# 西纱教练工作总结(12篇)

来源：网络 作者：梦中情人 更新时间：2025-01-22

*西纱教练工作总结1>一、端正思想努力专研本人在工作过程中明确本职工作，树立起责任感和事业心，这样才能脚踏实地地工作。网球球训练工作既是脑力劳动，又是体力劳动，工作时间长，体能消耗大，工作辛苦，没有顽强的吃苦精神和无私奉献精神是不行的。>二、...*

**西纱教练工作总结1**

>一、端正思想努力专研

本人在工作过程中明确本职工作，树立起责任感和事业心，这样才能脚踏实地地工作。网球球训练工作既是脑力劳动，又是体力劳动，工作时间长，体能消耗大，工作辛苦，没有顽强的吃苦精神和无私奉献精神是不行的。

>二、严格训练严格要求

严格训练，严格要求，是提高学生技能的最好方法。我认为首先是让学生明确严格训练的目的，更要使学生知道坚持练习的重要性和必要性。训练后多与学生沟通，听取反馈意见。学生在接受老师的训练时，总是要注意教师的，因此我的每个动作，都要做到规范，做一个好榜样。严格地说要建立严格的训练常规。要求学生做到的，教师必须首先做到，这样才能取得良好的训练效果。

>三、狠抓体能和技战术

网球是一项集体力、爆发力、速度、灵敏性、协调性于一身的运动项目。对学生素质要求相当高，所以在训练过程中要严格要求运动员做好每一项动作，多做一些手臂和手腕灵活性和力量练习。对每一个技术战术的练习都要严格要求练习次数和质量。

>四、存在的问题

虽然我在努力完善自己，但目前自身还是存在问题的，归纳有几点。存在不足与今后打算：

1、自身的业务素质还需要进一步提高，不断更新，世界瞬息变化。

2、教学方法也需要不断更新，我将抽出更多的时间来学习提升自己。

不管怎样，我都会做好下个阶段工作的准备工作，及配合好单位领导，同事把我们自身建设成为一只最优秀的团队。同时我也会努力坚持下去，不断学习，改掉自己身上的不足，取得更大的进步，我相信通过我们的努力，我们学校会在不久的时间内迅速崛起！

**西纱教练工作总结2**

在长达x年的教学培训中，自己先后完成对xxx多名学员的培训和取证，受到了上级领导和学校的肯定，得到了学员的认可和信任，这些成绩的取得，有以下几点感受。

一、我知道驾校是道路交通安全的摇篮,作为一名机动车教练员,我肩负着为社会培养高素质驾驶员的重任。严格遵守驾校的各项规章制度，严格遵守道路交通规则和安全操作规程。注重理论知识学习,坚持与时俱进,只有认真学习新的道路交通安全法规和驾驶技能,不断充实提高自己。才能在工作中,向学生传授驾驶技能,而且对其进思工想道德教育,使学员形成文明行车,安全礼让行车的驾驶观，只有学员在入校学习之初，牢固树立正确的安全观，才能防止开“英雄车”的学员出现，用身边的事教育学员，用血的教训警醒每一个学习驾驶的人，几年来，通过我培训的学员里，没有发生重大交通违规事故，保证了行车安全，为社会作出了贡献。

二、坚持质量兴校的原则,认真执行学年教学计划,理论联系实际,不断研究教学方法,改进教学手段, 热情接待学校安排到我车上的每一批、每一位学员，对每位学员做到公\*、负责、耐心答问，教学中本着“精心教练,以人为本”的教学宗旨,因材施教,把握每位学员的思想情绪,了解每位学员的特点,扬长避短,调动和引导每位学员的积极性, 对一些接受能力较慢的学员更是做到耐心细致、因人施教，使每位学员都能掌握驾驶技能和安全操作规程。对那些学习悟性差的学员，我更是不厌其烦地手把手地教育，让他们准确无误地学会每一个操作规程，从不责备学员，在我的教育理念

中，一直坚持“只有笨拙的教练，没有学不好的学生”，因此，在我和学员的共同努力和配合下,收到了可喜的教学成果，在学校和学员中形成了很好的口碑。

三、 在教学过程中，我认真加强学员管理，严格学员纪律。道路驾驶时，严格遵守道路交通规则及安全操作规程；场地训练时，提前做好安全操作规程的宣讲以及做到及时提醒，避免意外的发生。自己以身作则，言传身教，做到上车是师徒，下车是朋友，生活中也注意时刻关心他们，来学习的学员中，不少是独生子女，长期以来不喜欢动手，在家都要父母帮助，因此，他们的生活自理能力很差，我在学习之外也向他们传授做人的基本常识，学习自己的事自己做，不然今后驾驶车辆外出，遇到问题就不会处理，同样也不是一个合格的学员。在教学中也会遇到熟人、朋友介绍来学习驾驶的学员，我一视同仁，严格要求，严格管理，学习考试中从不马马虎虎，搞“人情教学”保证教学质量，只有让他们真正学习好了，才对得起他们，努力营造良好的学习环境，让学员在轻松友好的环境氛围下学习。

四、工作中,我与同事和谐相处,经常交流驾驶心得，几年里，教练中有比自己教龄长的，自己就虚心向他们学习，不耻下问，切磋技艺，不断提高教学质量，对比自己年轻的教练，自己常常关心他们，帮助他们解决问题和困难，互相学习和共同促进教学工作。车辆是教学工具，自己首先带头爱护设备，带领学员搞好车辆的日常维护和保养工作，每天出车前和收车后，都要对车辆进行清洗和保养，有问题及时处理，哪怕是再小的问题也不放过，不把问题排除不下班，车辆有问题不出车，并组织本车学员对

车辆常见故障诊断、排除及车辆例行保养作业的实践指导，时刻保持车辆的良好状态，几年来从来没有发生过因保养不到，造成中断行车教学的事故，从而保证了学员学习驾驶车辆的学时，由于自己勤于保养维护，自己用于教学的车辆是学校中使用年限最长的车辆之一。

随着我国汽车工业的高速发展和大量的新技术在汽车领域的\'大量应用，这也迫使我们从事此项工作的人，要不断掌握车辆驾驶、维护、保养的新理论和新知识。学员中大量的90后开始出现，他们对知识更加要求迫切，如何做好教学改革也是摆在我们面前的新课题，因此在今后的工作中,我仍将努力学习业务知识,提高教学质量,敬业爱岗,立足本职工作,为社会和单位的发展做出自己应尽的贡献。

