# 202\_年开学新生军训总结

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2025-01-18

*202\_年开学新生军训总结（通用12篇）202\_年开学新生军训总结 篇1 众所周知。军训时进入大学校园的第一门必修课，我们满怀憧憬，但也揣着几分恐惧。军训就是知苦，吃苦的过程，我们不可避免。 终于正式军训了，我们穿上整齐帅气的军装进行动员大...*

202\_年开学新生军训总结（通用12篇）

202\_年开学新生军训总结 篇1

众所周知。军训时进入大学校园的第一门必修课，我们满怀憧憬，但也揣着几分恐惧。军训就是知苦，吃苦的过程，我们不可避免。

终于正式军训了，我们穿上整齐帅气的军装进行动员大会。当领导们在台上发言，气氛顿时变得严肃紧张，我们知道大学的生活正式拉开帷幕，褪去稚嫩的外衣，我们披上的是成熟、是稳重的袈裟。

天气真是怡人，太阳似体恤我们，整天都不露面。如此我们的热情更高涨。然而直挺挺的军姿把我们心中的美好与热情全部吞噬。才过了30分钟，便感觉双腿酸痛，两肩僵硬。原来的踌躇满志，瞬间被击垮，转而又想，这不就是想传递给我们的知识吗?高中课文深刻的级的：“天降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，穷乏其身，行拂乱其所为，增益其所不能。”若我们这些小苦都吃不得，将来怎能干成大事。军训能训练我们的体能，锻炼我们的身体，磨练我们的意志，带领我们更加成熟稳重。

印象最深的应该就是连与连，排与排之间拉歌，苦中有乐。融洽气氛，崔进同学间的友谊。军训尽管很辛苦，但却是促进同学间友谊的时期。我们要学会在人群中尽快地融入自己，乐于助人。同学们都很友善，军训虽然累，但它是我们锻炼的一个最好机会，他能促进我们更好的成长，让我们这些在父母的呵护下长大的温室花朵，在艰苦的环境中独立成长，成为更加独立自主的人。

在苦累中，我们找到了快乐，找到了有爱，和上军校的同学相比，我们的这一点苦根本不算什么，我们是在锻炼自己的身体，是锻炼我们的意志。在军训中我们应该坚持在坚持，充分利用军训的半个月，好好锻炼自己，难忘这段辛苦而又快乐的 军旅生活。

202\_年开学新生军训总结 篇2

没军训之前吧，我对军训一直有种恐惧的感觉，总觉得军训会很苦，我会受不了…所以我之前就想了很多应付军训的对策，比如假装晕倒```呵呵，现在想起来似乎觉得很可笑，原因是我太高估了军训，太低估了自己。其实军训真的没什么，没有我想像的恐怖，而且经过军训我才真正的发现我的能力，我其实没我想象的那么脆弱，我其实能坚持到底的，这是我通过军训的收获之一。

其二是我很有幸认识了两位很不错的教官，可爱的赵连长和善良的杜教官。他们真的是很好的人，虽然我们相处的时间只有短短的一个星期，但是通过这几天的接触，在他们的一举一动，一言一行中我能感觉到他们的善良，他们的可爱。以前老听别人说当兵的人很坏，但是我从不这样认为，我所认识的当兵的人没有坏人，包括我的同学和亲人，还有这两位教官。我不认为你们不是好人，你们真的是好人!短短的七天你们给我们带来了太多的感动，这七天虽然短暂，但是其间充满了酸甜苦辣，我们一起因为感动哭过，一起因为和语教班不和闹过，一起因为害怕最后不能上场参加汇演伤心过，两位教官为了我们操了不少心，也流了不少眼泪!因为我们的任性和高傲，杜教官恨铁不成钢骂过我们，但是骂过之后，他哭了!想想，一个大男人在一帮姑娘面前流泪是件多么不容易的事，他的这种方式深深地感动了我们，同时也教化了我们，我们认识到了自己的错误，看到他流眼泪我们也都跟着一起哭了。其实我们并不是故意要这样惹教官哭泣的，我们不想伤害每一个人，但是我们却伤害了杜教官!看到他流眼泪，我们真的很心疼，很舍不得```心里真的很不是滋味!有这样的一个人能这样对我们，我们真的很感动!所以我们暗暗发誓：就算是为了我们的教官，我们也要好好训练，我们要对得起他!对得起他为我们付出的一切!

