# 小学的社会实践活动总结

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2025-03-13

*小学的社会实践活动总结（通用16篇）小学的社会实践活动总结 篇1 在新的课改要求中，加大对学生实践活动的要求，让学生在做中学，在玩中学，通过实践活动，将课堂所学灵活运用。结合新要求，我校初二年级在开学初，精心设计，组织实施了由数学、地理、生...*

小学的社会实践活动总结（通用16篇）

小学的社会实践活动总结 篇1

在新的课改要求中，加大对学生实践活动的要求，让学生在做中学，在玩中学，通过实践活动，将课堂所学灵活运用。结合新要求，我校初二年级在开学初，精心设计，组织实施了由数学、地理、生物、美术、计算机、综合实践活动六个备课组设计的以[探索新校园\"为主题的跨学科实践活动。

这次实践活动综合了六门学科，内容丰富，视角多样，有效的将各科知识进行了有机融合。在年级组和学科老师的组织、指导下，全年级学生参加了实践活动。

展示活动中，学生充分发挥自己校园主人的作用，为了能尽快熟悉校园建筑物的分布情况，在对活动时间进行统筹安排的基础上，测量了校园主要建筑物的尺寸，并绘制了校园平面图，对校园建筑设施有了整体认识，并对活动过程进行了反思。还有同学希望能为家长等其他社会人员了解校园提供帮助，他们绘制了校园平面图并从高效率游览校园和参观教学设施两个角度设计了两条校园游览路线。在实践过程中，同学们利用文献法、实地考察法等研究方法亲手绘制校园平面图，在这个过程中，同学们还学会了如何辨别方向，体会到了团结合作的重要性。在实践中，有活动小组关注校园安全，他们将视角落到到面对火灾等情况自救和逃生问题，他们重点研究校园安全设施并在绘制的校园平面图突出设计了火灾、赈灾等情况下的自救和逃生路线。

此外，同学们还运用数学知识画出了校园的主要建筑分布图，设计了问卷，并从自身角度为校园改建提出建议。

每个课题组成果展示后，学科老师都对课题组进行了点评。鼓励、赞扬不绝于耳，同时也对学生展示中表现的问题提出了中肯的批评和建议，为同学延续性研究指出方向。

小学的社会实践活动总结 篇2

开学初，为了美化教室，小朋友们纷纷带绿色植物放在班级的窗台上、书柜上、走廊。下课后，发现孩子们对自己所带的绿色盆栽充满了好奇，只要一下课就会围到花盆前，议论纷纷，说说它的名字，几天浇一次水，这两天有什么变化--另外，虽然我们属于城区小学，但周围环境却同乡村，孩子们有一定的生活体验，家长也能指导，而且老师小时侯也是在农村长大，研究条件比较优越，为什么不能让他们亲自参与绿色种植活动呢?于是，就确立了[绿色小种植\"的综合实践活动主题。这样体现了现在的教育理念--环保教育，还可以借机美化室内环境。

我们让所有小朋友一起动手，用废弃的酸奶盒、雪碧瓶或精美的花盆亲自种植绿色植物，同时学生管理自己的种植物，给他们浇水、施肥，然后通过观察，写观察日记，写观察记录，最终自己找到问题的答案，在种植中体验种植的乐趣，知道劳动的不易，劳动人民最光荣，并学会珍惜劳动成果。

活动开展了近一学期了，结合学期初制定的活动计划，现将我们的具体活动过程作一个总结。

我们首先让学生自己准备废弃的酸奶瓶、雪碧瓶或精美的小花盆，并装上泥土，贴上标签，没有贴的老师帮忙贴上，然后整齐地排放在班级外的走廊上。下午班队活动课上，首先让学生们自己给泥土浇了水，然后让一组一组的学生拿出准备的大蒜和青菜籽，最后亲自指导学生如何种在盆子里。学生们小心翼翼、专心致志地种植着。在他们的脸上我们看到了惊奇，看到了欢笑。当学生们亲自种下大蒜和葱后，我又教给学生们一些护理种植角的方法，以及一些观察记录的方法。首先，我让孩子们做下面的三件事:1。每天来校后去看一看自己种的和别人的大蒜、青菜;2。定期给自己的大蒜、葱浇水;3。及时观察，及时写观察记录和观察日记。接着，我在班上给学生们演示如何记观察记录，如何写观察日记，学生们听得津津有味。

接下来的日子，孩子们每天早晨来校后观察，课间观察，放学前浇水，回去后写观察记录和观察日记。两个月后，孩子们种植的大蒜长出了嫩绿的蒜叶。与此同时，我们的孩子也通过观察和记录积累了许多的资料。记录中我们看到了孩子们可爱的一面。有的用画画出了蒜的，有的用简短的几句话写出了蒜、青菜的生长过程，虽然只有简短的一些话，却可以看出孩子们的用心。孩子们人人参与种植活动，在种植中体验到了快乐。

小学的社会实践活动总结 篇3

那段日子真是即紧张又充实，虽然很累但也从中总结了不少服装销售的经验，其实销售中最重要的就是揣摩和把握住顾客的心理，我将顾客分为三类：随意闲逛型、品牌信任型、比较购买型。将总结如下：

终于踏出了真正的社会的第一步-以纯专卖店导购员。这次不同于之前的社会实践是在于它是我靠自己的能力争取来的。通过层层面试而脱颖而出的我，更加珍惜这个来之不易的实践机会。

