# 计算机实习总结范文800字（10篇）

来源：网络 作者：眉眼如画 更新时间：2025-03-18

*总结是对已经做过的工作进行理性的思考。它要回顾的是过去做了些什么，如何做的，做得怎么样。从而总结工作经验，吸取教训，提高工作效率和工作熟练程度。本篇文章是为您整理的《计算机实习总结范文800字（10篇）》，供大家阅读。>1.计算机实习总结范...*

总结是对已经做过的工作进行理性的思考。它要回顾的是过去做了些什么，如何做的，做得怎么样。从而总结工作经验，吸取教训，提高工作效率和工作熟练程度。本篇文章是为您整理的《计算机实习总结范文800字（10篇）》，供大家阅读。

>1.计算机实习总结范文800字

　　20xx年7月，我结束了xx年的学习生涯怀揣着实现自我价值的渴望来到xx工作。转眼间，一年的实习期即将过去，回想自己这段时间的经历与收获，我深深的感到在我今后的发展xx给予我的是一笔多么宝贵的人生财富！

　　单位给我的工作定位是从事网络部基础工作以及一些网站建设，网络程序开发等等，在此思想的指导下，我承担了园区网络的维护等基础工作，包括线路检修，交换设备更换，新用户入户等等这方面工作并很快掌握了其中的原理和方法，从学校的理论知识到过去一年的实践工作，其中的角色转变离不开单位各级领导以及同事们的帮助和指导。

　　网站建设方面，和xx共同进行了xx网站的改造，使用全新的后台，使xx网站的功能更加的强大，管理更加的有条理和方便。取得了不错的社会效应。积极参加单位组织的各种活动，包括保龄球、乒乓球、羽毛球比赛，并代表xx参加xx篮球比赛。参加xx的各项文艺活动等等。参加学习了“xx培训”，学习了建设的基本思想和方法。并在实践中掌握了建设软件的使用方法。并代表xx给领导介绍了xx的基本概念和方法，对自己是一个极大的促进和提高。

　　经过过去一年的实践和实习，我对未来充满了美好的憧憬，在未来的日子，我将努力做到以下几点：

　　一、继续学习，不断提升理论素养

　　在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名年轻同志更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。走上工作岗位后，我积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

　　二、努力实践，自觉进行角色转化

　　“理论是灰色的，生活之树常青”，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰现人的意志。

　　从学校走向社会，首要面临的问题便是角色转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，必须认识到二者的社会角色之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代可以自己选择交往的对象，而社会人则更多地被他人所选择。诸此种种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

　　三、提高工作积极性和主动性

　　一年的实习期很快过去了，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续为中心创造更多的价值。

　　最后感谢单位领导和部门领导以及同事对我的支持和帮助，我会继续努力的。

>2.计算机实习总结范文800字

　　在计算机飞速发展的今天，计算机成为人们快速获取、发布和传递信息的重要渠道，它在人们政治、经济、生活等各个方面发挥着重要的作用。因此学习计算机应用的意义显而易见。

　　上星期我们进行了为期1周的计算机实习。实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识;实习又是对每一位大学毕业生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识,既开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，也是我们走向工作岗位的第一步。

　　通过这几天的学习实践和老师的指导，我已对Powerpointt和Word、Excel等应用软件有了一定的了解并能进行一些简单的操作。

　　Powerpoin是用于设计制作专家报告、教师授课、产品演示、广告宣传的电子版幻灯片，制作的演示文稿可以通过计算机屏幕或投影机播放。

　　PowerPoint是制作和演示幻灯片的软件，能够制作出集文字、图形、图像、声音以及视频剪辑等多媒体元素于一体的演示文稿，把自己所要表达的信息组织在一组图文并茂的画面中，用于介绍公司的产品、展示自己的学术成果。用户不仅在投影仪或者计算机上进行演示，也可以将演示文稿打印出来，制作成胶片，以便应用到更广泛的领域中。利用Powerpoint不仅可以创建演示文稿，还可以在互联网上召开面对面会议，远程会议或在Web上给观众展示演示文稿。

　　利用Powerpoint做出来的东西叫演示文稿，它是一个文件，其格式这.ppt格式。

　　演示文稿中的每一页就叫幻灯片，每张幻灯片都是演示文稿中既相互独立又相互联系的内容。

　　MicrosoftExcel有直观的界面、出色的计算功能和图表工具，是当前最流行的微机数据处理软件。可以用来执行计算,分析信息并管理电子表格或网页中的列表。

　　可以使用MicrosoftOfficeWord创建和编辑信件,报告,网页或电子邮件中的文本和图形。

　　它的用途主要包括：

　　1.基本文书处理技巧及认识萤幕工具

　　2.快速键入中文标点符号

　　3.中文字符放大缩小、直式通告制作，中式公函

　　4.各款中文繁/简字体及香港常用字库运用;

　　5.行距、段落对齐、建立清单列、定位点设定

　　6.使用页头及页尾加入文件标题及页码

　　7.表格及多栏制作，以方便制作报价单，会议议程及工作时间表

　　8.加插图片、图表、文字艺术师等中文桌面印刷以制作图文并茂的文件或公司通讯

　　9.不同资料大量合拼打印信件

　　这几天的实习使我成长了不少，从中有不少感悟，下面就是我的一点心得：

　　第一是要真诚：你可以伪装你的面孔你的心，但绝不可以忽略真诚的力量。第一天去网络中心实习，心里不可避免的有些疑惑：不知道老师怎么样，应该去怎么做啊，要去干些什么呢等等吧!踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声：“老师早”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对老师同事对朋友的尊重关心，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和老师们打成一片，很好的跟他们交流沟通学习，我想，应该是我的真诚，换得了老师的信任。他们把我当朋友也愿意指导我，愿意分配给我任务。

