# 期中考试后总结400字

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2025-01-22

*最新期中考试后总结400字7篇窗外春光烂漫，桌前你满怀信心，提笔作答，凝眸细视，俯首沉思，试卷上每一段文字，每一道习题，传情达意，悄悄的将最美丽的思考植入你的心田。下面给大家带来一些关于期中考试后总结400字，欢迎阅读与借鉴，希望对你们有帮...*

最新期中考试后总结400字7篇

窗外春光烂漫，桌前你满怀信心，提笔作答，凝眸细视，俯首沉思，试卷上每一段文字，每一道习题，传情达意，悄悄的将最美丽的思考植入你的心田。下面给大家带来一些关于期中考试后总结400字，欢迎阅读与借鉴，希望对你们有帮助!

**1期中考试后总结400字**

这天，我一起床，就感觉十分不自然。怪不得呢。爸爸妈妈不停地嘱咐，此时周围的空气好象都凝固在一起——要期中考试了。但就是，我一向都不会害怕考试的，不就就是复习一下、检查一下每个人的学习状况吗?不就就是在学校进行一场比赛吗?

吃完早饭，我们班同学陆续上楼做准备工作。前两节课要考语文，我激动地拿出铅笔盒，取出语文书开始最后的复习。很久没有举行这样大型考试了，我不免有些紧张。语文书我已背得滚瓜烂熟，不用操心基础题，关键就在于阅读题，我对这一行不感冒，课本上的知识嘛。我但就是行家，有经验，只要不紧张，冷静下来思考总会有答案的。

突然，上课铃响了，同学们的表情十分难看，我也严肃了起来。爸爸总就是告诉我：“考试不要嘻嘻哈哈，这样会分散注意力。”这本就是很普通的一场考试，都被家长们搅得糊里糊涂，不紧张的人，都冷静不下来。老师发卷了，我拿到卷了一看，哎。好简单呀。我心中暗暗高兴。此时可我还就是清了清嗓子，准备跳入“题海”中去遨游、探究。我还觉得平静就是重要点，这样才能够静心想;努力也很重要，所谓“天下无难事，只怕有心人”，只要努力，任何事都可解决;还务必具备细心，细心的人，谁都会喜欢呀。

我最后写好姓名、班级，开始思考每一题啦。第一题几乎就是我从一年级就开始做的啦，真就是小菜一碟。一向做到阅读题，我才开始叹了口气，像就是准备上战场一样。每一小题，我都留意翼翼的审题，把有可能的答案写上去。作文但就是我的拿手绝活，一写就就是一大篇，谁也比不了，好词好句源源不断地挤出“脑门”，这谁也做做不到，幽默、搞笑的语言连我自我也看得发笑。

最后到收卷的时候了，我交卷后感觉简单多了，此时心中的石头落了下来，准备迎接下一场考试。

**2期中考试后总结400字**

上帝创造了我，然后把模子打碎。

——卢梭

人生如沙漠之旅，旅程和目的地已被设定，这是所有人都拥有的束缚；但旅程的道路与方式因人而异，这是每个人不同的自由。束缚于每个人来说都是绝对的，但之所以感到自由的多寡不同，则源于对束缚挣脱的程度差异——自由是挣脱束缚中努力而来的结果。

“有些鸟注定是不会被关在笼子里的，因为它的每一片羽毛都闪耀着自由的光辉”，安迪正像是那只自由的鸟，即使身陷囹圄之苦，但内心却从未放弃对自由的憧憬与向往。肖申克监狱的围墙高大如山，却挡不住一个清白之人向往自由的心。一个几百年才能挖通的隧道在安迪十四年的不懈努力下超额完成。自由属于安迪，属于每一个在束缚中挣扎拼搏的勇敢之人。他们都是自由之鸟，生来属于无边无际的苍穹。

