加没有听指挥甚至临阵脱逃。这些都是我们要注意和改进的地方。

总体来说，此次我部的户外拓展活动还是有一定的成绩和进步的，毕竟是部门刚成立第一次开展这么大型的活动，这不仅要归功于实践部所有成员的努力和付出，更要感谢一些积极配合参与的部门，比如组织部和生活部

(第一)，社团管理部和外联部

(第二)，两个学习部

(第三)，相信很多同学特别是本部成员在此次活动中受益匪浅。

**大学户外工作总结6**

今天又把开学时写的下学期工作计划拿出来看了看，我的计划方向有三点，分别是:做好学风、班风建设、形成一个强有力的班委会、做好上传下达的工作。回想我这学期的工作情况，我认为，我这三点都重点做了努力，并且效果不错。

一、做好学风、班风建设:针对上学期同学目标不明确，没有养成良好的学习习惯的问题，这学期我做了相关的工作。比如:1。了解同学上课不积极的原因，努力的做他们的思想工作，强调学习的重要性，从各个方面进行分析，并联系辅导员老师、班主任宿舍长及相关同学进行劝导，虽然做了很大的努力，收效一般。2。在各种活动的进行中增强学风班风。之前组织了一次与高年级同学的交流会，大大提高了同学们的学习积极性。配合学生会组织了一次班内小型美术作业评比，从这次评比后，同学对待美术普遍比之前要认真得多，这次我班的`美术成绩也有了质的提高，为我们以后的学习打下了坚实的基础。您现在阅览的是谢谢您的支持和鼓励!

二、形成一个强有力的班委会:由于上学期大家相互之间不了解，班委能力参差不齐，有好多很有能力的同学没有能够为班级贡献应有的力量，我们班这学期又重新选举了班委。作为班长，我有义务将我班的班委成员团结起来，为我们能够更好的服务班级做好铺垫。为此我在新班委会建立后推心置腹的和他们开了一次会，非常具体的谈了一下他们应该做什么样的工作，有什么样的义务和责任，班委们也提出了一些自己的观点和看法。新老班委的交接工作很顺利的完成。之后大家经常在私下里交流同学们近期的情况，并且想出帮助的对策。之后一起组织的篮球赛和野游活动也增强了我们班委会的凝聚力。

三、做好上传下达的工作:上学期只开会不单独下达通知的做法使很多同学不能及时准确的了解有关信息，这学期我用了既开班会又用飞信总结的方法，确保了每一个同学都能收到通知。上传方面，我和团支书经常到导员和班主任那里反映同学近期的情况，并制定出了一系列的措施，促进了我班向积极向上的方向发展。

对于我自己来讲，从上学期的不熟悉工作，到现在的游刃有余，我努力了很多也进步了很多。现在我已经感觉到服务同学的乐趣，希望下学期我还能够为同学、为班级贡献出自己的一份力量!

期待着自己在下学期能够有更加良好的表现!

**大学户外工作总结7**

光阴似箭，白驹过隙。来到xx县xx乡xx村担任村主任助理已经有一年的时间了，在这一年的时间里有苦有甜，有辛有酸，在县委组织部、人事局的严格要求下、在xx乡党委政府的领导和xx村干部群众的帮助下，通过一年的农村基层工作，我对农村政策、农村实际、农村工作、群众需求、致富产业都有了较深的了解，为顺利开展农村工作，促进新农村建设打下了坚实的基础。

在担任村官工作的日子里，我每天都将所见、所闻、所感写到工作日志本上，积累经验、发现不足。在各级领导的关心支持下，我牢记使命，努力学习，努力工作，肩负起了建设社会主义新农村的历史责任。现将这段时间的工作汇报如下：