　　第二是沟通：要想在短暂的实习时间内，尽可能多的学一些东西，这就需要跟老师有很好的沟通，加深彼此的了解，刚到网络中心，老师并不了解你的工作学习能力，不清楚你会做那些工作，不清楚你想了解的知识，所以跟老师很好的沟通是很必要的。同时我觉得这也是我们将来走上社会的一把不可缺少的钥匙。通过沟通了解，老师我我有了大体了解，边有针对性的教我一些知识，我对网络部线，电脑硬件安装，网络故障排除，工作原理应用比叫感兴趣，所以老师就让我独立的完成校内大小部门的网络检修与电脑故障排除工作。如秘书处的办公室内局域网的组件，中心服务机房的服务器监测等，直接或间接保证了校园网的正常运行和使用，在这方面的工作中，真正学到了计算机教科书上所没有或者真正用到了课本上的知识，巩固了旧知识，掌握了新知识，甚至在实践中\*了书本上旧有的不合实际的知识，这才真正体现了知识的真正价值，学以致用。

　　第三是激情与耐心：激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。在中心时，老师就跟我说，想做电脑网络这一块，激情与耐心必不可少，在产品更新方面，这一行业就像做新闻工作，补断的更新，这就需要你有激情，耐心的去不断的学习，提高自己的专业水平。刚开始我有很多不懂的地方，自然有些烦，但我用我的热情耐心克服这些困难，问老师，查资料，一个个问题迎刃而解，自己在这方面的知识得到了充实。这些在平常的书本上仅仅是获得感性的认识在这里真的实践了，才算是真正的掌握了，也让我认识到了自己的不足，告诫自己，不管做什么，切忌眼高手低，要善于钻研。

　　第四是“主动出击”：当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。在中心服务器机房的时候，我会主动地帮老师做一些力所能及的事情，并会积极地寻找合适的时间，向老师请教问题，跟老师像朋友那样交流，谈生活学习以及未来的工作，通过这些我就和老师走的更近，在实习当中，老师就会更愿意更多的指导我。获得更大的收获。记得当时经济学院反映网络不同，我就自高奋勇，去进行检修，等网络接通的时候，我心里感觉很高兴，因为我的主动，我巩固了我所学的知识，并且得到了老师的认可。

　　第五是讲究条理：如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。“做什么事情都要有条理，”这是从小爸爸给我的忠告。在网络中心日常的文件材料很多，这就需要很有条理的去整理好，以免用的时候翻箱倒柜的去找，耽搁时间，浪费精力，误了事情。所以主任的桌子上总是收拾得井井有条。这一点对我感触很深，同时让我联想到在一本书上看到这么一个故事，一位在美国电视领域颇有成就的美籍华人当部门经理时，总裁惊讶于他每天都能把如山的信件处理完毕，而其他经理桌上总是乱糟糟堆满信件。他说，“虽然每天信件很多，但我都按紧急性和重要性排序，再逐一处理。”总裁于是把这种做法推广到全公司，整个公司的运作变得有序，效率也提高了。所以说：养成讲究条理的好习惯，能让我们在工作中受益匪浅。

　　计算机的广泛应用，适应了社会经济发的客观要求，是现代化的一大进步。

　　实习真的是一种经历，只有亲身体验才知其中滋味。课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，但我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪能应付这瞬息万变的社会呢?

　　为期一周的计算机实习,让我对计算机知识有了一定的了解,但实践出真知,唯有把理论与实践相结合,才能更好地为社会服务.为期一周的上机实习,提高了我的动手能力,同时也让我了解到了自己的不足,我会继续努力,完善自我,为社会主义现代化建设做贡献.对于学校的精心安排和指导老师的用心辅导非常感谢。

>3.计算机实习总结范文800字

　　经过短短一星期的计算机实训，我深深体会到电脑的神奇和奥妙；也意识到自己在计算机上还有许多不足。

　　老师布置了一些的作业给我们操练，在老师精心的指导下我已把Excel，word，outlook，powerpoint等操作的很好了！现在我们已步入大学，经过半年的在校学习，对电脑还只是初步的认识和理解，但在这学期期间，一直忙于理论知识的学习，没能有机会放开课本，真正切身感受计算机魅力，所以在实训之前，电脑对我们来说是比较抽象的，但通过这次实训，我们揭开了她神秘的面纱，离我们不再遥远！据我了解，大多数同学都以前接触过电脑，也有玩过一些游戏，却不懂操作一些对我们以后工作有用的系统。对于我们所学的计算机知识渗透较少，之前都是老师操作为主。此次实训就不同了，同学们都作了充分准备，在活动中同学们都提前来到教室上课，每位同学都认真的操作、练习；听着“嗒嗒”的打字声，心里真的不亦乐乎！和我们一同参与实训的还有姚远老师和滕晓焕老师，在实训中也分别给予了我们指导，并且做详细的讲解，这次实训活动十分成功，除了各位同学的充分准备，还要感谢学院和食品系的各位领导及专业老师，没有他们做出努力，给学生手操的平台。

　　通过这次实训，我们对电脑有了更深刻的认识，做二十一世纪现代人不但要有过硬的理论知识，良好的心理素质，健康的体魄，还要有超强的电脑操作能力，正所谓“秀才不出门，便知天下事”为一名食品专业学生来说，必须有较广的社交圈和开阔的知识面，所以要把电脑作为一个重点来抓！

　　然而，在我参加培训的第一晚上，我就发现自己错了，此次的电脑培训与以前参加过的培训大相径庭。以前的培训都是应付考试的，实用性不强，而且那时学的东西，在工作中用的不多，时间长了不用也就忘记了。而这次培训的内容最显著的特点，就是实用性和工具性很强，都是平时工作中经常用到的。参加培训的第一课时，我就专心致志地听讲，把学习内容与以前操作不规范或不熟练的.地方进行对比，感觉学习效果很好，受益匪浅。特别是EXCEL的学习，因为平时用得比较少，掌握的也不多，不想去进一步的学习，所以对EXCEL的操作不熟悉。这一次正好帮我解决了这一问题。通过次培训，使我的EXCIL的操作有了新的认识，也掌握了几种方法。还有幻灯片的制作，原来从没有制作过，通过这次学习发现也不是想象中的那么难。简单的制作我已经基本上掌握。现在想起来这种培训是必要的，正所谓“磨刀不误砍柴工”。