所以我们不再像以前那样了，我们每次都在很认真的训练，为的就是在最后的汇演上取得好成绩回报教官。最后，我们做到了，虽然没有说让他很满意但起码没有让他感到很失望。

晚上的送教官仪式最初我没想到会出现这样的场面。的确，我们对教官的感情真的很深，很难说割舍就割舍的。最开始我强忍着不哭，不让眼泪留下来，并且装作很开心的拍照片，但是阿杜转身离去的那一瞬间，我的心彻底决堤了，我再也忍不住了，眼泪唰唰的止不住地留下来了，我更没想到的是我们班女生竟然哭得差点晕倒!这是我怎么都没想到的情景。教官，你应该也明白了你在我们心里的地位了吧……说心里话，真的舍不得离开你们了，不想和你们分开了。老赵、阿杜，我们会永远记得你们的，记得我们在一起的美好时光的!谢谢你们，真的!也请你们一定要记得我们!记得我们——文理学院全体学生。

202\_年开学新生军训总结 篇3

大学的第一课就是军训，这对好多新生来说都是一种考验，那下面就由我来给大家谈谈大学军训三两事儿，帮助大家愉快高兴的度过难忘的军训时光。

先从个人方面说起吧。按照从上到下，由头至脚顺序一一道来。

先谈一下服装。一般大学都会购买统一的军训服装，这里就不必多讲，但是需要注意一点：服装发下来一定及时试穿，检查。尤其是鞋子是否合脚，腰带是否完好。衣服扣子等都要检查清楚，发现有问题的一定及时更换，这些学校在发衣服的时候也会提到。

头:有的学校会要求头发。男生平头，女生短发。但是这都是要求，在我看来男生两边后面不长，女生把头发盘到帽子里就行。

上衣下衣:上衣下衣没什么好说的，穿好军训服装就行。如果短袖没有规定，尽量穿可以吸汗的，如果规定的话就按规定的来。当然，衣服要勤换洗，尽量一天一洗吧，要不会有味道。

鞋子:不得不吐槽军训的鞋子，简直是不忍直视。里面垫上软软的鞋垫就对了。也可以里面垫一层卫生巾，固定好然后再垫上鞋垫。大多数为第一种，少数为第二种，第二种的好。

从军训的一日制度来说。

1，起床起床不需要多说。起床后，我们学校是不整理内务的，有的学校会要求洗漱完，整理完内务。洗漱：就是刷牙，洗脸，洗头。洗头的话一定不要用凉水，尤其是男生，更不能在水管处冲冲完事，这样容易感冒。整理内务：按照学校教官的要求整理好自己宿舍的内务卫生。标准学校会给，一般比较苛刻。被子肯定是豆腐块儿了。这个教官也会教，不再过多讲解。需要注意的是：打扫宿舍卫生的时候，一定注意安全，尤其是坏掉的电源插口什么的，一定及时上报处理。

2，早操早操一般会进行简单的体育训练。大学里的早操，教官们基本都会带着大家在玩的时候锻炼一下体能。像小时候玩的老鹰抓小鸡这些游戏都会出现，高高兴兴的跟着教官的节奏就是了。

3，早饭吃早饭前教官会带着队伍去食堂，在去食堂的路上或者到了食堂前会唱一首歌，基本都是军歌，需要大家大声去唱。有的时候，唱的不想的话，可是会再来的，这可就耽误大家吃饭喽。军训有一句话：吃饭不积极，脑子有问题。大家可要认真起来哦。

4，上午操课。吃过早饭简单休息一下后，就要进行上午操课了。大学军训主要进行队列训练，每天的正常操课会按照训练计划来实施。一般是这么个顺序：军姿，稍息立正跨立，停止间转法，蹲下起立，坐下起立，敬礼礼毕，三大步伐(齐步，跑步，正步)。有的学校会编方阵，就和国庆阅兵一样，过主席台。这些教官都会仔细讲解。

