# 500字的军训总结怎么写

来源：网络 作者：寂夜思潮 更新时间：2024-06-11

*500字的军训总结怎么写(精品8篇)500字的军训总结怎么写要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的500字的军训总结怎么写样本能让你事半功倍，下面分享【500字的军训总结怎么写(精品8篇)】，供你选择借鉴。>500字的军...*

500字的军训总结怎么写(精品8篇)

500字的军训总结怎么写要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的500字的军训总结怎么写样本能让你事半功倍，下面分享【500字的军训总结怎么写(精品8篇)】，供你选择借鉴。

>500字的军训总结怎么写篇1

一提起军训，同学们就多愁善感了，下面就聊一下军训的生活吧。

先不谈别的，光是30分钟军姿，就令我们麻木了。说实话，我们都是家里的“娇”子，一点苦都没吃过，更不用说晒了……

休息时大家奔向饮水机，把刚才的折磨都抛诸脑后了。渐渐地，我们安静下来纷纷议论那“凶狠恶毒”的教官。

死人不偿命的训练又开始了(还算轻松)，但我们还高兴得太早，先到太阳最毒的地方，又不许乱动，否则就等这出列罚站吧!!老师还帮着教官训示，使我们“腹背受敌”。

就在这种“剥削”下，我们熬过了两天…三天…四天。

第五天早上，大家都知道这是最后一天了，所以都暗暗高兴。也似乎有点喜欢军训的生活了。

接着，最后半天的“虐待”开始了，好在大家都没有太累，我也只能勉强装不累。就这样一秒钟…两秒钟……我们完成了军训，只等待审核。

下午考核之前，我们和教官聊得很开心。往日的“死对头”变成今朝的“死党”。终于我们完成了历时4320\_秒的艰辛历程。

渐渐地，我悟出了军训的用意与真谛：它不只是体能训练，它既是磨练意志的磨刀石，又是有益身心的苦口良药。

这就是凭我一知半解分析的――“苦涩’的军训生活。

>500字的军训总结怎么写篇2

班主任责任心强，学生训练热情高。我们每一位参加军训的班主任，无论是老班主任还是新班主任，他们对军训工作所表现出的巨大热情和高度责任感使领导和学生深受感动。每位班主任从军训的第一天起，自始至终跟随本班同学到训练场，时刻关心同学们的身体与训练情况。军训几天里，没有一位班主任请过一天假。许多班主任在身体不适的情况下仍坚持岗位。我校有两位班主任孩子小，但任然不提要求，把孩子安顿给家人依然跟随学生到达军训基地认真完成了六天的军训任务。

这次军训一周时间里，虽然气候比较炎热，而且所学的内容对同学们来说比较陌生，但每一个新生都能端正学习态度，把这次军训当作是一次提高自身素质和锻炼自我，挑战自我的机会。

军事训练相当艰苦，但学员们自始至终表现出相当突出的吃苦耐劳精神，以饱满的热情投入军训。队列训练，一站两十分钟，一动不动;烈日下操练，汗透衣衫，没人叫苦。

晚上，还唱军歌，观看国防教育、国庆阅兵教育等专题片以及撰写军训心得。有的同学身体不好仍带病坚持训练，有的同学为了不影响班里的荣誉，不拖后退，自己加班加点训练，这种训练劲头，在军训中处处可见，蔚然成风。

>500字的军训总结怎么写篇3

在这里，我想到了那些战士们，他们是国家的护卫军，更是勇敢、无私的象征。多少个佳节他们只得在远方默默地思念着亲人，孤独地在夜空下站岗执勤。我不禁对他们产生了崇敬。

学完军姿，我们又学习了起步走和正步走。其中，给我印象最深的是正步走。当我们迈着整齐的步伐，听着脚落地的整齐的“啪啪”的声音时，我感受到了集体的团结。因为只有团结才能使我们的心合在一起，才能使我们踏出那么整齐的正步。当我们踏着正步走过主席台时，我真的很激动，同时我也感受到了身为中国人的那种自豪。