　　正因为学习上有所收获，思想上也就豁然开朗起来。说实话，近几年，觉得自已也不再年轻了，还学什么啊？得过且过吧。虽然对待工作还是尽心尽力地去做，但对于学习的态度则是能应付就应付，不想应付就是偷点懒吧。因为这种思想的存在，在学习上的动力就不足了。通过这次培训，我觉得要改变这一错误的思想，想把各项工作做好，就必需要不断的学习，不断的充电，也只有不断的学习、充电，才能提高自已的工作能力。古人云，“活到老、学到老”，这句话是很有道理的。

　　电脑培训暂告一个段落，闲暇之余，我开始静静地长思。由于学校的信任，我从上学期中段到校办工作。尽管我全力以赴，不辞辛苦，做了很多的工作，但我知道自已离“出色”还有很大的一段距离，离学校对我的期望还相去甚远。固然有能力、水平、经验、性格等原因，但是最重要的原因还是思想上的对学习不重视，导致了有的工作不能出色的完成。由于办公室工作的特殊性，要求工作人员思维严密、灵活应付，要能够迅速理解领导的意图，沉着应对复杂的局面，这样才不致于在完成工作时，总是手忙脚乱、丢三落四。通过这次培训，我认识到只有沉下身来，静下心来认真学习，踏实做事，多用心，多动脑，才能让工作有好的起色。为教育事业奉献我微薄的一份力量。

　　社会的竞争是激烈的，我想我们应该好好把握住大学学习的时间，充实、完善自我，全面发展，攻破电脑，争取做一名出色的现代人！

>4.计算机实习总结范文800字

　　实训时间：xx年12月26日—12月28日

　　实训目的：通过上机操作形式，潜移默化地进行综合操作素质的训练，增强学生综合运用所学知识解决实际问题的能力。实训内容：word文档与excel表格的编辑与操作。

　　短短三天的计算机实训结束了，通过这三天的实训，我学到了很多的知识，我深深体会到计算机办公的神奇和奥妙;也掌握了许多的计算机办公技能。

　　老师布置了一些的作业给我们操练，在老师精心的指导下我已把Excel,word,等操作的很好了!现在我们已步入大学，经过半年的在校学习，对计算机的一些相关操作还只是初步的认识和理解，在这学期期间，一直忙于理论知识的学习，虽然我是计算机系的学生，但我们的专业课程也只是学习了C语言的程序编辑，所以在实训之前，计算机办公对我们来说是比较抽象的，但通过这次实训，我们揭开了她神秘的面纱，离我们不再遥远!据我了解，大多数同学都以前接触过电脑，也有玩过一些游戏，却不懂操作一些对我们以后工作有用的办公软件。对于我们所学的计算机知识渗透较少，之前都是老师操作为主。此次实训就不同了，同学们都作了充分准备，在活动中同学们都提前来到教室上课，每位同学都认真的操作、练习;听着“嗒嗒”的打字声，心里真的不亦乐乎!指导我们实训的是卞老师，卞老师在实训中给我们做了充分的指导，并且做详细的讲解，这次实训活动十分成功，除了各位同学的充分准备，还要感谢卞老师的授业解惑和系里领导的大力支持。

　　通过这次实训，我们对电脑有了更深刻的认识，做二十一世纪现代人不但要有过硬的理论知识，良好的心理素质，健康的体魄，还要有超强的电脑操作能力，正所谓“秀才不出门，便知天下事”为一名计算机专业学生来说，更应掌握更多的计算机操作技能，所以要把电脑作为一个重点来抓!开始我以为实训只是应付了事，走马观花之作。然而，在我参加培训的第一天，我就发现自己错了，此次的电脑培训与以前参加过的培训大相径庭。以前的培训都是应付考试的，实用性不强，而且那时学的东西，在工作中用的不多，时间长了不用也就忘记了。而这次培训的内容最显著的特点，就是实用性和工具性很强，都是平时工作中经常用到的。参加培训的第一课时，我就专心致志地听讲，把学习内容与以前操作不规范或不熟练的地方进行对比，感觉学习效果很好，受益匪浅。特别是EXCEL的学习，因为平时用得比较少，掌握的也不多，不想去进一步的学习，所以对EXCEL的`操作不熟悉。这一次正好帮我解决了这一问题。通过次培训，使我的EXCIL的操作有了新的认识，也掌握了几种方法。还有幻灯片的制作，原来从没有制作过，通过这次学习发现也不是想象中的那么难。简单的制作我已经基本上掌握。现在想起来这种培训是必要的，正所谓“磨刀不误砍柴工”。

　　正因为学习上有所收获，思想上也就豁然开朗起来。说实话，近几年，觉得自已也不再年轻了，还学什么啊?得过且过吧。虽然对待工作还是尽心尽力地去做，但对于学习的态度则是能应付就应付，不想应付就是偷点懒吧。因为这种思想的存在，在学习上的动力就不足了。通过这次培训，我觉得要改变这一错误的思想，想把各项工作做好，就必需要不断的学习，不断的充电，也只有不断的学习、充电，才能提高自已的工作能力。古人云，“活到老、学到老”，这句话是很有道理的。

　　计算机办公实训暂告一个段落，闲暇之余，我开始静静地长思。由于组织的信任，我从本学期中段到自律会工作。尽管我全力以赴，不辞辛苦，做了很多的工作，但我知道自已离“出色”还有很大的一段距离，离组织对我的期望还相去甚远。固然有能力、水平、经验、性格等原因，但是最重要的原因还是思想上的对学习不重视，导致了有的工作不能出色的完成。由于自律会工作的特殊性，要求工作人员思维严密、灵活应付，要能够迅速理解组织，领导的意图，沉着应对复杂的局面，为广大同学提供更优质的服务，这样才不致于在完成工作时，总是手忙脚乱、丢三落四。通过这次培训，我认识到只有沉下身来，静下心来认真学习，踏实做事，多用心，多动脑，才能让工作有好的起色。为我系的发展奉献我微薄的一份力量社会的竞争是激烈的，我想我们应该好好把握住大学学习的时间，充实、完善自我，全面发展，攻破电脑，争取做一名出色的现代人!