束缚不一定有形，无形的束缚也时常存在。而无形束缚更可怕的是，它看不见摸不着，当事人经常是沉浸在束缚的“温柔怀抱”中，却丝毫未觉自己已身陷泥潭，并越陷越深。无形的束缚于李开复来说就是当下生活的优越；于季羡林来说是三顶“桂冠”的褒奖；于约翰·列侬来说则是对于生活的疲于奔命。但我看见了被束缚的他们身上都闪耀着自由的光辉：李开复“从心选择”，放弃现有优越条件为了理想毅然前进；季羡林洗清泡沫，还自己一个自由身；列侬停下飞快的脚步，等待着灵魂的回归，不拘于世俗。为了自由，他们勇敢地在束缚中寻

找，不论天寒地冻，路远马亡，只要寻找就义无反顾，自由女神也在他们的正前方微笑招手。

但值得注意的是：这种对束缚的突破并非打破一切都障碍，自由的前提是尊重束缚，尊重这个充满规律的世界。正如芮成钢所言：“每个人生活在这世界上，都背负着一堆‘纸枷锁’，其实它们一挣就开，但一辈子都不敢挣开，因为后果太严重。”正如我们的法律、道德律，如果这些束缚被冲破，世界将无法想象，规律将不复存在，更别说自由的实现了。因此，在绝对的束缚中寻找相对的自由，才是快乐之道。

**3期中考试后总结400字**

期中考试那天，我抱着很紧张的心情来到了学校。

我一回到教室我就很积极的复习、读书和看数学公式，昨晚明明已经复习好了，但我还是觉得跟没复习一样，平常我回来不是跟别人聊天就是发呆的，但这次不同。

过了一会，语文考试开始了，我基础题做的很快，但阅读就慢下来了，做阅读的时候，老是不淡定，生怕没时间做完试卷，因为我做阅读太慢了，只剩下二十五分钟写作文，写作文的时候，我老看时钟，怕写不够字数，时间就到了，我对这次语文考试很没信心同时也很沮丧，我老是觉得这次语文没有八十五分以上，但在别人面前我就鼓励我自己，让自己有回心情，给自己勇气在别人面前说语文应该有八十五分以上，但我觉得我在自欺欺人，有一种说不出的痛苦，但是我就是这样的人，不能给别人看到我脆弱的一面。

中午很快的过去了，一会儿就到数学考试了，我的心情有紧张起来了。

数学考试开始阅卷的时候，我对一题很迷惑，因为我不知道这一题是要加一的，还是不要加一的，我迷惑了很久，做这一题的时候我选择了加一，考试完了，我的同学告诉我这一题不用加一的，我同时还知道了，我有一题公式对了，得数错了，我又陷入了沮丧，为什么我粗心的毛病老是改不了，那时候我真的很恨我自己，但也改不回来了。

我们好没谈论完，英语考试就接踵而来了，听力虽然不是很清楚，但我还是听得出来的，笔试部分也很简单，英语考完了，我和同学有谈论起来，这次英语考试越谈论我就越有信心了，我本以为我应该是满分的，但有一个错误我直到英语课老师跟我讲了才知道，笔试部分的默写词语没有叫动词，就那题，我满分的希望就破碎了，又是因为我的粗心，我又更恨我自己了，为什么我又是粗心大意，唉！我对自己无语了。

但是事实是改变不了的，只能认命了！

唯有在下次考试更细心点，更淡定点了，但我的人生中又会还有多少次考试呢？

**4期中考试后总结400字**

短短的几十分钟的考试，就像过了一个世纪一样漫长。每个人在最后15分钟的铃声响起时，屏住呼吸，最后冲刺再次检查试卷，随后等待“宣判”。每个人都仿佛不约而地期待前半期的“宣判书”，能满足自己内心的那个标准。种种紧张的心情像铁笼一样罩着学生们的心，他们害怕那希望坠落至谷底。

“不到黄河心不死”没有真正看到白纸黑字的成绩单，便不会轻易的欣喜若狂或悲痛欲绝。考试成绩一出来，大多差强人意，有人欢喜有人愁，而我便是“愁”的那个。

“对照过去我认不出了你。”现在,自己尽管总分比上期期末进步了，可一对比，却发现自己整整有五科退步了。八科中有三科进步，自己的心情又低落了一丈。

退得最严重的是物理，退了有7分。考完试后，我去过物理老师那里，老师帮我分析了我的整体薄弱点（选择题错了很多）。老师在我要出办公室时，又叫住我。说希望我以后遇到不会的题可以多问老师同学，这样有助于提高思考能力。我点点头，回到教室，我思绪万千，开始分析自己学习上的缺点。