现在我就对这一个月的实践做一个工作小结。在以纯店的一个月里，工作的节奏十分紧张，上班时间分为早班，中班和晚班，迟到一分钟要扣掉1元钱作为爱心款。刚去店里报告，就马上开始上班，先从熟悉店内货品开始，经过几天的工作后，我对服装的尺寸、颜色、价格、面料及洗涤方法都十分熟悉。每天高峰期是下午交接班6点和晚上9点的时候。人流量最多，买单都会出现排长队的情况。因此大家积极性都很高。那段日子真是即紧张又充实，虽然很累但也从中总结了不少服装销售的经验，其实销售中最重要的就是揣摩和把握住顾客的心理，我将顾客分为三类：随意闲逛型、品牌信任型、比较购买型。能够从顾客的表情、举止中分辨出其类型，准备有针对性的服务。不管顾客最终是否购买，都要一丝不苟的向顾客介绍产品的相关信息，这增强了我应对顾客各种疑问和要求的经验。以纯店是当天的事情当天必须做完，所以经常性的下班都很晚，节假日几乎都是半夜一两点，经常两点多到货，更延误了下班时间。但是每天工作时，我都让自己保持精神饱满地状态出现在店堂里，很热心地、快捷准确地为每一位顾客服务，以礼待客。

我会先了解顾客对商品的兴趣和爱好，真诚地希望每一位顾客穿上最适合自己最舒适的服装。同时也会认真回答顾客对商品提出的疑问，让顾客购买到最适合自己的服装，当顾客穿着合身满意的衣服，带着赞美的离开店时，是我最大的快乐。周末实践这段时间里，店堂里每天像个菜市场一样热闹，当我们店这个月15万的业绩达标后，大家很欣慰，因为每天像打仗似的日子，终于有所回报。一个月没有休息过一天，虽然大家都十分辛苦，但都为自己取得的成绩感到骄傲。在以纯店我学会了顾客服务、店铺运作、帐目和物品管理。我真正体会到了工作的艰辛，但是这也让自己得到成长。在以纯店中我的销售业绩算是突出的，半个月卖了两万多，店长表扬了我，真是有种自豪的感觉。因为我觉得自己付出了很多努力，同时得到的回报也很多，每天紧张有序的工作，让我深深的体会到团队协作的重要性，一个人的力量十分有限，就因为凝聚和团结了所有员工的力量，以纯店才能取得每月业绩第一的辉煌成绩。社会实践的时间虽然并不长，可它让我认识到：人的一生中，校园并不是永远的学校，真正的学校只有一个，那就是社会。

一个月的实践一晃而过，却让我从中悟到了很多我们从课堂学过的一些道理，一些东西，而这些东西也将让我终身受益。社会实践加深了我与社会各阶层人的情感，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来打下了坚实的基础。此时此刻;即将面临毕业，最深切的感受就是，无论从何处起步，无论具体从事哪种工作，认真细致和踏实的工作态度才是成功的基础。

小学的社会实践活动总结 篇4

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，我们学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。不同的时间的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我们与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

我们班同学有在餐厅里打工，他告诉我们在餐厅工作时，别人一眼就能认出他是一名正在读书的学生，他问他们为什么，他们总说从他的脸上就能看出来，呵呵，也许没有经历过社会的人都有像他这种不知名遭遇吧！他并没有因为在他们面前没有经验而退后，他相信他也能做的像他们一样好。他的工作是在那做传菜生，每天9点钟—下午2点再从下午的4点—晚上8：30分上班，虽然时间长了点，但热情而年轻的他并没有丝毫的感到过累，并且觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，接簇了社会，了解了未来。在餐厅里虽然他是以传菜为主，但他不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉我们这些，我们必须自觉地去做，而且要尽自已的努力做到。

还有个同学去自家一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，在其中他也是收获颇多，认识到实践不仅增加了他的社会经验，提高实践能力，还丰富了他的假期生活，看着他满脸的自豪，我们大家真为他高兴！

有的同学在自己家的养鸡场里帮忙打扫，一天都没闲者，又是除粪又是喂饲料，她告诉我们她每天都会在脏兮兮的鸡场里待5，6个小时，她说小型的养鸡场很忙，除粪也不是人工，很是辛苦。她希望他们家的养鸡场可以把地面铺成水泥的，那样就不用人每天去弄鸡粪了。

还有的同学在商场里帮忙做销售，小商品一个又一个，价格各不相同，记的头都大，卖给顾客的东西还有可能退回来，陪着笑脸，一天下来，腿都是疼的，脸上的笑容都僵硬了，到过年前，商场里人山人海，眼睛睁得大大的，严防小偷！可这样还是免不了弄错。老板虽也不会骂，可还是心里不得劲，心里一直告诫自己一定要耐心，要用心，要让别人放心。她说在社会上这么一锻炼，她更懂得要努力学习，好好奋斗，让自己以后走向社会更有竞争的资本。这不就是我们要走出校园，参加社会实践的要理所在么，懂得珍惜学习的关键性，认识到学习机会的来之不易，从而更加努力的学习，不枉费爸妈的关心。起初，她还不好意思主动向顾客推销，一次一次的尝试，不顾及太多所谓的面子，像对待朋友一样真诚的对待每一位顾客，就会自然很多，当然业绩也一步步攀升，同事的三天陪伴使她很快适应了工作。之后的工作也都还是比较顺利的。遇到有特殊要求的顾客，她也能及时采取其他措施维护到自己的柜台和老板，一下子就能胜任了工作了。

小学的社会实践活动总结 篇5

劳动是中华民族的优良传统美德，我们作为21世纪大学生，有着较高的文化素质，应当积极参加劳动。

张瑞敏曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。通过这次社区服务劳动，我明白了许多道理。我想应该是我们在劳动中明白了许多平时不懂的道理。慢慢的长大了，改变自己。劳动中，我知道了许多自己的不足之处。

平时，在家的时候爸爸妈妈都把我们当宝一样的伺候，这次我们算是亲身实践了，而且我们都努力的去做了。我们做了将近半天的活，包括拖地、扫地、擦窗等。最后当事情全部完成的时候，我们松了一口气，嘴角露出一丝笑意。刚开始劳动是有点累，但很高兴，有种成就感。就像一群人坐在一起吃着你做的菜，心里会很幸福高兴。

我感触深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。

我们应该珍惜眼前的生活，想到父母小时候连吃都吃不饱，更别说读书，比起父母来，我们幸福多了。或许赚钱这么辛苦，甚至比这样更辛苦。一想到父母，我真的觉得好愧疚。因此，我在心底暗暗的下决心，以后一定要让父母过上幸福快乐的日子。

