# 社会实践报告总结语

来源：网络 作者：深巷幽兰 更新时间：2025-03-28

*社会实践报告总结语（通用20篇）社会实践报告总结语 篇1 每一次的社会实践活动总是有趣而有意义。白云悠闲地飘着，阳光随意地照耀，渲染出一个童话般的境界，我们便开始了这充满韵味的一天。 在滨江森林公园里优一座不大但却很可爱的海盗船，在举行完仪...*

社会实践报告总结语（通用20篇）

社会实践报告总结语 篇1

每一次的社会实践活动总是有趣而有意义。白云悠闲地飘着，阳光随意地照耀，渲染出一个童话般的境界，我们便开始了这充满韵味的一天。

在滨江森林公园里优一座不大但却很可爱的海盗船，在举行完仪式后往里走时，我就被它深深的吸引了。当我饶有兴致地走近它时，却从它的上面传来阵阵叫声，我一下子有点像退缩了，只见它摇摆的幅度是那么的大，心里不禁颤了一下。“或许没那么可怕。”我镇了镇神，排起队来，这时又传来阵阵尖叫，我又再次犹豫了。这时，我的脑海里闪过了一个问句“想知道恐惧背后是什么吗?”是的，如果向知道恐惧背后是什么，就要去先体验实践，我坚定了决心，好友因为实在说服不了自己，留在了下面为我加油。于是，踏着坚实的脚步，我上了“海盗船”。船开始只是轻微地摆着，好友对我打着加油的手势。渐渐地，幅度越来越大，可感到我一会儿像是飞了出去，一会儿又像是从悬崖上落下，我悄悄地睁开眼，自己正从幅度的高处落下，我能清晰地感到那种快令我难以承受的心颤，仿佛快要窒息。我赶紧闭上了眼，此刻周边的声音都消失了，说话声，叫喊声，加油声都不在了，只有风滑过我的摩擦声，似乎世界只有我一个人，我双手紧握扶手，泪却从我紧闭的眼里飘了出来，我知道那不是害怕的类，那是一种释怀，一种释放，滋润着我坚强的心，船慢慢缓停了下来，我擦去泪，欢笑，因为，我似乎知道恐惧背后是什么了……

其实，这一次的社会实践活动还有许多优意义的点滴，无论是团队合作的游戏还是同学老师的讲话，都让我收获颇多……这一次的社会实践活动真的很有价值。

社会实践报告总结语 篇2

坐上离开白河的面包车，我回头望了望让我留下一生难忘记忆的白河，心里几多感触。当时我和其他同行之友，把头伸出窗外，大声喊：白河我走了!”喊着喊着声音都哽咽了。那离别的场面不断浮现于我的脑海：孩子们舍不得老师，哭着和老师说：“老师不要走，我们需要你们，明年你们一定要来哦，不然我们见不到你们，我们也不来哦。”情到深时，老师和学生拥抱一团痛哭，十分不舍。那时，我强忍着泪水，让自己不哭，作为班主任的我，要坚强，要收拾好心情，安慰哭的不成样的孩子和其他科任老师。其实我的内心又是何其的不舍，舍不得这群单纯可爱的山里孩子，只希望我的孩子们能好好成长，等过些年我一定要再回来看看他们。回顾自己着在屏边县白河实践的点点滴滴，这一个月的难忘经历不仅赐予我一辈子受用的收获，也给我的心灵带来许多触动。其实，我一开始就疑惑，我们这些大学生的短期支教，到底能给山里的孩子带来多大实质性的的改变呢?而且社会对于大学生短期的支教是存在着争议的，我也看过相关的评论文章。我当时就想我真的不能给他们带来很多知识，而所能传授给学生的知识也极为有限，我能做的是给大山的孩子开阔视野，对自己的未来有着美好的向往，让他们乐观自信去面对自己的处境。我们实践的时间只有不长不短的一个月，但通过这一个月的教学和接触，学生在我们的不懈努力下取得的进步也是可见的。很多学生从内向孤僻变得活泼开朗，从上课不敢回答问题到积极踊跃地举手发言，从对外面的世界一无所知，到最后了解些许并有了憧憬，有的学生由得过且过似的生活方式变成对生活有所追求，有的学生由自卑悲观到自信乐观转变，正是孩子们这种渴望走出大山的欲望在不断地激励他们努力学习。

而我们这群在大学里接受理论学习的青年，来到边远地区吃苦实践并不断在实践中锻炼自己，使自己受益匪浅。从刚开始来到这里的不习惯，到最后的的舍不得离开;从第一次讲课略有些紧张，到后来上课从容自如，俨然是一位合格的老师;从一开始去家访时走不惯山路，吃不了苦，受不了累，到可以吃苦耐劳，精神昂扬，我的每一天都在不断地适应，每一天都在进步。除此之外，我不仅收获了与队友之间同甘共苦的兄弟姐妹情，收获了一份纯洁的师生情，更收获了一种不畏艰苦、吃苦耐劳的精神。我第一次如此深刻地体会到，在大学里如此平凡的我也可以如此彰显自己的价值，并自信自己也是一个社会有用之才。

通过紧张的招募面试，我幸运地成为去我校明日乡公益支教团的一员，当时面对着激烈的竞争，我并没有报多大的希望自己能够通过面试，当收到面试通知的时候，我感觉到人生得到了莫大的鼓舞。为了此次暑期实践的顺利开展，明日乡的乡亲们相互协作分工、互帮互助，通过举行一些活动，在前期就建立了深厚的感情。不仅如此，暑期实践的准备工作也做得很充足，开展了一个月的培训，而我个人也是做了充分的准备：收集资料，写教案，准备游戏，读一些心理学的书。

7月7日我们在学校举行了出征仪式后，我们浩浩荡荡的队伍就开始出发了。四天三夜的长途跋涉，这艰辛可想而知，大学放假高峰期，铁路迎来暑期客流高峰期，火车上特别拥挤，而且作为女生，在这个尴尬的时候生理周期来了，并且我是那种每次都痛经的人，对于这次长途火车之行是很不乐观的，而且我自己提着好多东西，只要身体能用的部位都用来拿行李了，还要抢火车上的放行李的地方，由于走的仓促，忘记带长袖的外套了，在火车冻死我了，不过我还是挺过来了。我们在7月10日终于抵达我们的目的地白河乡，在这我们开始了为期一个月的暑期支教社会实践活动。然而，在白河乡居住环境、教学条件比我想象中的要好些。但是，有点让人受不了的是白河炎热天气，下雨时潮湿的环境和肆虐的蚊虫，还有要洗冰凉的冷水澡，这对于女生来说也是挺大的考验。这期间不少队友都生病了，而我也在中途发烧感冒了一周。

在一个月的支教时间里，我主要负责的是七年级三个班的思想品德课，担任七年级三班的班主任，事务还是挺多挺繁琐的。这一月过的很累很充实很有意义，给我留下了好多难忘的记忆，几乎每天都会让我不同的感受，可以说这个月的回忆是十分的丰富的。在此，我就从丰富的记忆之花中撷取一两朵来展示吧。第一周的家访真的是十分让人铭记和感触颇多的。我们随着学生走着颠簸不堪的山路，冒着炎炎烈日，向高山进军。刚开始大家都是挺兴奋的，一路欣赏着醉人的景色，一路开心的拍着照片留念，刚刚走着一个多小时，都累的不行了，汗流浃背，热气闷人，尤其是我们的队长，一个有点胖胖的大男孩，衣服全都湿透，头发全都湿淋淋的，还冒着热气，仿佛一个落汤鸡。带路的孩子傻傻的笑着对我们说：老师以你们这走走停停的速度的话，一天都走不到我们家。我们当时就不禁啊了一声，虽然我自己也是农村出来的，从小上小学和初中也是走山路过来的，可是与这些漫长颠簸崎岖的山路相比，真是小巫见大巫了哦，再加上多年的不走山路了，我也是精力不济，没走多久也是累的倒地就坐。可是那些孩子们仍然健步如飞，有说有笑的，真的是让人无比佩服。这里的紫外线十分强烈，虽然我因为炎热一直出汗没有涂防晒，但是我是带着帽子，并打着伞的，结果两个手臂以及脖子还是被晒伤了，红通通的，事后也掉皮了，黑一块白一块的，挺难看的。其中一个带路的孩子特别善良乐观，全程陪伴我们的整个家访，一路上不停的给我们作介绍，真是一个十分热情的小导游，仿佛一只快乐的小鸟。为了在天黑前赶到，我们选择走小路，穿越玉米地、草丛、小树林，凭着顽强的毅力和坚定的信念，拖着疲惫的身躯，我们最后征服了海拔大约三千米的高山，抵达我们留宿的美珍同学家：两间土筑的简陋的房子，屋前很泥泞，饲养了好多牲畜家禽，如牛，马，猪，猫，屋里灯光暗淡，家里唯一的家用电器就是一台又小又旧的电视，屋里的地板凹凸不平的。但是美珍的家人尽全力去热情的款待我们，我们抵达时，已经做好饭在等我们了，这该比他们平时吃的要好多了，当时我们都愧疚了。通过家访美珍爸爸，我们知道家里年收入微薄，过的挺清寒的，但是爸爸十分支持教育，并说出一句十分惊人的话语：现在，不让孩子读书的都是傻蛋。我们为这个爸爸有如此高的见解感到佩服和骄傲，这真的十分难得。这个苗寨坐落于山顶上，下山十分不方便，村民几乎只有要采购生活用品的时候才会下山，平常都是在进行着忙碌的农活，因此有点闭塞。而且还有山体滑坡的危险，面临着搬迁。可是由于像这样的寨子太多了，搬迁工程量又大，所以这个苗寨暂时无法搬迁。早上我们起来，看到了十分美妙的云彩，云雾向我们袭来，惟妙惟肖的变换着，真是高出胜景，我们仿佛住在天宫中一样。这次家访虽然很累，仅仅是身体的劳累而已，但是我获益颇多。我们开阔视野，体会这里的风土人情;漫长的山路的跋涉，对我们的体力，耐力进行着莫大的考验;改变了自己以前安逸抱怨的想法，上大学来我变得有些懈怠了，也常常会随着周边的环境对大学进行抱怨，可是经过这次家访我觉得在这个世界上永远都是比上不足，比下有余的，相比这些生活在大山的孩子，读书要走好几个小时的山路，生活过的如此艰辛，可是却依然知足快乐着，我又有什么资格在抱怨呢?我是那么的幸运，至少我可以上大学啊，我可以有改变自己命运的机会呀。我得好好珍惜我的大学生活，一定要相信自己是可以主宰自己的命运的。

