# 最新学生会体育部年度工作总结800字 学生会体育部年度工作总结3000字(6篇)

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2025-04-27

*学生会体育部年度工作总结800字 学生会体育部年度工作总结3000字一首先，我们学院体育部开展了纳新工作，这次的纳新有很多大一新生报名，通过初试和复试选出了十三位优秀干事，为体育部吸收了新鲜的血液，更有利于体育部的发展，而我也有幸成为了其中...*

**学生会体育部年度工作总结800字 学生会体育部年度工作总结3000字一**

首先，我们学院体育部开展了纳新工作，这次的纳新有很多大一新生报名，通过初试和复试选出了十三位优秀干事，为体育部吸收了新鲜的血液，更有利于体育部的发展，而我也有幸成为了其中一员，融入了体育部这个大家庭。紧接着，我们体育部各方面工作就逐渐展开了

不久后，我们迎来了第一个“挑战”校男篮女排比赛。我们张贴海报进行宣传，登记报名学生的信息，还进行了选拔。然后联系了体院对应专业的学生担任教练，开始了有条不紊的训练。这次活动起步早，训练规律，取得了不错的训练效果。不过由于本院特殊原因，院队几乎是每届重组，男篮女排均没有出线。但队员们拼搏进取、赛出了风格、赛出了水平，向全校师生展现了国教院的风采，队员们的表现值得肯定，我们体育部干事们虽然不能上场比赛，但都在场下为队员们加油鼓劲，做好了服务工作。

校赛结束后，我们体育部在国教院内部组织了男篮比赛。我们通知了班长，每个班都很积极。同时我们安排了赛程，指定了裁判和记录人员，体育部部长李凤伟同学和院学生会副主席张萌同学担任了裁判，体育部的委员们都被分配了记录工作。院男篮比赛开展得很火热，当班级两两对决时各自班的同学都来呐喊助威，这次活动增强了同学们的集体荣誉感。最后决赛16班以绝对优势战胜10班，保持全胜记录夺得冠军。体育部为冠亚季军班级准备了奖品以兹鼓励。院篮球赛举办得很成功，这主要是受到同学们的欢迎和支持。

上学期最后的一项活动就是院运动会了，其实院运动会的筹划工作早在开学初就已经进行，策划书早已完成。我们体育部的干事们被分派到大一大二各班宣传，分发秩序册和报名表。大一各班都组队参赛，大二由于这个学期学业压力很重的原因无一个班级报名。可惜一场过早的大雪和全国甲流的疫情使得院运动会并没有在这学期进行，只能推迟到下个学期。

时间飞快，转眼间来到下半学期。学生返校后我们体育部立即进行院运动会组织筹备工作，向学校申领器材，为运动员编号。院运动会如期进行，得到了院领导的大力支持，开幕式各位院领导莅临，给了我们很大鼓励。赛程进行的两天中运动员们各个意气风发，展现了国教院学生的顽强拼搏精神，第二天下午举行的团体项目极大的激发了同学们团队意识和集体荣誉感，辅导员李培和张烁老师亲临现场参加裁判工作让我们很感动，更激发了我做好学生工作的信心。最终，院运动会圆满结束，体育部为单项和团体项目优胜者准备了奖品和奖状，鼓励了同学们开展体育活动锻炼身体的行动，14班最后以总分第一的成绩获得了集体一等奖。院运动会大大增强了同学们的锻炼身体意识，同时也是一次非常成功的生动集体主义思想教育。在这里，体育部要向院学生会其他兄弟部门致以深深的谢意，因为大型活动各个部门都参加了进来，大家各尽所能为同学们呈现了一场视觉、精神盛宴，没有他们的参与和帮助这是不可能的，特别向院学生会办公室致敬，他们承担了最劳累，最繁琐的物资搬运装卸工作，但干事们各个任劳任怨，他们是真正的幕后英雄！院运动会期间各个部门部长们身先士卒，在第一线担任组织领导工作，而且身兼各项目裁判长工作，为各部干事们树立了良好的榜样，各个部长成为我心目中学生工作的标杆。院运动会深刻体现了各部门团结协调的`重要性，以后院学生会大家庭要继续发扬这种亲如一家人的精神。

