# 学生会卫生部工作总结模板

来源：网络 作者：深巷幽兰 更新时间：2024-11-29

*学生会卫生部工作总结模板（7篇）知道学生会卫生部的总结内容是如何写好的吗?它能使我们及时找出错误并改正，不妨坐下来好好写写总结吧。下面是小编给大家整理的学生会卫生部工作总结模板，仅供参考希望能帮助到大家。学生会卫生部工作总结模板篇1不知不觉...*

学生会卫生部工作总结模板（7篇）

知道学生会卫生部的总结内容是如何写好的吗?它能使我们及时找出错误并改正，不妨坐下来好好写写总结吧。下面是小编给大家整理的学生会卫生部工作总结模板，仅供参考希望能帮助到大家。

**学生会卫生部工作总结模板篇1**

不知不觉，一学期又过去了，在卫生部工作的日日夜夜，不免对自己的改变感到惊喜，也曾试着追忆过这些变化是在何时发生的，却无从得到答案。这些都已成为了习惯，习惯了让工作变为生活中有意义的一部分，这大概就是成长吧!当然，还伴有收获的喜悦。

卫生部的工作比较忙碌，压力比较大，我们深感这份工作的的重担，但我们把压力变成了动力，在实践中寻找经验，在过去学生会成员那儿仔细寻求经验，然后认真落实到实践活动中，积极在活动的内容和形式上创新，不断迎合同学们的口味，使同学们在紧张的学习之余能够使精神生活得到充实，使学习环境得到美化，增强自己的精神力量，一学期来我们卫生部始终坚持

一、按时细致公平、公正的完成每天的日常工作

1、每周三定期为德育处打水，做到每天七点三十五到校，不耽误上课的时间，在打水的同时要及时检查各班卫生委到岗的情况，对于不到岗的.同学周四例会给予批评和警告，还会在每周的量化考核里扣除该班的相应的分数，对于站岗时和其他同学聊天或看书等诸如此类的情况，也会给该班扣除相应的分数，我们对日常的每一件小事都做到公平、公正，没有出现任何一次失误。

2、每周四卫生部要开例会，上午大课间卫生委开会，对于下午大扫除的种种情况和每天的日查情况作周总结。下午大扫除，巡视每班扫除的情况，看到不合理的地方，要给予提醒。下午三节课后，要组织各班的卫生委员检查各班的卫生。

3、周五上午的大课间要收各班的流动红旗。

二、积极配合学生会的其他各部搞好学生会的各项工作。

这学期以来我们学校成功的举办了文艺汇演，合唱比赛和大型卡拉ok比赛等大型活动，卫生部负责为各项活动进行统筹安排，例如演讲比文艺演出的初选、卡拉ok的预赛等工作，在各项活动中卫生部起到了举足轻重的作用，保障了各项比赛的顺利进行，让同学们进一步认识卫生部的作用，也使卫生部成员深感自己肩负的重担，更加严格要求自己的日常行为举止，在同学们的心中树立了良好的形象。

这学期，这种真实的实践给我们带来如此丰富的经历，感受着进步的快乐，体验着步步成长的乐趣。多些勇敢，少些胆怯;多些稳重，少些轻浮;多些实际行动，少些夸夸其谈;多些合作交流，少些孤立偏见;多些服务精神，少些自私自利;多些宽容体谅，少些斤斤计较……这就是我们的收获。

回首一学期的工作历程，我们在一次次的坚持不懈中培养出了吃苦耐劳的精神，学会了团结合作的力量，在一次次的探索实践中，从羞于启齿，胆小怕事的小学生成长为大胆成熟的青年，从不计较后果行事到懂得责任与义务，这些成长的足迹让我们历历在目。不管改变或多或少，这一学期的收获总是让人欣喜，但工作中还有需要改进的地方：

