# 实习生工作总结报告范文

来源：网络 作者：落花人独立 更新时间：2025-04-01

*实习也是一种学习，能让我们亲身经历给我们带来更多知识，做好实习工作总结不仅是对工作负责也是对自身的一个自我认识，并将之转化为我们自己内在的储备，下面就有给大家带来实习工作总结范文，欢迎大家阅读！　实习总结范文一　　一个月的时间说长不长，说...*

　实习也是一种学习，能让我们亲身经历给我们带来更多知识，做好实习工作总结不仅是对工作负责也是对自身的一个自我认识，并将之转化为我们自己内在的储备，下面就有给大家带来实习工作总结范文，欢迎大家阅读！

　实习总结范文一

　　一个月的时间说长不长，说短却也是一个足以让我改变不少的数字!

　　这个月里我感觉自，己成长了不少，从上学以来，学习是学生的职业，上大学我想以该记住并理解这句话。大学的学习其实“很像吃自助餐先把钱交了吃不吃在你学不学在你”!总结一句话就是态度问题!你一定要记住这句话，还要领会这句话的意思，这份职业同样需要有智慧、毅力和恒心。大学学习与中学学习截然不同的特点是依赖性的减少，代之以主动自觉地学习。因此，培养和提高自学能力，是大学生必须具备的本领。

　　大学的学习不能象中学那样完全依赖教师的计划和安排，学生不能只单纯地接受课堂上的教学内容，必须充分发挥主观能动性，发挥自己在学习中的潜力。这种充分体现自主性的学习方式，将贯穿于大学学习的全过程，并反映在大学生活的各个方面。我觉得大学生的首要任务还是学好文化知识，所以在学习上我踏踏实实，一点也不放松。我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，所以在每次考试后，我都会总结一下学习经验。

　　一份耕耘一分收获，每每看到自己可喜的成绩，我就会感叹只要你有决心，没有什么事是不可能的。同时我也明白了一个道理——“山外有山、人外有人”，所以不能满足于现状，应该时刻鞭策自己努力奋进，不断学习新的知识，才不会故步自封。

　　上个月，虽然工作的不多，但见识增长了不少!

　　在公司时，我明白了什么是态度决定成败!一件事，只有你真正的用心对待，踏踏实实的走好每一步，才能把事做到最好!

　　一个称职的员工，不是看他的能力有多少，而是看他的责任心强不强!

　　一次精彩的开学典礼，第一次开课，又让我明白的团队合作的重要性!好比打水一样，一桶水能装多少不是决定于最高的木板，而是最低的那一块!只有做到整体的协调，才能将其的能力发挥到最大!

　　一个人的工作，一份精密的计划!——一趟完美的旅途需要一个完善的安排!想一步走一步的行程永远不可能是一条直线!

　　想办法制订每日工作流程表，没有工作目标和每天时间安排的人，总是很悠闲，而有了明确的目标，对自己每天时间安排得比较满的人，是没有空闲时间的，每一点时间都会过得很有意义很有价值。所以，我们要养成每天制订工作流程表的习惯。

　　珍惜现在我们所拥有的一点一滴。但是如果真的有再来一次的机会的话，我会去选择什么样的道路呢?在马路上奔跑中无助的呼喊;在雪地上漫步中怅然的埋头;盯着深邃的夜空企盼着的流星;看着翛然下落的落叶遮挡着的不断跳跃着的路灯的光芒。年轻时的我们是如何被这种复杂的情感充斥着的内心，到现在又是怎么慢慢的回归到平静与无奈。

　　但是未来，我们所不知道的未来，那也许充满光芒，也许也会有些许黑暗的未来，就在我们眼前。我们所能做的，就是张开双臂，迈开双腿迎接他的到来，并做好万全的准备，养成良好的习惯。习惯，总是在不经意间养成;习惯，不会在不经意间消逝。当耐得住寂寞成为一种习惯，才会在黑暗中面对那一点光而一路向前;当善良成为一种习惯，才会感觉到这个世界真真正正的充满爱;当幸福成为一种习惯，才会在生活的各个细节之处发现点滴的幸福;当期待成为一种习惯，才会一直奋勇向前去追求自己想要的明天。

　实习总结范文二

　　20xx年x月，我有幸来到新华人寿保险股份有限公司山西分公司进行了为期3个多月的实习，在这3个多月的实习中我学到了许多在课堂上和书本上根本就学不到的知识，作为一名新人十分感谢公司为我提供了良好的学习和工作环境，理念上有了长足的进步，看待工作的角度也更加深入，有较大幅度的提高。并且更好的融入、适应了公司的文化与发展。回顾这3个多月以来的工作，在公司领导及各位同事的支持与帮助下，我严格要求自己，按照公司的要求，较好地完成了自己的本职工作。现就我的工作做总结汇报：