如果问我此行有何感触，我定会一个字也说不上来，那点滴的感动、对不幸学生的感叹、内心的震颤只能深深地埋藏在我的心底。家访，给我留下深深的触动。黑暗潮湿的屋子，杂乱的居住环境，还有那与孩子的年龄极为不符的粗活重活，让我不禁想为那些瘦弱的孩子做些什么。通过这次实践，我第一次近距离地在艰苦的环境中接触贫困家庭，了解少数民族聚居区教育的现状。然而，我此行能做的只是给孩子们带来些快乐与新鲜，把外面的世界展示给他们看，并鼓励他们好好学习，将来能走出贫瘠的大山。不得不说，支教实践也从许多方面改变了我的人生观、价值观，如此平凡的我也可以做许多有价值有意义的事情的。在这一个月支教实践的过程中，我们积极培养少数民族孩子的学习兴趣，我们教会这里的孩子们用创新的思维方式去学习，给孩子们带来许多乐趣，让他们接触到很多外界的新鲜知识;另一方面，我们在艰苦环境下进行实践，磨砺了意志，养成了良好的学习生活习惯，回到学校也会将这种吃苦耐劳的精神发扬光大。这次明日乡公益暑期支教社会实践活动，给了我许多人生的第一次，也挖掘了我的潜力，第一次坐那么久的火车，完全是硬座，以前我从家里回学校非得坐卧铺，可这次来学校我就是硬座过来的，当时我就想去云南都坐了那么久的时间，而这次回校

时间不用花那么长，为什么不可以坐呢，这么想我释然了;第一次坐大巴，而且是长途大巴，本人很容易晕车，可怕坐大巴了，来回坐了两次大巴，也挺过来了;第一次穿行盘山公路，这个弯弯曲曲的盘山公路真是让我晕死了，一坐车眼都不敢睁一下;第一次上完整的一节课，第一次当班主任，第一次走那么长的山路，第拥有自己的第一批学生、在经过这次暑期支教后，我感觉自己又有了人生的新起点。很感谢明日乡公益支教团给我这个机会，如果以后我的条件允许的话，而又有这个机会的话，我还是会去的，我牵挂着我七三班的学生。最后祝愿明日乡公益支教团的明天越来越好!

社会实践报告总结语 篇3

大学生暑期社会实践是高等教育引导当代大学生在实践中增长才干、锻炼能力、服务社会，增强历史使命感和社会责任感的重要途径。我们13名来自08级旅游管理专业的同学在院团委和景区管委会的安排下，8月19日，来到天柱山风景区，本着深入景区，体验生活，提高能力，服务社会的理念，进行了为期6天暑期社会实践活动。

天柱山风景区正值开发建设的关键时期，各项工作都具有一定的代表性。我们通过客源情况调查问卷的大规模发放、景区周边居民的访问、文明旅游签名活动、文明旅游倡议书的发放、景区岗位体验、景区清洁、路线咨询、景点讲解、旅游知识宣讲等活动，积极探索、努力创新、巩固专业学习、全心全意服务社会、思考择业就业，取得了丰硕的成果。

一、在六天的实践活动开展中，我们主要进行了以下方面内容：

1、深入景区调研，了解景区动态;

8月19日，大家到达景区得到景区领导的亲切接待后，就抛却旅途跋涉后的劳累，立即就进入认真的工作状态。首先开展的为期2天的天柱山客源情况调查。工作人员简单的问候，游客亲切的交谈，耐心的填写，让我们感到了温暖。虽然听不懂各地方言带来了一些麻烦，但队员们的不懈努力还是让二天的问卷进展无比顺利，尽管依然会时不时地碰到冷眼相待的闭门羹，依然会言语生涩的无法回答上问题，依然会手忙脚乱，但这慌乱无序的前奏序曲是不会影响到美妙乐章的跃动，因为我们知道，一切才刚刚开始，努力仍需继续。通过问卷，我们得到了大量有价值的数据和信息。我们在20日晚通过spss软件对所得数据进行了整理分析，完成了《天柱山风景区客源情况分析报告》。

白天我们对游客进行问卷调查，晚上我们就对附近居民进行走访。调查景区对他们在经济、文化、环境、治安等方面的影响。我们4人一组开展走访。首先我们通过耐心的沟通解释，打消居民的戒备心理，然后通过对人口、职业(职业的变化和职业的分布状况)，文化(传统、宗教、语言等方面发生的变化)，社会准则的改变(价值观、道德等)，消费形式的变化(基础设施，消费商品)以及环境(污染、交通堵塞)方面的咨询完成我们的调研。在调研中，我们发现了景区与这些居民的众多矛盾。景区的部分规定措施，让我们思索颇多。同时，这些居民的纯朴和配合，让我们无比感动。通过调查走访和总结，我们完成了《天柱山风景区对周边居民影响的报告》。

2、倡导文明旅游，建设和谐天柱;

8月21日，我们携手化材学院的8名实践队员，开展了 汇聚点滴力量，共创和谐天柱 大型宣传活动。该活动以倡导文明旅游，文明旅游从我做起为主旨，由 文明旅游，从我做起 大型签名活动和发放文明旅游倡议书两部分组成。该活动得到了潜山县政府、潜山县电视台、天柱山风景区管委会的大力支持。令我们记忆深刻的是一个韩国旅游团中的一个老爷爷，在得知我们的活动目的后，爽快的签下了姓名，并用韩文说了很多话，虽然不动他到底说了什么，但我们看懂了他在临走时竖起的大拇指!虽然烈日当空，人群川流，但游客朋友们的支持使我们信心百倍!我们不仅展现了当代大学生的风采，旅游人的风采，更向外国朋友展示了我们中国人的风采!

3、专业联系实际，真心服务社会;

在开展了一系列大型活动后，我们将注意力转移到细节部分。通过几天的摸索，我们对天柱山的结构、路线已经熟悉。于是我们分布在道路的分岔口和一些景点，帮助没有散客朋友们指路和景点讲解。有时候，他们会误会我们要收费。但当他们了解我们是安师大旅游管理的学生，在这里免费担当导游的时候，他们既惊讶又感动。说真的，我们自己也为自己的行为骄傲不已，每一句赞赏就是一股暖流，虽然很累，但我们的笑容一直挂在脸上，这，是会心的笑容。或许这时我们才真正明白，服务他人是何等的快乐!

4、体验岗位生活，完善职业观念;

8月24日，我们在景区的最后一天。早上5点队员们就都起了床，因为我们今天要体验一个神圣的岗位。在此之前，景区领导说可以安排我们在市场推广部体验一下，但我们婉言拒绝了。我们全体队员选择了另一个岗位 景区清洁工。或许您想象不到我们会体验这样一个岗位，或许很多人没有意识到景区还有这样一个岗位。前几天我们在爬山爬的气喘吁吁的时候，看到一些老爷爷老奶奶不仅要爬山，还要弯下腰去捡起那些垃圾。看到这一幕幕的队员们真的于心不忍，于是我们决定不在景区丢下一个垃圾，并且我们要当一回景区清洁工。

早上5点多，我们在一位清洁工的带领下开始了清洁工作，有扫帚的就扫地，没扫帚的就用手捡。无论是大路上，还是没有路的草丛中，都有我们队员工作的身影。大约工作了2个多小时，任务完成了。我们的衣服，我们的头发早已完全被汗湿透。这是一项巨大的工作，但景区的清洁工每天都尽心尽职的工作。在景区，还有很多像清洁工这般默默无闻的工作者。他们的精神令人敬佩。通过清洁工岗位的体验，队员们思考了很多，领悟了很多。对天柱山景区，对旅游有了全新的认识。景区不是简单的景点，而是个综合体，包括景点、游客、服务人员等。一个景区要有好的发展离不开每一个人的奉献，而仅仅靠那些领导的好规划是远远不够的。我们应该向那些无名英雄致敬!