此外，我还学习了女子防身术，通过这次学习，我从一个柔弱的女生蜕变成了一个坚强的人。当我们喊着口号用力打出漂亮的一拳时，真的很有气势，这种气势足以使在场的每个人为之一振。

军训生活除了训练，还有吃饭和睡觉等等，没有军训过的人可能会笑：“吃饭和睡觉有什么好说的?”可是我要说，在这里的日常生活个家里的完全不一样。每天早上听命令起床，绝不能晚。吃饭前要喊番号，晚上要按时熄灯等等。在这里，一切的一切都要军事化管理，不能有丝毫的马虎。

这里的条件虽然艰苦，但也教会了我们许多：吃苦的上上境界不是忍，而是甘之如饴。

虽然军训只有7天，但是这7天足以使我们懂得了生活的真谛。我永远不会我忘记我得知第一次军训。我相信，在今后的日子里，我会珍惜资源，严格要求自己，努力做一名优秀的高中生!

>500字的军训总结怎么写篇4

今天是军训的第二天，我早早的起了床，来到学校。

上午，我们一开始就练起了“立正”。要知道，“立正”站一会简单，可要一直“立正”，那就难了。首先，两肩要尽量向后张，挺胸收腹。其次，两腿并拢，不能有一点缝隙。两个脚后跟并拢，脚尖张开，呈60度。然后，五指闭拢，大拇指放在食指的第二个关节处，中指紧贴裤缝，手与裤子之间不能有一丝缝隙。最后，还要微收下颚，使脖子向后顶，眼睛还要向上望15度。

就这“立正”就让我们已经快承受不了了。一二十分钟以后，每个人都是满头大汗。想擦，却又不能。满头的汗都在往下流，有几滴汗已经流到了我眼睛上，真是很难忍受。

我实在是受不了了，手也在不自觉地准备擦汗。可就在这时，教官走到了我面前，刚抬起一点点地手又回到了原位。我的心“怦怦”至跳，还以为是我抬手被教官发现了呢。可教官抬起手，手里握着一叠面巾纸，另一个手拿出一张纸。为我擦干了眼睛上的汗，又给我擦了额头、鼻子上的汗。

擦完汗，教官还鼓励我说：“站的不错，继续坚持。”

顿时，我的心里有所不出的凉爽，似乎外界的炎热，也被教官一句鼓励的话带走了。

就在那一刻，我才真正体会到，原来，教官们不光是一个个严格、雷厉风行的人，更是一个个关心他人、爱护他人的人。

其实，教官也有温柔的一面。

>500字的军训总结怎么写篇5

在这丰收的金秋时节,我们满怀希望的走入了初中学习的殿堂——虎林一中，这里有明净而优雅的学习环境，一流的教学师资，令社会满意的教学成绩。

因为信任，所以选择，因为选择，所以热爱，热爱这美丽的校园，珍惜这求学的机会!我们为有这样的校园而感到自豪，更为她悠久的办学历史、深厚的文化底蕴而感到骄傲。

今天，我们进入初中学习第一项活动——军训，我很荣幸能代表全体新生在这里发言。

接下来的5天军训生活,对我们来说无疑是人生中最精彩的一页,并有着长远而重要的意义。

虽然军训期间艰苦是必不可少的,但是却能培养我们的爱国精神，磨练我们坚强的意志.

今天是军训的第一天,在即将开始的军训生活中,我们一定会做到服从纪律,刻苦训练,互帮互助，圆满完成每一项任务,以良好的精神风貌呈现新一届初中生的风采.并把从军训中获得的吃苦精神,组织观念带到日后的学习与生活中去.

军训,是一首诗,以坚定不移的信念,谱写出一支生命的凯歌. 军训,是一幅画,使用墨色的毛笔,勾勒出站立转身的规范. 军训，是我们人生中一次重大的蜕变,破茧而出变成一只只美丽的蝴蝶.