　　首先介绍一下我对公司的基本认知，新华人寿保险股份有限公司成立于19xx年x月，是一家总资产超过3000亿元、市场占有率位居国内寿险市场前列的大型寿险企业。20xx年全年保费收入突破930亿元，名列寿险市场第三位。迄今，出国留学网新华保险已为近2500万名客户提供了各类人寿保险、健康保险、人身意外伤害保险及养老保险服务，拥有强大的寿险销售人员队伍，截至20xx年x月x日，新华保险员工数超过4万名，全国各级分支机构1400 多个。新华保险旗下控股新华资产管理股份有限公司。

　　在新华保险股份有限公司山西分公司我先后接受了保险法基本理论和新华人寿的人身保险核赔理论基础知识及理赔运营控制流程等课程的培训，参加了分公司为我们新人举行的新人岗前培训班与每周例行的大小型晨会，参与了我所在部门运营管理部理赔室进行的“星级理赔揭牌”及“限时理赔，超时补偿”的现场会，并在工作中得到我的科室主任郭主任及袁老师和同事们的帮助和指导。

　　今年x月份也就是上月有幸得到公司的安排到新华保险山西分公司运城中支进行了为期半月的基层学习，虽然只有短短半月的时间，但所学知识让我受益匪浅。

　　在运城中支这半个月来，做好自己本职工作之余，可以幸运的到其他部门科室了解更多关于公司一线更客观、全面的知识，让我更加的感受到运营管理部在公司的重要性，我在这举两个简单的例子：第一“在我到中支学习的第一天早上上班时，我和中支理赔室同事一起前往公司，到达公司时间还比较充裕，基本没有多少人到，就看见一位年迈的大爷在中支大厅，大爷看到我们显得有点激动，我们详细询问了大爷需要什么帮助，在我们中支理赔室人员进行了两个小时的沟通与解释，最后大爷高兴的离开了中支公司”。

　　通过我到中支第一天的第一件事，使我更加了解了什么叫做真诚与沟通。第二“有一天我早上刚到中支公司上班，团险部就到运营理赔室邀请我们查勘人员到团险部进行对业务员关于理赔知识的讲解，我也有幸参加了这次和一线业务员的沟通，经过我们中支查勘人员的认真讲解和面对面的沟通，使得一次简单的课堂变的生机勃勃”，通过这次与业务员的交流使我更多的了解到人寿保险对我们每个人的意义和从事保险工作的快乐。

　　通过这些各种形式的工作参与，我学到了很多宝贵的实用知识，可以归结为以下几点：

　　(1)保险行业的现状，使我对保险有了一个更客观、全面的认识，理智的判断，也激发了我对金融学的深化了解和保险行业的兴趣。

　　(2)通过对已知资料的分析和与同事们的交流，提高了自我的思考认知能力，通过对保险业的现状的研究和前景的科学预测，使我对以后的发展有了新的认识。

　　(3)对职场有了初步、真实、贴切的认识，明确了努力和改善，通过与同事们和众多的业务员的交往、接触，学到了珍贵的人际交往技巧和处世经验，交到了几位可以虚心请教的长辈朋友，感谢他们对我的指导、教育和思想启迪。

　　(4)电脑办公的实用知识与软件应用技巧，以及处理问题的能力和经验，强化了我对扩展知识和提高能力的学习欲望。

　　(5)勤奋、踏实、认真、负责任做事风格的重要性，只有这样，才能得到认可，才能真正有所收获。

　　在不断地学习和工作实践中，我逐步成长、成熟，但是却越来越清楚自身还有很多不足，比如专业、理论水平、风险控制意识及服务意识等有待提高。今后我将加强自身学习努力做到以下几点：

　　1、提高业务水平自觉加强学习，向书本学习，向领导学习，向身边的同事学习，逐步提高自己的理论水平和专业素养，不断增强自身素质。 2、提高自己各项能力，如组织管理能力、综合分析能力、协调办事能力培养良好的语言表达沟通协调能力以更好的适应岗位，体现自己的工作价值。

　　3、要在作业过程中本着为工作负责、为客户负责、为业务团队负责的精神，细心、细心、再细心，避免出现不必要的错误。

　　4.注重与同事间的团结协作加强专业服务，塑造有职业道德和专业的保险理赔人员形象。坚持以“客户为中心”的管理思想，不断提高我们的业务水平和服务水平。

　　这次实践教会了我许多，不仅让我扩展了知识，开拓了视野，长了社会见识，而且为我以后在保险行业的发展打下了坚实基础，是我青春时期的一笔重要财富，使我终生受益。在这里感谢在我实习期间所有帮助过我、教导过我的人!

