# 团日活动自我总结范文

来源：网络 作者：梦里寻梅 更新时间：2025-03-08

*团日活动自我总结范文（通用6篇）团日活动自我总结范文 篇1 一. 活动目的 在春风和煦的四月里，在经过了期中考试的连夜奋战之后，我们终于迎来了一份难得的轻松。为缓解同学们过于繁重的学习压力，我们02级工程班团支部组织了这次以 体味美好校园生...*

团日活动自我总结范文（通用6篇）

团日活动自我总结范文 篇1

一. 活动目的

在春风和煦的四月里，在经过了期中考试的连夜奋战之后，我们终于迎来了一份难得的轻松。为缓解同学们过于繁重的学习压力，我们02级工程班团支部组织了这次以 体味美好校园生活，共建文明精神家园 为主题的团日活动，旨在在紧张之余为团员们的生活平添一份色彩，更希望通过本次活动能切实的为大家解决一些心理上的问题。

由于学科性质的缘故，力学系向来以课程难度大、学习任务紧而著称。同学们从进入大学之日起，便要接受这种能力与意志的磨练，难免会因经验不足，心理承受能力不强而产生种种的心理问题。面对着校内心理咨询机构的不健全以及同学们日益繁重的课业负担，心理问题的解决已经变得不容忽视。因此，在这次活动之前，支部征求了广大团员的意见，并应同学们的要求举办了这样一次团日活动。通过一种轻松的方式，营造一种温馨的气氛，在谈笑中增进了解，在交流中积累经验，凭借集体的力量和众人的智慧共同战胜心理上的病。

二. 活动内容

活动当天，风和日丽，春意浓浓的校园里处处草长莺飞。上午9：00我们准时齐集于百年讲堂前，随即便向未名湖、博雅塔进发。在每天上学的必经之路上，大家终于可以不再匆忙，平日里紧张的节奏也舒缓下来，这给了我们一次欣赏校园风光，感受生活气息的机会。从雄伟庄严的图书馆到苍劲挺拔的博雅塔，从随风浮动的虎边垂柳到别具意蕴的湖中船舫，从具有悠久历史气息的西门和华表到流溢现代气息的校史馆和百年讲堂。我们所过之处，都充溢着北大校园所独有的人文和自然气息。

在搜揽美景的同时，大家也不忘了谈笑风生。少了学习中的你追我赶、暗中较劲，大家终于可以以平和的心态、轻松的方式相互交流、畅所欲言。无论是大学一年多来的，还是将来的人生目标，一言既出，立即有响应者无数。不知不觉间我们遍览了校园的美景，也在一路上洒满了我们青春爽朗的笑声。

游览结束后，我们又来到理教某教室，举行了一次别开生面的现场心理咨询。特别之处就在于我们每个人都充当了患者和医生的双重角色，无论谁提出了心理方面的问题，就由大家共同诊断，并对症下药，尽量给患者以满意的答复。整个过程中，大家踊跃发言，大胆公开自己的心理弱点，提出的问题也是多种多样，涉及范围也很广。例如 应该怎样看待分数? ， 绩点和能力哪个更重要? ， 只抓学习，不关心社会问题，不参加课余活动算不算完美的大学生活? ， 如今北大学生的就业前景是不是令人堪忧? 其中大家对第一个问题进行了重点讨论。有人说： 分数的高低取决于许多主观和客观因素，其中不乏一些无法预测和控制的偶然因素，因此不能完全根据分数的高低评价个人的优劣，同时个人也不应对一时的得失斤斤计较，要有长远眼光 还有人持不同观点： 分数很重要，有些同学在进入大学之后由于被师兄师姐的错误引导，结果弄错了主次的关系，急于发展一些所谓的组织能力、社交能力诸如此类，忽略了主业的学习。在毕业分配时才因分低落选而懊悔不已。与其试图去抓住那些飘浮不定的东西，不如踏踏实实的走好脚下的路，水到自然渠成。 对于这样的问题也许本来就没有一个统一的答案，但是在讨论交流的过程中，每个人都可以博取众家之长，从而最终找到属于自己的解答。现场咨询结束后，大家一致反映受益匪浅，一方面长时间积存的心理压力和问题得到了缓解和解决，另一方面由于大家开诚布公、以心交心，极大的增进了友谊。这些都无疑是日后学习生活中的宝贵财富。

