# 202\_年学生参加军训活动收获总结

来源：网络 作者：紫陌红颜 更新时间：2024-09-27

*20\_年学生参加军训活动收获总结7篇20\_年学生参加军训活动收获总结你了解多少呢？总结是理论的升华，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，以下是小编精心收集整理的20\_年学生参加军训活动收获总结，下面小编就和大家分享，来欣赏一下吧。20\_...*

20\_年学生参加军训活动收获总结7篇

20\_年学生参加军训活动收获总结你了解多少呢？总结是理论的升华，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，以下是小编精心收集整理的20\_年学生参加军训活动收获总结，下面小编就和大家分享，来欣赏一下吧。

**20\_年学生参加军训活动收获总结（精选篇1）**

风吹过树叶，阳光穿过树梢。已是军训的第二天。

康德曾经说过，既然我已经踏上这条道路，那么，任何东西都不应妨碍我沿着这条路走下去。是的，既然军训已经开始了，那么，任何的困难与难耐都不应妨碍我们继续走下去。古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。可能在军训里我们时不时会有放弃的念头，可能是在早上的寒风里还想再睡一会的时候，可能是在烈日下站军姿的汗流浃背时，可能是没完成好任务的不甘时……但是，一旦踏上征程，留给世界的就只有背影。

在我看来啊，军训不只是一场十来天的训练，它更该是一门教我们步入成年，社会的必修课。这堂课上没有课本，但它用蓝色的迷彩服与铁一般的纪律教会我们要懂得我们身上也有爱国，为国的责任；这堂课上没有笔记，但它用实践上的训练告诉我们，独木不成林，实践出真知的团队意识；这堂课没有老师，但是教官严厉与柔情是我们难以忘怀的记忆。迈克尔·F·斯特利在不经意间这样说过，挑战性的挑战莫过于提升自我。而责任，奉献，努力，团结，坚毅，这些品质是我们步入大学生活和社会不可或缺的。

所以不要把军训当作是一场游戏，认真的从中体会些什么，从而提升自己；不要回避困难，挺起身来向它挑战，进而克服它；不要把抱怨挂在嘴边，懂得在行动中体现自己的价值，以此来给自己的军训交出满意的答卷……

当风吹向远方，夕阳沉下大地。军训第二天已是结束，而另一天的黎明还是会升起。故，稍作休息，体会收获，整装衣装，继续上路吧。

**20\_年学生参加军训活动收获总结（精选篇2）**

8月11日早八点，我们122全体新高一学生踏上军训的征程。

我们怀着兴奋和不舍的心情坐在车里。很矛盾但是很真实！车上载着50个不同的人，还有50颗相同的心。

这是我第一次离开家去外边过集体生活，所以这次的征途对我来说有着非凡的意义。

到了部队有种新鲜感，下午开始军训，很乏很累很想家！

第二天一大清早就出早操，跑了好几圈。晚上我们讨论了很多，从年龄到可乐，从军训到妈妈……

教官很严格，表面上我们都很生他的气，其实我相信每一个人都很佩服他的毅力，那是怎样的一种信念啊！在他严厉的外表下有着和我们一样活泼好动的心，他告诉我们他是义务来当兵的，我们也许是他带的最后一班的学生了！

日子一天天消逝，像水一样，流过的地方总会有痕迹，而我们，有回忆。

晚上拉歌，喊的很有气势，歌词，谱曲都很简单朴实，没有韵律感也不朗朗是上口，但那是最真情的爱国之情的表达。

很多人都感冒了，嗓子又哑又疼，但是大家都大声地跟唱着，要让全世界都知道我们爱祖国，那声音响彻云霄！

每天练的都不一样，每一个人都在坚持着，回家成了坚持下去的动力……

日历被撕掉！时间在飞逝！

直到上车的那一天，我们几乎“手舞足蹈”，教官在车下为我们敬礼！“谢谢教官”！这句话是我们唯一能说出来的，教官说了最后一句话，“回去好好学习”！……

刹那，泪水模糊了眼睛，谢谢教官！谢谢教官！谢谢这5天！一个军人的的坚守，他的毅力，信念以及恒心是多么伟大！不计一切为国家在当兵！“高尚”已经形容不了了，“神圣”这个词也表达不了！