五、，驾培市场竞争激烈，要想站稳市场，赢得社会与学员的认可，年初，学校完善了教练员管理制度，明确了目标责任，我在教学中，严格遵守国家相关政策，法令法规，按章操作，坚决做到有法可依，有法必依，必须做到勤政，廉洁，从不收受学员的现金与实物，接收学员吃请，从来不会向学员摊派各种款项，自觉抵制各种违纪行为，在保证质量不断提高的同时，努力为学校在社会上树立品牌，不断提升学校的知名度和信誉。 x年间换了x个驾校，每一次转教，都是对我个人教授技术和驾驶基础知识的考验；每一次转教，都是因为学校领导对我工作能力的肯定而给了更好的展示\*台；每一次转教，都是因为我的教授驾驶技术质量在学员们口碑良好而给我创造的机会、、、、、、回想过往，我感谢每一个帮助过我的领导，我也非常珍惜每一位与我有缘的学员们。

**西纱教练工作总结3**

学校的田径训练是培养体育人才的基地，体育教师肩负着为祖国培养和输送人才的重任。必须明确本职工作，树立起责任感和事业心，这样才能脚踏实地地进行工作。特别是与某些主科比较起来，社会、家长、学生仍存在重视文化知识学习轻视体育的思想，这对我校开展业余训练带来许多困难。

我觉得，作为体育教师，我们对体育课和业余训练工作的重要性要有足够的认识，而不能自轻自贱，用我们自身的言语和行为改变社会的偏见。为培养德、智、体、美、劳全面发展的人才，为增强学生体质做出应有的贡献，这样才无愧于我们的事业和责任。体育教师还要有吃苦奉献精神。体育训练工作既是脑力劳动，又是体力劳动，工作时间长，体力消耗大，工作辛苦，没有顽强的吃苦精神和无私奉献精神是不行的。我们的工作环境，绝大部分是

不论是专业队还是业余队，选苗工作一样不可忽视。俗语说：选材的成功就等于训练成功的一半。因此我把选苗的工作看作是训练的前提，有了好苗，就有成功的希望，如果忽视了这一点，就会事倍功半。然而，选苗工作，必须不辞劳苦地深入到各班，除了仔细观察每个学生的表现后，而且还必须是住宿生。无论在操场上课，课外活动等活动场所，处处留意，发现好苗去问，并作好记录。目的是观察学生各人的反应、模仿、步型、灵敏、耐力、弹跳等能力表现如何。这样选苗比较准确，人队后队伍也较稳定，运动水\*也会提高得更快。严格训练，严格要求，是提高运动技术水\*的好办法。我认为，首先要使学生明确严格训练的目的，并按基础和水\*，因材施教，更要使学生懂得完成

任务的`重要性和必要性。课后多与学生谈心，听取学生反馈的意见。学生在接受老师的训练时，总是要注意教师的，因此体育教师必须从自己的言论、行为、训练表现给学生一个好榜样。严格他说，要建立严格的训练常规。要求学生做到的，老师必须首先做到，这样才能取得良好的训练效果。

要带好学校田径队，首先要加强对运动员的思想教育。例如经常讲一些我国优秀运动员是怎样刻苦训练，顽强拼搏创造好成绩为国争光的事例。使学生从小树立起认真训练，为校争光的信念。再结合本队的典型例子，如我队一位同学在一次训练中扭伤了脚。好了马上主动提出要回来参加赛前的训练，当然，单有学生自己的积极性是不够的，还要取得家长们的支持。父母非常疼爱孩子。少数家长仍有顾虑，一则怕参加训练后影响学习成绩，二则心疼孩子，怕累坏了，练坏了。我们也常碰到这个问题。我们向家长讲清道理，讲明训练目的、时间、方法等具体问题，消除家长的顾虑，保证她的学习成绩不下降。另一方面通过学校领导和班主任一起做家长工作。\*时除了抓好学生的训练外，还及时了解学生训练的身体状况反应。为了加强学生的营养供给和思想品德的教育。

**西纱教练工作总结4**

本人于20xx年从事机动车驾驶培训工作至今已有七年之久，从普通驾驶员成为一名机动车驾驶培训教练员，到一名驾校经理我深知自己责任重大，教练员作为驾驶员的启蒙老师，工作在道路交通安全教育事业的第一线，其个人情操，职业道德，施教能力，甚至言谈举止都直接影响到驾驶员的素质，驾驶习惯，驾驶技能和驾驶风格。教练员肩负着沉甸甸的社会责任，人民群众幸福安康的关键，作为一名“安全驾驶的引路人”，我一直严格要求自己，在教学过程中坚持“安全第一，严格教学，服务学员，保证质量”在广大学员当中及社会上赢得了良好的口碑，连续七年零事故，零投诉，回顾七年从教工作。现总结如下：

一：加强学习，提高自身素质：

打铁还须自身硬，要想做一名优秀的教练员不是简单的做示范动作还应该具备“良好的沟通能力，扎实的理论知识，过硬的驾驶本领，良好的服务态度”等综合素质。要做到这些，在日常教学中，我认真学习和熟练掌握《教学大纲》内容，从课时安排，教学目标，教学项目，教学内容，教学目的等方面入手，认真组织教学，提前制定教学方案，做到教学课时分配合理，根据学员个性特点，因材施教。七年来我认真学习新知识，订阅了大量有关 驾校书籍。白天教学员学习，管理好驾校一切工作，做好经理的职责，下班后检查车辆。晚上看书学习，与有经验的教练共同探讨教学法。七年来在我的带领下

没有发生过重大安全事故。全体员工团结一致，共同努力，整个驾校收生率逐年提高，费用略有下降，设施不断更新，制度不断完善。培养出来的学员安全文明，驾驶技能好。得到社会认可。

二：理论结合实际，提高培训质量

我一直坚持在培训学员时期结合所掌握的理论知识并充分运用日常教学当中，做到“规范教学，文明教学，安全教学，廉洁教学”做到‘因材施教，公\*施教’达到了学员的满意度高，培训质量过硬的良好效果，依据基础学习阶段，动作提高阶段，动作熟练阶段，动作协调完善阶段的驾驶技能形成四个阶段进行训练。每年制定工作计划时我都规定教练员每年的学习时间和技术考核制度。廉洁制度规定：教练员不能向学员索取财物，不能叫学员请吃饭。我带头做到。七年来我从没违反过驾校的纪律制度，遵纪守法从不参与黄、赌、毒等违法行为，受到有关部门的多次表扬和奖励。