>5.计算机实习总结范文800字

　　在大学里，我一直在不断的努力，我相信我可以做的更好的，可是一直以来我没有很大的进步，我好像进入了瓶颈期。我学习的是计算机技术专业，现实的情况是，只有计算机技术十分好，在社会上才可以做的更好，我需要更多的经历和实践来参加我的专业，那样我才可以做的更好！

　　我开始到XXXX计算机有限公司郑州办事处技术服务部实习。在部门领导和同事的指导帮助下，我慢慢了解了公司的组织机构、经营状况及管理体制，以及技术服务部的基本业务，并学到了许多计算机维护知识。

　　XXXX集团是以XXXX集团公司为投资母体组建的国内大型专业电子信息产业集团。创业三十多年，从最初的青岛无线电二厂，到青岛电视机厂、XXXX电器公司，发展成为国内的大型高新技术企业集团。

　　公司的服务是：

　　在设有XXXX计算机维修服务站的地区实行三日内修复的服务。

　　1、全国联保，计算机出现故障时，用户可凭《品质保证书》在最近的XXXX公司最近的各级XXXX维修部以及各个授权维修中心获得维护服务。

　　2、终身维护，为彻底解决顾客的后顾之忧，对于超过保修期的XXXX计算机，由用户和任何一家维修中心（站）签订协议，则可享受终生维护。

　　3、免费维修，在计算机不见保修期内且在正常使用下的故障，免收部件的成本费用和维修费用，超过保修期，免收服务费，只收成本费。

　　4、保修期的第一年内，正常使用过程中的计算机出现故障时，只需播打XXXX计算机公司设在该区的服务热线，即可预约时间，并且在预约时间享受免费上门服务。

　　刚开始实习时，办公室的同事给了我一些有关部门运营和计算机维护的公司的规章制度，让我对公司运营情况和计算机维护——特别是系统维护有了一定的认识，真正体会到了一个重量级企业单位对人事的重视，理解了我技术服务部的电脑维护工作虽然是企业部门运营的一个小侧面，但关系到企业在广大市民心目中的形象，关系到企业参与全国范围的计算机销售竞争的魄力及品牌亲和力。

　　在这一段时间里，我不仅很好地运用了所学的专业知识，而且还学到了很多在学校学不到的实用的待人处世之道，阔大了知识面，也丰富了社会实践经历，为我即将踏入社会奠定了很好的基础。

　　十分感谢青岛XXXX计算机公司，感谢技术服务部给我这样一个宝贵的实习机会，在我完成这个计算机实习报告的同时，也让我对社会、对工作、对学习都有了更深一步的理解和认识，为我即将走上工作岗位增添了信心，让我在大学生活中留下了美好一页！

　　在不断的成长中，我相信我可以做的更好，只是时间的关系，我还没有得到更多的经历来参加实习，我相信在不远的将来，我就可以做的更好，这是毋庸置疑的。一直以来我都十分的努力，现在我的实践才开始上路，我相信在不远的将来，我就可以做的更好了，我会一直不断的努力下去的！

>6.计算机实习总结范文800字

　　一、实习时间：

　　20XX年X月X日到X月XX日

　　二、实习地点：

　　中远三楼时空电脑宏图三胞边上

　　三、实习目的：

　　透过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的潜力，为顺利毕业进行做好充分的准备，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。

　　四、实习资料：

　　能对电脑交易和具体的电脑安装步骤进行了解，并查阅资料巩固自我缺漏的电脑经验。

　　能将具体的计算机知识应用到实际中，在电脑交易的同时，将自己的所学所想所感付诸实践。

　　能够熟练掌握必须的计算机技巧，比如安装系统，安装插线，识别型号，处理图形和flash等。

　　能够与别人进行必须程度的计算机交流，并且带给各种买卖信息以及电脑性能好坏的识别。

　　能够推销贩卖计算机，并且积累丰厚的社会交流经验和提升自我的语言表达潜力。

　　五、实习体会：

　　职高生活让我对计算机理论知识有了必须的了解。但实践出真知，唯有把理论与实践相结合，才能更好地为社会服务。

　　经过实践和实习，我对未来充满了完美的憧憬，在未来的日子，我将努力做到以下几点：

　　（一）、继续学习，不断提升理论涵养

　　在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名青年学子更就应把学习作为持续工作用心性的重要途径。走上工作岗位后，我会用心响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升潜力，以广博的社会知识拓展视野。

　　（二）、努力实践，自觉进行主角转化

　　只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是透过实践活动来实现的，也只有透过实践才能锻炼人的品质，彰显人的意志。务必在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种主角的转换。

　　（三）、提高工作用心性和主动性

　　实习，是开端也是结束。展此刻自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的职责。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，做好个人工作计划，努力创造业绩，继续创造更多的价值。