三. 活动小结

这次团日活动在一种温馨融洽的气氛中结束了。希望如同学们所说，这样的一次经历可以成为一种宝贵的精神财富，帮助每个人解决老问题和新情况。未来的学习生活中还必然有许多困难在等待着我们，团支部将一如既往的关注同学们的心理动向，及时地想办法解决，依靠所有团员的信心和智慧共同建造我们的精神家园，以昂的斗志和最饱满的精神想着 健康成才 的目标进发。

时光荏苒，仿佛就在昨天我们重新再次背起行囊，踏上返校的列车，回到美丽如昔的东大校园，今天凛冽刺骨的寒风却在时刻提醒着我们了，十一月已经来了，在这个美丽的，无忧无虑的校园里，时光恰如风般流逝，使我们这些大三的学子已经开始感叹，也许眨眼之间，自己就要离开这丰富多彩的大学生活，去迎接未来的挑战了。

团日活动自我总结范文 篇2

今天这次团日活动，让人感到很特别，特别的主题，特别的嘉宾，外加特别的情况，但是却给大家带来了特别的惊喜。团日活动的主题是 优秀大学生事迹报告，我们班邀请了特别嘉宾，也是这次团日活动的主角 来自09级数学于应用数学的一位学姐来我们讲述她的大学生活及故事。

活动开始时，我们以一段温馨的视频：《我不可能爱》，体现时间的可贵，俗话说： 一寸光阴一寸金 啊!我们要明白时间的多么的可贵，我们要珍惜。再来一首我们站起来的歌曲，让我们的活动已经步入正轨，再后面是由我们的特别主持人，郑薇和学姐张淑珍上场，这个环节是一个访谈，在问学姐一些问题时，让我们感触很深。比如，问 在学姐刚进入大学，有没有目标呢! 学姐说到，在进入大学她有目标，而且一直朝着自己的目标奋斗，就算有挫折，她也会继续前进。她本来是文科生，后来进入数学系，这对她来说，就是一直挑战，她也有想过转系，后来通过自己的努力。她还是留下来了。继续留下来做自己未完成的事。其实，每个人都有过厌学的情绪，有过这样的大学生生活与自己以前期待的大相径庭。但是谁又能坚持自己最初的梦想呢!既然 改变不了环境，为什么不改变自己呢 ，也许你有过抱怨，表明，你思考过，你就进步了，你如果做了，你就是了不起了。

活动在经过几个小品后，达到了高潮，同学们的激情已经在燃烧，不断有同学出来问学姐问题。通过主持人与学姐的交谈，同学的提问，然我们了解到，理解到这次团日活动的意义。更明白自己今后应该怎么做。

花开了有再开的时候，那么时间走了，青春没了，有再来的时候吗?没有，我们不求自己做到尽善尽美，做到优秀大学生，只要做一名合格大学生就不错了。不断丰富自己的知识，学好专业知识。

本次团周日活动的主题是 优秀大学生事迹报告 ，围绕主题我们展开了一系列的讲解和讨论。现将活动如下：

首先，主持人开场白引出今日的主题，活动就此拉开帷幕。接着主持人请大家一起欣赏有关优秀大学生事迹的视频，让同学们近距离感受优秀大学生的力量。针对视频，主持人进行了相关提问，同学们一个个畅谈着自己的想法，来了一次智慧的集结。在我们热烈的掌声中迎来了怀化学院工商管理系的汤宇学姐，她给我们作了精彩的优秀大学生个人事迹报告。接下来就是现场提问环节，同学们积极地向学姐请教经验，交流想法。最后，全班朗诵诗歌《校园四季歌》，团日活动在歌声中结束。