社会实践报告总结语 篇4

一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，比如必须在工作中不断学习不断积累，同时搞好和同事之间的关系，而这些东西将让我终生受用。而对于大学生而已，敢于接受挑战是一种最基本的素质。虽然一个多月的实践活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，这些是我在大学课本上不能学来的。它让我明白什么是工作，让我懂得了要将理论与行动结合在一起，让我知道了自己是否拥有好的交流技能和理解沟通能力。而交流和理解将会是任何工作的基础，好的沟通将会事半功倍。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。这是我一个多月来的感受。社会实践使我找到了理论与实践的结合点。

“艰辛知人生，实践长才干”。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。

社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。

社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，通过社会实践，让我们大学生提前了解社会，为将来真正走上社会提供宝贵的经验和阅历，也为将来从事任何工作打下良好的基础。

大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。暑期社会实践活动一直是我们大学生投身社会、体验生活、服务大众的真实契机。

这次的社会实践让我有了上班族的味道，还有那种忙碌，那种盼望双休日的心情，这种感觉真的很不一样。真的希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

大学生除了学习书本知识，还要进行社会实践。因为很多大学生都清醒的知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代所需的人才。大学生人在实践中培养独立思考，独立工作，独立就解决问题的能力。所以我觉得在校大学生要借机培养自己的实践和创业能力。同时在实践中帮助别人。

此次暑期实践使我感触颇多，不仅使个人得到了一定的社会锻炼，也帮助了部分小学生，自我感觉是一次成功的社会实践。

社会实践报告总结语 篇5

20\_\_年-月18日下午两节课后，全体学生在操场集合，参加学校好召开的20\_\_暑期社会实践活动总结表彰大会。本次会议由杨曦、刘梦陶两位老师主持，校领导杜校长、赵校长、王主任等出席了大会。

通过层层选拔，4名暑期社会实践先进个人的代表脱颖而出，他们是本次报告会的主角。今天他们将在这里向老师及同学们汇报自己在暑期社会实践活动中的所做所感。

首先发言的是1102班郑福运同学，她讲述了自己在一家餐厅打工的经历，通过这次打工，她明白了要想以后踏进社会、步入工作岗位能够有所作为，就必须具备扎实的文化知识和过硬的专业技能。1010班的范金佩同学讲述了自己找工作的辛酸经历，但是她遇到困难不放弃，在自己的努力下找到了工作，最终丰富了社会知识、锻炼了工作能力。也让同学们知道了面对困难要具备不放弃的信念。后面发言的同学有在公司做文秘的，有在家里帮父母做生意的。他们的故事，引起了大家的共鸣与思考，同学们感受着他们酸甜苦辣，也分享着他们的成长与进步。不知不觉一个小时很快过去了，大会在同学们的掌声中圆满结束。

在学生汇报开始之前，学校还对本次暑期社会实践活动先进集体、优秀组织者、先进个人颁发了奖状及荣誉证书。

参加暑期社会实践活动是我校20\_\_年暑假给全体学生布置的暑期“思想品德”作业，目的是让学生“受教育、长才干、作贡献”，主题是“参与社会实践，增强责任意识”。相信这一活动必将是对我校学生整体思想素质的提高起到积极的推动作用，同时也是他们实习前接受的最好的就业指导教育。

社会实践报告总结语 篇6

实践目的：

为响应我院举办安徽工程大学第七届挑战杯大学生创业计划竞赛和完成寒假社会实践工作，我以创新为主旨来完成我为期一个月的社会实践，通过创新行业的发展，从中得到各种管理原理，利用各种科学管理手段来经营，从而获得不小的创新经济。

实践内容：

此次的社会实践为期一个月，地点在自己的家乡—无为县，实践场所就设在无为最核心的地区—无为商之都;此次社会实践我还请我姐做我的助手，一起完成任务;实践形式是通过临时摊位来完成的，对于内容就是销售无为本地不常见的木质模型拼图。这次实践时间虽说是1月13日开始，但正式销售时间是1月17日，在这期间我需要要各项准备工作。对于此次实践有几大问题需要解决，一：销售内容;二：销售地点;三：销售时间;四：销售策略。在短短的几天里，我和我姐针对这几个问题做了深刻的思考和充足的市场调研。下面就是我对这四项问题的具体解决方法：

一：销售内容

为响应挑战杯大学生创业竞赛和我定的创新主题，我决定寒假我的实践内容必须要是新奇的，而且是本无为市场找不到的产品，以奇制胜。为了解决此问题，我和我姐白天就在无为市场上进行调研，了解目前市场上主流的商品，然后回到家通过互联网查阅信息，经过俩天的时间，我最终把目光投在无为市场上根本没有的木质拼图模型上。对于木质模型的选择基于这三点理由：一，这种商品够新奇;二，适用人群广，各种年龄段都会有一定的消费量;三，成本较低，有效减少此次实践的经费。

二：销售地点

所谓天时，地利，人和，一项项目的成功缺不了这三点，地点的选择尤为重要。针对木质拼图模型的特殊性，它最主要的面对群体还是青年学生，就此，我结合无为县城城区各大商业街的人流情况，我将销售地点定在县城最中心地段—无为商之都门口，这里也是无为人流最集中的地段。这势必更有益于此次社会实践。

三：销售时间

就销售时间问题，我和我姐起初有很大的分歧，我姐认为晚上销售比较好，我不以为然。现实不会欺骗我们的，我和我姐在商之都待了一天来观察人流量变化情况，最终我胜了，因为接近年关，气候寒冷，晚上大街上几近无人，因此我们把时间定在温暖的下午。

四：销售策略

对于木质拼图模型，很多人不知道这到底是什么?因此我采取现场表演的方式，我姐负责销售，我负责解说和现场拼装，将拼好的模型放上展台。如我所愿，这种营销策略获得了巨大的成功。

当然前期的准备工作还有进货程序，我在网上联系好供应商，通过网上查询和市场调查确定好进货种类，一切都进行的很顺利。

1月17日，真正进入市场销售阶段，我自己心里很紧张，因为一旦没人理睬我们的商品，就意味着我们的社会实践宣告失败，一千多元的成本即将血本无归;但是我也很有信心，我相信我的市场判断力和我的商品的吸引力。果然，大批的顾客很好奇我们的商品，在我和我姐的讲解下，争相购买，当天，俩个小时的销售时间内，我卖了800多元，乐的不可开交。随后的几天里，我们继续保持不错的销售业绩。

1月20日，库存货物买完了，我及时联系供应商，可是物流已经放假，只有走快递途径，第二次进货，物流费多花了接近200元，而且20，21，22，23这四天由于缺货，销售额急剧下滑，还好24号第二批货终于抵达，才让销售额得到反弹。但是由于当初的决断时间的滞后，导致四天几乎没有收入，造成了不小的损失。

这次社会实践我全程关注管理无缺陷原则，顾客至上，一切为顾客着想，本来我们的摊位是一个流动摊点，但是为了让顾客好找到，我和姐姐每天11点多就来到展区点，天天就在一个固定的地点。这也带来了预期的影响，一些顾客买回家后觉得很不错，并想继续购买，甚至介绍朋友同学来购买，保持销售地点的不变性，得到了很多回头客的光顾。2月12日，实践时间结束，家里最后一批货物也销售完全。

实践结果：

通过这一个月的实践，成果不错，这一个月，我前后进20\_\_多元货物，总销售额达到6000多，创造了翻番的经济成果。纵览此次实践过程，无不例外深深联系着管理这门学问，整个实践过程都有着统筹学作为理论铺垫，考虑全局，对整个市场进行调查统筹，从市场中发现商机，做出正确的市场决策，再利用创新产品来打入市场，对商品的销售的各个阶段充分管理，合理销售，从而达到了很好的成果。

社会实践报告总结语 篇7

为期30天的社会实践圆满的结束了，期间所发生的一切值得令人好好回味一番。为此我用这篇社会实践论文记录与总结这段时间的工作情况，而这并不纯粹是为了完成任务，更重要的是，这是为了自己而写的一次找寻内心声音的伟大体验。

我很庆幸能在放寒假的当天跟学长、学姐们一起去苏州的一个手机厂工作。在手机厂刚开始做清屏工作，后来转成看外观。刚进无尘室的第一感觉觉得一个小小的手机屏一定不会难倒我。可是并没想象的简单。进到无尘室有一个小师傅带我，她说清屏需要很大的耐心，我说我有。她笑了。她对我说的最多的一句话就是：“只要下定决心的去清这块屏，不去想那么多，一点一点的来，总会很容易清干净。”是啊，或许这就是小事并不是那么简单的事。从清屏上我感觉到了一个人的耐心需要多大才可以清出来那么干净的一块小小的手机屏。

如果问一个大学生走出校门开始到社会中工作首先要做的第一件事是什么?我的回答就是工作中要先去掉“学生味”。工作本身需要的就是一种严谨的态度，“我是大学生”并不能作为工作中出现错误的借口，别认为犯错是理所当然的，因为此时你是在做一件用时间计算金钱的事情，校园中的“随意性”决不能带有。从我入职开始的不久，就转入外观。我又有了一个师傅，这是一直到工作结束的师傅。她在外工作了好久。她常给我说：“做什么工作都要有责任。”在跟她相处的期间我还领悟到了“尽力并不等于全力，尽了全力还是会有一点点瑕疵。自己的本职不做好直接就影响到了不仅仅是个人的利益。”

工作虽然简单甚至单调，但是考虑下去任何细节都很重要，每一个岗位都有它存在的道理。第一天看外观只看师傅看过的屏，她打的不良我从中找，感觉那天过的很快，也许是在无尘室清过屏的缘故吧。感觉还不错，很快便学会了。刚开始师傅让我自己看，我看过后她在看一遍，偶尔会因为我的大意有的地方的小脏污会丢掉，还会看不完全。

常说：失败乃成功之母。而我却觉得，检讨才是成功之母。曾有一次看到一个屏，那样的故障我没见过，然后就流下去了。到复判时却被打回来了，当时被师傅小小的批了一下，师傅说：“你不知道看屏要看整个外观么?”我不语。我只在心里记着师傅的话。日后的每个屏我都会很认真的去看，而我的速度却很慢。我师父说只要你掌握好了再提速也不迟。我很认真的跟师傅学。我的速度也很快得以提升。在随后的工作中，我的能力不断提高，我师父每天都很开心，我的速度提高了，也便可以帮她减轻些辛苦。每天在工作中随着开心下班。

态度决定一切，在学校部门工作，会很随意，一旦走出校园，如果还不能马上以“熟工”的身份要求自己，那么你将很快被人比下去，因为一个公司需要的是有生产力的员工。每天提醒自己无论是现在工作还是回到学校抑或是将来踏进社会，严谨的工作态度是必不可少的。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在学校读书;而已在社会的人都宁愿回学校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。值钱的大学生正要求了我们扎实掌握专业知识还有社会实践能力与经验。

这个寒假我利用这段宝贵的时间参加有意义的社会实践活动，接触了社会，了解了社会，并从社会实践中检验了自我。这次的社会实践让我收获不少。在实践中不可缺少的好多：

一、在社会上要善于与别人沟通。

经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期练习。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。被人给你的意见，你要听取、耐心、虚心的接受。