从这次劳动中，我还明白了我们应该尊重和珍惜他人的劳动成果。这样的一次劳动对我的身心都起到了积极的作用，我想不管以后从事什么样的工作都得认真负责，以主人翁的态度来对待，这样所得到的和所收获的经验和价值是值得学习和珍藏一辈子的。

通过这次的社会实践，让我学会了很多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执着、坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。

小学的社会实践活动总结 篇6

为引导学生积极参加社会实践活动，开阔眼界、增长见识，促进学生身心健康成长，进一步落实xx市中小学生大课堂文件精神，自xx市中小学生社会大课堂启动以来，我学校积极响应区教委号召，组织了形式多样的实践活动。学生们在社会课堂中开阔了视野，学到了在校园内、教室里学不到的知识。随着几次活动的组织教师和学生随着社会大课堂活动的开展而不断成长。

1.成立领导小组。

因为是近几年第一次组织这么大规模的学生群体活动，为了使活动能够稳步开展，活动前，我校成立了以校长孟宏任组长，副校长刘春华任副组长，各校德育主任、班主任、学生及家长代表为组员的社会大课堂领导小组。公布小组成员的主要任务及分管职责。

2.召开预备会议。

每次活动前，我们都会召开领导班子、学生、家长、教师代表研究会议，下发每个学生人手一本社会大课堂读本，积极向广大师生、学生家长广泛征集参观活动资源单位地点及组织参观学习的人员范围。根据征集、研讨，确定每一次参观的资源单位。根据学校隶属山区，学生眼界较狭窄、参观外出时间较少这一特点，大胆尝试让全校每名师生都进行参与，确保每次活动的全员性，对实际有困难的学生学校进行单独协调、解决，达到共同教育的效果。通过后面的几次活动发现我们这一大胆的举动是成功的。

3.进行全面沟通。

确定每次参观地点后，我们都会与每位学生家长进行联系，召开家长座谈会，及时与家长沟通，赢得家长支持。学校领导小组成员还要通过电话、网络查询、实地考察等形式与资源单位进行联系、预约，准确确定每一次参观学习的准确内容及时间，避开参观、交通高峰时段。和用车单位领导进行电话沟通，将参观时间与地点准定告知，以次保证学生每次出发和返回时间。

4.进行安全教育。

认真制定《社会大课堂参观安全预案》，召开校会、班会，对全体学生进行安全教育，将参观的具体时间、地点告诉学生，提出乘车、参观的注意事项及要求。及时下发社会大课堂参观实践——《致家长的一封信》，取得家长的支持与配合。要求学生统一着装，戴好小黄帽，便于识别;要求班主任、副班主任始终不离开学生，不能以组、个人为单位进行活动，以防学生走失;要求学校校医带好医疗救助箱;对学生突发伤害能够做到及时救助;要求各学校带好相机留下学生活动的痕迹;要求学校带好扩音器即使聚集追踪学生的行踪。

5.整合教育思想。

我们将社会大课堂参观的内容和相关学科联系起来，让这样的活动不是仅仅德育主任的事，是班主任的事，而是我们每个人的事。把社会大课堂与语文、科学、社会、美术、科技、综合实践等学科充分进行整合，由具体的学科教师进行负责。结合参观内容各相应学科教师提前都要搜集相关资料，上一节参观活动课，这样整合了我们的教育思想，使学生对所参观的资源单位提前有了一定的了解与认识。每一次参观过程中学生都会带着问题，带着思想去参观，避免了参观的无目的性、盲目性，热热闹闹去，稀里糊涂回来，没有留下任何痕迹的现象发生。

6.掌握各校信息。

每次活动我们都会以校、班级为单位进行分组。每个班级配备副班主任一名，每个年级配备带班领导一名，参观中也以班级为单位进行。学区将每校、每个班级学生的联系电话、具体坐哪辆车、车里坐几位教师都做了统计，以保证在出发、参观过程中出现问题，学校领导能够准确掌握第一手学生信息资料，及时进行处理。

小学的社会实践活动总结 篇7

1月25日那天。同学们冒着严寒来到了上石演村进行\_\_年属于本班的社会实践活动。走进居委会办公室一位领导接待了我们，表明我们的来意后他起初是让我们擦栏杆之类的，后来在看到新建的活动中心还没被打扫。我们就接受了这个艰巨的任务，卷帘门拉起，我们一大队人马就进入了这个活动中心。面积有些大，不过我们本着人多力量大的信心，坚信我们能圆满完成任务。各同学拿起扫把不顾严寒，认真的在哪里扫了起来。当我们完成任务后，那位领导又叫了我们打扫窗台，同学们也就认真的打扫了起来。最后还有一个厕所未打扫，同学们犯了难，最后还是我这个当组长的不顾臭味终于把那厕所给扫了干净。

经历了这一次的社会实践，我感慨颇多,我们见到了社会的真实一面，实践生活中那天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在学校中的的高中生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实践，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这次实践也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础!

艰辛知人生，实践长才干

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

从群众中来，到群众中去

在本次的社会实践中我们还同一些村名进行了一些简单的交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。作为一个21世纪的高中生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式;我们要抓住培养锻炼才干的好机会;提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量!