　　最后感谢单位领导和部门领导以及同事对我的支持和帮忙，我会继续努力的。

>7.计算机实习总结范文800字

　　这次实习，让我懂了人都是在工作学习中成长的，例如这次实习，就让我明白了怎么写实习报告。

　　时间过得真快，很快我的实习生涯就结束了，在这几天内，我似乎过了半年，又似乎是一瞬间，感觉做了一个很长的梦。

　　在学校的生活太顺利，走出校门后才发现自己什么都不算，什么也不会，不懂的太多了，需要学习的太多了。

　　说真的，很有幸我进入的是\_\_家具实业有限公司进行实习，也可以说是试聘;在\_x信息中心进行编程工作，是用软件给他们的一分厂的员工进行效益工资和计件工资方面的核算，算出总工资，最后能以报表的形式表现出来，在这方面他们同进要求要个有查询的功能，也说是说输入工号可以调出一个员工三个月这内的所有的工资，同时超出三个月的可以自动消除.同时他们的工作流程是单卡流程，一个卡号，批量的进入，然后经本文来源于过员工的加工操作之后，批量的输出。在这个方面他们有个出材量和购进量之比，也就是说如何去求他们的出材率，出材率越高，就意味着生产出来的好的产品就越多，员工的效益工资就越高。比如他们有四个产品：规格料、指接、拼板、集成材、他们会对这四个产品进行定价;如生产出一立方米规格料的价格是元、指接是元、拼板是元、而集成材则是元;通过这些定价我们可以很清楚的看出工厂要求员工生产出什么样的产品。入他们的工序的材料我们称之为毛料，而产出的东西我们又称之为毛坏料，公司规定：如果员工的出材率在%，那么超出的部分就是员工的效益工资，如果低于%，那么员工就没有效益工资，负数归位于零，按零来计算，之后他要求对员工进行效益工资分配，比如有四个工序，送料器，直边、压刨、四面刨、他们又给这些工序的员工进行效益比例的分配、比如送料器是%、直边是%、压刨是%、四面刨是%，在这里又有主副之分比例为和同时他要求我们将效益工资进行分配到员工也就是说员工可以很清楚的要看到自己一天能挣多少钱做到心中有数当然这个简单我们只须打印出报表就行了。

　　还有一点就是对计件工资进行核算在这方面，他们也有一定的规格比如长度宽度厚度，在那个范围内就有不同的定价，比如宽度小于定价是元如果在和之间，那么定价就可能在元左右。不看不知道，一看吓了我们一大跳，以前我们那有这样想过呀，只要能做出来，没有错误就行了，可是速度呢?人家一个小时输入的东西我们的程序可能需要一个早晨看完之后主管对我们说：这样的程序送你你会用吗?

　　那个打击呀，辛苦了几天几夜最终却是这样的一个结果。可打击归打击我们又得重新来做!相对而言我们这次要比以前有经验了，一次比一次成熟起来了，在经历了又一个一天一夜的奋战我们终于又有新希望了，可是心情刚好那么又传来了消息，说他们的分配比例又发生的变动，价格又有了新的调整这在以前我们也想过这个问题，也想好好的做，可是我们又一想他们的工厂不是要实用吗?这方面变化的可能性很小，于是为了方期间我将有变量写进了代码之中，这一变无易宣布我要破产。和我在一起的几个也是这种情况，所以我们这些没有开发过软件的充当软件高手的新手们又得重新面对新的问题了

　　失败，又一次被打败!几天之后我们又做出了程序，很辛苦此时我们才明白程序员的不易了，编程是一个见效特别慢的东西，而且对方又看不见，如果一不小心你的程序可能会无法打开，或者是说出现别的什么，那就完了，你几天的成果就什么也看不见了，本文转载自不像别的东西，做了，可以让大家看得见。我的程序在最后的调试时出现了一点小故障，而且工资的分配要对应到每一个员工，可我一时间一点思路也没有了，就只能对应到职务，所以我失败了，我的实习生活也就结束了。

　　经过了无数次的失败，我对基本的程序设计的过程也有所了解了，以下就是我的关于编程以及对于设计一个项目的细节问题的阐述：

　　一.建站流程,步骤，环节：

　　1，项目可行性研究与项目开发计划。

　　内容：在开发项目之前对项目投入的人力，物理，时间等资源的分析和科学的估算以及预测。目的：用最小的代价在最短的时间内完成给项目是否可以开发是否有价值去开发。核心：系统流程图的绘制，以及正确的对成本与效益问题的科学判断。

　　2，软件的需求分析

　　内容：准确的理解用户的要求，进行细致的调查分析，将用户非正式的要求转化为完整的科学的定义，在转化为具体的形式功能。

　　核心：数据流程图的设计和绘制以及结构化的分析。

　　3，软件网站的概要设计。

　　内容：按照需求分析的形式功能，将系统划分为若干个模块，确定每个模块的具体功能，模块间的调用关系和接口。

　　核心：科学合理的将系统划分为若干个模块，既不能太多也不能太少，而且要注意模块间和模块内部的耦合性和内聚性。

　　4，软件的详细设计，

　　内容：已将系统划分为多个模块，将他们按照一定的原则组装起来同时确定每个模块的功能以及模块间的外部接口。

　　核心：详细设计的描述方法，能够准确细致的描述模块的功能和联系。

　　5，数据库的设计。

　　内容：设计出符合系统的数据库，将系统所需要的信息以数据表的形式储存。

　　核心：能够科学的而且准确的设计可以覆盖整个系统的数据库，需要周密的分析思考以及丰富的经验。

　　6，代码编写

　　内容：通过编程语言将网站或软件的功能以计算机语言的形式实现。

　　核心：就是要求代码要以高效率的将系统的功能实现。

　　7，软件测试

　　内容：系统完成之后，将通过测试来检查出软件的漏洞和错误以便修改和完善。核心：通过不同人员的测试，写出全面的测试用例和测试计划。

　　二，细节

　　1，数据库的设计：需要注意的是要全面的考虑网站或软件是否与所设计的数据库有机的，有效的结合在一起了，是否还有哪些地方还有不到位的地方。如果数据库中未包含网站上的某个信息，将为以后的功能实现造成严重的威胁，同时可能会造成系统的崩溃。

　　2，布局框架：网站或是软件的框架布局是让用户来使用或浏览的首要前提，所以布局的好坏会直接影响软件的受欢迎度。

　　3，设计页面：开始进行系统的设计开始将设计每个页面和模块，重点是将为各模块放在同

　　一个文件夹中这样有利于以后对文件的查找以及修改，还有就是要科学的将每个模块命名这样会为以后的编辑做铺垫。

　　4，模块编辑：页面设计好了之后就是对于每个模块进行编辑了，在对每个模块进行编辑的时候首先要想清楚每个模块的具体功能，以及每个功能怎样实现，以及在实现中的每个控件的布局，其次，是模块的代码实现，这也是关键，要将公共的代码比如数据库连接的代码要建立类库这样在调用的时候就更加方便了不用中复写代码了，相同的模块的相同的功能可以将其编写成一个用户控件这样在别的地方也可以用上。还有在模块编辑的时候值得注意的是要非常注意模块与模块间的接口，要尽可能的是接口简单简洁这样使得模块间的耦合度就小了，从而是模块的更加独立了。

