# 军训的感受及总结800字高一

来源：网络 作者：紫陌红颜 更新时间：2024-06-18

*最新军训的感受及总结800字高一5篇军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。这次的军训让我学会了独立，改正了许多的缺点。我感谢这次的军训!以下是小编整理的军训的感受及总结800字，欢迎大家借鉴与参考!军训的感受及...*

最新军训的感受及总结800字高一5篇

军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。这次的军训让我学会了独立，改正了许多的缺点。我感谢这次的军训!以下是小编整理的军训的感受及总结800字，欢迎大家借鉴与参考!

**军训的感受及总结800字高一【篇1】**

高中军训很苦，可是我们还是挺了下来！同时感悟了很多很多。这次军训和以往初中时候的军训截然不一样，比初中军训时更苦更累，流的汗更多，当然少不了心得。

教官姓齐，开始对他的感觉挺好的，看见他穿着教官的服装，不得不让我想起以前在\_\_营地带我们的x教官，一张怀念的感觉涌上心头，教官给我的感觉难免会有一种亲切感。可是，军训的时候，真的很苦，太阳公公当头照，第一天就差一点把我照成非洲人了，别人都说这个教官那里不好那里不好没有人道什么的，慢慢的好像也影响了我朋友在我旁边说来说去，一不留神，自我也在说了，心理作用吗？

其时教官不是同学说的那么坏拉，有时候我也感觉他挺不错的，至少他长得虽然很……能够说是严肃，可是散发出来的就是一种任何人都学不出来的军人气质，什么是军人气质想了想：严肃、认真、又亲切这大概就是他们特有的招牌吧！有些军人，就算是不穿军装，有些人一眼就能看穿的，教官严肃中散发出来的亲切感，让我们不知不觉得就靠近了他一步。

班主任x教师我还是蛮喜欢她的，太阳这么大，我们在那里刻苦的训练，其实她完全能够避开这炎热的太阳光的，去办公室吹风扇吹空调，可是她没有，她一向；陪着我们坚持到最终那一刻，从来没有停过！别的班主任也是，我想，班主任为什么有权限能当上班主任，必须有其中的道理：有职责心、甘心付出、不怕苦累。嗯！我心目中所有的班主任，都是这样的！

军人就是要有毅力！像我以前教官说过的，他们以前训练的时候，站军姿一站就是几个小时，只给我们站五分钟算是跟我们大打折扣了！不得不佩服！

因为我有以前的训练，两次军训！我站军姿站十到十五分钟都是没有问题的，可是，这么久都没有训练过了，突破十五分钟什么的，脚就会开始好麻，动都动不了了，想想看，原先我有这么久都没有锻炼了呀！

这次高中军训，我有很大很大的收获！团结、友谊、奋进、毅力、勇气！团结是我们会操时得了第三名，友谊是我们和教官，我从来不认识的同学交上了朋友，奋进是我们不断努力，毅力是我们这五天都停了下来，勇气是我们已经学会应对一切！这次军训，我永远都不会忘记！

**军训的感受及总结800字高一【篇2】**

随着时间的推移，我脱离了初三，面临着新的挑战。无所事事不是我的专长。每天过得开心是我的荣幸。

面对高一新生事物，军训不可或缺。红日，再加上密不透风的军装，彪悍！即便如此，我也无法阻止自己的进步。坚持就是胜利，风雨后总有彩虹。

X月X日，我踏入了X家。就在这时，军训出来了，我班的教官胖胖的，白白的，略矮，一张完美的脸，向我们走来。空气中有一股寒意，我的腿在颤抖。毕竟这是第一次。来自世界各地的学生现在聚集在一起庆祝——军事训练。

军训真的很不愉快。每天都是汗流浃背的洗身体，从来没有离开过。好在有了我们坚定的意志，军训也不至于太累。大多数人觉得军训不舒服，很痛苦，我也有同感。但是，军训是有幸福感的。课间，和导师讨论经验；看电影时和同学交换意见；排练的时候，团结同学；在宿舍，和成员分享快乐。谁说军训没有快乐？不一定。幸福是你所追求的。

和在家军训相比，确实差别很大。在家里，你可以做任何你想做的事情，看电视，洗澡。军训的时候，一切都变了，纪律超级严，刚开始也快憋不住了，后来慢慢就习惯了。相反，在家里浪费时间，连课外书都不看，对于智力更高的人来说，更难受。的确，军训花的时间很充实，可以锻炼你的体质。更重要的是理解军人的辛苦，让你以后能走的更顺畅，越强越强，更好的提升自己。