一片叶子属于一个季节，年轻的莘莘学子拥有绚丽的青春年华，谁说意气风发的我们年少轻狂，经不住暴风雨的洗礼?谁说象牙塔里的我们两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书?走出校园，踏上社会，我们书写了一份满意的答卷

小学的社会实践活动总结 篇8

银杏树老人服务中心的服务方式涵盖了目前养老市场的各个方向。现旗下共有三个点：丁山服务站是以老人餐厅形式开办，主要为老人提供各种营养餐，特殊饮食，当然也面向大众，老人可以根据自己的爱好定餐，这里有专门的营养师为各种情况不同的老人制作各种专用菜谱。

好和圆则是以目前养老市场上最主要的老年公寓的形式开办，目前正在装修，完工后将设置100张床位，环境优美，软硬件设施齐全。

本人服务于聚福园服务站，该服务站是以社区为依托，为老人提供集托老﹑养老﹑娱乐﹑康复﹑心里关怀等为一体的全方位服务，同时为老人提供餐饮服务，上门家政服务。

社区养老是一种新型养老形式，由于中国的家庭观念比较重，传统思想观念﹑文化观念对老人的生活习惯有较为深刻的感染和影响，结构复杂，医疗水平的进步使人口寿命增加，又由于我国人口基数大，老人人口众多，家庭服务业不发达，社区养老成为将来的养老主流成为必然，社区养老的市场开拓势在必行。但是由于目前全国还没有一个较为完整的可供参考的社区养老方案，因此，目前开办这一形式的养老服务站的我们还只是在一个摸索的创业初期，路漫漫而修远。

在实习近20天的时间里，本人亲眼见证了聚福园的一点一滴的变化与成长。由于老年人的新事物的接受能力比较弱，知识水平﹑思想观念相对比较落后，因此对社区养老服务的开展认识不清，致使我中心刚开始的工作进度就受到了阻碍，在对小区的老人进行动员初期，效果不是很理想。

后来在鼓楼区民政局﹑街道办事处﹑居委会的帮助下，通过多方努力，完善信息。通过对外娱乐的免费开放，先吸引一部分较为开明的老人的注意，然后逐渐深入宣传.兼以室内布置的完善，空调﹑吊扇﹑日光灯﹑员工守则﹑条例以及各种登记表的制作完成，使工作走上正轨化.现在，我中心每天都会有老人前来娱乐，接下来是制定收费计划以便争取更多的老人的活动参与(很多老人不收费不愿意老我中心活动，觉得比较难为情)。老人定餐也开展起来了，每天都会有老人来我中心定餐，并且人数逐次增加.员工的热情服务的态度也得到了前来我中心参观的老人们的好评。

在实习期间，同伴们互相帮助，相处和谐融洽，共同努力，都为银杏树作了力所能及的事。吴院长不仅给大家以工作上的指导，还给予生活上的关心。院长工作很忙，每天来回奔波劳碌后，还会与大家探讨问题，与大家分享她以前的工作经验，有一次还差点出了车祸!在这里，我们感谢吴院长，谢谢你能够给我们提供一个这样的学习机会和在工作上﹑生活上的关心.希望在以后的日子里“银杏树”能够继续蓬勃向上，天下老人能在银杏树的树阴下聚欢颜!

养老是一件事，是一件实事，是一件大事，是一件将来的老人为现在的老人服务的有关国计民生的事，是我们能够终身从事的事业。

通过这次实践，我们加深了对养老行业的了解，认识了养老行业市场行情，体会到了养老行业的发展趋势势不可当，更加坚信养老事业前景大好。

小学的社会实践活动总结 篇9

七月，在酷暑中迎来了作为大学生的第一个暑假，同时也迎来了作为大学生的第一次社会实践。虽天气炎热，烈日当头，我们 七月天暑期社会实践分队毅然踏上了社会实践的道路。想通过社会实践，让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识;想通过社会实践，锻炼自己的才干，培养自己的韧性;想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

我们 七月天 实践小分队的实践内容是 走进农民工子弟小学，开展 留守儿童夏令营 活动。

我们希望用我们微薄的力量联合具有社会影响力的社会机构在陪伴孩子们欢乐的同时也能唤醒人们对这一弱势群体的关注，同时，我们的目的更在于在有限的时间内教会孩子们如何安全地、有意义地度过暑假，尽量避免暑假意外的发生。

活动前期，也就是六月份，我们做了大量的准备，虽然时间很紧而且与期末考试时间有冲突，我们还是认真的写策划，联系有能力的同学组队，终于我们组成了一支相当有规模且有专业能力的实践小队，队里成员包含来自南师大动力工程学院、教科院、新传院、物科院以及南中医南邮在内的南京其他高校的具有专业能力的同学。紧接着我们分工明确，有的去联系指导老师，有的去联系社会各方面社会机构，有的去制作队服横幅，有的去采购必需品，还有的就是去联系尧化门民工子弟小学的校领导。虽然中间也遇到了一些阻碍，但我们还是一一克服了，一切准备工作都有条不紊的进行着。

7月1日到5日是我们真正的夏令营时间。大学生“留守儿童夏令营”暑期社会实践活动总结大学生“留守儿童夏令营”暑期社会实践活动总结。由于我们准备工作做的而相当充分，所以一切都顺利的展开了，七月一日上午，我们举行了一次简单而又有氛围的开营仪式，我们请来了南师大动力工程学院09级辅导员王磊老师和南京尧化门流动人口小学的老师为我们作指导讲话，请来了南京电视台和南京日报的媒体朋友来为我们做宣传报道，并且请来了所有小朋友的家长到场了解我们举办夏令营的意图和内容，得到了老师，家长，媒体朋友，小朋友们的支持，然后我们还举行了一次礼物赠送仪式，送给小朋友们一些书本和笔，代表我们的心意，希望他们能更快乐。开幕式上还有个精彩环节，就是让所有到场的人把手涂满颜料，将手印留在我们的宣传横幅上，算是对我们夏令营活动的见证。

1号下午，我们便正式开始了我们夏令营的支教活动，我们的课程内容也安排的非常丰富，几乎各个方面都有涉及，有安全教育(急救知识、安全用水电、交通安全、演习教学等)，卫生环保(夏季饮食卫生教育、环保节能小常识等)，音乐教程(通俗的励志歌曲，由专业的同学带乐器来调动小朋友的学习热情)，美术手工(用身边的废旧材料制作精美的手工艺品、环保袋等，同时也是环保的宣传)，语文(成语故事短剧表演、随堂讲作文等)，算术比赛(利用半个小时的时间让孩子们做一份算术题，前三名能获得一定的小奖品)，趣味单词(用有趣的方式来教小朋友一些简单的英语单词)，户外拓展(举行各种小朋友感兴趣的趣味活动)，每个科目都有专门的队员负责，我们都认真备课，希望能带给小朋友们最好最生动的夏令营。