二、在社会中要有自信。

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力作出肯定。你没有社会经验没关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来的第二、第三次呢?有自信使你更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自己胆怯的心态。

开始放假的时候，知道要打寒假工时，总有种说不出的心情，总感觉会有些害怕。跟同学通电话说自己的心情，感觉总有种说不出的感觉。第一次去离家那么远的地方，感觉自己什么都不懂，文化程度还不够，也没什么社会经验等种种原因使自己觉得很渺小，自己的怯懦就这样表露出来了。某人曾对我说，在社会中要学会厚脸皮，别人的教导虚心接受，不要不当回事。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四、工作中不断地丰富知识。

知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就会枯竭。

有一句话我很喜欢：“成功的人不在于你认识了多少人，而在于多少人认识了你。”努力地去认识他人，也是让他们认识你，从他们身上发掘出你可以学习的地方，体会每一句睿智的语言。

坦白讲，这么短的时间内，小小的寒假工能学到什么呢?就锻炼了态度，心态更加坦荡，我想这已经足够了。生活就像一种修行，只有行万里路，亲身体验实践才能有所感受。

在回来的路上，跟学姐们聊了一路，她们的社会经验比我牢靠的多，从她们的语言中就会体会到那种成熟。遇事不要先为自己找借口，很多的话当着同年级的同学说还好，在她们面前说只会让她们笑话。学姐们给我讲了好多她们所经历的人情世故，她们总说你等遇到了就会明白了，现在听了也不会明白，只要记得，以后无论做什么不要为自己开脱，学会独立解决问题，虚心学习别人的突出。凡事做了就要做好，承担起该有的责任。

这个寒假，见识了很多事，认识了很多人，收获了很多，很多。不只是有劳有得的工资，还收获了比这更重要更加无价的财富。期间所赚取的经验将永远成为人生最宝贵的财富之一。

社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会，我感觉学习与社会实践是密不可分的。

冷假到了，新年快要到了。我们终究可以快乐过一个美好的假期了。可是，我们怎样才能过一个健康快乐的冷假呢?在重视素质教育的今天，假期社会实践作为增进学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和进步学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。冷假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推动素质教育进程的重要手段。它有助于当代学生接触社会，了解社会。

同时，实践也是学生学习知识、锻炼才华的有效途径，更是学生服务社会、回报社会的一种良好情势。所以今年过年，为了锻炼自己的自主创新能力和实践能力，同时培养自己的吃苦刻苦精神，宏扬中华传统美德，不断进步自己的综合能力与素质，使自己的大学生活更加充实而出色，因此，在大学第二个冷假期间进行了一系列社会实践活动，其中最有感慨的就是在面包店里卖面包的这份工作。特有以下心得体会与感悟。

1、实践目的：社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好情势;是培养锻炼才华的好渠道;是提升思想，修身养性，建立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

2、实践内容：通过在店内以零工的情势锻炼自己的能力，体会社会事务，工作辛劳。

3、实践结果：通过在店内工作的将近一个月时间，不但通过自己的双手赚到了来之不容易的工资，更通过这次实践，亲身体会到了父母工作的辛劳，收获了很多在学校里没体会到的酸甜苦辣，增长了自己的社会经验，获益匪浅。

四、实践总结与体会：

1、挣钱的辛劳。天天辛辛劳苦重复一样的工作，谨慎翼翼的进行平常工作，才可以得到工资，这次的体验确切让我真逼真切感遭到父母的钱来之不容易，一分一厘都来自于没日没夜的辛苦工作，挣钱确切是个很艰巨的进程，需要全心全意的付出。

2、人际关系。在这次实践中，让我很有感慨的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解、才能有深入的感受，大家为了工作走到一起，每个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要很多技能，就看你怎样掌控了、我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它、假如还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中把握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手渐渐揣摩，不断学习不断积累。碰到不懂的地方，自己先千方百计解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人早晚要被企业和社会所淘汰。

3、具有随机应变的能力。要具有随机应变的能力是由于在销售的进程中，总会碰到各种千奇百怪的人和事，假如没有随机应变的能力，只晓得拘泥于一般的原则而不晓得变通，有可能会致使交易失败乃至给自己带来没必要要的麻烦。因此，一定要有随机应变的能力。

社会实践报告总结语 篇8

青春的日子里，需要的是一个个小小的目标和大大的勇气。为期半个月左右的暑期社会实践，让我真切的体会到脚踏实地勇敢地做事，一步步接近目标的刺激和满足。关于农药残留量的社会实践，让我更进一步的走近了自己的专业—食品科学与工程。

“千里之行，始于足下”，我们有时候总是活在自己的假象中，怨天尤人或是白日做梦。暑期社会实践，从一开始的计划筹备到最后的结束总结，许多时候学会了如何更多的行动。这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，在学校中，我们除了学习没有多少事情需要去做，生活的轻松而且自在，但在工作单位，事情繁碎，然而，没有人会告诉你，你要做什么，你要怎么做，只能凭自觉去做，要做好，做的认真漂亮，要把最简单的事情以最认真的态度去做，也只有这样，我们才能得到别人不一样的评价，我们才能有一个漂亮的开头，同时，我们也会发现自己的不足，才能向别人学习更丰富的知识，才能学习别人为人处事的方法，才能高自己的能力

通过这次实践可以发现自己从未发现的方面，或许是需要改正的习惯，更或许是某个被掩盖的亮点。这次实践也让我坚定了坚持不放弃的信念，放弃就等于否定自己，自己对自己的否定几乎几十倍乃至上百倍的强于别人对自己的否定，这对一个人来说是相当可怕的。实践过程虽然有时候想起来可怕，但是只要相信自己，勇敢尝试，就会发现原来事情并没有那么难。

“三人行，必有我师”，这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，我们可以向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中的一笔宝贵财富。

通过这次的社会实践，最重要的是我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这两年大学里所学知识的巩固与运用。我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，只要知行求索，就会青春飞扬。

社会实践报告总结语 篇9

时代在进步，社会在发展，而随之而来的竞争也非常严峻的摆在了我们的面前，现代社会所需要的已经不再是单纯的知识型人才，时代赋予人才新的定义：不仅能够驾驭新科技，具有创新意识，更要有将科技应用于实践的能力。但是，再看看我们，只是被禁锢在四角高墙内，捧着书中自有黄金屋的古训，做着日后事业有成，飞黄腾达的白日梦。我们的传统，我们的教育制度还有我们本身使我们缺乏勇气走出象牙塔，去接受实践的检验和社会竞争的洗礼。在这样一个知识与实践完全脱节的环境里，我们又有什么资本去谈成才、谈竞争、谈事业时代证明，历史证明，我们的自身状况证明：我们唯有面对社会，才能心平气和地作出一些选择，才能确立自己学习和生活的目标。

我们经过走访请求帮助分几组联系了环保局，建设局，新闻报社，电视台!经过不断努力查阅了无数资料。我们的准备工作终于完成了，我们有充分的准备所以一开始我们就相信我们这一定是个成功的实践团，我们的努力不会白费!坚持和团队精神打造奇迹，我们需要!这次实践，我想我们其中每一个成员都清楚这一点——我们是一个紧密的团队，为了共同的目标聚在一起，去完成一项共同任务的团队，只有大家都做好，才能收到预期的效果。而且这样的组队方式可以锻炼与人合作的能力。全心全意地投入自己选择所要做的事，尊重选择!在调查的过程中，我们有时需要在烈日下和雨天下做，有时会遇到在家的人非常少，有时人们会拒绝做调查，甚至说一些比较难听的话语，有时…虽然这项工作可能比较难，也比较辛苦，但看到外国的等朋友们是如此全身心地投入自己选择所要做的事，我觉得好对，这不是辛不辛苦，难不难做的问题，而是你自己尊不尊重自己的选择，愿不愿意去做的问题，既然选择了，就要好好地去做好自己所选择的事，全力做好工作，完成任务既要相信自己，又要相信他人。我们都知道，天下没有免费的午餐，守株能待兔最终会遭到失败——只有全心投入，才能有真切的感受。

最令我难忘的是在调查过程中请人帮忙填问卷的情境——很多时候两个多钟的时间只做了10来20张的问卷!填一张最多只要5分钟而已!其实也有原因的，主要是不相信，被问人不相信这些，所以拒绝;有时候是我们自己不相信自己，不敢随便问人，因为自己怕被拒绝以及听到一些难听的话语，所以不停寻找一些少拒绝的对象。后来问着问着，可能问多啦，胆子也大了，也可能觉得被拒绝也没有什么，可以再来的，就没有那么多的顾虑了，放开胆子去请他们帮我做调查，被拒绝了，还带微笑说：没有所谓，谢谢，情况也便逐渐好多了，自己从中也锻炼了口才。现在再想一想，其实只要正确地看待被拒绝，机会可以自己去创造。我们应该懂得相信自己，也懂得相信别人炎炎夏日列日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。今年的暑假社会实践活动日子早已远扬，回顾起来，至今仍历历在目，感触良深，在这次社会实践中不断经受锻炼，在短短的几天日子里，其活动内容之丰富，场面之感人，百姓之热情，都让我们每个青年志愿者都难以忘怀大学生暑期纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。只是一名大一学生的我，抱着贴近社会，锻炼自己的愿望，参加了大学生社会实践。希望在进入社会之前，积累多点社会经验，提早与社会来个零距离接触，学习如何与人沟通，如何与人交流，团结合作等等。

