# 实习工作个人总结

来源：网络 作者：独坐青楼 更新时间：2024-08-26

*实习工作个人总结七篇通过实际操作，一方面可以巩固书本上学到的理论知识，另一方面可以获得书本上难以理解和学习的实践知识，从而在实践中提高和锻炼。下面是小编为大家带来的实习工作个人总结七篇，希望大家能够喜欢！1实习工作个人总结精选一、实训基本情...*

实习工作个人总结七篇

通过实际操作，一方面可以巩固书本上学到的理论知识，另一方面可以获得书本上难以理解和学习的实践知识，从而在实践中提高和锻炼。下面是小编为大家带来的实习工作个人总结七篇，希望大家能够喜欢！

**1实习工作个人总结精选**

一、实训基本情况

(一)实训时间：

(二)实训单位：光华机床有限责任公司

(三)实训目的：

1、通过对企业会计模拟实训，这样可以系统地掌握企业会计核算的全过程，从而加强我们对学会计理论和知识的理解与认识，完成从理论到实践的认知过

2、实训的内容涵盖了会计操作的全部基本技能——从建账、填制和审核原始凭证、记账凭证到登记账簿;从日常会计核算、成本计算到编制会计报告、年终结账

3、全部实训突出综合性、完整性、超前性、和系统性。以一个模拟企业的特定会计期间为范围，将经济业务的来龙去脉与企业的生产经营有机地结合起来，将企业经济业务发生的前瞻性与市场经济的变化相配套，开阔视野，增进我们对社会、企业的了解和认识，为即将进入社会的我们从事财会工作打下很好的基础。

(四)实训完成情况：

通过老师的指导，以光华机床有限责任公司为实训企业，经过一个月的实训，我基本上可以灵活的把所学的会计知识运用到会计实训当中。能够熟练的对会计核算的各步骤进行系统操作实验，包括账薄建立和月初余额的填制、原始凭证、记账凭证的审核和填制，各种账薄的登记、对账、结账、编制报表等。能够按计划完成指定工作。

(五)实训形式：手工会计

二、实训过程及内容：

1、建账。根据资料的期初余额建账

2、审核填制记账凭证。

基本要求有：记帐凭证各项内容必须完整，记帐凭证应该连续编号，记帐凭证的书写应清楚、规范，记帐凭证可以根据每一张原始凭证填制，除结帐和更正错误的记帐凭证可以不附原始凭证外，其他记帐凭证必须附有原始凭证，填制记帐凭证时若发生错误，应该重新填制，记帐凭证填制完经济业务事项后，如有空行应当自金额栏最后一笔金额数字下的空行处至合计数上的空行处划线注销。

3、登明细帐。其中具体包括：三栏式明细帐、数量金额式、多栏式。

4、运用“T”形账户编制科目会总表。这是为登总账所做的准备，它能反应这期间业务发生进有哪几个会计科目，并且能清楚的看到其借贷所发生的余额以及最后余额。

5利用科目汇总表登记总帐，按照科目汇总表中各科目依次登帐。

6，期末结账。

7、编制资产负债表、利润表的编制、现金流量表等

三、实训总结、体会及建议

(一)总结和体会

1、在会计实训的一个月的学习中，让我对其有了更深的认识和见解。

为期一个月的模拟实训结束了，通过本次实训，让我对会计整个流程的操作有了较好的认识，我学会了会计中各个环节的操作，以及更加懂得了细心、谨慎和责任对于一个会计来说是那么的重要。在这些会计模拟实训中，对于在课堂上老师讲授的通过这一次实训让我们系统地进行了一番实践。通过这次的模拟实验使我加强了对基础会计各方面知识的记忆也让我发现了自己在哪些方面的不足，发现问题及时补救是这一次实训一大收获。

在实验我学习到了许多在书本上不能学到的知识。这次是通过自己对企业发生的业务审核并亲自填写记账凭证，登记明细账、编制科目汇总表、登总账等一系统的操作。在实训的过程中遇到问题除了问老师自己也意识到只有把书本上学到的会计理论知识应用于实际的会计实务操作中去，才能够真正掌握这门知识，我想这也是这次实训的真正目的吧。