紧接着，我们迎来了校运动会。我们体育部在院运动会前就进行了运动员选拔，又结合院运动会各项比赛的成绩，挑选了竞技水平最高的运动员参加校运动会。同时，体育部的委员们都被分配了集体项目的训练工作，各自联系报名参赛班级组织训练。校运动会前夕，体育部还负责了院学生代表团的开幕式入场式训练工作，按辅导员意思挑选了七班八班作为整个国教院的代表参加入场式。院运动会期间的工作由学生会各部分担，体育部主要任务是作为运动员服务人员跟随运动员比赛。由于国教院特殊原因：大一对抗别的院系全院。校运动会我们并没有取得很好集体的成绩，没有进入前八。但国教院还是有闪光点的，这些运动员体现了国教院的实力和勇于拼搏的精神：大一会计8班胡显杰同学取得了男子100米第5名的好成绩，大一国贸4班的张益桦同学更是问鼎男子400米季军，周怡兰同学更是巾帼不让须眉，获得女子跳远第四名。

接下来，全院进入了学校太极拳比赛紧张的筹备当中。这次活动辅导员李培和张烁老师亲自上阵，并挑选得力干将辅助工作。同学没也特别配合，全院几乎所有大一同学连续3个星期早晨7点起床到东操场练习太极拳。在两位辅导员的带领下，最终在太极拳比赛上国教院获得了第二名的好成绩。辅导员亲自向我们示范了认真组织活动，严格进行训练最终取得好成绩，使我们受益匪浅。

然后大河杯足球比赛打响了，体育部主要负责拉拉队职责，在场边为队员们呐喊助威。国教院足球向来都很出色而且是上届冠军，足球队以绝对实力过五关斩六将杀进半决赛。但由于球员状态不好最后没能进入决赛，三四名比赛上队员们也有所松懈最终获得了第四名。我想院足球队肯定是志在第一，希望他们在下一届比赛中重获冠军。

离这个学期结束还有两个月时间，体育部接到了组织最后一次活动的通知校女篮男排比赛。宣传工作我们早已在校运动会后进行，女篮征召了上届老队员，又补充了新鲜血液，男排征召了大一对排球有兴趣的同学。太极拳比赛结束后我们立即联系体院找到了教练并开始训练，体育部在这段时间主要负责组织训练任务。训练进行非常顺利，但在临近比赛前2个星期，大一课业压力加重影响到了大一队员们，最终男排因无法组织训练而退赛。但女篮在接下来的比赛中给了我们惊喜，在巡回赛中连克对手8场比赛仅在对阵艺术学院文学院淮河临床学院时败阵，以5胜3负的成绩晋级老校区第三名，最后和新校区教育科学学院进行五六名决赛。比赛中国教院的巾帼英雄们奋力拼搏，打出了国教院的血性，但最后以4分的差距惜败，不过我们都被女篮队员的精神感动，她们是好样的。体育部在比赛期间负责场边拉拉队任务和队员们的服务工作。比赛时为队员击鼓呐喊，暂停时给队员端水慰问。

总的来说，在这一学期中，我们体育部大体的工作也就这么多，虽不战果累累但也有一定的成绩，不惊天动地却也实实在在，在下学期中我们不求有光辉的战绩，只希望能在这学期的基础上有所进步，争取把工作做的更好做的更出色。

河南大学国际教育学院

20xx年6月9日

**学生会体育部年度工作总结800字 学生会体育部年度工作总结3000字二**

本月，学生会，感觉较之之前少了很多事小学体育教学工作总结，这样子我们干事就有了更多的时间来做自己的事，当然，自己分内的事，我还是一如既往的尽力去做好它现在我所想要的，就是每天都能有收获，我会好好地享受和你们呆在一起的每一刻、也许，这样的时间所剩不多。希望各位能看到我的进步，我在进步、

本月还是继续着查操的工作，学生会并没有什么其他的活动，就是在做着技能节的前期工作，我被安排在了宣传组工作，感觉吧，还不错，那天还和几个女干事一起绘制宣传板，呵呵、平时，学长学姐安排的小任务我还是义不容辞的，我觉得做什么事都不至于是无用功，有用，不管是对别人还是对自己都是好的，不知道你们是不是这样认为的。