而我则是负责户外拓展的部分，事先，我们上网搜了几百个适合小朋友玩的游戏，然后一一认真筛选，我们希望我们的户外拓展课能给小朋友们带来新奇的感受，让大家都能积极参与进来，得到欢乐。

下面具体讲讲我们户外拓展课吧，由于1号下午气温实在太高，出于避免孩子们出现中暑等意外的发生，我们临时决定把户外拓展改成了室内活动课，还好早有这准备，我们也准备了许多适合室内开展的游戏，比如表演猜成语(在白纸上写一个成语，派一个同学在台上根据纸上写的成语，表演成语的动作,让其他的同学猜他表演的是什么词语)，蹲蹲游戏(把要记忆的词语分给同学,每一个同学代表一个词语.我们说到哪个词，代表哪个词的同学就要蹲下去，考小朋友们的反应速度，最后决出胜利者)等等，由于我们采取积分制即胜利者加分最后给积分最高的小朋友发奖，所以极大的提高了小朋友们的参与兴趣，大家兴趣高涨，把气氛推向了高潮。

而3号下午，我们把活动区搬到了室外操场，真正的户外拓展了，我们也玩了2个游戏：一：巧解手结(即10个人围成一圈,然后随机的用手握住对方任意一个人的手。记住左右两边的人，然后散开,随意走，突然喊停!收缩握住刚刚左右人的手，然后可以做任意身体的旋转等等方法来解开相互缠绕的手结，恢复成初始的自然顺序。但不能松手，哪个小朋友方向反了则要表演节目)二：坐地起身(即先四个人一组，围成一圈，背对背的坐在地上。《坐的意思是屁股贴地，正常来说一个坐在地上的人，是无法手不着物的站起来的》四人手桥手，然后要他们一同站起来。然后再多人一点，如六至七个人，最后再试试十四五人一同站起来，那难度就会高了。)由于这些游戏一切爱你小朋友都没玩过，所以小朋友们非常有兴趣，大家玩的都很高兴，在高兴的同时，我们也把合作 团队意识 等重要思想灌输给了他们，希望对他们成长的道路有所帮助。

当然除了户外拓展课，其他的课程更加精彩，因为这些都是我们用心去为小朋友们准备的，我们的努力基本都达到了预期的效果。

5号下午，我们以化妆舞会的形式举办了一个闭营仪式，面具都是之前美术手工课上小朋友自己做的，大家玩的不亦乐乎，然后我们根据最后的积分情况，为所有小朋友发了奖状和奖品，此次留守儿童夏令营也算圆满结束了。

短短的5天，让我们学会了好多，在带给小朋友欢乐的同时，我们其实也受益颇深，最深刻的2个便是责任，由于使我们自主举办，小朋友的安全问题也成了家长老师媒体朋友问的最多的问题，我们从最初的不周到一步步完善，从细节做起，包括避免路上出问题，我们接送小朋友回家或来学校，准备防暑降温药品等等。。。不敢一丝一毫懈怠，功夫不负有心人，整个夏令营过程一些都顺利。

其次，我们也体会到了做老师的辛苦，虽然小朋友都只才四五年级，可也有小调皮，小捣蛋，我们在让他们学会遵守纪律又避免打击他们的积极性方面也算绞尽脑汁，最后采取了积分制，对于表现好的孩子，我们给予加分，并在夏令营活动结束奖励，对于表现不好的孩子，我们则减分，这个措施的实行，孩子们上课变得听话了很多，我们上起来也变得十分顺利。

还有，我们的队伍也更加团结在一起，因为天气太热，人难免浮躁，加上活动期间难免出现各种各样的问题，我们相互鼓励，群策群力，团结在一起，把一个个问题都顺利克服，凝聚力体现无疑。每天结束后，我们也聚在一起，及时反思不足之处，并讨论解决的方案，再商量第二天的计划，落实到点，团队的力量的确是强大的，我们最终收获了成功。

这次实践活动为留守儿童带去快乐而有意义的暑假，我们用真心换来了他们的开心。我们非常自豪。相信小朋友们能在这个夏令营中学会许多，当然，不只是他们，我们也学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

小学的社会实践活动总结 篇10

今年寒假虽然让我觉得很累很辛苦,但我从中锻炼了自己,认识了自己的不足,并且学到了很多课堂上学不到的东西,更多的是让我对人生有了新的认识,新的感悟.也通过将近两个月的实践,使我有了些关于社会基层建设的心得体会,了解到了团队合作的重要性.

同时,也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会,在实践中增长见识,锻炼自己的才干,培养自己的韧性,更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用,自己的能力能否被社会所承认.想通过社会实践,找出自己的不足和差距所在.

正所谓三个臭皮匠赛过一个诸葛亮;众人拾柴火焰高;一箭易断,十箭难折……在我们社会实践中明显地可以感觉到团队合作的重要性.团队合作在实现既定目标上具有很多优势,有着与其他群体不可替代的作用,这也是团队合作重要之所在.所以我们要学会与他人合作,学会做一只合群的大雁,这样才使得我们的团队能飞得更高,

亲身实践,而不是闭门造车.实现了从理论到实践再到理论的飞跃.增强了认识问题,分析问题,解决问题的能力.为认识社会,了解社会,步入社会打下了良好的基础.