2、在这一次的实训中我除了对会计工作有了进一步的认识，在取得实效的同时在实习过程中发现了自身的一些不足。比如自己不够细心，经常抄错数字或借贷写反，导致核算结果出错，引起不必要的麻烦;在编制分录方面还不够熟练，今后还得加强练习，熟悉课本知识。总而言之，这次的会计实训让我学到了许多在课堂上所学不到的经验，在实践中巩固了知识，也为我们以后走向社会奠定了坚实的基础。

还有，基础的知识非常的重要，其实这一次实训我清楚的了解到自己还有很多基础知识不牢固特别是一些计算问题，基础、中级财务会计的知识模糊不清楚。在实际操作的过程中，在发现有很多问题自己不知如何下手，没有办法解决问题。只有通过学习和实训功过了，在课堂上认真的学习理论知识，在实践的过程中把学到的理论知识应用到实践中，才能够更好更快地解决问题。

3、在记帐过程中，由于种种原因遇到了很多问题，但是通过对症下药，采用错帐更正方法，一般有划线更正法、补充登记法、红字更正法三种，而不是填补、挖改。这是我在作帐时要注意的一点。在实训中我也学会了原始凭证与证帐凭证、各明细帐与总帐核对等。这是非常繁琐，也是非常重要的，否则会功亏一篑，徒劳无功。在实训中最能体会的是累、烦!不过最终我还是坚持下来了，我为自己感到骄傲，我想这也是我负责、用心表现吧!

(二)建议

不过作为一名即将走进社会的学生，能够很好的掌握书本上的知识并且灵活运用是非常实在和重要的，但是作为今后的一位会计人员职业道德也必须培养诚信，一个人如果没有良好的诚信品德，就不可能有坚定的的信念。

因此要想做一个好的会计员，要想做一个对国家有用的人，就一定要以诚信为本。证据，在现在的法制社会，无论做什么都要讲究证据，我们都知道作为会计人员在进行填制记账凭证和登记账簿时，都以证据进行操作，没有合法的凭证做依据来证明业务是否发生，则不可以进行账务处理。

所以在会计中，讲证据是最重要的。敬业精神，经过两年多的学习我们都知道会计行业中更需要敬业精神，我们整天与数字打交道如果不敬业、不谨慎的对待工作，那将产生很大的损失。所以敬业不仅是对企业负责更是使对自己的负责。要学会不做假账，这是作为一个会计人员最起码的道德准则，也是一个会计人员最难遵守的原则。

其中的矛盾实在难说，作为新一代会计人员，就应该坚守这一基本会计准则，为国家做出自己的一点牺牲，奉献自己的一点力量。做为一名会计人员必然要与金钱打交道，每天要接触许多钱，这就要我们每一位会计人员做到无私。是自己应该拿的工资或奖金就一分不少的拿到，不是自己的钱即使是一分也不拿，要做到严以律己、谨慎对事的良好的职业道德。

灵活要求我们做会计的应该学会善于交际，与领导之间、与同事之间、与同行之间以及与业务往来客户打好人际关系，在不违背做人原则和会计原则、法规的基础上处理好人际关系，这对我们的工作有很好的帮助。

**2实习工作个人总结精选**

一、实训目的：

通过这次人力资源管理模拟实训，让我们掌握职务说明书格式、编制应聘登记表、制定招聘程序、编写招聘广告、编制面试评估表、制定招聘计划书等人力资源管理的一些相关理论知识，弄清楚其中的关系连接。让我们了解人力资源管理环境，人力资源管理主要包括企业人力资源规划的制定、员工的招募与选拔、培训与开发、绩效管理、薪酬管理、员工流动管理等，也就是企业运用现代管理办法，对人力资源的获取、开发、保持和利用等方面进行的计划、组织、指挥、控制和协调等一系列，最终达到实现企业发展目标的一种管理。

二、实训时间：

20\_年x月x日—20\_年x月x日

三、实训地点：

\_公司

四、前期准备:

1、全班同学自由分组，最终以x人为一小组

2、各小组做好实训前的相关资料准备工作，如撰写好职务说明书、编制应聘登记表、制定招聘程序、编写招聘广告、编制面试评估表、制定招聘计划书等资料

3、老师点评各小组准备的资料，然后进行相应修改

五、实训内容：

我小组拟定的公司名称为\_\_公司，我公司是一家致力于\_\_x的公司，拥有资深专业的\_x人员五十多人。根据职务说明书拟定招聘综合服务中心主任一名，其工作性质是服务、协调、落实，学历要求本科、大专且从事相关工作x年以上，个人能力要求形象气质佳、具有很强的亲和力、学习能力、表达能力，工作认真，责任心强、组织能力、沟通能力、本职工作的计划与执行能力。x日x时在\_全班同学在\_老师的带领下进行了一场现场模拟招聘活动。此次模拟招聘分两轮进行，首先是一对一，然后是多对一。首先面试组的同学进入坐席，接着应聘组同学入场双方进行招聘甄选活动，这一轮进行的是一对一的面试及一个面试者对一个应聘者，然后双方交换，由应聘者担当面试者，面试者担当应聘者双方进行招聘甄选;第二轮招聘甄选是多对一的形式及多个面试者对一个应聘者，其他的跟上一轮相同。经过几个小时的招聘甄选，大家对招聘甄选有了一定的认识并且也现场体验了一次。在整个模拟招聘活动中，面试者准备好求职登记表在应聘者填写好后进行回收、整理、分类，然后进入下一轮的帅选、复试，直到最后企事业单位招聘到合适的人才为止。

六、心得体会：

经过一段时间的前期准备及现场模拟招聘使我对人力资源中的人员招聘与选拔又有了更深入的了解。在这个过程中有老师的指导、小组成员的相互配合协作，在老师的指导下面对不足大家积极改正、勇于尝试，这也是我们理论与实际相结合的一个良好典范，也充分体现出人力资源管理的实践性，值得我们动手、动脑去大胆实践。在模拟招聘结束后，刘老师进行了点评首先她充分肯定我们工商班同学的活跃性是非常高的，其次就是对整个模拟招聘活动进行点评由于环境限制只能将大家分成两轮进行现场招聘甄选，然后就是为了让同学们体会一下这个全过程，在招聘之前一定要掌握整个招聘程序。

为期\_天的人力资源管理实训到此也就结束了，在前期很长时间的准备过程中尽管大家做的尽善尽美，但在后期的实际操作过程中仍然出现了一些问题，比如：准备的登记表不够、简历不够完整等等，体现出大家在细节方面还不够注重，预期与实际还是存在一定的差距的。虽然是一次模拟招聘但是大家都很认真，尽肯能的按照规范的去做。在这次活动中我体会到自身专业知识的不足以及怎样把自己所学的知识运用到实践中去检验并提升自己，另外也感受到扬长避短也是成功的一个捷径。

**3实习工作个人总结精选**

我于20\_年x月\_日至20\_年x月\_日在\_市第二幼儿园进行了一个学期得顶岗实习。四个月的实习生涯转瞬即逝，现在回想起四个月生活的点点滴滴有些不舍、有些留念。昨日还为在一个陌生的地方，面对着陌生的人，强迫自己适应着陌生的饮食及行为习惯而苦恼;今天却要为离开这可爱的孩子，可亲的老师，及可敬的家乡文化而伤感。\_这个地方充满了我这个顶岗实习生的欢乐与泪水，\_二幼这所幼儿园饱含了我这个顶岗生的艰难与困苦，同时也见证了我的成长与收获。

为期四个月的实习生活，我已经体验到了当一名幼儿教师的酸甜苦辣，也更让我体会到当一名教师所肩负的责任。作为一名实习教师，我深感自己的责任重大。因此脚踏实地，虚心学习，提高自身素质，不断完善自我和超越自我便成为了我实习生活的主旋律。我能以教师身份严格要求自己，为人师表，处处注意自己言行和仪表，爱护实习学校的学生，本着对学生负责的态度尽全力做好带班老师及教学的每一项工作。同时作为一名实习生，严格遵守实习学校的规章制度，尊重实习学校领导和老师，虚心听取他们的指导意见，并且和其他实习生一起团结协作完成实习学校布置给我们的任务。积极的参加实习学校组织的各项活动，很好的塑造了我们河北师范大学学前教育专业的形象，给实习学校留下很好的印象。

