# 大学军训个人总结200字10篇

来源：网络 作者：心如止水 更新时间：2024-12-03

*大学军训个人总结200字【10篇】梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。以下是小编为大家精心整理的大学军训个人总结200字，仅供参考，大家一起来看看吧，希望...*

大学军训个人总结200字【10篇】

梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。以下是小编为大家精心整理的大学军训个人总结200字，仅供参考，大家一起来看看吧，希望对大家有帮助。

**1大学军训个人总结200字n篇**

所有的学生在进入大学首先经历的就是军训。都说军训是苦一阵子，但受用一辈子。所以作为开学的第一课，学校也非常的重视。对于很多人来说军训不是第一次了，越来越多的高中在入学时也会有军训，但是大学里的军训，的确是我们人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，还能磨练人的坚强意志。让我们学会很多。

“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤”。军训中最艰苦的莫过于每天反复地做着立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了。重复，重复，再重复。加上烈日当头，时间就变得特别难熬。但是教官很好，我们班的教官是整个连队的连长，可一点架子也没有。他训练的时候很严肃，该怎样就怎样，一旦休息，他就很我们聊天，讲笑话。这也让我明白，公是公，私是私。不论什么事情都要做到公私分明。他总是那么忙，忙的在最后根本没有时间教我们。到最后把我们班和其他班并起来训练。刚开始我们特别抵触新教官，认为他有偏见。但是最后阅兵后，我们才明白所有我们以为的不公什么的背后，只是一位教官的恨铁不成钢。

**2大学军训个人总结200字n篇**

军训的结束在我看来只不过是新征程的开端罢了，此刻的我们相处于同一起点线上开始好好规划大学的学习生活应该如何度过，只不过回首望去还能够看到操场上一起在草坪上进行军训的足迹罢了，当我们分散开来且没有教官的陪伴以后实在是让人感到有些失落，但也正是因为如此自己才应该要坚定信念并保留军训的这份回忆投入到学习中去。

或许在初次见到教官以后我便明白对方是陪伴大家一起度过军训的重要人选，因为我觉得军训期间面对大家的任性可能没有谁会比教官做得更好了，将我们这群原本互不相识的同学聚集在一起并训练成一个融洽的团体，或许这便是大学军训期间敬爱的教官送给我们班级最美好的礼物吧，然而即便是这样我们也在这次军训的时候给教官带来了许多的困扰，无论是忍受不了军训的艰苦还是不时的抱怨都让大家的情绪感到非常低落，但是每当这个时候教官就会用他那独特的嗓音唤起我们对军训的无限热情，一首首的军歌在这样的场景下似乎能够激发一个人不服输的斗志。

**3大学军训个人总结200字n篇**

军训八天里，我们收获了欢笑，收获了泪水，收获了知识，收获了平时得不到的“美好”和“快乐”。

八天的时间里，每一位同学从陌生到熟识，从熟识到贴近。这一点一滴的友情，仅在这八天时间内形成了，大家团结一心完成了军训任务，“手拉手，肩并肩”，走向终点，“友情”就这样牢固了起来。

八天的时间里，我们与教官也“埋”下了深厚感情。教官宁可自己受热，也不让我们晒黑受累，让我们保持最佳状态来完成训练。即使教官说一些严厉的话语，可他总是恨在“嘴”上，痛在“心”里，总为我们着想。

八天的时间里，有默默付出的班主任。他总是没有任何怨言地跟着我们训练。他总是教导我们“做人要负责，对事要负责，正直不撒谎，不骗人，做事有条理，用‘心’去做每一件事。对自己负责任，对班里负责任，对所有人都要负责。”

**4大学军训个人总结200字n篇**

我怀着依依不舍的心情，离开了少年军校，结束了五天却令我一生难忘的军训生活。

回顾这五天的军训生活，我有太多说不出的酸甜苦辣。短短几天的军训带给我的不仅仅是身体上的煅练，还有思想上的薰陶，意志上的垂练，留给我印象最深的是军人严谨的作风、坚强的毅力以及不怕苦、不怕累、守纪律和艰苦朴素的精神。正如校长所说：“军训的目的，不仅是为了增强大家的体质，同时也希望大家向解放军学习不怕苦不怕累、吃苦耐劳的精神和一切行动听指挥的优良传统，并把这种优良的作风带回学校，运用到自己的学习、生活中去。

**5大学军训个人总结200字n篇**

一周的军训生活结束了。本周的时间既不长也不短。所有的学生都以极大的热情投身于军训生活，并期待着另一种生活。

我们班虽然分了几个班，插了其他班，但是一点也不影响学生的积极性，都积极配合导师。都说军训最重要的是教官。我们的教官被大家评为最帅的教官，也是如此。他是教官之一，长得像黄晓明。总之，他给我们留下了深刻的第一印象。