小学的社会实践活动总结 篇11

首先，这次见习医生的高超技艺让我深刻感受到用“心灵手巧”这几个字形容口腔医生是再合适不过的了。我去的是牙体牙髓科。这个科室常见的病例是根管治疗和补牙。医生们操作的平台不过是面积不到一平方厘米的牙齿里面的一个小洞。而他们用的器械大部分也是很小的很精密的，必须要手很巧才能完成这样的操作。一个根管直径不过一二毫米，却要填充进去很多牙胶尖和其他材料。而老师们的操作很娴熟，就可以在细细的根管里活动自如，灵活地填补和取出各种东西。他们的技艺不禁让我有些叹为观止了。还有一次看到一个老师补牙。用跟牙齿颜色非常接近的材料代替缺损的牙齿，按照牙齿本来的形态，把材料安放到相应的地方，再用工具多次修饰、从各个角度观看。最后做出来的牙齿真的是可以以假乱真。大概只有口腔医生自己才能看的出来是一颗假牙齿。我觉得他们治疗一个病人，就像是完成一件艺术品一样，精雕细琢，过程有可能很漫长很耗费时间和心思，但是最后看着做出来的成品，自己心里却体会到了的喜悦。

其次，护士周到的服务这次见习接触的护士姐姐们也很让我佩服。以前想当然地认为对人和蔼是一点都不困难。但是真的到了医院却发现真是说起来容易做起来难。第一天我热情高涨，对每个病人真的是尽自己努力服务周到。但是随着一天天工作的劳累，就开始变得烦闷起来。每天回答的问题几乎都有固定的答案，时间久了我觉得自己就是一个复读机。于是见到病人说话能简短就简短;能不说就不说。而且开始见到病人都是微笑服务，但是后来我觉得掩盖在口罩下面的表情即使微笑也不会让人看到，自己的微笑也得不到回应。于是有了口罩的掩盖，我的表情一度很冷淡。但是护士姐姐们很让我佩服。她们天天跟病人打交道，跟病人交流时的用语也是只有固定的那么几句话。但是她们不因为自己的厌倦而改变态度，始终热心对待病人。而且她们跟医生配合十分之默契，医生很少说要什么东西，因为护士们都会提前准备好。这样看病的效率就非常之高。

经过这次口腔科见习，我初步了解了口腔医学的分科情况以及牙体牙髓这个科室的常用材料和器械。对治疗过程也有了一个很粗略的了解。深刻认识到了动手的重要性。虽然这些知识都很浅薄，但是我相信在以后学习专业知识时我会回想起这次导医的经历，而且这次导医让我接触到的东西可以对以后的学习有所帮助。我觉得自己的动手能力很差，以后要注重锻炼动手能力，一定要自己找机会多练手。另外还要注意自己的语言表达能力、交流沟通能力。这些对于一个医生来讲也是至关重要的。

这次暑期社会实践活动让我受益匪浅。医院里的老师们和师哥师姐们看到我们有这样的机会也很羡慕。我觉得我没有浪费了这次机会，自己有了很大的收获。第一次社会实践的经历就让我体会到了它的重要性。它是我们在课堂之外另一个学习的机会。如果有机会，以后一定要多参加社会实践活动。

小学的社会实践活动总结 篇12

只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，我们学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。不同的时间的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我们与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟!

我们班同学有在餐厅里打工,他告诉我们在餐厅工作时，别人一眼就能认出他是一名正在读书的学生,他问他们为什么,他们总说从他的脸上就能看出来,呵呵,也许没有经历过社会的人都有像他这种不知名遭遇吧!他并没有因为在他们面前没有经验而退后,他相信他也能做的像他们一样好.他的工作是在那做传菜生,每天9点钟-下午2点再从下午的4点-晚上8:30分上班,虽然时间长了点,但热情而年轻的他并没有丝毫的感到过累,并且觉得这是一种激励,明白了人生,感悟了生活,接簇了社会,了解了未来.在餐厅里虽然他是以传菜为主,但他不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉我们这些，我们必须自觉地去做，而且要尽自已的努力做到最好。

还有个同学去自家一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，在其中他也是收获颇多，认识到实践不仅增加了他的社会经验，提高实践能力，还丰富了他的假期生活，看着他满脸的自豪，我们大家真为他高兴!

有的同学在自己家的养鸡场里帮忙打扫，一天都没闲者，又是除粪又是喂饲料，

她告诉我们她每天都会在脏兮兮的鸡场里待5，6个小时，她说小型的养鸡场很忙，除粪也不是人工，很是辛苦。她希望他们家的养鸡场可以把地面铺成水泥的，那样就不用人每天去弄鸡粪了。

还有的同学在商场里帮忙做销售，小商品一个又一个，价格各不相同，记的头都大，卖给顾客的东西还有可能退回来，陪着笑脸，一天下来，腿都是疼的，脸上的笑容都僵硬了，到过年前，商场里人山人海，眼睛睁得大大的，严防小偷!可这样还是免不了弄错。老板虽也不会骂，可还是心里不得劲，心里一直告诫自己一定要耐心，要用心，要让别人放心。她说在社会上这么一锻炼，她更懂得要努力学习，好好奋斗，让自己以后走向社会更有竞争的资本。这不就是我们要走出校园，参加社会实践的要理所在么,懂得珍惜学习的关键性，认识到学习机会的来之不易，从而更加努力的学习，不枉费爸妈的关心。起初，她还不好意思主动向顾客推销，一次一次的尝试，不顾及太多所谓的面子，像对待朋友一样真诚的对待每一位顾客，就会自然很多，当然业绩也一步步攀升，同事的三天陪伴使她很快适应了工作。之后的工作也都还是比较顺利的。遇到有特殊要求的顾客，她也能及时采取其他措施维护到自己的柜台和老板，一下子就能胜任了工作了。

还有很多同学都参加了不同的活动

我们仿佛在一段时间里就蜕变成了个大人，懂得生活的疾苦，懂得爸妈的不易，懂得学习的重要，懂得实践的益处!!这下面就是同学们感受到的

一:挣钱的辛苦

整天辛辛苦苦上班,天天面对的都是同一样事物,真的好无聊啊!好辛苦啊!在那时,我们才真真正正的明白,原来父母在外打工挣钱真的很不容易!

二:人际关系

在这次实践中,让我们很有感触的一点就人际交往方面, 大家都知道社会上人际交往非常复杂,但是具体多么复杂,我们想也很难说清楚,只有经历了才能了解.才能有深刻的感受,大家为了工作走到一起,每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧,就看你怎么把握了.我们想说的一点就是,在交际中,既然我们不能改变一些东西,那我们就学着适应它.如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我们在各自的社会实践活动中掌握了很多东西，最重要的就是使我们在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这些社会实践中使我们深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

小学的社会实践活动总结 篇13

通过这段时间的实习，我们学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，[莲~山课件]了解社会，投身社会的良好形式;是培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。不同的时间的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我们与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟!