5，午饭。和早饭没多大区别，不再多说。

6，午休(睡)。午休的时候要好好揉揉自己的腿，不需要多厉害的手法，每个腿五分钟就行。这样可以保证双腿处在一个良好的状态，便于下午和以后训练。中午干什么事都要快，保证一个充分的睡眠，也有助于下午认真训练。

7，下午训练和上午差不多，不再多述。

8，晚饭。不再多述。

9，自由活动。说是自由活动，也不算是。晚上学学歌，学校开开会，学生会纳纳新，这就是自由活动。最不能忍受的是，可能晚上要加练。

注意事项

1，军训天气炎热，要备好防晒霜之类的护肤品，不要晒伤了。

2，训练安全是大事，时刻记心里。如果不舒服，一定及时打报告出来休息，不要硬坚持，生病不是坚持的事儿。

3，训练时不要带过多的物品，水杯，防晒霜之类的就行，钱包，手机等贵重物品就不要带了，带些儿零花钱就行。

4，训练时带多少东西，走的时候就要带走多少，不要拉下东西，大学操场没有想象中的安全

简单先这几点，以后想起来接着补充。

关于军训的点点滴滴

一，偷懒就这么说吧，每一个参加军训的大学生没有不想偷懒的，但是在教官能杀死人的眼神下，大多数也只好藏在心底了。当然，如果想“混”，这个也好办，没有一个老师教官会难为一个想“混”的学生。但是，军训毕竟是自己大学的第一印象，大家都想好好表现，但是怎么才能稍微节省一下力气呢?分清时间和地点。比如开会，各个单位比拼的时候，你做的松松散散就不行了。如果就自己教官带着，放松一些也无可厚非。在训练的时候，教官们也不会不让休息，坚持就是胜利，总会过去的。老想着偷懒，过的就越慢。

二，想家问题。大多数学生都是初中，高中就住校，上了大学感觉不强烈。但有一部分学生没有住校经历，再加上军训比较累，容易想家。想家的时候怎么半呢?可以和家里打个电话，视频聊聊天什么的，也可以和老师，教官，同学诉说诉说，不要自己憋在心里难受。这里想说一句：给家里打电话的时候，尽量报喜不报忧，有的学生离家很远，你不高兴家里也不好过来看你，这样家长也担心。

就想到这些，就到这里吧，以后想到了再补充。祝愿每一个新生可以开心的度过军训时光。

202\_年开学新生军训总结 篇4

告别美好的小学生活，我们迎来了不一样的初中生活，初中还没开学的时候就听别人说军训很累，我还不以为然，可军训的真正到了，让我感到此言不虚。

开幕式的教官都十分的厉害，里面也有女军人。这不我们的教官就是一个女教官，我们都叫她——高教官。军训的时候，教官十分严厉，对我们的每一个动作都严格要求。短短的一上午，我都累的有点喘不上来气了。可转念想想，军人们每天都要练，而且动作比这还要多，我们只是练几个简单的动作就已经累成这个样子。那些保卫国家的军人们，他们都可以被称为英雄。

在这次军训中我发现我比以前有力气了，意志力也增强了，我要继续向军人们学习，把优良传统带到学习中去。

202\_年开学新生军训总结 篇5

尊敬的71146部队的官兵同志们，尊敬的各位领导，亲爱的同学们、老师们：

为期一周的我校----级高一新生暑期军训活动将于今天顺利拉上帷幕。在71146部队的全力帮助下，在全体同学、全体教官和各位辅导员的老师的努力配合下，在各个职能部门的通力协作和密切配合下。本届军训活动达到了预期的目的。取得了圆满的成功。再次，我谨代表校长室和军训领导小组，向全体同学、全体教官和辅导员老师表示亲切的慰问和热烈的祝贺!向71146部队的领导同志表示衷心的感谢和崇高的敬意!