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”军训赋予我们钢铁般的意志和顽强拼搏的精神,使我们成为搏击长空的雄鹰.我们将在严峻的考验中走向新的成功,我们将在军训生活中展现一个全新的自我. 最后，请允许我代表全体新生感谢各位教官从百忙中抽出时间为我们军训，并预祝本次军训取得圆满成功!

>500字的军训总结怎么写篇6

5月14日，也就是星期四，我们来到了美丽的鼓浪屿军训。

今天，是军训第二天，下午，我们上了“一堂”收益非浅的课。

这是一堂野外逃生课。首先，教官教会了我们看地图，用指北针等。之后，开始进入实践了。

我们出发了。可是，在一个四叉路口时，我们发生了争执，我们坚持往东北方向，而组长与刘丝茹等九人要往人民体育场的方向走。“往这条路才是对的!”我们测量了一下，这条路才是对的!那就是你们测错了，我们测的方向是往这!哎呀!走这儿就是走这儿!要走不走你们两人看着办!刘丝茹用“河东狮哄”加“女高音”大叫，然后，同组长等人往前走去。无奈，我们只能跟着“大部队”走。因为，老师不让我们单独行动……

七走八走，我们来到了一号地点。我们大喜，高兴得像一群在孤岛上发现淡水的难民。可是，我们又走，开始又争执起来。我与同学认为要往泉州路走，而小组长等三人要往另一个方向走。经过一番讨论，我们往泉州路走了。没走几步，我们发现不对，连忙调头往回走。

终于，我们到了第二号点。然后，我们乘胜追击，找到了三号点……

通过这次活动，我明白了及感受到了：世上无难事，只怕有心人;学习总会在生活中用到的。而最重要的是小组中的成员一定要团结互助，宽容大度，才能作好每件事。同时，要把自己放在正确的地方和领域上!

>500字的军训总结怎么写篇7

大学的第一堂课就是军训，现在这一堂课圆满结束了。就此次军训作如下总结：

对这些一直生活在父母羽翼下的孩子们来说，军训无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，她们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种.种的考验。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，这些都体现了他们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。但是，虽然训练场上，骄阳烈日，但他们并没有畏惧，处处展示出了军人的飒爽英姿。在五天的军训中，同学们吃苦耐劳，严于律已，顽强拼搏，表现出色。比如倪莉同学晕倒了，稍作休息，立即归队，罗啸晨带病坚持训练，拉练过程中没有一个退缩。队伍集合，动作敏捷;站立军姿，满身大汗，纹丝不动;队列操练，步伐规范;训练场外，又能互相帮助，关心照顾，团结友爱。

>500字的军训总结怎么写篇8

时间飞快，十多天的军训已到了尾声，也许这是我们人生中的最后一次军训。回想这十多天的军训，有苦也有乐，他更多教会了我一些东西--那些有着让人振奋的名字：坚强、忍耐、信心...

如今一个个油桐色的肌肤是我们训练后最好的见证。一身黑黝黝的肌肤露出健康的本色。在训练中我们在阳光直射的路上踏着整齐的步伐一遍又一遍的走。当一再出错时，教官还心平气和的给予纠正，即使他们有时给我们一点小小的惩罚，那也是一种特殊的教育，毕竟

“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。”他们所做的一切都是为了我们。

在军训中我学到了很多，或许确切的说我真的体会、实践了很多。对我来说，这次大学军训创造了我人生中一段美好的回忆，其中有苦有甜，有汗水也有欢乐，有脆弱也有坚强，更重要的是还有自信，它将带领我铺开人生崭新的画卷。

感谢学校给了我们这次参加军训的机会，感谢教官对我们的严格要求，感谢校领导对我们的关怀与鼓励，在以后的人生道路上，我们会做的更好。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！