我们班同学有在餐厅里打工,他告诉我们在餐厅工作时，别人一眼就能认出他是一名正在读书的学生,他问他们为什么,他们总说从他的脸上就能看出来,呵呵,也许没有经历过社会的人都有像他这种不知名遭遇吧!他并没有因为在他们面前没有经验而退后,他相信他也能做的像他们一样好.他的工作是在那做传菜生,每天9点钟-下午2点再从下午的4点-晚上8:30分上班,虽然时间长了点,但热情而年轻的他并没有丝毫的感到过累,并且觉得这是一种激励,明白了人生,感悟了生活,接簇了社会,了解了未来.在餐厅里虽然他是以传菜为主,但他不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉我们这些，我们必须自觉地去做，而且要尽自已的努力做到最好。

还有个同学去自家一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，在其中他也是收获颇多，认识到实践不仅增加了他的社会经验，提高实践能力，还丰富了他的假期生活，看着他满脸的自豪，我们大家真为他高兴!

有的同学在自己家的养鸡场里帮忙打扫，一天都没闲者，又是除粪又是喂饲料，[莲山课~件]她告诉我们她每天都会在脏兮兮的鸡场里待5，6个小时，她说小型的养鸡场很忙，除粪也不是人工，很是辛苦。她希望他们家的养鸡场可以把地面铺成水泥的，那样就不用人每天去弄鸡粪了。

还有的同学在商场里帮忙做销售，小商品一个又一个，价格各不相同，记的头都大，卖给顾客的东西还有可能退回来，陪着笑脸，一天下来，腿都是疼的，脸上的笑容都僵硬了，到过年前，商场里人山人海，眼睛睁得大大的，严防小偷!可这样还是免不了弄错。老板虽也不会骂，可还是心里不得劲，心里一直告诫自己一定要耐心，要用心，要让别人放心。她说在社会上这么一锻炼，她更懂得要努力学习，好好奋斗，让自己以后走向社会更有竞争的资本。这不就是我们要走出校园，参加社会实践的要理所在么,懂得珍惜学习的关键性，认识到学习机会的来之不易，从而更加努力的学习，不枉费爸妈的关心。起初，她还不好意思主动向顾客推销，一次一次的尝试，不顾及太多所谓的面子，像对待朋友一样真诚的对待每一位顾客，就会自然很多，当然业绩也一步步攀升，同事的三天陪伴使她很快适应了工作。之后的工作也都还是比较顺利的。遇到有特殊要求的顾客，她也能及时采取其他措施维护到自己的柜台和老板，一下子就能胜任了工作了。

还有很多同学都参加了不同的活动

我们仿佛在一段时间里就蜕变成了个大人，懂得生活的疾苦，懂得爸妈的不易，懂得学习的重要，懂得实践的益处!!这下面就是同学们感受到的

一:挣钱的辛苦

整天辛辛苦苦上班,天天面对的都是同一样事物,真的好无聊啊!好辛苦啊!在那时,我们才真真正正的明白,原来父母在外打工挣钱真的很不容易!

二:人际关系

在这次实践中,让我们很有感触的一点就人际交往方面, 大家都知道社会上人际交往非常复杂,[莲山课~件]但是具体多么复杂,我们想也很难说清楚,只有经历了才能了解.才能有深刻的感受,大家为了工作走到一起,每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧,就看你怎么把握了.我们想说的一点就是,在交际中,既然我们不能改变一些东西,那我们就学着适应它.如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我们在各自的社会实践活动中掌握了很多东西，最重要的就是使我们在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这些社会实践中使我们深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

小学的社会实践活动总结 篇14

短短的三周的假生活很快就过去了，这对我们来说是进入高中后的第一个寒假。在这个假期里我们参加了很多社会实践活动，过得颇有意义。

1、丰富的团队活动

在这个寒假我们高一（十）班的团员同学参加了学校布置的一个名为经典寻访的活动，我们选定的目标是位于黄浦区的外滩。刚开始大家觉得黄浦区是我们土生土长的地方，对于外滩也已了解得十分透彻，没有意义。不过当我们到达目的地之后，我们发现我们对于外滩得了解并没有我们想象中的那么多。通过寻访和资料搜集我们了解到外滩是这座东方大都会最的景观，它东起中山东一路，北起外白渡桥，南至金陵东路，面对开阔的母亲河黄浦江，背倚造型严谨、风格迥异的建筑群。是上海具有万国建筑博览标志性的建筑群之一，是人类历史的文化遗产。在我们的寻访过程中，我们看到了一幢幢复古优美的高楼大厦和优美的绿化设施。而且我们还发现在新年之际来这里的旅客中有不少都是老外，可见如今的上海已是受全世界瞩目的国际大都市。

春节是举家团圆的日子，可是还有一些老人由于种种原因只能孤单一人度过春节，所以团支部开展了一班一老人的活动。计划给这些老人送去温暖和关怀，而我们班所负责的是一位家住新华路的名叫任瑛的老人，那是一个头发花白和蔼可亲的老人。我们一行7人代表所有高一（十）班的同学来到了老人的家中，除了嘘寒问暖之外还带去了所有同学写给她的祝福。为了让老人过一个团圆欢乐的大年，我们还准备了一些好吃的东西与老人一同分享。临近尾声之时，大家一同围在老人身旁，为老人唱了一首饱含祝福的歌曲。看到老人高兴得笑着，连声得感谢我们，大家也都不好意思地笑了。

2、多彩的社区活动

除了以上的团体活动之外，我们班的每一位同学在假期里也都参加了所在社区开展的多彩的社会实践活动。有的为社区打扫楼道，有的则积极为社区出黑板报，还有的则跟随着社区里的居委们一起去慰问孤老，有些爱学习的同学即使在放假的时候也没有闲着，整天穿梭于社区图书馆间……尤为可贵的是几乎所有的同学都在居委会的号召下为社区困难群众捐献了自己的一份爱心。

