# 纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行！暑假学生社会实践总结有哪些？

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2025-04-17

*纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行！暑假学生社会实践总结有哪些？（通用20篇）纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行！暑假学生社会实践总结有哪些？ 篇1 又是一个长假的时节到了，这个暑期，对我来说确实给了人生很大的启发。因为经历过身心的磨砺和煎熬，让我...*

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行！暑假学生社会实践总结有哪些？（通用20篇）

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行！暑假学生社会实践总结有哪些？ 篇1

又是一个长假的时节到了，这个暑期，对我来说确实给了人生很大的启发。因为经历过身心的磨砺和煎熬，让我学会了很多，也坚强了很多，更让我懂得了以后不管面对什么样的工作，我都能过承受。正如一句话“天降与大任，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。所以，我很珍惜这次暑期工给我磨砺的机会。

学校放假后，我还是孤身一人勇敢的来到深圳，尽管人生地不熟，我还是学会了如何去找我的目的地。我寻着去年在这做工的地址，找到了曾经打过工的XX有限公司。因为在里面做过，所以我很容易再次进入这家公司。据了解，还是算得上一家大型电力企业，员工有四千人多人，专注于小家点产品，如：电烫斗、咖啡机、保温箱等多元化产品的研发、生产及销售。

经过一天的培训，由于人手的缺少，我被安排在生产部装配科db2流水线。初次工作就是在拉尾包装电饭锅。第一天工作就面临着要装箱800多台的工作量，而且是站着做十一个小时（正常工作8小时+加班时间3小时）的事。一天站下来，我的腿酸酸的，脚也站肿了。回到宿舍就坐在床上不想动，想想以后每天这样辛苦的工作着，忽然产生放弃的念头。但想起父母为我们读书也是这样辛苦操劳着，我深深的体会到钱的来之不易。最后，我坚持下来了，最终适应了这样的工作。

这段时间的工作也确实看到了很多，心智也再随自己的经历而发生变化，以下是我工作劳累之后写下的心情。

连续工作了一些日子后，我对工作的热情并没有减退，但是，在不断的工作之中，我发现，要干好这样的流水线工作，却是需要很大的耐力，毕竟我们是\*，久了就感觉做这样的工作太累人，就算是男孩子做这样的流水线工作也不能很好的坚持。

也许是长期没有锻炼的原因，我的腿还是酸疼，而且，在11个小时站着进行装箱，我的手被箱子划伤了很多处。曾经白嫩的双手现在也磨出了茧，可看着自己慢慢变得坚强，也无形之中感到高兴。我感激我的人生有这样的经历，我相信，暑假的辛苦工作给我带来的不仅是生活上的认识，更给我一个很大的提示，我们当代大学生缺乏的就是这种社会现实生活的艰苦磨砺，一直依偎在父母提供的温和的校园。特此，希望他们能在社会中好好锻炼，也能以后更快的适应社会的生活。

必须坚持，永不言弃，所以才有现在坚强的我。

真的不知道自己在用什么热情去工作，时间的加长让人感觉麻木。每天的加班让人感觉自己的时间不再是自己的，而是作为金钱卖给了这个公司，没有了自由，没有了欢笑，剩下的只有机器的轰轰声，还有主管对员工的吆喝声……疲惫的身躯带走了昔日活泼的身影，历练出来一个每天除了睡觉就是工作的机器。我很清楚自己出来是为了历练自己，让自己融入这个每天紧张生活的社会里，等毕业后可以更好的适应这个社会环境。可是有时不得不承认，现实跟理想有很大的差别的，即使你坚持的做了，可你依然不会达到那个理想的水平，这就是我现在的想法。所以，有时我不断的告诫自己一定不要浪费学校的宝贵时间，只有掌握真正的本领，你才不会有靠体力来挣钱生活，真的到了那个时候，痛苦的就不是一个月了，而是一生……

很清楚今天是星期二，因为经理批准了我们的辞职，也说明了我们在二十号可以正式离开。我开始计算着离开的日子，每一天快过完了，我就很开心地对自己说“快了，快了”。同事提醒我说“知道你是不会让高兴冲昏自己头脑的，也相信你会善始善终”。这一点确实提醒了我，我必须做真正的自己。新东方总裁俞敏洪教导我们，我们不要去做草，那样别人踩过你，而且还不会怜惜你，因为人们看不到你。要做就学会去做一棵树，就算不能柞树，心中也要有一颗树的种子，就算人们踩过你，你也会最终在不断的磨砺下长成一棵参天大树，活着你是一处美丽的风景，死了也会成为栋梁之才，活着死了都一样，这就是我们做人的标准和生活的准则。作为一名学生，我们最终还是要面临这样的残酷的竞争，怎么能在众人之中脱颖而出，不是看你有多大理想，而是看你为人的标准和做人的准则，而已！

今天是我在这里磨砺的最后一天，想想这段时间的工作历程，我有过抱怨，有过痛苦、有过疲惫不堪之后的无奈，但最后留给我的是坚强。我忽然间对他们有着敬意之心，在这种让我感觉单调麻木的生活中，他们仍能活得多姿多彩，活出自己的人生。

经过这段时间的磨砺，我更应该珍惜现在读书的机会，开始规划我的人生。每次暑期实践让我慢慢成熟起来，让我懂得为自己的人生负责。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行！暑假学生社会实践总结有哪些？ 篇2

暑假期间，我在寻甸的一家餐馆打工。在暑假有限的时光里，我充分利用，以充实自我。透过实践，来领略社会，了解社会。这份实践报告便是对我暑假期间实践学习的整理和总结。

在暑假没有来临之前，我便将暑假的时光排满，便是为了让这个假期过得更充实与有好处，不再重复以往的空虚与闲度。更是改变只是在书中学得知识的方式，透过实践来获取不一样的知识，体味不一样的生活，以便能学习更多的知识。带着很多目的，让我对本次实践充满\*。想体会一下打工者的生活，尝尝自我赚钱的滋味，或酸或甜，绝知此事还须躬行。本次实践的主要目的是透过打工，了解社会，是自我更加成熟，学习在书中学不到的知识，让自我多一份经历，提升自我的潜力，拓展自我的潜力，拓展自我的知识面。

出去找工作才发现找一份工作并不是如自我想象中的那么容易，看着很多店贴着招聘启事，进去一问，基本都是招长期工。短期工、暑假工的工作少之又少。最后在找了三天之后了找到了一份在餐馆的工作。

找到工作的第二天，我便开始了暑期的打工生涯。由于没有太多的工作经验，所以我工作起来个性的卖力与认真。透过几天的学习观察，我便熟练地掌握了工作流程。每一天上午8：30上班，晚上9：30下班。早上上班的第一项任务便是收拾昨日客人走后的餐桌，扫地、拖地。[由整理]

等卫生打扫完之后，便是摆上碗筷，等待客人的到来。当有客人时，帮忙招呼一下，上茶水，报价、帮客人点菜开单。然后，便是传菜。客人在吃饭期间有什么需要，及时带给。客人走后，便是收拾餐具，打扫卫生。虽然看起来简单，但是客人多时，也时常手忙脚乱。个性是当客人等待很长时光时，总是会催老板快一点，老板催促服务生快一点，服务生催促厨师快一点，厨师恨不得要催时光慢一点。

打工累点是自然的事。与受气相比，受累是算不了什么的，个性是像我这种初出茅庐、没有经验的学生。每一天应对不一样的客人，每个客人都有不一样的性格和习惯。有很多客人喝醉酒后，总是乱说一些我们难以应付的问题，还有时有的客人会拿服务生开玩笑。而作为一名服务生，是没有发脾气的权利的，也不能与客人争吵争辩，因为“顾客就是上帝”。而工作中并非只是收顾客的气，有时工作中的失误与不足，还会挨管理人员的训。但是在一段时光以后，我便慢慢适应了。作为一名打工者，在顾客和老板面前，要做的便是服从、服从、再服从。其实，老板大多数时候是很关心员工的，有时会鼓励我，在受到顾客的委屈时，也会给予安慰。有机会时，其他的老员工，总会给我讲很多道理事情和处理的方法。

我也会问一些自我不明白的问题，他们也能帮我很好的解答。我在其中学到了不少社会知识和一些为人处事的原则。出门在外，打工受气在所难免。所以想得开了，再大的误会也会烟消云散。在饭店打工，以前以为没有客人的时候会是闲着舒服。工作之后才发现，即使没有客人，也要站着等候客人的到来。一天站10个多小时的生活，开始并不是很习惯。即使习惯以后，一下班也有立刻坐下的冲动。不禁悟到：站得久了，发现能够坐着的人就是幸福的。由于是在餐馆，所以吃到很多以前未曾吃过的东西，也算是开了口界。由于常在门口站着，店门前恰好是一条公路，所以了解了很多不一样类型的车，宝马、奔驰也不再像以往那么眼生。常在城市转，那里养狗和鸟的个性多，也看到很多不一样品种的狗和不一样种类的鸟，煞是搞笑。