我七年来一直坚持的原则，只有做到廉价教学，学员才能信服你，才能营造一个良好的学车氛围，从而为自己树立无形的口碑，为驾校树立品牌，为行业树立新风。面对吃拿卡要，大部分教练也认为这样不好。教好学员是自己的职责和本分，自己已经获得了相应的报酬，不应该向学员伸手，加重学员负担，但是大家都这样做，我不这样做，显得我清高，担心会被孤立，可是不太愿意约束自己，不愿从自己做起，所以随波逐流。但是大家都忘记了“勿以善小而不为，勿以恶小而为之的古训。忘记了做人做事都要讲原则，讲尺度。如果我们每天都把自己一名教师来要求，如果我们把汽车驾驶教练不仅仅一项工作

来完成，而是将其当作一种事业来做，那么我们就不会对发生在驾校中那些吃拿卡要的现象感到无所谓了。随着社会的快速发展，汽车逐渐进入百姓家庭，学车的人越来越多直接导致学员素质参差不齐针对驾驶技能的掌握的速度有快有慢，学员的智商，知识生理和心理等诸多方面的差异，影响其对知识的学习能力，教练应当以人为本，在了解学员的生理和心理特点，学习的自觉性和学习态度，对各种教学方法的接受程度等基础上选择合适的教学方法，让学员养成良好的动作习惯，先僵化，再固化，然后再优化，动作必须遵循“实践，认识，再实践，再认识，循环往复不断提高，以致无穷。而这些情况对教练员的要求更高，不能以简单粗暴的方法进行教学，只能做到因才施教，因人施教，才能达到教学要求。

三：服务学员，为学员表率

驾校教练员应该重新给自己的职业定位，提高服务质量，从根本上清除驾培“服务死角”。在驾校，教练员是学员与驾校之间的桥梁，是驾校的化身，驾校教练员出售的是两个产品“技术和态度”。因此学员对驾校服务质量的优劣的判断很大程度上取决于教练的服务态度，驾培市场越来越规范，学员对教练员的服务也越来越高。所以要求教练员对待学员要像春天一样我温暖，对待工作要像夏天一样火热，对待技术要像秋天一样成熟，对待安全隐患要像冬天一样残酷无情。服务就是广告，服务就是招生，作为一名教练员，你的服务意识有多少，就会得到多少回报，你的服务率决定你的回报率。作为驾校教练员，我们要把学员当成自己的亲人，那么只有找出学员的需求点和感动点，才能更有针对性改进培训和招生工作。关心学员和学员沟通是领导职责。20xx年有一学员在学习期间因家庭有事影响学习，我了解到马上借给他1200元让他回家。过几天，他处理好家庭事回来非常感谢。每期学员培训结业后，我都会以电话联系、登门回访等形式对其跟踪服务，及时了解他们在驾驶过程中遇到的一些困难并帮助解决，提醒学员不开英雄车、不开疲劳车、不开赌气车、不要酒后开车。保证了自己和他人家庭的幸福为“文明交通、\*安交通”的社会贡献力量。

七年来我的工作业绩，我感觉很欣慰，有自己的辛苦与汗水，有自己的不断努力，但同时也离不开教练员和学员的大力支持。在今后的工作中，我将再接再励，努力学习业务知识，提高教学质量，爱岗敬业，立足本职工作。还继续努力，始终把学员的培养放在第一位，本着全心全意为学员服务，一切从学员利益出发，努力工作，做好一个驾校教练员的本职工作，在不断的改革与创新中求得更大的发展，为社会和单位的发展做出自己应尽的贡献。

**西纱教练工作总结5**

我是驾校工作群体的一员，只不过是个“小零件”，但我却是用心在过好每一天，发挥出无穷的力量。

每天上班前，我都要整理我的衣装，不仅看起来更加精神，还因为我对这份工作的热爱。或许，我曾经没有想过未来的工作，但如今的我已经站在了蓝天驾校教练的岗位上，我便要忠诚驾校，热爱这份工作，使生活更加饱满、充实。

下班后，我带着我的茶杯走出驾校，虽然感觉满身疲惫，但一种满足感、幸福感油然而生。或许，这就是我对工作的钟爱吧。

工作中，学员在学车出现错误时，我会立即与学员分析原因，耐心指教。我在教学中从不使用粗鲁和责怪的语言，为学员创造一个轻松愉快的学车环境。古人云：人非圣贤，孰能无过，知错能改，善莫大焉。当学员熟练的完成他们的驾驶操作时，我会给予肯定的眼神和点头任肯。因为这时他们需要一种鼓励，哪怕是一个眼神。曾有学员说：“教练，我喜欢你对我点头。”我很困惑的`问：“为什么？”他说：“每次看到你对我点头，就说明我做对了，更有信心做下一个动作。”我笑了。一个细致的动作不仅给学员信心，更可以拉近我们之间的距离，我不仅在教育别人，有时也在接受生活给我的教育。所以，我的座右铭是：活到老，学到老！

回顾我在驾校工作的岁月，七年来带了许许多多学员，看着学员一批批来，一批批离开，心里既欣慰又不舍。人与人之间相处久了都会产生感情，这份感情也需建立在廉洁执教的基础上，即使不舍，也要看到了他们开心的离开，因为我更希望他们有丰满的羽翼，飞得更高、更远。

**西纱教练工作总结6**

到驾校工作八年来，通过不断的学习，使我深知作为一名教练员必须具有高度的社会责任感，良好的职业道德，作为一名“安全驾驶引路人”，我一直严格要求自己，在教学过程中坚持“安全第一、严格教学、服务学员、保证质量”，在广大学员中取得了良好的口碑，满意度百分之百，连续八年无安全责任事故，被驾校及上级主管部门评为“优秀教练员”和“先进个人”，回顾八年来，我总结如下：