我会好好的，我会珍惜这段时光，与你们一起。

总之，我会继续努力的，生活中，工作中，都会努力的。生活中，我会微笑着对待所有人，我要把那些羞怯都赶跑，我要让大家喜欢和我说话，同我交流；工作中，我会做好自己分内的事情，我不甘落在后面。

时光荏苒，岁月如梭，转眼间一个学期就要就要结束了，回顾过去的工作，其中有太多的\'太多・・・・・・

体育部的工作多，面对一项工作时，要提前开会把工作流程详细过一遍，然后根据个人的工作能力把工作细分下去，分工明确、责任到人。赛前准备比赛用的各种器械、药品等各种所需物品，落实到位。例如：越野赛的号码布，比赛用的补给品葡萄糖等，武术比赛用的器械，球赛用的药品等。要想到一切可能发生的意外，提前做好准备,这样才不会手忙脚乱！

工作能否做好，主要看你是否用心，是否全力以赴。用心去做每一件事，无论结果如何，至少，我们心里踏实，我们无悔。例如:早操，统计名单时需要去掉各种球队和健美操等队员名字，统计时要细心，面对学生时要有信心，敢于开展工作特别是对于违纪的学生。另外，我部人员每天早晨需要提前看天气，若不能跑操，需提前发通知。各种比赛必须提前熟悉赛程以及比赛的细节，做好分工、各司其职，组织各个队伍的训练，赛前把各种注意事项告诉队员，认真组织学生参加比赛，赛后做好统计。体育部的工作相当的耗时间，比较冗长，例如早操、越野的选拔与训练、球队的训练等等，所以既然做了就要有责任心，要坚持下去，这样才能做好。我认为，一切的工作只有细心、信心、责任心，才能做好。

团委学生会各部都有各自的工作，可能会有时间冲突，我认为及时的交流是顺利进行各项工作的保障。如果没有交流，团委学生会工作肯定不能很好的完成。交流一方面可以了解各部当前工作情况，以及团委学生会和上级的工作计划，利于各部室之间互相帮助，把握工作进展的方向，更好的把握整体；另一方面，通过跟其他学院的交流与合作，可以积累工作经验，提高工作水平，完善自我，促进各项工作更顺利的进行。

**学生会体育部年度工作总结800字 学生会体育部年度工作总结3000字三**

回顾二零一零年上半年我们艺术设计系体育部开展的工作，我所感受到的是我们体育部所有干部干事的满面沧桑。在这上半年的时间里，我们体育部全体成员面对的是日复一日的工作，工作中产生的艰辛与困扰是其他部门所无法体会到的。面对工作中的困难我们体育部从不逃避，面对工作中的过失，我们体育部也是勇敢面对。我们以积极的态度去迎接工作中的困难，敢于正视工作中的不足，发扬优点改正缺点，使我们体育部在二零一零年上半年的工作中得到了不断的完善和成长。以下是我们艺术设计系体育部对二零一零年上半年所作工作的工作总结，希望我们体育部的工作能够得到更多同学的支持。

我们艺术设计系体育部对二零一零年上半年的早操情况持有较好的评价。在对同学们早操的管理方面，我们体育部是十分认真、严格的。上半年出早操的日子对于同学们来说真是太漫长了。遵照学院对早操出勤时间的规定，出早操的时间为周一至周五的\'早晨六点二十至六点四十。学生必须要按照规定准时到达操场，并认真完成早操锻炼。我们体育部将在六点二十准时核实出操人数，核实结果将在次日进行系级通报，未能按时出操的同学将被扣除相应的综合测评分。在这样严格的要求下，我们艺术设计系的同学为系里夺得了荣耀。在出现比较恶劣的天气状况时，同学们依然能够做到按时到达操场保质保量的完成早操，出勤率比较高，做操的质量也比较好。同学们的态度积极，真正做到了“人到、心到、形到”。同学们的表现好，充分的说明了我们体育部工作的到位，体现出我们艺术设计系的同学遵守纪律、严格要求自己的优良品质；同时也是同学们对自身身体素质锻炼的自觉性得到了提高。希望同学们在今后的生活中能够继续保持这个良好的精神状态，使我们艺术设计系全系同学的身体素质得到普遍的提高。

