# 糖尿病健康知识讲座总结

来源：网络 作者：明月清风 更新时间：2025-01-16

*糖尿病是一组以高血糖为特征的代谢性疾病。本站今天为大家精心准备了糖尿病健康知识讲座总结，希望对大家有所帮助!　　糖尿病健康知识讲座总结　　随着人们物质生活水平的提高,糖尿病,高血压等疾病悄悄的潜入,成为危害健康的阴影,糖尿病的科普知识,诊断...*

糖尿病是一组以高血糖为特征的代谢性疾病。本站今天为大家精心准备了糖尿病健康知识讲座总结，希望对大家有所帮助![\_TAG\_h2]　　糖尿病健康知识讲座总结

　　随着人们物质生活水平的提高,糖尿病,高血压等疾病悄悄的潜入,成为危害健康的阴影,糖尿病的科普知识,诊断治疗方法及日常生活保健与我们平常生活越来越密切。糖尿病典型症状为“三多一少”,即多饮,多尿,多食消瘦。相当一部分患者的症状并不明显,因而身患糖尿病多时却浑然不知,直到体检或其他疾病就诊时才被发现,耽误了治疗时间。

　　为了提高老百姓的健康意识,了解糖尿病的相关知识,提倡健康生活,我院202\_年11月08日在双龙村村委会旁,为广大百姓进行一次“糖尿病防治知识”的健康讲座活动。通过讲座向群众们宣传糖尿病的相关知识,还特别结合农村实际情况向与会人员讲解了目前糖尿病患者的现状,仔细解释了糖尿病的病因?它是由于身体中胰岛素分泌不足或胰腺功能完全丧失以及不能适当地利用胰岛素所致。糖尿病的典型症状为“多尿、多饮、多食和消瘦”,简称“三多一少”。但是,有50

　　%以上的Ⅱ型糖尿病患者患病初期无任何明显的症状。此外,糖尿病还有一些如乏力、反复感染、伤口不易愈合、皮肤瘙痒、四肢皮肤感觉异常、视力下降、性功能障碍等不典型症状需要给予注意。另外还特别向糖尿病患者提出了需要要注意几点：

　　>一、定期到医院进行检查,测定血糖;

　>　二、坚持吃药,不能断断续续;

　　>三、日常生活中要注意饮食,养成良好的饮食习惯：

>       四、多做运动,保持新陈代谢畅通。

        >五、更改糖尿病药物的剂量一定在医生的指导下进行,不能任意加大或减少剂量,严防低血糖或者高渗性昏迷、糖尿病酮症酸中毒等。

　　通过开展了糖尿病健康知识讲座,对普及与掌握糖尿病预防知识,起到了早预防,早治疗的作用。糖尿病的患者们听了今天的讲座后,个个受益匪浅,大家都说,今天的讲座对我们预防和治疗糖尿病有很大帮助。

　　\*\*乡卫生院202\_年11月09日　化

**糖尿病健康知识讲座总结**

　　随着健康观念的转变和系统

整体护理的普遍实施，病人健康教育在护理工作中越来越占有举足轻重的地位。护士通过向患者传授疾病的有关医学、护理学的知识和技能，调动病人积极参与护理活动，提高自我护理保健能力，达到恢复健康的目的。系统化的健康教育不仅可以改善因知识缺乏而带来的精神和情感上的困惑，而且可以预防并发症，促进早日康复。护理健康教育的有效开展，对改变患者的不健康行为，消除或降低危险因素，提高患者的治愈率和康复率，降低并发症，进而提高人们的生活质量起着至关重要的作用。同时通过开展护理健康教育还可以提高护士的整体素质，改善护患关系，提高病人对护理工作的满意率。现将20\_\_年我科积极开展的健康教育总结如下：

　　>1，加强管理、责任到人

　　健康教育是一项长期性、经常性的工作，需要大家的参与，我科要求每名护理人员包床到人，对自己所管床的病友实施一对一的沟通，深入进行健康教育，将健康教育融入护理工作的每一个环节。同时责任组长及护士长负责指导及督查，以达到良好的效果，同时专人负责出院病人的电话回访，受到病友的好评。

