# 大家军训总结参考

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2024-06-27

*大家军训总结参考范文5篇跨入大学生活，等待我们迈入大学生活的第一个挑战，那就是军训。大学军训的目的是为了让我们褪去假期中不良的状态。现在结合自身，写大学军训总结吧。你是否在找正准备撰写“大家军训总结参考”，下面小编收集了相关的素材，供大家写...*

大家军训总结参考范文5篇

跨入大学生活，等待我们迈入大学生活的第一个挑战，那就是军训。大学军训的目的是为了让我们褪去假期中不良的状态。现在结合自身，写大学军训总结吧。你是否在找正准备撰写“大家军训总结参考”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

>大家军训总结参考1

我们同学不仅在白天认真坚持训练，晚上回寝之后，对于有些难度大的动作，继续训练，直到标准为止。还有在拉练的时候，我们走路没有了平整的广场，吃饭没有了温馨的食堂，在野外就靠着自带的食物来补给身体，对于好多同学而言，这都是难得的体验，或许这一生也不会再有几回。野餐时，我们进行了愉快的拉歌活动，大家都把包里的食物和同学一起分享，一幕幕苦中作乐的情景。在途中，一些体力好的同学帮着其他同学背包，拿衣服;有同学身体弱，累了走不动了，我们就掺扶着并排走，最终，我们顺利成功地完成了拉练。军训中的这些，都构成了一幅幅值得纪念的记忆图片。

军训，我们除了在体格和意志上得到锻炼，在生活上，我们还学会了整理内务：如何叠军被，如何使我们天天生活的寝室更加整洁、舒适。在生活上也严格要求自己，使我们养成了良好的生活习惯，好的习惯能为日后的学习生活节约更多的时间，更有利于我们学习效率的提高。

我们的军训之所以收获那么多，我们的胡教官功不可没，在训练中，对我们一直是实行铁的纪律，而在休息时，又和大家打成一片，我们是兵与官的关系，又是朋友关系，我们一起接受烈日的灼射，一起聊天，一起游戏，一起唱歌……从他身上，我们看到了更多的是军人的坚韧，军人的伟大，他们拥有健壮的体魄，更有高尚的灵魂，他们有着铁一般的纪律，更有一颗乐于奉献的爱心，他们将自己的青春年华交给了祖国，担起的是保卫国家的重任。

>大家军训总结参考2

只有努力，才能成功

烈日不饶人，我们顶着太阳，洒着汗水，在草地上卧倒起立，反复直至熟练。

听到明天要会操的消息，我只有认真学习，不拖班级后腿。

一、手与肘在同一直线上;二、啊!肘先撞击到地面，让我感到一阵疼痛;三趴下，两眼目视前方。

下午，我们学习了跑步与立定，一开始，不知道怎么跑，不能把握住自己的节奏，怎样都跑不齐。最后，在教官的指导下，一次又一次，终于会跑步与立定了，虽然不太熟练，但付出了我的汗水。

只有不断努力，我们才会成功。

>大家军训总结参考3

其实我觉得军训，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识!其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

让我自豪的是，我是阅兵式标兵，全校只有四位同学，在炎炎烈日下端着十来斤的枪一站就是半个小时，那辛苦自然是不用言说，但是那种兴奋和快乐更是难以忘记。穿着海蓝色的迷彩，站在骄阳下，内心澎湃的是激动和爱国之情。等到了阅兵式那天，响起的那威武的音乐，震撼了我的心灵。“同志们好，首长好。同志们辛苦了，为人民服务”我听到了军人们的心声，听到了我们这些小战士的心声，那样豪迈。我站在主席台的正前方，用标准的军姿面向各方队，手里那把沉重的枪便是我的信仰。一个个方队从我面前走过，而我也享受着汗水在脖颈上奔跑的快感。

>大家军训总结参考4

军训了，阳光渗透，天气好像能够感知我的心情一样闷闷不乐!即将转眼即逝的半个月，不经感慨，还有几天苦日子就要结束。伴随考试结束的号音，免去一段日子的匆忙。是时候，整理一下自己了。可是，向往而心悸的军训打破了所有的思绪。

如果说生活中处处充满着阳光，生活中处处存在着得与失的交替，那么，又何必自寻烦恼?源于事态的，尽可知于其心态。源于自己的，尽可不必怪罪于他人，当背弃了曾追寻的梦时，当踏上另一个十字路口时，我们会甘心随波逐流吗?回首往事，回首曾经我们初见的日子，与曾经相比我们是融洽或着疏离了呢!我不知道现在踏着的步子是否仍有第一天军训时的轻快节奏。我也不知道现在的友谊是否像当初那样纯洁。心自由，才能单纯快乐。