在今年上半年的四月份学院举办了“二零一零年学生排球联赛”。这是我们学院的传统体育活动项目。排球赛以“健康第一”、“以学生的发展为中心”，以重视学生的主体地位为指导思想，开展的学生“阳光体育”活动。学院运用自

主探究、合作学习的方式，让学生在自主、尝试和体验的过程中，获得体育活动所带来的乐趣，让同学们拥有一个健康的体魄。排球赛充实了同学们的校园业余生活，给同学传达了“更高、更快、更强”的奥运精神，提高了学生的身体素质，培养了同学的团队合作和敢于挑战、敢于拼搏的精神。可以说“二零一零年学生排球联赛”是成功的。排球赛比较激烈，虽然我们艺术设计系输了，但是我们系排球队员在赛场上表现出了顽强拼搏、勇往直前的优良品质，令人感到由衷的钦佩。比赛中我们系排球队员打出了很好的水平，这不仅是我们体育部平时认真工作的结果，更是我们系排球队员平日努力练习、勤加训练的结果。我相信我们艺术设计系排球队在明年的比赛中一定能够有更为出色的表现，取得更好的成绩。

举办“矢维杯”篮球赛弘扬了我们艺术设计系体育部吃苦耐劳、艰苦奋斗的精神，增强了艺术设计系同学的身体素质，展现了同学们的健康风貌，锻炼了同学们的团队合作意识，丰富了同学们的业余生活，切实推动了“全民健身计划”，促进了全系各班级内部的交流和各班级之间的交流，增进了同学们之间的友谊，增强了同学们的班级荣誉感；同时也使“更高、更快、更强”的体育精神得到了弘扬。我们艺术设计系体育部作为“矢维杯”篮球赛的主办部门，无论下雨或是烈日炎炎都积极组织比赛，对待如此繁重的工作，我们体育部是一如既往地认真、努力、不懈怠，因为我们体育部是为同学们服务的。

在上半年的工作实践中，我们艺术设计系体育部在实践中总结经验，在失误中得到锻炼，在困难中得到成长。我们体育部坚持服务同学的宗旨，加强自身内部制度建设，提高职责意识，充分发挥干部干事的主观能动性，增强我们部门的凝聚力。相信，我们艺术设计系体育部在以后的工作中一定能够做到更好。

“感受精彩世界，生命在于运动”这句话恰如其分的诠释了体育部的职能与初衷，体育部存在的意义便在于唤醒同学们的体育锻炼意识，在学习之余，积极参加体育活动，增强身体素质，为以后的学习和工作打下良好的基础。

**学生会体育部年度工作总结800字 学生会体育部年度工作总结3000字四**

随着本学期期末的临近，院学生会体育部本年度工作及举办活动圆满结束。本年度院学生会体育部紧紧围绕学院的发展和建设开展工作，尽其所能为广大同学的成长、成才服务，较为圆满的完成了学院团委等部门交给的各项任务，取得了一定的成绩。

一、上学期，院学生会体育部迎来了真正意义上的第一次大型体育赛事――“江淮杯足球赛”。在比赛前，我们为比赛作好了充分的准备，为比赛的流畅进行提供了良好的条件。准备好一切器材及比赛用具，比赛前把场地划分好，比赛过程中对场地进行秩序的维持，比赛结束后对场地进行清理。虽然比赛中出了点意外，但总体来讲都是很成功的。

二、下学期，院学生会体育部开展体育活动更加丰富多彩：“江淮杯跳绳比赛”，用全民适合的体育活动形式，丰富同学们的课余生活，提高身体素质，加强同学之间的联系和合作。在有序、欢快的氛围中，比赛完美落幕。最后选出了比赛中表现较好的团队和个人，进行了表扬和相应奖励。

“动力杯女生篮球赛”，让平时没有机会酣畅流汗的女生们可以像男生一样在篮球场展现自己在体育方面的才华，从体育的角度展现自己的风采。吸引了大量女生的积极参与以及其学院的关注。营造了良好的体育氛围，对篮球运动的推广和普及起了一定促进作用。在体育部和其他部门的共同努力下，“动力杯”女子篮球赛顺利举行，并取得了极大的成功。