经过重重考验，我终于成为实践的一员并坚信任何的实践机会都能给我带来课本上无法得到的知识，所以在实践中我多听多学多做，积极按时超量完成任务。俗语说：中国教育看江苏，江苏教育看南通。一句话道出了南通教育的传统优势，尤其在改革开放30年中，南通的教育更是得到了飞速的发展。通过这次实践活动，我们从南通本身拥有的良好的教育资源着手，简析了其发展历程，使我们更深入地了解了南通教育的精神本质。为了能提高活动的效率，也能更好、更顺利地完成这次社会实践活动，在出发前，队长召集我们讨论了活动的安排情况，同时结合我们自身的特点，分配了各自的任务。于是，我在这次实践中负责平潮地区的调研工作。在调研开始前期，我首先通过浏览政府及学校网站初步了解平潮教育的历史与发展概况，拟定访谈内容与补充问卷问题。然后与其他队员讨论交流各自的实践计划，从而具体充实了自己的调研计划与内容。一切准备工作就绪，我首先联系了江苏省平潮高级中学的办公室陈炎主任，诚恳地向其说明了我们的调研内容，从而约定了7月14日进行访谈。在访谈过程中，陈主任耐心地向我介绍了平潮地区教育的历史与发展变化，使我对平潮的教育情况又有了更深入的了解。然后，我走访了平潮地区的村镇，进行了一系列的问卷调查，并向部分学生与家长询问了教育方面的问题。

最后，我对收集的材料进行整理汇总，并将实践报告与相关重要数据上传给队长，顺利完成实践任务。通过这次实践，我深刻地认识到平潮地区教育日新月异的发展变化。改革开放30年来为国家培养了数以万计的各类人才：从劳模到诗人，从将军到作家，从中央委员到科学博士…。其中在国外有影响的企业家、科学家、工程师、教授和学者都不乏其人。而且平潮中学历年中、高考成绩居全市前茅，有几年高考还取得了全市第一的好成绩，今年高考也取得了可喜的丰收。而如此骄人成绩的背后，不再是依靠单纯的填鸭式教学，一言堂式的个人权威，而是一种互动的教学模式，教学相长的教育理念。

学校充分发挥工会、共青团、少先队、学生会等群团组织在教育管理中的作用，特别是加强班主任队伍的建设，积累了较为丰富的管理经验，学校对教师进行严格考核，相继出台了学生测评老师、校长考老师等一系列措施，以形成优者进，能者上，平者让，庸者下，功者奖，过者罚，劣者出的充满生机和活力的用人机制，从而在管理机制上为教师教学水平的提高创造了条件，良好的基础设施，良好的教学质量和学校管理。老师是我们的知心朋友，是我们的引路灯，是我们知识的源泉，老师给予学子的，是知识、是温暖、是财富、是信念，教会我们怎样在逆境中不屈不挠、自强不息，她燃烧自已，照亮他人;她奉献自已，造就我们。

人的地位再高，成就再大，资格再老，在老师面前，他永远年轻，永远的不成熟，老师——是我们终身的良师益友。而教师待遇的提高，教师社会待遇的提高对于教师的工作水平，与热情的提高有着巨大的作用。加强师资建设，形成攻坚团队，。学校除了通过名师带徒、岗位练兵、嘉奖激励等措施，从内部提高师资质量外，还在全市第一个走进高校选教师，第一个发布广告公开招聘名师，从而打造出一支师德高、师风正、师才优的高素质教师队伍。您的支持￥!教师在加强基础，培养能力，发展智力，提高素质上下功夫，在搞好课堂教学的同时，大力开展课外活动，开设选修课程，组织各种兴趣小组，安排了丰富多彩的文体活动，活跃学生身心，定期组织校园之声音乐会、运动会、开展各类比赛，为学生全面发展、展示特长、大胆创新提供了广阔天地。全面的素质教育人才才是学校的真正培养目标。

30年中学校教学设施与氛围的改进，多媒体设备的运用，校园绿化的普及等校容校貌的巨大进步也为平潮地区教育蓬勃的发展的提供了强大的动力。在调查走访中，我更深切地获知了一个感动人心的事实。每年，部分生活富裕的人们自发资助一些品学兼优但家庭贫困的学子，为其学习解决了后顾之忧，为祖国人才的输送默默提供了保障。以上是我的社会实践个人总结。在劳累忙碌的十几天里，我也体会到了实践的快乐，同时也感到了所学知识的不足，在以后的日子里必须继续更加努力学习，学好专业知识，全面发展自己，在实践中长知识求发展。在以后的日子里，不可避免的，我还将面对更多的问题，将承担更大的责任，并在其中更加成熟和真正走入社会。而这次社会实践，就算是我走向社会的第一步吧。

社会实践报告总结语 篇10

\_\_\_\_期实践的最后一个星期，团队成员开始蠢蠢欲动，想着回家，想着久不见的亲人，想着之后一个多月的计划，我也是其中一个。虽然仅是短短的一个月，但也会有懒散的时候，但是收获更多的是知识，学会如何认真，耐心的去完成一件事。

老师经常会给我们传授很多经验，无论是生活上还是工作上的，大家都受益匪浅。学长教会我们如何去做市场调查，如何去分析数据，根据数据去改变我们的营销计划，而不是盲目的随着自己的想法来。营销行业最重要的是客户的心理而不是我们自己。实践更加巩固了我们的专业知识，提早得接触社会，了解社会，去适应社会这个大环境，以至于工作时不会那么不知所措。

作为一名95后的大学生，一直生活在校园的象牙塔中，凭着想象好奇心去看待社会，往往现实更加残酷，有太多的竞争者，\_\_\_\_期实践是一个很好的机会去锻炼自己的胆量和能力。在甘术恩老师的带领下，我学到了英语外贸行业的营销和电商营销，能很好的与客户沟通。在学校中学到的太多理论知识有时候反而会限制我们自主思考的能力和范围，但是在社会实践中我们要学会应变能力和有效地提高自身的综合素质。

社会实践报告总结语 篇11

转眼间两个月的暑假就这么过去了，在这个暑假中，我虽然觉得有点累，但是感觉非常的有意义。在这个暑假中我去了-那边，在那里打了四十天的暑假工，因为时间的关系，我在那里没有怎么去玩，但是一点也不感到可惜，因为那段时间的经历对我来说已经有了回味的价值。

今年暑假社会实践中我挣了两千块钱，感觉这真的是血与汗拼搏得来的，让我知道花钱容易赚钱难。工作中从小里说是锻炼身体，从大里说是磨砺了意志，培养了吃苦的精神。我虽然在暑假中没有学到什么知识，但是那段社会经历相信会对我产生很大的帮助。

通过这段时间进行社会锻炼，懂的了许多在学校这个环境中所不懂的东西。相信这段时间会让我的心态有很大的改变，更加容易接受一些我以前我不愿意面对的事情，我想我是应该承担一些属于我的责任，如果继续这样懒散的生活下去，对我和家人都是不负责的行为，会让我内心感到极度不安，一辈子当个“负债者”，相信谁都不会心甘情愿。我一直觉得什么都无所谓，只要我的家人开心就好，在这个暑假看着父母辛苦的样子，我想我要担起责任，就算不为现在也要为以后。

将来还是要靠自己的。相信付出越多，得到的也越多。在这个暑假最后几天，总是和同学一起。感觉身上没有负担，过得很舒心，而且他们都很努力，使我感触很大。

在这段时间回忆起时光，感觉时间过得好快，体会朋友之间所给予的温暖，真的很让人留恋。希望这情感能够永远。希望他们在人生的道路上一片坦途。我们还有很长的路要走，至今我们的人生才过去了一点点，以后还有很长的奋斗时间，以后的机遇还有很多。我信通过努力，将来会比现在更好。

社会实践报告总结语 篇12

这是我进入大学后参加的第一次社会实践活动，在整个过程中自己收获了很多。记得一开始自己犹豫了好久，但最终选择了参加了学校团队的社会实践活动，结果让我得到了曾经没有的社会经验，也让我知道了很多

六月份组成团队时，我主动打电话要求参加学姐组成的团队，学姐同意了，刚成立时有十一个人，可七月份实践时只剩五个人，有的成员由于放假等原因而放弃了实践的机会，最终只有五个人并肩作战了，中间有些环节也就不得不停止了。其实。平时我也是一个容易动摇不定的人，不过这次和学长们一起合作，机会难得，我坚持了下来。我知道要想获得什么想收获就得学会付出，并且要坚持到底，这样才能成功。

在活动前，我们进行了充分的准备工作，有关问卷调查设计就连续讨论了几天，最终将各个成员的问题和答案进行了集中讨论和优化，形成了问卷调查。其实，当时花这么多时间讨论问卷我觉得有点浪费时间，不过当调查时我突然发现认真讨论问卷是有必要的，因为有很多问题居民们并不了解。所以从这一过程中我知道做什么事都得认真对待，认真考虑。

差不多七月六号我们就开始行动了。来到园林社区居委会，社区干部热情地接待我们，并安排人员为我们带路。冒着火辣辣的太阳，我们一家挨着一家地进行了问卷调查。记得第一家是位老党员，他不但热情地接待了我们，还很认真地帮我们填好了问卷了，真实地反映了社区环境卫生等方面的问题，他还希望我们能够给上级领导传达相关问题。接下来的几天，居民们都很热情地帮我们做好了问卷。

小孩老人都那么让人容易亲近。不过我也遇到了不理我的情况，那位看都没看就示意我走开，看上去蛮自傲的，不过我还是走开了，自讨没趣。其实，社会就是这样，我们要慢慢学会适应。可能是别人正忙或心情不好，要学会多从别人的角度看问题，不能充满抱怨和不满去看这个世界，要有一个平和的心态去处理问题。对比整天呆在学校里，我们得到的是如何和同龄人相处，而走出学校，我们可以遇到形形色色的人，此时我们更应该学会与这些人相处，这样我们才能够更容易融入这个社会。

通过两天的努力，终于把问卷调查做完了，不管怎样，也收集了很多真实的情况和共同的问题，我们也有很大的成就感。在整个活动过程中，我负责想学院汇报组员的安全状况和活动的进展情况，每天必做，这也感觉到参加此次活动的意义。

