# 部队军训开学季总结

来源：网络 作者：浅唱梦痕 更新时间：2024-07-04

*部队军训开学季总结精选5篇学生军训强调团队协作，鼓励培养集体荣誉感。通过锻炼确立了多年堪将。群防共治意识和贡献精神，从而也有利于加强同学之间的友谊与联系。下面是小编整理的开学季军训总结，希望大家喜欢。1部队军训开学季总结随着九月的来临，一个...*

部队军训开学季总结精选5篇

学生军训强调团队协作，鼓励培养集体荣誉感。通过锻炼确立了多年堪将。群防共治意识和贡献精神，从而也有利于加强同学之间的友谊与联系。下面是小编整理的开学季军训总结，希望大家喜欢。

**1部队军训开学季总结**

随着九月的来临，一个新的学年也开始了。当我们摩拳擦掌准备新学年的到来时，每年一次的必修课——军训也开始了。

刚知道要军训时，全班都对初三的军训十分期待，期待的成分中，军训本身没占多大的分量，主要是冲着集体生活去的。在这里不得不提一下初二的军训。初二军训是封闭式训练，虽然艰苦，但集体生活却令人兴奋不已。因此，几乎所有的人都希望这次军训也是封闭式的。

然而生活是不可能事事顺心、万事如意的。班主任的宣布对我们班无疑是个打击——这次军训不是封闭式的。于是，为期三天的军训在我们的失望中拉开了帷幕。

第一天和第二天我们都是在还算认真却士气低落的氛围中度过的。在炎热的天气下，一支支队伍在汗水中操练。而似乎我们班态度不够“端正”，一个简简单单的动作几个小时都可能练不好，把教官急得团团转。不过没过多久，教官就发现了我们的“命门”，我们班一门心思地盯着“休息”，只要教官说把这个项目练好就可以休息，我们班就可以一次过关。打这以后，我们班不但休息时间多了，而且进步异常神速。第二天下午，一场突如其来的大雨使得包括老师和教官在内的所有人都慌了阵脚，无奈之下学校让我们提前放学，走出校园还没五分钟，大雨在瞬间停止，所有的同学都在暗中庆幸，还好跑得早，不然又得被抓到体育馆训练。不过，我们是“逃脱”了，但是教官和老师却在担心第三天的会操怎么交待——就我们的训练水准，他们真的担心我们班最后拿个倒数第一。

第三天，因为校长宣布要在每个班选十名军训标兵，大家总算士气开始高昂起来了。看来“重赏之下必有勇夫”这句老话还是蛮有道理的。虽然大多数人觉得自己前两天的表现也不差，可第三天还是把背挺得更直些了。

会操时，我们开始进入状态了。出乎教官和老师的意料，最后，我们班又拿了个三等奖，真是可喜可贺。为什么用“又”呢?因为我们班是永远的三等奖，无论是个人奖还是班级奖，无论是黑板报还是班级全能等年段比赛都是如此。一方面说明我们还有努力的空间和潜力，另一方面，我们比上不足比下有余，这个三等奖好几个班级想要还没呢。做人要乐观，班级也一样。当然，也许正因为我们的这种“乐观”心态导致了我们班目前的状态。

在有些士气低落，但态度还算认真的训练中，三天的时间没有白费，无论多多少少，总是有一些成果的。滴水融入海洋，个人融入集体，一盘散沙开始重新凝聚，我们从个人开始凝聚成为班级，为迎接繁忙的初三年做好了充足的准备。

九月，让我们重新起航。

**2部队军训开学季总结**

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中较美丽的彩页，如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中较精彩的一幕，10年9月11日学院大一新生军训动员大会在足球场拉开了帷幕，的确，十多天的军训生活是短暂的，它给我们留下的美好回忆是永恒的。

军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，十多天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经接近尾声了。很累，而且有酸酸的感觉。教官快要走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆，阳光照进来，落在堆在角落的军服上，军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着那整齐或凌乱的脚步声，以及同学们的窃笑声，军训的方队由美教一班和二班组，因为两个班的人数不多，所以教官就组成了一个班来进行训练，其实我觉得军训十多天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，齐步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种遵守纪律的意识，一种团结的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是较美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不可言传，只能在综综的意会中回味，只有尝过的人才知晓其中的韵味，然后才能和有同样经历的人一起笑，让美妙的感受在彼此之间传递，就如有多少个读者就有多少哈姆雷特一样，军，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵，而军训给我较美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系，这种关系很令人怀怀念和留念。

回想那短短的十多天军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但切辛苦得美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀，在军训时，我们的教官在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲，纠正我们的错误，争让我们把每一个动作做好，正所谓人生苦短，年青时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经风雨，何以见彩虹，没有一份寒砌骨，哪来梅花扑鼻香”。

回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”，学院的明天会更加辉煌灿烂。

**3部队军训开学季总结**

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗闪亮的恒星。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几天。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此别扭。纠正错误永远是困难的，炽热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然距离教官的标准还有一定差距，但是进步的欣喜摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每天的唱歌都是单调的军训中的调节剂。在唱歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐的心态，度过最轻松的十几分钟。