三、院学生会体育部也积极参与和协助其他部门及学校举办的活动。例如“篝火晚会”，“安大运动会”，“主持人大赛”，“五四才艺大赛”，“风仪大赛”，“五四颁奖晚会”，食堂、学生会办公室值班等。我部的干事们在这些比赛和活动中积极维持秩序，协助其他部门，促进比赛和活动的顺利、有序进行。

本年度工作任务虽然已经完成，各项活动也已经成功举办，但还是存在很多不足之处：

一、我们内部人员的工作没有分配到位，各位工作人员没有各司其职，致使比赛进程不是很流畅。

二、我们的赛前准备工作没有做到位。比如说宣传工作，致使很多参赛队伍在比赛过程中存在不少误区，一定程度上影响了他们正常水平的发挥，这是我们宣传人员的过失。

三、比赛现场秩序有些混乱，我们没有派专门工作人员维持现场秩序，致使很多围观同学和参赛选手混在一起，比赛过程出了一些小波折。

四、我们工作人员没有很好组织好这场比赛，没有尽职尽责，致使比赛过程产生了一系列问题。

通过对些活动的总结，我们部吸取了一些经验教训。在以后的工作中，我们会进一步提高自身各方面的`能力，我们所有工作人员必须以认真负责的态度对待每一次活动，并努力做好自己份内的事；我们会进一步完善活动前的宣传工作，努力并做到最充分的准备。在以后的工作中我们一定会尽最大的努力向全院同学呈现更为精彩的活动。

在取得优异成绩的同时，我们部总结经验吸取教训，展望未来为以后更好的服务全院打下坚实的基础。具体规划如下：

一、作好工作计划，服务同学，服务建设大局，繁荣校园文化，推动校园精神文明建设和体育事业发展。

二、继续坚持统一管理，分工协作的工作基本方针。全心全意为同学们服务，这一工作的原则和思路。

三、努力把体育部的特有活动办好办强。如：继续办好“动力杯”跳绳比赛，女子篮球赛，拔河比赛和“江淮杯”篮球赛以及“新生杯”系列赛等活动。

四、尝试开展一些新的活动。如：羽毛球赛，排球赛等。

五、服从学院统一安排办好学院大型活动。如：迎新，篝火晚会，招聘会等。

六、协助其他部门办好活动。如：协助其他部门办好节日庆典活动。七、吸取以往工作经验杜绝举办活动中存在的不良现象。如：杜绝工作中人员安排不到位，工作人员态度不认真，失职，徇私，迟到早退等现象。

总之，我们体育部会坚持服务同学服务学院的宗旨继续发挥本部的职能和作用走下去。在工作中吸取经验教训，不断完善自我，更好的服务于奉献。

院学生会体育部

20xx年6月8日

**学生会体育部年度工作总结800字 学生会体育部年度工作总结3000字五**

新的学期已经开始，我们学生会体育部的相关工作也有条不紊的进行着，为了本学期学生会能有个更好的工作空间，能够进行更顺畅的策划、布置任务，我学生会体育部对上一学期的工作做了深刻的总结以及对下学期活动做了详细的工作计划。

回顾过去的一学期，我们学生会体育部在x航空航天大学x学院体育运动委员会的悉心指导下，在全体成员的共同努力下，在全体同学的大力支持下，拓展工作思路，取得了一定的成果。

在20xx年11月20日早8点，北航x学院第四届田径运动会隆重举行，20xx年4月24日，我院第一届体育文化节隆重开幕，而趣味运动会作为我院传统活动也非常顺利的举办成功。

新学期已经开始，我学生会体育部仍会一如既往的为全校师生举行各种体育运动，为丰富大学生活多献一份计，多出一分力。所以我们体育部部的每一位成员都应该遵守学校的各项规章制度，遵守学校的章程及各项规章制度；都要养成积极热心，吃苦耐劳，认真负责的工作作风；应积极主动，细心及时完成我部工作及学生体育总会分配的任务；最后，学生会体育部成员都要严格要求自己，不论是在工作，学习，还是生活方面，时刻注意自己在同学中的形象，不应发生有损学生会体育部名誉和形象的事件，处处起到模范带头作用，在落实日常体育运动工作的前提下，大胆创新，紧密联系同学，在不断摸索中探索出适合我们学院的工作方式，开展了一系列贴近同学、服务同学并能让同学得到正确锻炼的体育活动，逐步形成自己的品牌特色活动，为同学的学习、生活提供了帮助。