　　>2，加强护理人员自身健康教育知识的学习

　　医院是健康服务场所，必须坚持以医疗为主，扩大预防工作的服务格局，且能有针对性的开展对病人做健康教育工作，我科要求护理人员首先要自己掌握健康知识，为此，护士长、责任组长充分发挥科室健康教育带头人的作用，利用早会时间，下午空闲时间组织全科护理人员学习健康教育知识，并积极参加医院组织的相关业务学习和培训，派送护理人员外出参加培训学习，理论与实践相结合，因人而异的施教，达到全科护理人员及病友、家属都增强预防保健意识，增长了健康教育基础知识，同时也提高了护理人员开展健康教育的工作能力。

　　>3，深入开展健康教育知识宣传

　　通过业务学习、健康讲座、工休座谈等各类活动，护理人员掌握了相关健康教育知识，在工作中充分发挥了健康教育主力军的作用，有针对性地对住院病人开展了入院、住院、出院各阶段健康教育，在住院过程中重视病人心理护理，促使病人树立信心，以最佳的心理状态接受并配合病人治疗，以使病人早日康复，同时使住院病人及家属在健康教育工作中受益，得到了病人的好评。

　　去年我科面向住院病人开展了30多次健康教育知识讲课，举办了一次300人左右的大型糖尿病病友聚会，科内设有固定的健康教育板报(黑板报)，每月定期更换一次(每年出刊12期以上)，同时制作的健康知识宣教资料、住院病人手册、处方资料、健康剪报等得到了病友们的广泛好评，这些资料简单、通俗、易懂。

　　医院健康教育可以密切医患关系，是降低医疗纠纷的重要措施之一。适时开展健康教育，既可以满足患者的需求，解除心理负担，同时又因为与患者接触机会增多，促进了相互之间的了解，拉近了医患之间的情感距离，提高了患者对医护人员的信任度和满意度。健康教育营造的是一个充满人情味，有利于患者身心康复的治疗环境，从而降低医疗纠纷的发生率。

　　以上是我科20\_\_年健康教育工作的总结，当然，我们的工作还存在一些不足之处，如人员有限，宣传的深度和力度不够，一些健康教育工作未深入开展，今后我们将扬长避短，努力工作，争取使我科的健康教育工作更上一个新的台阶。

**糖尿病健康知识讲座总结**

　　糖尿病是威胁我国居民健康的主要慢性病，与健康生活方式密切相关。20XX年11月14日是我国第5个“联合国糖尿病日”，口号是“应对糖尿病，立即行动”。为提高公众主动防控糖尿病的意识，积极采取健康的生活方式，提高健康水平，我院纤细制定宣传工作方案。

　　一、我院院以上述活动为契机，充分发挥医疗系统的表率作用，加强与相关部门的沟通与合作，积极营造健康的支持性环境，紧密结合基本公共卫生服务项目，将集中宣传与日常宣传有机结合，统筹安排，促进糖尿病防治宣传工作长期、有效开展。

　　二、根据实际情况，结合活动主题，制订宣传活动方案。在活动期间，我院因地制宜，突出重点，积极宣传“合理膳食，适量运动”、“健康体重，健康血压”、“每人每天食盐摄入量不超过6克”、“定期到医疗机构测量血糖”等核心知识。我院组织相关医务人员深入基层，为居民提供糖尿病防控知识宣传教育，开展个体化的健康生活方式指导和疾病管理。

　　三、我院在11月14日当天自行组织宣传形式，充分发挥各种媒介的作用，扩大宣传活动影响，广泛传播健康生活方式理念;通过组织形式多样的趣味活动和主题体验活动，提高居民学习健康知识和践行健康生活方式的主动性，不断提高居民预防和控制糖尿病的意识和能力。

>　　四、活动内容：

　　1、出宣传板报，发放宣传单。

　　2、邀请临床专家到现场接受咨询和答疑进一步扩大宣传和影响。

　　五、通过居民们与医务人员的面对面咨询、健康义诊及图片展示，让居民群众在认识到糖尿病的危险因素的同时，也知晓了糖尿病是一种可防可控的疾病，可通过早期发现，早期治疗，积极应对，稳定控制。这次宣传活动前来咨询的群众90余人，发放宣传单70余份。通过宣传，普及了糖尿病防治知识，提高了村民的防病意识和自我保健能力，促进了居民健康生活方式的形成，深受村民的欢迎。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！