# 暑假假期生活总结

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2024-08-02

*关于暑假假期生活总结7篇在这个夏天里，我们也许会遇到很多挑战和困难，但正是这些挑战和困难，让我们成长为更加坚强和自信的人。下面给大家带来一些关于暑假假期生活总结，欢迎阅读与借鉴，希望对你们有帮助!1暑假假期生活总结盼望的暑假到了，我们一家老...*

关于暑假假期生活总结7篇

在这个夏天里，我们也许会遇到很多挑战和困难，但正是这些挑战和困难，让我们成长为更加坚强和自信的人。下面给大家带来一些关于暑假假期生活总结，欢迎阅读与借鉴，希望对你们有帮助!

**1暑假假期生活总结**

盼望的暑假到了，我们一家老小和朋友一家一共十个人，相约去青城山避暑，享受无比惬意又清凉的生活。

一到青城山，就感觉空气格外清新，据说这里森林覆盖率极高，是天然氧吧，呼吸都是一种享受啊！印象最深的就是青城前山和后山，自古就有“青城天下幽”的美誉。前山多观道，后山多自然风景。在登山的途中，看得见青山绿水，听得见鸟叫，摸得到冰凉山泉，一路都是大自然独有的音效。累了就在1800年的银杏树下品茶休息，坚持到最后，登顶的美丽风光尽收眼底。

避暑期间，还有很多趣事。我们早上起来跑步、骑自行车、去有机农场采摘最新鲜的蔬菜水果，还偶遇了野生兔，下雨的时候就看书听雨，下午在山泉见玩水枪、晚上泡温泉，我们还去了周边的街子古镇、泰安古镇、大熊猫基地、融创乐园……

由于疫情，虽然暑假只能在周边玩，但是一家人在一起，我感觉好开心快乐。现在全球变暖，希望大家一起保护地球环境，还地球一个凉爽。

**2暑假假期生活总结**

暑假里，我和爸爸妈妈以及弟弟一起去了上海迪斯尼开开心心地玩了一趟。

到迪斯尼后，我们先玩了“探险家独木舟”。上船后，我们每人都拿了一把桨。在船长的统一指挥下，我们废了九牛二虎之力终于绕着湖心的小岛转了一圈，回到了起点。

离开“探险家独木舟”之后，我们去了“古迹探索营”。期间，我差点出意外，幸好身上系了保护绳。出来时，我惊出了一身冷汗。接着，我们去玩了“飞越地平线”。在这之中我了解到了许多世界级的名胜古迹，比如：东方明珠塔、印度泰姬陵……可真刺激。

最为惊心动魄的还是“加勒比海盗之旅”，在这次的旅程中我们和杰克船长一起寻找沉没的宝藏、凶恶的鲨鱼……激烈的海战逼真极了，让人胆战心惊。到了晚上我们又观看了迪斯尼“烟花盛典”，极为壮观。

从上海回来后，我们每天早晨坚持去三台山锻炼身体，现在的身体比以前棒多了。

这个暑假过得可真充实呀。

**3暑假假期生活总结**

转眼间，一学期过去了吗，面临我的是炎炎的烈日，干燥的空气，还有……

夏天呆在空调房对很多人来说是非常舒服的。可对于我来说就像笼子一样。

事情是这样的，放暑假了，我整天都呆在空调房里，目不转睛地盯着作业，绞尽脑汁地思考问题，通过几个星期终于把作业完成了。本来想放松放松，可一大本书摆在我得面前，被拦在笼子里。我是一只小小小小鸟，想要飞却飞不了。我只能复习功课，每天早上还要补课。到了晚上，我满怀希望做好准备去展开翅膀翱翔，可事实却不尽人意，从希望中看到了绝望，整个暑假我被折去了翅膀。

我希望我是一只鸟，飞向浩瀚的天空，可被关在笼子里；我希望我是一条鱼，游向广阔的大海，可被困在鱼缸；我希望我是一匹马，奔向无垠的草原，可被锁在动物园里。我向往着浩瀚的天空，我向往着广阔的大海，我向往着无垠的草原。我渴望能得到一点自由。

我的暑假生活就是这样，很boring，difficult。

**4暑假假期生活总结**

虽然暑假刚过了三个星期，但是我的暑假作业已经做完了，该好好玩玩的时候到了。

一天晚上，吃完晚饭，妈妈带着我和姐姐去学平衡车，教平衡车的老师说：“在平衡车上就要像在地面上一样，不能乱动。”刚开始，我在车上摇摇晃晃的，心里害怕，老师就鼓励我。我试着上了几次，慢慢的我就不那么害怕了，终于能站稳了。老师又说：“身子向前倾，车子就会向前跑。身子向后仰，车子就会停下来。”就这样我照着老师说的去做，果然就学会了骑平衡车，真是太有趣了！但是怎么拐弯呢？老师说：“向右拐弯右脚稍微用劲大一点，向左拐弯左脚稍微用劲大一点。”上车了，我试着拐了一下弯，还别说真是灵验呢！在老师的精心指导下，我不断地加油，不断地努力，终于学会了平衡车。