1、有时处理事情时有急躁情绪不够冷静。

2、工作中创新意识不强。

3、马虎老好人的思想严重。

在以后的工作中我们会克服缺点扬长避短，把卫生部的工作提高到一个新的台阶为学校和同学们服务好。

**学生会卫生部工作总结模板篇2**

不知不觉过了一个学期了，20\_\_年的工作接近尾声。我们的工作步伐已迈向20\_\_年。

从10月份到现在，我加入部门已有3个月了。

在这3个月快乐而短暂的日子里，我从一个人都不认识到与大家混的很熟悉。个人认为我是一个比较好交往的人。而且我也觉得我们部门是一个比较大的、河蟹、阳光的部门，我已经深深的喜欢上了这个部门，喜欢部门的一切。刚进入大学的时候最先了解的是部门的情况，了解的部门情况中最了解就是我们这个部门。在我没有加入之前，就听说我们部门会很辛苦，有很多人怕苦就选择退出了部门。这毕竟只是听说而已，自己没有进去是不了解真实情况的。正所谓最苦的地方也是最锻炼人的地方，这也是先苦后甜的道理。所以我怀着一个梦想来到部门，加入光荣的部门来锻炼自己。这让我感到万分荣幸，因为能有机会进入大学的学生会，加入一个光荣的团队。

在刚开始我进部门时，每天的早训活动是让我感到最痛苦的事情。虽然时间短。但是运动量大，我几乎想放弃了。但是我还是坚持下来了，因为我离胜利只有一步之遥，不能在这就放弃了，那样会很丢人的。

来到部门后，我做事比平常更努力，只要部门的事情我一定会尽全力去做的??我们的工作就是每天负责检查卫生，在星期二参加例会和大检。看上去是在不平常不过了，但是你无法体会到其中的乐趣，因为你没有加入我们。在部门我认识到了来自不同班级的同学，我们都为一个共同目标而奋斗。在部门里，我们相处很快乐，每天与部门里的人在一起玩。我们也可以相会学习到各自的长处，有利于完善自我。部门也是一个沟通的平台。我发现我与班级里的人的关系还没与部门里的人的关系好啊，因为我们有一个共同的目标。

在这三个月里，我学到了几点非常有用的东西：①沟通沟通时每个人必要的社交技能，不然无法在社会立足;②团结团结也是必要的，无论做什么都离不开团队的合作，团队是团结的基础;③坚持如果你做什么事你不能坚持下去，那你注定是失败者。这三点就是我在这个部门里学到的东西，获益匪浅。在这个学期只能中，忙乱中有些空闲。中的来说还是平稳的。并没有像别人说的那样，那么辛苦。我们每天早检人数基本到齐，缺勤的比较少。但是特勤的也不是很多，经常的就是那几个人。我们每组工作都很负责，认真是工作的基础，也是宗旨。不管结果是否可以达到100%的满意程度，只要在工作前做一个全面的计划，在工作时认真、负责，以身作则，没有100%至少也有80%的满意良好效果;20%是出于人无完人的结果，我们要做的就是让漏洞更小，让事件结果趋于完美。在不断的工作中，减少漏洞，及时学习并总结经验。只有不断的完善才能使部门兴旺发达。

在这半年我在检查卫生的时候出现过很多不足的地方，这些都是可以避免的`。在今后的日子里，我会做到仔细仔细再仔细的要求自己把错误减小到最小。这不仅是我的责任，这也是大家的责任。以便更好履行我们的宗旨“您的满意，我的责任”

在这半年的日子里，我认识到了更多的朋友，这也将为我在部门的生活添一份美好的回忆，虽然我们大家都是来自不同的班级，但我们却进了同一个部门，这也说明我们之间有缘分。也是缘分把我们大家拉扯到一起。所以我希望能跟他们成为好朋友。每当我看到他们的时候我都对他们微笑，让他们感到温暖，把自己最好的一面展现出来。在部门我也认识到了很多有能力的学姐学长们，他们做事认真负责是我们学习的榜样，也是我们的目标。学姐学长们带我们一起奋斗，共同打造一个和谐、强大的部门，一起为自己的梦想而奋斗。最后的是在部门的这几个月里过的比较快乐而短暂的太多的事情，而且里面能学到很多对自己有用的东西，这将对自己的人生有很大的帮助。我希望我能继续在部门坚持下去，带领下一届的学弟们奋斗到底。

**学生会卫生部工作总结模板篇3**

自从进入大学以来，我陪着卫生部已经走过了一年半，经历了从干事到副部的蜕变，深谙卫生部各种事项的流程和教室宿舍的安排情况。这半学期，经历了迎新、纳新与本科评估，还进行了与经济系对查卫生等形式的创新，获得了不少心得和体会。

