# 2024小学全国爱眼日活动总结

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2025-03-26

*20\_小学全国爱眼日活动总结8篇横向看物可以有效缓解眼部疲劳，平时可以通过眼保健操、轮流看远近物品等方式进行眼部保健。以下是小编整理的小学全国爱眼日活动总结，欢迎大家借鉴与参考!20\_小学全国爱眼日活动总结（精选篇1）眼睛是“心灵的窗户”，...*

20\_小学全国爱眼日活动总结8篇

横向看物可以有效缓解眼部疲劳，平时可以通过眼保健操、轮流看远近物品等方式进行眼部保健。以下是小编整理的小学全国爱眼日活动总结，欢迎大家借鉴与参考!

**20\_小学全国爱眼日活动总结（精选篇1）**

眼睛是“心灵的窗户”，每个人都渴望有一双明亮的眼睛。它能让我们看到美丽的世界；我们可以看到美丽的山川，奔腾的河流，涓涓的溪流，静谧的群山；它可以让我们领略科技的神奇，看电影，看电视；也能让我们发现世界的真情，发现世界上的大爱。甚至我们日常的工作生活都离不开我们的眼睛：吃饭、学习、玩耍等等。我的眼睛在不知疲倦地为我们工作。

然而，我们的眼睛经常面临许多挑战。据相关调查报告显示，我国近视患者数量极其庞大，居世界第二，青少年近视率的急剧上升成为目前的热点问题。值得注意的是，根据最近发布的一份报告，中国近视患者已占全球33%，比世界平均水平高出10%，成为仅次于日本的全球第二大近视国。目前，中国戴眼镜的人数超过3亿。中国青少年近视发病率高达50%—60%。

主要原因是长期看电视和使用电脑是中国青少年近视发病率急剧上升的原因。因此，我们需要一些科学的方法来保护我们的眼睛。

1、适度的互联网接入

不要长时间连续使用电脑。平时每小时需要休息10分钟。

2、不要读太久

平时看书看报时，最好每30分钟休息5分钟。

3、睡眠必不可少，作息规律

睡眠不足导致疲劳和假性近视。

4、多做户外运动

远眺常放松眼部肌肉，预防近视，与大自然接触。青山绿水，有益眼睛健康。

5、均衡营养

要特别注意维生素B的摄入，不要偏食。

最后，希望你能正确用眼，爱惜眼睛，保护视力，爱惜眼睛，用好视力。只有这样，你才能关注一切，才能观察观察，才能了解这个世界。

**20\_小学全国爱眼日活动总结（精选篇2）**

6月6日是第22个全国“爱眼日”。为增强青少年爱眼护眼意识，促使其养成保护视力、预防近视的良好习惯，结合 《关于开展20\_\_年全国“爱眼日”活动的通知》提出的具体要求，我校组织开展了“‘目’浴阳光，预防近视”的主题宣传活动，现小结如下：

一、宣传教育，提高认识

近视眼是学生当中的常见病、多发病，同时限制了学生的升学及就业，给学生的身心健康带来了严重危害。因此，我校利用早会、红领巾广播站、微信公众平台等进行宣传，各班还利用班会课给同学们上了一节预防近视的健康课，出了一期“爱眼日”活动宣传版报，进行有关爱眼知识卫生宣传，培养学生良好的用眼习惯，降低青少年近视率。

此外，学校为了保证学生眼操质量，组织劝导队学生，每天对眼操进行检查督促，做到一天两检查，一周一公布，提高了我校师生保护眼睛卫生知识水平。

二、通力合作，双管其下

学校与家长通力合作，要求家长在家学习时督促学生科学用眼，及时给近视眼学生配眼镜，切实保障学生眼睛的卫生。班主任定期给学生调整座位。通过以上方法实施，对我校近视眼发病情况有所控制，大大降低了近视眼发病率。

三、课外活动，锻炼身体

此外，我校每天安排跑操、体育课或大课间活动时间进行体育锻炼，老师们鼓励学生多到室外活动，参加有益的体育锻炼。注意眼睛的营养供给，呼吁学生共同参与，积极投入防近视的活动中。

通过开展“爱眼日”宣传活动，进一步增强了全体师生爱眼护眼的意识，推动我校预防近视的工作起到了积极的作用，收到了良好的效果。

**20\_小学全国爱眼日活动总结（精选篇3）**

今年6月6日是第二十个全国“爱眼日”。为普及科学用眼知识，提高学生眼健康水平，预防近视，近日，中溪中心完小精心组织，开展了一系列“爱眼日”---。

学校以形象的宣传达到教育的目的。利用国旗下讲话、科学课、黑板报等多种形式开展“防近”科普宣传，加强学生爱眼、护眼的意识，提高师生的自觉性和责任感；各班开展了以爱眼、护眼为主题的班会活动，从产生近视的原因、治疗和预防等方面进行详细的讲解，重点对护眼基本常识进行教育，培养学生养成良好的用眼习惯；此外，号召学生积极行动起来，认真做好眼睛保健操，保护视力，珍爱光明。

通过本次活动，学校号召全体师生从身边小事做起，保持正确姿势，养成良好的用眼习惯。普及了护眼知识，增强了爱眼意识，同时也提高了学生对保护视力的重视以及眼保健操的质量。