通过此次团日活动，同学们亲身感受了优秀大学生的相关事迹，从中体会到了优秀大学生的力量和榜样作用。我觉得这是对大家一次很好的教育机会，让大家明白了作为一个优秀大学生应该具备的素质。同时，也能激励大家从现在开始，朝着优秀大学生的方向奋斗，争取自己成为一名优秀大学生，让自己的大学四年过得充实而有意义。总之，这次团日活动让我们获益匪浅。

团日活动自我总结范文 篇3

正值两会期间，为深入学习习总书记系列重要讲话精神，深入推进共青团改革，推进从严治团，切实增强团员的先进性和光荣感，让团员更像团员，应学院团委要求，15级动医第二团支部于20xx年3月14日下午在博学楼举办了 一学一做 团日活动。

活动第一项，由组织委员梁普及相关团知识：一学一做的意义，三会两制一课的含义等，团员们认真听讲，纷纷表示经常听到这些词，却始终不知道其中代表的真实意义，这次活动成功地为他们扫盲了。

活动第二项，个人学习心得分享会。支部里几位同学就自己学习团学知识的心得做了分享。他们提到，之前作为团员，并没有意识到自己肩上的责任，经过学习，他们才知道自己作为一名共青团员，应该起到模范作用。他们立志做一个是非分明、勇于创新的共青团员。

活动第三项，支部内同学分小组讨论，每六人一个小组，分享交流，让自己的感受触动每一位同学。

本次团日活动，使同学们了解了国家时事政治，提高了自身的政治素养，认真学习两会精神，不断掌握新知识，积累新经验，增加新本领，以饱满的热情、积极的态度、正确的观念投身到学习工作中去。

团日活动自我总结范文 篇4

今天，就是我们党xx岁的生日了。在这个时候，我的心情很不平静，这种不平静缘于那些刚刚逝去的日子里，在党的领导下，我们是这样的无畏无惧：当风雪阻断归途，我们用爱取暖;当主权面对挑战，我们亮出利剑;当民族遭受屈辱，我们义无返顾;当震撼撕裂大地，我们开山劈路!今天我演讲的题目是：这一刻，我无法不感动

中国共产党，一个朴实亲切而又伟大的名字，想起即将迎来党的九十五岁生日，这一刻，我无法不感动。

这一刻，我无法不感动，九十四年来无数的党员用青春、热血和生命，铸就了一座座历史的丰碑。从嘉兴南湖的烟雨迷朦，到 八一 南昌起义的第一声枪响;从遵义会议的力挽狂澜，到陕北窑洞的运筹帷幄;从天-安-门城楼的国旗飘扬，到改革开放的波澜壮阔。正是伟大的中国共产党，顺应时代潮流，一步步引领着中国革命走向胜利和辉煌。

这一刻，我无法不感动，当党的xx大把 科学发展观 庄严写进党章时，当 践行科学发展观 如春风般吹遍大江南北时，我无法不感动。我深深的明白了，中国共产党已吹响了这个时代最振奋人心的号角。

在党的xx岁生日之际，在缅怀前辈和先烈的同时，我想起了身边的这些当代的优秀的共产党员们。想起他们：

这一刻，我无法不感动。20xx年5月12日14时28分，一阵大地剧烈的颤抖撕裂了我们的胸膛，无法抑制的眼泪挂满了中国的脸庞!震后的汶川，大地布满了伤痕。在不断的余震中，在残垣废墟下，冲锋，抵达，救援的，是我们英勇的共产党员。可以说哪里有危险，哪里危险，哪里就有共产党员的身影。我们数十万的子弟兵，从空中、水路、山道，八方突进，凿开生存之路，把党的旗帜，插向生命最需要的地方!我在电视上看到，他们硬是共同用肩膀抬起了一大块楼板，救出了压在下面的孩子。我深深的感觉到：他们肩扛的，是我共产党人忠诚的使命;他们挺起的，是我华夏民族不屈的脊梁，他们是我们党优秀儿女的精诚楷模。