在迎新期间，宿舍卫生的检查与卫生工具的统计是前奏。卫生情况倒是小事，楼宇阿姨已经打扫的很干净。关键是卫生工具的统计与调配，所有的女生宿舍都得挨个去问缺什么工具，缺多少，有没有损坏的工具，多余的工具还要调到没有的房间。四个年级，每个宿舍缺什么工具，缺多少，损坏了多少工具，一共需要领用多少工具，这些数据我搞了整整一下午才统计完，当我把满满的6张4A纸交到部长手中时，他连连点头，接着就满意的笑了。此时，我也有一种成就感。踏踏实实的把自己的工作出色的完成，这是对自己的.基本要求，也是一个人成功的基石。

在迎新的当天，我被安排在和部长一起分发宿舍钥匙，那么多人，真是容不得我们有半点马虎与迟疑。孩子离家上学不容易，父母也是爱子心切，有的父母提出让自己的孩子住在阳面，也有的父母提出调一下宿舍，让自己的孩子与同一个地方的孩子住在一起也好有个照应。而部长接着说：“我们这宿舍都是提前安排好的，没法调，还请阿姨谅解。”然后，我心里就犯嘀咕“什么提前安排好的?明明是现场安排的，一点人情味都没有，换换就换换呗。”如果当时只有我自己，我一定会给家长换的，但是现在想想，如果真的这么做了，后果将不可收拾。人都有攀比和跟风心理，哪个父母不想让自己孩子的生活环境好一点，一个父母要求调了，其他的父母也会提出相同的要求，阳面宿舍总是有限的，那么多学生总会有住阴面的吧。那让谁去呢?所以做事要有原则，不能仅凭感情用事，同时在周全考虑的情况下还要灵活机动，这样才能把事情做好做漂亮。

在本科评估期间，宿舍卫生是一老难题。那时几乎天天都要抽查卫生，同学们见了我就像见了瘟神，“查卫生的来了，赶紧收拾”，在床上躺着睡觉的同学像触了电似地立马坐起来，然后抱着被子无辜地说：“我们不知道查卫生啊”。唉，那时候真是为难同学们了。其实，人都有惰性，宿舍里天天整的一尘不染也不是那么现实，人住的地方嘛，也就那么回事，何必那么讲究呢?但是领导有领导的要求和标准啊，我们只有执行，有时候同学们真的烦了，在背后骂你，那也就“忍了”。

另外，有了新干事，一些事项由他们具体执行，我则进行一下指导，权衡一下轻重，不偏不倚则罢。其实，卫生部的事无大事，却也偏废不得。太过苛刻了，会影响工作的执行;若放的太松，则效果不明。卫生部作为一个常规工作部门，其工作比较琐碎，主观性强一些，与人接触多一些。总之，心中要有个度来权衡工作，有张有弛，这样才能才能把工作做好。

最后，祝卫生部一切顺顺利利，学生会团总支越办越红火。

**学生会卫生部工作总结模板篇4**

从到进入\_\_大学\_\_校区学生会至此，我们卫生部的一些工作也顺利的拉下了帷幕。尽管在这个过程中我们出现了一些意想不到的问题，但是在我们部门成员的共同努力、相互配合下，我们解决了我们面前的一个又一个难题，终于将卫生部\_\_-\_\_学年度的工作圆满完成，对此卫生部特对本年度工作作出如下总结：

一、招新工作

本学期开展的首项工作是校区卫生小组招新工作，我们在招新事宜中经过报名、面试、培训、模拟查卫等一系列流程，从各学院精心挑选出43名查卫小组人员，开展查卫工作。另外，我们还特意对他们进行了礼貌方面的培训，使他们成为一支认真、细心、有责任心的团队。

二、第六届寝室文化艺术节活动

4月中旬，我们卫生部的第六届“寝室文化艺术节”工作顺利的拉下了帷幕。本活动于\_\_年3月7日下发活动开展通知至\_\_年4月14日结束，历时一个多月。

本次活动的主题是“塑造特色寝室文化，共建和谐温馨校园”。这次活动的宗旨在于增进寝室成员之间的情感，加强各寝室之间的交流，进一步创建和谐的校园生活环境，丰富广大学生的课余生活，培养寝室成员之间的团结合作精神。