到了8月18日，我一个月的打工生涯结束了。老板为了给我送别，准备了好的酒菜，让我十分感动。老板对我一个月来的工作给予了肯定，他表示很满意，并满口的赞意，让我感到很欣慰。我想这都是我就应做的。一个月来，对老板的落落大方、管理方式、经营策略都广有认识，其实做老板也非一件易事。一个月很快就过去了，回忆和很多员工一齐忙碌的日子，还有点恋恋不舍的感觉。或许我已经习惯了打工的生活。一个月的辛苦也是有回报的，拿到工资时，真的很欣慰。但是并不是因为有钱能够领，也不是结束了打工的苦日子，而是自我的付出最后有了结果和回报，自我的实践也有了收获。回想一下自我的努力，觉得很值。我一个月的工作也到此画上了\*的句号。道听途说的苦远不如亲身尝到的苦感受深切。打工的生活与学校的生活是判若两世的。真正体会到打工的苦时，方知大学生活的其乐无穷。亲身于社会中体验生活，才明白生活根本不能和小说\*相比，生活比它们复杂多了。每个人都很辛苦。这个世界不会贴合你所有的想象，甚至连一个你的想象也不贴合，但是我们还得生存下去。透过

本次实践，我明白了父母的辛苦和供我上学的艰辛。想想以我一个月一千多一点的工资计算难以维持我一年的大学生活的。原本以为辛苦的我，在经历过一次打工后真正明白，比起打工的艰难多阻，这点苦又算得了什么。社会比想象中的复杂还要复杂。世界虽有太多的五彩缤纷，但看起来远不如大学的单纯美。经过打工的磨练，更知原先大学生活的纯真是多么完美。这让我更加懂得珍惜大学生活，人生这段完美的时光。在打工中，正是由于工作中的失误与不足，让我学会虚心理解批评，并认真改正，明白拒绝对错误的认知，便会导致正确的迟来。这份工作让我变的更有耐心，更能热情地对待周围的人与事。当从暑假实践中走出，感觉像是由难入易，犹如金蝉脱壳，一切变的都是如此容易。透过实践，真正使自我丰富了知识，磨练了意志。我将用我在实践中学到的知识，让大学生活变得更完美。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行！暑假学生社会实践总结有哪些？ 篇3

今年暑假期间，在校团委的号召下，为社会建设贡献一份力量，为提高自己各方面的能力，加深自己对社会的了解，，我到秦皇岛市青少年活动中心进行了为期半个月的实习，实习的项目是作为科普试验班的老师给三十几个小学生讲课，讲课期间我感觉学到了很多东西，下面我就介绍一下我这半个月的经历。我是七月十五号去的，到八月六号结束，期间我一共讲了十五节课，讲课的内容是电子积木、物理世界、生物世界、天文世界，共四门课程。而我是个文科生，对这几门课程早已忘的精光，更不用说给别人讲了，为了把握这次难得实践机会，我便一边自学，一边讲课，虽然是累了一些，但是感觉挺充实，尤其是看到那些天真烂漫的小孩子，瞪着眼睛问我问题的时候，我感觉特别的欣慰，毕竟这也是一份体验，一种为人师的体验，也许以后自己并不从事这方面的工作，但回忆起来，也是自己的一笔宝贵的财富。讲课期间，我跟许多孩子的家长交流过，从他们身上，我看到了家长望子成龙的心是多么强烈，更看到了父母对自己的孩子那分无私的爱，想起自己在家辛苦忙碌的父母，不禁油然产生一种敬意，在跟家长交流期间，其中一个孩子的母亲跟我谈了许多，她说把孩子就交给我了，使我很感动，同时也感到了自己责任的重大，自己现在的身份是一名老师，既然为人师，就应该对学生负责，虽然自己现在的身份更确切说还是一名大学生，但早晚也要走向社会，现在学会对自己所做的事勇于负责任，才能对自己几年之后真正踏出校门打下一个良好的基础。七月十五号下午三点，我第一次蹬上讲台，那天是讲生物世界，刚走上讲台是，望台下扫视一下，那么多眼睛在看着自己，感觉真有点紧张，事前背好的“台词”全都忘了，脑子里一片空白，上家教的时候自己那么有感觉，为什么一上大课，自己竟不知所措了呢？这样跟学生“对峙”了几分钟，心想自己既然走到了这个位置，就临场发挥吧，管不了那么多了，于是我就清了一下嗓门，开始讲课，也不知怎么的，一讲课，仿佛感觉又回到了我身上，也许是没有什么思想包袱的缘故吧，那节课结束后，我得到了同学们和听课老师的热烈掌声，试讲顺利过关，事后我都觉的不可思议，心想自己身上还有不少潜力可以挖掘呢，不禁会心的笑了。之后的日子，讲课慢慢步入正规，再没有第一次蹬上讲台的拘谨，也敢于放开讲了，在这短短的十五天里，认识了不少小朋友及他们的家长，建立了比较真诚的友谊。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行！暑假学生社会实践总结有哪些？ 篇4

当一学期紧张的学习生活走向了尾声，“暑假怎么过”便成了热门话题。有的热衷于居家休整，有的认为旅游游玩更胜一筹，有的则闭门修行好好学习，不过，更多的同学则想利用暑期去进行社会实践。加之学校的推波助澜，暑假打工热潮便悄然席卷了整个社会。因为每一个意气风发、热血沸腾的中学生都渴望走出宁静安逸的校园，摆脱乏味无聊的生活，踏入社会，找一份工作，靠自己的双手和智慧，努力奋斗，换取属于自己的劳动成果，得到社会对自己价值的肯定。

作为一个渴望工作、渴望改变、渴望成功的中学生，我也欣然地加入了这股势不可挡的打工洪流中。在妈妈的介绍之下，我顺利地进入家纺干了三天。

这家工厂的工作主要分为五种，裁剪、缝纫、手工、检验、包装。顾名思义，裁剪是将完整的布裁剪成窗帘、坐垫等所需的形状，缝纫则将裁剪完之后的布利用缝纫机制成初期窗帘、坐垫，手工则是加之修饰，如窗帘需要剪平袖头，坐垫需要填上锦纶棉，钉上纽扣或者缝上背带，其他还会添加一些小饰件，经几位叔叔阿姨的检验之后，便进入最后一道程序——包装。包装最简单，所以我便选择了这一项来实践。

我需要做的只是将窗帘折叠成固定的形状，与一张说明卡一起装入包装袋，然后贴上条形码，合上袋子即可。虽然工作很简单，但是还是需要细心对待，既不可弄错正反面，也不能贴错条形码。一天下来，需要重复同一种工序几百遍，下班后也不免感到腰酸背痛，打工确实不容易。

当然，在工作中我有许多的不足，至少与正式员工相比有一定的差距，具体而言是缺少细心和经验。做事不太灵活，不太善于观察细节，所以无论在速度或质量上都略逊一筹。

不过我打工的目的并不是为了赚钱，而是为了融入这个现实的社会，锻炼自己的能力，开阔视野，增长见识和阅历，获取宝贵的社会工作经验，体验另一种与众不同的暑期生活。当然，在这次工作实践之后，我也如期获得了不少的认知。

工作锻炼了胆识和勇气，重复培养了耐心和细心，努力换取了自信和快乐。“艰辛知人生，实践长才干”，通过这三天打工，使了解了父母工作的艰辛，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中也使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。下学期。我一定更加努力地学习，耐心对待每一道难题，遇到困难时不气不馁，尽全力做好自己应该做的事。

培根说：“知识本身并没有告诉人怎样运用，运用的智慧在于书本之外。”在打工的过程中，中学生可以在打工过程加强自己的实践能力与经验，至少可以得到一种体验。因为打工的过程中，中学生自然而然地要跟各色各样的人进行交往。在这些过程中，中学生不得不思考如何看待眼前的问题，怎样处理好人之间的关系，等等。这不仅使中学生更加了解社会，加强实践能力，也会让中学生更加深刻地学会处世，同时提高了思维深度。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，打工实践有助于我们我提早走进社会、认识社会、适应社会。我们已经是一位高中生了，不仅要取得优异的学业成绩，也要体验各种不同的生活，了解生活中的酸甜苦辣，融入社会，提高自我！

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行！暑假学生社会实践总结有哪些？ 篇5

春华秋实，岁月潇湘。转眼期盼许久的为期一个月的社会实践就过去了。记得罗马法学家塞尔苏斯曾说过：“法乃善与正义之科学。”第一次参加社会实践，我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。近三个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

俗话说：“在家千日好，出门半”招“难！”意思就是说：在家里的时候，有自已的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自已一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自已！现在，就算父母不在我的身边，我都能够自已独立！学校是一个小社会，我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

一个月的实习生活，说长不长，说短不短，虽未承担过什么重要的工作，但却也坚守本职，勤于学习，在平平淡淡的忙碌之中学到了许多书本上学不到的东西与做人的道理。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。实践，不仅锻炼着我们的意志，它更大的作用是丰富着我们的知识，让我们们在实践中锻炼成长、磨练成才。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行！暑假学生社会实践总结有哪些？ 篇6

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，使在校大学生更新了观念，吸收新思想与知识。连续五天的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西；社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基矗希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

陶渊明说过：“盛年不再来，一日难再晨，及时宜自勉，岁月不待人。”我不会让光阴流逝，愿我与这次参加社会实践活动的全体同学共勉。

在经过长途跋涉来到湖北罗田学长住处之后，我们从学长口中得知原来他现在已经是一个年薪过百万的养殖基地总经理。22岁的贺根是黄冈市罗田县白莲河乡覆钟地村人，1990年10月出生，因为表现优异，刚读完大二，便被破格留校任教。在众人艳羡的目光中，他辞去大学教师的工作，回到家乡创业，大规模养殖黄牛，并成立养牛合作社，目前，他创办的罗田民生养牛专业合作社社员从初始的8户发展