　　理赔工作是一项长期的工作，真正把对客户的服务做好，做永久，做到深入人心并非一朝一夕能够完成，但是我们正在朝这个目标努力着。客户满意的笑声、致谢的话语是我们勇往直前的坚实支柱。客户不满的声音是我们认识问题和不断学习的动力。我们将始终以热情第一为客户服务，还望各领导以及各位同仁给予监督并提出宝贵的意见和建议。

　实习小结范文三

　　今年x月份，我正式走进实习单位开始了自己人生中的第一份实习工作。由于我是应届毕业生，本身对具体实习科目和工作都知之很少，由老师傅们带我学习，以师傅带徒弟的方式，指导我的日常实习。在老师傅们的热心指导下，我依次对公司的基本工程、工程结构、信息化实施进行了了解，并积极参与相关工作，注意把书本上学到的土木理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证大学所学确实有用。

　　以双重身份完成了学习与工作两重任务。跟公司同事1样上下班，协助同事完成部门工作;又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。我心里明白我要以良好的工作态度以及较强的工作能力和勤奋好学来适应公司的工作，完成公司的任务。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。通过实习，使我对公司概况和工程细节有了深层次的感性与理性的认识。

　　在公司我主要的工作任务是现场勘察，计算工程量，制作工程施工计划，现场调研等都是公司的重要活动，决定了公司工程的区域性分配情况，以及每个分公司能够完成工程等情况.由于缺乏经验，我在期间做数据统计的时间走了很多弯路，给同事的工作带来了很多麻烦，但是我们经理没批评我，而是让我继续认真的把事情做好，我很受鼓舞，同时也很努力的去把事情做好。

　　实习生活，感触是很深的，提高的方面很多，但对我来说最主要的是工作能力的进步。毕业实习主要的目的就是提高我们应届毕业生社会工作的能力，如何学以至用，给我们1次将自己在大学期间所学习的各种书面以及实际的知识，liuxue86实际操作、演练的机会.自走进实习单位开始我本着积极肯干，虚心好学、工作认真负责的态度，积极主动的参与施工现场调查、质量跟踪、工程量计算、以及对企业的各种工程的了解，对企业分公司的熟悉，让自己以最快的速度融入公司，发挥自己特长.同时认真完成实习日记、撰写实习报告，成绩良好。实习单位的反馈情况表明，在实习期间反映出我具有较强的适应能力，具备了1定的组织能力和沟通能力，能很好的完成企业在实习期间给我布置的工作任务。 实习收获，主要有4个方面：

　　1、通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进1步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了本科教学的实践任务。

　　2、提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了1些宝贵的实践经验。

　　3、学生在实习单位受到认可并促成就业。并为毕业后的正式工作进行了良好的准备。

　　通过实习，我对我国房地产行业品牌的发展有了大致的了解，也准备在实习结束后，借回校的机会，抓紧时间，学习更多相关的理论知识，提高自己的专业水平，为正式工作准好准备思想上的转变，我本次实习还有的收获是通过自己的观察和与同事的交谈思想有一个很大的进步，人生的价值观。我一直以为现实生活中人都是为了金钱在活，为金钱在工作，几乎没有人在为除金钱之外的事情在努力，而这些金钱的拿来干嘛呢?要买房子，要买车子，要享受生活……

　　记得在和公司领导的依次交谈中他说过这样1句话：“一个优秀的男人，所追求的就是房子这么简单?他所追求的是能呼风唤雨1的确，一个优秀的男人所追求的就是表面上的东西吗?“钱多少无所谓，关键在于一个人的档次问题1档次?什么是档次，就是你素养，你所懂得的，你所成就的……很多，这些才是真正的实力，这些才是一个优秀的男人的所要追求的，作为优秀的男人更多应该追求深层次的东西，一个人要有他自己的内涵!从一开始赤裸裸的来，到现在即将沉甸甸的回去，惟有短短的两个月时间，就让我如此受益非浅，如此感慨万分!