三、日常查卫工作

1、卫生部的日常工作以寝室卫生检查为主，检查寝室卫生的时间为双周二中午12:30，并将时间的更改下发通知至各院。

2、考虑到查卫的实际情况，卫生部于每双周一用短信通知各院卫生部做好准备，搞好寝室卫生，每双周二中午12:30校区查卫小组准时开展查卫工作，当天将查卫结果发至校区卫生部群共享，每双周三公布校区查卫小组对各院的查卫结果并将通报结果下发到各院学工办，并对不合格寝室及锁门寝室于当周五中午12:30进行复查。

四、会议工作

1、部门内部会议

为了加强部门内部成员的沟通与联系，提高部门的办事效率，我们经常组织召开部门内部会议，认真做到当日事当日毕，对每次的活动、工作开展相应的`讨论，总结经验与教训，为下次活动的\'开展打下坚实的基础。

2、卫生小组会议

由于卫生小组人数比较多，因此我们并没有组织他们多次召开会议，本学期共组织他们召开了两次会议;第二次是确定校园打架斗殴同学的通讯员，各栋均选出一名通讯员来及时记录身边的违纪违规现象。

3、与各院卫生部会议

此次会议针对各院学生会卫生部部长、副部长所开展的，在会上我们向他们简介了一下校区查卫的细节与流程，并且组织创建了一个QQ群，邀请各院加入群中，以便日后共享校区查卫的结果。并且在会议最后我们听取各院对校区卫生部的意见与建议，及时的做好交流与沟通，加强了与各院之间的沟通与交流。

这一个学期，在老师的知道和部门成员的积极配合下，我们的工作顺利的完成了。总而言之，整体效果还是比较可观，并且达到了活动的目的与意义，希望我们留下的经验能与本部学生会各部门进行知识交流与分享，并给下届提供帮助，扬长避短，使学生会工作、卫生部工作越办越好!

**学生会卫生部工作总结模板篇5**

阴似箭，日月如梭。在不知不觉中，本学期已接近尾声。在这个天气多变的学期里，我部们的工作依然有条不紊的开展着。下面，我就将本学期我部工作的开展作一简单的.总结。

1.每周对食堂、小卖部作部定时的抽查，对出现的问题，我们也及时向相关负责人汇报，并作好记录。

2.每周对教室、公共区进行抽查，还将抽查结果通报在黑板上。并将各班出现的问题及时反馈给相应班级，叫其改正。

3.携同师范部和职教部，每月不定时的对校门及宣传栏进行擦洗。

4.在\_\_月，我部还组织了“清洁校园志愿者活动”，此项活动全校学生都参加了。

5.\_\_月\_\_日，我部参加了我校食堂一年一次的“师范20\_\_年伙管会”。

6.\_\_月，我部派出了十名学生干部参加了“文明小卫士”活动。在食堂负责。

以上便是我部这学期的工作总结，工作中也存在许多的不足。以后我们会再接再厉，力求把我校建设的更加美好。

**学生会卫生部工作总结模板篇6**

时光飞逝，不知不觉中，本学期卫生部的工作已经结束。在徐老师的带领下我们部本学期的工作比以前又有了一个新的台阶。我们的工作比以前增加了很多的创新，开展了丰富多彩的活动，加入了许多以前没有的东西，完善了我们的检查制度，增强了检查的力度，使学校的教室卫生有了一个新的高度。作为一所“卫生学校”，学校的校园卫生和教室卫生更显得尤为重要，所以本学期我们加大了检查力度，增加了检查次数、方式、项目，意在能帮助全校同学养成良好的卫生习惯，就目前来看这些措施已经取得了一定的成效。马克思曾经说过:“人类因为热衷于总结过去而进步。”为了能使我们的工作能取得更多的进步和提高，我们在工作中总是在不断地总结过去，改正过去出现的错误。在此我对卫生部本学期的工作进行总结，力求获得更多的经验和教训，总结如下：

1.在原有日常检查的基础上增加了中午的检查：日常检查分别为早晨7：

30、中午1：30和晚上7：30，主要检查地面、黑板板槽、暖气、垃圾和卫生工具与物品摆放、地面口香糖。通过我们的及时检查，很多班级卫生有了很大的改善，同时也给11级新同学养成了一个良好的卫生习惯。同学们也能积极主动地打扫教室卫生，为同学们创造了一个良好的学习环境。开展卫生抽查的意图在于能使各班同学能养成良好的卫生习惯，随时随刻保持教室卫生，意识到保持卫生的重要性。