到38户，合作社养殖黄牛总数达到780头，年产值超过600万元。我们在学长的带领下来到了黄牛养殖基地，为了不让牛感染一些像禽流感那样的一些流行疾病，贺根将养牛场设在在一座大山之上，去了之后才发现现实之中的养牛场并不是我想象中的那样房舍井然，规则有序，山上遍布黄牛的身影，它们除了都是\*的毛色外，还有一个共同之处，就是它们都是母牛，从学长口中得知，他们之所以这样做除了避免黄牛生病外，还可以将母牛和公牛隔开，避免了在养牛过程中牛与牛之间发生打斗的情况。山顶上养牛，不仅能为牛提供优质的饲料，还便于人们管理牛群，防止牛群践踏庄稼，避免损失。学长在山上养了大约50头黄牛，这些牛都是由学长自己合作社的社员饲养，他们自己在山上负责牛的饲养问题，而自己则负责牛的销售环节。在经过询问后得知，贺根养黄牛的理想，绝不是“让自己先富起来”。贺根大规模养牛，他广泛游说周围的小规模养牛户，扩大规模，成立了“罗田县民生牧业养牛合作社”，带动大家抱团闯市场，一起致富。这也许就是媒体跟相报道让人津津乐道的原因吧。一个90后，在一片没有任何商业补助的地方开辟了自己的新天地，其中的艰辛我们无从得知，但是在看到他那一双长满老茧的双手后，或许能找到些线索，提到这个，贺根笑着说：“要想做成一件事，一个我们必须要持之以恒，另一个就是要有一个吃苦的决心，世界上最苦的事情莫过于进行脑力劳动，像以前自己出去弄牧草，一次就要割上个上万斤每一次弄完自己身上就到处是割伤的痕迹，尽管这样但还是感觉不算苦，因为自己在割草劳动时，每一次的劳动之后我总会收获到一份牧草，但当

自己进行脑力劳动的时候，我们花进去的每一分钟未必一定会有收获，花了大半的心血最后换来的可能是一场空“，这一番话无疑是学长在创业过程中摸索得来的，字里行间透露着学长的实干精神。一朵白云属于一片天空，贺根属于牛场，他完成自己的蜕变。当然，这一次我们也属于牛场，我们要做的就是调查出农村畜牧业在食品安全层面里的问题，整个的调查反映出来的是学长科学严谨的工作态度，牛所吃的食物大多是出自田地里一些植物，在学长的另一个饲养场里，我们发现在牛的耳朵上都挂着一个类似纽扣的标记物，询问后才知道原来它们是牛用来记录自己成长信息的”身份证“我们可以从中得到这头牛的健康信息，由此判断牛肉的质量。

在学长养殖场调查两天之后，第三天我们就到达了X山。我们马上就来到了农场，他将牛都散放在自家承包的一座山上，将山的四周用铁丝网包围了起来，让牛在山上散放，在当地同学的带领下，我们上山去调查牛的生活环境，山上果然适合牛的生长，到处都是杂草，其间有些地方还有大片大片的废弃农田，里面的草长得更是茂密，牛最喜欢的就是那种他们叫做”丝毛草”的植物，而山上树林里最多的恰好就是这些。牛在这里生活简直就是到了天堂，可由于地域限制，牛只能活动在这一小片区域，所以也就达不到大的规模，整个山上也就十几头牛的样子，我们找了一整个上午，最后星星点点在山间找到了几头踱步的牛，看他们那悠闲的样子，再看看满头大汗的自己，效果鲜明，由于山路崎岖，到处都是灌木.杂草，自己的腿几处都被划伤了。万事开头难，什么事都要有尝试，然后才有

了开始、经过、结果。这些都计划之内会发生的，所以对我们的调查没有产生多大的影响，然而结果或许会有很多种，有成功亦或失败，但那已是次要，因为有过努力付出和争取就已足够。

七月，炽热天气。包括湖北，在黄冈的这几日亦是如此。但大家每日还是坚持去做调查，访农尝走农户等等。经过第一天简单的安排食住问题后。我们系统的安排了这几日的工作。第二天起我们开始做问卷。两百分的问卷，五个人。每人将近四十分。本以为会做好几天，但没想到大家的效率也够快。只用了一天半的时间就做完了。为什么这样说呢？因为每天大家做问卷时，都是选择在人们午休的时刻。而且，抽出时间去买菜做饭。况且做问卷也没有想象的那么简单。当地的居民平日都要务农。现在家中的也只是一些家庭妇女，文化程度较低，有些甚至没读过书。同时我们还走访了养鸡场和当地的农户。从他们那了解到了农村对畜牧业安全的了解和发展趋势。在养鸡场，我们与工作人员作了交流。并获取了相当多的信息。这也大大减少了我们实践的时间。提就完成了任务。

在这次的调查中，当然最得感谢何鹏和他的家人。这几日都靠他们照顾。并为我们提供了大量有关调查的信息。

充实的五天，完美的五天，所幸的是：结果一样是完美的！

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行！暑假学生社会实践总结有哪些？ 篇7

本学期，三年级综合实践课程以“创新、实践、发展”为主线，以“学会做人、学会生活、学会学习、学会创造”为目标构建知识，使学生通过综合实践活动，获得健全的、创造的人格发展。

一、活动主题的选择

1、我引导学生从“劳技教育”“环保教育”“人与自然”等侧面提炼主题。让学生在“劳动中学劳动”，树立劳动观念，学习劳动技巧;让学生“在考察中学环保”，树立环保意识，参与环保实践。让学生“在自然中学自然”，丰富科学知识，经历探究过程。如：研究性主题“美化班级设计”，他们就围绕这个主题，通过实践活动、布置班级、动脑活动，了解班级布置不易,也就热爱班级了，起到一举两得之功效!

2、要让学生从社会中选定感兴趣的主题，让学生关注社会，体验社会角色;热爱生活，关注生活问题;并学会健康愉悦地、自由而负责任地、智慧而有创意地生活。如：开展的“我的成长”活动主题，进行了深入的研究。让学生了解自己姓名的由来和其中蕴涵的父母的殷切期望，体会父母对自己深深的关爱。从而使学生从小养成孝敬父母的好习惯。

二、活动开展方法的尝试

学生的学习方式各不相同，综合实践活动也应该尊重学生的差异，采用多样的探究方式和活动手段，刺激学生调动多种感官，让学生选择适合自己的研究方法。从参与研究的对象来看，可以采用个人独立探究的方式、小组合作探究的方式、从研究采取的手段来看，可以采用活动设计、调查研究、参观访问、实验演示、表演交流、总结、答辩、反思等学习活动。如：“美化班级布置”就是综合运用了各种方法手段;学生经过对过去教育布置的回顾,和家庭的一些有益的做法,提高了学生和生活在自己周围的人的护班意识。学生在喜闻乐见、形式多样的活动中进行有效的活动。

1、亲身参与实践，注重亲历、自主学习和实践，在开放的学习情景中获得亲身参与实践的积极体验和丰富的经验。

2、获得对自然、对社会、对自我之间的内在联系的整体认识，形成亲近自然、关爱自然、关心社会以及自我发展的责任感。

3、发展学生在自己的生活中发现问题、解决问题的能力，学会认知、发展学生的动手能力，养成探究学习的态度和习惯。

4、培养学生通过多种途径获取信息，整理与归纳信息，并恰当地利用信息的能力

5、鼓励学生充分发挥自己的想象力，独立思考，标新立异，大胆提出自己的新观点、新思路、新方法，并积极主动地去探索，激发他们探究和创新的欲望，培养创新能力。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行！暑假学生社会实践总结有哪些？ 篇8

大一的这个暑假，我过得挺充实的，同样它也是最有意义的，跨出学校的大门，融入社会，这是一个质的飞跃的过程，其中的辛酸苦楚只要自己体验过才知道。走进社会，需要一份勇气，需要一份睿智。

经历了艰辛的找工作的过程，我精疲力尽了，想放弃了，老板要么说没有工作经验，要么说暑期临时工不招收。折腾了好一阵子，我们附近一邮政银行招大堂经理的助手，我兴致勃勃地去应聘了。我把我个人的基本资料和在校的情况详细地向行长介绍了，或许是我运气好，或许是行长觉得我挺可靠的，我被录用了。那个开心劲儿，甭提了！工资待遇什么的，我都没什么要求，只要能录用我，给我一个锻炼能力的平台，我就心满意足了。

第二天我就开开心心地去上班了。早晨八点到了邮局，我就开始拖地，擦凳子，打扫打扫，好让整个大厅干干净净，给所有人一种舒适的感觉。邮局正式上班了，陆陆续续地有顾客来办理业务了。我满带着笑容迎接每一位顾客，让他们先坐下，然后等到叫了自己的号再去办理业务。在工作的过程中，也不是一帆风顺的，有时面带微笑询问顾客有什么需求时，顾客只顾一个劲儿的走上前台办理业务，也不搭理我。这时我只能耐心地和顾客讲解。有时我也有做的不周到的地方，有一次一位先生拿着自己的号到前台去了，我微笑着走过去，轻声说：“先生，不好意思，您前面还有一个人，下一位才是你。”他瞪着我，一脸不耐烦地说：“刚不是叫到我的号了吗？明明就是我！”我陪着礼：“对不起啊，叫到你的号了，我误会了。”这位先生又转身白了我一眼。那种尴尬，那种滋味真的不好受呢。每天都会遇到形形色色的人，有的人看我像个学生，表现出赞赏的样子，能和我温和地交谈，有的人看我是个学生，对我的热心服务表现出满不在乎，无所谓的样子。不管怎么样，我都要求自己，我是服务大众的，我就是要磨练意志，锻炼能力，我要微笑待人！工作一整天下来，真的很累，站的腰酸背痛，晚上下班时，我还要再打扫一遍大厅，然后才回家，真的好累！