一、加强学习，提高自身素质，职业道德规范；

俗话说“打铁还需自身硬”，要想做一名出色的教练员，不是简单的做示范操作就行，还应有“沟通能力强、理论水\*高、服务态度好”等综合素质，才能更好的与学员进行互动和沟通，从而使教学达到“语言精练易懂、方法简练易学”的目的。所以必须具备以下几点：①加强法律法规学习，做懂法、守法的安全驾驶引路人；八年中，我不断的学习《道路交通安全法》、《道路运输管理条例》等法律法规以及上级相关文件，不但自己熟练掌握相关的法律法规知识，还在教学过程中将这些法律法规知识传授给学员，使学员在培训过程中就树立起牢固的安全意识，并通过《典型事故案例分析》、驾驶操作模拟训练等教学形式，结合利用“投影仪、模拟器、录像”等多种教学手段，不但自己做到言传身教、以身作则，还让学员形成“安全行车、文明行车”的好习惯。②认真学习和贯彻《教学大纲》，满足学员的培训要求；《教学大纲》是整个教学过程的行为方针和指南，要想培训出合格的学员，就必须认真执行《教学大纲》，我在日常教学中，一直认真学习和熟练掌握《教学大纲》内容，从课时安排、教学目标、教学项目、教学内容、教学目的等方面入手，认真组织教学，提前制订教学方案，做到“教学课时分配合理、教学内容丰富、教学目标明确、教学重点和难点突出、考核结果满意”等特点，在教学中认真填写《教学日志》和《培训记录》，严格执行《教学大纲》的学时安排，充分利用学员培训“IC”卡计时系统，不减少学员培训学时，从而保障了学员的合法权益，满足了学员的培训要求。③廉洁教学，“不吃学员一餐饭，不抽学员一根烟”是我八年来廉洁教学的总结。我相信“廉生威，公生明”这个道理，只有做到廉洁教学，学员才能信服你，才能做到“廉洁教学、公\*教学”，才能创造一个良好的学车环境。八年来，学员对我的评价是“公正、廉洁、公\*”的好教练，从而为自己树立了形象，为驾校树立了品牌，为行业树立了新风。④积极认真完成教练员再教育培训，让自己的业务知识不断更新。八年中，我每年都积极参加“教练员再教育培训班“，充分利用与授课的专家、教授接触的机会，学习新的法律知识、业务知识，在培训期间认真做好笔记并与全市同行业的同事进行先进经验交流，结合在\*时教学工作中遇到的难题，进行补缺补差、总结经验，不断的完善自己，提高自身的教学水\*。

二、理论结合实际，提高培训质量，教学业绩突出。

在培训学员期间，我结合所掌握的理论知识并充分运用到日常教学过程中，灵活运用。做到“规范教学、文明教学、安全教学”，做到“因材施教、公\*施教”，达到了学员满意度高，培训质量过硬的良好效果。①规范教学：认真按照部（省）颁教材中的内容进行规范培训，依据基础学习阶段、动作提高阶段、动作熟练阶段、动作协调完善阶段的驾驶技能形成四个阶段进行训练，让学员循序渐进的掌握驾驶技能，利用教学挂图、教学磁板以及透明模型教具等先进教学手段让学员更加直观的了解到车辆构造、工作原理，更加熟练的掌握车辆操作部件。在理论知识培训中，杜绝学员“生搬硬套，死记硬背”，实际操作培训中杜绝学员“找点背口诀”的机械性操作等错误方法。从而使教学更加的科学合理，学员从被动学习转变为主动学习，教学效果事半功倍②文明教学：在实际工作中，使用文明的语言教学，使用规范的手势教学，不但是反映一个教练员的综合素质，更是教练员与学员沟通的重要途径，直接关系到教学效果，我在教学中对学员一直采用“伙伴式”教学的方法，对学员都是多用鼓励的语言去激励学员学车的热情，用肯定的语言去激发学员的学车兴趣，行车过程中以手势指令为主，语言指令为辅，简单明确。每名学员培训结束时及时总结，指出不足之处，提出改正方法，对一些进步较大的学员予以充分肯定。从而使培训达到事半功倍的效果。③安全教学：遵守交通安全法，遵守驾校安全管理制度，是安全教学保障，提高安全意识，树立良好的驾驶习惯是安全教学的前提，在教学过程中，要求学员按操作规程操作，严禁饮酒、吸食\_等违法行为，对一些影响安全行为的坏习惯予以及时纠正，同时保证教学车辆车况良好，安全辅助设备齐全有效，教授学员在“行车前、行车中、收车后”进行安全检视的良好习惯，保证不带病车上路，彻底杜绝一切安全隐患，保证了教学安全。④因材施教：随着社会的飞速发展，汽车逐渐进入家庭，学车的人越来越多，直接导致学员素质参差不齐，对驾驶技能掌握的速度有快有慢，而这些情况将对教练员的要求将更高，不能以简单粗暴的方法或“专制式”教学方法，只有做到“因材施教、因人施教”才能达到教学要求，每次新学员培训，我都提前通过多方面了解学员的性格、性别、从事的工作、年龄等情况，提前制订教学计划，根据不同性格的学员调整不同的教学方法，对年龄偏大、接受能力慢的学员予以适时的加班，进行强化练习，使他们培训进度及时跟上其他学员，提高整体训练水\*。

三、服务学员，做好跟踪服务。

“上车是老师，下车是朋友”，培训时做好学员的老师，生活上做好学员的朋友，针对每期学员进行科目考试时部分学员心理紧张的情况，我都是为他们进行相应的心理辅导，缓解他们的心理压力，以\*和的心态应对考试，发挥正常的水\*。每期学员培训结业后，我都会以电话联系、登门回访等形式对其跟踪服务，及时了解他们在驾驶过程中遇到的一些困难并帮助解决，结合“微笑服务、温馨交通”活动的开展，提醒学员不开英雄车、不开疲劳车、不开赌气车的良好的驾驶习惯，保证了自己和他人家庭的幸福，为“文明交通、\*安交通”的社会交通环境贡献力量。

综上所述，八年来通过不断的学习与成长，使我在教练工作中取得了一些成绩，但也存在许多不足，在今后的工作中，我将发扬优点，不断改进教学方法，争取取得更好的成绩。

二0xx年五月

**西纱教练工作总结7**

过去一年来，在中心领导的坚强领导20xx年年终工作总结范文和同事们的大力支持下，我坚守师德底线，围绕中心备战××届冬运会比赛项目突破提升的目标，用心履职，狠抓参赛队伍训练，完成了年初既定的各项训练工作，自身各方面也得以很大提升。现将一年来工作简要总结如下：

>一、加强学习，锤炼师德。

一年来，我按照中心的要求，按时参加学习党的十八大和十八届三中全会精神，自觉增强自身的政治理论素养。平时自觉学习业务技能知识，提高自身的教学水平和能力，为提高队伍整体竞技水平上档进位储蓄正能量。同时，以优秀教练员为标准严格要求自己，始终把英语教师工作总结优良的“师德师风”放在为人处事第一位上，争当“学高为师，身正为范”的表率，争做一名有崇高师德的教练员。

