# 大学学生军训总结

来源：网络 作者：清幽竹影 更新时间：2024-06-19

*大学学生军训总结七篇军训时不要吃油腻、辛辣的东西。当然要吃肉，但是不要经常吃太多。否则你每天都会那样出汗，那样暴晒，毛孔会被汗水、灰尘、油脂、化妆品、防晒霜堵塞。再加上这些刺激的食物，就会很难长痘痘。下面是小编为大家带来的大学学生军训总结七...*

大学学生军训总结七篇

军训时不要吃油腻、辛辣的东西。当然要吃肉，但是不要经常吃太多。否则你每天都会那样出汗，那样暴晒，毛孔会被汗水、灰尘、油脂、化妆品、防晒霜堵塞。再加上这些刺激的食物，就会很难长痘痘。下面是小编为大家带来的大学学生军训总结七篇，希望大家能够喜欢！

**1大学学生军训总结精选**

时间飞逝，转眼间八天的军训时光已经过去。军训是我们人生难得的考验和磨砺，他不但能培养人的吃苦精神，更能磨练人的意志。

我们每一天的军事训练资料十分简单，可是是原地转法、正步、立定、齐步这些基本的动作，这些动作平时看起来十分简单，而此刻做起来却没有那么容易了，第一天下来，我们就累得半死，全身都疼，可是大家没有一个人退缩，都坚持到了最终。其深深体会到了坚持就是胜利。

经过拓展训练，我深刻的理解到了什么叫“团队”。在困难和挑战面前，大家都能凝心聚力，充分体现了挑战自我，熔炼团队的精神。如果没有团队精神，这次所有的拓展项目都无法完成。正是大家严格要求自我，注意细节、一丝不苟，才能顺利完成。

在深深体会到团队协作在任务执行过程中的重要性同时，也学会了如何突破自我心理的极限，能够说是一次难得的经历。经过这次训练，我最终能真正能够实现个人某些心理障碍的跨越，同时也体会到个人本事的发展潜力。证明了自我，超越了自我。使我明白，没有不可能，超越自我就能够创造奇迹。

我很感激能经过这次的训练活动有这样一次深刻的体验和有意义的经历。我也能为能处于这样一个有默契的团队而感到荣幸，我相信，在我们这个大家庭中，不论我们接下来会应对怎样的困难，我们都能够手牵手共同去克服，因为我坚信：团结就是力量!

在此，我真心的感激学校组织的这次活动，也感激我们的队友，给我们彼此的支持和信任。衷心祝愿我们的学校明天更辉煌、更完美!

**2大学学生军训总结精选**

顶着八月的骄阳，我怀着激动向往的心情，早早地踏上了来上海的列车，返校参加8月13日开始的军训。要知道，为了能尽早适应大学期间的一次军训，我整个暑假没有一次在空调房间里睡过。尽管在初中和高中都参加过学校组织的军训，也听取了许多大学军训过来人传授的经验，自己的身体素质又相对较好，可仍不能掉以轻心。

到校后的第一个早上，六点还没到，已被窗外小班长集训整齐划一的踏步声唤醒。透过窗户，望着小班长们黝黑而矫健的身影，在惋惜自己当初没有被选为小班长的同时也暗暗下定决心：一定在军训中严格要求自己，以小班长为榜样，争当优秀学员。

军训如期开始。我所在的连队被安排在遮蔽物相对较少的光明体育场进行训练。日晒过，皮肤火辣辣的疼，我只是在休息时抹一抹额头上的汗珠;雨淋过，衣服贴在身上阴冷冷的，我只是在回寝室后默默地把湿衣服挂上衣架;腿酸过，脚痛过，每走一步都很难受，我还是努力将每一个动作做到位说实话，不是没想过松懈，可在训练场上一看到教官在偌大操场上的队列间来回奔波指点的身影，在点评时一细细品味起指导员语重心长的谆谆教诲，在行进的队列中一听到小班长们沙哑却底气十足的口令，心中便又燃起了动力，抬起头，抖擞起精神：人生中能有多少个这样的十四天呢?