但是，我挺珍惜这份工作的，不仅仅因为得到这份工作实属不易，更多的是你我在工作中学到了很多东西，我提升了很多的能力。在邮局做大堂经理助手的一个月，我每天早出晚归，觉得还有节奏感，我过得很充实。在工作中，我运用我在学校已经掌握的电脑操作技能完成简单的邮局业务方面的操作，这就更好地将理论运用于实践了。在与顾客的接触中，我学会了笑以待人，热情地帮别人解答疑难问题，这很好的锻炼了我的胆量，使我的交际能力大有提升。在和邮局员工的相处中，我得到了叔叔阿姨的关心爱护，他们支持我，鼓励我使我对未来充满信心，带着一份信念踏上寻梦的征程。

这一个月来，我虽然过得比较辛苦，我也曾想放弃，就这样在家虚度光阴，但最终我还是振作起来了，我也想明白了很多。现在的应届毕业生就业形势那么的不容乐观，社会已经尽全力的缓解就业压力了，国家只能给予我们这么多，那么我们还能靠自己的实力、耐力在社会上打拼了。大一晃眼间已悄然溜走了，不久的将来我们就要步入社会，我明白那份压力。现在的假期就是为未来做一个铺垫。多积累些社会经验，多增长些人生阅历，多丰富些专业知识，这对以后我们就业都是大有裨益的。还是那句话：一分耕耘一分收获。要想在这竞争激烈甚至残酷的社会中生存下来，唯靠自己！千军万马争过独木桥，只有让自己出类拔萃，方能闯出自己的一片天地！

这个暑假为期一个月的社会实践，让我明白了很多。这个假期是大一向大二的过渡，这个假期更是大一到大二的加油站。当我累了想放弃的时候，我从实践中又寻找到了一份动力，让我继续前行！正是实践让我懂得了奋斗的意义，让我明白步入社会的不容易，让我成长起来！

这个暑假过的很充实，很有意义。我更加坚定了前行的方向。平时的学习生活中能严格要求自己，让自己德智体美全面发展，争做高素质的大学生。以后的假期我还会积极地参加各种实践，多锻炼能力。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行！暑假学生社会实践总结有哪些？ 篇9

不知不觉之中，暑假又到了。走进了大学距离工作就不远了，工作也就成了大学生最关心的话题之一。而在现今社会，大部分单位在招聘时都打出“有经验者优先”的旗号，可刚离开校园的我们最为缺乏的就是社会工作经验。为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，锻炼和提高自己的潜力，以便在以后毕业后能真正走入社会，适应社会要求，在大一结束后的暑假里我决定去亲身体验一下真正的社会。

身在学生，真正接触社会的机会很少，所以这次实践的主要目地是让自己应对更多的各种各样的人，增加自己的阅历，和与人交往的潜力，因为在以后的学习工作中，需要与形形色色的人打交道，而我最不擅长的就是和陌生人交流，在当今这个注重人际交往和人脉关系的时代，这无疑会成为我成长路上的绊脚石。而且中国自古以来就很时兴饮食文化，很多交流都是在饭桌上进行的，很多公司和企业都选取这种方式来达成协议。所以，我在饭店找了份工作，在实习的过程中，我感触最深的就应是作为一个社会人工作作风以及在工作过程中专业知识对工作的重要作用，这些都是我在校学习中不曾接触过的方面，所以我将在报告中首先讲述我在实践期间积累的这方面的认识和经验。大学期间的实践是每个大学生务必拥有的一段经历，它能使我们更好地认识和了解社会，能让我们学到很多在课堂上根本就学不到的知识。下面是我的心得体会：

1敢于并善于沟通，大多数矛盾和隔阂的产生都是因为彼此不乐于也不善于沟通，从而使本来并不复杂的问题激烈化，使本来简单愉悦的工作环境变得剑拔弩张。而且，缺乏沟通也会使自己的信息封闭，从而没办法把需要融合大家意见和看法的工作完满的完成，还有可能因为不能正确理解是上级的指示又不能及时进行沟通，盲目闭门造车而导致工作中出现重大失误。所以应对问题必须要敢于并善于沟通，不要因为害羞或面子挂不住而止步不前，这样才能和同事与上级之间持续良好的关系，才能完满的完成自己的任务，才能树立自信。

2、有耐心和热情：在工作的时候要经常微笑，应对顾客的问题，要不厌其烦地进行解答，应对顾客的需要要尽自己最大的可能予以满足，还有就是要记得时刻持续微笑，学会得体而使人如沐春风的微笑是做好服务行业的第一步，是使人有宾至如归之感的第一步，要克服对陌生人微笑的羞怯、不自然之感，有了亲和力，大家才会乐于光临。相反假如你一副冰冷、淡漠、拒人于千里之外的样貌，客人都唯恐避之而不及，怎样还会乐意登门呢?如果自己不能做到耐心热情，就就应时刻提醒自己：顾客是上帝，是一个企业抑或一个行业的得以运行和存在的根本，如果没有客人，怎样能有企业，又怎样能有你的工资呢?

3、勤奋：坚信有付出就必须会有回报。这次实践我切实地认识到了自己的缺点和不足，例如社会经验比较缺乏，经常会做一些错事，有时也会得罪老板;刚开始也不大会和人交流，所以那时总是觉得自己很受委屈，虽然这些都是我的比较辛酸的历史，但在这其中，我领悟到了很多的东西，而这些东西都将会让我终生受用。学校让我们去社会实践真的很有作用，社会实践让我明白工作的辛苦，也让我认识到了合理规划钱财的重要性。

这次暑期社会实践活动，让我明白：不要抱怨这个社会是如何如何的残酷，因为这个社会不会因为你的抱怨而改变什么。

在工作上还要有自信。自信不是盲目的自夸，而是对自己的潜力做出正确的认识。社会经验缺乏，学历不足等种.种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是十分重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次工作，对我来说很陌生，要想把工作做好，就务必了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。从学习中实践。只有自己去适应这个社会才行!我们在掌握基本理论知识后立刻加以实践运用，会巩固学习，同时，能对所学知识有了更进一步的深化理解，便于更好的学习。更为可贵的是，我们在实习中成长的更加成熟，无论是思想还是心理上。由于我们一贯生活在校园中，时刻有老师、家长和同学关爱，生活能够说用无忧无虑来形容，很少接触社会，也很少吃苦。在这次饭店实习中，困难时刻严峻的考验着我们。透过这次实习，我比较全面地了解了饭店的组织架构和经营业务，接触了形形色色的客人，同时还结识了很多很好的同事和朋友，他们让我更深刻地了解了社会，他们拓宽了我的视野，也教会了我如何去适应社会融入社会，我发现要自如的做好一项工作，无论工作是繁重、繁忙还是清闲，都要时刻持续用心的态度，脚踏实地认认真真的去完成自己应当完成的工作，而不要因为工作量相对于别人比较繁重就去抱怨，因为抱怨是没有用的，只会是自己心更加不平静，还会招致同事的反感和老板的不满，根本不能从根本上解决问题，

何况只要我们努力把工作做好，大多数老板都是明智的，我们最终总会得到自己应得的报酬。我们要做的是不要把事情想的太糟糕，而是要持续好的心态应对每一天。在实习的过程中，对我影响最大的就应是作为一个社会人工作作风以及在工作过程中专业知识对工作的重要作用，因为这些都是我在校学习中不曾接触过的方面，有了这些体会以后，我们会发现，当我们真正应对困难的时候，会比别人多一份睿智和冷静，千万不要忽视每一件事的细微之处，因为往往是细节决定成败。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会，是一个需要不断磨练的过程，也是一个不断升华的过程，实践活动是学生接触社会，了解社会，运用所学知识实践的最好途径与方式。亲身实践，而不是闭门造车，认识社会，了解社会，才会为步入社会打下了良好的基础。实践让我的生活变的多姿，实经过这次实践的经历，让我深刻的认识到，不管做什么事情都必须要认真仔细。学习也应如此，决不能走马观花，正所谓细节决定成败。做任何事情的时候，存在不懂的地方是在所难免的，这时的我们就应抱着学习的态度主动求教于他人，而不是因为自己受过高等教育就目中无人，不屑去像他人求教，因为再细微的工作都存在着它自身的价值和好处。

社会实践对我们走出校门，走向社会，正确认识当前我国的就业形势，树立正确的择业观和创业观有着重要的好处。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行！暑假学生社会实践总结有哪些？ 篇10

学生社会实践活动是提高学生综合素质的主要途径。根据国家教育部与厦门市教育局要求，社会实践的数量和成绩是学生是否具备毕业资格的重要要件之一，学校非常重视，按计划、按要求积极开展社会实践活动，现总结如下：

1、精心准备：

由政教处发起组织，各年段认真规划好社会实践(或社会调查)主题，各班级积极动员，做好布置，分组进行社会实践，把社会实践、社会调查与日常教学、德育和研究性学习结合起来，培养学生创新能力和良好的意志品质。