>二、因人施教，强化训练。

20xx冬运会平行大回转比赛将在新疆乌鲁木齐丝绸之路滑雪场工作总结报告举行，针对平行大回转比赛长度需要400～600米滑道以及赛场陡等地势特点，首先，在选择教学场地上，我根据队员综合情况，选择在坡度大、难度大的场地开展日常适应训练，以便更多地让队员适应陡坡训练和陡坡技术。并合理安排训练时点、训练项目和内容，抓好晚期训练和早期上学以及中期的.合理安排训练，注重夏天滑轮训练，由于滑轮跟冬天滑行很相似，使夏季也能如期进行一些技术上的训练。在夏季训练项目上，主要以速度耐力，爆发力，协调能力以及核心力量为足。

其次，根据我省运动员年龄上比其他省选手年轻，存在招商引资工作总结心理素质上还不是很成熟等问题，我不失时机地进行一些pk形式的训练，以及心理上的指导，来弥补心理素质不稳定的这一方面的不足。在训练pk的过程中，采取队员间优势对优势、劣势对优势、劣势对劣势等穿插pk训练，让队员在主项目上有突破，劣势项目上又提高。

再次，与全队人员就其他省市对手综合技能及个体情况进行深入细致分析，做到知己知彼，寻找自身的短板和改进的地方，明确训练方向和目标，并鼓励队员们战胜自己，超越自身，释放潜力迎接比赛。同时，不厌其烦地向队员们灌输所选择训练场地的优势，全体队员对在亚布力雪场进行训练认同度极高，让生活委员工作总结整个队伍知晓相比其他省队常年训练的场地，坡度都没有亚布力大，且难度比较低，但要求队员们也必须充分意识到，比赛期间，丝绸之路雪场气温均在零下20度左右。自然雪丰富，压雪次数少，导致雪质松软等不利因素，让队员有足够的心理准备。

回顾过去，努力工作取得一定成效，但就整个团队来说，队员身体状况不是特别良好，膝关节和腰部都有一些伤病等影响训练以及比赛，大赛经验不足，状态不稳定，技术发挥不稳定，训练以及技术指导上还是有一定的不够科学以及细腻，身体素质对比其他省市的运动员还是有一些差距出纳工作总结与计划，对于比赛场地的熟悉性还不够，以及在训练器材上对比其他省市还是有一些差距等困难和问题，这些都有将有今后的训练中加以克服和解决。今后，我将克服存在的困难，排难而进，力争把队伍训练成为一支“雪上劲旅先锋”。

**西纱教练工作总结8**

>一、预约

1、体测预约

1）为了更好的完成体测业务，提高私训成功率。并负责在新会员生效后第一时间内将需要体测的会员名单交康体部经理，并详细介绍会员的情况。康体部经理根据会员实际情况，负责安排教练进行体测服务（会籍部顾问应提前告知会员俱乐部有关体测服务活动事宜）。

2）被指定的教练应在接到通知后2小时内与其联系并在确定具体的体测时间。

3）教练在体测完成后应积极与会员联系、跟进服务工作（如提供私训服务工作，提供Free训练并对特殊会员进行专业指导）。

4）教练员应将每次与会员体测预约、完成及跟进情况详细登记在“康体部预约表”上，以便经理或主管随时考核其工作进度。

5）会籍顾问及教练有义务提醒会员免费体测有效期为1周。

2、PT预约

1）教练员应与私训会员保持一个良好的互动关系，定期与私训会员取得联系，并将每次与会员联系或预约的情况登记在个人工作周报表上。

2）教练员应至少提前24小时与会员首次确认私训的具体时间，在私训开始前的

4小时与会员再次确认时间，并将私训计划及时登记在其本人的日工作安排表上。部门日工作日程表上，以便领导监督。

3）会员如需取消私训课，原则上应提前通知教练员，否则将按规定扣减会员私训费用。但考虑到会员的不确定性，特放宽规定如下：

对于取消上午私训课的，会员必须在前一天下班以前通知教练员。对于取消下午或晚上私训课的，会员必须于上课四小时之前通知教练员。对于会员上课迟到的，教练员按会员迟到的时间数扣减本节私训课的时间。

对于擅自取消课程不通知教练的，教练将上报康体部经理、填写私训会员签到表，并由经理签字确认，视同该会员已上本节私训课。教练员在该会员私训课程登记表上登记注明原因，并持“康体部预约表”立即通报康体部经理，在会员签字处签字确认，会员须事后补办确认手续，PT签到表签字确认。

2免费训练预约

1）免费训练课程作为私训销售工具，教练员应熟练掌握并能合理运用。私人教练在巡场或做体侧时如需为会员做免费训练。可以向康体部经理申请免费训练卡。每次训练结束免费训练卡应交回到康体部经理手中，康体部经理应对训练结果进行跟进，私人卡为印刷品并附有价格，

2）教练将免费训练预约也需要登记在“康体部预约表”及“每日工作记录表”（其他预约规定与上述体测预约、私训预约相同

>二、体侧

1、体侧作为会员甄别及销售工具教练员或私人教练应熟练掌握并合理运用。

2、体测分为普通测试与特殊测试两部分，前者主要针对一般会员的测试项目；特殊测试主要针对特殊人士及专业人士开展的，其包括体态评估、身体伤病对运动的影响，不良饮食习惯及更专业的力量评估、心肺评估等。

3、普通体测的程序首先是填写Par—Q单（见表4），接着是让会员进行健康问卷（见表5）的填写，最后是进行体能测试并将体测结果登记在体测表上。教练员应认真对待会员的体测，测试时应严格按“体能测试表”（见附表6，）的项目给会员进体测

行体测，不得漏项、不得敷衍，每个会员体测时间应控制在1小时内，有特殊情况的可适当放宽。

4、如遇有残疾、有运动伤害史或其他不益做大运动量运动的会员，教练员在了解会员的具体情况后应及时将会员情况上报部门经理或主管，由部门经理、主管及教练员等共同设计体测项目与内容，以确保其安全、有效地进行运动。

5、如特殊测试会员有重大疾病者，需提供正规医院的医生证明（可运动的），教练员上报部门经理，经批准后方可进行体测，并提出合理的运动建议，并将相关资料备档并经部门经理签字确认。