接下来的工作是筹备“医疗卫生知识抢答”晚会，组长让我做主持人，那时特兴奋，第一次挑战这样的任务，给了我不少的压力和动力，所以每天都在忙着写串词开场白等台词，然后便是忙着背台词。那次晚会开展得非常顺利，狼山镇的领导也来参加了发言，居民们也积极踊跃地回答了我们的知识抢答问题，收到了意想不到的效果，很多居民还积极参加“关注农村，关注人民的健康”的签名活动。

对我来说，这样一个机会让我受益匪浅。首先，锻炼了我的口才和胆量，以前我是一个当众讲话会紧张的人，可这次没有(其实也有点)，很自信，圆满地完成了任务。第二，增强了我的自信心，让我觉得自己只要好好准备了，一定能把事情做好。再次也让我发现了自己的不足：其实做主持人，最重要的是要有良好的应玚能力，比如遇到突发情况要学会临场应对，而我没有，我只是背好了台词，并没有那种能力，以致中间有些环节打乱时我都不知道怎么做，还是学姐帮我应了过去。其次，平时要练练口才，多练习普通话，学会与观众沟通。

最后我们还帮园林社区做了一个安全感方面的的问卷调查。圆满地完成了任务。

通过本次社会实践活动，我得到了很多。不管学习还是工作，我们都要做到：第一，学会坚持，坚持就会成功。第二，不畏艰难，学会克服困难，不能轻易放弃。第三，团队组员要有团结精神，互相帮助，共进共退。第四，学会与别人合作，学会与别人交流，学会处理好与社会人的关系。最后，积极参加，主动做事，要学会勤奋，做一个积极向上充满活力的人。当然还有很多的收获，就不说了。他们充实着我，增强了我的自信心。以上便是我参加本次活动的个人总结，

社会实践报告总结语 篇13

时间流逝，我们一眨眼间我们都成了一二十岁的大学生了。一年一度的暑假也迎来了我们得社会实践。

作为一名大学生，我们目前所学的都是一些理论知识，所以今年的实践是一次锻炼。

社会实践尤为重要，因为只有在社会这个大集体中充分锻炼自己，积累经验，才能使自己更加的强大，让自己在实践和实际工作中成长，占到有利的先机。

大一的这个暑假，我仅抱着锻炼自己和赚钱的念头去进行的。所以并没能考虑到找工作中会遇到的种种。在我的理解中，我以为找工作虽然会受阻，但并不会有太大的问题，可是事实却并非如此，可能是我过高的估计了招工的数量，过低的理解了招工的条件吧，整个暑假下来，我也并为为自己赚取多少的外汇。

在暑假期间，我发现有很多的大学生在找工作，而我只是其中一个不起眼的寻工者，她们当中有的学历比我高，有的比我又经验，往往晚上一点点就连面试的机会都没了，就连酒店或餐厅都没得试。还有好多地方她们只收长期工，像我们这样一两个月的只有被拒绝的份。

我曾想过去当网管，可是老板一般招男生和“有经验者优先”的。因为做这项工作的需要接触各种不同的人，需要有良好的应变能力，懂得如何与特殊人群周旋的能力，无奈这次又以失败告终。

最终暑假实践是在我亲戚的酒店中进行的，在那里同样需要接触形形色色的人物，而我由于胆小，所以在服务生中并不是一个出色的服务人员，没能和顾客有必要的互动，也没能及时的去满足顾客的要求，看着同行的雷厉风行，自己心里还真有些不好意思。可是经过一段时间的学习和接触以及锻炼，我发现自己变得胆大了，同时也发现了人际关系交流的重要性，懂得了很多以前不懂的。

这次的暑假工虽然仅仅如此，可是我却从中受益不少，我知道了寻工的不易，开始学着去思考生活与以后的生存，我明白了现实生活并没有想象中那么简单。无奈，却没有办法。在这次时间中，我明白在去找工作前应先去了解情况，做好中分的准备，这样既避免了浪费时间，也能够提高成功率。并且在工作中，我们要认真对待，从中积累经验，也要打好和周围人群的关系。有时“细节能决定成败”，同样“人际也能铺就路基”。

这次社会实践让我更好的接触了社会，学到了许多学校学不到的东西，加强了与人沟通的能力。就这样，这次暑假在平淡中度过了。

社会实践报告总结语 篇14

寒假到了，又远了。

作为一名当代大学生，同时作为一名90后，走入社会是一件必然事件。虽说我还是一名大一的学生，可是，我认为我还是应该借用在大学里的合适的机会，实践一下，试着去触摸这个我还一点都还未知的社会。

同很多同学一样，我也想在学习以外，充分利用业余时间，锻炼自己，获得社会实践，拓展人脉关系，找到合适自己的工作，并获得丰厚的收益。

我想，寒假是一个不错的实践机会。

在假期如约来临之前，我就在心里想：一定要好好的利用这段时间，来锻炼一下自己。

之前，知道现实和理想之间有一定的差距，然而，如今是体会到了“现实与理想之间存在差距”。

或许，基于我爱乱想的天性。在去广东的路上，我就在心里琢磨着，这次的实践会很完美，甚至，还在脑海里如梦的勾勒出一幅实践蓝图。那幅蓝图里，有我理想的工作岗位，有我理想的成就，有我理想的收获，有我理想的……

然而，那些“理想的”终于还是活在理想的国度，现实毕竟还是现实。

我是在20\_\_年1月24日中午到达广东的。24号那天下午，我踩上单车，去看了看曾经就读过的小学以及初中，那些沿途的风景，牵动一些思绪，想想那些懵懵懂懂的日子，觉得自己似乎又长大了许多。想想曾经，有过的叛逆，有过的烦恼，有过的思绪，有过的成长的道路，有过的求知的道路……或许，我们就是这样，审视现状，总觉得自己没有长大，没有收获。然而，当我们回首时，才发觉，我们一直都在不断的长大，不断的收获。

回想点点滴滴，似乎很多人，很多时候，都会有一种曾经似乎仍历历在目的感觉!我想，这并非是因为人的记忆力非常好，而是，每一个人都有念旧的时候。谁叫人是感情丰富的呢!

我想大部分新闻专业的同学都想找一份与自己专业相关的寒假工，当然，我也与众多同学同列。然而，现实就是这样，由于很多方面的原因，我想其中也有我本身能力的因素，我并没有找到那样一份“比较理想”的工作。可是，我也同样在自己去找到的那一份工作中收获了很多，学会了很多。

在这个我并不熟悉的工业化城市，加之语言方面的问题，我并不能找到一份很好的，与专业相关的工作。可是，不管怎样，说是经济方面的原因也好，说是想获得一些社会经验也好，我都非常非常想有一份寒假工作，无论它是怎样的一份工作，只要它合法没有道德方面的纠结。

在24号傍晚以后，我就跟着父亲去问了很多亲戚，问他们厂里是否收假期工。几乎访问了所有的认识的人，然而，终究没找到任何一份工作。也不知道为什么，我并没有感到任何的失落。

25号，由于24号到达后并没有睡觉，以及很想睡一个懒觉，于是，快到中午了我才起床。中午的时候，父亲和母亲仍然没有帮我打听到任何与寒假工有关的消息。然而，却听二舅说，前一两天，他骑摩托车经过一家厂时，看见那家厂贴了招工单出来，那家厂就挨着我母亲上班的厂。我想，我是可以去试一下的。

吃午饭的时候，我跟母亲与父亲商量了一下，决定下午去试一下。起先，母亲叫我早一点去，说她陪我一起去，然后她就可以去上班。可是，她的提议被我拒绝了。我想自己独自去，不想总是脱离自己，依靠着别人。将来还有好多好多的事情，都需要自个儿去面对，去承担。所以，我在心里提醒自己：要习惯“一个人”才行。母亲说，好呀，那就你自己去吧!母亲同意了。然而在她“放飞”我的语气中，我仍然听出了她的顾虑与担心。我想，母亲那种想放飞我们，却又担心我们受伤的心情，我们是无法理解的。

下午两点钟，我便去了。

去到那里，我并没有看见与招工有关的信息。于是，我问了问那个门卫，这里是否招收临时工。他用带着强烈本地口音的普通话跟我说，你等一下。他拿出一块贴了招工的牌子：“是不是这个。”我告诉他，是的。于是，他热情的领我进办公室，并把我领到一个阿姨面前。后来，那个阿姨叫我去生产车间看一看，看我是否愿意做。那是一个配线车间，车间不是很宽，但却很长很长，环境不是很差，除了有几台加工机器很吵，其余的我觉得都还好。从车间里出来，我告诉那位阿姨，我愿意做。再后来，她叫我明天早上七点半去上班。

可是，从那里回来以后，我并不觉得那份工作满意，也并不觉得满足，甚至有些许不愿意向那样一份体力活“投降”。于是，我踩上单车，搭上我的妹妹，以我几年前在这里的记忆里的新华书店为目的地，去寻找一点点希望。

虽说几年前在这个城市居住过几年，大部分街道也都没有变，然而，这个城市仍然让我觉得陌生。我不想进工厂工作，当我在这里读初中的时候，曾经就在假期期间，进工厂工作过，那时就觉得，工厂的活并不能给予我什么。记忆中，它就是靠体力赚钱，并不能锻炼其它的什么能力。所以，我努力的向热闹的地方“靠拢”，而非工厂“地带”。

有追求，不一定能追求得到。有理想，也不一定有成就。在这个于我既熟悉又陌生的地方，兜过很多很多的路，我却没有找到我想要的工作的范围内的任何一份工作，更是没有找到记忆中的书店。就这样，我满怀热情的出去，同样满怀失落的回来!不过，我还是在心里告诫自己：既然找不到想要的，那就好好的把那份自己看不起的工作做好好了，看看自己看不起的工作是否能被自己做好，倘若做不好，那我又怎能看不起它呢。于是，我就这样决定了。