20\_年x月\_日我们顶着黑胧胧的雾霾坐上\_顶岗分队的客车历经3小时来到\_，实习学校的领导把我们安排好之后请我们吃了一顿饭，我们倍感领导的关怀和重视。第二天我们三个实习生便被分到了不同的指导教师班级。我被安排到了大五班x老师的班级，第一次看到我的指导老师有一种似曾相识的感觉。早晨的第一缕阳光迎来了我实习期间的第一批孩子，他们看看我，我看看他们，感觉都很陌生。给孩子们介绍完自己，从此便有了新的称呼“x老师”。孩子们每天来到幼儿园都不会忘记说一声“x老师好”“x老师，再见”。这种充满幸福感的声音还没有被我这个稚嫩的老师享受完，就被园长的一声通知调到了大七班。我在大五班只有四天的实习生活，第五天就被调到了大七班，剩下的实习日子便是在大七班度过的。因此，我又有了新的指导老师x老师。x老师非常的热情，在教学方面给了我很多的指导与帮助。在这里我要向我的指导老师说一声“谢谢”。谢谢您帮助我将理论与实践相结合，在教学工作上自己有了新的提高和上升。

刚走进大七班心情是非常低落的，因为我已经熟悉了大五班的学生和环境，再者是因为大七班的环境很差。幼儿园后院有三个班级分别是大七班、中三班、小班，我们三个称之为“冷宫”。因为这三个班级与前院与世隔绝，还有就是环境差，我所在的大七班一个大讲台、一块大黑板、40个孩子，教室非常的小，座位完全是小学模式。这就是这个班级的大概布局和设施，完全不像幼儿园的教室。当时心情非常的低落，环境不能改变你但是你可以试着去创设新的环境，想明白后，立马改变了这种消极的态度，以积极的心态迎接我新的一批孩子。x月x日我便接手了x老师的班，开始自己去组织管理课堂。但是在我刚带班时，一个孩子便出了事故。因为我的一些做法都是模仿这个班的老师做的，中午孩子吃完饭就让他们出去玩，自己在屋里收拾卫生。没想到孩子在自由状态下，一个女孩摔倒了，这件事情对我的触动非常深。让我对幼儿教师这个职业又有了新的认识，同时，在那一瞬间感觉自己成长了!也要感谢x老师的一句话：作为新教师自己带班责任非常重，但是你要有一个“闯”劲，就会做得很成功。一个“闯”字让我学会了面对班里发生的一切问题，没有退缩，重新又开始了我的带班生涯。总结失败的教训和经验，最后直到实习结束一切都很成功和顺利。我想这就是一种成长，这就是实习的一种收获。

在教学方面，刚开始认真听园里骨干老师讲课，吸取经验。之后在3月下旬就开始自己备课，修改教案，确保教案教学课件规范，内容准确。积极了解幼儿的个性差异，针对幼儿的年龄特点进行教学。课堂上积极面对，教学语言表达清晰流畅，虚心听取指导老师的意见，弥补自己在教学工作的不足。有错必改，自我进步。

给幼儿上好一节课，导入非常重要，为了吸取幼儿的注意力，我经常采用的方法有，视频、头饰、图画等。导入成功这节课便成功了一半。在教学过程中，始终体现以幼儿为主体的教学模式，尊重幼儿的个性发展，培养幼儿的创造力和想象力。教育无处不在，对幼儿的教育更贯穿的日常生活中。观察幼儿的行为习惯使幼儿养成良好的常规。幼儿园工作虽然繁琐但是在教学与日常管理中严格要求自己，同时也要求幼儿做一名懂礼貌、爱学习的好孩子。真正履行做一名实习教师的职责。

在服务幼儿园方面，我们积极配合幼儿园参加一类园评比活动。每个班级都要创设区域角，而我们大七班，地方非常狭小，什么材料也没有，因此创设起来非常的困难。我们三个老师在思索之后，创设了图书吧、娃娃家、美工区、自然角。所需要的图书架、美工区的小桌子、自然角的花盆全是我们自己动手做的，正所谓“自己动手，丰衣足食”。创设完成后自己感觉到非常的有成就感。这些都是在学校未接触到的，在这里学习到了环境创设和区角创设的经验，这又是一种成长，一种收获。