6、体测结果的有效期建议为3个月，3个月后如会员需再次体测可提前48小时预约（会员可指定教练或由康体部经理指派），并按教练的私训价位收取体测费用。

>三、私训

1、签订协定

为了有效控制防范风险。教练在销售私训时必须与会员签订《个人练习协定》

1）《个人练习协定》一式三份，财务部（第一联）、康体部（第二联）、会员（第三联）各执一份。

2）《个人练习协定》须在购买私训时签署：其中《个人练习协定》上的内容应由会员到前台在教练、前台接待在场的情况下亲笔签署，按《个人练习协定》上注明金额填写ORDER单交款，并将协定的第一联附于ORDER单后，第二联交会员，第三联交教练入档。（如给会员折扣，需事先请示康体部经理，并由康体部经理签字确认）

3）会员因个人原因无法在公司规定时间内完成训练课程的。教练可以和会员就训练时间进行协商。但需请示康体部经理。康体部经理同意并签字确认的方能生效，否则无效。（如康体部经理不能第一时间签字确认，可由康体部主管代签）。

4）在无特殊情况下，《个人练习协定》必须按照公司关于私训的\'处理规定，注明课程届满日期，课程届满日期为付费日期+课程相关期限。为便于计算日期，30天的期限届满日期为付费日期一月后同日；90天的期限届满日期为付费日期三个月后同日；180天的期限届满日期为付费日期六个月后同日，如计算月份中包含2月份（28天或29天），则届满日期可再加1（闰年）～2日。

5）如会员在此之前已经购买私训但课程尚未结束的，第2次购买私训时，起始日期应从上次购买私训届满日期算起，并顺延至本次课程结束。

6）《个人练习协定》的第二联由私教入档保管、备查，私训教练应建立会员档案登记协定中相关信息，并跟进私训的进行情况。

7）第三联交会员保管，以便于会员了解《个人练习协定》内容

>四、交款

1、前台接待在教练与会员签署完《个人练习协定》后。按照协定金额填写ORDER单。

2、ORDER单一式3份；第一联留前台；第二联交会员保管；第三联交财务；

3、前台接待根据ORDER单所填金额收取现金、支票或刷卡。

>五、会员档案

1、会员购买了私训课程后，教练员应为每一位会员设立单独的私训档案，私训档案主要包括：

1）健康问卷

2）人体成分分析仪

3）体能测试表（个人身体状况测试卡）

4）《个人练习协定》（《健身部一对一私训课程登记表

5）私人训练记录卡、训练笔记

2、康体部每位教练负责保管自己的会员档案，康体部经理对所有教练保管的档案负有监管的责任。

4、康体部经理负责全部档案的监管工作，康体部经理应不定期对档案的保管与登记工作进行抽查。

6、对于因教练离职或会员要求转换教练的，主管应做好新老教练对会员档案的移交工作（见表11），并由财务部配合其做好剩余私训小时数的核对工作。（如当时无法联系到会员，其会员的档案和应由经理代管）

7、在档案移交或剩余小时数核对中存在问题的，在查明事情的真像后，康体部将事情的真实情况上报俱乐部经理并视情节严重给予当事人停发工资、佣金等处罚。情节严重的，俱乐部有权保留进一步索偿的权力。

>六、做私训

1、教练员应在每节私训课前5分钟在健身区前台迎接上私训课的会员。

3、每节私训课前教练应主动询问会员的身体状况，并根据反馈制定或修改训练计划。

4、每个私训训练计划应包括热身、伸展、正式的训练，训练后的伸展、放松等程序，教练应确保此计划对会员是安全有效的。

5、教练员应将每节私训上课时间控制在1小时内完成，。

6、上私训课时，教练员应认真、详细地在私人训练记录卡上登记本节私训课的训练内容，训练后会员的心率等数据以及训练结束后会员的感受，以备制定下次私训计划时参考用。

7、私训课结束时，教练员应按照规定带会员到水吧根据上课时间签署私教会员签到表。签署时应由前台人员一同完成，签到表见附表：

7、私训课程间应保持15分钟的间隔，以确保教练下节私训课的质量。

8、私人教练不得以任何理由推迟、缺席私训课，康体部主管负责考核。如遇特殊情况，如生病、突发事件等，教练员应及时通知部门经理，（如不及时通知，将按照旷工处理）由经理安排代课教练并及时通知会员。

>七、私训到期作废与过期私训延期

1、延期私训

1）延期期限（见个人训练课程延期申请表）

鉴于集团在私训的有关规定中已明确，私训须在《个人练习协定》规定的期限内完成。对确有特殊情况的，须由会员亲自提出书面延期申请（附表14），经教练确认，康体部经理审核后，上报俱乐部经理批准。延期期限在会员现行会籍有效期限以内，按下列标准执行：

剩余私训在10节课（小时）以内（含10节课，下同）：延期期限不得超过原届满日期30天；

剩余私训在20节课（小时）以内：延期期限不得超过原届满日期60天；剩余私训在30节课（小时）以内：延期期限不得超过原届满日期90天；

特殊情况包括如剩余私训在30节课（小时）以上：延期期限不得超过原届满日期180天。

2、当会员出现以下情况时可酌情办理：

怀孕、生病无法训练的（医院证明）可以先办暂停，等病好后继续上课。会籍停卡，私训也以停卡时间为准同时顺延。

如因个人原因，无法在规定时间内完成课时的会员。可将剩余课时延续到续费课程有效期内完成。（按照《个人练习协定》规定课程对应的有效期执行）。

3、康体部经理应随时监督会员私训到期日以便做好续课及延期的工作。

2、离职教练剩余私训的处理

1）康体部教练因个人原因离职。在康体部经理接获该员工提出辞职申请之日起七日内办理完所有剩余私训交接手续。

2）其交接内容包括以做完及未做完的会员档案；剩余私训小时数、私训到期日等。

3）另：除会员要求更换教练以外，教练不得以任何名义将手中私教会员转到其他教练名下。

**西纱教练工作总结9**

20xx年一季度的培训工作在安全、质量、责任、中定格，身为剑洲驾校的一名教练员，在教学中得到教学组的指导帮助，与各位同事团结协作，与学员们理解配合，让本季度的工作顺利开展。回首

