# 初中军训的总结10篇

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2024-09-27

*初中军训的总结范文10篇人只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我们这样的机会。我们认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。下面小编给大家带来关于初中军训的总结，希望会对大家的工作与学习有所帮助。初中军训的总结篇1第...*

初中军训的总结范文10篇

人只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我们这样的机会。我们认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。下面小编给大家带来关于初中军训的总结，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**初中军训的总结篇1**

第一天步入中学的难忘时光，悄然离去，我也得到了转变，从一开始的无奈在一天的磨练里变成了满心的欢喜和一些期待，原来军训也不全是枯燥和乏味，反而还很快乐。

披星戴月，起早贪黑，一天的训练给了我从未有过的体验，但军训期间我最期待的还是去食堂吃饭和上晚自习。我们的老师很可爱，说话铿锵有力，掷地有声，总会在游戏或玩笑里告诉我们许多道理和知识。

军训告诉我有些事情要远比想象的好，但是要有勇气和信心去挑战，去突破。只有尝试后才会知道，所以这也是我的收获之一。有好多人说，步入中学好日子就到头了，童年也不复存在，我很反感，因为我坚信我可以快乐出色地完成初中的旅途，虽然前路漫漫，但我会努力的突破自己，冲破障碍。

**初中军训的总结篇2**

今天是我们军训的第一天，我们今天学习的是站军姿----头微微向上扬，眼睛目视前方，挺直身板，双手贴在裤缝线上，两脚分开，身体向前倾。这个姿势说起来很简单，但是想要长时间坚持这个动作却很难。教官让我们保持这个姿势不动，如果想动一下，就需要向教官喊一句报告。大约保持这个姿势三四十分钟后，我就感觉到自己双脚麻木，小腿、肩膀酸疼，再过20分钟后，我竟感到呼吸困难，头晕目眩，在这个艰苦的过程中，我曾想过放弃，但我坚持了下来，通过今天的军训，让我明白了：做什么事情都不能轻言放弃，只有坚持不懈才能离成功越来越近。通过今天艰苦的训练，更让我看到了中国人民解放军的那种令人敬佩的坚强意志，看到了军队中那严格的纪律！

**初中军训的总结篇3**

穿过时间的长廊，望着已然逝去的小学时光，不知不觉中，已经踏入了二中的校园。伴着开学而来的就是军训。

从小到大我从来都没有军训过，因此对军训感到新鲜而好奇，也不免跃跃欲试，想要看看许多人都厌恶甚至害怕的军训到底是什么样子。刚开始我还天真的认为军训或许很好玩吧，但只过了半天，我心中所想就发生了翻天覆地的变化。

早上我满怀兴奋与希望来到二中的操场上，看到教官们进行队列表演，望着他们整齐的步伐，飒爽的英姿，我心中暗叹：哇，好酷呀，军训之苦我也能变得如此帅气吧！

可谁知，我心中的火苗燃的正旺，登时就被泼了一盆冷水。“军姿要显出你们的精神，挺直背，身上的每一块肌肉都要用力！”教官的话掷地有声，而我却无法打起精神，太阳要把我晒得虚脱，我快坚持不住了。我转头看看身边的同学，大家都在坚持。“别人能做到的我也可以，我没有什么特殊的，坚持下去”。一个声音在我脑中响起，专注、坚持、征服。我努力的坚持着，浑浑沌沌第一天倒也结束了，只觉得全身酸痛，身子好像不是自己的了。

此后之事暂且不提，且说第二天酸痛感还未消除，新的痛感已经袭来，可是不知怎的，今日好像痛感比昨天减少了许多，军姿却站得更好，连平日一向严肃的教官，都绽开了欣慰的笑容，我感到好像有一种动力支持着我努力完成军训，我开始享受军训了，我不做温室里的花朵，我要努力战胜那个名叫懒惰的恶魔。