　　实习小结范文四

　　这里首先要感谢公司给我这个机会在实习结束后能够加入中联房地产有限公司这个大家庭，让我在以后的工作生活中更上一个新台阶，我感到无比的自豪和荣幸!

　　在这四个多月的实习生活中，我从一个在校大学生慢慢成长为一个正式的在职工作者，体会到了在校生活所不能体会的使命感和责任感。四个月的实习中我深深体会到了领导和同事的关怀。在领导的指导和同事的协助下迅速适应了工作环境、进入了良好的工作状态，将精力充分投入到工作中。工作期间我爱岗敬业、脚踏实地，认真学习，积极主动，勤奋刻苦，遇到不懂的主动向同事和领导请教。与各参建单位积极沟通、主动协调，在建立了良好工作关系的同时坚持原则。对现场经常巡视，做到对现场情况了然于心，对存在的问题和情况积极主动的报告领导，及时配合领导同事完成各项工程任务。

　　在此期间本人的工作内容如下：

　　1、 每日4次现场巡视，统计人、材、机配备情况，并予以记录分析其合理程度，发现无法满足现场需求时立刻与施工方联系，并监督其及时调整，确保进度目标的实现。

　　2、协助赵XX和黄XX做好每天的工作事宜。现场问题及时协商，做出整改方案。协调 总包分包及监理和建设单位的关系。

　　3、混凝土浇筑时，督促监理人员旁站，并自己检查现场人员配备和振动棒的设备数量 及安排是否合理。发现问题(如人数少、振动棒安排不合理等)及时督促整改。

　　4、混凝土拆模后，组织人员检查现浇混凝土的现浇结构尺寸及观感质量。发现问题(尺 寸过大或过小、混凝土表面出现蜂窝面等)及时向领导反映。

　　5、市建管站领导过来积极陪同其巡视检查钢筋绑扎，模板封模情况的检查及验收。发 现问题后及时要求施工单位进行整改。

　　6、按时参加监理例会，认真听取各位领导同事及总分包单位负责人的发言，积极做好 会议记录，积极发表自己的个人意见及建议。

　　7、收发施工单位、监理单位、及设计院对进度、技术、总分包和组织协调的各种文件。 项目部需要盖章或需要上交公司的文件及时前往送递。

　　8、组织施工单位、监理单位、分包单位对工程施工质量进行检查(如钢筋的绑扎情况， 脚手架满堂架的搭设情况，模板的封模情况，各钢混柱、梁和墙、板的钢筋配筋情况、规 格数量、现场安全措施、动火防治情况等)。并做好相关记录，便于后期施工复查。

　　我热爱我的专业，更热爱我的岗位，经过四个月的实习工作我深知公司这个大家庭正是我一直寻找的。此刻的我已完全适应工作环境，进入工作状态，请相信我能做的更好，因为我会更加努力;请相信我会更加努力，因为年轻的我渴望进步!

　　实习小结范文五

　　时光荏苒，三个月的实习期很快就要过去了，回首过去的三个月，内心不禁感慨万千……(时间如梭，转眼间将跨过三个月实习期之坎)，回首望，虽没有轰轰烈烈的战果，但也算经历了一段不平凡的考验和磨砺。

　　作为粤达集团子公司的华品房产、华建策划、商业公司的财务，财务部应算是关键部门之一，对内不仅要求迅速熟悉集团财务制度，熟悉财务软件的操作，而且还应适应不断提升财务管理水平的要求，对外要应对税务、审计及财政等机关的各项检查、掌握税收政策及合理应用。在这三个月里在领导的支持，在同仁的配合下我终于将各项工作都扛下来了。本人感觉自身综合工作能力相比以前又迈进了一步。

　　回顾即将过去的三个月，在部门经理的正确领导下，本人的工作着重于公司的经营方针、宗旨和效益目标上，紧紧围绕重点展开工作，紧跟公司各项工作部署，在核算、管理方面做了应尽的责任。为了总结经验，发扬成绩，克服不足，以及集团行政部的要求，现将三个月的工作做如下简要回顾和总结。

　　实习期的工作可以分以下三个方面：

　　一、费用成本、客户往来方面的管理

　　1. 规范了低值易耗品的核算管理，全面建立低值易耗品台帐，从易耗品的购买、领用全面跟踪，方便企业更全面的了解这些价值较低物资的分布情况，加强管理。

　　2. 在集团财务制度的基础上规范了华品成本费用的管理，明确了成本费用的分类，重新整理了科目，为加强了项目管理，分门别类的计算实际消耗的费用项目，真实反映当期的成本。为绩效管理提供参考依据。