一季度工作，整理思绪，作出以下总结：

>一、安全为教学护航。

安全是各项工作得以顺利开展的前提和保障，强化安全意识，落实安全责任是我教学工作中的首要任务。

1、安全控制在源头。从各种渠道学习安全知识，了解机动车驾驶的安全态势，并积极参加驾校组织的每次安全学习，认真剖析、深刻反思，并从一件件事故中吸取教训，做到钟长鸣，从思想上去杜绝由于安全意识淡薄，安全意识匮乏所造成的安全隐患。

2、安全落实在行动。

a、上路前必须检查车况，确保良好的车况驾驶。

b、不断钻研业务水平，力求精益求精的驾驶技能。

c、把安全意识和安全驾驶的思路和技能强化给学员

>二、学员学习情况。

本季度在我车上报名参加驾驶员培训的共28人，年龄跨度大，从业结构复杂；5人还在接受理论学习，8人在接受科目二学习。21人已顺利毕业，合格率达100%，这些顺利毕业的学员中在考试过程中存在个别学员心里素质较差，易出现紧张情绪，导致没能发挥出学习中最好的驾驶水平。

>三、教学过程中，安全教学、行驶需注意的事项及易发情况。

我在多年的教学经历中总结出的几点注意事项：

1、注意车况是否良好。新学员不能掌握汽车能，很容易造成作不当引起的机械磨损或其他突发机械不足，要随时检查车况，及时排除隐患。

2、注意严格控制车速。学员对机动车能了解不够，尤其在路训时对突发事件的预见和应变上都没有经验，严格控制车速是避免事故的有力措施。

3、注意学员是否在按教学要求规范作。个别学员有一定驾驶基础，并养成了不良的驾驶习惯，比如：

a、起步停车不看后视镜；

b、超车忽略车辆后面情况；

c、出现障碍时一心避让却把车身置于另一个危险；

这三种情况是新学员在驾驶中极易出现的状况，由于紧张，作不熟练，顾此失彼。

>四、教学组织及安排。

教学中，我以一个教练员的职业守要求自己，认真负责的教学，手把手教学，在学员作中无立岗现象，也未发生学员独自作不当造成的事故。在学员练习过程中，采取了分批次，分阶段地循序渐进的方法，因学员从业结构复杂，培训的时间段和时间长短不一致，我把学习时间短和学习进度差不多的分成一批，按学员进度实施教学内容反复练习。对于科目三的训练，在注意驾驶安全的同时，严格按照规定路线教学。

今后的工作中，抓好安全教学的同时，确保教学质量，在服务质量上下功夫，从服务意识、服务观念、服务目标、服务形象、服务管理上做实教学培训工作，为培养合格的驾驶员，为全提升剑洲驾校形象，提高剑洲驾校声誉，作出积极自已应有的贡献。

**西纱教练工作总结10**

伴随着四年一度的全运会的结束的钟声，我们迎来的崭新的朝阳。回首过去四年的点滴工作，有硕果累累的喜悦，有与运动员协同攻关的艰辛，也有遇到困难和挫折时的惆怅，而更多的则是心底里多了一份厚重和责任，作为拳击教练的我必须明确本职工作，树立起强烈的责任感和事业心，这样才能脚踏实地地进

行工作，不辜负各级领导的关怀和信任。现将这四年的拳击训练工作总结如下：

>一、全心投入拳击训练，做甘于奉献的敬业人

首先拳击教练要有敬业精神，拳击训练工作辛苦，运动员更是觉得难以承受。我觉得，作为拳击教练，我们对拳击训练工作的重要性要有足够的认识，并且以身作则，必须用我们自身的言语和行为激发运动员的热情和上进的信心，这样才无愧于我们的事业和责任。拳击教练还要有吃苦奉献精神，拳击训练工作既是脑力劳动，又是体力劳动，工作时间长，体力消耗大，工作辛苦，没有顽强的吃苦精神和无私奉献精神是不行的。

>二、认真选拔拳击苗子，为训练打好基础

有些人认为：运动员的条件好不好并不重要，关键是通过训练能应付比赛。我觉得，作为专业的训练团队，选苗工作非常重要，出去比赛就代表一个团队。所以有写情况下，选材成功训练就成功了一半。因此我把选苗的工作看作是训练的前提，有了好苗，就有成功的希望。然而，选苗工作，必须不辞劳苦地深入到运动员中间，仔细观察每个运动员的表现，选苗工作还贯穿在一年四季，无论在室内活，还是室外活等活动场所，处处留意，观察运动员的反应、灵敏、耐力、强度等能力表现如何，发现好苗子立即去询问，并作好记录。

>三、收获喜悦、所教运动员取得骄人的成绩

自20xx年以来，作为拳击教练，我所训练的运动员在全国锦标赛、冠军赛、青年赛和今年的少年赛中取得了可喜的成绩。现总结如下：

20xx年，潘丽娟、肇凯爽获得全国锦标赛第三名。

20xx年，赵晓秀、刘彦杰获全国锦标赛第三名

同年，王玉岩和马兰分别获得青年赛的冠军和第五名，

并且，王玉岩还在同年的冠军赛上获得冠军。

20xx年，潘丽娟、司文获全国锦标赛第五

王玉岩在全运会上荣获第五名

王宝珠、史秋红在青年赛中名列第五

汪丽娜在今年参加的少年赛上摘得桂冠。

>四、认真总结方法，获得经验分享

1、只有坚守教练员自己的位置，下功夫训练运动员，才能有更大的进步。

2、只有主动融入集体，处理好与同事、运动员之间的关系，才能在好的环境中开展工作。

3、 要加强与运动员的交流，要与运动员做好沟通，解决运动员训练中的情绪问题，要与员工进行思想交流。

4、在训练中认真总结，及时整改，以便下次训练中有更好的成绩。

>五、存在的不足

总的来看，还存在不足的地方，还存在一些亟待解决的问题，主要表现在以下几个方面：

1、对新的东西学习不够，工作上往往凭经验办事，凭以往的工作套路处理问题，表现在训练中的大胆创新不够。

2、本部有个别运动员，骄傲情绪较高，训练中我行我素，自以为是，拳馆的制度公开不遵守，在之间挑拨是非，嘲讽，冷语，不利于运动员之间的团结

3、目前存在的主要问题是优秀的体育苗子较少并且很难发现。

>六、下步的打算

针对这四年工作中存在的不足，为了做好新一年的工作，突出做好以下几个方面：

(一)积极搞好运动员的训练工作，进一步调整运动员的状态，对于一些有过激言行的运动员，要从思想上加以教育或处罚，为拳馆创造良好的工作环境和形象。

(二)加强训练知识的学习提高，创新训练方法，提高运动效果;