在实习学校工作方面，积极努力的投入到实习学校的各项工作中，充分利用实习的机会，参加学校的各项活动，使自己更加的完善起来。不光只要求自己完成就好，应当更加出色的完成高质量的工作，这样才能更好的锻炼自己。在幼儿园除了教学工作外，我们还参加幼儿园的“教研活动”、“优质课比赛活动”、“案例课题研究活动”、“幼儿运动会”、“组织大班考试”、“师德师风演讲比赛”、“六一儿童节表演活动”、“主题课活动”、“简笔画比赛活动”……积极参加学校组织的一切活动，并且还得到校领导的多次表扬，荣誉证书便是对自己的鼓励。这也是一种成长，一种收获。

在团队工作方面，我们三个实习生都是来自同一个班级，因此比较认识和了解。在生活和工作方面都相互理解、相互帮助。而我作为实习小组长负责通知他们学校里分配的各项任务，组织大家积极完成工作。听从驻县老师的安排，积极配合，完成任务。注重团队合作，相互学习，不管是生活上还是工作上都不能出现分歧，即使有意见应该提出来，大家一起分析解决问题，保证团队了的和谐和高质量完成任务。这更是一种成长一种收获。

为期四个月的实习生活快要结束了，最后我要对自己说一声谢谢。谢谢自己的努力，谢谢自己的勇敢，使我最后满载而归。相信这四个月的挑战生活对自己未来工作和生活都将会影响至深。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”在幼儿教师这条道路上我还有很多路要走，但不管怎样，我都将虚心求教，勇敢的尝试，因为我始终相信“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来!”

**4实习工作个人总结精选**

时间飞逝，岁月如梭，不知不觉在\_电子科技有限公司已经实习快半年了，现在停下来往前想想时间过的真的是太匆匆了，这短短几个月的时间，我真的尝到了什么是苦、什么是甜、什么叫做辛酸、什么叫做生活。曾经我迷茫过，曾经我逃避过，曾经我失落过，但我最终还是战胜了自己，我将摆在我面前的困难克服了，所以我觉得我算有了一份自己的成功。以下是我的实习报告。

一、实习概况

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实习中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后更好地服务社会打下了坚实的基础。它不仅使我在理论上对电子技术这个领域有了全新的认识，而且在实习能力上也得到了提高，真正地做到了学以致用。

二、实习时间

20\_年x月x日

三、实习过程

第一天我们在会议室接受培训，给我们讲课的竟然是我们同学校、同专业的学长，所以我们都挺随和的，开个玩笑、聊聊专业、给我们介绍我们即将面临的工作岗位什么的，还别说这些东西对我们还真的很管用，最起码我们了解了公司各个岗位的情况，也给自己定下了目标，一天就这么过去了。但让我们很不高兴的是，我们刚一来正好摊上公司忙得时候，所以我们刚来的第二天就要接受无偿加班，哎，干吧!后来，我们学习了些电子元器件的识别及辨认方法。

几天以后我们终于踏进了车间，那一刻我真的好高兴，因为我终于可以自己动手创造价值了。一开始把我分到补焊区，还给我临时配了一个师傅。不过线长给我分配的工作是只是看他们怎么工作，然后由师傅讲解。

作为一个即将毕业的大学生，我很清楚的知道，眼高手低是我们的通病。所以，在自己动手能力还很弱的情况下，我更乐意从最基本的东西学起、做起。这一点。还是师傅有见地，终于机会到我面前了，师傅给了我一块板子，让我也参与她们的工作，让我练习一下眼力，看有没有沙眼，虚焊、漏焊等情况，一开始还真难看，在加上自己的焊接技术不行，每个板子师傅都得看好几遍，线长看到后不让我干了，但师傅说：“不动手去做，永远学不会”，这句话我爱听，看来师傅还很看重我呢。尽管头上一直冒着冷汗，但那也是怕耽误师傅们工作的进程。

在补焊区学会了真正的焊接技术后，我又被领导分配到装配线，具体的工作是拉排线，将电话机机芯和按键板相连，在这过程中，我的同事可帮我不少，一开始不会焊，一焊就出现连焊现象，真的有点着急了，幸亏有同事的细心教导，和我自己的大批量的练习，我才对焊接有了自己的认识，积累了不少经验。在这短短的几天里，我将尽拉了七千个电路板，动手能力提高了，出错的几率也几乎接近了零。