军训虽然只有五天，但也是漫长的五天。如果把军训和高中生活对比，有很多相似之处。军训虽然5天，高中3年，但他们只享受过程和乐趣。三年真的是很长的一段时间，但是军训五天谁觉得开心呢？道理是一样的。高中和军训一样辛苦，甚至超乎我们的想象，但你还有退路吗？它走了，但它只是在前进，朝着理想的目标前进。几天的军训，我看透了。军训还有五天。同一天，假期肯定过得更快。原因假期我们缺乏目标，所以我们一直混日子，甚至迷失了自己。

军训的时候，我体会到了军人的痛苦：以军人的姿势站立时，一只蚊子叮了你十分钟不动，靠的是耐心和意志；明白上学的好处；上课听课，吹风扇，没有太大的麻烦；明白做人的意义：做自己喜欢的事，短短的一秒可以变成一分钟。

军训圆满结束，给我上了一堂生动深刻的课。

**军训的感受及总结800字高一【篇3】**

经历了地狱般的磨炼，才有征服天堂的力量；只有流血的手指才能弹出世界的绝唱。军训就是这样一个挑战自我，提升自我的机会。

我羡慕士兵们的英勇、勇敢和坚韧，以及他们前进的勇气。当兵是我从小的梦想。

到了初中，就开始了五天的军训。梦想的日子终于到来了。

军训生活的艰辛出乎我的意料。我一天大部分时间都在训练。似乎操场上永远只有响亮的口号，整齐的脚步，汗水。一次又一次的反复演练，一次又一次的摔爬，让我们充分感受到了“十年磨一剑”的辛酸。但是，我们不会抱怨，更不会放弃。在锻炼的过程中，我们认识了很多，也变得坚强了。

军训第一天，教官第一个叫我们站十分钟。十分钟通常是很短的时间，但现在，烈日当头，十分钟在我们眼里简直就是漫长的冬天。烈日烤焦了大地，脚后跟紧贴在一起，双脚呈60度，胸高抬着，眼睛直直地看着前方，每个人都像电线杆一样耸在地上。汗水像洪水一样，从每个毛孔里奔涌而出。时间在流逝，我真的希望时间过得更快，或者雨刮器下会有一些凉风。但这些都是幻想。有时候忍不住想动，心里会默默念：“坚持就是胜利……”咸咸的汗水流进嘴里，我下意识的舔了舔，却分不清是苦是咸。时间长了脚底麻木，腿抽筋，腰疼，头冒汗。教官叫“解散”的时候，大家都兴高采烈，才发现世界上最美的一句话就是“解散”。经过一天的训练，我累得坐不下，也不想站起来。尽管如此，我们还是很激动，因为我们已经用坚强的意志坚持了下来，我们有信心可以用坚强的意志坚持到底。

五天军训结束了。我已经筋疲力尽了。我一学会立正，就纳闷了：为什么体育课上经常做的动作，已经学过的动作，为什么教官讲解的那么仔细，为什么左转右转都要这么费劲地练？五天的军训让我明白，站在军人的姿态上，是为了体现黄帝子孙的不屈不挠精神，龙子孙的坚韧不拔；转身的做法体现了人类思维的敏捷。我相信军训会让我受益终生。

军训结束了，我知道这不是解放，而是放弃……军训结束了，但过程中的每一点都成了永恒的记忆。我会珍惜这些，因为它们是我生命中的财富。

**军训的感受及总结800字高一【篇4】**

出了礼堂，夜已经很深了。这是军训的最后一晚。沿着闪烁的灯光照亮的小路走，学生们在他们旁边鱼贯而出。天气不太热，偶尔吹凉风。远处的塔里，信号灯还在闪烁，就像一个庄严的卫兵，提醒大家不要迷路。然而夜空不满云彩，月光产业朦胧地躲在后面，星星的光变得那么微弱。这一幕太不和谐了。

但当我再次抬头凝视黑色窗帘时，我发现天空更加清晰了。明月终于挣脱了乌云的束缚，闪现出明亮无暇的光芒。天空中的星星在慢慢闪烁。闪烁的微弱灯光给人一种遐想。不知不觉中，我的身体已经慢慢蹲了下来，沉浸在一种美好的状态中。