当然，自己的投入也有了一定的回报：被选为小班的副班长，协助班长进行一些组织、训练工作;被挑选为连队阅兵方队的排头兵，将在队列第一排向首长展示五连的精神面貌。

在刻苦训练的同时，我也不忘积极参加军训团组织的各类活动。我放弃了一次午休写成的一篇描写送水师傅的题为《阳光下的三轮车》的通讯稿被张贴在一营的网站上，并刊登在全军训团的报纸《铸魂》，还参加了军训团的拔河比赛并协助一营夺冠。

对我而言意义的是在所在连队的升旗日。我主动请缨担任旗手，手擎国旗正步走过菁菁广场，在朝阳的光辉中与另两位旗手亲手将国旗升起，并在下午大雨到来前及时赶到旗杆下将国旗降下收回。尽管自己后来被雨水淋透，但那一刻，我感到自己尽了一名旗手的责任，感到无比的光荣和自豪。

转眼，短暂的两周即将过去。在这两周军训生活中，我体会到了责任与使命，磨炼了意志，掌握了不少军事与民防知识，感受到了团结的力量，增强了时间观念与团队意识，体验了忍耐与坚持感到自己无论是从身体上还是思想上都得到了一次锻炼与升华。相信这次短暂的军训会给我留下永恒的回忆，使我受益终身!

**3大学学生军训总结精选**

我校20\_\_级新生历时8天的军训工作到今天就要圆满结束了。首先，请允许我代表军训领导小组向关心与支持我们工作的领导，向为本次军训工作的成功开展而付出辛勤努力的各位教官与指导员表示衷心的感谢与崇高的敬意!向军训以来乐于奉献、不断进取、努力工作的连队学生干部表示诚挚的问候!向训练刻苦，意志坚强，圆满地完成了本次军训任务的全体同学表示热烈的祝贺!

1、军训效果

通过军训，加强了对同学们的礼仪、生活、学习、节约等习惯教育，同学们出色地完成了军事基础、队列、齐步与跑步、正步与立定、寝室内务卫生整理等方面的实践训练任务，同时学习了一定的国防知识、消防知识与灭火演练，参加了入学教育与相关的文化活动。同学们体验了部队生活，学习了军人作风，性格得到了优化，体质得到了增强，意志得到了锤炼，毅力得到了培养，纪律得到了强化，作风得到了养成，达到了预期的训练目标。

2、文化活动

我们成功的开展了大合唱比赛、黑板报评比等活动，同时观看了具有教育意义的《走进阅兵村》这部影片，同学们很受教育，很受启发。文化活动的开展与军训有机结合，同学们的思想政治觉悟普遍得到了提高，激发了同学们的爱国、爱校热情，增强了同学们的国防观念和国家安全意识;同学们受到了很好的爱国主义、集体主义和革命英雄主义教育，培养了同学们艰苦奋斗的作风与团队精神，提高了同学们的综合素质，为同学们在医专成长成才打下了良好的基础。

3、组织情况

8天来，全体同学在教官的指导下，顶骄阳、冒酷暑，圆满完成了队列训练、内务整理等各项训练任务。刚才观看了精彩的阅兵式、分列式与拳术汇报表演，我们都深深地感受到在短短的时间里，同学们的精神面貌，纪律观念，作风养成，军事技能，以及同学们的体魄，发生了巨大的变化。同时，深切地体会到这些成功的背后饱含着所有教官辛勤的汗水和艰苦的努力，饱含着全体指导员和同学们顽强的意志和坚韧的品格。

**4大学学生军训总结精选**

曾几何时，从电视中看到检阅兵队时，军人们个个都雄纠纠，气昂昂，动作相当干脆、利落、漂亮，部队整齐得令人叹为观止。当时头脑中就想：怎么训练得这么优秀?怎么做到步伐、手势一致，连口号都叫得雄浑有力呢?现在我们要为期十五天军训去体验军人生活.而对与我们学子来说属于一种新的生活。