教官，请放心吧，我们会好好学习的！

写到这，回忆从前，坚持、坚持，直到此刻，泪流满面……

**20\_年学生参加军训活动收获总结（精选篇3）**

结束了四天五夜的军训生活，在明媚而温暖的阳光中，我们回到了熟悉的校园和温馨的家，虽然只是短短的一段时光，留给我们回味斟酌的，却浓郁而悠长。

有太多太多的感慨，千言万语也显得苍白，我想用用几个关键词串联起这段难得的经历，就像是项链一般，每一颗华珠都闪耀着自己独特的光芒，构成一段永久的循环。

1。歌声

军队生活是枯燥而单一的，军人们唯一的取乐方式就是歌唱。

《团结就是力量》，这应该是一首耳熟能详的歌吧，但是，只有当自己身处一个团队，众人皆放开歌喉，纵情高歌时才能体会得到歌曲中澎湃激昂的感情。综观历史，继往开来，所有胜利的战斗无不因为团结，我们歌唱着团结，我们充满力量！

战场上的风雨雷电，枪林弹雨他们从来不畏惧，舍身忘己奔赴离家千里之外的寂寥之地只为保卫国家，然而，军人们也有情，是更博爱的情。当我们唱起那首深情款款的《军中绿花》时，一些人的眼中泛起了泪光。即使是每个星期都可以回家，我们依然觉得那五天的时间太过漫长，但军营里面的军人们又要多久才能回一次家呢？年年岁岁，朝朝暮暮，家中的母亲等白了头也未见自己深爱孩子，遥远的那一方，孝顺的儿子也因惦记着年迈的妈妈而同样牵肠挂肚，最苦是相思，愁煞两地人！因为有他们的牺牲与奉献，我们的生活才了安全的保障，最崇高的致敬应献给最伟大的军人。

军营中的歌似乎有着魔力，它让我们坚强无畏，让我们珍惜身边的事，珍惜眼前的人。

2。集体

其实军训最主要的核心就是培养团队精神，使一个字面上的班级升华为一个真正的集体，茫茫人海之中，我们能够相遇能够成为一个团队，已经很不可思议。

最初的我们并不十分了解，甚至有一些人的名字都还叫不出来，因此，军训成为心与心之间友情的桥梁。每天的训练都很累，我们互相关心，互相安慰，渐渐由两个陌生人成为一对好朋友。笔直地站着军姿，肩膀无比酸痛，两腿接近麻木也没有倒下，是因为我们是一个集体，我们是战友，我们在彼此的身边！从最初听起来零零散散，稀稀落落到后来步伐一致，铿锵有力的正步声同样可以证明我们之间的改变。

集体是擎天柱，撑起一片广袤的天空，我们本是孤单的飞鸟，而今相遇在同一块苍穹。

3。感谢

有一个人，他很严肃，时时刻刻都用他锐利的目光扫视每一个人，每一个动作；有一个人，他很严厉，丝毫的差池都不容许出现，细小的错误也不放过；有一个人，他很伟大，他让一群骄傲的孩子拥有了军人一样的精神。谢谢尊敬的教官！

几天来，我们没让他少操心，少劳神。或许我们只是他训练过的众多队伍中的一个，或许训练我们只是他的工作范围，再或许他根本无从选择答应与拒绝，仍然衷心地感谢教官几天以来的付出。虽然我们匆匆相逢，匆匆别离，最终成为彼此人生中的一个过客，但是生命的宏大章节也因为拥有这个饱满的符号而更加错落有致。

结束意味着新的开始，军装虽已经脱下，脱不下的是我们焕然一新的精神和思想。苍松见证我们的成长，雨水铭记我们曾经来过的足迹。

**20\_年学生参加军训活动收获总结（精选篇4）**

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。

一、二、三、四，这个大家都十分熟悉乐的口令就象以首歌。它让我想起了轰轰烈烈在战场尚无数地英雄，它让我想起乐坚韧挺立在边疆地守卫将士，它让我想起乐出现在国家每个角落地绿色身影。

一个个整齐地方队，就象以首诗。它让我想起乐以座座如雨后春笋般冲出大地的高楼，它让想起乐相互督促，共同进步地青干班地全体学员。

能经理磨难才证明坚韧，能经得起挑战才说明勇敢，能度过挫折才展示成功。在每个军训得日子里，我们都在严格地要求自己，在每个军训得日子里，我们都在认真地改善自己，在每个军训得日子里，我们都在彻底地反省自己。

烈日晒黑乐我们得肌肤，却使我们滚烫得心变得更加热烈。汗水湿透乐我们得衣背，我们却没流以滴眼泪。微风习来，吹散乐多日来得疲倦，留下了许多许多难以言表得东西。虽然不是每个人都做得很好，但是不折不挠地坚持着，始终如一地追求着。我们相信：“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。我们坚信：“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还。”