如果你有不能逾越的困难，不要害怕，努力战胜并享受它吧！

**初中军训的总结篇4**

开学了，我们要进行长达六天的军训，开学第一天，教官们来到我们的学校，看到他们整齐的步伐，矫健的身姿，庄严的军姿，我打心底里敬佩他们。在这之前，我是一个特别懒，怕吃苦的人，运动时不到十分钟就开始喊累，在军训的第一天，同学们都精疲力尽，豆大的汗珠从额头滑过，但是，当我每一次要放弃退缩的时候，我就想到了德育主任说过“不娇气，不软弱”，于是我坚持了下来。

第二天，无论是队列还是军姿，同学们都有了明显的提高，报告声越来越少，头抬的越来越高，水摆得越来越整齐，打闹的声音也越来越小。通过军训这一次洗礼，让我深刻的感受到，什么事情只要咬紧牙坚持就能做好。当然，如果有身体原因，就别勉强坚持了。看到许多生病还能一直坚持军训的人，我就更不能放弃了，就算训练得再苦，再累，也一定要坚持下去，做到“不娇气，不软弱，不被任何事物打败！”

**初中军训的总结篇5**

到今天为止，军训生活已经进行了两天，虽然时间不长，但我却感受颇深。

当我在炎炎的烈日下站军姿时，当我在因满身的汗水而难受时，我都能想起军训前一天晚上所看到的大阅兵，想起阅兵式上军人们挺拔的身姿与矫健的身影，想到这里，我便无比自豪，一下子就有了坚持下去的动力。

军训生活确实是十分的艰难，但是当我了解到军训对我们的意义时，我愿意坚持下去，因为我想要拥有强健的体魄，并让自己变得更加精神，我也明白了军训完全是为了我们好，并非是有意刁难我们，

以后的军训生活中我还会继续坚持下去，不懒惰不娇气，不做逃兵。

**初中军训的总结篇6**

就像稚嫩的小树苗一样，不经历风吹雨打日晒雨淋，就不会成长为一棵茁壮的大树，更不会开花结果和根深蒂固。在军训的第一天，我们在阳光的照耀下站军姿，双手贴住裤线，脚呈60度，抬头挺胸。那时我们只站立了几十分钟，就不断的有人喊报告，感觉自己浑身疼痛，结束之后连走路都费劲。可是等到第二天时，即使浑身酸痛，也在坚持，每个人都会有伤病，但完全不在乎。全身心投入到了训练中去，比之前更加努力，更加坚持。

只有过人的大脑是不够的，如果没有一个强健的体魄，那么过人的大脑也会发挥不出来，这就是军训的意义。通过这次军训我有所感悟，每个人只要坚持努力就可以突破自己的极限，自己的能量超出自己的想象，虽然现在苦，以后会享福。

**初中军训的总结篇7**

在炎炎夏日之中，我们开始了为期五天的军训。

早晨走在去上学的路上，天色微亮，空气非常的清鲜，让整个人感到身心愉悦。此刻，浸润在美好之中的我们，还不知道接下来要面对的挑战充满了艰辛。

“稍息！立正！俯臣撑准备！”教官让我们做俯卧撑，并提出了两点要求：一是做一个报数；二是全年级要整齐划一。我心里暗暗发愁：这恐怕有点难，况且火辣辣的阳光正烤着大地，手掌撑在地上，那得像煎鸡蛋一般，又烫又痛。做的时候我的手马上就要坚持不住了。左边的同学甩过来一个眼神，示意我坚持住，我咬紧牙关，汗水“顺流而下”，直到最后，都没有一个人乱动或偷懒。完成了教官的目标时，心中长舒一口气，才真正体会到了我们七年级是一个集体，团结就是力量，我们同生死，同患难，互帮互助，团结友爱。