2.在国庆节期间我们组织了“教室文化大比拼”活动，本次活动全校各班积极参与其中并由校领导和学生科老师、学生会干部、学生会卫生部成员进行点评，从而使活动圆满成功。本次活动不仅使学生养成了良好的卫生习惯，同学们还将书法美术作品和自己用废旧物品做的手工制品装饰教室，大大提高了教室文化气氛，丰富了校园文化，拓展了创新意识，宣传了低碳环保理念，使学生在和谐整洁的环境中学习。

3.严格大扫除卫生检查：由于日常检查在项目和人员等方面都存在一些问题所以检查无法涉及各个方面，只能找一些重要的项目进行检查，所以大扫除卫生检查对于卫生死角及教室整体检查显得尤为重要。本学期我们部加强了大扫除的检查的力度，使一些卫生死角得到了有效的整治，严格规定了考场的布置方式，为外来考试营造了一个良好的考试环境。

4.继续实行“每日反馈”及“负责人签到”制度：使我们的检查更加透明并且使各班能随时了解都自己班级存在的不足。通过这个项目的开展可以让各班的班主任老师、卫生负责人、各班同学能及时清楚的了解在一天内存在的问题，以便立即采取措施整改。

5.继续实习教室卫生反馈表制度：为使各班班主任老师能及时了解到本班的卫生情况，我部每周都会将班级得分贴在公告栏内，低于90分的班级以反馈表的形式在周二汇报到班主任老师处，引起班主任老师的重视，并以此监督。大扫除结束后我部会把每周大扫除出现的问题以书面形式贴在公告栏内或下周一升旗时由学生科老师把好的班级和不好的班级给予公布，以示提醒。使各班负责人能够引起重视并及时整改。

6.严格要求部内成员：加强了对出勤及遵守纪律的要求，对于部内所有成员一视同仁，对有违法纪律的成员严格按照“卫生部成员考核制度”执行。

7.每周召开部内成员例会：本学期我们部门每周进行一次部内成员例会。通过开会对我们部的检查方式及可开展的活动各抒己见，大家集思广益使我们部门的各方面均有了很大的提高。通过例会还可以将学校布置的各项事情及时的传递给每位成员。

8.培养部内成员的时间观念：作为学生会的成员应树立严格的时间观念，只有这样才能更好的协助学校为同学服务。所以本学期我们的一个工作重点就是培养部内成员的时间观念，并将迟到纳入了考核制度当中，力求每位同学做到检查、开会及时到，有事提前请假。通过一学期的努力部内成员的时间观念有了显著的提高，迟到现象得到了有效的控制。

9.及时向各班传达大扫除检查时间及其它各项事宜：在检查之前让本部干事提前通知各班卫生委员让同学们都知道大扫除时间。为了使通知能到达每个班级我们在通知后也会让各班负责人签字确认，这样能有效的防止有些班级收不到通知。同时我们在课件也会通知广播站进行广播通知。

10.统一细化了检查标准，体现了检查的人性化：本学期通过部内例会的相互交流我们对于各项检查项目的扣分标准做了进一步的统一，实行了分段扣分的方法，增加了我们日常检查的公平性。例如我们对于地面、黑板板槽的检查改变了以往的检查标准，使我们的检查变得更加人性化。

在不断进步、不断创新的.同时我们部门依然存在着一些问题，主要的问题如下：

1.本学期和卫生委员的交流时间较少，由于某些原因我们没有召开“卫生委员会”和“卫生委员座谈会”

2.部内成员对于检查的重视程度不强，没有树立严格检查的观念

3.部内成员的工作认真程度有待提高，总表、反馈表偶尔会出现出错现象。

针对存在的这些问题我希望在新的学期能够逐一解决，使我们部变的更加玩啥，具体的解决方式我已经在“新学期计划”中做出了计划。

回想过去的一学期，在徐老师的带领下，我们部的工作有条不紊的进行并始终坚持自己的原则以虚心进取的心态面对每一件事。作为学生会的检查部门，我们本着协助学校、为同学们服务的态度，认真负责的完成我们的工作。同时，我们取得的每一分成绩都离不开分管老师的悉心教导，在下学期的工作中卫生部全体成员将贡献出自己的一份力量，同舟共济，创造卫生部的美好明天。