四、实习心得体会

实习期间，除了浅层次地学习了专业技能外，我还感受和体会到了很多技能之外的东西。首先是我们公司员工的敬业和那种生机蓬勃的工作氛围。走进这样的一个集体中，你的心会不由自主地年轻起来，你的脚步会不由自主地跟轻快起来，而你的工作态度也会变得努力、认真，起来。也许，这就是一个集体的凝聚力。

在指导老师们悉心指导下，我不但对PLC有了系统的理解，从无数次的失败中吸取了宝贵的经验教训，而且随着时间的推移，自己的意志也得到了磨练，恐惧心理也逐渐地消失了。我时刻提醒自己，唯有不断努力，才能与时俱进。

五、实习总结

总之，这次实习的意义，对我来说已不再是完成毕业实习的任务，而是在开启“生命之旅”大门的过程中迈出了第一步。我一定会好好地珍惜这个机会，并为自己所喜爱的电子科技努力贡献自己的聪明才智。

**5实习工作个人总结精选**

实习已经结束了，离开学校让我感觉自己需要独立起来，我觉得自己应该要努力去做出好的成绩来，实习期间的点点滴滴我也是的做出了很多准备，作为一名会计专业的学生，我一直都在虚心的学习一些新的知识，我愿意让自己去接触足够多经验，虽然实习的时间不是很长，但是其中所取得的成绩，我也是应该要好好的总结一番：

在时间方面，我觉得还是比较紧张的，三个月前，我也是充满了动力，对自己是否能够做出好的成绩来还是有很多信心的，在学校的时候我还是感触到了很多知识，特别是在专业知识上面我更加是没有丝毫的马虎，对于自己的学习我也觉得自己应该要好好的去维持下去，因为自己各方面的专业知识存在一些问题，但是我觉得这是我应该要端正好的心态，我充分的发挥了自己在学校的时候所掌握的知识，所以我也是准备了很久，越是对这份工作抱有信心，越是能够去做出好的成绩来，我感激周围同事对我的帮助，我刚刚来到\_\_这里实习的时候还是非常用心的。

作为一名毕业学生，我对自己的专业知识还是比较有信心的，现在越来越感觉自己的工作是很有意义的，这让我觉得非常的充实，现在回想起来的时候，我还是坚持做好了很多事情，觉得自己在很多方面都是能够有更多的提高，越是这样下去，越是能够得到更多的成长，在\_\_这里我也一直感觉自己存在很多问题，在学校的时候没有意识到了自己的问题，现在这种感觉就更加的明显了，毕业之际，我觉得这些都是最基本的，大学期间所接触到的知识是有限的，我当然是渴望自己能够接触到更多的知识，实习就是一个非常不错的选择，我要对自己有客观的认识，以后也一定会好好地去思考。

在这方面我是需要对自己有正确的认识的，我也认真的巩固自己的专业知识，没有丝毫的放松，在这方面我还是深有体会，学习这个专业我一直都觉得是很有动力，大学期间我也一直存在很多虚心的学习，顶岗实习期间我深刻的理解到了各方面所存在的问题，身为会计工作人员，这也是我接下来努力的方向，这让我深刻的理解到了自己自身能力的提高，我感激这次陪恤的这段经历，这次实习结束之后，我也一定会让自己去做的更好一点。

**6实习工作个人总结精选**

在公司实习了半年的时间，我真的很感激这段经历，让我成长了这么多，毕业实习是大学最后一堂课，对我来讲意义非凡，我知道自己在这个时候也应该认真起来，做好自己的本职工作，实习工作当中我也领悟到了很多专业知识，自己在大学期间没有学的，也是未来我需要保持下去的，作为一名大学毕业实习生，我应该在工作当中保持一个稳定的心态，让自己可持续发展，也能够在这份工作当中领悟到不一样的精神，有着一个好的工作态度，这是非常不错的，也就这段时间来的工作，我总结一下。