>一、县委组织部培训生活及领导的勉励，让我更好地适应村官生活。

xx年9月为期一周的“xx县到村任职大学生岗前培训”学习让我了解了xx县农村发展的基本现状，知道了很多农村知识包括农村基层组织建设的主要任务、工作措施和要求，农村土地承包、财务管理、合同签订等政策，信访稳定、《村民委员会组织法》、村务公开、民主管理等有关法律规章制度。王林山书记诚恳的致辞让我对村官生活充满信心，乡领导的谆谆教诲、亲切勉励，使我相信自己能在广阔的农村天地中得到成长，村委成员的热情接待、生活上的关心，让我立志一定要为xx村的发展贡献力量。

>二、积极了解村情，热情投入工作。

x庄村位于岚济路沿线，地处乡驻地，交通便利，由三个自然村组成，全村705户，农业人口202\_人。有8个村民小组，有党员63名，预备党员3名，其中流动党员5名。大魏庄村是个以种粮、养殖为主导产业的农业村，第一产业收入占总收入的80％，xx年农民人均纯收入4428元。我村是我乡的行政大村，省道沿线商铺多，人员流动大，所以我村的综合治理、信访稳定、计划生育、便民服务等事项要比一般小村要繁多，然而村委成员各司其职，兢兢业业、任劳任怨力争把每项工作都做到最好的精神，使我大受鼓舞，并积极的投身到村委会的工作中。

（一）协助村委成员做好新型农村合作医疗各环节工作

新型农村合作医疗是国家关注民生的好政策，对于解决农村贫困家庭就医难、防止因病致贫等问题具有重要意义，但是农村中的保守落后观念及对新农合的认识不清晰使这一工作开展并不顺利，于是村委成员、各组挨家挨户动员，我协助他们将收缴费用、参合名单汇总后填表登记，统一整理后，再进行勘误校对，秉着不能让我们的一点小失误影响村民报销医疗费用的原则，针对参保的1870人，我们花了十多天整理他们的.身份证、医疗证号码等材料，又审核填写所有续保户的旧合作医疗本，xx年3月初又将合作医疗本挨家挨户的发放到村民手里。村民们都很称赞我们的工作仔细认真。

（二）协助政府有关部门做好了第二次全国经济普查工作

自\_下发开展第二次经济普查工作以来，xx乡政府给予了高度重视和支持，认真贯彻\_、省、市、县各级政府关于搞好经济普查的一系列重要指示。在这次经济普查的各个环节上，结合本村实际，抓住了关键，突出了重点，在组织人员、难点攻破、宣传发动等方面采取了很多得力措施，工作取得了明显成效。

我村的普查主要地域涉及到岚济路段，两旁的商户多达上二十余家，其中属于事业单位有8家，中小型企业有1家。普查对象涉及4大类、10张普查表。xx村不但企业和个体户家数多，而且情况比较复杂，因此面临的工作难度也相对较大，但在县和乡经普办的精心指导下，在我村全体普查人员的辛勤努力下，整个普查工作进展顺利，达到了预期目的，得到了上级有关部门的好评。

（三）参与农村道路硬化工作，实现农村公路村村通

我村通往xx景区的路，以前由于种种原因一直没能硬化。xx年12月，在上级有关部门的支持下，开始了硬化工作，真正为群众办了一件实事，得到了群众的好评。修路的一个月期间，我积极靠上去，监督工程保质保量的完成，对领导负责，让群众满意，避免了出现“豆腐渣 工程“的出现。

**大学户外工作总结8**

工作总结报告

本人自20xx年7月1日入职以来，回头看，围绕学校的工作计划和安排，自己兢兢业业，尽心尽职，较好的完成了各学期的各项任务。为总结经验，找出不足，便于今后更好的工作。总结如下：

>一、思想政治方面

作为一名教师，我在思想政治上，时刻与党与政府保持高度一致，将“稳定一切”紧密贯穿于教育教学中。我积极参加学校组织的各项政治学习，思想上积极要求进步。自觉遵守学校各项规章制度，作风扎实，工作勤勤恳恳，任劳任怨。热爱党的教育事业，无私奉献。同时，严格要求自己，加强自己的理论学习和师德修养，并且务实地进行师德实践。