2、积极组织：

各年段以村为单位，划分小组，指定专人负责，各组负责人能进一步明确活动意义，加强指导，对学生进行安全、纪律教育，并做好协调、组织工作，确保社会实践活动顺利进行。

3、及时总结：

社会实践活动结束后，班主任按时组织学生填写《厦门市中学生社会实践活动登记卡》，并经接待实践单位或部门提出鉴定意见评定成绩并加盖公章，之后汇总送学校政教处存档备查。班主任还及时将学生参加社会实践活动情况登记在《厦门市中学生社会实践活动考核登记表》，并将此表送交教务处，做为审查学生是否具备毕业资格和升学考试报名档案的必备材料。各年段还认真写出总结报告，及时总结经验。

通过实践，全体学生扩大了知识面，体会到家长的辛劳，认识到社会的多样性，进一步增强了判断能力、动手能力，培养了良好的道德品质，形成了良好的劳动习惯。

社会实践活动的总结范文篇二

很高兴能有这样的一次机会!今天我去了我们市的敬老院老年活动中心进行社会实践，在那里我和几名同来的朋友为那里的老人做了一些力所能及的简单工作，之后又陪老人聊天，我们知道，老人最缺少的就是关爱，最害怕的市孤单和寂寞，最希望的是可以在幸福和安逸的环境中享受自己的夕阳红。

今天一大早，准确的说是20\_\_年2月26日，早上还下着雪，我和几名同学约好一同前往位于市郊的敬老院，我们带了一些水果怀着很兴奋的心情一路直奔目的地。令我们很意外的是有几位老人正好在正门外，我们上前去问，原来他们早知道有几个大学生要来看望他们，这样的事情令我们受宠若惊。

我们随同老人们一起进入了里面，进入里面的娱乐室，整个房间里坐满了人，和我们之前想的完全不同，老人们见我们来了很高兴，我们做了自我介绍之后，便按照事先的安排为老人们表演了几个简单的小节目，说实话这几个节目用我们的话来说是惨不忍睹，但老人们还是高度赞扬了我们弄得怪不好意思的，老人们也不示弱，有为满头白发的老爷爷给我们唱了一小段京剧，那架势。丝毫不逊于我们看过的正规京剧演员的表演，之后我们才知道，这位老人十分喜欢戏曲要不是条件不允许，早就成了正式演员啦，这水平真是了不得。

后来，我们又和老人们聊天，从这些聊天中，我有很多感触。通过聊天，我们了解了老人们日常的生活。老人们有些是在家呆不住，子女工作繁忙，有些是被子女送过来的。虽然有的刚刚不太习惯，不过时间长了逐渐习惯起来。老人家在这里都过得很开心，他们有时间的时候会在楼下的树阴或者是楼上先房字里看一下电视或玩一下麻将，也有是到楼下做一些简单的锻炼的。因此，老人在这里也可算是可以晚年安康。

下午1点多，等我们吃完饭，一般这时老人们都出来散步和锻炼身体了。敬老院有个很大的院子，里面有很多锻炼身体用的运动器械。有相当多的老人们在散步和锻炼身体，看见我们来了.就和我们一起玩些小游戏。

通过这次跟老人家的聊天，是我们明白的很多，明白到他们过去的经历，明白他们的辛劳，明白他们对他们儿女的记盼，更明白他们对我们的希望。

通过今天的实践，我懂得了很多，我以后希望有更过这样的机会!总之，今天很开心!

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行！暑假学生社会实践总结有哪些？ 篇11

一个月的暑期就这样匆匆结束了，还有我这一次的社会实践。整日呆在学校中的我，尝到了生活的现实和不易。或许，这种真切的体会，才是我最宝贵的收获。

实习期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，社会真的是很残酷，很现实。我唯一庆幸的是我还是一名在校学生，我只有真正的把本领学好，才能在未来真正进入社会时不至于这样不知所措。这一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是促使大学生投身改革开放，向人民群众，培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，半个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。

一、待人要真诚

踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。往往一些细微的东西容易被我们忽略，轻轻的一声问候，却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片，我想，应该是我的真诚，换取了同事的信任。他们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。

二、要善于沟通

沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。认识一个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的交流。而这些，都要自己主动去做。

三、要有热情和信心

其实，不管在哪个行业，热情和信心都是不可或缺的。热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗;耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才能做到最好。

四、要主动出击

当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。我想很多人和我一样，刚进实习单位的时候，都做过类似复印打字的“杂活”。或许同事们认为你是小字辈，要从小事做起，但有些时候，是因为他们心中没底，不知道你能做什么。做“杂活”是工作的必需，却无法让我学到什么。我决定改变自己的命运。有些东西不能选择，有些东西却可以选择。份内的工作当然要认真完成，但勇敢的“主动请缨”却能为你赢得更多的机会。只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

五、要讲究条理

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行！暑假学生社会实践总结有哪些？ 篇12

怀着一份激情与一份求知的学习态度，在这次活动之中，通过学院引导，我们一行六人组成了一个团队，进行了一次暑假社会实践活动，受益颇多。

此次活动是在与\_\_x基金会合作展开的，为帮助改善婴幼儿营养状况，友成企业家扶贫基金会、\_\_、\_\_共同基金日前合作启动了一项可持续性创新型“公益性社会项目”、“婴幼儿辅食营养起跑工程”。根据指导老师的推荐以及自身愿望，我们组团和公益基金，\_\_合作进行这次的社会实践项目活动。

通过社会实践，可以锻炼各位成员，提高其综合素质，积累更多的社会实践经验，为其走向社会奠定基础。同时，在实践中教育我们，提高其思想素质，是青年健康成长，积极投身于社会主义现代化建设。

接下来，我将从具体的方面进行一次深刻的社会实践活动总结。

第一，活动准备。此次活动在双方的精诚合作之下，活动的前期准备充分。主要表现在这几个方面：

首先，活动能够按时按点展开，没有出现浪费时间的现象。就时间效率来说，可以算得上是的高效率。我想这一点对我们以后的学习与工作来说，显得极其重要。毫无疑问，现代社会是一个与时间追逐的社会。精确时间到点是许多的职位的必要条件。其次，活动的材料各个方面准备充分。没有出现材料缺乏，或者是材料的不科学选择与搭配。此次活动材料符合实践活动地方的客观实际，村民能够一看就懂，同村民自身的利益息息相关。基于这一点，对于每一份的信息采集，村民都极力配合，能够采集到最真实的第一手材料，为以后的活动展开提供了针对性的感性材料。马克思主义等先进理论告诉我们，“一切从实际出发”，通过活动的最真实感受，团队的每一位成员都会在以后的学习与生活之中，真正做一名务实的先进青年，受益终身。

再次，活动前对每位成员都进行了一次活动开展的前期培训工作。这点最集中表现在每一位队员开展工作时，都能一步到位，大大提高了工作效率。启发了每一位队员在以后的日子，必须积累丰富的经验。开展每一次的工作，都要提前进行培训，让自己最快投入到工作之中。在这里，受益不仅是自己，还包括与你合作的伙伴和工作对象。

最后，活动在人员的安排与沟通上恰到好处。此次人员搭配由双方共同组成，本地的人员与外地人员有机搭配，收到了良好的效果。本地的人员能够在信息采集过程之中，发挥其“主人家”的优势，能够用本地的风俗习惯、语言以最快的方式采集到有效信息。外地人员对需要采集的内容以及介绍最为熟悉，能够把实践活动的具体要求及活动规范性进行监督。同时，外地人的到来，能够给活动地点的村民以新鲜感，通过外地队员的介绍风土人情，使更多的村民参与到活动之中。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行！暑假学生社会实践总结有哪些？ 篇13

经历了两天的社会实践，我受益匪浅，到现在，我才看清了社会的真实一面，实践中遇到的各种情况和各种问题至今仍不断在我的脑海中浮现，社会实践给我提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

这短暂而又充实的实践过程，我认为这对我走向社会起到了一个至关重要的作用，一个桥梁的作用，一个过渡的作用，是我人生中一段非常重要的经历，我从中收获了很多，吸取了无数的经验，我相信这对我将来很有帮助。这两天时间虽短，但我所学到的经验和知识却是我人生中的一笔宝贵财富。对于自己这样一个即将也算是已经步入社会的人来说，需要学习的东西还有很多很多，而这次实践活动就是我的老师，我可以向他学习很多知识、道理，为以后的道路打下基矗我记得有老师说过：“实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。”这两天的社会实践让我彻彻底底明白了这句话的意思。

那两天，我和同学约好去一家药店。时间是在八点钟，于是我便订好了七点的闹钟，醒来看看时间还早，再睡一会儿吧，一不小心，就睡到了九点半，醒来后，立马从床上蹦了起来，打开手机一看，我的同学九点才到实践单位，已经完成了大半工作，剩下的就交给我了。我马不停蹄的跑到实践单位，开始我的工作。

首先，药店的老板叫我们整理出那些过期时间在20xx年xx月之前的药品，便给我们分配了几个柜子。

开始工作！

首先，我选择从上到下，从左到右整理药品。一轮整理下来，我发现，一些瓶装药品的保质期都在盒子底部或者顶部，其他药品的保质期有点难找，但大部分都在比较小的一个面上，偶尔会有印在大面上的。有时候，药品摆放虽然看起来整齐，但有的药是倒置的或者是反的放的，这样一来又增加了整理难度。于是，我在心中制定了一套效率较高的方法：首先，从上到下，从左到右整理药品。然后，把药品摆放整齐。最后，检查保质期。这样下来，效率确实提高了不少。有些药品放在很低的地方，必须得蹲下去才好检查，空间又十分狭小，而且还两个人，导致效率降低了不少。检查完毕，站起来那一瞬间，感觉整个身子都散架了似的。不过很快我完成了我的工作。