刚刚结束的军训汇报表演是一周来全体教官、全体同学和辅导老师辛勤劳动的结晶，我们惊喜的看到同学们高昂的士气，与良好的精神面貌。同学们那矫健的身姿、鉴定精神、整齐的步伐、嘹亮的口号，使在座的没一位都感到振奋和骄傲。七天中，你们承受着骄阳得炙烤、风雨的洗礼，脸晒黑了，嗓子喊哑了，身材变瘦了，苦、累、酸、痛的滋味都尝过了。可这一切辛苦比起收获来，又算得了什莫?大家不是从中感受到了战斗的友情、集体的温暖，成功的喜悦吗?

概括来说。此次军训活动收获有五：

其一，锻炼了身体，锤炼了意志。昔日松松散散，稚嫩娇弱。今天中规中巨，健康结实。昔日胆怯脆弱。今日意志坚强，迎难而上。十六班的陈绪同学、十四班的田宇、卢邵龙等同学都能带病参加军训，做到轻伤不下火线。你们挺拔的身姿、黑红的面庞表明，不再是温室的花朵和经不得风雨的弱苗，而是英姿飒爽的准军人，是经得起各种困难考验的新一代。

其二，拥有了严明的纪律、硬朗的作风。我们从教官身上，我们学到了许多许多。校园中，有人扎足，还是无人注意，我们的教官不论是在操场上，还是在宿舍食堂，一样的整齐队伍，一样规范的.动作，他们那高度的组织纪律，对工作一丝不苟的态度，无私的奉献精神，无时无刻不激励着同学们告别娇气，告别脆弱，告别散漫。拥有坚强，拥有勇敢，拥有严谨。向一班的陈欢欢、王佳佳、二班的李雅、顾宇、三班的王萌、四班的李金慈、孙子文、五班的张颖、叶雪娇、八班的张翼杰、蔡金秋、十二班的赵帅、张建光、十三班的张衡、王震、十五班的苏帅、孙守胜。十九班的张招明、陆宇等同学，他们都能以教官为榜样，在军训最艰苦的时候不怕吃苦，英勇顽强。一位同学在他的日记中写到，当我们感到特别累，快要撑不住的时候，教官那沙哑的声音，坚定的精神，鼓励的目光，一丝不苟的态度和开朗幽默的乐观精神，就会给我们注入新的力量，是我们坚定了与困难争斗的信心和决心。

其三，感受到同学们的友谊、老师的关怀。激励我们战胜困难除教官的鼓励，还有来自同学的友谊和老师无微不至的关怀。二班的张莉同学、四班的周颖同学能主动帮助拉下几天的同学，一次次讲解、一遍遍示范，直到每个动作都准确到位。十三班的杨俊杰同学主动护送身体不适的同学到医务室就诊。四班的黄娇同学每天默默的为室友服务，主动帮助室友拖地、整理床铺，与师友一起为创建文明宿舍尽心尽力。我们的辅导员老师从军训一开始就全程陪伴，教室里谈心交流，宿舍里问寒问暖。8月8日晚，有四位同学生病发烧。值班的孙蔷老师、陈慧老师、姜艳老师发现后，与体卫处的王以峰主任一起，将生病的同学送到了人民医院就诊，直到深夜才回来

其四，增强了集体主义观念。队列训练和各项活动中，几乎所有的同学读报这为集体争光的，为班级争光的信念，人人勤学苦练。个个奋勇争先。训练场上热火朝天的训练场面，比赛中优异的成绩，汇报表演中领导和老师赞许的目光就是最好的证明。三班的王晋锦同学，发热挂水，为了不当误文艺会演，挂完水后，里寄托着病体和同学一道训练和排练。

其五，提高了我们的综合素质。丰富多彩的活动，拓宽了我们的知识视野，培养了我们的能力，锻炼了我们的才干，增进了我们的友谊。兵器知识及国防教育讲座，使同学们大开眼界，内务管理训练，是同学们独立生活能力有所提高，讲演比赛锻炼了我们的胆量，唯一演出丰富了我们的课余生活。一班的徐小洁同学，以绝对的实力获得了演讲比赛一等奖，七班的陈婳同学在活动种自编、自导、自演文艺节目，表现出出众的才华和组织能力。

同学们，七天时间，是慢慢人生中的短暂一瞬，短暂一瞬的点点滴滴，将给我们以后的人生留下一笔丰富的精神财富，值得我们长久回味，值得我们终身受用。军训生活虽然结束，但在军训中养出来的好作风，好习惯一定会使我们前进的步伐更加坚实有力，是我们成人成才的目标早日实现!