我们来到学校开始军训，让我们我们基本上适应了军营的紧张环境，生活状况，讲究规范的生活习惯，严明的纪律。刚开始，教官就教我们怎样军训是辛苦的，是能够锻炼毅力的…他告诉我们要仔细作好每件事情不能马虎，部队里最重要地是服从，不能由自己的性格做，一切必须听从教官、领导的指令。刻苦认真，实事求是的锻炼。太阳炙热地烧烤着大地，大地像甲壳一样开裂，烤得人们像土地一样干瘪。人们吸着闷热的空气，吐出更炙热的浑浊气体。虽然环境如此，我们还是一丝不苟地站着军姿，练着跑步，一遍又一遍，幸运的是我们中间还可以休息一会。

团结互助，讲究集体荣誉感。在家过惯舒适生活的我，从没尝试和他人同住一个屋檐下，这次部队里一个连队有几十人，每个人都会友好地伸出热心的手去帮助别人，大家训练时相互改正步姿，我们一起进步，共同为班集体争光!

激发亲情，培养爱国情感。越是珍贵的东西越是在失去之后充分显示出它的价值。亲情，这个曾被我们无数次吟诵，无数次咏叹，无数次自作多情哼哼的美丽字眼，当我们拥有它时，总不免出奇的慷慨，犹如百万富翁一掷千金般地挥霍如度。一俟意识到很快就要挥手作别时，我们才蓦然醒悟：一个多么凝重而悲凉的时刻降临了。现离开父母，我们真的好想家的感觉，越是这样，我们对于美好情感就越发渴望，真正理解了爱国之情多么重要。

总之，通过这次军训，我更加增强纪律观念，集体观念，团结观念;提高了自身的技术能力，丰富了自己的知识，锻炼了自身的素质!

我们会记住这几天的军训生活让它成为我们生命中最值得怀念的日子，因为时间无法停住它前进的脚步，过去的就让它过去吧，未来正等着我们去开拓，只要我们从过去中得到提高，就是我们的收获，让我们一起向逝去的时光说声再见，勇敢地走向前方，去创造新的生活。

**5大学学生军训总结精选**

进入大学的军训，对我们来说无疑是一种挑战，一种磨练，一种人生的体验。

两天的军训，宽敞的马路过道成了我们的战场，而在这个战场上，我们就是一道靓丽的风景。整齐的队列，笔挺的身子，使我们用意志描绘的风景;震天的呐喊声，嘹亮的歌声，使我们用声音在科技楼上空及整个校园久久回荡，休息中我们认真有趣的学习了平时我们并不熟悉的军歌，在歌曲中体会和感悟当代军人的风采。

两天的军训，是苦，是累，是痛，无论是流着汗水的脸颊，湿透的衣服，还是发痛的双脚，都让我们难以忘怀。漫长而艰辛的远航，既有乘风破浪的征帆，也有逆境不屈的脊梁，关键看你怎样驾驶自己的生活，故天将降大任于斯人野，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身......军训亦是如此，有酸楚的泪水，有苦咸的泪水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，在教官的指导下，我们力求动作规范，严谨、有序，单单这些就足够让我们真正体会到了酸、苦和累，但我们并没有抱怨，人生的道路总是从坎坷到美景，已是人生苦短，吃这点点苦，受这点累算什么，抬起头，挺起胸，勇敢的迈向成功的彼岸，不经历风雨不能见彩虹，不经历风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢，强者就是永不被挫折压垮。中国男孩洪战辉面对巨大困难说过：“只要我的脊梁不弯我就能扛起一座山，只要我的体魄还健在，我就能阻挡风雨雪霜，只要我还有一口气在，我就要勇敢的活下去。是的相信今日的我们卧薪尝胆，明日必将攀月折桂，成功都是血汗的洗染，无悔走完希望每一天。如今，国家的希望，改革的命运交到了我们手中，既然老师说我们是国家的希望，国家说我们是祖国的栋梁，那么我想，我们就应该也一定能撑起祖国的希望，使这希望灿烂闪光。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的功夫，就已经过去两天了，回收者丰富多彩的军训生活，军训不仅锻炼了我们的身体，还培养了我们吃苦耐劳的精神，激励了我们心中的信念，磨练了我们的意志，军训让我们体会到了军人的价值，军人的精神，让我们悟到了“阳光下做人，风雨做事，脚踏实地做事”，让我们学到了军姿、国防......更让我们了解到了世界上最可爱的人，纯粹的人，脱离了低级的人，有益于人民的人——中国人民战士。

