# 学生军训总结与收获

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2024-08-21

*优秀学生军训总结与收获军训生活将培养我们顽强拼搏、积极向上的良好作风，铸就我们不畏艰难、刻苦努力的钢铁意志。以下是小编收集整理的有关学生军训总结与收获，欢迎大家前来阅读。学生军训总结与收获篇1如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美...*

优秀学生军训总结与收获

军训生活将培养我们顽强拼搏、积极向上的良好作风，铸就我们不畏艰难、刻苦努力的钢铁意志。以下是小编收集整理的有关学生军训总结与收获，欢迎大家前来阅读。

**学生军训总结与收获篇1**

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说军训是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，有多少人是在暴日下站着倒下去的，又有多少人是在教官的劝说下才去旁边休息的，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。

我想这也就达到了军训的目的了吧。

**学生军训总结与收获篇2**

军训开始已经好几天了，看到了很多，知道了很多，也学会了很多。

条件——到了一年最热的季度，想撑过去真的不容易，更何况是18天的军训。但是，我们正在渐渐习惯着，我们也在调整着自己的步伐，我们没有再抱怨太多，只好适应，只好改变自己。

教官——与以往凶狠严厉的形象不同，我们的教官是一个腼腆和蔼的年轻人，因而在交流方面都显得很轻易，我们总能在军训中找到乐趣，并享受其中。教官的语重心长让我们发现了很多自身的错误，我们也在错误中学会并且改进自己。

军训——现在我们的军训，的确人性化以及规范化了许多，有了标准的作息时间，避开了最热的时段，这一切安排，真好！

**学生军训总结与收获篇3**

初中的第一堂课——军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。

给我们训练的教官是一个二十多岁的年轻人。他很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且做到互帮互助。团结一致，我们要从原本懒懒散散的寒假生活中脱离出来，参加严格的训练，面对种种的考验。记得一次练习正步走，因为我们走得不好，教官让我们进行分解动作。要知道，保持一个姿势不动是很辛苦的。脚底又酸又烫，双腿麻木，胳膊酸痛，汗水不断地从脸上流下来，而且还口干舌燥的。正在军训汇报表演时，我们以班为单位，正步通过主席台。统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。在军训的训练中，集体的荣誉感更让我们感悟，有种力量叫团结。再看他们，那笔直的身躯，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿，那汗水中神采奕奕的双眼，让我为之震撼。他们，这群正直不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。就在汇报表演快结束时，我有代表全体新初一学生上台发言。这一切，无一不在展示我们的训练成果。

也许，这短暂的三天是微不足道的，然而他给我们留下的印象却是无不深刻的。难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩！

**学生军训总结与收获篇4**

军训中，我们有一个共同的名字叫做年轻，我们有一个共同的希望叫做真诚。年轻是风，年轻是雨，我们是风雨无阻，风雨兼程；年轻是雷，年轻是电，年轻是永不言败，永远向前。年轻的心，年轻的人，在军训中打造年轻的梦想；年轻的你，年轻的我，在军训中筑造年轻的形象。

军训中，我们有一个同样的名字叫团结，我们有一个共同的财富叫做力量。站是一股洪流，坐是一掌脉青松。团结的力量就是因为同一个理念而聚在一起，共同合作，共同协助，共同扶持，共经风雨，共睹彩虹。在军训中，团结的集体打造着同一个舞台上的梦；团结的你们，团结的我们，在军训中合作出美好的梦。

年轻的人因为军训走到一起，组成一个团结的集体。军训将教会我们精诚合作，通力配合。每一个姿势，每一套动作，只有大家协调一致，才能整齐划一。任何脱离群体或不能合作等不和谐音符都将影响集体的荣誉和大家的利益。因此，在集体中充分发挥自我，同时自我又服从于集体，是每一个年轻人的必修课。在军训生活中，怀有年轻的心情，依靠集体的力量，我们就有能力做好一切；我们可以精骛八极，心游万仞；我们可以指点江山，激扬文字；我们可以击楫中流，与时俱进。我们会记住军训中的`苦乐酸甜，使记忆留存美好，我们将记住彼此的深情关照，让前程携带信心。军训刚刚开始，我们会鼓起勇气和信心，在军训生活中勃发生命的本色，奔放青春的激情。

年轻的心情，集体的力量。秦皇汉武，唐宗宋祖，文武风骚风流人物，尽在今朝。

**学生军训总结与收获篇5**

今天是进入中学的第一天，也是我第一次军训。

来到陌生的教室，全是陌生的面空，教室里不再有令人欣慰的“早上好”，教室里一片死寂！

老师来了，把我们带到了操场，操场上很都人，但谁也不认识谁，静得出奇！

上午的军训结束了，我找以饿的饥肠辘辘，本以为餐桌上有很多美味，但却是令我反胃的馒头，这令我食欲大减，为了军训，我皱着头皮吃了一个馒头。

到了下午的军训，才过了一会儿，我的肚子便叫了起来，强烈我在和我\_，我硬着头皮苦熬了几个小时，终于听到了久违的口令“解散”，听到这口令我变向着校门跑去。

来到校门口，我急切地左看右看，寻找着快餐店，在急切的寻找中，我终于找到了久违的快餐店，但快餐店里以是人山人海，门前已经排起了长队，我失落得差点瘫软在地，在我失望的时候，我看见了曙光！真是山重水复疑无路，柳暗花明又一村呀！是他，他不正是军训时站在我旁边的同学吗？