妈妈很高兴，姐姐也很高兴，妈妈说可以给你买一个平衡车了。第二天平衡车就买回来了，我非常高兴。暑假里，我每天都要骑一会儿平衡车，十分有趣！这就是我的暑假生活。

**5暑假假期生活总结**

时间过得真快，转眼间暑假生活就结束了，今年的暑假生活我过得多姿多彩，有酸有甜，有苦也有辣。有练武陪伴我度过的欢乐的每一天；有坐在电脑前度过的每一晚；有完成我的暑假作业的紧张时刻；也有和同学们一起去玩耍的欢乐时光。

其中最让难忘的是练武的课堂。七月份的时候我和弟弟一同去了练武馆。虽说练武很好，但十分艰难，要练好武术必须要有忍耐性和坚强的品质，不然你根本练不好。

在练武的时候，有好多教练，一个经理他矮矮的，但是非常严肃。有一个教练他非常高，很好打人，只要你有一点得意的样子，就会用拳套打你的脸或肚子，连最小的小孩子都不放过，有时甚至把他们打哭，小孩子越哭越打，被打得都不敢哭了。

有时候教练打我时我有些不服气，慢慢的就习惯了。因为我知道“严师出高徒”的道理。就这样，时间一天一天地过去了，我也学会了不少武术，也学会了许多基本功夫。

所以说这个暑假是我第一次学武术的暑假，非常值得怀念。

**6暑假假期生活总结**

我今年的暑假是一个丰富多彩的暑假。我曾两次到旅游胜地游山玩水，两次参加体育训练班。下面我就详细的讲给你们听听我的暑假生活。

放假的第二天7月5日我和妹妹就和爷爷奶奶姥姥姥爷去山西旅游，我们去了太原大同，去了五台山、悬空寺、塔院寺等寺庙。还参观了乔家大院、平遥古城、云冈石窟等等，五天后返回威海。休息了一周，7月16日妈妈又带我和妹妹乘飞机去了上海，在上海我们参观了东方明珠、金茂大厦，南京路步行街等地。四天后返回。休息了几天后我和妹妹又报名参加了羽毛球学习班，共21天。在学习期间我和妹妹每天都是汉流夹背，但是我们谁也没有叫苦，现在我和妹妹能交手对打了。这期间我们每天还要练习两个小时的钢琴，八月一日我们参加了雅马哈全国钢琴比赛，我们在威海赛区儿童二组55人当中获得一等奖。

八月八日我顺利地通过了钢琴八级考核。八月九日我参加了游泳学习班，通过12天的训练我学会了蛙泳。学习班结束后我和奶奶去东山宾馆游泳池练习，每次都能游上500米。另外妈妈还带我去看了两场电影和马戏表演，还去南海福地水上公园玩了一天可开心了。最后我告诉大家，我的暑假作业也全部完成。这个暑假是充满欢乐、收获很多、快乐幸福的暑假。

**7暑假假期生活总结**

今年，我有一个非常愉快的暑假。

今年夏天我们全家去CapeCod露营，天气非常晴朗。我们赤脚走在退了潮的海水里，海水非常清澈。时而看到一群群小鱼在水里游来游去，时而看到螃蟹和海蜗牛爬行的痕迹，我沿着痕迹非常容易地找到了他们的藏身处。

我和弟弟挖了一些寄居蟹，把它放在我们修筑的沙滩城堡中，看着它们爬来爬去的样子，非常有趣。晚上，我和我的朋友们在篝火边烧烤棉花糖。听着木头在火中发出滋滋的声音，看着棉花糖慢慢烤成金黄色，再用饼干夹起来，咬一口，酥酥甜甜的，真是太好吃了。第二天一早，听到帐篷外朋友们的说话声，我迫不及待地爬了起来。吃过早饭，我们一起骑自行车，钓鱼，游泳……当天晚上，当我们再次想要点起篝火的时候，天上突然下起雨来。这是我们多次露营中遇到的第一场雨，雨越下越大，我们全家躲在帐篷中，听着外面滴滴答答的雨点声，虽然有一点儿遗憾，却又觉得这也许是我们难得的一次经历。

如果没有这场雨，我们的露营生活似乎缺少点什么，就不那么完整了。第三天早上，当我睁开眼，看到透过帐篷照射进来的阳光，我高兴极了，看来，我们又迎来了更加美好的一天。这是我最高兴的一次露营，也是我今年暑假最难忘的一次经历。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！