军训的第一天开始了，我怀着一股强烈的好奇心。谁料，这一天却刮起呼呼凛冽的狂风。因此，我们只好待在教室里。下午，天气发生了巨大的变化，晴空万里，闷不透风的。教官叫我们做稍息立正这些动作。我觉得太好笑了，稍息立正这些简单容易的动作小学一年级就会了，干嘛还要学呀！可是，我们虽然会做，但却一点也不标准。原来，稍息立正也很讲究的。就拿立正来说吧，“两脚脚跟并拢，脚尖分开约六十度，腰挺直，两手……”

我最讨厌的就是站军姿了。用立正的姿势站在原地，还要做到纹丝不动。一站就是二三十分钟。艳阳的照耀，让我感到无比的闷热。豆大的汗珠不断地流着，流过了我的脸颊，流过了我的嘴角，流进了我的心……我似乎感到这汗水是那么苦涩。

此时此刻，我多么想放弃，但我还是坚决的告诉自己：你一定行的，不要半途而废，时间快到了，坚持就是胜利，坚持就是胜利，坚持……

在这严肃、艰苦的军训中，也有令人喜悦的一刻。军训的第四天，指挥教官带领我们十二个班一起拉歌。每一个班都派一个能歌善舞的同学上台表演，表演者生动、活泼、幽默；观众也看得拍手称快。军训最后一天，汇操表演。我们初一(2)班的同学们都尽自己的一份力，为班争光。“功夫不负有心人”我们班荣获汇操表演第三名。这个奖凝聚了我们班每一位同学的努力和汗水。

军训像个五味瓶，甜、酸、苦、辣、咸样样都有。军训是一堂心灵的课程，我们曾经学过一句诗“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”只要我们有钢铁般的意志，坚韧不拔的精神，持之以恒的决心，就一定会战胜困难，做到自己认为不能做到的事。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调房间外还有另一种生活；让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨；让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。我到现在才理解学长、学姐们把军训看成是学生生涯中一件最值得回忆的事情。也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、向左转、向右转……”这些口令将永远回荡在我的耳边。

**4部队军训开学季总结**

军训，一个能给人无形压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个很多人都向往的字眼。白日里，列队出操，站军姿、练军拳，一个个昂首挺胸、英姿飒爽；夜晚中，新生教育，听讲课、唱军歌，一次次认真严肃、歌声嘹亮。军训是一个熔炉，是一次机遇：熔掉了我们这些独生子女的娇脾气，给予了我们锻炼出那刚一般的体魄、那铁一般的意志的机遇。

孟子曰：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏起身，行拂乱其所为。所以动心忍性，增益其所不能。”

作为音乐学院钢琴系的学生，并不缺乏毅力，也不缺乏知识。但是那从小相伴的音乐所培养出的浪漫气质，却使我们在纪律上总是有问题的。但是军训给我们补了这堂课，它使我们明白了什么叫做铁的纪律。哨音一响，立即集合；军号一吹，立刻熄灯。一开始，我们还不太习惯，觉得枯燥乏味。但是之后，我们不但养成了良好的纪律性，而且还懂得了纪律的重要性。通过我们的努力，使我们系在评比中获得了内务模范的称号，这对我们一生都将受益无限！

军训累不累累！军训苦不苦苦！军训甜不甜甜！通过军训，我们学会了如何应对挫折，如何踏平坎坷，做到自制、自爱、自立、自强，也使我们有决心并充满着信心，为自己、为校园、为祖国、为音乐走出一条光明大道！

**5部队军训开学季总结**

军训，是对初中生活的告别，军训，是对高中生活的洗礼。军训是一次难以忘怀的体验，军训是一次刻骨铭心的经历。它包含了太多的第一次，就像是温室里的花草，第一次见识大自然的风吹雨打、电闪雷鸣。或是初生的牛犊，艰难地迈出漫长人生中的第一步。

刚来到剑桥中学的我们上的第一课就是在美丽的操场上进行军训，火热的太阳照耀在同学们的脸上，汗水从脸颊划过，流到下巴，最后落入火红的跑道上又瞬间被蒸发，只留下地面上一圈小小的汗渍。即使是这样也抵挡不了同学们对军训的热情，依然纹丝不动的站在操场上完成教官的命令。

军训很苦。但是我们知道，不是我们一个人在战斗，而是与一千四百名同学和二十余名严而有爱的教官一起奋斗在一线。当然，还有一直默默无闻坚持在二线的班主任老师们。他们一直在帮助那些坚持不住的同学们，为他们加油打气，擦药接水，充当着同学们有力的后备力量。

军训给我们的好处，就是磨练了我们的意志。平时懒散、贪吃好睡的小皇帝、小公主们不见了，现在一个个走起路来都是那么精神，我们目光中原来的沉郁不在了，取而代之的是炯炯有神，我们不再是遇到一点点挫折就停滞不前的公子哥儿，现在已成为知难而进的勇士。

军训很累，但是我们明白，坚持就是胜利！天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，只有长风破浪会有时，才能直挂云帆济沧海啊！

经过九天的军训生活，我们学到了很多，吃苦耐劳，顽强拼搏等等，这在我们以后的高中学习生活将会有很大的帮助。最后我想感谢学校能够给我们一次锻炼的机会，感谢教官一遍一遍的悉心指导，感谢班主任老师们的辛勤付出。你们辛苦了！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！