第一，我喜欢拖拖拉拉，什么事都不着急。如今，我已深刻认识到这一点，也在一步步改正。一下课拿出作业来写，不是的坐在那发愣。下课时间，其实如果认真做可以完成至少三个题。而再过一节下课，可能又有新的作业。此时就该分清轻重缓急，若不是马上要交或检查，可以接着上次没做完的继续做。不至于半途而废。

第二，我不怎么做练习。“多做练习，成绩提高是必然的。”可自己却一再的拖拖拉拉，老师讲得越来越多，而自己的练习却很少做。即使有时下定决心要做，一下子又忘记了曾经的决心。我以后一定会加紧练习，将成绩从练习中提高。

作为英语课代表的我英语成绩几科主课主科中处于下风，查看自己试卷时发现自己成绩的下滑，听力扣分最严重——有十多分！后面的题目主要就在于仔细了。听力过于差，导致总体分数都下降了。而对于以后的计划，我回到家后一定要多听听力。多听就会形成语感，到了考试也不会对听力太迷糊。

总而言之，自己成绩仍不理想，要多听多练习。对于现在希望自己能努力不忘如今立下的目标，努力做好现在，才能为未来做好铺垫。

**5期中考试后总结400字**

有一句话是这样说的：成绩是衡量是我们学习的效果的一种尺度，但是我们也不应该把成绩看的太重。

期中的考试成绩发布了 有看过的同学跑来告诉我：“吴雪梅，你语文考了91分。”我惊住了，我怎么考了这么低啊！随后我就“噢”了一声，并附上一句“谢谢”。同学们诧异于我的平静，但马上就带着满足的微笑离开了。我仍旧淡然，尽管我知道这个成绩在我们班也是个精英。但我仍旧有想哭的饿冲动。

半期的考试卷发下来了 我没有理会这种成绩的，或许你会认为这是我在为自己逃避的借口。但我可以很肯定的说这是事实。因为我的试卷里，不该扣的也扣，我的试卷了笔试全对，但阅读题却是扣了5分！当我细下心来检查时，才发现原来老师扣错了。我不知道为什么?我心酸，我不甘心，我为自己寻找答案！这是为什么?当时的我真的想不出来！经过我跑到老师那里问时！答案问出来了?我的心舒服多了！因为答案很容易，我怎么会这么傻！这种情况还不明白！我跑到我的坐位真的很想痛苦一场！但我并没有流泪！因为我不应该为这种成绩而流泪！

我没有像以前那样分析试卷，也无法静下心来分析试卷。趴在桌子上，问自己“这种分数我的不在意吗?”我没有答案。然而深深的自卑却茫然涌上心头，我不可能了。

半期的考试前十名公布了。

半期考试总成绩前十名公布了，教室上出现了刺眼的黑板，上面有我的名字在第二。也将是全级的第二，如果这是往年的我的话，我一定是喜出望外的高兴，往年的我只考了班上第六，分数也比往年多了10多分。但今天的我怎么却是垂头丧气的呢?(原因一：这个学期我可以说比上个学期努力了很多。原因二：这次我的目标是第一。原因三：我已经没得第一了，但那些老师还是用那种眼光看着我！)

于是，我坐在教室的角落，成了一个被遗忘的人，因为总有老师已经教我一个学期以后还叫不出我的名字来。我沉默了。我只是重复着自己讨厌的生活，我并没有改进！我不知道我的付出用在哪里?我的努力每次都是“恰似一江春水河东流”。

**6期中考试后总结400字**

期中考试已圆满结束，我在本次考试中获得七年级组第一名。成绩的取得与学校的栽培和老师的教育是分不开的，同时也是对我努力的肯定、付出的回报，更是我奋起勃发的动力。成绩只是定格现在，已属过去，而我，更应以饱满的热情，百分之一百二十的努力投入到新的学习中去。