眼看开，才能无烦恼，简约的生活未必简单，平凡的生活，也未必乏味。知其心，追其梦。知其想，走其路。很多事情不是谁说了就算的，也不是谁能改变的了的，心宽，人亦欢。没有所谓的时光穿梭机，更没有预言帝，我们得承认自己回不了过去，也无法知晓未来，我们能做的大概只是吃饱后的等死。没有谁，地球也还是继续转动，没有谁，一天的时间依旧会是二十四小时。只因一念之间，定思得果，无以扭转。或许是因为想的太多，才会迷茫。所以，七月的今天，总会不知我踪。这么多天经历过这么多事后，想明白了，生活的不乐，就是我们想的太多。期待已久的雨终于不合心意的落了那么几滴，夏天的雨也是滚烫滚烫的。我以为军训的时间会很慢的划，却不料早已接近了尾声，可望而不可及的伤痛顿时涌上心头。

空气里的味道告诉我们快要离别了，又是相似的情节。每逢雨季便会听见人们疑似骂骂咧咧的口吻，会听见树梢落雨滴答的声响。分明无差于晴天，却嘴角上扬满怀心喜。谈不上对此时天气的喜欢与否，自然的事情说不好，也懒得去说，来了也就这样了，不来或许无所谓，所有的未必是绝对的好坏。晚上请假后一个人去操场走走，小雨淅沥沥的染得四周静寂。

操场上少了平日里怨声载道的人儿，雨中的军人或许是最美丽的风景。一个人在树底观望着，这种无声的雨天静谧得有些可怕。虽然有些快乐只能是瞬间，却还是足以无憾学生生涯。这些年总会有很累的时候，却总是要继续着生活，生活如此薄凉我却仍要许他安详，说起来不免有些残忍。这个夏天很热，但路还要走。军训很苦，但生活还要继续。毕竟，生活难得如此。军训心得2日有所思，夜有所梦。想的多了，自然就来了!想来，那些过去没有珍惜的日子或许多少是有着自己的理由，却还没来得及解释，便随记忆的波痕消失了。想想，以前做过的，没做的，错过的，得到的，都变得不那么难受和重要。我们总是要经历一次又一次风雨的洗礼才能够长大。

或许岁月，仅是改变了我们的容貌，却终究无法让我们放弃曾经的拥有。人生之中，一定不能够责怪太多，也不能将自己强加于别人!毕竟别人没有理由为你好。如今我才懂得，幸福总是会在晴天后出现，嘴里常常挂念的休息如期而至，军训，也不过如此。很多有关于自己的悲伤故事，关于别人对我的玩弄，我都不记得了。或者更牵强的说不愿意记起了罢!外面在下雨，拉上窗帘，屋内黑压压的，和白天这个名号格格不入。感觉没什么可以思考的，就是想睡觉，好像患了嗜睡症一样睡不醒。听着舍友被抗日神剧逗笑的声音，感受着雨天时间的平静。这感觉如此的细腻。不知不觉，步入大学这么久了。日子果真是最易消遣的。

不管喜欢与否，最终都会慢慢的，悄悄的，走远。只留下，后悔，亦或，无悔。大概这才叫生活!我们只是生活中的配角，我们只不过是季节中的匆匆过客。我们注定只能如此!正如某日，天晴，阳光晒得皮肤发疼。我成为不了军人，也走不进军人的生活。耳边仍留有“骄阳如火，我心似铁。百炼成钢，谁于争锋。”的号音。还记得教官的夸赞。只是，这种时光走了，就再也没人让我这般兴奋。我想这辈子，再也找不到这样的时光了。是啊，美好的时光是短暂的。我们总得学会独挡一面，我们总得长大，我们不可能活在过去。军训的磨练，终于在众人的谩骂和感叹中接近尾声了。虽说有过抱怨，虽说没有过雨天，虽说想办法逃避，却不经记忆的触碰。假如时光逆流，该有多好，可以看见我们重新疯狂一次，可以在这个时段，重新看见我们的幻影，可以再多添得那份无虑的喜悦。

可惜，时光终究回不去了!突然有种毕业的冲动，随着九月一批学弟学妹的到来，我们不得不感叹，我们也将是，也终究是踏入了学长的道路了。还记得曾经，刚步入校园时眼里充满了好奇和无知，那个时候，大学的趣事，似乎永远都会演绎下去，永远充满了惊险刺激。而又忘记是从什么时候开始，发现他们原来都是别人厌烦的曾经，原来那一切在别人眼里都是儿戏，不需也无言感慨。

>大家军训总结参考5

很不意外的就是在开学前，我们要军训了。从7月15日开始为期五天的军训活动在操场上顺利地拉开了帷幕，自此掀开了我们军事夏令营生活的新篇章。

回想那短短五天军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但是辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们的全体在烈日下同甘共苦，曹教官对我们每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。

但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹;没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。休息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在教官的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。

此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们营员的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高了我们的综合素质，团队精神。

白驹过隙，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，五天的军训生活就结束了。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！