这一刻，我无法不感动。我想起了看押大队的弟兄们。他们战斗在没有硝烟的战场，在丑陋罪恶面前威严正直，他们警惕的眼睛，让神经绷紧在警戒线上。热浪滚滚的正午，在炎炎烈日之下，他们从不言苦;电闪雷鸣的夜晚，在暴风骤雨之中，他们毫不畏惧，无怨无悔。当地震来临的那一刻，他们执着地坚守着自己的岗位上，在拉响警报的暴风雨夜晚，他们和衣而眠、枕戈待旦，他们用血肉之躯恪守着确保监狱实现安全监管15周年的铮铮誓言!

这一刻，我无法不感动，我想起了市监狱的同事们。白天，他们在谈话室里谆谆教诲;夜晚，他们在值班室里伏案沉思;千里共婵娟的中秋，他们和服刑人员一起品月饼、赏月亮;万家团圆的除夕，他和服刑人员一起吃饺子、看晚会。坚守在最艰苦的基层，他们经历了多少次工作与亲情的考验，背负了多少回对家人和亲友的愧疚。但是，他们从不后悔，始终执着地工作着，默默地奉献着。他们对父母有情，对儿女有爱，可是他们的爱更多地奉献在了，这改造人的特殊学校;他们的情更多地赋予给了，这高墙内的莘莘学子。他们用一颗赤子之心，用一腔拳拳之情，感化着一个个冷酷冰封的心灵。

这一刻，我无法不感动!因为我看到了你们，看到了你们平时在司法战线上，工作中的努力和付出，看到了你们曾经向灾区捐款时的踊跃决然，从你们身上，我看到了一名共产党员忠诚、爱心、团结、勇敢、无私无畏和能够战胜一切的决心斗志!

这一刻，我无法不感动!因为在党的领导下，我看到了我们民族坚强的核心，看到了我们民族无坚不摧的力量!

这一刻，我无法不感动。因为从你们，从我们的党，从全国人民身上，我看到了我中华民族必将腾飞的明天!

团日活动自我总结范文 篇5

这天这次团日活动，让人感到很个性，个性的主题，个性的嘉宾，外加个性的状况，但是却给大家带来了个性的惊喜。团日活动的主题是 优秀大学生事迹报告，我们班邀请了个性嘉宾，也是这次团日活动的主角 来自09级数学于应用数学的一位学姐来我们讲述她的大学生活及故事。

活动开始时，我们以一段温馨的视频:《我不可能爱》，体现时间的可贵，俗话说: 一寸光阴一寸金 啊!我们要明白时间的多么的可贵，我们要珍惜。再来一首我们站起来的歌曲，让我们的活动已经步入正轨，再后面是由我们的个性主持人，郑薇和学姐张淑珍上场，这个环节是一个访谈，在问学姐一些问题时，让我们感触很深。比如，问 在学姐刚进入大学，有没有目标呢! 学姐说到，在进入大学她有目标，而且一向朝着自己的目标奋斗，就算有挫折，她也会继续前进。她本来是文科生，之后进入数学系，这对她来说，就是一向挑战，她也有想过转系，之后透过自己的努力。她还是留下来了。继续留下来做自己未完成的事。其实，每个人都有过厌学的情绪，有过这样的大学生生活与自己以前期盼的大相径庭。但是谁又能坚持自己最初的梦想呢!既然 改变不了环境，为什么不改变自己呢 ，也许你有过抱怨，证明，你思考过，你就进步了，你如果做了，你就是了不起了。

活动在经过几个小品后，到达了高潮，同学们的激情已经在燃烧，不断有同学出来问学姐问题。透过主持人与学姐的交谈，同学的提问，然我们了解到，理解到这次团日活动的好处。更明白自己今后就应怎样做。