首先，我们要养成提前预习、按时复习的好习惯。提前预习，有助于我们梳理、了解知识内容，形成对知识的初步认识。不会的地方做出标记，上课时结合预习内容和疑问去听讲，自然能够起到事半功倍的效果。而按时复习则可以让我们巩固当天所学的知识点，准确掌握知识，并能够在熟悉中举一反三，温故而知新，拓展更多的知识。

其次，课下认真完成作业，严格要求自己，不抄袭，按时按质按量完成。老师一般都会根据当天所讲的知识而布置作业，可以起到帮助我们复习和消化所学知识的作用。如果做作业遇到不会的问题一定要和老师交流商讨，而不能抄袭，最好不要让自己在作业上留下疑问。

再次，史地生政四科需要背诵的内容都很多。而很多同学不认真背诵这四科，致使总成绩较低，拉开名次。所以我们不仅要多背，而且要用合理的方法背诵，比如遇到较长的段落要背诵时，我们可以把一段分割成各小点，这样有助于我们记忆；还比如有些简短的句子可以只记住关键词，这样比较省时省力。在考试中，我们也要审好题并善于把问题转化为自己脑海中的知识，灵活掌握，不死记硬背。

最后，我们要以认真的态度面对待每次考试，全力以赴，不马虎，经常有同学因马虎而丢掉各种意想不到的、不该丢掉的分数，造成许多遗憾。从小妈妈就告诫我“踏实，是学有所成的根本，马虎，是求知的大敌”。今日，我也同样把这句话送给在座的所有同学们，希望我们共勉，宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，勤奋学习，不留遗憾，不虚年华。

**7期中考试后总结400字**

五年级第一学期的期中考试，已经结束了。无论我考的成绩如何，我想静下心来认真地反思，把考试前、中、后，我的思想和行为，细致地总结出来，让这次考试，划一个圆满的句号。

考试前

俗话说：“临阵磨枪，不快也光。”我的理解是除了平时认真听讲、做作业以外，临考试前的复习，也是很重要的。我虽然很明白这个道理，但在考试前，我却没有做得很好。只是觉得所学的功课，自己都“会”就行了。我现在认为，平时的刻苦学习取得的一个“会”，在考试中只能占90%的成绩。那珍贵的10%，是要在考试前，反复地、刻苦地复习，才可以达到最终的一个“圆满”。

考试中

因为，在考试前我忽略了“临阵磨枪”，没有静下心来把所学的知识点，认真地归纳、总结、复习。所以，在这次的考试中，我遇到了与平时做的题型，不太相同的试题，我就心里发慌、手忙脚乱地乱了阵脚。没有达到以平静的心态，认真细致地对待卷子上的每一道题、每一个细节，给100%的准确率，大打了折扣。总之，还是平时知识掌握的不牢固，再加上考试前没有认真复习，所以，这次考试的成绩，不会很理想。

考试后

期中考试虽然结束了，对于我来讲，是思想上新“认识”的刚刚开始。我在考试前、中的过程中，深刻地体会到了，只有一分辛苦的耕耘，才会有一分丰硕的收获。考试中取得好的成绩，是与平时的脚踏实地、刻苦学习成正比的。

我生性好说好动，上课时，不能达到自觉、完全、认真地听讲。在做作业中，缺乏独立性，遇到难一点的问题，不是自己认真地动脑子考虑，而是习惯找人问，问老师、同学、妈妈。别人给自己讲了，当时会了，过后又忘了，记忆力不深刻。现在我真正明白了，只有靠独立思考，细致、认真地分析问题中的每一个细节，才能达到真正的懂了、会了。贪玩儿、偷懒，学习的过程中不踏实，不能脚踏实地的严格要求自己，这是我最大的缺陷和弱点。

通过对这次考试的总结、分析，找到了我在学习中的不足之处。我领悟到了，知道错了就要改正；思想上认识到了，行动上也要跟上；从哪里跌倒，就要从那里再站起来。如果，我还是像以前那样，只说不“练”，那么，这个我渴望的“圆满”，永远也不会实现。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！