在过去的一年里，学生会体育部全体成员吃苦耐劳，勤于工作，认真负责，为学院相关体育工作的开展做出了巨大的贡献，为同学提供了诸多的便利。现在新的学期已经开始，为了更好地为学院和全体同学服务，本学期本部的工作计划具体安排如下：

为此针对学生会体育部的部门性质和具体职责，预计招新15―18人，并且制定对新成员的具体招新标准：

1、对体育运动有一定爱好和了解；

2、对体育相关比赛规则有一定了解；

3、做事认真、有积极性、灵活性，并有很强的责任心；

4、性格开朗的人占招新多数，并同时招收一些性格沉稳、思维缜密，文采好的\'新生。

1、各个部员在最快的时间内互相熟悉，建立起良好的工作关系。在招新后尽快组织活动，让部员有凝聚力。

2、部门内部划分为几个小组，分工明确，提高效率。

3、招新后考察各个部员的能力，无能力以及混学分者，违法部门规章制度者警告后不会改者一律退部。

4、任何评选活动都采取公平公正公开的方式进行。

5、对于积极参与工作的部员采取奖励措施，提高其积极性。

6、部门与部门间可以常有联谊活动，让学生会的成员能够互相熟悉，互相了解，为工作时的合作提供良好的基础。

7、了解其他部门的工作职责，提高部门间合作效率。

8、积极配合及协调各部门的工作。

要有时间观念，要做实事，处理好部门内部关系，多一些活动让彼此都熟悉些。每个人都要做好分配下的任务，有奖有罚让部员有做事的积极性，杜绝为了挂个名号而混日子的行为，自己要做好自己分内的事，要以身作则，为部员做好榜样。

一个组织，特别是学生组织，最担心的就是它的成员没了激情，因为在学生组织里面做，它不会发工资，靠的就是成员们的一份责任心。通过部长与理事之间的定期沟通，让他们觉得学生会体育部可以给予他们家的温暖，这样他们就会觉得自己对这个家还有一份责任，那么，即使随着时间的流逝，他们的工作激情也不至于消耗殆尽。通过部长与部长之间的沟通，可以更详细的了解到每个部门要做的工作，明确后就可以避免产生内部的分歧，而且可以帮助部门之间工作高效的完成。通过部长与会长的沟通，可以让部长站在主任的位置上去考虑问题，去思考为什么这个工作要按照这样的方式安排下来而不是按照其他的方式。

团队合作意识很重要。我们是在一个团队里面做事，而不是自己一个人单枪匹马的去战斗，所以我们要拥有较强的团队合作意识，这样可以使整个组织的效率大大提高。

有了好的沟通交流和团队合作意识还不够，还要有自己的思考在工作里面。理事完成部长布置的任务的时候，要思考部长是怎样分配工作的；部长完成会长布置的任务的时候，要思考会长是怎样分配工作的。有了换位思考之后，我们才能体会到会长站在会长的位置上，他做事有他的难处，部长站在部长的位置上，他也有他的难处，所以有时候在工作分配的时候，我们就不应该去埋怨为什么我们要做这些，而他们只是做那些。作为主任，他是要统筹全局的，作为部长，更是要完成会长与理事之间的衔接工作。我们在思考问题的时候，就应该把握全局，从集体的立场去思考问题，知道哪些工作是自己部门要做的。这样不仅促进团队和谐，还可以提高效率。

时间会让我们彼此变得成熟，因此我学生会体育部成员会在以后的学习和工作中慢慢的积累经验，不断提高自身素质，以饱满的精神状态去协作、完成组织上交给我的任务。在新的年度中，我们健身指导部会竭尽全力的工作，让我们团结、奋进的学生体育总会有一种朝气蓬勃的状态去迎接未来的每一天！

**学生会体育部年度工作总结800字 学生会体育部年度工作总结3000字六**

体育活动是我们学习生活中不可或缺的一部分，新学期开始，我们体育部的工作也即将开展。上一学期各项体育活动的顺利开展是对我们体育部工作的最好肯定。这学期我们会在两位部长的带领下，在以往工作的基础上继承并发展优秀成分，力求做到更好。