多日得军训使我们领会到，凡是有军人得地方，就有壮怀激烈的豪情；凡是有军人得地方，就有无私无畏得精神；凡是有军人得地方，就有团结一致得人民。

响亮得口号，展现乐大家对未来得信念；嘹亮得军歌，编织出美妙得今天；劳累得军训，铸就乐军人得体魄；丰富多彩得军训，造就乐爱国意识。没有更多得语言，再多得语言也无法表达出军训对我得影响；没有更多得表白，再多得表白也无法表达出我内心对军训深深的感情。千言万语化为以句话：迷彩军训，青春无悔！

各位教官、各位老师、各位同学，晚上好，今天我为大家演讲的题目是《体会军训》。

对于军训，我有太多太多的感想，多到几乎不能用文字表达。

有人说，军训是酸甜苦辣的结合；也有人说，军训是对身体的折磨。而我想说：军训就像是一块儿磨刀石，而我们，是待磨的刀，军训之后，我相信，每一把刀，都会更加锋利，更加闪闪发亮。正如临行前，妈妈告诉我的：如果你能把军训挺过去了，那我相信，再大的困难，你也能克服。

军训教会我太多太多，比如怎么去珍惜，怎么去尊重，怎么去生活，更重要的是，怎么去坚持。

在军训中，我们坐着的时候，我们通常想躺着，而站着的时候，又通常想坐着，可当单脚站立时，我们又只渴望双脚着地了。可我们为什么不学会知足一点儿呢？在站着的时候，想想单脚站着的辛苦，那么站着不就变舒服了？而坐着的时候，为什么不想想站着的累？那样比起来，坐着不就是享受了？所以，只要我们学会珍惜现在的，就会更轻松快乐，而这些，都是军训教会我的。

我想，在军训之前，我们之中的很多人都要求过别人尊重你吧？而这个“别人”所指的，有可能是父母、老师、或者朋友。可是，我们是否去想过怎样去尊重别人呢？在军训后，我们知道，别人在对你讲话时，你不认真听，那是对别人的不尊重；别人在很严肃的处理事情的时候，而你并不严肃对待，也是对别人的一种不尊重。这种不尊重在生活中有太多太多。而更重要的并不是这个。而是军训让我们明白了，在要求别人尊重自己之前，我们必须先学会怎么去尊重别人。

大概同学们都是家中的“唯一”吧？不会这个，不会那个，衣来伸手，饭来张口。而在校军训，我们什么都必须靠自己。不仅这样，时间上的限制，更令我们慌乱不堪。第一次上早操的时候，有没穿袜子的，有没时间梳头的，乱七八糟的事情，让大家筋疲力尽。可是在经历过无数个第一次后，我们就长大了，学会了怎么去生活。而这些，都是我们军训后的生活。

军训，磨练了我们的意志，让我们彻底的体会了“只要功夫深，铁杵磨成针”，就如站军姿的时候，再不舒服也不能动，再氧也不能抓，度秒如日，而当教官叫我们停的时候，我们才发现，原来自己是可以坚持的。于是，在心中暗下决心：从今天起，坚持到底，决不偷懒！

军训，教会我们好多，告诉我们好多，这一定会让我们在以后的学习生活中，受益匪浅。

**20\_年学生参加军训活动收获总结（精选篇5）**

尊敬的教官、老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是\_\_班的\_\_X，军训到现在告一段落了，我想说的是大家真的很棒，我自己都没有想到自我能够坚持这么多，其实在一开始的时候我是很抗拒的，因为我也听说了军训的苦，军训的累，其实这些都是让我抗拒的一些原因，但是回想一下自己过去这么多年没有用心，尽力的去做过一件事情，内心也是很遗憾，当然这些不能是作为不肯军训的理由，迈入的大学我们的一切不能欧再中学那般没有计划，我们一定要稳住自己的心态，在一些事情面前不能太过于张扬，其实这次的军训就是在打磨我们，经历了高中的生活，在学校一直都很是坚定，这些都是我们要思考的事情，来到了大学就要让自己更加优秀，学校的苦能够吃，那么军训苦也不是问题，现在军训的结束，大家身心也放松了很多，我觉得军训的优点一定要继续发扬。

