# 大学军训自我总结500字

来源：网络 作者：梦回江南 更新时间：2025-04-14

*军训（militarytraining），是在我国根据《中华人民共和国国防法》、《中华人民共和国教育法》、《中华人民共和国兵役法》、《中华人民共和国国防教育法》和《中共中央关于教育体制改革的决定》的要求下进行的军事训练。军训是学生接受国防教...*

军训（militarytraining），是在我国根据《中华人民共和国国防法》、《中华人民共和国教育法》、《中华人民共和国兵役法》、《中华人民共和国国防教育法》和《中共中央关于教育体制改革的决定》的要求下进行的军事训练。军训是学生接受国防教育的基本形式，是培养“四有”人才的一项重要措施，是培养和储备我军后备兵员及预备役军官，壮大国防力量的极度有效的手段。今天为大家精心准备了大学军训自我总结500字，希望对大家有所帮助![\_TAG\_h2]　　大学军训自我总结500字

　　在这几天的军训中，我们学习了站军姿、稍息、立正、跨立、四面转法、蹲下、齐步和跑步，每一项动作都练了好久，因为不仅要求了个人动作的标准，还要求团队动作整齐一致，我觉得这是最难的，因为每个人都是不同的，就算可以通过训练提高默契，但那也需要长久时间的磨合，在短短的五天内，我们又怎能做到?但事实证明大家都做到了，虽然并不完美，但已经足够了。

　　我们不仅在这次军训中收获了友谊，而且在会操比赛中获得了第二名。正如我们曾教官所说，并不要求完美，考的是我们的团队意识是我们对他人的适应与团结，只要做到这一点，就ok了。

　　在军训中，我接触了在自己印象中有一层威严“面纱”的教官，同时我也惊喜的发现，教官也有和蔼可亲的一面。我们的教官充满朝气，又不失军人的威风，他以严格的要求和亲切的态度带领着我们跨越一个又一个障碍。没有传说中有“冷酷”只有满腔热情，教官以他的人格魅力和辛勤的工作将我们管理的规规矩矩，我毫不怀疑我们将与教官成为真诚的朋友。

　　那一排排的队伍犹如大树一般的伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个芊芊学子当中，口令变了，队形也变了，这就是军训，一种考验与磨练，一次有组织性的活动。

**大学军训自我总结500字**

　　暑假终于过去了，盼望已久的大学生活也随之而来，在开始大学生活的同时，首先要迎来军训。

　　在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

　　在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝.像军人那样，我经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志.虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰.生活中有许多困难是我想出来的.只要我有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己.

　　在军训过程中，我欢笑过，流泪过.今天，我经历风雨，承受磨练.明天，我迎接绚丽的彩虹.苦，我珍惜现在的甜.累，我体验到超出体力极限的快感.军训，让我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。

　　站军姿，给了我无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

　　在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!能够顺利的在高考中突出重围走进大学的校门我无比兴奋。我想在大学里得到锻炼。党军训开始的时候我跟同学们一切不如了大学训练营,开始接受训练。

**大学军训自我总结500字**

　　那一天，我们踏进了某某大学的校门，也就意味着，我们即将迎接一个新的挑战——军训。所谓军训，也就是军事化训练，学校领导为了让我们08级新生更加地团结友爱，学会自己制理生活，才开展了此次活动。大家都知道，军训很苦，很累，但是为了成就一个崭新的自我，就必须奋取上进······

　　很快，....天的军训就这样过去了。自己体会到了种种酸甜苦辣，人生百味，但是我认为，只有经历了这些，自己的生活才会更加地充实而又精彩吧······

　　下雨天，我们几个排一起比赛拉歌的时候，我们声音特洪亮。。气势完全压过了二连，很简单，我们赢了。。。在宣布胜利时，我们手舞足蹈，大声欢呼，大家的心里就像喝了蜜一样的甜·····{甜}

　　大热天，在我们还在荫地里乘凉休息时，班主任突然说，内务扣了一分多，教官生气了。。立马叫我们立正站好，唉。。我们还没休息够呢。。我们“哀求”到。。教官根本不予理睬。。

　　所以，我们在太阳底下站了很久的军姿。。那滋味可是哑巴吃黄连——有苦说不出啊···{苦}

　　有一次，连长检查我们齐步走，连我自己都觉得超烂。。。。排面不整齐，步伐也不整齐。气得连长破口大骂，罚教官做了二十多个拳头着地的俯卧撑，看见教官汗流浃背的样子，我们心里火辣辣的疼。

　　还记得临走前，教官在黑板上写了八个大字——不说再见，我爱你们!结尾是个大大的感叹号，是呀，经过这.....天的训练，我们收获了太多太多，该怎样团结友爱，对待他人。该怎样搞好内务，整齐卫生·····那时，我们拉歌;那时，我们冒雨前行;那时，我们头顶烈阳;那时，我们苦战军姿······想到这里，大家都哭了，教官也哭了，我的心里也酸酸的。{酸}可是，越到这种悲欢离合的时候，我们越要坚强!同学们，努力吧!让我们携手共创一个新的辉煌!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！