在训练之中，纪律也十分的严明，要做到一切行动听指挥。坚决服从命令，再辛苦也要坚持下去，这样才能磨砺出更加坚强，有毅力的自己。

军训的第一天，让我收获了许多，有欢笑，有汗水。让我懂得了“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。只有不断磨炼自己，才会有更大的进步与收获。不仅如此，互帮互助，严守纪律的重要性也从第一天中就体现了出来……

**初中军训的总结篇8**

我们集体吃了早餐后，由教官带领我们熟悉环境，便开始今天的正式操练了。大家顶着灼热的阳光，听着教官的指示，在操场上挥汗如雨。天气真热啊！有点窒息的感觉，虽然已经做好了心理准备，可看着总教官在台上悠哉悠哉的踱着步子，还时不时的训着人，我心里真不是滋味，真拿我们当“新兵蛋子”训啊！突然教官一声“跨步”让“游神”的我顿时慌了阵脚，还好反应快及时做正确了动作，否则免不了一顿臭骂。我心里暗自窃喜：可再也不能开小差了！得一切行动听指挥。接下来依旧是重复的立正、踏步、跨步、左右转，虽然无聊、虽然很累、虽然依旧热得让人窒息，但我没有迟疑、没有退缩、也没有抵触和放弃，并坚持完成了所有的动作任务。

午饭后，我站在镜子前，手臂已经呈现出明显的“黑白界限”，这也是我的“战绩”，我甚至有点自豪感。

古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”军训这是如此，有不甘的泪水、无尽的汗水、洪亮的声音，最终会让我们受益匪浅。

军训给我们带来了挑战，带来了希望，我定会在日后的军训中表现更好的自己！

**初中军训的总结篇9**

时序轮替中，始终不变的是奋斗者的身姿；历史坐标上，始终清晰的是奋斗者的步伐。

在9月13日，灼烈的阳光烘烤着大地，使城市变得像一个火炉。从凉爽的空调房里走出来的我们，只为参加初中的第一堂课军训，这无疑是对娇生惯养的我们一个地狱般的训练。第一天军训，我们就已经腰酸背痛，精疲力尽了，全身上下没有一处不痛的。后来才知道，军训不是磨难，它让我们脱胎换骨，让我们学会了团结，让我们知道了坚持。

“稍息，立正，稍息，立正……”，教官那洪亮又浑厚的声音响在耳际，我们也按照教官下达的指令，整齐划一地做着动作。就这样不知做了多少遍，双腿越来越沉重，汗水隐匿在发边。但我还是不停的对自己默念，再坚持一下，再坚持一下就休息了。终于，教官的声音又响在耳边，“休息！”凉风呼啸而过，汗水无声落下，抬头仰望苍穹，我又超越了曾经的自己。不是所有的坚持都有成果，但总有一些坚持，能从冰封的土地里培育出十万朵怒放的蔷薇。

**初中军训的总结篇10**

今天,是令人激动的一天,也是令人憧憬的一天。

“全体同学,立正!”指挥官在台上说道。没错!今天是军训的第一天。我们站在操场上,顶着大太阳,头顶上的汗流过我的脸颊,我的眼睛也被晒得睁不开了，但是我还在坚持，尽管眼里已流出眼泪，尽管衣服已经湿透……突然，我发现我的眼前模糊了,慢慢地，我什么也看不见了,眼里除了漆黑还是漆黑。教官发现我已经挺不住了,连忙把我扶到阴凉的地方休息。

过了许久我的眼睛恢复了。我看着在阳光下站立的同学们,想到了\_在20\_年的六一儿童节对广大少年儿童说:“文明其精神，野蛮其体魄。”现在,不仅学习成绩要优秀，体育也不能落后，而军训就是锻炼学生体格,磨炼学生意志的重要起点。我们要做好“德、智、体、美、劳”，其中就包含了“体”，可见锻炼身体是多么重要！

想到这里，我迅速归了队，因为我知道,坚持,就是胜利!军训还有四天,望我们继续加油,强健体质,拥有顽强拼搏的精神。努力吧,少年！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！