最后，祝同学们平安回到家中，愉快的度过暑期的剩余时光。祝各位教官军旅生活顺畅，事业有成!祝各位领导、同志们、老师们身体健康，家庭幸福!

202\_年开学新生军训总结 篇6

常言道：山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

现在，我终于“梦寐以求”地穿上了又肥又大的衣裤，恹恹地站在了快要被烈日灼软的塑胶场地上，“享受”着教官“温柔”的呵斥声。站，多么简单的一个动作，我却累得咬牙切齿，一开始教官就给我们来了个措手不及，原来一个普普通通的站还有那么大的学问，站着站着，我就腰酸腿疼，就一下坐下去，汗珠不停地滴落，鉴证我的苦和累。没想到苦的还在后头呢，稍息、左转、右转等等几样小小的动作就将我们彻底打垮了，简直比代数里函数还要难缠。阳光不停地考验我们的意志，手酸了，脚僵了，痛了，全身黏乎乎的，简直就跟十八层地狱没什么两样，让人有股冲动想一下子跑回家享受空调的荫庇，但是我必须坚持，要是倒下了或放弃了，还对得起自己吗？一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得违抗的命令，一套又一套令人生畏的纪律……一天的军训终于把同学们原本种种美好的设想一一击碎，取而代之的是眩目的阳光、咸咸的汗水、酸痛的四肢，这就是军训对我们身体素质、意志信念、组织纪律的考验。“不经一番烈日烤，哪得钢铁意志成”。

最难熬是烈日底下的军姿了，我们既要忍受肚子的饥饿，又要忍受身体到处弥漫的酸痛。不久，就有人倒下了，我也快不行了，眼前开始模模糊糊，只能隐隐约约地瞧见些影子，慢慢脑子一片的黑，我看到教师、教室就在前面，我几乎就倒下了，可是脑子里有一个信念：要坚持，就一会儿了。终于，我还是挺过来了。一天完后，什么感觉都有，回想一下，其实还是值得的，它严肃了我们的纪律，让我们明白了苦和累，磨炼了咱们的意志，激发起了我们的斗志。这样的苦都受过了，我们还会害怕什么呢？最后，我强烈希望自己能一直站到最后，做一朵不倒花。

在训练场上明白了什么叫坚毅；当绿草被热浪风干，当鲜花被骄阳晒得低下高贵的头，我们口号嘹亮，步伐整齐地从它们身边经过。离开了一朵花儿的绚烂，天上有一朵白云飘过，我们明白了什么是坚强。我们期待有场酣畅淋漓的大雨，浇灭这烈日下的炎热，滋润下干旱的大地，那样我们也许会休息两天。可是天空依然晴朗，太阳依然毒辣……

太阳依然重复着东升西落，时间仍一秒一秒从我们身边悄然流逝，我们挥一挥手，作别稚嫩的从前。军训的日子里，一张张充满稚气的脸，一起哭着一起笑着也闹着，只是因为经历过军训的风雨与考验。坚强开始挤对脆弱的空间，团结成为一切的主角，在这浅浅的秋光里，该开的花儿开着，什么也没有改变。但谁也想不到就在军训的时间里，会给我们衣裙孩子留下如此深的烙印，这挥之不去的烙印将在每个生命的旅程绽放出光彩。或许最后我们会拿下军训标兵的称号，或许多年后我们会飞得比雄鹰更高，但能与否都已不重要，经历过风雨后的阳光普照，沉淀下一种精神，已足以让我们享用终生。