>二、认真教学，育人为本

参加工作以来，本人认真备课、上课、听课，及时批改作业、讲评作业，做好课后辅导工作，广泛涉猎各种知识，形成比较完整的知识结构，严格要求学生，尊重学生，使学生学有所得，从而不断提高自己的教学水平和思想觉悟，并顺利完成教育教学任务。 下面是本人的教学经验及体会：

1．提高教学质量，关键是上好课。为了上好课，我做了下面的工作：

（1）课前准备：备好课。认真钻研教材，对教材的基本思想、基本概念，每句话、每个字都弄清楚，了解教材的结构，重点与难点，掌握知识的逻辑，能运用自如，知道应补充哪些资料，怎样才能教好。考虑教法，解决如何把已掌握的教材传授给学生，包括如何组织教材、如何安排每节课的活动。

（2）课堂上的情况。组织好课堂教学，关注全体学生，注意信息反馈，调动学生的有意注意，使其保持相对稳定性，课堂语言简洁明了，克服了以前重复的毛病，课堂提问面向全体学生，课堂上讲练结合。

2．提高教学质量，还要做好课后辅导工作。及时点评学生的课后作业，讲解重点及难点。认真回答学生课后提出的问题，与学生之间做好沟通工作。

3．积极参与听课、评课，虚心向同行学习教学方法，博采众长，提高教学水平。 听课是提高自身教学能力的.一个好方法，新老师只有多听课才能够逐渐积累经验。

4．培养多种兴趣爱好，博览群书，不断扩宽知识面，为教学内容注入新鲜血液。在教给学生一瓢水的时候自已先有一桶水。通过阅读各种书籍、资料增加自己的知识含量及深度。 教育工作，是一项常做常新、永无止境的工作。

>三、加强学习，提高自身素质

随着教育教学改革的不断深入，时代对教师的要求越来越高，越来越严。要求教师终身学习，自觉进行知识与观念的更新。增强自身修养与适应能力，不断提升自己的综合文化素养。作为教育

的一员，要适应形势的需要，跟上时代的步伐，认清素质教育对人才培养的时代标准，就要不断学习，更新教育理念。因为良好的教师素质是提高教育质量的关键，是提高课堂效率，落实素质教育的根本。教师只有不断学习，不断进取，不断完善自我，才能在课堂教学中适应教材、适应学生、适应课堂。才能在课堂教学中渗透符合时代信息的活水，才能常教常新。

>四、务本求实，做好本职工作

严格遵守学院的各项规章制度，不迟到、不早退、有事主动请假。在工作中，尊敬领导、团结同事，能正确处理好与领导同事之间关系，此外对于系里安排的其他工作，本人也积极主动去完成。另外，学校的中心工作是教学，课堂教学是学校教育的主渠道。而作为一线的教师，首要的任务就是备课、上课、改作业。为上好每一节课，我首先做到了认真备课，教学实践使我深有体会，只有教师认真做好课前准备，才能上好课，备课不仅是提高教育教学质量的一个重要条件，也是教师不断丰富自己教学经验的必要途径。为备好课，自己认真学习课标要求，查阅有关的参考资料，刻苦钻研教材，结合所带班级的实际情况，确立适合的教学目标，写出切实可行的教案。

在认真备课的基础上，选择恰当的教学方法，精心组织课堂教学。课堂上尽量做到活、实、全。活：教学方法活和学习方法活；实：基础知识扎实；全：即面向全体，全面提高教学质量。真正做到人人有收获，个个有提高。在教学生掌握基础知识的同时，注重智力的开发，能力的培养，素质的提高。并结合学科特点，向学生进行思想教育。

>五、反思总结，争取进步

总结到工作以来所做的工作，取得了一定的进步，但是仍有不足之处，主要有：

1、教学方法的把握还不是很成熟，仍需继续努力并向其他教师学习。

2、在教学研究方面尽管读了一些相关的书籍，有所收获，但我深知还有很多要学。

3、专业知识的储备上还稍显不足。

以上是我教学工作大体情况，希望在以后的工作中领导及老教师们能多多指点及帮助，自己争取尽到一名优秀教师应有的责任，也争取在教学方面取得更多的进步！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！