　　3.规范商业公司财务帐套布局设置，根据商业公司特点，设置相应帐套，通过辅助帐中客户、仓库模块的核算使博科软件充分发挥出作用，能够及时有效的反映财务数据，满足未来经营管理的需要。

　　二、会计基础工作

　　(1)认真执行《会计法》，进一步加强财务基础工作的指导，规范记账凭证的编制，严格对原始凭证的合理性进行审核，强化会计档案的管理等。

　　(2)根据集团的指示，对华品公司会计电算化情况进行了备案，使财务工作符合财政部的需要，更加规范化，为不断提高财务工作质量而努力。

　　(3)按规定时间编制本公司及集团公司需要的各种类型的财务报表，及时申报各项税金。

　　三、财务核算与管理工作

　　(1)按公司要求对商业公司包租的商业地产进行登记、分析，对各项收入监督、审核，制定相应的财务制度。统一核算口径，日常工作中，及时沟通、密切联系并注意对他们的工作提出些指导性的意见，与各分公司、集团财务管理部建立了良好的合作关系。

　　(2)正确计算各项税款及个人所得税，及时、足额地缴纳税款，积极配合税务部门新的税收申报要求，及时发现违背税务法规的问题并予以改正，保持与税务部门的沟通与联系，取得他们的支持与指导。

　　(3) 在紧张的工作之余，加强财务部团队建设,打造一个业务全面，工作热情高涨的团队。作为一个基层财务工作管理者，注意充分发挥财无部其他员工的主观能动性及工作积极性。提高团队的整体素质，树立起开拓创新、务实高效的部门新形象。

　　(4)作为基层管理者，我充分认识到自己既是一个管理者，更是一个执行者，是集团财务管理部对外的一个窗口。要想做好财务工作，除了熟悉业务外，还需要负责具体的工作及业务，首先要以身作则，这样才能保证在目前的情况下，大家都能够主动承担工作。

　　实习小结范文六

　　转眼我到单位工作已经3个月了，期间在领导的培养帮助、同事们的关心支持下，我逐步完成着从一名懵懂毕业青年到\*\*\*\*工作者设转变和适应。岁首年终，我静心回顾这三个月的工作生活，收获颇丰。现将我这三个月的学习工作情况总结如下：

　　一、虚心好学，思想政治素质高

　　作为年轻人，我深懂学习的重要性，认识到只有懂得学习、勤于学习、善于学习，才能不断取得进步。特别是，我在理论和业务上对自已提出了更高的要求，坚持把学习当作第一要务，虚心向书本学习，向实践学习。能主动在工作、生活中学习和钻研党的路线、方针、政策，注重从思想上强化自身理论素质的培养，在思想上行动上能自觉同党中央保持高度一致，严格维护和执行各级党组织的命令、决定和意见，坚持做到了思想上成熟、政治上坚定、行动上一致。树立起了正确的人生观、世界观、价值观。

　　二、努力提高自身的实际工作能力，把学习的成果运用到实际工作中去

　　通过实践指导学习，循序渐进的提高自身的工作能力。\*\*\*\*\*工作专业性强、职能复杂，要求工作人员必须具备一定的专业技术知识、丰富的工作经验、组织协调能力和管理经验。经过三个月的工作，通过领导的言传身教、精心培养和同事的支持帮助、密切配合下，我学会了一些处理问题的方法和工作技巧。不时的前赴项目施工现场也锻炼了我待人接物的处事能力，也让我了解了理论知识以外的业务知识。

　　三、严于律己，认真做好本职工作

　　在平时工作生活中，我能严格执行党的纪律和从政准则，做到自重、自省、自警、自励，心静、身正;能认真遵守办公室的各项规章制度，诚恳待人，和办公室同事及周围群众真诚友好相处;能遵守各项财政纪律，做到勤俭节约，不奢侈浪费;能把工作横向比，生活纵向比，把苦事干在前面，好事留在后面;能正确对待荣誉和失意，保持积极、乐观的人生态度;能认真、坦率地对待自身存在的问题和不足，踏踏实实工作，清清白白做人。

　　在这三个月的工作当中，领导和各位同志都给予了很大的帮助和关怀，对此表示感谢。在工作当中也学到了很多经验，在今后的工作当中，一定会虚心学习，将学到的经验等各方面的知识运用到工作当中，将信息工作开展好，并协助领导完成各项\*\*\*\*\*工作，为\*\*\*\*公司的发展贡献一份力量。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！