完成工作后干嘛呢？当然是放松啊！看看时间，快12点了，便和同学去吃中饭，由于药店老板是我同学亲戚，便给了我们一百块去吃中饭。我们拿着这来之不易的“工资”，好好享受了一顿午饭。

艰辛知人生，实践长才干！

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行！暑假学生社会实践总结有哪些？ 篇14

七月的盛夏，这个季节，很多人都在打听着关于清爽冰凉的消息，清晨，踏着丝丝凉意的风去登山，亦或傍晚，跟随日落的脚步去散步。七月的盛夏，骄阳似火。而我的内心，充满火火的热情。这个夏天，我们在一起，一起朗诵着青春激昂的篇章，一起开启知识的宝库，一起编织温暖的梦想，一起把青春、阳光、关爱送下乡。

7月10日，盼望已久的一天。因为这一天，我们要下乡啦。在我上大学以来就有一个小小的梦想——我想跟着大家一起下乡。今年的暑期，终于有一次机会同大家伙一起三下乡，这是在夏天比任何清爽冰凉的东西还要大快人心。早上，我开始忙碌着收拾整理行李，期待着车的到来。有时候，我们期待已久那些终于要到来了，却发觉时间好像故意放慢了脚步。终于，车来了，那一刻，那天下午，天气特别热，大地快被烤焦了，然而服务队员们的激情浇灭了那股炽热，大家有序的、自觉的帮忙拎行李或其他物品到车上。

是不是美好的时光总溜得那么快，似一闪而过？很快告别了七天的下乡生活，离别时刻的到来让我觉得时间使者好像故意把时间藏起来了，怎么感觉貌似昨日刚到来，今天就要离开。春上村树在《挪威的森林》中写道“记忆这东西总有些不可思议。实际身临其境的时候，几乎未曾意识到那片风景，未曾觉得它有什么撩人情怀之处，更没想过十八年后仍历历在目”，当我们在一起时，根本就没想过离别的时光的到来。

三下乡生活的点点滴滴宛如电影中象征性镜头，在我的脑际反复推出。记得第一天，期待且新奇。当我走进教室，看见那些小小的桌椅，看到调皮可爱的小学生……，眼前的这一切，我仿佛走进我的小学时代。特别是下课期间，学生们叽叽喳喳的，活泼乱跳的，就像春天的燕子到处歌唱送来生机与活力。今年下乡，我教的是儿童舞蹈。在上第一节课时，当学生们听到可以到室外学舞蹈，一下子欢呼一堂。那天下午，天气很热，可是孩子们那一张张稚嫩天真的笑脸，那银铃般的笑声，那洋溢在空气中的激情一下子扫荡了夏季的沉闷，欢乐在空气中激荡，让一切都显得如此美好。娇小的他们跳起舞蹈，真是可爱至极。他们就像舞动的小天使，活泼，可爱，天真，童稚而且聪明。从不会到会，从不认真到认真，从混乱到整齐，课上的表现越来越好，他们在慢慢进步。当汗水从脸颊一点点流下，湿了头发和衣服，但是他们还是很认真的学习，坚持到下课。当他们听到接受汇演报名时，孩子们兴高采烈，顿时欢声一片，积极举手跟老师说想要报名，而且一个个主动地排队等候。这一幕幕，他们的可爱，他们的乖巧与积极深深地打动我们的内心，我们越来越喜欢这群小天使。

台上三分钟，台下下苦工。报名参加的汇演成果学生，每天放学后留下来继续训练。一个个动作重复了又重复，跟着音乐一遍又一遍跳动着，在台上一次又一次排练着，他们让我很感动，明明知道很辛苦，很累，很热，还是坚持下来。当音乐响起，他们就迫不及待想跟着跳，根本顾及不上擦掉汗水。掌声离不开辛苦的奋斗。汇演展示时，他们赢得一阵阵掌声，走下舞台的那一刻时，他们脸上笑容一个比一个灿烂，甜美。当我听到掌声时，内心高兴地难以形容。一份努力，一份坚持，一份感动，有时候，这一切是这样叫人心动，也是在此时此刻，才这样令人刻骨铭心。

盛夏花开的季节也是成长的季节，支教不仅增进了队员们的服务精神，而且贴近了孩子们的心。一次下乡的经历也是一次成长，在授课时，慢慢学会如何与学生沟通，走进学生的内心，让学生喜欢上学习。在一次观摩其他队员上课时，发现一位学生老想着走出教室，或是与前后学生玩，我便走过去用心与他交谈，结果他很认真上完接下来的课。其实，再调皮的学生，再不爱学习的学生，只要我们走进他们的内心，与他们沟通，相信孩子们会改变的。

有人说一般花三个星期就会习惯于一件新的事。不过三下乡的生活，我三天就习惯了。第一天更多的是新奇，第二天慢慢喜欢上，第三天我开始习惯了大家一起吃大锅饭，一起打地铺，一起在宿舍交流谈谈各种感受，不想跟他们。队员们互相帮忙，互相提点意见，一起承担，一起进步与突破。七月的夏日，无情的酷热，个别学生不小心中暑了，我们队员们悉心关心照顾。在支教期间，我们一个队员也中暑了，大家都互相帮忙照顾，关心，看到一幕幕情景，内心觉得很温馨。

无论我们再怎么期待着时间走得慢一点，离别的时刻终将到来。离别的前一个晚上，全体队员们布置会场。所有队员加入到这次布置中，闷热的礼堂，队员们汗如雨下，激情却洋溢在整个礼堂，认真，快乐的完成，完美地设计最后一份彩色的记忆。

这个夏天，我们在一起。一起带着梦想，将爱播种传递；一起携着青春梦，载花朵起航。

这个夏天，我们在一起，一起快乐下乡，一起收获一段不平凡的时光。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行！暑假学生社会实践总结有哪些？ 篇15

“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。”这是古人得之于实践的名句，千百年来一向回荡在一代又一代人的耳际。如今，即将离开象牙塔的我，也应在一番寒彻骨之后寻得人生的梅花香。

\_\_年5月15号，我正式进入了重庆的一家广告公司——派信(重庆)品牌策略机构。

中国的广告业虽然已有数十年历史，重庆的广告业也是如火如荼，广告公司不胜枚举。然而，比较国外的个性是美国等有着上百年广告历史的国家，中国广告业还只是刚刚起步，需要完善的方方面面还有待提高。于是，造成广告人才供不应求，与广告公司对新人培养的青睐，这也是我选取广告公司进行实践的一个理由。

一、公司介绍及实践工作资料

重庆派信广告公司秉承“立足本土企业，建立一流品牌”的经营宗旨，以中国化的思维方式借鉴国外经验，培养和发展中国的民族品牌，志在成为中国品牌的成长摇篮。重庆派信广告公司分有客户部、策划部、创意部、行政部等部门。

我十分幸运的应聘进入广告公司的生产部门——创意部，做了一名美术助理。作为一名实习的美术助理所进行的实践工作其时也是十分有挑战性的。因为就一个广告公司而言创意是相当重要的，而广告创意就象是脑海中莫名物质摸不到，看不到，甚至感觉不到，只有当无数次的突破大脑的禁锢才有可能让广告创意顺产，很遗憾的是我在广告公司工作的日子里，所想的创意几乎都胎死脑中。

我更重要的工作是配合资深美术与美术指导将贴合策略的创意构想用画面表现出来。透过工作使我获益良多，从而把课堂上的美术理论联系到社会需要的平面或CF表现于实践，领悟美学的真正含义。

二、社会第一步是我的面试

第一次上公司进行面试，对于经验尚浅的我少不了紧张，焦急的情绪。我明白，要给主管留下好的第一印象是很重要的，因为这关乎到我的面试合格与否。面试那一天我并没有很刻意为自己“涂脂抹粉”或“狠下重心”为自己买名牌衣服，而是打扮的朴素大方，洁净整齐。因为我明白：一个人脸上的表情，要比她身上的衣装重要多了。除了衣着方面，我更注重时间。我一向是一个守时的人。守时是我个人的一项基本原则。这次我也不例外，因为我明白，时间对于每一个人来说都是珍贵的，就应是公平的。拖延时间即偷窃时间。任何的早到或者迟到都会扰乱别人的正常工作。因此我把时间控制得很好，既不早到也不迟到。这样就为我们的谈话奠定了基础。

见到主管，我始终脸带微笑，说话的声音恰到好处。我为自己能在短时间内舒缓紧张的情绪而感到高兴。这是与我平时在学院里参加各类比赛，大胆表现自己所取得的经验有关的。我首先介绍了自己，整个谈话过程都比较畅顺，气氛也比较简单，由于我只是实习生，而且操作比较简单，主管并没有刻意刁难。最后我被录用了因而。结束工作的时侯，心里就有一种很渴望的感觉，明白了自己与社会所需的要求，因为此刻毕业求职，个性是对于像自己一般的人，更多的时侯是社会，职业选取自己，面是不是更多的自己去选取职业，这就应就是所谓的先就业再择业吧，