同学们，因为有了教官的严格要求，我们才会有今天的成绩。在此，让我们向所有离去的教官致敬！因为有学校的支持和配合，军训才得以画上圆满的句号，所以，让我们向所有老师，辅导员说声：“谢谢！”高尔基在《海燕》中写到：让暴风雨来的更猛烈些吧！同学们，让我们对将来说：“让暴风雨变为责任与坚韧，让它们来得更猛烈些吧！”让我们用军训后的金刚铁骨来迎接新世纪的挑战！让我们用钢铁般的意志来实现心中的梦想！让我们用钢铁的脊梁来完成祖国建设赋予我们的任务。

202\_年开学新生军训总结 篇7

军训，大家来到了广益，体验到团队合作的精神;军训，感受到同学深厚的友谊;军训，享受到师生浓郁的恩情;军训，沐浴到大家心中灿烂的阳光。

我怀着一颗好奇的心走进了广益中学，秋风习习，暖阳和煦地抚摸大地。我踏着风儿，伴着小调，开始了广益中学初一的军训生活。

在操场上，一个个整齐地穿着蓝色的校服，让人感到如阳光洒在我心中。“一、二、一……”操场上传来我们初一新生嘹亮的声音。“立正!”看一个如初升的太阳的整齐列的队伍。身材魁梧的教官们，精神抖擞，也有力地喊着口号。

“向右看……齐!”看这是我们c1105班的同学排列整齐的队伍。同学们昂首挺胸，如一匹匹雄起的骏马。“齐步……走!”同学们一个接一个，嘿，还真有些军人的霸气呢!烈日当空，大家在操场如一棵棵挺拔的松树，大家一站就是一个小时，时间如箭一般飞过，转眼间太阳已经斜向了西边的山头，一天过去了。

不知不觉，大家的肚子也咕咕地叫着，携着最后一缕阳光大家走入了食堂……

充实而快乐的一天一闪而过，同学们期望着第二天的新生活。

军训如一首诗，蕴含着一滴滴汗水和满心收获，军训如一幅画，绘制着一颗颗坚强勇毅的心;军训如一支歌，歌唱着一张张笑脸和我们蓬勃的青春。此刻，一股暖流在我心中流着，那是同学的友情;一缕阳光在我心中洋溢，那是师生的恩情。泥土的气息，花儿的香味……是亲人、老师、同学、花鸟伴我走入了初中的新生活。

202\_年开学新生军训总结 篇8

今天下了小雨，军训推迟，大家都坐在教室里说这个说那个。从：x年xx月xx日正好是一个小时，使空闲时间，在幕布上放着一个个无聊的军事片，这种东西我想来是不太感兴趣。今天起得真早，6：20!对于我这种懒人来说已经很早了。所以一到学校，看不再出勤，我就开始扒在桌子上睡觉。过了一会儿，沉寂的氛围被打破，突然要开班会，内容也只是讲一些日常工作，台上女老师读的津津有味，台下同学也玩的津津有味。后来居然来了个貌似领导的人，来批评我们乱说话，这种事我早已习以为常，从小学到现在我已听过不知多少次这类批评。为了避免再次批评，老师只得无聊的读着学生手册。讲到中学生守则第18条时，我突然有了不少怀念。记得大概一年前，高一新生军训有感。在初中班主任的催促声中，那些犯错误的只能百十来遍的抄第18条，不知有多少同学都背过了这一天呢。

下午的生活相对上午就有趣多了。由于仍然下雨，下午的军训也只能停止，本又要在教室里看无聊的片子。可就在这时，班主任突然离开，教育片结束，没想到一个胆大的居然自己换了另一部大片《史前一万年》。更没想到，今天下午居然是以这种方式结束的。

正因为这场雨，我们体味了别样的军训，虽然上午有些无聊，可下午是如此惊心动魄;正因为这场雨，我们头一次以这种方式来开始军训;正因为这场雨，我们也体味了别样的校园风情;正因为这场雨，让我记下了如此详细的一天。我感谢这场雨。