(三)加强基础动作训练，强化训练的创新实践，促进竞技水平的提升。

经过这样紧张有序的四年，我感觉自己工作技能上了一个新台阶，做每一项工作都有了明确的计划和步骤，行动有了方向，工作有了目标，心中真正有了底!基本做到了忙而不乱，紧而不散，条理清楚，事事分明，从根本上摆脱了过去只顾埋头苦干，不知总结经验的现象。在工作的同时，我还明白了为人处事的道理，也明白了，一个良好的心态、一份对工作的热诚及其相形之下的责任心是如何重要。

总结下来：在这四年的工作中接触到了许多新事物、产生了许多新问题，也学习到了许多新知识、新经验，使自己在思想认识和工作能力上有了新的提高和进一步的完善。在日常的工作中，我时刻要求自己从实际出发，坚持高标准、严要求，力求做到业务素质和道德素质双提高。

回顾过去四年，其中有奔波之辛苦、传拳之劳累，亦有收获之甘甜，成功之喜悦。既负弘扬拳击之责，当竭毕生之精力，为拳击大业之大发展，大成功而努力!

**西纱教练工作总结11**

我是20xx年开始从事机动车教练员工作的，在几年的驾驶工作中，我严格遵守道路安全相关法规和有关章程，并在教学工作中不断学习新的车辆维护、维修技术和驾驶技能，在驾驶实践中逐渐树立起“严守规章、安全第一”的观念，在当年汽车性能、驾驶条件相对较差的情况下，不惧烈日酷暑，勤勤恳恳、兢兢业业，认真完成单位交派的各项训练工作，几年来未出现一起安全责任事故，为单位取得经济效益做出了自己的贡献。通过几年磨练，我的驾驶技术也得到了长足的进步，现将将我个人教练工作总结如下:

>一、注重理论知识，坚持与时俱进，学习新的道路交通安全法规和驾驶技能，不断充实自己。

工作中，不仅向学生传授驾驶技能，而且对其进行道德教育，使学员形成文明行车，安全礼让的驾驶观。

>二、坚持质量兴校的原则。

认真执行学年教学计划，理论联系实际，不断研究教学方法，改进教学手段，在年度教练员考核中取得优异成贯，并被任命为教练组长。

>三、本着xxx精心教练，以人为本xxx的教学宗旨，因材施教。

把握每位学员的思想情绪，了解每位学员的要求特点，扬长避短，调动和引导每位学员的积极性，在我和学员的共同努力和配合下，不仅教学成果可喜:每期学员的考试及格率都在百分之八十五以上，而且在学校和学员中已形成很好的口碑。

>四、在车辆管理工作中。

积极贯彻上级有关车辆管理的政策、法令，并及时请示、汇报、研究、传达布置上级对交通安全工作的指示和要求，做好交通安全工作，每年按市车辆管理所和交通管理部门的要求进行所属车辆年检、驾驶员的年审，负责对驾驶员按时进行法纪、法规教育，并指导、监督考核驾驶员操作水平，提供单位监督驾驶员上岗审核意见，进行车辆驾驶职业道德教育和安全行车教育，增强法纪观念，确保行车安全。

随着我国汽车工业的高速发展和新技术在汽车领域的大量运用，要求驾驶员不断掌握车辆驾驶、维护、保养以及管理的新知识和新理论，以此来推动单位车辆管理工作的规范化、合理化。

在今后的工作中，我仍将坚持学习业务知识，提高解决疑难问题和车辆故障的能力，切实贯彻各项交通安全法律法规，努力提高车辆管理水平，立足本职工作，敬业爱岗。工作中，我与同事和谐相处，互相学习和促进，我爱车护车，经常对车辆进行擦洗和保养，因为我的勤劳和细心，车辆在教学工作中没有出现过任何故障。

在今后的工作中，我仍将努力学习业务知识，提高教学质量，敬业爱岗，立足本职工作，为社会和单位的发展做出自己。

**西纱教练工作总结12**

我是20xx年开始从事机动车教练员工作的，在几年的驾驶工作中，我严格遵守道路安全相关法规和有关章程，并在教学工作中不断学习新的车辆维护、维修技术和驾驶技能，在驾驶实践中逐渐树立起“严守规章、安全第一”的观念，在当年汽车性能、驾驶条件相对较差的情况下，不惧烈日酷暑，勤勤恳恳、兢兢业业，认真完成单位交派的各项运输工作，几年来未出现一起安全责任事故，为单位取得经济效益做出了自己的贡献。通过几年磨练，我的驾驶技术也得到了长足的进步，现将将我个人教练工作总结如下:

一、注重理论知识，坚持与时俱进，学习新的道路交通安全法规和驾驶技能，不断充实自己.工作中，不仅向学生传授驾驶技能，而且对其进道德教育，使学员形成文明行车，安全礼让的驾驶观。

二、坚持质量兴校的原则，认真执行学年教学计划，理论联系实际，不断研究教学方法，改进教学手段，在年度教练员考核中取得优异成贯，并被评为教练组长.

三、本着\_精心教练，以人为本\_的教学宗旨，因材施教，把握第位学员的思想情绪，了解每位学员的要求特点，扬长避短，调动和引导第位学员的积极性，在我和学员的共同努力和配合下，不仅教学成果可喜:每期学员的考试及格率都在百分之九十九以上，而且在学校和学员中已基本形成很好的口碑.

四、在车辆管理工作中，积极贯彻上级有关车辆管理的政策、法令，并及时请示、汇报、研究、传达布置上级对交通安全工作的指示和要求，做好交通安全工作，每年按市车辆管理所和交通管理部门的要求进行所属车辆年检、驾驶员的年审，负责对驾驶员经常进行法纪、法规教育，并指导、考核兼职驾驶员操作水平，提供单位兼职驾驶员上岗审核意见，进行车辆驾驶职业道德教育和安全行车教育，增强法纪观念，确保行车安全。

工作中，我与同事和谐相处，互相学习和促进，我爱车护车，经常对车辆进行擦洗和保养，因为我的勤劳和细心，车辆在教学工作中没有出现过任何故障.

在今后的工作中，我仍将努力学习业务知识，提高教学质量，敬业爱岗，立足本职工作，为社会和单位的发展做出自己应尽的贡献。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！