我有着一个稳定的心态，有一个乐观的心，待在工作当中，我时刻都会为自己的工作而着想，也会为同事着想，更多的是为自己的能力而提升，知道自己有几斤几两，知道自己有哪些足存在哪些问题，这些都是我需要去想的，也是我需要去维护的，完善的更加是我在未来的工作当中需要去保持一个稳定的状态，反正这些有缺点，就一定要纠正有不足的地方，就一定要请教他人知道了问题就一定要去解决，这是为一直以来的工作原则，也是我保持到现在一个没有忘记的东西，现在我也很负责任的讲，在这段实习期间，我真的是成长了很多，知道的，自己有哪些缺点知道了的自己在哪方面还要需要继续的纠正，真的很感谢这半年来的实习，让我成长了那么多，让我在身边认识的那么多，有时的同事在专业专业知识上面，我也成长很多，以前在大学期间总是用理论知识武装自己，现在我明白了更多的是实践结合理论，让自己不断的成长，发挥出一个最佳的效益，这才是我应该去想的东西。

工作当中，我应该给自己足够的理由，也应该让自己保持一个稳定的状态，发展下去，未来的生活还长，未来的时间也不会那么短，未来还有更多的事情等着我去完成，我希望自己能够在这段时间打造好自己，完成好一个完善的自己，我也希望我能够在未来不忘初心，坚定不移地走下去，给自己一个合理的方向，持续的发展，更多的是对得起自己那份诚挚，更多是得起在实习期间大家对我的帮助，我真的很感激实习公司，也很感激学校，虽然半年的时间已经过去了，实习期也结束了，但是回顾这段工作经历的时候，我还是充满了满满的回忆，也让自己成熟稳定了很多，在一些事情的处理上面，不再像以前学生期间那样毛手毛脚，通过半年来的实习，我也在工作方面强大的自己，在一些事情上面知道怎么样去处理了，真的很感激，真的学习到了很多，我一定会好好的发展下去的，养生好的工作习惯，不辜负周边的每一个人。

**7实习工作个人总结精选**

三个月实习的日子，就这样从我的眼前转瞬即逝。回首这三个月来到\_\_国际大酒店实习的这些日子，有过很多艰难的时候，也有过很多欢乐的时候，但是总的来说，这都是一段自我成长的一个过程。所以，很多人说实习期是一个艰辛但却能锻炼人成长的过程这句话，也不是没有道理和依据的。就我自身的经历而言，对这句话的感受就非常的认同和深刻。

在实习期里，不管是名牌毕业的高材生，还是社会经验丰富的大学生，总是会多多少少的出现一些错误，经历一些磨难。更何况我还只是一个从一所不知名的专科大学毕业出来，既没有社会背景，也没有社会经验的实习大学生。虽然认清这样的现实对我来说很残酷，但是我也知道这一实际情况也是无法改变的。所以我只能尽可能的让自己在现有的条件下变得更好，变得更优秀。毕竟英国有一位作家王尔德说过这样一句话：“即使生活在阴沟里，我们依然有仰望星空的权利”

所以，在实习期里，在\_\_酒店里当一名服务员的期间，即使每天生活的环境很艰辛，每天的工作也十分的辛苦，甚至还会有人看不起。但是这些都阻挡不到我要前进和努力的脚步。面对顾客一些无理刁钻的要求，面对客户冷眼相待的眼神，我只能始终保持着我微笑耐心的服务态度，有他们的要求尽量满足，对他们的冷漠依旧热情。面对工作中一些繁琐的事情，面对酒店里面对我们服务人员的高要求，包括服务态度，仪容仪表，礼仪规范，餐具摆盘，推销产品等等，我都一遍遍的去尝试，一次次的去练习，尽心尽力的努力做到符合他们的要求为止。可能到最后我不是做的最好的一个，但是我对我所完成的每一工作，我都有尽到了自己的责任，付出过自己的真心和努力。

面对实习期里遇到的这些磨难，虽然在当下的时候有过抱怨，但是我也坚持了下来，现在想来反而更是要感谢这些磨难。因为如果不是这些磨难，我可能也不会成长的这么快，甚至是不会有这些成长。所以我很感激我在实习期遇到的这些艰难和困苦。这也让我学会了，在以后面临困难和挑战的时候，我要积极面对，勇往直前。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！