然而，当他接触到他时，发现他原来是一个非常害羞的人。他的声音很小，脸红了。他笑起来有两个浅浅的酒窝。真的很可爱。但是作为教官和军人，这样的羞涩真的让我们很担心。看到其他班的同学训练，和教官聊天唱歌，真的很压抑，但是我们这边就是这么低调。

**6大学军训个人总结200字n篇**

短短几天的军训马上就要结束了，原本以为这段时间会是艰苦漫长的，现在回想起来才发现原来这么短暂。时间虽然短暂，但它留给我们的东西，却是受益无穷的。

我以前经常疑惑，从中学到大学到工作岗位，为什么军训总是每段生活的第一课？现在终于明白，因为军训是生活中最特殊的一段，是最有纪律、最有效率、最有激情的一段，它会给我们接下来的生活注入激情和力量。会给我们留下艰苦奋斗的精神，在艰苦环境下坚持下去的信念，以及团结奋进共同进步的动力。

**7大学军训个人总结200字n篇**

当我离开大连国防教育基地时，不时回头看看，因为我太舍不得离开那儿了，在那里的感想实在是太多太多了。

那一排排队伍犹如大树般站立在操场上，那一声声响亮的口令回荡在每一个人耳边。这是一种考验，这是一种磨练。在军训期间，教官曾说过一句话“流血流汗不流泪！掉皮掉肉不掉队！”这句话说明了一个军人应该严格要求自己，一切以集体为主，要有吃苦耐劳的精神，战胜困难的勇气。

我将把这一切运用到平日的学习当中去。如果我在学习当中遇到不懂的问题，我绝对不会轻易放过，我会仔细琢磨，反复思考，直到把问题弄清楚为止，正所谓“万丈高楼平地起”，我绝不允许有任何差错。如果我在生活当中遇到困难，我绝对不会轻易退缩，相反，我会去克服它，去战胜它，生活中的点点滴滴对我来说都是一种考验。无论做什么事情，都要有一股不服输的劲头。

**8大学军训个人总结200字n篇**

“每天六点多就起床，睡眠不足，训练紧张，胃口不好。不过，我倒是越来越健康了，你看我这脸”一个同学苦笑着说。的确，脸是晒黑了，人也瘦了一圈，这七天来的军训不是玩虚的。不过虽是军训的最后一天，在军训场上的却是一张张丝毫没有倦怠的笑脸，依旧神采飞扬。

练，就这一个字

在烈日下，重复着简单而枯燥的稍息、立正，在清晨微凉的雨中，齐步、跑步、喊着嘹亮的口号，在飞扬的沙土中，反复操练着军体拳的一招一式，这七来天的军训生活真可谓煎熬。而教官们也几乎没有一个还是好嗓子。在操场上训练的滋味的确不好受，毒辣辣的阳光肆虐扫荡，一片阴凉的休息地也没留下。而我们军训的目的就是要从这高中第一课中，不仅要练出个“军人样”，还要学会忍耐，学会坚持，学会同甘共苦，学会适应。“军训是什么？练，就这一个字！”一位新生说道。

教官也“疯狂”

**9大学军训个人总结200字n篇**

x月x日，是我开始走进新集体的第一天，也是我军训的第一天，这我体会到了在外面生活的辛苦。

一直听长辈说：部队是一个纪律严格的地方，军营非常艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正要做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样，让我不知不觉开始想家，开始哭了，也开始明白什么叫做“身在福中不知福”了。

不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

**10大学军训个人总结200字n篇**

我们，没有水光潋滟；我们，唯有山色空蒙。可是，在这艰苦而充实的五天中，我拥有了一笔最为珍贵的财富。

刚刚踏入军营，那声声嘹亮的口号和整齐的步伐便震慑了我的心灵。环顾四周，这里的每一件事物都是绿色的，充满着希望，朝气蓬勃，无处不盈溢着军人的气息：那顽强不屈的意志，那毫不动摇的信念，和那舍身保家卫国的壮志。

烈日炎炎，许久不见一丝轻风拂过。在那寂寞的热空气里，我们足足站了十分钟。何时才会听到：“随风潜如夜，润物细无声”？何时才能看见“天街小雨润如酥，草色遥看近却无”？彼时，一阵扑面袭来的轻风或是一场雨的降临，便是我们的解脱。每当我按捺不住，偷偷抹开脸颊的汗滴，都会得到教官一声严肃的号令。就这样，我必须昂首挺胸，直立在天空下，无奈地等待这一分钟的逝去。心中默默的想着：我是否可以相别人一样，坚持到最后一秒，任汗水悄然而下。

这次军训中，我学会了珍惜——去珍惜家庭，珍惜同学，珍惜友谊，珍惜生活。立正、踏步、齐步、正步。这些动作大家都会，困难的是怎么让它们整齐划一。为了实现在会操表演时的目标，同学们不厌其烦的重复着单调的动作。在一遍又一遍的练习中，大家相互磨合，学会了彼此迁就，一同去努力创造出一个为了共同的目标而学习的集体。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！