就这样，短暂而丰富有益的寒假生活过去了，新的学期到来了，所有的同学带着对这次假期的美好回忆，准备迎接新学期的挑战。

小学的社会实践活动总结 篇15

转眼之间，我已经正式告别了这一学期的学生生涯，迎来了我大学的第一个假期，蓦然回首，不能不感慨光阴似箭般穿梭中的那些无奈，为了不留遗憾，为了使这个漫长的假期过得更加充实，我将为我的这个假期做一个详细的规划，提早进入社会，开阔视眼，增长见识。

这次实践我去了派派乐打工，“凡事想时容易，做时难”本以为这里比其它餐馆干净点，打工也可以轻松点，不就是给顾客点一下餐，收拾一下桌子吗？这些平时在家也做过，心里还存在侥幸的心理，可是让我么想到的是刚去的第一天下午就犯错了，在给顾客点餐时出了差错，刚好被领班发现，被骂是不能避免的。因此，我心中也是有许多委屈，可事实摆在我的面前，在工作中他们说一就是一，说二就是二，当时领班严肃的表情吓的我说不出话来，我心想万事开头难，早接下来的工作中我一定会更加认真。

派派乐里非常忙，每天得等到所有的顾客走完我们才可以下班，所以每天回家也已经很晚了，在加上累，于是我有了辞职的想法，可是又想如果就这样就半途而废，什么也学不到，我又觉得很惭愧。而且自己需要学的的还很多，所以我一定要坚持下去。正是有了这份坚持我后面的工作也顺利了很多，失误也减少了。

通过这次实践让我认识到凡事一定要坚持，面对社会上形形人，也要学会怎么面对，同时，我也学会了要以礼貌温和的态度与人交流，用心去对待身边的人。我相信，这次经历会成为我人生中的美好回忆，它也会时刻的鼓励我不断前进，在人生的旅途中越走越长。

时间飞逝，告别了短暂的假期，新学期即将开始，在新的学期里我将会收起那颗脆弱敏感的心灵，用坚持不懈的汗水为自己的明天，为自己的目标而奋斗，我坚信那溅在路上的滴滴汗水，是为我将来的成功奏响的旋律。

小学的社会实践活动总结 篇16

实习的目的不在于通过结业考试，而是为了获取知识，获取工作技能，换句话说，在学校学习是为了能够适应社会的需要，通过学习保证能够完成将来的工作，为社会作出贡献。然而步出象牙塔步入社会是有很大落差的，能够以进入公司实习来作为缓冲，对我而言是一件幸事，通过实习工作了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也相应的更学好。

我实习的地方并不是和我的专业对口的报社或者是电台，而是医院。今年放假的时候正好赶上“光明·微笑”工程的实施，这个工程是针对贫困白内障患者进行免费的白内障手术，帮助贫困白内障患者重新恢复光明和微习笑。

此次活动将按照“就近、就便、就亲”原则，要求一名卫生工作者至少选取一名白内障或唇腭裂患者实行“一对一”结对帮扶。具体帮扶内容为“五个一”：一是深入帮扶对象家中，进行一次“光明·微笑”工程的免费政策宣传，主动发现白内障和唇腭裂患者;二是提供一系列服务，做好帮扶对象参加当地医疗机构组织的筛查和确诊，做好帮扶对象手术实施期间的跟踪服务，帮助解决家属陪护、术后康复等实际困难;三是至少做好一次帮扶对象术后回访，帮助指导其康复;四是开展一次送温暖活动，至少到帮扶对象家中送一次爱心，送去党和政府的温暖;五是解决一个实际问题，至少帮助帮扶对象家庭解决一个健康或卫生服务方面的实际问题，办好一件实网事。

由于我外公也是白内障患者，而且因为经济原因，一直没有去就医，现在开展“微笑·光明”这一活动，使得我的外公也有机会去做这个白内障手术，正因为这一一个特殊的原因我来到了医院进行护理工作的实习。在医院看到那么多的老人去做这样的手术，他们做这样手术原因很简单，“能看到脚下的路就好了，这样就不会摔倒了，不会拖累儿女们”一位83岁的老人这样对我说。

在医院实习的那段时间真是感触良多，看到那么多贫困的白内障患者因为没有钱，而饱受黑暗的折磨，让他们的脸上失去了那丝微笑，两鬓的白发，额头上的皱纹，这些都是岁月走过的痕迹，岁月的沧桑消磨了那原来年轻的心。

在实习中我学到了很多，看到了很多，虽然不是专业对口，但是这样的实习还是很有意义的。我知道了工作和学习的差别，这样的差别也让我积累了更多的经验，不管是工作还是学习，我们都要用一颗真诚的心去对待。

在实习中我们知道了工作和在学校学习完全是不一样的，在学校有老师，有作业，有考试，而在工作中完全要靠自己自主的去学去做。只要你想学习，那些老员工会毫不吝啬的把他们多年的经验教授给你，让你在工作中少走弯路。在实习的过程中也可以更好的了解自己，了解自己喜欢什么，对什么感兴趣，做起工作来就更顺手。

虽然在学校也有培养学生的团队协作精神，但是还是没有工作中体现的那么明显，在工作中团队精神尤其重要。工作往往不是一个人的事情，是一个团队在完成一个项目，在工作的过程中如何去保持和团队中其他同事的交流和沟通也是相当重要的。一位资深人力资源专家曾对团队精神的能力要求有这样的观点：要有与别人沟通、交流的能力以及与人合作的能力。合理的分工可以使大家在工作中各尽所长，团结合作，配合默契，共赴成功。个人要想成功及获得好的业绩，必须牢记一个规则：我们永远不能将个人利益凌驾于团队利益之上，在团队工作中，会出现在自己的协助下同时也从中受益的情况，反过来看，自己本身受益其中，这是保证自己成功的最重要的因素之一。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！