走过风雨中的我们，在即将跨入新世纪的门槛时，应该再加点对人生的启迪，家电对人生的感悟——21世纪的精神是一种军人的精神，坚毅刚强，不畏艰难，坚持不懈，永不言弃的精神。国之兴亡，匹夫有责，祖国的希望很大掌握在我们的手中，让我们携起双手，迈出步伐，以坚定的脚步向着创造之路前进吧!

**6大学学生军训总结精选**

与十月共酣畅，站在训练场上的，是昂首阔步的少年……短暂的军训时光带给我无数的感动与美好。

训练时，作为教官，他们严厉，他们耐心，他们负责，休息时，他们细心，他们暖心。别忘了，在校外，他们是军人，是祖国的保卫者，是值得所有人尊敬的人，所以，我怀着由衷的敬畏之情，听从指挥，服从命令，感受着军人们的骄傲与信仰。每位辅导员不辞辛劳，陪伴着我们的整个军训，无微不至的关心，辛劳的背影，让我深切感受到祖国园丁的默默无闻，让我体会到天津师范大学的温暖，感染了我们这些稚嫩的新生。所有的遇到都应该感恩，感恩教官，感恩老师，感恩我的母校!

白居易说，“草木坚强物，所禀固难夺。”大学军训是人生最后一次军训，给了我更加坚强的意志，更加坚定的信仰。我深刻体会到军人的不易，军姿只是第一课而已，齐步，正步，重复练，反复练。迎着骄阳，我昂首向前，心中的热血早已燃烧。

俗话说，团结就是力量。经过军训，我深刻体会到团结的力量，集体的荣誉感。你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳;你看，那豪迈而整齐的步伐伴着那“一二一”嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦目，那样的振奋人心。这便是团结的力量，它让我在训练中坚持了下来。

在即将告别军训的这个时刻，慢慢回想，原来我们每个人都在成长。军训的苦，教我们成长;军事化的苦，教我们成长。我们从一个个散漫雀鸟励炼成勇于搏击的苍鹰，军训，是我人生最宝贵的财富!

**7大学学生军训总结精选**

下午强烈炽热的太阳在跑道上投下了他们拼搏执著的最美剪影，我想这会是他们在大学期间最独特动人的一份情怀和回忆。不光是他们几个人，为了弥补昨天暂停训练的进度，今天我们连明显加强了训练强度。几番训练下来，几乎所有同学的脸都泛了红，眼神也有些许迷离，当教官用早已沙哑的嗓子下令时，那双眼又闪了闪，干净利落的动作不因身体疲倦而走形，这是多么难能可贵的品质，也是军训赋予我们大一新生最宝贵的智慧与财富，助我们行远自迩，在未来漫漫岁月堤岸上，纵将经历栉风沐雨的艰难征程，也要勇敢赤脚走过生活的刀锋!

团结一致，奋力拼搏，齐心协力，共铸辉煌。在未来十天，我们二营四连一排将用实际行动践行诠释这句口号，短短十二个字，背后的深刻内涵意义由我们全体58人去撰写诠释，并以此契机，成就更好的自己。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！