　　5，高效的设计：要实现高效的设计，必须要设计出很好的公共类，只有设计出非常好的公共类才能使得代码的重用率高，从而实现代码的高效率。除此之外，要设计出解决问题的优秀的算法。

　　三.问题：

　　1.页面的错位：页面的错位应该是网站的一个很普遍的问题了，具体的原因就是网站在布局和页面设计的时候不科学，或是页面的内容相互挤压导致错位。处理的方法就是找到导致错位的部分，将其源码重新编写找出错误所在，一般这个需要经验来判断，避免的措施就是用CSS+DIV的技术来设计和布局网站。

　　2.一些技术难题：比如，某些功能的实现，这就是自身的只是问题了，可以借助书本或是网站来帮助自己解决，也可以向有经验的人学习请教。

　　3.还有就是在进行代码编写的时候发现数据库有某些字段错误，或是数据库有缺省的。这种情况下，就会可能导致系统的崩溃，这是在建数据库的时候没有想周全的原因，所以在建立数据库的时候一定要仔细的考虑然后才能进行代码的编写，否则会出现以后的错误。

　　4.还有就是网页的文件在管理的时候没有放在各自的模块文件夹中导致了后来的模块的混乱，想修改网站的时候会出现找文件难的问题，这样就要在建立页面的时候就将页面存放在各自的模块的文件夹下。

　　6.有些系统因为数据表之间的关系很复杂，所以数据表间的级联删除，级联查询，级联的添加都会涉及到其他表的变动。这些SQL语句就会比较难写，如果不会写可以在网上查询可以解决，最重要的就是搞清楚表与表之间的联系。包括字段的联系。

　　四，想要完成一套有序的合理的操作流程首先要对每个环节的的每个细节都要知道，并且要会分析期间的相互联系关系，从网站的建站到网站的测试，运行，这期间的每个环节都是有很多的内容所组成的，以上我对建站的操作流程做了阐述。

　　五，由于我对真正意义上的软件或网站设计还是比较少的，所以在把握各个环节的时间，效率上可能还是有所欠缺的，所以我会在接下来的项目上不断地积累经验争取不断地完善自己的技术，丰富自己的经验，相信我会在不久的将来成为一名出色的程序员的。

　　当然比表面来看我是失败了，败的很惨;可是从某种意义上说我又达到了我的目的，因为只有失败的人永远都不会停下思考的脚步，激起了我沉睡的思想，使我一颗盲目的心有了方向，我不能这样输了，从那儿倒下去的，我会从那儿站起来的，认认真真的把毕业设计拿下来了;别人实习了一个月我虽然只有十六天，可在这十六天中我从未停下来过我是白天干晚上干，顶着那么大的压力我的体会绝不低于他们中的任何一个人，说实话，在一段实习期间，我真的有点撑不住了，我也想到过放弃，也曾有好几家单位通知我去面试，也有联通的第二轮复试可我都放弃了我不能就这样走了。我输掉的是技能，不是人格;失掉了人格我将失去了所有，失掉技能我还会追回来的!

　　人生的每一步旅途中，总有着一道无形的栏杆，每一次跨越需要很多的勇气，也不是每一次跨越都能够成功，失败是不可避免的，主要的是要敢于承认失败，面对失败，努力去做，解决它，有这个决心，我想人生会成功的，至少可以无憾!这次我想我会很用心的去学习，去做我的毕业设计!尽量把他做到完美，至少我自己要九十分的满意我才会交出我的作品。我的实习工作总结如上，我坚信，人生就是经历着风风雨雨，在风雨中倒下去，然后站起来的时候，那时的彩虹最美丽!

>8.计算机实习总结范文800字

　　参加计算机实训，虽然时间紧，学习任务较多，但是的确是从实际培训出发,做到了通俗易懂，由浅入深。通过实训，我掌握了计算机的基础知识和基本能力，通过这次学习我了解了中文WindowsXP及OfficeXP，学习了WindowsXP的操作，Word的操作，Excel的操作，演示文稿PowerPoind的操作，以及网页的制作，电子邮件的使用，信息资源的整理与发布。本次实训时间虽然很短,但对我来说确是受益非浅。这次实训为我们搭建了相互学习，相互交流的平台，使我们在相互交流和合作中不断提高和成长。并能在以后能熟练运用这些知识，不断提高自己的水平。

　　老师介绍了我们用到的办公软件等常用的几种软件在应用技巧方面做了详细的讲解，并针对大家在实际应用过程中经常出现的问题进行分析、指点、讲解。相信经过这次学习，在今后的工作中使用这些软件肯定能够得心应手。虽然这次培训的时间很短，但每一位老师都很有耐心，对于我们提出的各种问题，总是一遍遍地讲解，这让我很受感动。在与同行的相互学习、交流中，我收获颇丰。

　　为了使所学的知识运用到生活之中，我要经常与同层次同专业的学员组织起学习兴趣小组，大家在一起交流讨论学习问题、体会、经验。并由学习好的学员带领大家学习，这样可以提高学习效率。遇到问题和大家交流一下，可以让自己更好的掌握知识点，而对帮助解答问题的同学来说也可以加深对知识点的理解。另外要充分利用网上答疑时间，在答疑前做好准备工作，对学习中的疑问事先有个总结,以便在答疑时能有的放矢。

　　实训让我进一步了解了计算机的硬件与系统软件的安装,维护知识.在学习这一部分内容时景老师深入浅出地讲解,并让我们自己积极动手操作,结合实践来提高自己的操作能力,使每个学员得到了一次锻炼的机会.尤其让我记忆深刻的是老师的一句话：“学习计算机就要多动手，不怕出错!”