26号早上七点半，我准时到达车间，昨天那位阿姨叫我先坐在车间靠里面的一个位子，将台面的一些导线穿入细长的纤维管里，然后50条扎成一扎。接着，她跟一位年轻的戴着眼镜的大约三十岁的男士说了几句话，似乎要把我放在他的管理下似的，然后走了。我想她应该回办公室了吧，可是，我却觉得自己处在了一个完全陌生的环境，双手虽然在做事，然而，心里却不知所措。每个人都忙着自己手头的活，我想，现在应该有很多很多为生计奔波的人都和他们一样在自己的岗位上忙碌吧。每个人都忙着，没有人来搭理我，似乎我只是一个过客，虽然事实是这样子的。这样，那几台机械发出的声响，让我觉得这里很是安静。

当我做完手头的工作，我真不知到该干嘛，临时工是计时的，然而，我周围的暂时同事似乎都是计件的。这时，我看见了那个“眼镜”，他正坐在他的办公桌前写东西，于是，我走过去问：“师傅，那些线都穿完了。”他似乎有一点吃惊的望着我，然后回过神来，点了点头，说了一声：“哦。”接着，他领着我到一个正在工作的师傅面前，跟那个师傅说了几句，然后指了指我，再指了指那个师傅手头的工作，最后，走掉。这样子让我觉得我似乎并不受欢迎。我走进那个师傅，他很耐心的教我操作我面前的那台名叫“自动端子接着器”的机器。随后，他叫我慢慢来，然后，走掉。不过，后来他来检查我的“工作”的时候说：“不错，学得蛮快的嘛!”这样我很高兴。当我们的工作得到师傅的认可时我们是快乐的，难道不是吗?

我的寒假工生活一直持续了两周，直到车间放假。在今后的整整两周的日子里，或许因为我是临时工吧，车间里的大部分零碎的活我都做过。那些看似不太容易“接近”的同事，相处久了就发现了他们的热情;看似简单的工作，做起来才发现，其实未必;不起眼的活，同样也有它的“技术含量”;……

那些日子，那些零零碎碎的事情，那些没有过的心情……那些种种都或多或少教会了一些东西。那些日子，让我收获了一些东西，学会了一些东西……

社会实践报告总结语 篇15

实践目的：

社会实践是大学生全面素质提高的重要环节，是学生将所学知识应用于社会的重要过程。它既是学生学习、研究与实践成果的全面总结，又是对学生素质与综合能力的一次全面检验。为培养学生的科学精神，保证我校学生社会实践论文的质量，避免与社会实践总结混淆，为广\_\_学撰写社会实践论文提供指导，为优秀论文的评定提供依据，特制定本规范。

夏日里长长的暑期激起了我要在暑假参加社会实践的决心。其实自己老早就有这种想法了我想依靠自己的双手和大脑来赚取自己所需的生活费，当然更多的是想通过亲身体验社会实践让我自己更进一步了解和认知这个社会，以前总是在爸妈的庇护下长大不知外界社会如何现实。我也希望自己能在这次实践中增长见识，更为重要的是想检验一下自己是否能够融入这个社会的大家庭并想通过社会实践，找出自己在社会中存在的差距。

临近放暑假的时候，我们班开完班会，班长给我们每一个人发了一张大学生暑期实践活动登记表，要求我们利用暑期的时间投身到社会中去，目的是要我们从现在开始积累社会经验。暑期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸也是推进素质教育进程的重要手段，可以有助于大学生接触社会，了解社会。同时实践也是大学生学习知识锻炼才干的有效途径更是大学生回报社会的一种良好形式。

拿到实践活动登记表的我们兴奋不已，纷纷参与讨论暑假该干什么。有的说去\_\_市里打一个月的工，他们说这样才叫真正的进入了社会能更快的了解并认知社会。有的说去当家教，这样也可以过一把当老师的瘾同时也可以巩固自己的知识。大家都显现出空前的积极性，其实我们早就对学姐学长们能够利用学习之余的时间去做兼职佩服的五体投地。现在我们也终于轮到我们了。

社会实践报告：

我的社会实践活动就从我的找工作啦开的序幕。我带着希望与渴望，开始了我的找工作征程。经过艰辛的找寻工作，很多的地方的招聘都要有工作经验者优先，一听说我没有经验就跟我说“这样吧，你先回去等消息吧，如果需要我会打电话通知你”面试的时候自我介绍是必要的一项，自己没能经历过，经验方面和心理素质方面都有待加强。经过多次的面试失败，我总结了自己失败的原因。主要有三个方面：一个方面是自己眼高手低，自己根本自身素质没有达到一丝难过水平。第二个方面是自己没有给自己一个很好的定位，没有找准自己的位置。第三方面是自己心里素质应该加强，遇事要镇定，要趋利避害。

总结了几次失败的教训，我终于摆正了自己的位置，我来到了\_\_市应平化肥责任有限公司。经过面试，公司负责人看我挺斯文的，就安排我去购物中心那边发传单。虽然找到了一间和自己专业有点联系的公司。但工作是和专业没有联系的，文盲也能做，心里埋怨公司大材小用，但没有办法，中国有句古话“马死落地行”只好将就着干。过了几天，我变开始了我的暑假社会实践活动。刚开始的时候心里极不平衡。心想来从小到大读了这么多的书，家里花了那么多的钱把我培养长大成人，心里多少有点失落。从此过着苦闷而又郁闷的日子。这是我第一次发传单，有点贬的味道，不太好听。以往，在街上看见发传单的，有如见了瘟神，远远避开，免遭其烦。也听师兄师姐们说发传单会经常受人白眼，脸皮要厚才行，是一种受苦受累受人气的苦差事，不过这也是一种对人的锻炼。可是在昨天，我不经意中也成了一个发传单的人。

工作感想：

时光如梭，转眼一个月过去了，经历了这次社会实践我感慨颇多，我见到了社会的真实一面，它给我带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

过了几天，负责人好像能洞悉我心事似的。在一次休息时间时诚恳地对我说“我知道你是大学生有大志向，想做大事，但是你千万不要小看做小事，大事都是由小事积累起来的，做大事的本领也是由做小事的本领不断地积累而成的，不积小流无以成\_\_;不积跬步无以致千里。”他为我指出了工作中的很多错误和缺点，我也一直很虚心地请教负责人，他还对我说，我看一个人怎么样并不是看他学历、文凭怎么样，关键是看此人做事是否勤快踏实。

短期的社会实践，一晃而过，在这其中，让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西都将会让我终生受用。回到家时爸爸妈妈也说我真的变了好多，变得懂事多了，孝顺多了，脾气也变好多了。学校让我们去社会实践真的很有作用，会让我们从中收益匪浅。社会实践让我知道了，挣钱真的很不容易，也明白工作的辛苦，以后也不会再浪费钱了。

社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。社会和大学一样也是一个学习和受教育的地方，在那片广阔的天地里，我们为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

结语：

1、要善于沟通：不能总是把一些工作上的事憋在心里，有时自己在工作上有什么问题要经常和老板沟通沟通，并及时的解决，这样工作才会有动力，才不会想不干了。

2、 要有耐心和热情：在工作的时候要经常微笑。

3、 要勤劳：有时候一些细微的东西可以让老板更赏识你，也比较容易受提拔。

作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式;是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好机会;是提升我们修身，树立服务社会的思想与意识。

社会实践报告总结语 篇16

为期30天的社会实践圆满的结束了，期间所发生的一切值得令人好好回味一番。为此我用这篇社会实践论文记录与总结这段时光的工作状况，而这并不纯粹是为了完成任务，更重要的是，这是为了自我而写的一次找寻内心声音的伟大体验。

我很庆幸能在放寒假的当天跟学长、学姐们一齐去苏州的一个手机厂工作。在手机厂刚开始做清屏工作，之后转成看外观。刚进无尘室的第一感觉觉得一个小小的手机屏必须不会难倒我。但是并没想象的简单。进到无尘室有一个小师傅带我，她说清屏需要很大的耐心，我说我有。她笑了。她对我说的最多的一句话就是：“只要下定决心的去清这块屏，不去想那么多，一点一点的来，总会很容易清干净。”是啊，或许这就是小事并不是那么简单的事。从清屏上我感觉到了一个人的耐心需要多大才能够清出来那么干净的一块小小的手机屏。

如果问一个大学生走出校门开始到社会中工作首先要做的第一件事是什么?我的回答就是工作中要先去掉“学生味”。工作本身需要的就是一种严谨的态度，“我是大学生”并不能作为工作中出现错误的借口，别认为犯错是理所当然的，因为此时你是在做一件用时光计算金钱的事情，校园中的“随意性”决不能带有。从我入职开始的不久，就转入外观。我又有了一个师傅，这是一向到工作结束的师傅。她在外工作了好久。她常给我说：“做什么工作都要有职责。”在跟她相处的期间我还领悟到了“尽力并不等于全力，尽了全力还是会有一点点瑕疵。自我的本职不做好直接就影响到了不仅仅仅是个人的利益。”

工作虽然简单甚至单调，但是思考下去任何细节都很重要，每一个岗位都有它存在的道理。第一天看外观只看师傅看过的屏，她打的不良我从中找，感觉那天过的很快，也许是在无尘室清过屏的缘故吧。感觉还不错，很快便学会了。刚开始师傅让我自我看，我看过后她在看一遍，偶尔会因为我的大意有的地方的小脏污会丢掉，还会看不完全。

常说：失败乃成功之母。而我却觉得，检讨才是成功之母。曾有一次看到一个屏，那样的故障我没见过，然后就流下去了。到复判时却被打回来了，当时被师傅小小的批了一下，师傅说：“你不明白看屏要看整个外观么?”我不语。我只在心里记着师傅的话。日后的每个屏我都会很认真的去看，而我的速度却很慢。我师父说只要你掌握好了再提速也不迟。我很认真的跟师傅学。我的速度也很快得以提升。在随后的工作中，我的潜力不断提高，我师父每一天都很开心，我的速度提高了，也便能够帮她减轻些辛苦。每一天在工作中随着开心下班。