不能说自己一定要在什么时候做什么事情，只是说在这个时候都能够做到一定的程度，这些都是我们要去实现的东西，这次事情都是可以理解的，在生活当中这类事情一直在发生我觉得没有什么事清是不能够解释的，这次军训让我感受很多就是一种拼的精神，在过去按的学习当中这是我不曾感受到的，在军训当中我们一直在想着怎么能够做的更加舒适，这次的训练就是一次对我们内心的锻造，不是在任何时候任何地方都能够安逸的，在军训当中就一定要明确自己，这次事情不是那么的简单，我只觉得我么一定要知道自己的方向，给自己一个机会，这次的军训就是这般，我给了自己足够的时间足够的信心，在十几天的训练当中慢慢的在打磨自己，也许这种效果不是一时之间能够看到的，但是这就是我最想做的事情。

军训是团结的，只有在集体当中队伍当中团结同学，团结队友，我们做事情才会事半功倍，训练就是这般，团结的时候我们训练起来总是很轻松，没什么难度，做一件事情其实很多时候一个人的力量是显而易见的，我们每天在一起训练，一人做错全体受罚，有的时候我也把这理解成一种团结，开始的时候会有些许的抱怨，后来也知道了在工作生活当中只有顺着自己，只有在学习生活当中我们要继续做好，这些都是一些很明智的选择，军训现在结束了，我心中很多想说，我相信大家也体会到了军训的乐趣，那种特殊的感觉，真的很好，很美。

**20\_年学生参加军训活动收获总结（精选篇6）**

人生中的第一次军训令人永远难忘。虽然那些日子很辛苦很难熬，但其实一想到要和教官、和过去的时光说再见，心中不免是酸涩的。这么多天的相处，的确令人很不舍。八天，人的一生中有许许多多的八天，但这八天于我意义非凡。这八天，磨练了我的意志，赶走了往日身体与心灵上的娇弱；这八天，我们学会了坚强，懂得了坚持与团结；经历了魔鬼般的训练，变得更加独立和成熟。阳光、风雨考验着我们，老师、教官严厉的训导，对于当时的我是多么的抵触，如今才懂得那是锻造钢铁意志所必须的熔炉啊！

难以忘记，在联欢会上，教官曾告诉我们：“天下没有不散的宴席，不必为我们的离开太过伤心。今后，不再有人时刻看着你们，路会越来越难走，但不到最后，请你们一定要记住——团结一心，决不放弃。虽然我们班开始经常被点名，但教官在这里还想再问大家一次，八班是不是最棒的？”当教官说到这儿，我们好多同学都哭了，我们异口同声的回答：“是，我们八班永远是最棒的！”为了集体的荣誉，为了青春的梦想，让我们每一个同学都爆发出自身的小宇宙，如星星般集中每个人的能量，璀璨整片夜空吧！

军训既是往日的结束，也是新生活的起点，向着目标前行，不怕艰难险阻！感谢军训，再见，敬爱的教官！

**20\_年学生参加军训活动收获总结（精选篇7）**

为期7天的军训终于结束了，军训不但留给了我们酸，甜，苦，辣和我们永恒的记忆，军训更留给了我们重要

军训让我们知道没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队，训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队

军训让我们从原本懒散的假期生活中重新恢复青春阳光的一面，帮助我们改掉了以前养成的坏习惯，并且我们有信心，将好习惯一直坚持下去。

我们的教官是一位年轻的士官，他身材并不高大，戴着一副眼镜。教官很开朗，没军训几天，教官就渐渐的和大家熟了起来，休息之余还主动的开开玩笑，教我们唱《为什么》。让我们认识到了军人不仅仅只是严肃的不苟言笑，他们是最可爱的人。

记得刚军训一天，我的心就动摇了，想着要马上回家。到了第三天的时侯，平日拖拖拉拉的我早已疲惫不堪。刚学立正时，我就疑惑，为什么体育课中要常做的动作，早已会的动作，教官要如此仔细地讲解，为什么一个左转一个右转要教官如此煞费苦心地让我们练习，实践出真知，第五天的军训就让我明白，小小一个立正所包涵的丰富，几个转身所容纳的博大。汇报表演的最后一天，站军姿的时候，尽管火热的太阳在头顶用那灼热的光肆虐的在身上徘徊，我们还是在努力的坚持着，让汗水顺着脸颊，脖颈留下，我们不动，不擦，忍着。只为了1班的荣誉，也是为了我们自己的荣誉。

军训的日子里我们把自己当部队的军人看待，在这里有种命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如

这次军训结束并不意味着句号，而是漫长的高中生活中的一个逗号。需要我们努力的日子还很长，路漫漫其修远兮，吾将上下求索。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！