以上就是我署假的实习报告，可能并不是一份很规范报告，但确确实实我这两个月工作中的感受，

也虽然那份工作并不与自己的专业有很大的接口，但我认为，无论任何一种偿试，都是对自己以后很宝贵的充实\_\_实践报告“\_\_”重要思想是由党的基本理论、基本路线、基本纲领和基本经验构成的一个比较完备的科学理论。“\_\_”始终代表先进生产力的发展要求——体现推动生产力的发展要求，透过发展生产力不断提高人们的生活水平;始终代表中国先进文化的前进方向(中国特色的社会主义文化、建设社会主义的精神礼貌)——体现发展面向现代化，面向世界，面向未来的，民族的科学的大众的社会主义文化的要求，促进全民族思想道德素质的不断提高;始终代表中国最广大人民的根本利益——务必把人民的根本利益作为出发点和归宿。因此，我们沈阳师范学开展了下乡宣传“\_\_”的实践活动。

一、及早落实，认真准备

我校一向十分重视大学生“\_\_”社会实践活动，始终把它作为党员大学生教育的有机组成部分来抓。学校团委本着早部署、早安排、早准备的原则，周密地安排了暑期社会实践工作。校团委于六月制定了《关于组织开展\_\_年暑期党员大学生“\_\_”社会实践活动的通知》，就我校今年党员大学生“\_\_”社会实践活动进行了全面部署，明确提出，要紧紧围绕“实践\_\_、弘扬民族精神”这一主题，由各个学院推荐政治过硬、在各方面表现突出、具有相关专业知识和特长的优秀党员大学生组队。而且在活动开展前，学校团委组织实践团团员进一步深入学习了“\_\_”重要思想及胡\_\_锦~涛\_\_在“\_\_”重要思想研讨会上的重要讲话，并介绍以往社会实践的经验和成果，帮忙团员们了解本次活动的好处、资料、目的和要求，从而使活动具有目的性、针对性和计划性。使党员大学生在丰富生动的社会实践中学习宣传“\_\_”重要思想，加深自身对“\_\_”的理解。

二、资料丰富、注重实效、成果显著

在一个多星期里，我做了“\_\_”的宣传报，查了超多的书籍，认真的准备了材料，与有关村领导干部进行沟通，确定适宜的时间，召集乡亲们进行“\_\_”的宣传教育。

1、在活动中突出“\_\_”思

八月中旬我在雷其堡村村委会的大院里，对村民们集中讲解了“\_\_”重要思想，并且针对村民组织法、义务教育洁等进行了宣讲，使村民更加了解党的政策与发展方面，使村民们坚信党的领导。我对“\_\_”思想进行了讲解，并对照党政府基层干部为地方经济发展做的贡献，及解决农民困难的付出，改变他们对基层干部的认识，使他们坚定信念，使他们坚信党的领导政策，真正体会到“\_\_”在基层中的实效。

2、做到科技、文化、卫生三下乡

在;雷其堡小学的特色教学上，我把现代先进科学知识带到了课堂上，留在了校园里，新知识使孩子们确立了新的学习目标和奋斗目标，村委会的宣讲，使农民也获取了不少知识，优生优育政策山区新的活力。在农村的山涧与地头我与父老乡亲亲切的交谈，我了解到了许多农村问题，学习到了许多实际现实的知识。

三、个人总结与看法

1、坚持社会实践与优秀大学生地培养相结合。为了培养高素质的优秀人才，加大对优秀人才的培养力度，我们在选取此次社会实践队员时，都把德才兼备地选出来参加，旨在以优秀大学生培养为突破口，带动全校学生用心进取、全面发展。

2、坚持社会实践与当地经济和社会发展需求相结合。从多年的社会实践中我们感觉到，我们的社会实践之所以得以顺利开展，取得实效，是因为我们的时间活动贴合地方经济和社会发展的实际需求，我们社会实践活动切实为地方做出了贡献、办了实事。

3、作为新时代大学生不仅仅要好好学习掌握现代化的知识，而且还要多参加社会实践，在实践中运用知识更好的掌握知识，在实践中了解社会发展社会提高才能锻炼自己发展自己，使自己将来能更好投身于社会服务于社会。

4、爱心这个永恒话题，还需要我们共同去努力。在社会飞速发展的过程中爱心的意识必须不能被埋没，社会的发展还不平衡地区的差异往往使我们对社会的评价存在很多看法，但是爱心的力量也是很大的，用爱心去发展是伟大的。期望我们爱心不要在我们心中丢失。

在本次活动中，我们始终把社会实践与大学生素质培养相结合，培养以锻炼意志品格为宗旨的情感体验，注重坚持把社会实践与“\_\_”的思想教育相结合，锻炼了我们的观察问题、分析问题、解决问题的潜力;注重把坚持社会实践与大学生成才相结合，激发了我们团结、求实、博学、奋进的成才意识。透过社会实践我们对社会有了一个感性的认识，从中经受“社会关”、“专业关”、“劳动关”的考验，树立了正确的人生观、价值观、学习观、实践论。

我们的时代是一个充满期望、充满竞争的时代，光荣而伟大的使命在召唤着我们，激励着我们，我们必须要以全新的面貌迎接新时代的挑战，我们共同高举“\_\_”的伟大旗帜，肩负新时代赋予的使命，发奋学习科学文化知识，努力成才，为我校争创一流的大学，为沂蒙老区的科技进步、文化繁荣和经济腾飞而努力奋斗

活动在精心策化，认真执行下顺利完成了，理想与现实，理论与实践在这几天里得以充分展现，服务团成员，团结互助的精神使我在新的道路上有了依靠，团队的精神成功的展现，使我意识到，团队的成功就是我的成功，沂蒙人民地勤劳朴实热情大方的性格使人难以忘记。

劳累忙碌的几天里，我也感到了实践的快乐，同时也感到了所学知识的不足，在以后的日子里继续更加努力学习，学好专业知识，全面发展自己，在实践中长知识求发展。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行！暑假学生社会实践总结有哪些？ 篇16

x年，我系以《教育部关于全面提高高等职业教育教学质量的若干意见》的精神为指导，以应用型人才培养为目标，以职业提高素养与就业能力为核心，走工学相结合，校企合作，学历与职业技能并重的道路，积极开展各种社会实践活动，彰显特色，成绩显著。现简要总结如下：

一、领导重视、措施有力

为了提高学生的综合素质与职业能力，我系制定了《系x年学生社会实践活动方案》，成立了系主任任组长的社会实践活动领导小组，并由分管教学的副主任具体抓社会实践活动的落实工作，各个教研室针对系部的总体实施方案，制定了实施细则。此外，为了及时发现社会实践活中的新矛盾，解决新问题，系部还规定针对社会实践活动的进展情况每月召开一次社会实践活动工作例会。由于领导的高度重视，各方面的措施有力，学生的社会实践活动取得了较为突出的成绩。今年我系已有9个班级300多人参加了社会实践活动，15位老师承担了社会实践活动的指导任务。先后有步步高、心连心等多家企业单位成为了我系社会实践活动基地。更为重要的是，解决了20多名学生的生活困难，如校园超市今年已发放社会实践活动补助金近2万余元。

二、以校园超市为笼头，积极开展零距上岗的社会实践活动。

经过一年多的探索之后，校园超市的社会实践活动效果更加明显，实习的方案更加完善。

一是每批次实践人数减少，由上期10-12人减少为3-5人，使每个实践生能获得更多的锻炼机会。

二是每学期实践的批次由4批增加为12批，这样充分利用了资源，高效发挥了校园超市实习平台的作用。

三是每批次实践时间由一个月改为一个星期，达到合理安排教学，提高实习效率的目的。

四是实践前的培训时间相对增加，由原来2个小时增加为5个小时，培训地点由教室改为超市，培训内容更加丰富，更加贴近实践性教学要求。

五是每天实践都有不少于3名老师进行指导，指导老师对学生实习中存在的问题，除了耐心的讲解之外，还要作了详细的记载。如系主任周清香同志带头坚持每天1次去超市进行督查指导，对超市中存在的问题能及时解决。

六是在每周星期二或星期四的下午由指导老师带15位在超市实践的同学到步步高、心连心、大和贸易、永强等进行社会调查，在提高学生的调研能力的同时，还拓宽了视野。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行！暑假学生社会实践总结有哪些？ 篇17

在局领导的关怀下，在行政科某科长的指导下，在机关同志们的关心帮助下，虽然时间短暂，但收获不小，受益匪浅。转眼间一个月的时间就要过去了，现就自己这段时间的工作和学习情况作一个简单的小结。

一、基本情况

我是某大学某系学生，明年就要毕业走向社会。今年暑假我安排了两个方面的实践活动:一是到某地市容局参加社会科学的学习实践;二是到某厂参加专业课的实习，即自然科学的实践。某市容环境卫生管理局成立于年，是随着县城建设规模地不断扩大，城市功能配套日臻完善，城市管理水平要求逐步提高应运而生的正科级事业单位。机关编制6人，实有23人，内设行政计财科、综合业务科、广告设置管理科、生活垃圾无害化处理场筹建办公室。下辖市容监察大队、建筑垃圾管理所和环境卫生管理所三个副科级事业单位。主要职能为市容市貌管理，市容执法，清扫保洁，公厕管理，生活垃圾清运，建筑垃圾管理，卫生费征收，生活垃圾无害化处理，户外广告设置管理等，有“城市卫士”和“城市美容师”之称。

二、成绩与体会

(一)虚心学习，严于律己，甘当小学生

1、在学习中丰富知识。初入单位后，陌生的面孔和全新的知识使我无所适从，在单位领导和其他工作人员的指导帮助下，我很快进入了工作状态，通过实际工作来领悟对基本理论的理解，运用理论知识加强对实际工作的研究指导，采取总结实践经验的方法作为对所学知识不足的补充和完善，探求市容管理工作的内在本质和基本规律。市容局作为政府的执法部门，承上启下的公文数不胜数，为了弥补自己在社会知识方面的欠缺，熟悉行政工作的运作程序，掌握机关公文的写作技巧，我主要以查、看、问的形式作为熟悉各类公文的切入点，了解单位的管理工作与管理模式以及运作规律，诚恳向行政科那些从政多年、经验丰富的同志请教，虚心接受他们的批评与指正，努力在最短的时间里掌握各类公文的格式与写作要领，为毕业后走向工作岗位练就本领打好基础。