态度决定一切，在学校部门工作，会很随意，一旦走出校园，如果还不能立刻以“熟工”的身份要求自我，那么你将很快被人比下去，因为一个公司需要的是有生产力的员工。每一天提醒自我无论是此刻工作还是回到学校抑或是将来踏进社会，严谨的工作态度是必不可少的。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在学校读书;而已在社会的人都宁愿回学校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自我的一份力量，我们就应在这天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。值钱的大学生正要求了我们扎实掌握专业知识还有社会实践潜力与经验。

社会实践报告总结语 篇17

这次实践活动也让我们了解到许多以前不曾知道的真正的记者生活。表面上记者的工作既体面又轻松，只是动动笔，写写文章，但当我们真正投入到这份工作中去的时候，才真正体会到了那些委屈，那些劳累。

记者需要有很敏锐的洞察力，要及时发现问题，第一时间把事实真相呈现给更多的人。他们必须时刻保持最佳的状态，一旦挖掘到新闻，就要通过各种渠道对其进行调查了解。这就需要记者具备渊博的知识，良好的沟通能力，对社会深刻的认知和适应能力。

在实习的过程中，我们时常遭受到别人的拒绝和不理解，不管你怎么解释，说破天，人家就是不理你，拒你于千里之外。而这些可能只是记者工作生涯中小到不能再小的困难，很多记者在完成任务时是要冒着生命危险的。报道事实真相，会损害到一些人的利益，记者因此受到恐吓威胁是常有的。

有一次我们对火车站的农民工进行采访，闯进了一个地下室，那里人很多很杂。一个喝醉酒的大汗摇摇晃晃地非要拉着我们一个同伴让她帮忙找工作，大家好不容易才摆脱他的纠缠。

短短的一个寒假为我们的实习生活画上了一个圆满的句号。在这一个月里，我们学到了很多东西。我们改掉了办事拖拉，依赖性强，胆小怕事等不好的习惯，变得更坚强、更勇敢了;做事学会了要有责任心，有始有终，有条有理;学会了要热爱自己的本职工作，对工作投之于百分之百的热情。对社会我们也有了更深刻的认识并学会去不断地适应。在实践活动中，一起实习的我们互相帮助，互相促进，为了完成任务竭尽全力。

相信这次活动不会是一次终止，在人生的大舞台上，我们的表演才刚刚开始。热爱自己喜欢的，勇敢地迈出第一步，就是成功!

社会实践报告总结语 篇18

短短四周的实习就要结束了，时间虽短，但却让本人获得了一些难忘的印象和体验，对电力系统的施工部门也有了初步了解，为以后的的学习和工作打下了一定的基础。

本人实习的部门是电力工程部，承担\_\_电网建设、改造的施工单位，主要承建220kv及以下电压等级变电站及配套的送配电架空线路、电力电缆、光纤电缆等工程安装、架设施工和铁塔加工制造任务。工程部的 工作辛苦，对技术性要求较强，而且是\_\_供电公司电力专业覆盖面最广的部门，因此也是电力系统里输送技术人才的摇篮。短短的四周时间里，在工程部领导的教育和培养下，在同事们的关心和帮助下，自己的工作、学习等方面都取得了一定的成绩，个人综合素质也得到了一定的提高。

本人被分配到变电工程部的变电二次班实习。作为一名刚参加工作的新员工，面对新工作、新环境都是充满好奇和热情的，同时内心也有一些紧张与忐忑不安——毕竟自己是一个新手，对变电运行方面的专业知识几乎一无所知。但是，在班长和班里师傅们的悉心指导下，本人还是受益颇多。通过在\_\_机场变电站、\_\_变电站施工现场的观摩学习，本人对变电二次班组从电缆放线、接线、对线到线路调试与检测工作的基本流程有了一定了解，知道了变电站的基本构造、变电站建设的基本过程以及各种设备的主要用途。虽然在端子箱和控制室里接电缆线这样的工作没有让我们尝试，但本人还是力所能及地做好扎线、刀闸分合测试等工作，增加了自己的实际工作经验。在被调到总经理工作部帮忙的几天时间里，本人也认真做好领导交给本人的每一项任务，得到了大家的好评。在实习期间，本人时刻严格要求自己，自觉遵守工程部的各项规章制度，吃苦耐劳，努力工作，在完成领导交办的工作同时，积极主动地协助其他同事开展工作，并在工作过程中提高自身各方面的能力。

实习期间不仅是本人积累工作经验的重要阶段，也是本人努力学习的宝贵时间。“三人行，必有本人师”。工程部的每一位同事都是本人的老师，他们丰富的工作经验对本人来说是一笔宝贵的财富。

社会实践报告总结语 篇19

\_年7月20日，本人带领由20人组成的志愿者社会实践小分队开赴民乐县北滩乡新民村及甘州区花儿村进行了为期20天的大学生社会实践活动。本次活动响应了党中央关于大学生暑期“三下乡”的号召，积极贯彻“三个代表”重要思想，并达到了锻炼同学们社会实践能力，丰富同学们暑期生活的目的。现将本人此次活动总结如下：

一、活动的前期宣传和培训：

本次活动的目的使同学们在深入农村帮困解困的同时锻炼自己的实践能力，巩固自己的专业知识，因此在活动之前我组织了大量的宣传和培训工作：

1、广泛宣传。我利用多种机会深入到广大学生当中广泛宣传暑期三下乡活动的重要性和深刻意义，鼓励广大同学加入到青年志愿者社会实践的队伍中锻炼自己的社会实践能力，提高自己的专业知识，开阔视野，服务社会，宣传工作取得了良好的效果，得到了学校和广大学生的热情关注。

2、组建小分队。在广大青年志愿者当中选拔出20名知识扎实，实践技能过硬，表现良好，热心社会服务的同学组成了本次活动的主要成员。

3、前期培训。邀请我校临床经验丰富的医学课老师和思想政治课老师针对活动对象(即农村居民)的特点，有针对性的对这20名同学进行了医疗健康知识，计划生育知识，农村常见病的预防及防治，构建和谐社会等方面的知识的培训。

二、活动的主要内容：

1.计划生育政策宣讲和构建社会主义和谐社会有关知识宣讲

因民乐县北滩乡新民村及甘州区花儿村地处偏远，经济又贫困，获取信息的渠道少，且传统观念较强。对党和国家的新政策、新规定不能及时了解和贯彻实施。我们邀请相关专业老师给村民们宣讲有关计划生育和构建社会主义和谐社会的知识，发放了有关宣传图谱，并和队员们一起对村民们进行了细致地解说和指导。

2.带领队员深入到农民家中对他们进行健康指导

我们秉持着“把健康的主动权交给村民，把预防疾病的‘诀窍’告诉村民”的宗旨，在向村民提供义诊服务、免费送医送药的同时，深入农民家中讲解普及健康知识,增强农民群众的自我防护意识和群防群治技能。活动中，我引导并鼓励队员们充分发挥医学生的所长，向村里的村民宣传健康知识，不厌其烦地讲解常见病的传播途径与预防，中老年常见病，例如高血压、高血脂、糖尿病、冠心病等疾病的防治与保健，分发健康教育手册和图谱等，使相对落后地区的居民也能建立健康的生活意识;在义诊工作中，指导队员们将课堂上所学知识与实践活动相结合，热情地接待前来就诊的村民。我们开展活动的地区条件较差，生活水平和医疗水平都很低，但是我和所有队员们一起克服了很多意想不到的困难。

3.带领队员们为当地学生辅导功课并赠送学习用品

小分队到达活动现场后发现许多农民家十分贫穷，且传统观念强小孩又多，加上当地的教学条件和环境相当的落后，有许多上学的小孩不能很好的学习，成绩很差。了解到这些情况后，我安排队员专门对这些上学的小孩辅导功课，并在辅导功课的同时带去我们所捐赠的各种学习用品。

三、活动后的深刻体会：

本次的实践活动对于我和所有队员来说都是一次难得的经历与磨练，队员们的思想道德水平得到了提高，医学专业知识得到了补充，社会工作能力得到了锻炼，吃苦耐劳的意志品质得到了磨练，为今后的学习乃至工作都打下了坚实的基础。在深入到广大农民家庭的各种活动中，我更加体会到了大学生暑期三下乡活动的重要性和必要性，也体会到了农村生活的艰苦与困难，同时我也认识到将大学生社会实践活动和农村生活相结合确实对农民生活的改善和我们大学生的能力的提高都有极大的帮助。在今后的团委工作中，我会以次为一个工作重点，让我校的大学生在服务社会，服务农村的同时也得到自身实践能力和专业知识的提高，成为真正的“德高医粹”的医坛接班人!

社会实践报告总结语 篇20

好久没有练笔了，面对着电脑屏幕，我的手不知道要往哪里敲，想要说的话想要表达的感情一下子没了。刚才和同学一起到外面买了点东西、去了趟超市，才发现学校人已经很多，有刚到学校还拿着行李的、有在路上忙碌地走着的、有找同学的、还有领书的……如果说昨天来的都是情侣，那么今天来的应该是赶着上学的了。

同学们在一起难免不会谈到寒假，见面的第一句话无非不是你寒假过得怎样，听他们聊得起劲，再想到自己，也算没有白白浪费时间，也算小有成绩，对我自己也算是一次小小的突破吧!毕竟我整个假期还挺充实……。

记得放假的那几天为找事做，差点没把我最后的一点信心消磨完——难道找点事做就这么难吗?19号那天我都已经买票准备回家了，说来也巧，后来我去了汉口，也在那里找到了我的第一份工作，别人都说出门在外要多长个心眼，小心被骗，还好我们一起做事的有四个同学(不过有一个同学工作了几

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！