**20\_小学全国爱眼日活动总结（精选篇4）**

为了提高学生的爱眼、护眼意识，养成良好的用眼、护眼习惯，切实做好学生的防近工作，白塔小学开展爱眼日的宣传和教育工作。

学校积极在校园中营造爱眼、护眼的氛围。召开了爱眼日活动的专题会议，再次宣读了《\_\_市中小学生近视防控三年行动计划实施方案》，提高了教师对预防学生近视工作的认识，对学生每天眼睛保健操情况严格监督;学校还利用校园广播站、班报、黑板报、手抄报等宣传阵地，加强爱眼日材料的学习和宣传;悬挂了“预防青少年近视，从一滴一点做起”的宣传条幅;组织学生进行视力检查;同时各班开展了以“爱护眼睛，保护视力”为主题的主题班会活动。

通过开展“爱眼日”系列宣传活动，进一步增强了全体师生爱眼、护眼的意识，提高了全体师生的眼保健知识水平和自我保健能力，为推动预防学生眼睛近视的工作起到了积极的作用，使大家充分认识到养成良好卫生习惯的重要性。更好的保护好青少年的视力。

**20\_小学全国爱眼日活动总结（精选篇5）**

6月6日是第20个全国\"爱眼日\"，为增强全民爱眼护眼意识、增强眼病方面的防病治病知识，温馨社区团委组织志愿者在社区科普广场开展全国\"爱眼日\"的宣传教育活动。

今年的宣传主题是 \"关爱眼健康，预防糖尿病致盲\"，志愿者们向居民介绍了糖尿病作为全身代谢性疾病，对视力影响最大就是视网膜病变，由于糖尿病人视网膜病变早期症状不明显，所以极易被糖尿病患者所忽视，一旦症状明显，病情已严重，往往错过最佳治疗时机，严重时会危害视力，是目前主要的致盲原因之一。

通过开展活动，进一步提高了社区居民们的眼保健知识水平，增强了居民爱眼、护眼的意识，使大家认识到养成良好用眼习惯的重要性。

**20\_小学全国爱眼日活动总结（精选篇6）**

20\_\_年6月6日是第\_\_\_\_个全国“爱眼日”，为增强青少年爱眼护眼意识，促使其养成保护视力、预防近视的良好习惯，我校组织开展了内容丰富的宣传活动，现小结如下：

一、我校一直把预防近视工作作为学校的日常工作，将其贯穿教育教学各个环节中，常抓不懈。

二、我校结合各学段的健康课大纲要求，利用班会课，让班主任给同学们讲解从产生近视的原因、治疗和预防等。重点对保护眼睛的基本常识(如座姿、看书、眼保健操、眼部的调节等)进行示范指导，并通过形象生动的举例说明使学生掌握科学用眼知识，培养学生良好的用眼习惯，降低青少年近视率。

三、结合本年“爱眼日”活动宣传口号，出了一期“爱眼日”活动宣传展板，加大“爱眼日”活动宣传。并且通过少先队报和板报形式向全校师生进行了爱眼护眼常识的教育，加强广大师生的保护眼睛的意识。

四、教育学生采取正确的读写姿势和用眼卫生习惯，认真做好一天两次的眼保健操。要求学校的检查人员落到实处，严格检查每天的眼保健操，并进行评比。

**20\_小学全国爱眼日活动总结（精选篇7）**

今年6月6日是全国“眼爱日”。我校非常重视“爱眼日”活动，成立了以校长为组长，相关班主任为组员的“爱眼日”领导小组，全面负责具体活动。按照《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》相关文件要求，进一步加强青少年近视防治工作，普及用眼科学知识，提高学生视力，增进身体健康。随着今年的全国“爱眼日”，以“保护同类眼睛”为主题，开展了以下活动：

一、“就像眼睛保护眼睛一样，我看见了，我参与了。”以“用眼睛科学预防近视”和学生优秀作文为内容的大型标语、健康教育宣传栏，大力宣传今年全国“爱眼日”主题，营造喜欢眼睛的氛围。

二、6月16日，在升旗仪式上向学生发出了主题为《师生们行动起来，爱护自己的眼睛》的提案。

三、举办了一期以“爱眼、用眼、护眼”知识为内容的黑板报或手抄报。高年级学生办了黑板报，中年级学生办了30份手抄报。

四、6月16日下午班会课，举办了“爱眼护眼”主题班队会。讨论近视的危害和成因、如何预防近视、如何爱护自己的眼睛等问题。

五、印发了“致家长的一封信”，向家长汇报了我校近视眼预防的工作进展，及需要家长配合的地方，并向家长提出了若干建议。

六、举办了一期以《亮眼睛，好视力》、《爱眼护眼我能行》、《我的亮眼计划》、《预防近视从小做起》为题目的征文。

**20\_小学全国爱眼日活动总结（精选篇8）**

20--年6月6日是第27个世界爱眼日，为增进同学们对视力的健康保健意识，结合学生近视、沙眼的具体患病情况，特举办了一系列宣传活动，并收到了良好的教育作用。　　首先，在活动期间利用广播，进行了关于爱眼、护眼常识的播放，各班还在眼保健操时的进行规范做操等丰富多彩的活动。再次，由乡卫生院的董素春等医生为全校师生开展了爱眼、护眼的知识讲座，并逐个进班进行正确的坐姿指导与标准眼保健操的指导。

通过多种形式向全校师生宣传了爱眼护眼的重要性，使每个学生不仅知道了“6月6日”是爱眼日，还知道了爱眼日的由来、知道了眼睛的构造、知道了怎样保护眼睛，极大加强了同学们爱眼、护眼、保护视力、预防近视的意识。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！