啊，这次晚饭有着落了！我正想去叫他时，可我又想不起他的名字来，我使劲的拍着自己的“猪脑袋”，拼命的想，可我就是想不起来，平时可以记住很多东西的脑袋，现在仿佛好象已经生锈了，什么也记不住。我不在去想他的名字，因为我的肚子在强烈的和我\_，我在饥饿的驱使下走向了快餐店，真希望他能认出我来。我轻轻地拍了一下他的肩膀，啊，还好，他一下子就人出了我，他看着我以饿得饥肠辘辘，就说：“要不坐下来一起吃饭吧。”在饥饿的驱使下，我顾不得面子，点了点头。

这次军训，我不仅得到了锻炼，还得到了中学里的第一份友情！

**学生军训总结与收获篇6**

今日是军训的第一天，同学们很早就兴高采烈地来到了教室，大家讨论着军训的趣味和教官的威严。在升旗仪式上，我就改变了军训很好玩的看法，从升旗时的站姿，我就隐约感到了军训的艰苦。升旗仪式过后，我已经腰酸背痛，可是，我明白真正的军人的训练比这要艰苦无数倍！带领我们的郑教官，他很体贴我们，让我们站在树荫下，能够少受太阳的折磨，我在心中很感激他，他是善解人意的个好教官。

我们的第一个学习项目是站军姿，练习过后，全校同学在太阳下统一用军姿站15分钟。刚开始，我感觉还很精神，慢慢地我便有些力不从心，感到重心不稳，直想往前倾，我用两眼的余光扫了一下左右两边的同志们，他们都在坚持，我怎能退缩？更何况以往的军训都是烈日当头，炙烤大地，我们今年算是异常幸运的了，遇上了好天气。以往的哥哥姐姐都能做到，我为什么不能做到？于是，我开始重新调整自我的站姿，脚，成60度，手，紧贴着裤缝，昂首挺胸、收腹，我咬紧牙关，在心中不停地告诉自我：你是一个女兵，要坚强，更要坚持，绝不能退缩！最终，漫长的15分钟在一片哀呤声中结束了。可是，真正的考验与挑战还在后面，我只能勇敢地迎接挑战，因为李教师告诉我们，军人的天职就是服从！

午时的训练稍微简便一些，我们还举行了拔河比赛，虽然我们输给了七班，但重在参与，我们不灰心。只要我们团结互助，就必须能取得胜利。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。相信在以后几天的训练里，我会更加努力地训练，让自我成为一名真正的女兵！

**学生军训总结与收获篇7**

盼望着，盼望着，期望已久的军训已经到来了，带着激动，抱着憧憬参加军训，开始了初中生活的第一课。

酸甜苦辣咸，在军训中我们的军训到底算是其中哪一种呢？当然每个人的军训感受都是不同的，因为我们每个人都是不同的。

军训时我们流汗，咸咸的汗水顺着脸颊滑落，划过嘴角，在我的感觉中军训是咸的。从开始到结束我们的汗水就没有停止过，汗水有的是因为炎热的温度炙烤的，有的是因为不断地训练产生的，我们训练的时候经常会出现衣服上有一层白色的盐渍。

我们在训练中感受这汗水的流淌，体会着训练的艰辛，迈动着一遍又一遍脚步，不停的前进前进再前进。

军训是辣的因为每一次炙热的光线照射在我们的皮肤上都非常的热辣，浑身不舒服，如同进入了火堆中，难受的要命。当我们在训练的时候不小心跌倒，不小心擦伤，火辣辣的痛席卷全身，感受到了军训的辣，如同辣椒火辣。

当然更多的是苦，我们的军训一直在继续着，随着军训的进行，我们全身酸痛，每次训练都会让我们疲惫劳累，多次想要一睡比起，永远沉浸在睡眠中。但是军训是严肃，严谨的，我们不可能放弃也不能放弃，我们有梦想，更有坚韧。哪怕再苦再累我们都要扛起来，都要战胜他，不能因为自己不想，自己不愿意就因此而放弃，不断的前进，痛苦是一时的。

在经过了咸，辣，苦的过程，我们开始体会到了一直没有感受到的甜，这种甜天体会在我们训练中当我们一次次在阳光下，在风雨中训练如一日，我们学会了一个动作，得到了教官的夸奖这是我们是快乐的是甜的；当我们与战友与同学一起肩并肩，手拉手一起训练一起承担这是我们的快乐是我们的幸福，同样甜入心扉；当我们一起面对面唱着军歌，一起在黄昏下欣赏夕阳，一起休息讲述着听着故事，这时的我们也是从满甜蜜的。

军训有美好的回忆有难忘的痛苦，也有永远的友谊，同样军训也是酸涩的，当我们军训结束的时候，看着一直与我们相伴亦师亦友的教官远离我们的时候我们的内心是酸涩的，因为我们即将分离，不知道还会在见面否，我们的泪水在眼眶里大转，但是我们却不会流泪因为军人是坚强的，是不会悲伤的，我们悲伤却不软弱，用目光送别，在心里默默祝福教官。

军训美好，令人充满了回忆让人怀念，充满了酸甜苦辣咸的军训就如一段人生是那么的精彩那么的迷人。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！