2、在实践中增长才干。虽然我是一名在校大学生，但我从没有为此而清高自傲，在这次实践活动中我始终以小学生自居，以渴求社会知识增长见识自励，抛弃自满和自卑的庸俗思想，完全融入到行政科的工作之中，用单位的纪律、规章制度和行为守则严格地约束自己、要求自己、规范自己的言行，积极、认真、负责地对待各项工作，做到小事不屈，大事不惧，立足岗位，敢于面对，努力做好自己力所能及的事，并敢于尝试性地参与或协助科室同志料理一些日常事务，简单地处理一些机关公文，包括打印、校对、收发文件等工作。事情虽小，但意义重大，收获颇丰。这是我在这次实践活动中的宝贵财富，是我人生中由学生生活到社会工作的有益尝试，是由理论到实践的一次成功升华。

(二)勤于思考，强化能力，实现“零”的突破1、加强理论修养，提高自身素质。市容工作面对的是弱势群体和小商小贩的核心利益，二者之间的摩擦和冲突不可避免，群众到机关上访，挖苦谩骂，滋衅闹事等时有发生。面对众多突发事件，要在很短的时间里做出正确的判断，拿出及时有效的处理方案，我内心多次发出警号:一是要理智果断，二是要敢于面对，三是要有耐心，四是要吃透情况，五是要讲求方法，六是要执法懂法，七是要有一定的政策水平，八是要坚持以人为本。一定要加强自身的理论修养与个人素质的提高，善于化解矛盾，能够稳定大局，在复杂问题和突发事件面前镇定自若，处乱不惊，始终保持脑清目明，把握正确的工作主线，这样才能使工作得心应手，才能保障单位工作的顺利进行，才能将“亲民爱民，文明执法，依法执法，人性化执法”的执法精神落到实处。所以正确处理这种特殊性、复杂性、艰巨性的工作经验无疑将成为我今后在人生道路上启迪各种复杂矛盾的钥匙。

2、坚持劳逸结合，实现充实自我。简短的社会实践活动既有工作时的紧张繁忙，又有下班后的轻松愉快。行政科中的某某、某某两位司机师傅给我留下深刻地印象，同时也和我结下了深厚的友谊，成为我下班后学习开车的专业教练，他们不厌其烦，精心指导，一位注重理论升华后的实践;一位注重自身悟性的操作，虽方法不同，但各有特点。在他们眼里我就像一个小兄弟，并没有因为我是个未毕业的学生而受到歧视，反而得到的是超乎寻常的关爱和更多的指导与鼓励，让我逐步走出了初次驾车胆怯的心理阴影，增添了轻松上阵后的无穷喜悦，也是我这次工作之余的意外收获。

3、树立大局意识，在工作中学会自立。这次社会实践活动，使我在工作中得到锻炼，在集体生活中读懂了什么是大局意识和团队精神，在日常生活中学会了自理、自立，虽然局机关各科室事务分工明确，每个工作人员各执其事，但不管是科室之间或人与人之间的各项工作都不是孤立的，必须相互协作，整体推进，人与人之间也是相互关爱、相互支持、相互包容。特别是一些诸如打扫卫生，整理办公室这些小事都是靠大家的自觉性和责任心、事业心自觉履行。一个月的实践活动中，使我逐步地走出了“摇篮”，走出了“襁褓”，摒弃了我过去在家里、在学校、在宿舍等集体环境中的依赖思想和懒散行为，学会了从我做起，从小事做起，从现在做起，懂得了“我为人人，人人为我”的基本道理。

4、美好的生活都是短暂的，一个月的社会实践活动转眼而过，在这段美好而难忘的日子里，更多的是收获、是喜悦。然而，美中不足的是我对市容管理中有些工作的认识还仅仅停留在看别人做，听别人讲的表面，对公文写作也只知之皮毛，未能提笔动手领悟其中的精髓。但也正因如此，我今后在写作方面更要下功夫，勤动手、多动脑，在努力学好自然科学的同时，还要不断地积累社会知识，在今后的工作中发奋进取、积极向上、追求卓越。充满紧张、严肃、繁忙、快乐、充实的社会实践活动，是我人生的一个故事、一朵浪花、一个驿站。在即将离开市容局之际，澎湃的心情总是难以平静，总有千言万语在内心深处涌动。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行！暑假学生社会实践总结有哪些？ 篇18

20\_\_年11月23日，\_\_学校家委会组织学生去\_\_区石头部落文化遗址参加社会实践活动，通过半天的活动时间学生受益匪浅，不仅开阔了学生的视野，学到了很多的课外知识，还丰富了很多的安全知识。参加此次活动的人数共320人，其中学生\_\_x人，教师和家委会成员37人，活动过程中未出现任何安全事故。现针对于安全工作方面做以下总结：

一、准备充分：

1、依据当地实际情况，结合我校学生实际制订了详实可靠的社会实践活动安全应急预案。

2、成立了以校长孙\_\_，家委会主任黄\_\_、马\_\_三人为组长，吴\_\_、李x、宋\_\_三人为副组长，各个处室主任、班主任为成员的活动领导小组。小组能够严格按照要求做到统一指挥和组织活动，专门组织召开了主任以上的安全活动工作会议，强调和统筹安全细节，做到了活动万无一失。

3、政教处、安全办针对安全细节方面，组织班主任、德育教师和家委会的代表召开了专题安全会议。会议主要是强调班主任要注意安全细节，回到班级后结合安全预案给学生做好各项安全教育。\_\_学校20\_\_年学生社会实践活动安全工作总结

4、组织领导小组事前派代表去石头部落实地考察。从行车路线、学生实践途径、实地中不安全的因素等方面实地考察，安全工作考虑的很周全细致。

二、组织有序：

1、活动前集中强调相关安全要求，使学生有秩序的进行参观实践。

2、政教处对参加学生的名单逐一审核，留下家长的号码，告知学生让家长知道班主任的电话，便于相互联系。详见《车辆安排表》

3、对车辆进行1至6号编号，班级学生对号上车。

4、制订了详实的乘车安排表，10个学生为一组，每组各选一名小组长负责清点人数，发现有不安全行为立即制止并向班主任汇报。

5、每班有一位班主任、一位德育教师、家委会3人跟班，每辆车上有一位带队教师责任人。车上由带队责任人负责车上的安全，车下有班主任点名负责上下车学生的安全和清点学生人数。

6、学生对号入座后再一次对学生进行安全教育，特别是乘车

中需要注意的安全事项加以强调。车辆发动前给学生讲安全带的使用方法，保证每个学生系好安全带，并检查学生安全带的牢固程度，确保行车中的人身安全。

7、教育学生车辆中如果遇到险情的逃生方法。指导学生找逃生出口和逃生窗户，怎样使用玻璃锤头敲碎玻璃进行逃生?教给学生怎样打开逃生窗户进行逃生?

8、到达目的地后班主任集中强调参观中安全要求，使得学生在公共场合更为有序，懂得了团队协作方面注意的安全知识。

9、各班主任和德育教师做好前中后跟班，确保学生行进安全。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行！暑假学生社会实践总结有哪些？ 篇19

参加社会实践，了解社会、认识国情，增长才干、奉献社会，锻炼毅力、培养品格，对于加深对\_\_理论和“\_\_”重要思想的理解，深化对党的路线方针政策的认识，坚定在中国共产党领导下，走中国特色社会主义道路，实现中华民族伟大复兴的共同理想和信念，增强历史使命感和社会责任感，具有不可替代的重要作用，对于培养中国特色社会主义事业的合格建设者和可靠接班人具有极其重要的意义。下面是实践活动的总结报告范文，欢迎大家阅读学习。

一、 实践目的：

走向社会、接触社会、了解社会、学会做人、学会做事，增强社会责任感，培养并提高社会交往、组织管理、分析思考、实践创新能力。

二、 实践内容：

1. 参与社区管理，协助社区出墙报、进行清洁楼道、拾捡垃圾等活动,清理绿化带内随意丢弃的垃圾;

2. 清理社区内墙面上张贴的广告;

3. 服务孤老,为社区孤寡老人做家务事;

4. 收集社区废品卖掉处理,将挣的钱用于社区公共建设;

5. 开展读书学习互助活动，帮助和指导社区内的小朋友开展读书学习。

三、实践心得：

今年寒假我参加了假期社区服务活动，虽然五天的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过五天的实践，使我有了些关于社会基层建设的心得体会。

学校把社会作为实践的场所,让我们参与社会,在公益劳动的实践中有所启示。启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育,有所感悟的亮点,引导我们去了解社会、感受社会。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。这次的活动让我觉得自己是另一个雷锋。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动穿早世界的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了我们形成好逸恶劳的坏习惯。

大学生寒假社区服务是对自己的一次考验。在父母羽翼下成长的我们到底有没有能力，在社会上用双手来收获什么。到底我能干什么?心理上总有这样的疑问，寒假社区服务就是证明自己能力的一个平台，迎接未知，考验自己，把想象和实际联系起来，看看自己是不是温室里的花朵。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！