202\_年开学新生军训总结 篇9

军训第六天，本以为是最轻松的一天，结果一如既往的疲惫，但因为即将踏入归家的旅程，每个人脸上又有按耐不住的欣喜。

现在是9点10分，在外面罚站了1个小时后刚刚回寝，大家都安静的写日记，我的心理也是百感交集，毕竟这是在这里居住生活训练的最后一整天，也是我们能在军营中写日记的最后一晚。

军训六天了，累是肯定的，偶尔的抱怨也是难免的，但我想说的是没有军训过的人根本无法体会军训的生活，五点半起床收拾东西，六点集合出操，吃早饭，训练到中午，吃午饭，短暂的午休、训练、吃晚饭，但我不得不承认这是我参加过最丰富多彩的军营。从班会到拉比赛，从看电影到学生教育大会，装点着我们本应枯燥的军训生活，为我们的训练增加了许多味调味剂。

每天的训练项目，从稍息立正、挎立立正、停止间练习，蹲下起立、行进与停止，我们每天反反复复的训练，争取每个动作都力求完美，每个同学都在努力克服自身与环境方面的困难。

焱焱烈日，三十几度的高温，强烈的紫外线，暴露在阳光下的皮肤晒的红一块黑一块，摸起来火辣辣的疼，没有树荫的遮挡，没有充分的水，没有足够的休息，但我们就这样坚挺着，熬过了一天又一天，从初到军营时的无助惊慌不适应，不知道该怎样度过这七天，到现在融入军营时制度要求自己，我们也开始意识到自己不再是个小初中生了，我们已经成为一名高一的学生了。

对于教官，我真心的想说声感谢，即将离别，虽然有时会抱怨教官的严格与苛刻，有时候也会因为委屈而想要落泪，但有时候会感动于同学之间的互相帮助，感受着温馨的集体的力量，而这些柔软的触碰着内心的情感，都是其他活动所无法强烈感受到的，让我们难忘，这大概也是无法替代的原因之一。

非常喜欢教官唱歌，特别喜欢教官唱的《冰心》其中有一句话“儿为祖国守边疆，一片冰心在天涯”，也从教官的一言一行中感受到了教官所说的，“当兵后悔两年，不当兵后悔一辈子”。

对于教官，我们真心感到敬佩，临走心中满含着不舍，教官沙哑的嗓子是因为我们，党我们向教官深鞠一躬，教官回敬我们军礼，弯腰的那一刹那我的眼眶湿润了，当我们拎着大包小包的行李向教官挥手，当我们看到教官稍显疲惫的蹲在地上，我们的眼圈泛红了，党我们大声喊着“高一六班全体同学感谢胡教官”时我们的眼泪落下了。

202\_年开学新生军训总结 篇10

能够顺利的在高考中突出重围走进大学的校门我无比兴奋。我想在大学里得到锻炼。党军训开始的时候我跟同学们一切不如了大学训练营，开始接受训练。

90后大多数都是温室里成长的花朵，我就是典型的一个例子，一开始军训的时候感觉特别不适应， 中国梦与当代大学生，训练令人又累又痛，整天浸泡泡在自己的汗水中，所做的一切都要听从命令，不能随心所欲，前面一周的训练都让我感觉很烦躁。所幸，中华民族的优良传统让坚韧不肯认输的我一直坚持了下来，在最累的时刻也丝毫没有放松对自己的要求，托强时手和肩膀被压得酸痛，我仍咬牙坚持，保持军姿，积极磨练自己的意志品质。后来，汗流多了，适应了，也就不觉得累了。 还能从中体会军人的艰苦朴素的优秀品质，从中寻找乐趣。

军训让我明白做一名合格的军人是多么的不容易，军人要比常人多付出我们无法想像的汗水，做一名军人，就要纪律严明，服从命令。穿上军装的我便是半个军人，通过在军训中严格要求自己，我的体质和意志都被磨练得更加坚强，这种苦与累可能我以后永远不会再遇到，但也可能会遇到更加苦累的挑战。我相信，军训之后的我不会再恐惧任何苦累，我会勇敢面对一切挑战，不论任务多么严峻，我一定会坚持下去完成任务。

军训同时也是一个团队训练，刻苦的训练造就了一支训练有素的连队，行进，端枪，放水壶，我们处处统一行动，我们相互关心，相互指导，交流流经验，让我们的方阵走得更加整齐。十三连，组成这支连队虽然只有短短的十几天，但它已牢牢得被记忆于每个十三连人的心中，十三连是整个二营的骄傲!我们创造了它的荣誉，我们也因此而感到自豪!