学期的工作计划如下：

早操是一项日常的锻炼活动，在不出现特殊天气的情况下，所有同学都必须出操。早操对于学生而言是一种锻炼身体的手段，对于学校，则可以从早操状态中看出学校的一种精神面貌。看到学生早操中整齐有力的步伐、优美的动作及节奏感，是学生精神面貌的体现。同时，出早操是学院为了加强学生体质锻炼的一项重要制度，同学们可以在早操中得到身体锻炼，并以良好的精神状态迎接新一天的学习。

出早操是学院为加强学生体质锻炼而设立的一项重要制度。为了加强出早操的锻炼效果，维护出早操的\'良好纪律，展示我们艺术设计系同学们的良好精神面貌，我们体育部做出以下规定：

1、遵守学院出早操的规定，按时到达操场，认真完成早操锻炼。出操时间为周一至周五的早晨6：206：40。

2、我们体育部将在6：20准时核实出操人数，核实结果将在次日通报，未按时出操的同学将被扣除综合测评分1分。

3、各班体委需在做操前清点本班人数，并协助我们体育部对班级进行准确核实。

4、早操中间所有的同学都必须做操，不按规定做操的同学将被视为缺勤处理。若班中有多人拒不做操，也将扣除相应的班级分数。

5、请假的同学需出示请假条，请假条需加盖院系公章，并由年级辅导员签字有效。

在四月份学院将举办院级排球比赛。这是我们学院自己主办的一个传统活动项目。这学期我们将吸取以往的经验教训，把活动办得更加完善。

指导思想：

以“健康第一”、“以学生的发展为中心”，以重视学生的主体地位为指导思想。积极开展课外训练、全面落实“阳光体育”活动。运用自主探究、合作学习方式，让学生在自主、尝试和体验的过程中，获得体育活动所带来的乐趣。使学生在健康、愉快、精神饱满中完成训练任务，学会终身锻炼的方法和意识，让同学们拥有一个健康体魄。

比赛目标：

1、使学生掌握排球运动的基本技术，进一步加强学生运动技术水平的提高，以及加强学生在业余时间体育运动项目的多样化和全面化。

2、发展学生全面的身体素质，进一步提高学生运动能力。

3、学生了解掌握排球的基本理论知识、比赛规则。

4、培养学生团队精神、合作能力。训练时间及地点：

时间：17：3019：00，训练地点：电影场。

我们体育部将举办系篮球比赛，参赛对象是我们艺术设计系的所有班级。这是我们体育部为促进各班级同学之间的交流，加强各班级同学间的联系而安排的一场赛事。

篮球是属于休闲类体育运动，因为打篮球需要大量的体力，所以打篮球是一项比较好的身体锻炼项目。同时打篮球必须一队人一起打，大家可以在玩的同时增进团体精神和有谊。打篮球的好处是多方面的，它能促进新陈代谢，当心情不好时打打篮球能使烦恼发泄掉，打篮球也能发泄掉烦恼。当你专心的打球时，你的思考模式只有得分、防守、切入，在这种情况下你的烦恼将会一丝丝的消失，打完后全身都是汗这时来冲个澡在睡个觉将烦恼睡到消失。同时，在打篮球的过程中，运动会使身体产生的热量会急剧增加,运动员主要借助排汗来调节体内温度的平衡，并排出一些体内废物。打篮球能够增强体魄、促进新陈代谢、训练肌肉、增加活动量、加强反射力、培养团队精神、认识新朋友等诸多优点，希望我们艺术设计系所有班级都能够积极参与，勇夺第一。

具体的比赛规定，将于比赛前公布。

以上为我们艺术设计系学生会体育部做出的二零一零年上半年的工作计划，希望我们体育部的各项工作都能够得到同学们的肯定。

体育锻炼会增强体内营养物质的消耗，使整个机体的代谢增强，从而提高食欲。另外，体育锻炼还会促进胃肠蠕动和消化液分泌，改善肝脏、胰腺的功能，从而使整个消化系统的功能得到提高，为人的健康和长寿提供良好的物质保证。希望同学们能够积极自主的加强身体锻炼，提高身体素质，为以后的工作和学习打下坚实的基础。在此，祝同学们在新的一学期身体健康。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！