　　其次,学习了几种软件的应用技巧,同时也学习了一些解决实际应用过程中(如下载音频、图片资料)经常出现的问题的方法,通过这次学习,一定会让我在今后的工作中将计算机运用的得心应手.为了提高大家的认识,老师不仅采用实物演示的办法,而且还为我们提供实践操作的机会来为大家讲解有关的知识,介绍了一些平时我们很少用到的方法,对我们今后自己的操作有很大的帮助.

　　通过这次培训，明白了要多了解了相关知识，读思考，多提问题，多问几个为什么，要学以致用，计算机网络使学习、生活、工作的资源消耗大为降低。我们是新一代的人用的都是高科技，也随着现在的社会日新月异，高科技的，需要老师掌握一定的计算机知识，才能更好的帮助我们。不过有时也要动我们的脑子，要个人亲身去体会，去实践，把各项命令的位置，功能，用法记熟，做熟。提高我们整体的知识，打好基础。同时学到很多计算机方面的知识，更重要的是增进了和其他人员之间的交流。大家坐在一起畅所欲言，互相讨论，交流，把自己不理解，不明白的地方提出来，让老师来帮助解决，这样使得相互之间都得到了学习，巩固知识的机会，提高了学习的效率。同时也希望今后能多举办一些这样的培训，因为计算机知识更新是很快的，只有不断地学习，才能掌握最新的知识。

　　我相信在更多的学习机会中，我们懂的也会越来越多。不管是现在还是将来每个人应不断地加强学习，不断地给自己“充电”，才能不断的开拓进取，勇于创新，才不至于被社会淘汰。经过几天的学习计算机的过程，我感到了学习的快乐，也尝到了成长的快乐，这就是学习并快乐着吧!

>9.计算机实习总结范文800字

　　一、实训目的

　　1、贯彻坚强实践环节和理论联系实际的教学原则，增加学生对专业感性认识的深广度，运用所学知识和技能为后续课程奠定较好的基础。

　　2、通过实习，开阔学生眼界和知识面，获得计算机硬件安装和系统维护的感性认识。与此同时安排适量的讲课或讲座，促进理论同实践的结合，培养学生良好的学风。

　　3、实习中进行专业思想与职业道德教育，使学生了解专业、热爱专业，激发学习热情，提高专业适应能力，初步具备职业道德观念。

　　4、通过对专业、行业、社会的了解，认识今后的就业岗位和就业形式，使学生确立学习方向，努力探索学习与就业的结合点，而发挥学习的主观能动性。

　　二、实训内容

　　实习的主要内容为计算机硬件组装，故障检测，BIOS系统的设置，简单硬件故障的排除，硬件工作原理的了解，系统的安装与备份，系统还原，软件的安装与调试，系统维护等，并撰写实训报告。此次实训由专业教师陈莉莉、梁金宏同志负责。此次实训主要安排以下几个方面的任务：

　　1、计算机硬件工作原理的了解，硬件之间的相互协调性了解。

　　2、计算机硬件组装，故障检测与排除。

　　3、BIOS系统设置

　　4、硬盘的分区与格式化

　　5、系统的安装、备份、还原

　　6、常用软件的安装与调试，系统维护。

　　7、撰写实训报告。

　　第一节：计算机组装维修

　　1.1计算机系统的基本组成及各部件的主要功能

　　1.1.1计算机系统的基本组成

　　一个完整的计算机系统是由计算机硬件系统和计算机软件系统两部分组成。硬件是计算机的实体，又称为硬设备，是所有固定装置的总称。它是计算机实现其功能的物质基础，其基本配置可分为：主机、键盘、显示器、光驱、硬盘、软盘驱动器、打印机、鼠标等。软件是指挥计算机运行的程序集，按功能分系统软件和应用软件。如图1.2.1所示。

　　1.1.2存储程序控制的基本概念

　　“存储程序控制”的概念，是美籍匈牙利数学家冯·诺伊曼等，如图1.2.2所示。于1946年提出的设计电子数字计算机的一些基本思想，概括起来有如下一些要点：

　　1.由运算器、控制器、存储器、输入装置和输出装置五大基本

　　部件组成计算机，并规定了这五个部分的基本功能。

　　2.采用二进制形式表示数据和指令。

　　3.将程序和数据事先放在存储器中，使计算机在工作时能够自动

　　高速地从存储器中取出指令加以执行。这就是存储程序概念。

　　这样一些概念奠定了现代计算机的基本结构，并开创了程序设计的时代。半个多世纪以来，虽然计算机结构经历了重大的变化，性能也有了惊人的提高，但就其结构原理来说，至今占有主流地位的仍是以存储程序原理为基础的冯·诺依曼型计算机。

　　1.1.3计算机硬件各部件的主要功能

　　计算机系统的硬件主要是由运算器、控制器、存储器、输入、输出设备等几部分组成。由于运算器、控制器、存储器三个部分是信息加工、处理的主要部件，所以把它们合称为“主机”，而输入、输出设备及存储器则合称为“外部设备”。又因为运算器和控制器不论在逻辑关系上或是在结构工艺上都有十分紧密的联系，往往组装在一起，所以将这两个部分称为“中央处理机”(CPU)。

　　下面对计算机硬件的几个基本部分作简单介绍。

　　1.运算器

　　运算器是一个用于信息加工的部件，它用来对二进制的数据进行算术运算和逻辑运算，所以也叫做“算术逻辑运算部件”(ALU)。

　　它的核心部分是加法器。因为四则运算加、减、乘、除等算法都归结为加法与移位操作，所以加法器的设计是算术逻辑线路设计的关键。

　　2.控制器

　　控制器产生各种控制信号，指挥整个计算机有条不紊地工作。它的主要功能是根据人们预先编制好的程序，控制与协调计算机各部件自动工作。控制器按一定的顺序从主存储器中取出每一条指令并执行，执行一条指令是通过控制器发出相应的控制命令串来实现的。因此，控制器的工作过程就是按预先编好的程序，不断地从主存储器取出指令、分析指令和执行指令的过程。