花开了有再开的时候，那么时间走了，青春没了，有再来的时候吗没有，我们不求自己做到尽善尽美，做到优秀大学生，只要做一名合格大学生就不错了。不断丰富自己的知识，学好专业知识。

本次团周日活动的主题是 优秀大学生事迹报告 ，围绕主题我们展开了一系列的讲解和讨论。现将活动总结如下:

首先，主持人开场白引出今日的主题，活动就此拉开帷幕。之后主持人请大家一齐欣赏有关优秀大学生事迹的视频，让同学们近距离感受优秀大学生的力量。针对视频，主持人进行了相关提问，同学们一个个畅谈着自己的想法，来了一次智慧的集结。在我们热烈的掌声中迎来了怀化学院工商管理系的汤宇学姐，她给我们作了精彩的优秀大学生个人事迹报告。接下来就是现场提问环节，同学们用心地向学姐请教经验，交流想法。最后，全班朗诵诗歌《校园四季歌》，团日活动在歌声中结束。

透过此次团日活动，同学们亲身感受了优秀大学生的相关事迹，从中体会到了优秀大学生的力量和榜样作用。我觉得这是对大家一次很好的教育机会，让大家明白了作为一个优秀大学生就应具备的素质。同时，也能激励大家从此刻开始，朝着优秀大学生的方向奋斗，争取自己成为一名优秀大学生，让自己的大学四年过得充实而有好处。总之，这次团日活动让我们获益匪浅。

团日活动自我总结范文 篇6

当感恩节的气氛还未完全褪去，感恩节过后的那一个夜晚全体心源人齐聚一堂在一起学会感恩、放飞祝福。相信那是一个大家都难忘的夜晚。在心源社全体成员的积极配合下心源社11月 心存感恩，放飞祝福 系列演讲比赛团日活动取得圆满成功。本次团日活动以演讲比赛的形式展开，旨在让大家学会施恩、懂得感恩、常怀一颗感恩的心。用一封小小的家书倾诉心中久违的感动。我们共收得三十余封家书，共评选出八封优秀的家书。他们精彩的演讲，诚挚的爱让在座的每一位为之动容。

在本次团日活动中发现了许多优点，需要我们在以后的类似活动中继续发扬：

1、 活动形式新颖，具有教育意义。大家都能从本次活动中有所收获。

2、同学们都能积极参加写书信。

3、参加演讲的同学都能认真对待、感情真挚诚恳。让大家都被他们的感恩所感动。

4、活动公平公正。

5、活动过程过程中同学们都能认真遵守活动要求。不迟到早退、保持安静、保持教室干净整洁等。

6、各部门都能积极配合本次活动的顺利开展。

但是，通过本次活动我们仍然发现了许多不足，需要我们在以后的活动中加以改进：

1、 活动当日有一些同学有些同学没有参加，希望在以后的活动中大家都能积极参加。

2、 在写书信的过程中大部分同学都能认真对待，但仍然有小部分同学没有认真对待。

3、 在活动进行的最后有些同学就没有认真听其他人演讲。

4、 活动的时间稍长。

针对以上不足在往后的类似活动中我们应该做的如下改进：

1、 提前通知大家活动的时间、地点等并告知其应积极参加。

2、 加大督促力度，让大家都能保质报量完成任务。

3、 把握活动的时间。不宜太长也不宜太短。

4、 在活动的过程中多穿插大家感兴趣的游戏等。并告知大家应认真参加活动。

虽然有许多不足需要我们改进，但是总之本次活动是成功的。通过本次活动加大了全体心源人感恩思想教育，让大家学会施恩、懂得感恩，以实际行动感恩父母，感谢学校，回报社会。进一步发挥了心源社的先进示范作用。在以后的生活中只要我们常怀一颗感恩的心，我们就能常获感动。以一颗感恩的心对待身边的每一个人，我们的明天就会更美好。在以后的活动中我们会继续扬长避短，加大对心源社全体成员的思想道德教育。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！