**学生会卫生部工作总结模板篇7**

不知不觉过了一个学期了，20\_\_年的工作接近尾声。我们的工作步伐已迈向20\_\_年。从10月份到现在，我加入部门已有3个月了。

在这3个月快乐而短暂的日子里，我从一个人都不认识到与大家混的很熟悉。个人认为我是一个比较好交往的人。而且我也觉得我们部门是一个比较大的、河蟹、阳光的部门，我已经深深的喜欢上了这个部门，喜欢部门的一切。刚进入大学的时候最先了解的是部门的情况，了解的部门情况中最了解就是我们这个部门。在我没有加入之前，就听说我们部门会很辛苦，有很多人怕苦就选择退出了部门。这毕竟只是听说而已，自己没有进去是不了解真实情况的。正所谓最苦的地方也是最锻炼人的地方，这也是先苦后甜的道理。所以我怀着一个梦想来到部门，加入光荣的部门来锻炼自己。这让我感到万分荣幸，因为能有机会进入大学的学生会，加入一个光荣的团队。

在刚开始我进部门时，每天的早训活动是让我感到最痛苦的事情。虽然时间短。但是运动量大，我几乎想放弃了。但是我还是坚持下来了，因为我离胜利只有一步之遥，不能在这就放弃了，那样会很丢人的。

来到部门后，我做事比平常更努力，只要部门的事情我一定会尽全力去做的\'我们的工作就是每天负责检查卫生，在星期二参加例会和大检。看上去是在不平常不过了，但是你无法体会到其中的乐趣，因为你没有加入我们。在部门我认识到了来自不同班级的同学，我们都为一个共同目标而奋斗。在部门里，我们相处很快乐，每天与部门里的人在一起玩。我们也可以相会学习到各自的长处，有利于完善自我。部门也是一个沟通的平台。我发现我与班级里的人的关系还没与部门里的人的关系好啊，因为我们有一个共同的目标。

在这三个月里，我学到了几点非常有用的东西：①沟通沟通时每个人必要的社交技能，不然无法在社会立足;②团结团结也是必要的，无论做什么都离不开团队的合作，团队是团结的基础;③坚持如果你做什么事你不能坚持下去，那你注定是失败者。这三点就是我在这个部门里学到的东西，获益匪浅。在这个学期只能中，忙乱中有些空闲。中的来说还是平稳的。并没有像别人说的那样，那么辛苦。我们每天早检人数基本到齐，缺勤的比较少。但是特勤的也不是很多，经常的就是那几个人。我们每组工作都很负责，认真是工作的基础，也是宗旨。不管结果是否可以达到100%的满意程度，只要在工作前做一个全面的计划，在工作时认真、负责，以身作则，没有100%至少也有80%的满意良好效果;20%是出于人无完人的结果，我们要做的就是让漏洞更小，让事件结果趋于完美。在不断的工作中，减少漏洞，及时学习并总结经验。只有不断的完善才能使部门兴旺发达。

在这半年我在检查卫生的时候出现过很多不足的地方，这些都是可以避免的。在今后的日子里，我会做到仔细仔细再仔细的要求自己把错误减小到最小。这不仅是我的责任，这也是大家的责任。以便更好履行我们的宗旨“您的满意，我的责任”。

在这半年的日子里，我认识到了更多的朋友，这也将为我在部门的生活添一份美好的回忆，虽然我们大家都是来自不同的班级，但我们却进了同一个部门，这也说明我们之间有缘分。也是缘分把我们大家拉扯到一起。所以我希望能跟他们成为好朋友。每当我看到他们的时候我都对他们微笑，让他们感到温暖，把自己的一面展现出来。在部门我也认识到了很多有能力的学姐学长们，他们做事认真负责是我们学习的榜样，也是我们的目标。学姐学长们带我们一起奋斗，共同打造一个和谐、强大的部门，一起为自己的梦想而奋斗。最后的是在部门的这几个月里过的比较快乐而短暂的太多的事情，而且里面能学到很多对自己有用的东西，这将对自己的人生有很大的帮助。我希望我能继续在部门坚持下去，带领下一届的学弟们奋斗到底。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！