团结就是力量，坚持就是胜利!在未来的日子里，我不能再做一朵温室里的小花，我要做一颗参天大树，茁壮地成长!为祖国的未来作出应有的贡献。我会勇敢而坚定在自己的人生道路上前行的。

202\_年开学新生军训总结 篇11

一个具有磨砺身心、激发感悟、促进成长、升华理想的一天，将会是我所捧着的一份考验。

那天，我和同学们踏着轻盈的脚步走进了园山实践活动基地。首先映入眼帘的十几个醒目的大字：磨砺意志、自信自强。也许这是经过岁月沉淀下来的主题吧!我们迅速穿好迷彩服，依照教官的指导分成四列整齐的队伍。

训练开始啦，教官先教我们一些基本动作，例如：立正、稍息、跨立等等。没等练习几分钟，我的双脚就在隐隐作怪，双手瑟瑟发抖，毅志力似乎也在慢慢退缩，汗水如溪泉慢慢往脸颊流淌着。当教官向我走过来时，我的心绷得更紧了，就连呼吸也屏住了——这苦的滋味。

一步一个脚印，自信、自立的信心驱使着我向“飞夺泸定桥”走去。当我走到筋疲力尽，正想放弃的时候，我看了看后面的同学，个个头上满是热汗，脸都红扑扑了，但仍然一步一步地往上爬，在他们的鼓舞下我又继续往上爬。这时，一滴滴汗水掉落在我肩上，好像在告诉我：只要努力，就能成功。近了，更近了，终于……终于……我爬上了山顶。回首遥望，那在石阶上的脚印，里面蕴含着成功的秘决。

在军事领导力与责任心的训练中，当我看到领袖们一圈又一圈地为我们奔跑时，我们非常伤心，全班都哭了，大家都拥抱在一起。以往，我在别人面前哭的是软弱的表现，而这次的哭，却不是软弱的，而是有责备，有惭愧。更重要的是这眼泪早已告别了以前的依赖。回想儿时的撒娇，莫名其妙的烦躁，我听到父母匆匆的脚步声，含辛茹苦的教导，我再一次体会到了幸福的含义。

新的一天，新的自我，经过这两天的军训生活，使我懂得同学之间应该互相帮助，互相鼓励，共同克服困难。我已经在感动中慢慢长大，我真的懂了。

202\_年开学新生军训总结 篇12

今天是军训的第一天，我也带着无的兴奋来迎接这一天的到来，因为军训能锻炼我们的意志和做人做事的态度。所以，我对这次的军训充满了满腔的热诚。更重要的是，我们要认真对待这次的军训。因为人生难得几次军训，所以我要认真听从教官的指挥。从而在今天的到里令我感受到我们做每件事都应该要认真对待。这样才能更好地发扬出我们中华民族的传统美德。

想到今天，领导所说的“没有规矩不成方圆”令我想到我们要从这次军训中培养出遵守纪律的良好习惯来，作为一名中学生，应该做好一个带头的作用。把每一次件事都很好地完成下去，给以后的学弟学妹做个好榜样。加上，我是高一(1)班的学生能进这个班。我感到非常自豪!因为我们的1班，它象征第一，象征着一个团结的大家庭。重要的是我们有一个很好的老师!所以在这次军训中，我们一班的同学，应该全心全意投入，为班争取荣誉!这样我们才能感受到一个团结的家的温暖。

总的一句，今天的军训，使我学得了很多，懂得了更多。我相信!我们1班这个大家能在军训中取得骄人的成绩!1班!我为您感到自豪!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！