　　3.存储器

　　存储器是用来存放指令和数据的部件。对存储器的要求是不仅能保存大量二进制信息，而且能快速读出信息，或者把信息快速写入存储器。一般对计算机存储系统划分为两级，一级为内存储器(主存储器)，如半导体存储器，它的存取速度快，但容量小;另一级为外存储器(辅助存储器)，如磁盘存储器，它的存储速度慢，但容量很大。在运算过程中，内存直接与CPU交换信息，而外存不能直接与CPU交换信息，必须将它的信息传送到内存后才能由CPU进行处理，其性质和输入输出设备相同，所以一般把外存储器归属于外部设备。

　　4.输入输出设备

　　输入输出设备是实现人与计算机之间相互联系的部件。其主要功能是实现人—机对话、输入与输出以及各种形式的数据变换等。

　　如前所述，计算机要进行信息加工，就要通过输入设备把原始数据和程序存入计算机的存储器中。输入设备的种类很多，如键盘、软磁盘、U盘、光盘等等。

　　输出设备是将计算机中的二进制信息转换为用户所需要的数据形式的设备。它将计算机中的信息以十进制、字符、图形或表格等形式显示或打印出来，也可记录在磁盘或光盘上。输出设备可以是打印机、CRT显示器、绘图仪、磁盘、光盘等等。它们的工作原理与输入设备正好相反，它是将计算机中的二进制信息转换为相应的电信号，以十进制或其它形式记录在媒介物上。许多设备既可以作为输入设备，又可以作为输出设备。

　　1.2计算机软件

　　从广义上说，软件是指为运行、维护、管理、应用计算机所编制的所有程序合数据的总和。通常按功能分为系统软件和应用软件。

　　1.2.1系统软件

　　所谓系统软件，就是用来扩大计算机的功能，提高计算机的工作效率以及方便用户使用计算机的软件，如操作系统、故障诊断程序、语言处理程序等。

　　操作系统是维持计算机运行的必备软件，它具有三大功能：管理计算机硬、软件资源，使之能有效地被应用;组织协调计算机各组成部分的运行，以增强系统的处理能力;提供各种实用的人机界面，为用户操作提供方便。操作系统软件包括进程管理、存储管理、设备管理、文件管理和作业管理等五个部分。

　　故障诊断程序负责对计算机设备的故障及对某个程序中的错误进行检测、辨认和定位，以便操作者排除和纠正。

　　编译程序将高级语言编写的源程序翻译成由机器语言组成的目标程序。高级语言是一种通用的程序设计语言，它不依赖于具体的计算机，具有较好的可移植性。但高级语言必须配置了相应的编译程序后才能在计算机上使用，例如C语言等。

　　事实上，系统软件正在迅速发展且日趋丰富，因此，计算机的功能越来越强，人机界面也更加友好。

　　1.2.2应用软件

　　应用软件是为解决某个应用领域中的具体任务而编制的程序，如各种科学计算机程序、数据统计与处理程序、情报检索程序、企业管理程序、生产过程自动控制程序等。由于计算机已应用到几乎所有的领域，因而应用程序是多种多样的。目前应用软件正向标准化、模块化方向发展，许多通用的应用程序可以根据其功能组成不同的程序包供用户选择。应用软件是在系统软件的支持下工作的。

　　1.2.3与软件有关的概念

>10.计算机实习总结范文800字

　　计算机实训在不知不觉中就结束了，我感觉自己还有好多东西要学，还有好多的东西不懂呢！这是我大学以来第三次实训，每次实训我都感觉学到了好多东西！因为是一天到晚的不间断训练，所以记的会非常牢固。不像平时上课，每上两次的理论课却只有45分钟的实际操作。在课上，有老师在前面演示我们都还能跟着做，可轮到我们独立完成的时候，因为实际操作的少，早就忘光了！

　　我很感谢学校有实训这样的安排，把我们这一学期学的东西系统的集中的进行训练，对我们计算机水平的提高发挥着重要作用！还要感谢我们的窦老师，窦老师很温柔，也很有耐心，即使老师讲了很多遍的问题，我们不会，老师还是会走进我们给我们耐心的指导，还给我们讲一些学习计算机的方法，让我们知道自己在哪方面不足，需要加强，也让我们了解到哪些需要认真的学习，那些是重点，不是没有方向的乱学一通，什么也学不好！

　　经过这次的实训，我真真确确的感受到了计算机在我们生活中工作中的运用，这些软件、程序能让我们提高工作的效率，更直观更便捷的切入主题。这次我们学习的是数据路的原理及应用的各方面知识，由老师带着我们不断操作。accesss能有效的组织、管理和共享数据库信息，能把数据库信息与wep结合在一起，实现数据库信息的共享。同实，access概念清晰，简单易学、实用是适合企业管理人员、数据库管理员使用的首选。

　　我觉得学习了这个，对我参加工作后制表、创建查询、数据分析和材料演示都有很大的作用，这样，我们能更清楚的了解信息并进行分析。当然，在学习的过程中并不是一帆风顺的，在这之中，因为要操作的东西很多，有时错一步，后面的结果就无法显示，而自己的计算机又太差，根本检查不出来是哪里出了错！这时候，老师都会耐心的过来帮助我，我很感谢窦老师也很感谢学校能安排这么优秀的窦老师来教我们！只是，我们太顽皮，有很多东西老师讲了我们也没能记住，我想在此说一句：老师，您辛苦了，下学期我们一定认认真真的好好学！

　　一个星期的实训课很快结束了，我发现我对计算机有了新的认识，以前只知道玩游戏、娱乐和简单的应用。通过这次的实训，我了解到，要真真正正的掌握计算机程序还不是一件简单容易的事儿，但真正掌握后，它带个我们的将是无穷的便捷与科技，我喜欢高端便捷的生活。我希望我能做计算机这个万能机器人的主人而不是奴隶，我会努力加油的！感谢学校，感谢老师给我的帮助，让我的思想、技能又上了一个台阶！感谢！加油！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！