我闭上眼睛。这时，我身边传来小伙伴的声音：“看月亮？”“对，看月亮！”我回答，不知怎么的，心里竟然是酸酸的。一片寂静，我的朋友们似乎被感染了。他们都望着天空，一言不发。“我好像回家了！”总之，打破了沉默。在他眼里，我看到了多少晶莹的泪珠！

眼睛再次移向天空中的月亮。渐渐地，我的视线模糊了。过去四天的场景浮现在脑海中。你受了多少苦！但是我们最终还是坚持下来了。流了多少汗！终于盼到了这一天。回家吧！这两个字早就深入我们的脑海。“你回来想干什么？”我问。“我？我就打开电脑玩他一晚上！”“我好像洗了个舒服的澡就睡了！”另一个小朋友插话了。

不知道是谁唱的改了的军营歌《铁打的营盘流水的兵》：“我记得离开学校，带着各种无奈进入军营。时间像蜗牛一样慢慢流逝，最后我会退休回家。告别恶狼般的教官，走出阴森恐怖的军校。回头看看那可怕的军营，又想起了过去！”但是，学生的唱功逐渐减弱。不知怎的，我终于能够离开，却舍不得放弃；毕竟我们在这里一起生活了四天，友谊加深了。在这里，无论我们苦还是累，都忘不了这一次！

然后我耳边响起了歌声。不过这次没有改编：“第一次拿着钢枪的神智不清；我忘不了第一次紧急聚会的狼狈；我忘不了第一次探亲的滋味；我忘不了，第一次过年，半夜一个人，想家就流泪。流了多少汗，却从不后悔；我吃过很多苦，但从来不觉得累。铁营，流水兵，流水兵。其实我真的真的真的真的不想离开军队。”

我清楚的看到了同学眼中晶莹的泪花！回到宿舍，夜已经很深了。这是军训的最后一晚。我们都陶醉了。

**军训的感受及总结800字高一【篇5】**

之前我对军训的影响有两个字：痛。但是经过一个上午的训练，我的感受远不止两个字。我想用四个字来概括，就是酸甜。

第一，不朽的意志在痛苦中

杨还是一点都不原谅人。虽然她红扑扑的脸不会出现，但她的热度却像蒸笼里的包子一样直冲我们而来。在恐惧和酷热中，我终于迎来了威严的教官。十几个穿着军装的教官迈着有力的步伐向我们走来。气势和威严让我感到敬佩。在教官的带领下，我们来到训练场，接受了严格的训练。不过，我是高中生。这是什么苦？我淡淡一笑，心里有个声音说：“打不过的是我们高中生的意志。”

第二，甜蜜的问候

其实教官并没有我们想象的那么严肃，那么不可接近。在休息的时候，我们看到了士兵的另一面……和蔼可亲。“累？”“还能支持吗？”“怎么样？”多么热情的问候！仿佛这是炎炎夏日的清泉，缓缓流进我们的心里，滋润着干涸的心。即使再热，我们的心也是凉的。

第三，苦而乐

军训真的很苦，不然你可以称之为“毅力和体力的训练场”，但我想说的是，如果军训有10分，那就是苦5分，乐5分的组合。所谓痛苦，只是肉体上的。想想红军二万五千里长征。这是什么苦？况且不说别的，就因为我们是高中生，就能忍受一些磨难。真正的幸福是精神上的，能在进入高中之前接受一次毅力训练，我感到很荣幸。我会非常珍惜这个机会。我相信经过军训，我会收获很多。我不想成为只在父母羽翼下成长的小鸟。我要克服脆弱，真正在心里筑起坚固的堡垒。

第四，烈日炎炎，心如死灰

我害怕太阳，而不是军训。不就是晒几天太阳吗？当时的太阳真的只能用一个词来形容“辣”。很多同学都被太阳蒙蔽了双眼，这不仅需要一定的身体素质，更需要精神上的支持。他们不能有逃跑的想法，应该端正态度。今天在烈日下训练真的很难。什么意思？这意味着我平时运动量少，但我很幸运的发现了这一点，我将以比太阳更好的热情征服这种军训。

应该为天空而战的是雄鹰。我想说的是，应该勇敢前进的是高中生。这是什么苦？只要我们有不怕苦的精神，一切困难都是可以克服的。我相信经过这次训练，我会变得更强。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！